

肝病自我调治妙方

胡 进 编著

长春出版社



肝病自我调治妙法

胡 进 编著

长 春 出 版 社

内 容 提 要

这是一部专门叙述如何防治肝病的科普读物，作者根据多年临床经验，系统地介绍了当前严重危害人们身心健康的疾病——肝病的发病特征、类型、以及如何防治方法等，同时还摘选了部分治疗肝病较为有效的偏方。希望它能帮助读者进一步了解掌握肝病知识、保障人们身体健康而起到积极作用。

肝 病 自 我 调 治 妙 法

胡 进 编著

责任编辑：李伟光

封面设计：陈希文

长春出版社出版
(长春市重庆路40号)

吉林省新华书店发行
吉林省农机研究所印刷厂印刷

开本：787×1902 1/32

1990年10月第1版

印张：4.6875

1990年10月第1次印刷

字数：101 000

印数：1—7000册

ISBN 7—80573—288—4 /R·10

定价：2.50元

前 言

难以治愈的肝病

在人类的所有器官当中，肝脏可说是最为“坚强顽固”的脏器，因为它无时无刻不在默默地辛勤工作，就算稍遇一点病痛或障碍，它也不会轻易向主人诉苦。

除了忍耐的功夫十分到家以外，肝脏更有惊人的再生能力，尽管已被切除三分之二，肝脏照样能够担负繁重的份内工作，并且逐渐恢复原状。

面对如此可靠尽责的器官，人类理应庆幸才对，可是事实上，正因为肝脏过于“任劳任怨”，所以总使人们忽略了它的健康情形。肝脏从来不会因为些微的损伤就向主人发出讯号，这种异于其他器官的“非常作法”，往往使得人们延迟就医，等到人们发现异常时，病情多半已相当严重。

一般来说，急性肝炎与酒精性肝炎（因酗酒而引发之肝炎）比较容易治愈，至于慢性肝炎一旦转为肝硬化，就算是华佗再世，恐怕也会束手无策，尤其是肝病末期的腹部积水，如果并发成食道静脉曲张，那么病患就等于是被宣判死刑。

由于医学不断地进步与发展，使得心脏移植手术不再是人类的幻梦与奢求，可是一旦面对顽强的肝病挑战，神通广大的人们似乎也不得不竖起白旗了。

具体而言，现代医学尽管一日千里，但对急性肝炎慢性化的真正原因仍然不甚清楚，这也算是肝病难以治愈的症结

所在。

按照西医基本理论的说法，知道原因的病情容易控制而且治愈机会较大，相反地，对于不明原因的疾病，就算投下无比的人力及精神，一样无法转变情势。

如此说来，慢性肝炎的病患是否就等于“坐以待毙”呢？站在医师的立场，我很难对此问题下一定论，只能告诉读者，慢性肝炎相当难治，就算能治，恐怕也需要一段冗长的时间。

那么急性肝炎又是如何呢？由近几年来来的研究报告中，我们已经知道急性肝炎是因病毒引起，对于这种明白原因的病症，医学界当然较易进行治疗。不过，迄今为止，我们仍未发现控制病毒的有效药物，所以治疗起来，尚有诸多困难之处。

预防胜于治疗

不论是急性肝炎、慢性肝炎或肝硬化，均可说是不易治愈的肝病，不过，在治疗期间，若是能够保持安静并配合适当的饮食，仍有“自然治愈”的希望，这种“自然治愈”的力量通常比特效药还管用。

“亡羊补牢，为时已晚”，与其等到患肝炎才后悔莫及，不如尽早做好预防工作，所谓“预防胜于治疗”即在说明这个道理。

在日常生活当中，我们应随时注意身体的健康状况，一旦发现病变时，应尽快治疗，尤其是肝病，切勿掉以轻心，延误就医，后果将不堪设想。

希望本书能提供于你正确的预防知识。

西医与中医

如果已经患肝病应该怎么办呢？虽然我们 know 肝病不易治疗，但切勿因此万念俱灰，放弃治疗的机会。

根据医学界的研究报告指出，适当地运用中医治疗法，将可有效治愈肝病，这项消息似乎已为肝脏病患带来一线生机！

不过，有不少病患对于中医表示排斥与拒绝，其实这是因为他们对于中医缺乏正确认识所致，针对此点，本书将有系统地介绍中医治疗法，同时也将详细说明中医的基本理论。

西医与中医一样，各有其优点与缺点，如果我们能将二者取长补短，相互配合，相信必能产生极佳的医疗效果！

本书前半部分系以西医理论说明肝脏的重要与肝病的症状，至于后半部分则是以中医治疗方法作为重点。

但愿本书出版后，能使更多人燃起治愈肝病的信心与希望。

目 录

前 言	(1)
难以治愈的肝病	(1)
预防胜于治疗	(2)
西医与中医	(3)
第一章 肝病的早期预防	(1)
〈早期发现肝病基本知识〉	
肝脏是“沉默的器官”	(1)
初期症状类似感冒	(3)
①食欲不振	(3)
②呕吐感	(3)
③全身的倦怠感、疲劳感	(4)
④尿色变浓	(4)
⑤皮肤发痒	(5)
⑥腹部肿胀而且经常排气	(5)
⑦酒量降低	(6)
肝病恶化所出现的症状	(7)
①手掌红斑	(7)
②蜘蛛状血管肿	(7)
③腹部积水, 小腿浮肿	(8)
第二章 应该认识的肝病检查法	(10)
〈诊断肝病的检查方法〉	
自觉症状无法诊断肝病	(10)
早期发现的重要线索——转氨基酶	(11)

①尿胆质原的检查·····	(11)
②G O T、G P T的血液检查·····	(11)
能够测知病情程度的血清蛋白检查·····	(13)
能够正确测知黄疸的血清胆红素检查·····	(13)
空腹与安静是进行血液检查的两大要素·····	(14)
进一步的诊断——肝生检·····	(15)
观测肝脏的腹腔镜检查·····	(16)
其他检查法·····	(16)
• X光检查·····	(17)
• 超音波诊断·····	(17)
• 电脑断层扫描·····	(17)
第三章 肝脏的主要工作·····	(19)
〈认识肝脏的功能及构造〉	
肝脏的位置与构造·····	(19)
多样化的肝脏功能·····	(21)
①将碳水化合物变成肝糖予以贮藏·····	(21)
②帮助脂肪的消化吸收·····	(22)
③调整血液蛋白·····	(23)
④贮藏维他命·····	(24)
⑤调整荷尔蒙分泌·····	(26)
⑥将有害物质变成无害物质·····	(26)
⑦分泌胆汁·····	(27)
⑧调节血液循环·····	(28)
第四章 引起肝病的原因·····	(30)
〈预防肝病的基本知识〉	
肝病的原因·····	(30)

肝病如何发生·····	(31)
〈甲型肝炎〉	
甲型肝炎的主要特征就是——流行·····	(31)
经口感染的甲型肝炎病毒·····	(32)
甲型肝炎的潜伏期及症状·····	(33)
〈乙型肝炎〉	
乙型肝炎之所以又称“血清肝炎”的意义·····	(34)
乙型肝炎的构造·····	(34)
带原者的问题·····	(35)
母子感染的情形·····	(37)
〈非甲非乙型肝炎〉	
〈酒精引起的肝障碍〉	
日渐增多的酗酒者·····	(38)
饮量的危险标准·····	(39)
酒精性肝炎的症状·····	(39)
〈药物引起的肝障碍〉	
逐渐普遍的药物性肝障碍·····	(40)
会增加肝脏负担的药物·····	(41)
毒物引起的肝炎·····	(41)
毒物亦可循其他途径进入体内·····	(42)
毒物引起的肝障碍症状·····	(43)
药物引起的肝障碍症状·····	(44)
第五章 肝脏的主要疾病·····	(45)
〈避免肝病恶化的基本知识〉·····	(45)
〈急性肝炎〉	
急性的意义·····	(45)

急性病毒肝炎的症状·····	(45)
〈爆发性肝炎〉	
死亡率高达七成的可怕疾病·····	(47)
爆发性肝炎的症状·····	(48)
〈慢性肝炎〉	
何谓慢性肝炎·····	(48)
转化为可怕的肝硬化·····	(49)
慢性肝炎的症状·····	(50)
防止慢性化的重要·····	(50)
慢性肝炎的心理准备·····	(51)
日常生活的注意点·····	(51)
〈肝癌〉	
肝癌的原因·····	(53)
肝癌的症状·····	(53)
肝癌能够治愈吗? ·····	(54)
〈肝硬化〉·····	(55)
肝病的终点站·····	(55)
被纤维所取代的肝细胞·····	(56)
肝硬化的症状·····	(57)
可怕食道静脉曲张破裂·····	(57)
麻烦的肝性脑症·····	(59)
为何会变成肝硬化·····	(60)
胆汁淤滞引起的肝硬化·····	(62)
第六章 肝病应有的心理准备·····	(63)
〈治疗肝病的基本知识〉	

应以服从医师指导为原则·····	(63)
〈急性肝炎的预防〉·····	(64)
甲型病毒肝炎的预防之道——经常洗手·····	(64)
乙型病毒肝炎的预防之道——性爱要小心·····	(64)
〈急性肝炎的治疗〉	
以住院为治疗原则·····	(66)
最重要的就是保持安静·····	(67)
以擦拭代替入浴·····	(67)
摄取营养价值较高的食物·····	(68)
严禁喝酒及吸烟·····	(69)
〈慢性肝炎的治疗〉·····	(70)
安静与营养为基本之道·····	(70)
降低G O T与G O T数值·····	(71)
饮酒的问题·····	(71)
〈肝硬化的治疗〉	
延长寿命的治疗方法·····	(72)
防止大量吐血·····	(73)
肝性脑症的治疗·····	(74)
患者有半数可活五年以上·····	(74)
第七章 以中药治愈肝病的例证·····	(76)
〈慢性肝炎、肝硬化的汉方疗法〉	
西医难以治愈的肝病·····	(76)
使用中药治愈慢性的肝炎实例·····	(77)
西洋医学的理论·····	(78)
东方医学的理论·····	(80)
葛根汤不是感冒药·····	(81)

寒热、阴阳、表里、实虚·····	(82)
以中药治疗肝病的要点·····	(85)
胸肋苦满要用柴胡剂·····	(86)
可以降低G O T与G O T检查数值的柴胡剂··	(87)
未能配合症状使用的柴胡剂，绝对无法发挥疗 效·····	(88)
以阴阳来判断病情的合理性·····	(89)
以检查资料做为治疗的参考·····	(90)
柴胡剂中的有效成份——植物皂质·····	(92)
柴胡与类脂醇剂·····	(92)
以中药来治疗肝硬化·····	(93)
消除水毒·····	(95)
不要轻易放弃希望·····	(96)
附：肝病症治及方剂·····	(98)

第一章 肝病的早期预防

〈早期发现肝病的基本知识〉

肝脏是“沉默的器官”

“如果在昨晚的应酬当中，你因喝酒过量而导致胃痛，那么此时的你会作何感想呢？”

你会——

“胃痛真不好受，以后还是少喝点酒，如果情况不见改善，那就得赶紧就医！”

或者——

“稍微胃痛有什么关系，如果因为这点小事就不敢喝酒，那还算是男人吗？”

你是前者还是后者？如果你今晚照样徘徊在灯红酒绿的场合中，那你就太了不起了，想来你必定是“男人中的男人”！

其实，如果你是后者，那你根本毫无资格自视为男人中的豪杰，因为不论是对社会或对家庭而言，你这种态度均非负责的表现。

一个懂得善待自己、照顾自己的人，才是真正肯对家庭与社会负责的大丈夫。

因此，我们对由身体所发出的讯号，应该确实掌握并采取适当的应对措施。举例而言，当我们胃痛时，应注意饮食

的适量，而当我们感冒之时，应尽量多休息多喝开水……

除非是遇到特殊情况，否则若能尽早采取适当的处置，通常是可以避免健康受损的。

人类身体的构造十分奇妙，一般来说，任何器官只要机能降低，便会自动发出讯号，例如胃肠不舒服时，我们会感到疼痛甚至呕吐，又如伤风感冒时，我们会产生发烧、咳嗽或是头痛等现象。总之，任何疾病在刚发生时，都会出现该病特有的症状，它们仿佛在告诉主人：

“现在十分疲劳，让我休息休息吧！”

由于这讯号的发出，人们才不至于进入危险状态。

如果没有任何症状出现，患者根本不知道自己已经生病，这种情形常使患者延误就医，导致病情恶化。

为了避免上述情形发生，所以体内各种器官的机能一旦降低，就会立即发出讯号，这种结构的奥妙，实非笔墨所能形容。

然而在这么优异的身体结构中还是存在例外，有些疾病在发生时根本不会出现任何症状，等到人们感觉异常时多半已“病入膏肓”，其中最为大家熟悉的的就是“癌症”，另一种则是顽固的肝病。

肝脏是一“极具忍耐力”的器官，而且在切除三分之二后，仍可恢复原状，但是肝脏在发生病变时为何不会自动发出讯号呢？其实理由相当简单，我们知道肝脏表面有层薄膜，这层薄膜虽有痛觉神经交错其间，但是痛觉神经并未深达肝脏内部，所以肝脏内部若有损害或障碍时，人们是无法感觉的！

正因为肝脏过于“沉默”，所以人们一旦发现患肝病，就

得花费冗长的时间予以治疗。

初期症状类似感冒

虽然肝脏发病初期没有任何明显的症状，但若小心注意，仍有些蛛丝马迹可寻，因为肝病的初期症状与感冒极为相似，所以人们在发病之时往往误以为自己受了风凉。

“医生，我好像感冒了。”

许多患者求医时会主动向医生表明“自我的诊断结果”，事实上，这种情形极易误导医生诊治的方向，患者应尽量避免才是。

为了让读者正确认识肝病与感冒的差异，特将肝病初期症状具体归纳如下：

①食欲不振

食欲不振是许多疾病的共同症状，尤其是感冒最容易出现这种情形，不过感冒时所产生的食欲不振仅是短期现象而已，这与肝病所引发的长期食欲不振完全不同，事实上，因肝病而引发的食欲不振通常呈极端化，严重时根本毫无食欲，患者的亲朋好友只要稍加注意，即可看出病人对食物的严重排斥。

尤其是急性肝炎，最容易出现食欲不振或呕吐等症状，如果发现自己“好像感冒了”，便应特别注意是否伴随着长期食欲不振的明显症状，倘若答案肯定，则应尽速检查，以便早期发现早期治疗。

②呕吐感

呕吐感与食欲不振均是肝病特有的胃肠症状。

发生在妇女身上的呕吐现象，最易令人联想到“怀孕”，

其实，有些不明原由的呕吐乃是患肝病的征兆，特别是急性肝炎的患者，他们只要闻到食物的味道，就会感觉恶心，有时甚至只是“看到”而已就会倒胃，然后呕吐，而在这类症状出现以后，通常会伴随着严重的黄疸。

食欲不振与呕吐感可说是肝病早期最常见的症状，因此可以二者作为判断肝病的重要参考。

然而，食欲不振与呕吐感虽是肝病的特有症状，但这大都是指急性肝炎，至于慢性肝炎与肝硬化则十分罕见类此肠胃症状，这点读者必须特别注意。

③全身的倦怠感、疲劳感

慢性肝炎与肝硬化较常见的症状究竟为何呢？

一般而言，慢性肝炎与肝硬化最常见的症状就是全身出现疲劳倦怠之感。

如果你的年纪尚轻，而工作又不非常辛苦，但却经常感到全身疲惫缺乏精力的话，那么你就要小心注意了，因为这很可能是慢性肝病的征兆。

依据本人多年的行医经验，我发现有许多常感倦怠的人，一经检查，才知已患慢性肝炎，因此我特将全身倦怠感列为判断肝病的重要线索，希望读者勿再漠视自己的健康状况。

④尿色变浓

尿色的浓淡最易反映出一个人的身体状况，当然，尿色也会随着进食的不同与季节的差异而有所转变。

一般来说，在排汗旺盛而尿量减少的夏季，尿色通常较浓，反之，在排尿甚少而尿量增多的冬季，尿色通常较淡。

如果单凭尿色的转变来判断是否患肝病是相当不容易

的，因为我们很难分辨尿色变浓究竟是因身体变化而起，还是因患肝病而来，那么我们到底该怎么分辨呢？

现在我将介绍一种十分简易的分辨方法，那就是仔细观察尿的泡沫颜色。

尿色虽会因食物及身体状况发生浓淡变化，但尿的泡沫却不会因此变色，唯有在患肝病之时，尿的泡沫才会转为黄色。

此外，如果内裤被尿染成黄色且不易清洗，那么也要小心注意，因为这也是患肝病的可能信号。

⑤皮肤发痒

一旦论及罹患肝病的皮肤变化，一般人首先想到的必定是“黄疸”，可见黄疸与肝病的密切关系，大家都很熟悉。

正因为黄疸与肝病有着不可分的关系，所以许多人都认为“没有黄疸就是没有肝病”，其实这种观念是十分不对的，因为肝脏不好未必会产生黄疸，尤其是肝病初期，出现黄疸机会根本微乎其微，如果因为观念错误而延误就医时间，那么等到黄疸出现时，肝脏病情可能已是相当严重了。

一旦肝脏发生病变时，最容易出现的皮肤症状就是发痒。

没有被虫螫伤，但却奇痒无比，有时还会出现湿疹、荨麻疹等症状，像这种不明原因的皮肤发痒，很可能是肝病的征兆，应尽快到医院进行检查才是。

⑥腹部肿胀而且经常排气

毫无理由的腹部肿胀及排气，也是患肝病常见的症状。

如果吃喝过多，难免会发生腹部肿胀的情形，但若是毫无理由却出现这种症状，则表示身体某部分的机能有所异常，