

像乔布斯一样工作

孙科炎 姜婷◎著



苹果大学最神秘的职业训练内容！

全球顶尖企业和职业工作者
都在推广和学习的职业榜样

Work Like Jobs



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Work Like Jobs

像乔布斯

孙科炎 姜婷◎著

一样工作



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

《像乔布斯一样工作》以乔布斯成功路上的工作理念和事例为主线，总结从乔布斯职业生涯开始直到他去世的种种成功的工作理念，分析其工作理念带来的成功效益，并向读者提出做好工作的合理建议。

本书将乔布斯请下神坛，以人本主义的观察视角、自然而细腻的叙述方式，带领读者走进乔布斯的工作世界，纵观他不朽的一生中的工作理念及对我们的指导意义。

图书在版编目（CIP）数据

像乔布斯一样工作 / 孙科炎，姜婷著. —北京：

机械工业出版社，2012. 10

ISBN 978 - 7 - 111 - 39968 - 1

I. ①像… II. ①孙… ②姜… III. ①乔布斯，

S. (1955 ~ 2011) - 生平事迹 ②成功心理 - 通俗读物

IV. ①K837. 125. 38 ②B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 236002 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：解文涛

责任编辑：解文涛 廖 岩

版式设计：张文贵

责任印制：杨 曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2012 年 11 月第 1 版 · 第 1 次印刷

170mm × 242mm · 12.5 印张 · 1 插页 · 177 千字

标准书号：ISBN 978 - 7 - 111 - 39968 - 1

定价：29.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心：(010) 88361066

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销售一部：(010) 68326294

机工官网：<http://www.cmpbook.com>

销售二部：(010) 88379649

机工官博：<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线：(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

前言

Preface

不知不觉间，时间的指针已经转过了将近一年，2011年的10月5日，乔布斯与世长辞。当我们拿着他设计的精致作品时，不知道还会不会回忆起这位传奇的人物和他在职场中那些传奇的经历。为了在他逝世一周年之际缅怀这位带给我们无限惊喜的企业家——史蒂夫·乔布斯，本书应运而生。

人们习惯性地乔布斯推向“神”的高度，将他描述得神乎其神。其实，他跟我们每个普通人一样，甚至在某些方面还不如我们做得好。他之所以能够得到众人的追捧，是因为他在职业生涯中有着不可磨灭的突出贡献。而乔布斯事业上的成功与他对于工作的独到见解有着密不可分的关系。他对于梦想的执著追求和不懈的努力，他的简约主义和对“专注”的独特理解，他时刻饱满的工作激情，他永远走在前面的创新思维，他一直以来对精益求精的追求……都让乔布斯成为一位值得人们尊敬的职业典范。

有人说，乔布斯的成功是不可复制的。没错，因为我们没有生在美国，没有生于那个时代，最为关键的是，我们不是乔布斯。但是，我们可以以乔布斯的工作灵魂来取得我们自己的成功。如同乔布斯所言：复制是失败的人才才会做的事，获取灵魂才是成功者的方式。想要成功，就要获取方法的灵魂，这也是本书撰写的宗旨——帮助每个人“偷取”乔布斯工作理念的成功精髓。

本书纵观乔布斯的整个职业生涯，以乔布斯成功的工作理念和工作实例为主线，配以其他成功人士的职场实例，着重分析了乔布斯成功的职业范例和带给我们的启示，并有针对性地提出适用于职场工作的合理化建

议。本书以自然而细腻的叙述方式，带领每一位读者走进乔布斯的工作世界。

本书有“名人事例”的形式和“励志建议”的实质，通过分析乔布斯在工作中体现出的良好的工作理念，为读者在实际工作中遇到的问题提出合理化建议，突出主题性和实用性。

无论是刚刚步入职场的新人，还是正在职场中奋斗的精英，或是正处于低谷的奋斗者，我们衷心地希望这本书可以带给你们具有实用价值的建议，希望读者朋友们在工作中能够有所感悟和借鉴，这也是本书编写的终极目标。

由于时间所限，本书未及之处，请读者朋友们指正！

孙科炎

2012年9月于北京

目 录

Contents

前言

第1章 把梦想融入工作中

将梦想与工作合二为一	2
工作的动力源于热爱	7
工作要学会化繁为简	12
实现梦想需要坚持	17
专注是做好工作的前提	23

第2章 随遇而安是职业的硬伤

不要委屈自己的梦想	30
兴趣是职业的导师	34
时刻保持工作激情	38
选择强大的敌人激励自己	43
有信心改变萎靡的现状	47

第3章 时刻保持初学者心态

求知若渴，虚心若愚	54
不要害怕让人看到你出丑的样子	58
学会利用自身和他人的智慧	64
学会抛弃你理所当然的经验	68
十次跌倒，就十次爬起来	73

第4章 “记住你即将死去”

把每天当做最后一天去奋斗	78
用有限的时间去采取无限的行动	83
没有什么能阻挡我们前进的脚步	88
没有不行，只有不做	92
要有破釜沉舟的勇气	97

第5章 人生的意外是另一种财富

绝境也可以带来新生	104
遭遇否定，用实力证明自己	109
对失败进行反思比沉沦于痛苦更加重要	112
选择适合自己的疗伤药	116
任何时候都不要放弃成功的信念	119

第6章 看好你，所以训斥你

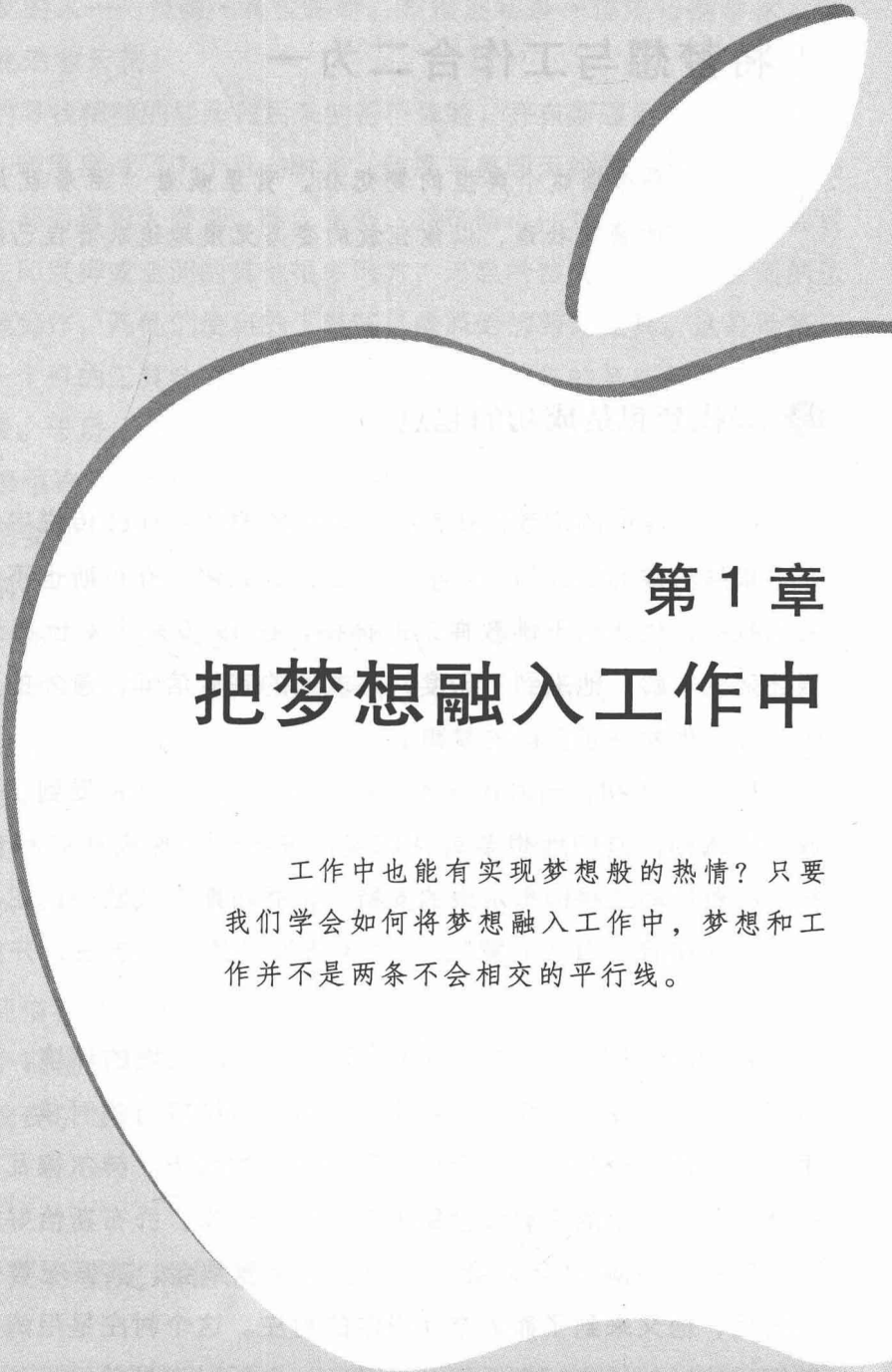
领导者需要聪明地激励员工	126
领导者要成为员工的精神领袖	130
掌控力是领导者的必要素质	135
制造压力只是希望做得更好	139
职权范围内的事要全权负责	144

第7章 力求完美，精益求精

细节决定成败	150
创新就是对一千条创新说“不”	155
完美是坚持永不满足	159
以人本为基础，多学科融合	162
组建优秀的团队	167

第8章 没有什么是不可能完成的事

任何时候都要相信“我可以”	174
计划与执行是缺一不可的要素	178
即使会失败，也要尽最大的努力	182
实现卓越在于勤奋	185
串联人生的每个结点	188



第 1 章

把梦想融入工作中

工作中也能有实现梦想般的热情？只要
我们学会如何将梦想融入工作中，梦想和工
作并不是两条不会相交的平行线。

将梦想与工作合二为一

乔布斯这个典型的梦想狂，嘴里喊着“活着就是为了改变世界”的豪言壮语，以他狂放的姿态无限地追求着自己的梦想。

➤ 寻找梦想是成功的起点

每一个虔诚的宗教信徒都会有这样的愿望：前往传说中的圣地，寻找心中崇拜与敬仰的大师，以求得到心灵的点化。乔布斯也不例外，作为一名佛教徒，他迷恋于佛教禅宗的神秘，在 19 岁那个对世界无限好奇也无限迷茫的年龄，他来到了印度，寻求他的宗教信仰。意外的是，也是在这个国度，他发现了自己的梦想。

1974 年年初，当时还在雅达利公司工作的乔布斯受到了罗伯特·弗里德兰的激励，迫切地想要前往印度，进行一次探究禅宗和自我奥秘的旅行。在雅达利工程师奥尔康的支持下，乔布斯完成欧洲的工作后，从欧洲出发，怀揣着“自我启蒙”、“寻找精神导师”的想法，开始了印度的探索之旅。

4 月的新德里已经非常炎热，因为不适应当地的环境，乔布斯在那里得了痢疾，还发了高烧。等到病好后可以继续旅行的时候，他离开了新德里，去了赫尔德瓦尔，一个位于印度北部的城市。赫尔德瓦尔是宗教集会的盛行地，这里的宗教集会每隔 3 年举行一次，乔布斯恰好赶上举行“大壶节”——每隔 12 年才会举行一次的宗教集会，其盛况可想而知。逗留几日后，他又来到了靠近奈尼塔尔的村庄。这个村庄是尼姆·卡罗里大师曾经居住过的地方，靠近喜马拉雅山，之所以说是曾经居住过，是因为当

乔布斯到达那里的时候，大师已经仙逝。但是，他在那里遇见了一位和他成为终身好友的人——拉里·布里连特。布里连特是一位流行病学家，他的梦想是彻底治愈天花。

从最初的寻找精神的导师到后来的苦行体验，乔布斯遇到了形形色色的人和事，他在印度度过了7个月的光阴。印度与美国无论是宗教文化还是经济发展的水平都有着极大差别，除此之外，乔布斯也注意到了另一个社会现象，那就在印度抑或亚洲的其他很多地方，无数的贫穷之人迫于生活的压力都在辛勤地劳作，而他们使用的工具还是最原始的劳动工具。这是他第一次感受到，一个好的工具会带来多么巨大的效用，工具的革新是改善人们生活的重要手段。于是，一个梦想在他的脑海中渐渐浮现：我要改变世界。

发现梦想也许只是偶然的机缘，然而，坚持梦想的信念就是每个想要成功的人必须要做的事。

如果说前往印度只是使乔布斯萌生了改变世界的想法，那么后来的乔布斯就是在一步一步地按照这个信念实现着自己的梦想，无论是创建苹果公司还是将苹果发展壮大，都是实现梦想的过程。在苹果公司上市前第一轮对外融资时，乔布斯就是用“我要改变世界”这句话打动了施乐公司当时的创业投资经理李宗南。在李宗南的强烈提议下，当时已经颇有声望的施乐公司购买了苹果公司10万股的股份，同时，作为附加条件，苹果的技术人员可以参观施乐公司的帕洛阿尔托研究中心，那是施乐公司最核心的技术领地。

乔布斯凭借着对梦想的执著追求实现了在个人电脑、动画电影以及数字出版等六个领域的发展。无论后人对他有怎样的评价，不可否认的是，乔布斯真的改变了世界。

➤ 对梦想要有坚定的信念

梦想与现实之间总是会有很大的差距，实现梦想的过程一定是艰辛而

漫长的，但是，请不要怀疑你的梦想，只有对它怀有坚定的信念，它才会对你施以微笑。

石油大亨约翰·洛克菲勒曾经也是一个穷困潦倒的少年，说起他最初的梦想很多人可能都会嗤之以鼻，他喜欢钱。没错，洛克菲勒很喜欢钱，因此，他有着坚定的发财梦。他最初的创业目的也是因为他想要赚很多的钱。因为喜欢钱，他可以把老板的一张4 000美元的期票从保险柜中取出来，反复地摸着它，一副爱不释手的样子。他还多次与朋友提起，说自己一定会发财。有一次，他受到了客户的不公平待遇，便对客户大声地吼道：“你看着吧！总有一天我一定会成为最有钱的人！”就是这种近乎偏执的发财信念，成为他奋斗的动力。

好像每个成功人士都会对自己的梦想有着强迫症般的执著，我想，每个人都不能够否认，这种执著对于成功而言是莫大的推动。

➤ 梦想是需要不断追寻的

很多人都以为梦想只是小时候的遐想，就像小朋友说的，“长大后我想当科学家”。其实则不然。梦想也会随着我们长大而不断地改变，它是每个人一辈子的大事。只是，随着我们慢慢地成长，我们可能会逐渐地把它淡忘了。于是，我们可能会开始变得迷茫，不清楚自己最想要的是什么，工作变成了维持生计的工具，人生缺少了努力的方向与动力。

著名的投资大师吉姆·罗杰斯在《给宝贝女儿的12封信》中这样写道：拥抱着梦想过一生。他说，也许你对工作并没有什么热情，它对于你来说仅仅是一份可以谋生的工具而已，那么，除了工作，你还需要拥有梦想。

罗杰斯开始第一份工作的时候，目的和我们一样，是为了赚钱。不同

的是，他认为赚钱是一件极其有意思的事情，年轻的时候也没有对未来有什么长远的计划，只是觉得赚钱很好玩。做过不同的工作、接触过不同的人与各种新鲜有趣的事之后，他发现，在探索中学习是他喜欢做的事情，这就是他的梦想。于是，在37岁时，他开始骑摩托车环游世界。

他一共进行了两次环游，第一次是在1990年，他骑着摩托车花费了两年时间去了50多个国家；第二次是在1999年，这回，他开着奔驰旅行车，历时三年，去了116个国家，打破了吉尼斯世界纪录。在环游过程中，他遇到了很多有趣的事情，每到一個地方，他都会尽可能地与当地人在一起吃住，体验他们的生活方式，从中获得有利的知识，包括投资的商机。环游的浪漫有趣与金融投资合二为一，这也就是他所喜欢的探索与学习。用罗杰斯自己的话来说，“赚钱和理想融合是最美妙的事情”。

所以说，梦想也是需要不断寻找的，需要你自己去探索。只要你持续地保持着热情，努力地工作与生活，就一定会找到这个梦想。有一句话叫做“实践出真知”，不同的生活会带来不同的体验。学会尝试与体验，一定会发现你最满意的生活。

每个人都会有梦想，也许它还不甚明了，或者它在你的心中深藏已久，都没有关系。前者可以去寻找，而后者可以去实现，让梦想变成现实。

➤ 工作与梦想之间的距离并不遥远

人们通常会认为工作和梦想是两个风马牛不相及的事物，如果有联系，那也是在大学毕业以前，校园生活赠送的奢侈品。一旦踏入社会，所谓梦想，就是被抛弃在角落里的美丽盒子，就算过去再精美，现在也布满了灰尘。没有梦想，我是在为了生存而工作着。而有了梦想，它也仅仅是我心中的美好愿景，抱着梦想是吃不饱饭的。

梦想不是放在玻璃橱窗里的精致工艺品，只能用来观赏。它是我

们追求美好生活的愿望，是指导我们前进的目标。而工作是一种行动，是我们实现梦想的方式。这样看来，梦想与工作就是目标与行为的关系，它们的关系并不像我们想象的那样遥远，反而非常密切。

有一句大家都非常熟悉的话：心态决定一切。当我们不再把梦想设定为遥不可及的憧憬，而是认为我们可以通过工作来实现梦想的时候，梦想就会实现。

➤ 将梦想投入你的工作中

当你有了梦想时，不要将它搁置于空中，请把它投入你的工作中。我们不提倡没有梦想，但是，也不会赞同只是高喊着梦想的空想家。既然有了梦想，就要用实际行动去实现它。

乔布斯是个著名的梦想者，他大胆而独特，他的想法总是让世界惊叹。但是，人们很容易忽略了，他也是将梦想投入无限工作中的实干家，他的工作就是他实现梦想的最好方式。从他与沃兹尼亚克创建苹果公司、开发苹果电脑，到后来的 iPod、iPhone 等风靡世界的电子产品的出现，都是他在用他的事业践行着“改变世界”的梦想。将梦想投入工作中，不仅可以实现梦想，对于工作的效率和质量而言也有着积极的作用。

我们不是乔布斯，作为一个普通的奋斗者，我们该如何将梦想和工作结合在一起获得双赢呢？最好的办法就是找到梦想和工作的交集，将梦想与工作相融合，把梦想作为你努力工作的意义。以乔布斯为例，他的梦想是“改变世界”，他工作的内容是电子科技，于是，他依靠研发高科技的电子产品来改变旧的生活方式。

假如，你的情况恰好和他相似，你的工作恰好是你梦寐以求的事，那么，很简单，努力去做。假如，你的梦想很抽象、很难实现，那么，你可以思考一下，你最想从梦想中获得的精髓是什么。比如，你想从事心理咨询工作，因为那可以帮助在困境中的人，而从事心理咨询工作需要很强的

专业知识，以你现在的实际情况很难实现。那么，你可以从事其他你能做的可以帮助他人的工作，这样获得的满足感与成就感是相同的，也是实现梦想的另一种方式。

无论采用什么方式将梦想投射到工作中，最终的目的就是让工作因为有了梦想可以被完成得更加出色，我们更有奋斗的动力。

工作的动力源于热爱

当乔布斯谈及在而立之年被苹果公司驱逐后能够重新奋斗的原因时，他说：“我很清楚地知道，热爱我所从事的工作，是一直支持我不断前进的唯一理由。”

► 对工作的热爱帮助我们走出事业的困境

假使让你放弃你所从事的工作，你是否会有痛失所爱的感觉？如果你的回答是“是”，那么，恭喜你，你所做的正是你喜欢的，这是非常幸运的事。

在斯坦福大学 2005 年毕业典礼的演讲中，乔布斯说：“热爱我所从事的工作，是一直支持我不断前进的唯一理由。你需要找出你的最爱，对工作如此，对爱人亦是如此。工作将占据你生命中相当大的一部分，从事你认为具有非凡意义的工作，方能给你带来真正的满足。而从事一份伟大工作的唯一方法，就是去热爱这份工作。如果你现在还没有找到这样的一份工作。那么，继续找，不要安于现状。当万事了然于心的时候，你会明白何时会找到。如同所有美好的关系，伟大的工作会在岁月的酝酿中越陈越香。所以，在你终有所获之前，不要停下寻觅的脚步。”



在乔布斯的而立之年发生了一件足以令他的世界坍塌的事，他被自己创立的公司辞退了。这听起来就像是一个笑话，他被一个自己亲手创立的公司逐出了家门。作为一个旁观者，只是听到这个消息就会觉得匪夷所思，更何况对他本人而言？在经历了一次次痛苦的挣扎后，让他重新站起来的正是他所钟爱的事业，即使被驱逐，他还是没有改变，依然钟爱自己的事业。就像他自己所说的：“热爱我所从事的工作，是一直支持我不断前进的唯一理由。”凭借着对于事业的热爱，他重新开始了创业，并且，他成功了。他对于事业的热爱成为他继续奋斗的动力。

乔布斯热爱自己的事业，他把大部分的时间都投入工作中，这种热爱也变成了他工作精神中闪耀的一笔。

人将一生大部分时间都献给了工作，如果你不热爱你的工作，那么你的人生都不会快乐。就像高尔基说的：当工作是一种乐趣时，生活是一种享受；当工作是一种义务时，生活则是一种苦役。我一直相信，人要驾驭人生，而不是让人生来支配我们，因此，对于工作的热爱之心也是我们职业生涯中很重要的一项品质。

► 从你喜欢的领域着手你的事业

巴菲特说过：哲学家们告诉我们，做我们所喜欢的，成功就会随之而来。之所以这么说，是因为只有喜欢，才会自觉地全身心投入工作之中、加倍努力，自然离成功就更近一些。同样的道理，也曾经有人问过投资大师罗杰斯，说该怎么做才会成功？罗杰斯回答道：非常简单，做你所热爱的事。想成功最快的方法就是做你喜欢做的事，然后全力以赴。

详尽地了解与分析世界各地的情况是罗杰斯的一种生活乐趣。他在华尔街工作后，并没有想到他上学时的爱好会让他赚到报酬。他上学的时候，很喜欢研究每个国家的历史发展和地理环境，结果，就是这个时候积

累的知识让他在华尔街有了赚钱的机会，人们会付钱来买他的知识。罗杰斯很高兴他的工作是他的爱好，每天例行的上班变得极具乐趣。

当你对某一领域毫无兴趣时，你对它甚至都不会关心，又何谈做得好？就像罗杰斯说的：“除了金融，如果你要我去从事其他的行业，我想，我会做得一团糟。因为我对其他的工作毫无兴趣，就比如说服装设计，我现在依然是一窍不通，我对于色彩没有丝毫的概念，因此，我也不可能在这个领域有所作为。”

所以，无论是在职场生活中，还是想要创立自己的事业，都要从你最喜欢、最感兴趣的领域着手。

➤ 对现状不满，就要及时地改变

当我在网络上打出“为什么不喜欢上班？”时，各种琳琅满目的信息纷纷出现，有提问的，有回答的，还有进行原因分析的。这个话题似乎得到了大家的广泛关注，“不喜欢上班”好像成了上班族普遍的烦恼。那么，其原因到底是什么呢？薪水低？压力大？没前途？工作岗位不能展现我的才华与价值，还是公司待遇不好，总也得不到升职的机会？

这些对工作岗位、薪资、公司待遇、工作地位、升迁机会等不满意的情况可以概括为对现实状态的不满，客观的条件没有得到满足。当客观条件不符合我们的标准时，我们自然会对工作产生不满。想要改善这种不喜欢工作的状态，方法就是两个字：改变——改变环境或者改变态度。

改变环境：现在这个时代，最不缺少的就是机会。如果你有决心与勇气，那就不妨换一个你喜欢的工作。

改变态度：如果你迫于生活的压力，或者其他的原因，还不能换工作，那么，就需要来试着改变你的态度。

针对不同的问题，可以采用不同的方式。比如，你对你的薪金不满意，在与老板协商无果后，你只能转变自己的态度。之所以不满意是因为