

Take A Rest

月光
茶館
03

跌倒了， 何必急著 站起來？

人生不一定要時時上緊發條，
偶爾放鬆一下，
腳步會更穩健。

奚華◆編著



(月光茶館 03)

跌倒了，何必急著站起來？

作者：奚華

企劃製作：霍克文化公司

編輯：蚊子工作室·賴宛靖

出版：百善書房

地址：235 中和市員山路502號8樓之2

電話：02-2223-4902

傳真：02-2223-4906

登記號：局版台業字第5633號

總經銷：旭昇圖書有限公司

地址：235 中和市中山路2段352號2樓

電話：02-2245-1480

傳真：02-2245-1479

劃撥帳號：19508658

戶名：水星文化事業出版社

2004年9月 第一版第一刷

定價 180 元

Printed in Taiwan

ISBN 986-7769-75-9 (平裝)

版權所有 請尊重著作權人的權益

國家圖書館出版品預行編目資料

跌倒了，何必急著站起來？ / 奚華編著 . - 第一
版 . - - [臺北縣] 中和市：百善書房出版：旭
昇圖書發行, 2004 [民93]
面； 公分 . - - (月光茶館；3)

ISBN 986-7769-75-9 (平裝)

1. 修身 2. 生活指導

192.1

93016000

前言——步向幸福的捷徑 006

輯一 好習慣好運到

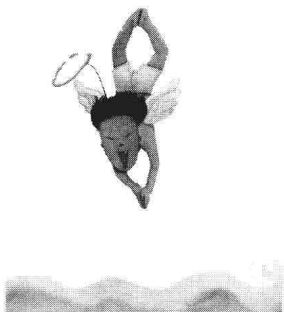
思想決定行動，行動決定習慣，習慣決定品德，品德決定命運。習慣對我們的生活有絕大的影響，因為它是一貫的。

- 014 切忌讓壞習慣纏身
- 020 不要整天問別人對你的看法
- 026 別老是悶悶不樂
- 032 不要眉毛鬍子一把抓
- 038 不擋別人的財路
- 042 不要坐享其成
- 048 當斷不斷反受其亂
- 054 別讓失望左右你的生活

輯二 勇於奮鬥贏得世界

你該擁有成功、財富、幸福等等這些人生最為稀缺的資源——沒有人天生注定要過平庸和貧窮的生活。為你的渴望而奮鬥，體現著人生的最大的意義。

- 062 人擺錯了位置就是垃圾
- 068 人生最可怕的是處於盲目狀態
- 080 沒有理想和抱負是悲劇人生





CONTENTS

- 084 人要出頭不可強出頭
088 不要把希望寄託在別人身上
098 做人不要太空虛
104 不爭官要權
110 對金錢誘惑要敢於說「不」
118 賺了錢不要太張揚
124 有錢並不等於幸福
132 不要抱怨自己命不好
142 絕對要扔掉別人的拐杖
148 千萬別祈求處處保險
156 草率行事只會漏洞百出
166 力戒藏起自己的錯誤

輯三 愛 婚姻 家庭

婚姻並非愛情的墳墓，只要夫妻雙方正確處理好婚姻關係，調適好結婚心理，婚姻和愛情一樣，會成為事業的推進器化催化劑，成為家庭生活幸福的源泉。

- 172 決不把戀愛當遊戲
178 嘮叨為婚姻挖掘墳墓
188 不要在情緒上被女人左右
192 不要做婚姻的文盲

月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

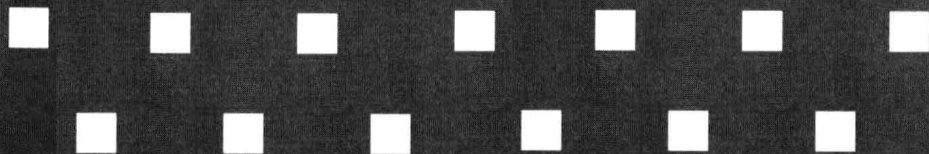
月	光	茶	館
---	---	---	---

月	光	茶	館
---	---	---	---

月光茶館03

跌倒了，何必急著站起來？

奚華 編著



前言——步向幸福的捷徑

光怪陸離的世界，給了人們太多的誘惑，在滾滾紅塵中，芸芸眾生追名逐利，喜新厭舊。對身外之物過多的關注，在物欲的橫流中沈浮，人們開始暈眩，開始迷失自己，找不到自己。在當今這個瞬息多變、日新月異的社會中，激烈的競爭影響著人們命運的榮枯沈浮。於是，我們編撰了「月光茶館」這套書籍，引導人們登上人生輝煌的頂峰。

社會是由眾人編織而成的網路，這個網路上的每一個結，都存在利益交織。於是，我們在叢書中誠懇地向你分析如何求生存，如何謀發展，如



何攀登高峰；從各個角度告訴你如何韜光養晦、臥薪嘗膽；如何進行自我修煉，累積實力；如何總體謀劃、精心佈局，為你的出征做好準備；教你如何審時度勢、清楚自己的地位、分清敵友；如何與對手針鋒相對、寸步不讓；如何規避升遷的風險，避開成功路上的地雷。並不斷地充實自己，能夠徹底認識自己的優點和弱點，進而取長補短，以哲學的高度來喚醒自我意識，尋找人生的目的、意義和價值。

總之，只要學會選擇與放棄，保持一顆健康平衡的心，透過自己勝人一籌的處世本領，幸福將聚攏到自己身邊。

此叢書彙集社會學、心理學、行為學和成功學等優秀研究成果，教育人們要誠實而非虛偽，善良而非惡意，熱情而非輕浮，寬容而非妒忌，處逆境卻充滿樂觀，在人與人之間架起相互理解、信任的橋樑。並從社會實踐的視野，擴展在社會上謀求生存的艺术以及競爭的技巧，進而為眾人們在社會上贏得善待、獲取成功提供了有效的方法。



跌倒了，何必急著站起來？

假如您能採用此叢書中所提供的技巧，困難就會迎刃而解，使您在事業上找到成功，在經濟上找到財富，在愛情上得到美滿，在人生中找到幸福。我們真誠地希望，此叢書能夠成為您成就大事業的得力助手！

跌倒了，何必急著站起來？



輯一 好習慣好運到

思想決定行動，行動決定習慣，習慣決定品德，品德決定命運。習慣對我們的生活有絕大的影響，因為它是一貫的。

- 014 切忌讓壞習慣纏身
- 020 不要整天問別人對你的看法
- 026 別老是悶悶不樂
- 032 不要眉毛鬍子一把抓
- 038 不擋別人的財路
- 042 不要坐享其成
- 048 當斷不斷反受其亂
- 054 別讓失望左右你的生活

輯二 勇於奮鬥贏得世界

你該擁有成功、財富、幸福等等這些人生最為稀缺的資源——沒有人天生注定要過平庸和貧窮的生活。為你的渴望而奮鬥，體現著人生的最大的意義。

- 062 人擺錯了位置就是垃圾
- 068 人生最可怕的是處於盲目狀態
- 080 沒有理想和抱負是悲劇人生





CONTENTS

- 084 人要出頭不可強出頭
088 不要把希望寄託在別人身上
098 做人不要太空虛
104 不爭官要權
110 對金錢誘惑要敢於說「不」
118 賺了錢不要太張揚
124 有錢並不等於幸福
132 不要抱怨自己命不好
142 絕對要扔掉別人的拐杖
148 千萬別祈求處處保險
156 草率行事只會漏洞百出
166 力戒藏起自己的錯誤
- 輯三 愛 婚姻 家庭
- 婚姻並非愛情的墳墓，只要夫妻雙方正確處理好婚姻關係，調適好結婚心理，婚姻和愛情一樣，會成為事業的推進器化催化劑，成為家庭生活幸福的源泉。
- 172 決不把戀愛當遊戲
178 嘮叨為婚姻挖掘墳墓
188 不要在情緒上被女人左右
192 不要做婚姻的文盲

