

中医药畅销书

中医药畅销书

选

粹

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

特技绝活
徐泽□编著

古今美容奇方妙法

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·特技绝活

古今美容奇方妙法

徐 泽 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

古今美容奇方妙法/徐泽编著 —2 版 —北京:中国中医药出版社,2013 5

(中医药畅销书选粹·特技绝活)

ISBN 978-7-5132-0841-3

I ①古… II ①徐… III ①美容-验方-汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 069481 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泽明印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 17 5 字数 534 千字
2013 年 5 月第 2 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5132-0841-3

*

定价 35.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 http://e.weibo.com/cptcm



中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最权威”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月

前 言

《庄子·齐物论》载：“毛嫱、西施，人之所美也；鱼见之深之，鸟见之高飞，麋鹿见之决骤。”所说西施含羞花闭月之娇态，王昭君沉鱼落雁之美貌，以及貂蝉“一点樱桃启绛唇，两行碎玉锁阳春”；杨贵妃“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色”的婀娜秀色、倾城倾国等脍炙人口的描绘，常常令人赞叹不已。古往今来，多少文人骚客，将无尽的情思，倾注于有限的笔端，用来歌颂美，赞扬美。上述中国传统四大美女的形象，对中国人来说，有着深广的影响，足见其爱美之心由来已久。

古人对美的标准，诚如战国末宝玉《登徒子好色赋》云：“眉如翠羽，肤如白雪；腰如束素，齿如含贝”，“增之一分则太长，减之一分则太短，著粉则太白，施朱则太赤”及《诗经》中“手入柔荑”、“肤如凝脂”、“窈窕淑女”等记载。但在漫长的历史中讲究美容不过是王宫后妃、达官贵人闺阁的奢侈和独享的专利罢了，一般平常人家仅只能进行简单的施粉著朱。

悠久的中华历史，创造了灿烂辉煌的文化，中医药在美容方面为人类也作出了重大的贡献。虽说美容在传统医学中始终未形成一门独立的学科，其美容方剂多附于方剂典籍中，其美容药物多杂入本草之上，其有碍美容的疾病多载入皮肤、外科、五官、内科等之列，其治疗多纳入针刺、灸法、按摩、养生、气功等科别里。由于历史久远，难免鱼目混珠，不仅使人难窥全貌，更令人难以适从。

近年来随着人们生活水准的提高，人们热爱美、喜欢美、讲究美、追求美的内容，更加广泛、新兴的美容技术也蓬勃发展起来了。三年前，我读过清代杨乘六《医宗己任编》，那种“以天下为己任”的精神，使我想起发展、提高、振兴中医药美容事业就是自己的责任感，于是立志编纂一部美容方面的洋洋宏论，以资临床之用，但个人势单力弱，学识菲薄，惟恐以偏概全，久久躊躇，空留惆怅及遗憾。某日读《论语》前贤的一句：“工欲善其事，必先利其器”，使我茅塞顿开，方剂为先，倍生惬意，便着手收集古今文献。阅览了《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》、《千金翼方》、《备急千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《圣济总录》、《御药院方》、《鲁府禁

方》、《普济方》、《本草纲目》、《古今图书集成·医部》、《东医宝鉴》、《医方类聚》等名著后,使我初窥端倪,医学典籍自不待言,而《香谱》、《香奁润色》等美容专著更是苦思梦索,我知历代医籍汗牛充栋,散见于各类典籍里更是浩如烟海,书海茫茫,难以尽集。但时不与我,便不顾个人学识谫陋,贻笑大方,决定编撰《古今美容奇方妙法》。经过反复斟酌,精心编撰,历时两载有余,寒暑变更,三易其稿,陡添白发,刻下总算如愿以偿了。

由于中医美容尚未形成一门独立的学科,其收载范围参考了最新研究成果,总共美容保健与美容治疗两大类,细涉毛发、皮肤、体型、五官、疾病等内容,包括皮肤科、外科、五官科、内科等内容。本书对从事美容专业、皮肤、疮疡科等医生;对中草药美容、化妆品的开发研制以及美容爱好者大有裨益。

编撰这部工作巨细、繁琐的《古今美容奇方妙法》,对我来说常有力不从心的感觉。两年余的时间里我几乎利用了所有的节假日及休息时间,挑灯夜战,特别要感谢我的妻子蔡虹担当了全部家务,才使此书得以编撰完成。

我虽然尽了自己最大的努力,力求使本书完美,但由于学识所限,不妥之处诚恳希望读者指正。

徐 泽
于武汉玫瑰园小斋

凡 例

一、本书共收正词目 3471 条。

二、美容方剂所收范围包含保健美容及治疗美容两大类,涉及内科、外科、皮肤科、五官科等科别的古今常用方、宫廷方、验便方、民间方等,其中保健美容与治疗美容、古代方剂与现代方剂、内服方剂与外用方剂并重,科别则以皮肤科偏重。

三、以方立目,分别编写。以序号、方名、出处、组成、功用、主治、治法、用法为序。方名以原始或通用为正词目,同名或别名为副词目,其一方一目者按上述层次叙述,一方多目以年代或影响或主副为序,分别冠以①、②、③……副目不作详细释义,同名(功用与正目相同,药物有出入)副目,标明药物差别;异名(功用与正目同,药物稍有出入)副目,标明药物差异或(功用、药物与正目同)直接详见正目。药物名称照录原著,少数亦改为通用名,但作为方名则不改。由于古今度量衡差很大,古方未妄加改换,一律照录,1949 年后的新方则以 1 两 30 克折算,原书无剂量则从缺,古方原治某病症,后世及当今应用范围有所扩大,属于治疗美容病症者,给予注明后世或今用;古方功能主治只限收录美容内容及美容关系密切者,余者一律割爱删除,其所治病症,由于古今方剂的差异,故有中西医药名同用现象。

四、本书采用 1964 年中国文字改革委员会《简化字总表》的简化字,并参考《辞海》,笔画顺序排列以《辞海》为准,同一笔画以第一笔笔形[一]、[丨]、[丿]、[丶]、[フ]为序,第一字相同则依第二字笔画为序,余以类推。

五、书末附有《中西医病症名对照表》、《古今度量衡对照参考表》、《美容功用及病症索引》。

检字表

(检字表中字后的页码,系检索目录用的;
根据目录再查检词目)

数字		儿 3
		九 3
		三 画
		【一】
I 1		三 3
II 1		千 4
1 1		土 4
2 1		大 5
3 1		万 5
5 1		【1】
7 1		上 5
一 画		口 5
【一】		山 5
一 1		【ノ】
二 画		千 5
【一】		川 6
二 1		及 6
十 2		【丶】
丁 2		广 6
七 2		【フ】
【ノ】		卫 6
八 3		女 6
人 3		

小	7
飞	7
马	7
子	7

四 画

【一】

云	7
无	7
天	7
开	8
不	8
木	8
瓦	8
五	8
牙	9
车	9
太	9
巨	9

【丨】

止	9
少	9
中	9
内	9
贝	9

【丿】

什	9
化	9
手	9
毛	9
牛	9

升	10
长	10
乌	10
丹	11
风	11

【丶】

六	11
文	12
火	12
斗	12
心	12

【フ】

双	12
巴	12
水	12

五 画

【一】

打	12
扑	12
艾	12
平	12
灭	12
正	12
玉	12
古	13
去	13
术	13
甘	13
东	14
布	14

石 14
 龙 14

【1】

归 14
 北 15
 出 15
 田 15
 甲 15
 四 15

【ノ】

代 15
 仙 15
 外 15
 令 15
 冬 16
 生 16
 白 17
 瓜 18

【丶】

汉 18
 立 18
 玄 18
 宁 18
 永 18
 必 18
 头 19
 半 19

【7】

加 19
 对 19
 奶 19

圣 19
 丝 19
 皮 19
 发 19

六 画

【一】

戎 20
 地 20
 芍 20
 菱 20
 芝 20
 芎 20
 老 20
 西 20
 再 20
 耳 20
 共 20
 灰 20
 百 21
 扫 21
 毕 21
 过 21
 至 21

【1】

当 21
 吕 21
 早 21
 回 21
 曲 21
 肉 21

【ノ】

竹	21
先	21
朱	21
伏	21
华	21
延	22
血	22
全	22
合	22
杀	22
多	22

【丶】

充	22
交	22
衣	22
冲	22
决	23
冰	23
汗	23
江	23
壮	23
守	23
安	23
羊	23
米	23

【フ】

阳	23
阴	23
防	23
收	23

如	23
妇	24
羽	24
孙	24
红	24

七 画

【一】

麦	24
远	24
杜	24
杞	24
杨	24
却	24
豆	24
克	24
汞	24
茺	24
茺	24
菱	24
苣	24
菟	24
花	25
苻	25
苈	25
苍	25
茈	25
芳	25
芦	25
苏	25
苡	25

走	25
赤	25
杏	25
李	25
巫	25
还	26
辰	26
扶	26
抑	26
抗	26
护	26
连	26

【1】

肖	26
时	26
助	26
吴	26
足	26
旱	26

【ノ】

牡	26
利	26
乱	26
秀	26
体	26
何	26
作	26
皂	26
近	27
含	27
谷	27

肝	27
肘	27
删	27
龟	27

【、】

辛	27
疗	27
冻	27
冷	27
沐	27
沃	27
沉	27
羌	28
牢	28
诃	28
补	28

【フ】

张	28
改	28
灵	28
陆	28
阿	28
陈	28
附	29
陀	29
妙	29
鸡	29
驱	29
纯	29

八 画

【一】

玫	29
青	29
武	29
枇	29
松	30
枫	30
取	30
画	30
茱	30
苦	30
枣	30
矾	30
奇	30
抹	30
拔	30
抵	30
拌	30
拨	30
转	30
斩	30
软	30
到	30

【丨】

齿	30
肾	30
明	30
易	30
罗	31

固	31
果	31

【丿】

和	31
知	31
制	31
垂	31
侧	31
乳	31
金	31
狐	31
狗	31
肤	31
肺	31
肢	31
肥	32
服	32
兔	32
鱼	32
备	32
炙	32
周	32

【丶】

京	32
夜	32
育	32
变	32
闹	32
炉	32
净	32
河	32

油	32
泻	32
泽	32
治	33
单	33
定	33
实	33
空	33
卷	33

【フ】

刷	33
参	34
驻	34
细	34
经	34

九 画

【一】

珍	34
春	34
垣	34
枯	34
枳	34
柏	34
梔	34
枸	34
柳	35
柿	35
柠	35
胡	35
荆	35

南	35
茜	35
萆	35
草	35
茵	35
茴	35
茯	35
茺	36
荔	36
药	36
荣	36
赴	36
砒	36
砂	36
耐	36
厚	36
面	36
轻	36
鸦	36
毕	36

【丨】

点	36
韭	36
省	36
昨	36
虾	36
胃	36
思	36
骨	36

【ノ】

种	36
---------	----

钟	36
复	37
香	37
毡	38
保	38
顺	38
皇	38
追	38
禹	38
食	38
独	38
胆	38
胎	38
急	38

【、】

亮	38
疣	38
疯	38
疤	38
炼	38
洁	38
洗	38
活	39
济	39
首	39
养	39
宣	40
宫	40
穿	40
染	40
美	40

姜	40
祛	40
神	40
扁	41

【フ】

退	41
除	41
绝	41

十 画

【一】

班	41
顽	41
蚕	41
秦	41
桂	41
桔	42
栝	42
桦	42
桃	42
核	42
真	42
莽	42
莱	42
莲	42
荷	42
莹	42
耆	42
唇	42
夏	42
逐	42

挹	42
换	42
热	42

【1】

柴	42
党	42
道	42
蚓	43

【丿】

钱	43
铁	43
铅	43
秤	43
秘	43
造	43
透	43
倒	43
倍	43
健	43
臭	43
徐	43
爱	43
狼	43
脂	43
胶	44

【丶】

效	44
高	44
唐	44
悦	44
烧	44

烟	44
烩	44
凌	44
凉	44
酒	44
消	44
涸	45
海	45
涂	45
浮	45
涤	45
流	45
润	45
浸	45
粉	45
益	45
家	45
容	45
诸	45
调	45

【フ】

桑	45
通	45
逡	45
验	46

十一画

【一】

琅	46
梅	46
梳	46