



提高护理工作绩效丛书

总主编 祝益民 方立珍

护士 用药技巧

主编 谢鑑辉 陈杏芳

本书是数十位资深护士多年甚至几十年工作经验的结晶，其内容集科学性、实用性、可操作性于一体，从药物使用的基础知识入手，详尽地介绍了如何提高护士安全用药水平、护士安全用药原则，紧密结合临床工作，描述了确保患者口服、注射及其他途径给药的技巧，并用大量的案例解析用药观察的重要性和策略、方法。本书是护士、实习护士、在校护生实施安全用药的必备读物。



Medication Skills of Nurse

卫生部医院管理研究所
护理中心原主任 巩玉秀 主审



湖南科学技术出版社



护士 用药技巧

Medication Skills of Nurse



提高护理工作绩效丛书

总主编 祝益民 方立珍 主审 巩玉秀

护士 用药技巧

M e d i c a t i o n S k i l l s o f N u r s e

主 编

谢鑑辉 陈杏芳

副主编

傅秀霞 吴 英

编 委

按姓氏笔画排序

方立珍	王 琪	王爱莲	叶政君	刘花艳	刘跃琴
刘庆红	刘美华	阳 惠	刘筱英	陈杏芳	吴 英
吴丽霞	张 玉	余艳兰	杨红梅	李枝国	唐 璐
徐湘蓉	唐晓荣	陶 艳	谢鑑辉	傅秀霞	彭湘粤
雷光锋	熊 华	谭 炯			

图书在版编目 (C I P) 数据

护士用药技巧 / 谢鑑辉, 陈杏芳 主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5357-7358-6

(提高护理工作绩效丛书)

I. ①护… II. ①谢… ②陈… III. ①药物—使用—基本知识 IV. ①R969.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 189955 号

提高护理工作绩效丛书

护士用药技巧

主 编: 谢鑑辉 陈杏芳

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 国防科大印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市德雅路 109 号

邮 编: 410073

出版日期: 2012 年 11 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1000mm 1/16

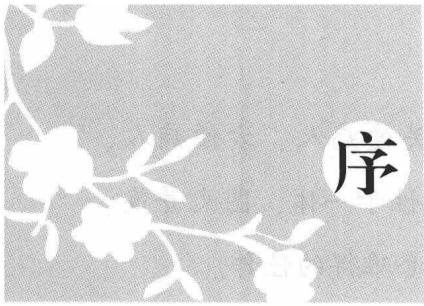
印 张: 10

字 数: 142000

书 号: ISBN 978-7-5357-7358-6

定 价: 22.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



序

随着现代医学的飞速发展，护理作为一门与医疗并行的独立学科，得到了高度重视与同步发展，并取得了可喜可贺的业绩，已成为卫生工作的重要组成部分。近年来，伴随着国家经济的发展、人民生活水平的提高、健康观念的转变，以及疾病谱的变化，人们对护理工作的需求愈来愈高，关注健康，希望了解与自身治疗、护理相关的各种信息；同时，伴随医学专业分工细化、诊疗技术的快速发展，也对护理人员的专业素质提出了更高的要求。但当前临床护理人力严重缺乏，护士每天超负荷地工作运转。虽然政府已制定了一系列政策积极处理护士人力不足的问题，但彻底解决仍需要一个较长的过程。为此，提高护士素质，提高护士操作、观察、沟通和用药的能力，快速、高效完成临床护理工作，提高护理质量，让病人得到优秀护理显得尤为重要。

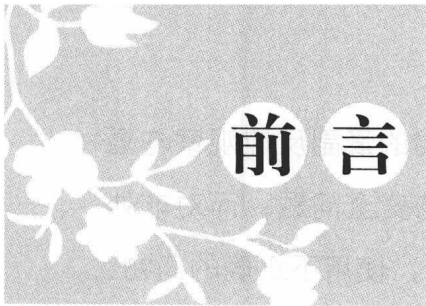
湖南科学技术出版社策划、组织工作在临床一线的护理专家及资深护士们，在工作之余把自己丰富的临床护理实践经验，上升为较科学、完整的理论知识，从提高护士动脑、动手、动嘴、用药能力的角度，撰写了《护士操作技巧》、《护士观察技巧》、《护士沟通技巧》、《护士用药技巧》这套提高护理工作绩效丛书。该丛书贯穿了“以人为本，以

病人为中心”的服务理念，体现了尊重病人、关爱病人、方便病人、服务病人的人文精神，集创新性、科学性、实用性于一体，图文并茂、内容全面并深入浅出，每项技术描述详尽，是一套难得的佳作。

本丛书对临床护士快速、高质量完成护理工作，减轻其工作压力和病人的痛苦，具有重要的指导意义，相信对于护理事业的可持续发展将产生积极的影响。

巩玉秀

2012年8月15日



前言

在临床上，药物广泛用于预防、诊断及治疗疾病。治疗给药由医生开出医嘱，由护士实施给药。给药途径有注射（皮内、皮下、肌内和静脉注射）、舌下含化、吸入、口服、直肠给药和外用等。给药正确能促进患者的康复，给药错误则会影响治疗效果，甚至给患者带来伤害，伤害严重者可导致死亡。某些药物不良反应（副作用、过敏反应等）严重时可夺走患者的生命。某些途径的给药对患者具有侵害性，如肌内注射、静脉置入导管、处理锐器等。由此可见，护士安全用药，直接关系到患者的生命安全。如何提高护理人员合理、安全用药的水平与技巧，这是摆在每一位临床护士（无论是实习护生，还是新护士或老护士）面前的新课题。

护理工作过程中，护士在整个药疗中起着重要的作用。护士工作在临床第一线，既是药疗方案的直接执行者，又是患者安全用药的监护者，护士如何遵守安全用药的原则，熟练掌握正确的给药方法与技术，指导患者合理用药，参与到药物管理的过程中去，对促进疗效及减轻药物的不良反应，使药物治疗达到安全、最佳的治疗效果，起着举足轻重的作用。

然而在临床用药的过程中，由于各方面的因素，如护士对患者的



指导不够全面，患者用药的依从性不强，对药物的毒副反应观察与重视不够，致使临床上常常出现这样或那样的用药安全问题；而对非处方药物的认识不足，常常导致患者随意购买药品，使用不正确的药物、滥用药物等现象时有发生。基于这些原因，我们特别组织资深护理专家编写了提高护理工作绩效丛书的《护士用药技巧》。

全书共分六章，从药物使用的基础知识入手，对护士用药的各个层面给予详尽的介绍，如怎样提高护士安全用药的水平、护士安全用药的原则等，特别是紧密结合临床实际工作，描述了确保患者口服、注射及其他途径给药的技巧。内容简明扼要，贴近临床，集科学性、实用性、可操作性于一体，适合于广大临床护理工作者阅读，也适合于护理专业的学生、实习生作为教学工作的参考书，旨在对临床护理工作者实施安全用药提供参考。

本书在编写过程中，得到了许多临床一线护理工作者提供的临床资料、信息和案例，本书还参阅了一些专家和学者的论著或引用了他们的论点和材料，在此并致以深深的谢意。

由于编写水平有限，书中不足之处，敬请专家和同仁们给予批评指正。

编 者

2012年7月20日



目录

第一章 概述



第一节 护士安全用药概念及意义	001
一 护士安全用药概念	001
二 护士安全用药的意义	001
三 如何做到安全用药	002
第二节 护士如何提高安全用药水平	003
一 扎实而深厚的护理药理学理论知识	003
二 了解常用药物的不良反应	003
三 了解常用药物的特征	004
四 熟悉药物的配伍禁忌	004
五 掌握溶液稀释度与选择适宜的溶媒	006
六 牢记药物的剂量和特殊药物应用前要观察的指标	007
七 养成用药后观察的习惯	007
八 在工作中做到六勤	008
第三节 护士安全用药的原则	009
一 严格执行消毒无菌的原则	009
二 严格执行各项操作程序的原则	009
三 遵医嘱用药的原则	010
四 执行三查八对的给药原则	010
五 在准确的时间给药的原则	011
六 执行口头医嘱的原则	011
七 记录的原则	012

八 药物不良反应报告原则	013
九 正确处理用药后废弃物的原则	013

第二章 护士安全用药基础知识



第一节 药物的体内代谢过程	014
一 药物的体内转运方式	014
二 药物的体内过程	015
第二节 药物的剂型与药物途径	017
一 药物的剂型	017
二 药物的给药途径	017
第三节 药物的基本作用	018
第四节 影响药物效应的因素	020
一 药物因素	020
二 机体因素	021

第三章 口服药物应用技巧



第一节 非处方药物的应用技巧	024
一 什么是非处方药物	024
二 非处方药物应用的技巧	024
第二节 常用口服药物应用技巧	027
一 口服药物用药时间技巧	027
二 几种药物同时应用的技巧	028
三 服药时食物的选择技巧	032
四 几类常用药物的服用技巧	033
五 特殊人群用药技巧	050

第三节 药品分类管理技巧	061
一 药品分类基本原则	062
二 药品分类管理技巧	062
三 正确识别药品有效期的技巧	063
四 辨别临近失效期的药品的技巧	064
五 建立有效期药品专人负责制	065

第四章 中药应用技巧

第一节 口服中药的应用技巧	066
一 什么是中药、中药方剂、中成药	066
二 中药、中成药的用药利与弊	066
三 中药的用药禁忌	067
四 中药的用药技巧	069
第二节 中成药的用药技巧	071
一 中成药的购买技巧	071
二 中成药的服用技巧	073
三 中成药的用药注意事项	073
第三节 注射用中成药的用药技巧	076
一 注射用中成药的用药特点	076
二 中药注射剂溶媒的选择技巧	077
三 注射用中药的选择	077
四 注射用中药使用注意事项	082

第五章 注射用药技巧

第一节 静脉用药技巧	084
-------------------	-----



一	掌握用药配伍禁忌的技巧	084
二	普通静脉输液药物配制的技巧	085
三	静脉用药溶媒选择技巧	086
四	防止药液浪费的技巧	087
五	降低微粒污染的技巧	087
六	特殊静脉用药技巧	090
第二节	皮内注射用药技巧	102
一	保证药物剂量准确的技巧	102
二	注射部位选择技巧	103
三	进针技巧	103
四	形成皮丘的技巧	103
五	观察皮丘的技巧	104
六	过敏性休克的抢救技巧	104
第三节	皮下注射用药技巧	105
一	药液抽取技巧	105
二	注射部位选择技巧	106
三	注射技巧	106
第四节	肌肉注射用药技巧	107
一	注射操作技巧	107
二	特殊药物肌肉注射技巧	109
三	肌肉注射不良反应的处理技巧	110

第六章

其他途径给药技巧



第一节	呼吸道给药技巧	116
一	雾化吸入给药技巧	116
二	气管内给药技巧	119

三 皮肤给药技巧	121
四 黏膜给药技巧	127
参考文献	145



第一节 | 护士安全用药概念及意义

一 护士安全用药概念

什么是安全用药呢？安全用药的前提必须是合理用药，世界卫生组织（WHO）与美国卫生管理科学中心共同制定了合理用药的生物医学标准：药物正确无误，用药指征适宜，疗效、安全性、使用途径、价格对患者适宜，用药对象适宜，调配无误，剂量、用法、疗程妥当，患者依从性好。

合理用药的概念是指以当代药物和疾病的系统知识和理论为基础，安全、有效、经济、适当地使用药物。简而言之，合理用药就是按照安全、有效、方便、节约等原则选择和使用药物。

二 护士安全用药的意义

护理人员工作在临床第一线，与患者朝夕相处，是与患者接触最多、对患者了解最全面的医务工作者。护士在实施整体护理的过程中，全方位的给予患者从身体到心理的个性化、人性化的护理，担负起促进健康、预防疾病、恢复健康和减轻痛苦 4 个方面的神圣职责。

众所周知，医嘱下达后，护士是执行者，护士在执行医嘱时，必须仔细的三查八对。护士在工作中稍有注意力不集中，在对药物的名称、性状、剂量、配制等环节就可能发生差错，重大的差错将导致患者生命危险。

例如，在临床中常用的 10%氯化钾和 0.9%氯化钠都是无色透明的，10mL 一

支的包装，如核对发生错误而致用错药后果将不堪设想。

又如，药物剂量中常用单位为 g 与 mg，1g 等于 1000mg，如在用药中将剂量看错或计算错误，所导致的后果也是十分严重的。

不仅如此，护士在临床用药过程中还负有监护的职责，在发挥药物的最佳效应、了解患者有无反应等方面起着他人无法替代的作用。同时，随着新药的不断开发，其未知的毒副作用可能在所难免，护士仔细做好患者服药后的监护也至关重要。

由此可见，安全用药是护理工作的重要组成部分，也是每个护士应该熟练掌握的基本技能，如何安全用药，确保患者的生命安全、早日康复是护理专业服务的关键环节，也是临床医疗质量的最终体现。因此，护理人员在临床中合理安全用药对确保患者早日康复、提高医疗质量、提升医院品质、提高医院社会效益和经济效益具有重要的地位和重大的意义。

三 如何做到安全用药

作为临床护理人员怎样做到安全用药呢？安全用药就是要在正确的时间、以正确的剂量、以正确的药物，通过正确的途径给予患者。

1. 首先，护理人员在使用药物时应确定药物名称（包括国际非专用名称、商品名和别名等）是否正确。
2. 了解药物剂量范围及给药间隔时间，对专科用药要熟悉药物剂量。
3. 了解药物的剂型，根据药物的剂型经正确的途径给予患者。
4. 遵医嘱给药是护理人员安全用药的基本准则。
5. 了解药物的疗程和安全性以及常见不良反应，知道如何避免或减少不良反应，出现不良反应后如何处理；如果使用两种或两种以上药物，药物间是否有相互作用；如果患者为老人、儿童或正在妊娠或哺乳的妇女，则更应密切的观察患者用药的效果与反应。
6. 了解患者有无药物过敏史；了解食物、饮料或运动对药物的影响；了解药物对大便、尿液颜色的影响，以便及时对患者进行健康教育减轻患者的心理负担。

第二节 | 护士如何提高安全用药水平

如何提高合理、安全用药的水平与技巧，这是摆在每一位临床护士（无论是实习护生，还是新护士或老护士）面前的新课题。因为护士执行医嘱必须经过自己头脑的思考，而不是盲目执行。要经过头脑的分析思考，就必须与时俱进的学习。护士提高安全用药的技巧与水平可以从以下几个方面加强修养。

一 扎实而深厚的护理药理学理论知识

随着现代医学的飞速发展，护理作为一门与医疗并行的独立学科得到了同步发展，其护理学的理论内涵博大精深，它涵盖了医学、心理学、康复医学、药理学、检验学、放射学等方方面面的学科知识。而现代医药科学的迅速发展，需要护理人员具有更丰富的药物知识。护理药理学作为药理学的一个分支，它以人为对象，以人为本，研究临床如何合理用药和护士在合理用药中的地位及作用等。护理药理学不仅介绍药物的理化性质、药理作用和作用机制，而且还着重阐述药物的毒副反应及防治措施、禁忌证、药物相互作用和护理用药注意事项等方面的内容。使护士在工作中不但熟悉每个药物的药理知识，还了解如何注意观察药效和不良反应，防止和减少药源性疾病和事故的发生，以确保临床用药安全有效。

二 了解常用药物的不良反应

虽然药物的种类成千上万，用于临床的药物不计其数，其不良反应也多种多样。但护理人员对于临床常用药物的不良反应，特别是本科室、本专科的常用药物的不良反应应该有较全面的了解。只有了解和熟悉药物的不良反应，才能仔细的观察、正确的分析，有的放矢的做好患者的用药护理和健康教育工作。

药物的不良反应是指患者用药后产生与治疗目的无关的其他作用，它包括药物的副作用、毒性反应、变态反应、继发反应、后遗效应、致畸、致突变、致癌等。例如：阿托品在治疗腹痛的同时，出现口干等不良反应；卡那霉素对肾脏的

损伤等。

三 了解常用药物的特征



护士要充分了解给患者所实施的药物的特征、药物给予的特殊要求，同时给予几种药物时要了解药物之间有无配伍禁忌。这样护士才能掌握合适的给药时机与方法，减少不良后果的发生。例如，抗生素类药物需在血液内保持有效浓度，应准时给药并在规定时间内使药物到达体内；铁剂注射时对肌肉有腐蚀作用，应深部注射；甘露醇用于脱水时其滴注速度要快；助消化药应饭后使用以便减少对胃黏膜的刺激等。

四 熟悉药物的配伍禁忌



在临床用药过程中，患者所用的药物往往不止1种，而经常是2~3种不同的药物同时使用，或者是混合使用，由于药物的物理化学性质不同，可以出现变色、沉淀或者形成凝块，使药物失去药效，甚至产生有毒物质，对人体产生危害。

药物的配伍禁忌，是指药物因配合不当而产生对人体不利的种种改变。按照药物配伍禁忌的性质，可分为以下3类：

1. **物理性配伍禁忌** 药物相互配合在一起时，由于物理性质的改变而产生分离、沉淀、液化或潮解等变化，从而影响疗效。

2. **化学性配伍禁忌** 药物配伍在一起时，发生分解、中和、沉淀或生成毒物等化学变化。

3. **药理性配伍禁忌** 亦称疗效性的配伍禁忌，是指处方中某些药物的药理作用之间存在着拮抗，从而降低治疗效果或产生严重的不良反应及毒性，如青霉素与四环素类、磺胺类合并用药是药理性配伍禁忌的典型事例。

临床上当一个患者要接受多种药物静脉输液时，由于前后输入的液体以及输液中所添加药物性质各不相同，都有可能发生药物与药物、药物与液体、液体与液体之间的配伍变化，可能使输液管堵塞无法继续进行输液，或者改变治疗效果，使药物失去活性甚至产生毒性物质，给患者造成严重危害。