

SCIENCE

REINSHI RENLEI DE DANAQ



# 认识 人类的大脑

刘 鹏 编著

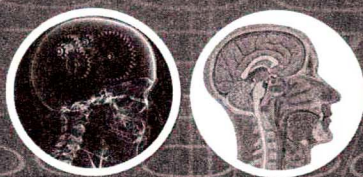


中国出版集团  
现代出版社



# SCIENCE

REN SHI REN LEI DE DA NAO



# 认识 人类的大脑



中国出版集团  
现代出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

认识人类的大脑 / 刘鹏编著. — 北京: 现代出版社, 2011. 9

ISBN 978 - 7 - 5143 - 0302 - 5

I. ①认… II. ①刘… III. ①脑科学 - 普及读物  
IV. ①R338.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 146293 号

## 认识人类的大脑

---

编 著	刘 鹏
责任编辑	吴庆庆
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码	100011
电 话	010 - 64267325 010 - 64245264 (兼传真)
网 址	www. xdcbs. com
电子信箱	xiandai@ cnpite. com. cn
印 刷	三河市人民印务有限公司
开 本	710mm × 1000mm 1/16
印 张	13
版 次	2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5143 - 0302 - 5
定 价	25.80 元

---

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载





# 前 言

我们人类的大脑是一颗璀璨瑰丽的明珠，也是一个极其神秘的王国。在这个神秘的王国里虽然充满了深邃难解的谜，但它同时也是个令人心驰神往的地方。

相对博大浩瀚的宇宙，人脑只不过是一个微乎其微的小微粒，可是就是这样的一个小微粒，为什么能够包容博大浩瀚的宇宙呢？大脑皮层只不过是一片薄薄的物质，可是为什么在这片薄薄的物质中竟能产生出复杂难解的精神呢？

科学家们认为，人类面临着四大科学难题或者说四大科学之谜。这四大科学之谜就是物质结构之谜、宇宙演化之谜、生命起源之谜以及大脑之谜。其中大脑之谜是其他三大科学之谜的一个交汇与集合，在大脑之谜中蕴涵着其他三大科学之谜，是四大科学之谜之首，是科学难题之最。

千百年来，许多科学家、哲学家、医学家、心理学家苦苦探索、孜孜以求，希望能够揭开大脑的奥秘，千百年过去了，他们取得了丰硕的成果。但大脑就像一个极其神秘的王国，虽然向人们敞开了大门，但依然有许许多多未知的领域还未被人们所认知，需要人们继续发挥聪明才智，发扬艰苦钻研的精神去探讨大脑的奥秘。

本书立足于最新科研成果，多方搜集相关资料，兼以多幅珍贵图片，汇集成册，内容翔实，图文并茂，为你打开了一扇通往大脑神秘王国的大门，使你徜徉其中。在这个神秘王国里，希望你有所收获，有所心得，从而增加你的学识，开拓你的视野，这正是本书编写的初衷。

# 目 录

## Contents

脑的结构		脊 髓	38
端 脑	1	神经核团	40
间 脑	4	髓 鞘	42
海 马	5	神经节	44
脑 干	7	神经递质	46
小 脑	8	神经回路的构建	
白质和灰质	10	生长轴突的运动	48
脑脊液	11	神经元的作用	50
硬膜、蛛网膜和软膜	12	神经细胞与兴奋的传播	
脑垂体	12	细胞学说与神经元学说	55
脑的功能		兴奋的传导	58
脑的四大功能	15	大脑左右半球的差异	
脑的神经传导径	15	解剖方面的差别	62
脑的发育		左右利手大脑皮层的差别	63
出生前的大脑发育	18	大脑左右半球功能性别差异	
出生后的大脑发育	20	胎儿期性激素的作用	64
神经系统的结构与功能		出生后性激素的作用	66
神经元	25	大脑皮层组织的作用	68
胞 体	26	脑的习性	
突 起	28	避免脑疾病	70
神经胶质细胞	33	避免用脑过度	72

科学用脑 .....	72	语言与左右大脑功能的关系	
脑的营养需求		语言的左脑倾向化 .....	108
有助于增强记忆的食物 .....	74	用手左利、右利与语言的侧	
健脑食物 .....	80	向化 .....	109
脑的感觉功能		大脑记忆之谜	
躯体感觉 .....	84	记忆机理 .....	111
痛    觉 .....	85	记忆分类 .....	112
视    觉 .....	86	记忆之谜 .....	113
听    觉 .....	89	记忆功能区——海马区 .....	114
嗅    觉 .....	89	睡眠的秘密	
味    觉 .....	90	睡眠是脑和身体的休息 .....	117
脑的认知功能		REM 睡眠和非 REM 睡眠 .....	118
联络皮层 .....	92	睡姿问题 .....	120
顶叶与注意 .....	92	失眠的原因 .....	121
颞叶与辨认 .....	93	梦的奥秘	
额叶与设计 .....	93	睡眠脑电 .....	123
躯体运动功能		REM 睡眠 .....	124
人体躯干感觉的传导通路 .....	95	弗洛伊德的“潜意识” .....	126
视觉和听觉的传导通路 .....	96	音乐对脑的调整作用	
大脑皮层对躯体运动的调节 .....	97	重视音乐对脑的开发作用 .....	129
脑是怎样指挥运动的		开发“音乐脑” .....	130
大脑皮层的运动管理区 .....	99	情绪与脑的关系	
脊髓的运动反射 .....	101	情绪反应与脑 .....	132
脑是怎样思维的		杏仁与恐惧 .....	133
大脑皮层——大脑的思维		中脑—边缘投射与愉快 .....	135
器官 .....	103	狂躁症与中脑—边缘投射 .....	136
神经递质的活动 .....	104	新皮层与情绪 .....	138
脑体积与智力的关系 .....	105		



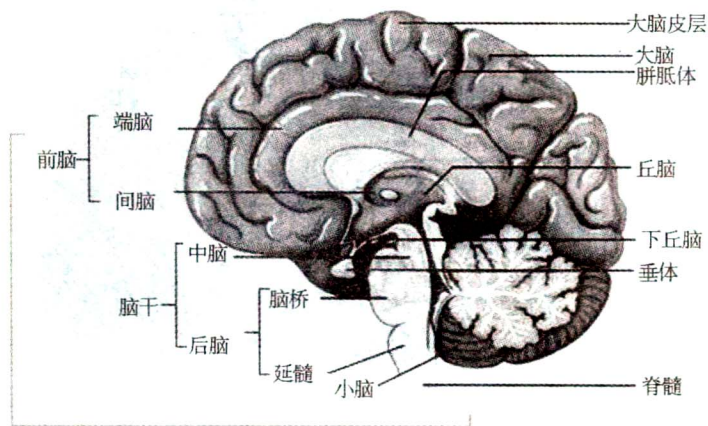
左脑型智慧		全脑、左前右后脑优势型	161
左脑优势型	139	全脑、双前脑、左前右后脑 优势型	164
左脑、双前脑优势型	140	全脑、双前脑、右前左后脑 优势型	165
左脑、双后脑优势型	142	全脑、双后脑、左前右后脑 优势型	166
左脑、左前右后脑优 势型	144	全脑、双后脑、右前左后脑 优势型	167
左脑、右前左后脑优 势型	145	移植智慧	
左脑、双前脑、右前左后脑 优势型	146	“拷贝”知识	168
左脑、双后脑、左前右后脑 优势型	147	“移植”记忆	169
右脑型智慧		大脑潜能开发	
右脑优势型	148	大脑潜能开发的意义	171
右脑、双前脑优势型	149	大脑的九大潜能	174
右脑、双后脑优势型	150	积极激发大脑的潜能	175
右脑、左前右后脑优势型	152	大脑的后天开发	
右脑、右前左后脑优势型	153	智力的后天可塑性	177
右脑、双前脑、左前右后脑 优势型	155	情感支配智力	180
右脑、双后脑、右前左后脑 优势型	156	大脑病变	
全脑型智慧		老年痴呆	184
全脑优势型	157	舞蹈病	188
全脑、双前脑优势型	158	帕金森病	188
全脑、双后脑优势型	160	截瘫	192
		脑卒中、脑血管硬化	197

# 脑的结构

## 端 脑

地球形成大约在 50 亿年之前，在动物进化过程中，脑的结构与形态有了巨大的发展。人为万物之灵，人脑是人体内结构和功能最复杂的器官。

人脑由端脑、间脑、中脑、后脑（脑桥和延髓）和小脑 5 部分组成，中脑、脑桥和延髓可合称为脑干。人脑的重量相当于自身体重的  $1/50$  到  $1/40$ ，这一比值远远高于其他动物脑与体重的比值。与动物脑的结构相比较，人脑的表面更为发达，如人脑的表面布满了许许多多凹陷的大脑沟和



大脑结构图



凸起的大脑回，这样就大大增加了脑的表面积，而低等动物的脑表面则相对比较光滑。

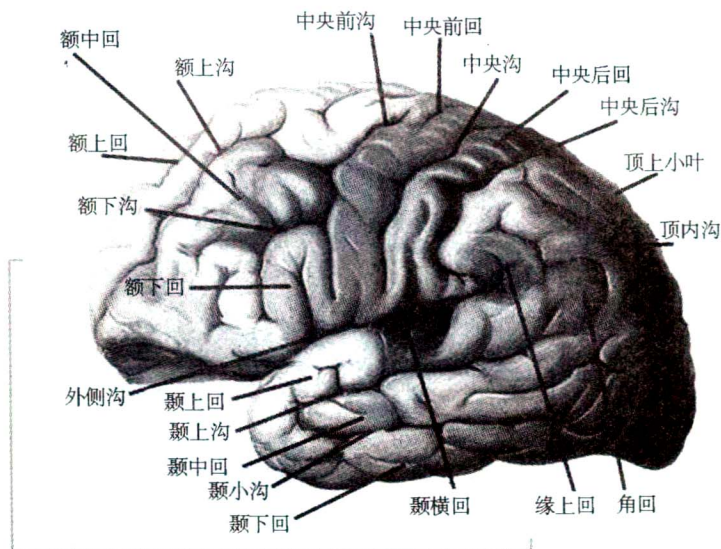
端脑包括左右两个大脑半球以及连接两半球的中间部分。大脑半球表面的部分称大脑皮质。

皮质表面布满深浅不等的沟，称大脑沟，沟间的隆凸部分称大脑回。人类大脑皮质的总重量约占全脑重的40%，面积约为2000多平方厘米，其中1/3（约750平方厘米）露于表面，2/3位于沟壁和沟底。

脑的灵敏程度是可以竖起大拇指来称赞的。它从接收“信号”到发出“命令”，有时只要0.001秒的时间。

脑是一个结构复杂、层次清晰、等级森严和分工明确的生物宇宙。大脑两半球在某些高级功能上是高度专门化了的。

一般说来，左半球同抽象思维、象征性关系和对细节的逻辑分析有关。它能说会道，能写会算，具有语言的、分析的 and 连续计算的能力。它更像一个统治者，在控制神经系统方面起着积极的主导作用，是一丝不苟、严肃认真的对外执行机构。右半球则常常是沉默寡言的。一般说来，它不能



大脑半球外侧面

同外界保持联系，它把对于行为的驱动权拱手让给了左半球。右半球与知觉和空间位置感有关，能处理单项的事物，而不能处理连续的数理序列。但是，它得天独厚地具有一种特殊才能，即擅长形象思维，是一位艺术大师，更是一位充满着发明创造激情的开拓者；它具有音乐的、绘画的、综合性的、整体性的以及几何空间的鉴别能力。

右半球在许多方面比左半球优越得多，特别是在具体思维能力、创造思维能力、对空间构成的思维能力以及对复杂关系的理解能力等方面尤为突出。右半球是天才的乐队指挥，它在解释听觉——声音印象和理解音乐特征时才华横溢；右半球在表达情绪和识别情绪方面是独具慧眼的，喜、怒、哀、乐、怨、忧、思、悲、恐、惊，这些情绪的微妙处理都要依靠右半球。其实，默默无闻的右半球在人类思维的高级水平上，它感知着、思考着，情绪激荡地进行着学习和记忆；它把握着现在，也幻想着未来。

大脑的左右半球上分别排列着额、颞、顶枕等区域，医学上称之为“叶”。

### 额 叶

额叶的一项重要职能就是判断自我。额叶失职的人就不能察觉自身所犯的过错，但却能夸夸其谈地指责别人的缺点或不足。额叶的另一项重要职能是主持智力活动。额叶失职的人，从简单的只管思维到复杂的抽象推理都将发生障碍，往往易于贸然地下断语，冲动地做结论，而且有组织的智力活动全部瓦解。额叶还有一项重要职责就是进行抽象思维、提出设想、规划和程序安排，若是额叶此项功能失常，则人的思维状态将处于混乱之中。

额叶具有利用语言调节行为的能力；额叶具有知难而上的进取精神，它能保证注意力集中，并主动努力地去解决问题。另外，思维的敏捷性和词组运用的灵活性也是由额叶来管理的。

### 颞 叶

颞叶的功能是对视觉和听觉信息进行综合理解和判断，并将产生的记



忆贮存起来。它的记忆功能是构筑一切聪明才智的基石。有了记忆才能学习，有了学习才有积累、比较、鉴别和进步。

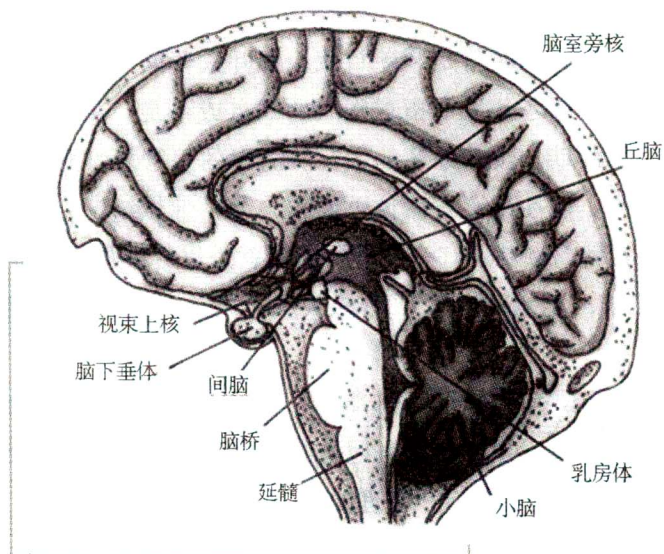
### 顶枕叶

左半球顶枕叶在保证复杂的、同时性的空间综合中起着主要作用。如果该区功能失常，则表现为“执行不力”，一事当前却手足无措，而且在分析知觉关系和符号关系时感到困难。右半球顶枕区功能障碍时，特别恼人的表现是自鸣得意，不肯承认自己的错误，自认为一贯正确，是终极真理的化身。

### 间脑

间脑位于中脑的前方，绝大部分被大脑皮层遮盖起来。间脑可分5部分：背侧丘脑、上丘脑、下丘脑、后丘脑和底丘脑。

间脑的几部分有着各自的分工，其中尤以下丘脑重要。下丘脑位于颅



间脑

底，包于第三脑室的周围，前界视交叉，后接中脑，下连垂体。它的位置和神经连接决定了它在整合来自前脑、脑干及各种内分泌系统方面的关键作用。

下丘脑包含许多神经核。按纵的方面可分为三条带：最靠近脑室的室周核群，向外是内侧核群，最外是外侧核群。室周核群中靠前面有两个著名的核：室旁核和视上核。它们的特点是含有神经分泌神经元，这种神经元既能传导冲动，又能分泌肽类物质，其轴突直达垂体后叶，其分泌物包括垂体加压素和催产素，可在垂体后叶入血。室周核群中还有一些神经分泌细胞，它们的分泌物不是入垂体后叶，而是经垂体门脉进入垂体前叶。垂体前叶分泌受它们的调控，这些分泌物称为释放激素或释放抑制激素。下丘脑的外侧部实际上就是脑干的向上延伸。通过脑干网状结构，下丘脑可以广泛地影响自主性神经系统的活动。它又与脑的其他部位有相互来回的联系。

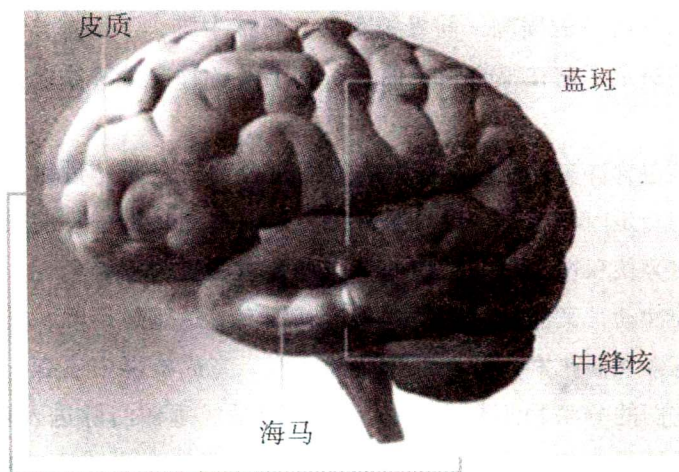
下丘脑的解剖位置及神经连接关系，决定了它在调节人体整体行为水平上的关键作用。下丘脑同摄食、性行为、水平衡、体温调节有密切的关系。下丘脑在攻击与防御等人体的应急行为中也非常重要。

间脑中的丘脑还负责向大脑皮层传递信息，感受疼痛和冷暖，它还在人的情绪与记忆机制中起到一定作用。

## 海 马

海马是位于大脑半球颞叶内侧深部的一个结构，属于旧皮质，呈平面对称结构，无攀缘纤维，无典型的柱状结构，但有很丰富的横行侧支，形成复杂的神经回路联系。一般分为室管膜层、轴突层、树突层、分子层等。海马结构内部可分为齿状回、CA1区和CA3区三个主要部分。海马的传入纤维主要来自内嗅皮层的穿通纤维。这是海马的信息数据输入总线。外穿通纤维主要与锥体细胞（CA1区）的树突顶部形成突触，其神经递质为谷氨酸。其受体分为NMDA受体和非NMDA受体两种类型，都是兴奋性神经突触。另一部分的传入纤维来自隔核，称为隔海马纤维，终止于锥体细胞





海马区

树突的中部，是海马节律的调节输入。其神经递质是乙酰胆碱。海马的传出纤维是由锥体细胞的轴突集成穹隆，投射到丘脑下部的乳头体，由此再投射到丘脑前核及大脑皮质。海马齿状回中有密集的颗粒细胞，是兴奋性的。齿状回是大脑皮质中唯一的只与大脑皮质内部发生关系，而不与皮质下中枢发生联系的结构。它接受来自内嗅区的穿通纤维，发出的轴索，形成苔状纤维，止于 CA3 区锥体细胞主干树突基部。苔状纤维的突触结构比较特殊，内含密集的圆形透明囊泡和少量实心的囊泡，且与好几个树突棘形成突触复合体——苔状纤维突触群，这一结构只在海马和小脑中才有，它被认为可能是信息的存储载体。海马中的神经元除了兴奋性的以外还有抑制性的，如篮状细胞。它的轴突以突触终止于锥体细胞的胞体，其神经递质为 GABA。海马中兴奋性神经元（锥体细胞）和抑制性神经元（篮状细胞）的数目之比大约为 30:1。

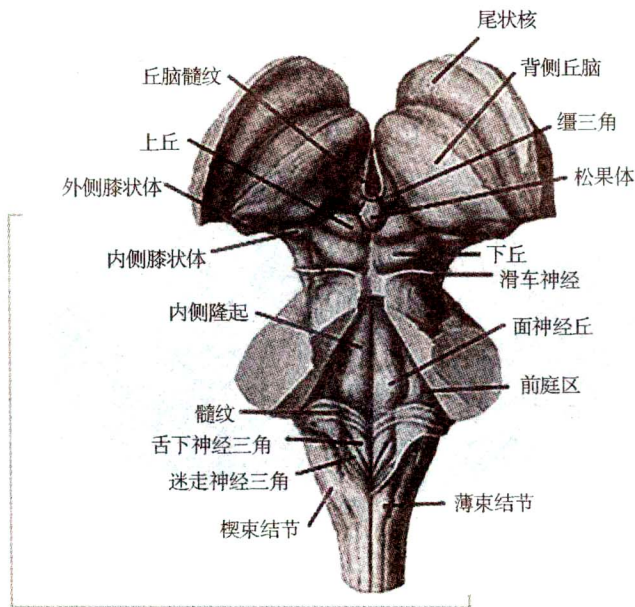
海马内部连接的重要特点是存在几种不同的途径，一种是穿通纤维连接齿状回的颗粒细胞。颗粒细胞发出苔状纤维，将齿状回的颗粒细胞与 CA3 区的锥体细胞相联结。CA3 区的锥体细胞发出轴突，一方面将信息传给乳头体，另一方面又发出返回侧支，连接 CA1 区的锥体细胞。CA1 区的锥体细胞也发出轴突将信息传给乳头体。第二种是穿通纤维直接连接 CA1 区的

锥体细胞，再发出轴突将信息传给乳头体。

随着对海马的深入研究，人们发现它在学习记忆中起着重要的作用。正电子断层图（PET）是一种无损伤研究方法，将正电子的同位素氧 18 标记的氧葡萄糖注射入人体内，就可以用检测器结合电子计算机断层成像的方法，显示出脑内各个部位的不同功能活动状态的图像。Phelps 用正电子断层图研究的实验结果表明，当正常人听故事并努力回忆故事的内容时，海马的葡萄糖代谢率明显增高，表明海马的功能活动比安静时大大增强，也证实了海马是记忆的主要部位之一。

## 脑 干

脑干由中脑、脑桥和延髓 3 部分组成。脑干向上与间脑相连，自上而下依次是中脑、脑桥和延髓。人脑的 12 对脑神经中有 10 对脑神经与脑干相连，这些脑神经主要与头面部的感觉、运动等功能活动有关。我们眼球的活动、面部的表情、沙子进入眼睛后的流泪现象和不适等等，都与这些脑



脑干背面观



神经及脑干功能相关。

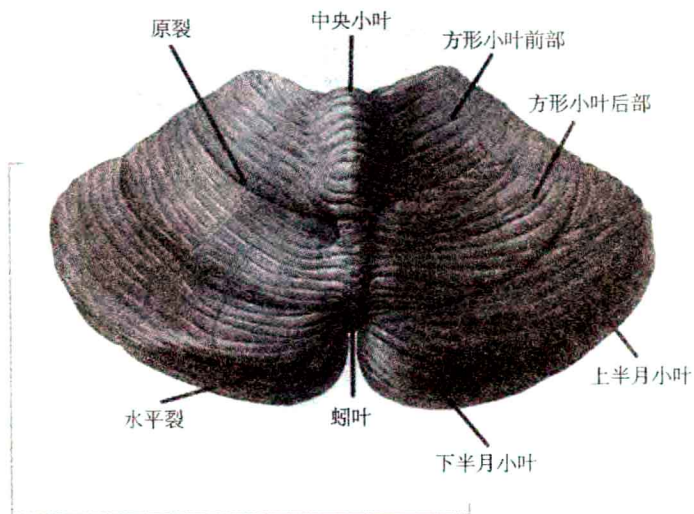
此外，脑干的网状结构在维持人的清醒状态过程中起重要作用。脑干中还有调节人的心跳、呼吸和血压等的生命中枢，同时也有控制人的吞咽、呕吐、打喷嚏、打嗝等的非生命中枢。脑干也有助于维持机体的平衡状态。

## 小 脑

小脑位于颅后窝，上部平坦，被大脑半球遮盖，下面中部凹陷，容纳髓，中间缩窄部分叫蚓丘，两侧膨隆，叫做小脑半球。成人小脑约重 150 克，占脑重的 10%。小脑表面有许多平行的浅沟及一些深沟将小脑分成许多小叶。小脑借助三对小脑脚与脑的其他部分相连。小脑上脚连接小脑和中脑；小脑中脚连接小脑和脑桥；小脑下脚连接小脑和延髓。

小脑灰质分布在两个区域。表面一层灰质；称为小脑灰质，另一部分灰质深藏在髓质之中，称为小脑核，一般分为顶核、球状核、栓状核和齿状核。小脑的功能主要有两个方面：一方面是协调随意运动，另一方面是调节肌紧张，从而影响和维持身体姿势平衡。

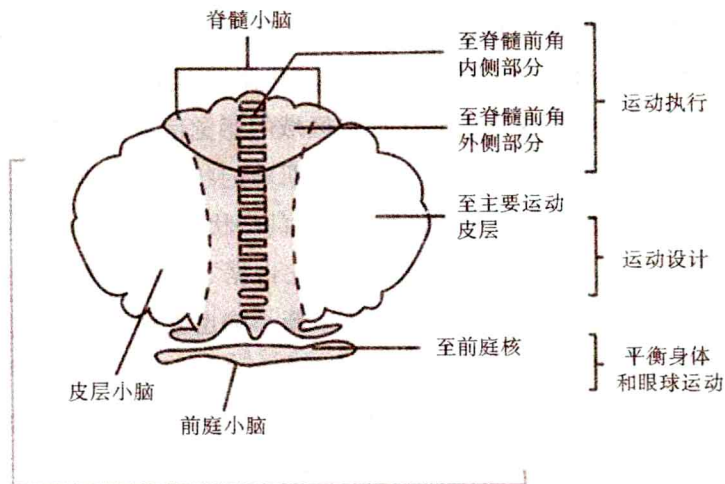
小脑协助执行协同运动，通过接受有关运动情况的感觉信息和调节各



小脑上面观

种各样的下行神经通路的活动，使运动做得更好。这种功能是随着实践而改善的，因此，小脑具有学习运动技巧的功能。毁损小脑不会产生感觉上的缺损，所以小脑不是接受感觉的主要部位。

从其他中枢神经系统传入的冲动，通过小脑白质进入小脑。两种传入纤维被发现：苔状纤维和攀缘纤维。苔状纤维有许多来源，但是所有的攀缘纤维都来自于对侧的下橄榄核。在小脑皮层，苔状纤维和颗粒细胞的树突在颗粒细胞层形成突触。因为一根苔状纤维一再地分支和许多不同的颗粒细胞形成突触，因此，对于其神经通路的走向，存在着相当大的分歧。而一根攀缘纤维只和一个或几个浦氏细胞的胞体或树突连接，科学家们对攀缘纤维的神经通路基本没有分歧。



小脑功能示意图

颗粒细胞的轴突形成一束平行纤维和浦氏细胞的树突及几种其他的中间神经，如高尔基细胞、篮状细胞、星形细胞等形成突触连接。颗粒细胞是小脑皮层中唯一的兴奋性中间神经元，其他类型的中间神经元都是抑制性的。苔状纤维—颗粒细胞通路和攀缘纤维通路都能兴奋浦氏细胞，因此，它们可以被认为是小脑皮层中的兴奋性神经回路。苔状纤维—颗粒细胞兴奋，引发浦氏细胞典型的单个的动作电位发放（简单峰电位反应）。然而攀



缘纤维会引发浦氏细胞高频率的动作电位发放（复合峰电位）。在小脑皮层中，其他的神经通路以抑制性为其特点。高尔基细胞抑制颗粒细胞，篮状细胞抑制浦氏细胞的胞体，卫星细胞抑制中间神经元等都是被苔状纤维—颗粒细胞通路激活。

一个令人惊奇的发现是：虽然浦氏细胞是小脑皮层中唯一的输出神经元，但是它们的突触连接是抑制性的，这种抑制性作用修饰小脑深部核团和前庭侧核的动作电位的发放。

小脑根据系统发生和功能被划分为下面几个主要的部分：古小脑、旧小脑和新小脑。古小脑是小脑在进化过程中最早出现的部分，它的功能主要是和前庭系统相关。因此古小脑也被称为前庭小脑，在人类中它们相当于绒球小结叶和部分的小脑蚓体。古小脑主要控制轴向肌肉和保持身体的平衡，而且使头和眼睛的运动相配合。古小脑的损伤会产生喝醉酒似的摇摇摆摆的步伐，被称为共济失调，同时会产生眼球震颤。

旧小脑接受由脊髓传来的躯体特定区域的感觉信息，因此旧小脑经常被称为脊髓小脑。旧小脑同时调节运动和肌肉的状况。旧小脑损伤后会产生协同性缺失，类似于新小脑损伤后所产生的症状。

新小脑在人类小脑中占据主导地位，它占据了小脑的两个半球。大脑皮层广大的区域都有输入到新小脑，所以新小脑也被称为皮层小脑。新小脑修饰运动皮层的输出。因为右边的新小脑控制左边的运动皮层的活动，而左边皮层影响右边的肢体的运动，所以新小脑是调节同侧的肢体的运动。新小脑在程序性运动中和前运动皮层相互作用。

大脑在很多方面都堪称动物王国的世界之最。正是由于大脑是机体中结构最为复杂的部分，才可能使其对机体的调控达到如此惊人的准确和协调。

## 白质和灰质

在新鲜的脑切面上可以看到，有些部位呈灰色，例如大脑皮层，大脑皮层下面的纹状体等地方。这些部位被称为灰质，灰质是神经细胞集中的地方。有些部位呈白色，例如大脑深部的内囊，连接两侧大脑半球的胼胝