

# 亲爱的老婆

侯文咏 著

My  
Dear

Wife



# 亲爱的老婆

My Dear Wife

侯文咏 著

新星出版社 NEW STAR PRESS

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的老婆/侯文咏著.-北京:新星出版社,2013.3

ISBN 978-7-5133-1026-0

I. ①亲… II. ①侯… III. ①散文集-中国-当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第287653号

著作权登记图字:01-2011-6204

本书由皇冠文化集团授权,仅限于中国大陆地区发行,  
不得销售至包括港、澳等任何海外地区。

## 亲爱的老婆

侯文咏 著

责任编辑 罗晨 侯晓琼

特邀编辑 赵丽苗

责任印制 付丽江

插图作者 恩佐

装帧设计 韩笑 张明伟

内文制作 王春雪

出版 新星出版社 [www.newstarpress.com](http://www.newstarpress.com)

出版人 谢刚

社址 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 邮编 100044

电话 (010)88310888 传真 (010)65270449

发行 新经典文化有限公司

电话 (010)68423599 邮箱 [editor@readinglife.com](mailto:editor@readinglife.com)

印刷 北京昊天国彩印刷有限公司

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 7.25

字数 120千字

版次 2013年3月第1版

印次 2013年3月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5133-1026-0

定价 29.80元

版权所有,侵权必究;如有质量问题,请与出版社联系调换。



## 序 在喜剧的气氛里

我有个朋友曾有感而发地表示：

“我的人生不知该算幸运还是不幸，所有我爱的女人，我都跟她们结过婚了。”

听到他说出这么睿智的话，我忽然警觉到，尽管我写了《亲爱的老婆1》，可是以我这么有限的阅历，态度最好还是卑微一点——毕竟我一直只是娶了同一个老婆，然后不断地累积和她在一起的时间而已。

况且，累积那么久的时间一点也不是值得炫耀的事。你看电视里的广告，帅哥送给浪漫的女主角定情钻石时，总是说：

“不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。”

“曾经拥有”以如此悬殊的比数打败“天长地久”，可见时间对于爱情和对于女人的年龄一样残酷，都是愈少愈好的。因此，在多了一二十年的岁月累积之后，如果要我像别人一样结婚几周年时一定要大言不惭地讲出什么金玉良言，我实在一点理直气壮的理由也没有。

但话又说回来，如果一定要说什么的话，我觉得毕竟“能和自己最喜欢的人结婚，然后不断地累积在一起的时间”是我们的初衷。而人，并不能够总是那么幸运地一直活在初衷里的。因此，尽管经过十多年的婚姻之后，爱情变得像日常生活一样——平凡而俗气，但我们还是快乐的。如果可能的话，我们怀有远大的志向，还打算继续这样相爱下去，并且活得更老。

为了坚定这个远大的志向，有两个法则是我们相信必须确实遵守的。

法则一在《亲爱的老婆 1》里已经充分展现过了。那就是：喜剧。喜剧。以及喜剧。

法则二在《亲爱的老婆 1》里并没有被提出来，因为当时还不知道。

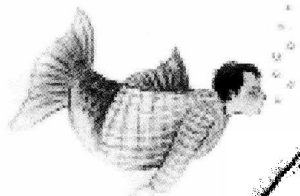
那就是，想尽办法让彼此开心地在一起第一分钟，然后再想尽办法第二分钟……然后是一小时，一天，两天……一

个月……一年，两年……

比较起来，我觉得“天长地久”式的喜剧比“曾经拥有”式的浪漫悲剧困难许多，因为“曾经拥有”式的男女主角只要死了就可以立刻搞定，“天长地久”式的爱情却要搞很久才能完成。而且完成的时候已经很老了，看起来显然没有那么浪漫。

不过我们还是决心继续这样下去，因为现在想变成罗密欧与朱丽叶似乎有点太晚了。另外，要搞很久似乎也没有那么久。

因为，在喜剧的气氛里活着，时间真的过得太快了。

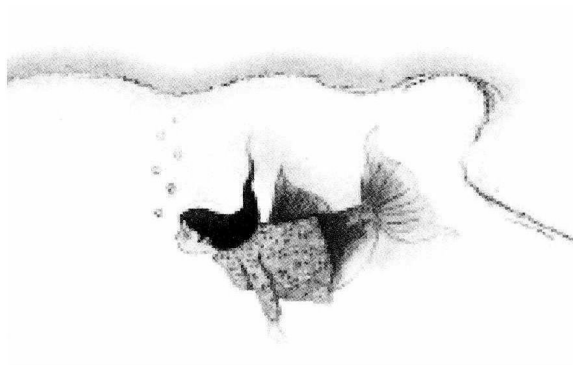


目录 | Contents

LOVE LETTER 1

亲爱的，我们结婚吧

- |    |          |
|----|----------|
| 3  | 亲爱的老婆    |
| 8  | 爱情生理学    |
| 14 | 结婚进行曲    |
| 25 | 爱情与等待    |
| 33 | 爱情与谎言    |
| 42 | 爱情与沟通    |
| 47 | 爱情浪漫新包装  |
| 56 | 爱在争执蔓延中  |
| 65 | 美国爱情     |
| 75 | 麻醉自己的老婆  |
| 85 | 爸爸的产后忧郁症 |
| 90 | 顽皮症候群    |
| 99 | 一把葱      |



## LOVE LETTER 2

### 让我们继续恋爱吧

- |     |            |
|-----|------------|
| 105 | 是的，七年之痒    |
| 120 | 听说侯文咏离婚了   |
| 140 | 钻石与铁锈      |
| 157 | 你不得不如此     |
| 174 | 我们靠梦想活着    |
| 196 | 我们都是这样长大的  |
| 213 | 后记 脑袋迷人的老公 |

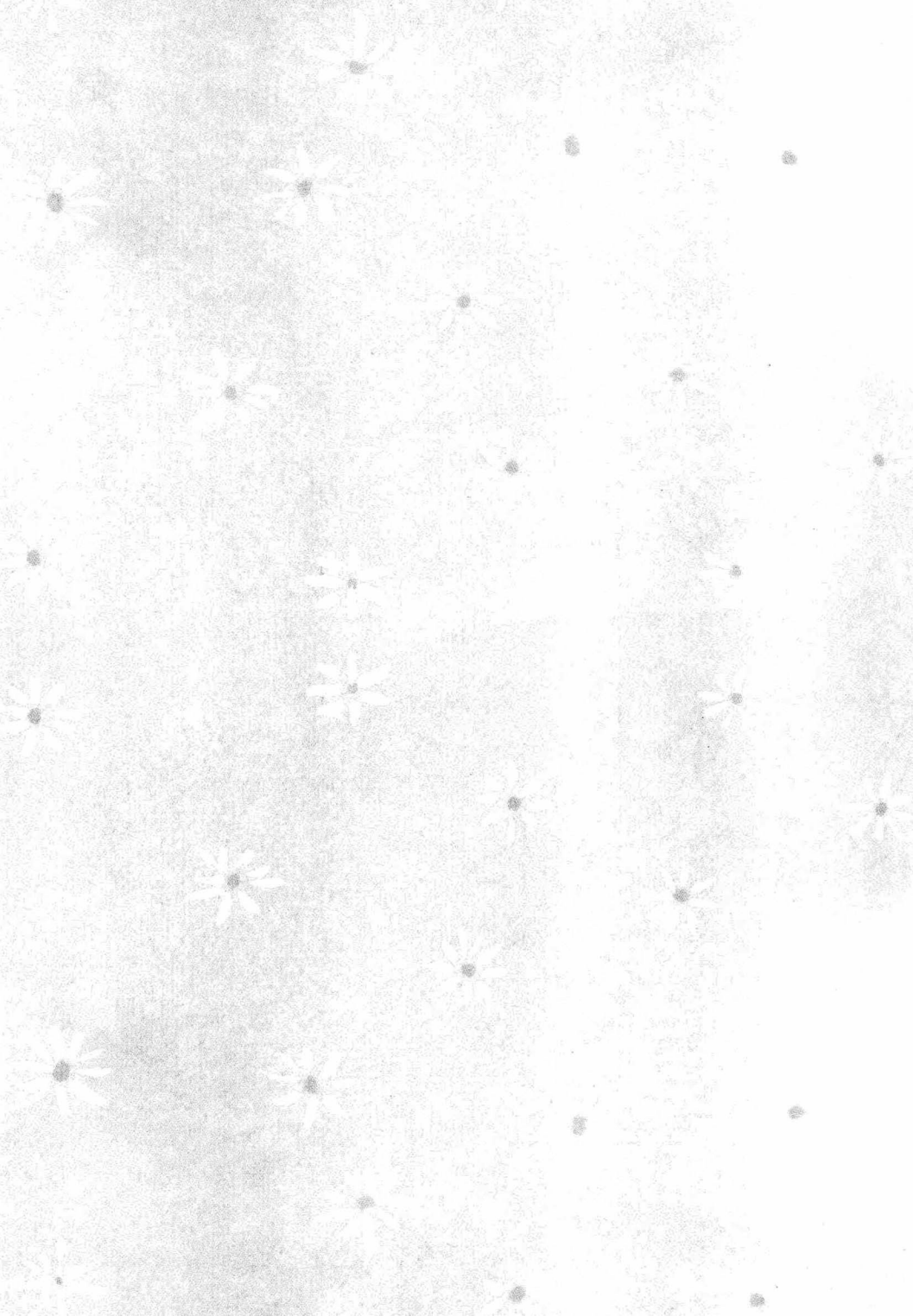


LOVE LETTER 1

## 亲爱的，我们结婚吧

终有一天，这一切都将成为过去，  
即使星星、月亮、太阳、花草也是。  
但唯有一件事永远不变，  
那就是我愿你快乐……





## Chapter 1 亲爱的老婆

亲爱的老婆：

我很高兴这时候你终于累得心满意足，然后带着微笑睡着了。而我辛苦的漫漫长夜才正式开始。依照你的观点，或者是把这一切和我们伟大的爱情相提并论的话，我所从事的都不过是微不足道的琐事，包括医院的病历、讨论会的报告准备、读书研究、杂志社要的稿子、小说创作……你可能不十分清楚，你心目中那个爱情的超人，掉到这一堆微不足道的琐事之中，竟变成了一个喘不过气来的侏儒。

结婚之前我当然说得很好，你窗前那盆小雏菊也从来没有谢过。现在我们结婚了，我仍是原来那个我，我们的爱情自然也是货真价实的爱情。虽然有时候我会疏忽了换上雏菊，

让花凋谢了一盆，可是这并不能证明什么。上帝的归上帝，恺撒的归恺撒。我们是如此地相爱，雏菊凋谢干我们爱情什么事？

你的善良、美丽、善解人意我是明白的。因此每次你体贴地说“你赶快读书，我不吵你”，我的内心便十分感动。你总是乖乖地坐在一旁。可是过不了五分钟便问：“我这样不吵你，乖不乖？”或者是问：“你还有多久才写完这一篇故事？”偶尔你也会去穿自己新买的衣服，然后跑来说：“只要两分钟。你看这件衣服好不好看？”再不然你去切了一盘水果，嘟着嘴巴捧过来说：“我看你好辛苦哟，停下来吃一点水果再说。”

依照我的经验，女生的问题多半是一路穷追猛打的，很少有单一质询。好比说：“你爱不爱我？”如果回答“爱”，那么下面就会接着“有多爱呢”或者是“如果说你有外遇……”这一类的假设语态问题。问题的怪异程度看这几日电视播映的连续剧剧情而定。结果往往是我一边看着诺贝尔医学奖得主的伟大报告，一边回答“爱死了”这类幼儿园程度的内容。常常心肺人工苏醒节节高升的药物剂量，不知怎地，看着看着变成了 Sogo 百货服装专柜的大拍卖，或是股市的开低走高……

因此，你应该很容易明白，我只要一见到你走进书房，

就干脆自动把手边的事“做”完，或者是“读”完，然后和你过着“幸福快乐”的生活。你总是体贴地问：“我这样会不会影响你看书的时间？”“会不会影响你写作的时间？”我自然是咬紧牙根说：“不会。”尤其是当你不在意地说“我觉得你最近似乎比较有空闲”时，我立刻警觉到我是多么善于伪装的男人啊。可是这并不代表什么，亲爱的老婆，你一定得了解，我是多么乐于与你长相左右，如果不是愈来愈多的编辑老爷冷着脸孔说：“你曾答应过的，现在你又失信了。”或者是医院科室老板拍着肩膀告诉我：“似乎自从你结婚以后，一直都是这样无精打采。”再不然朋友们说：“自从结婚以后，我们都见不到你……”

对一个年轻的男孩子，拒绝女孩似乎是最困难的一件事。现在结婚了，我发现要坚忍不拔地“不拒绝”老婆的任何一项请求，似乎是更不容易的课题。这是人生不变的法则，一个男人，随着年纪增大，永远得去学一些他不太会的伎俩，才能讨好女人。为了避免这种永恒的男性宿命，我自然玩了一点小小的把戏……

亲爱的老婆，不管你是否喜欢我的把戏，这时候你都已经心满意足地睡着了。等你看完了这封信，不管你打算要给我言辞的制裁，或将我抡墙，请你一定要记得，千万要记得，

曾经有一个晚上，你是如此心满意足地睡着了——因为全世界，从来没有、没有一个老公肯为了老婆的身材，而陪她去慢跑，去做运动。

此外，在你开始生气之前，我也愿意称赞你，拥有最好的身材——纵使我是一个医师，可是那些关于结婚后什么什么荷尔蒙分泌、容易发胖的危言耸听，事实上都是没有医学根据的。还有广告上那些什么雕塑女人，什么纤维减肥……其实都叫人怀疑。亲爱的老婆，你是如此地英明，可以简单识破一千个、一万个我精心设计出来迟归的借口，却轻易地相信了这些毫无根据的暗示，不免叫人感叹，千万别信任女人的判断……

而让你显得如此缺乏大脑的始作俑者原来是我。是我去找来那一大堆的减肥广告；是我有意无意地提起一个变肥的老婆是多么令人厌恶；是我对着当街走过去的身材姣好的女子露出流口水的表情；是我不断地用那些莫名其妙的荷尔蒙理论来唤起你内在的恐惧……

是的，除了运动之外，别无他法。从前我们服役的时候，每天跑个五千米、一万米，并不算什么。可是亲爱的老婆，只要一千五百米，就可以让你面红心跳，全身疲乏，然后瘫软在床上。一个愿意陪老婆运动的老公，是应该赏他一个

吻的，不是吗？

好了，终于你心满意足地睡着了。而我漫漫的长夜才正式开始。我得意地望着被摆平的你——这一切，一共花了我二十分钟的时间。

如果你读完了这封信，觉得有什么说不出的不对劲，亲爱的老婆——那实在是因为我太爱你的缘故。明天早晨你醒来的时候，如果发现了满窗盛开的小雏菊，千万不要怀疑我在外面又做了什么必须赎罪的事。你想，一切都和以往没什么两样，美好的阳光，芬芳的花朵，永恒不变的爱情——只是，那个爱你爱得紧却又有点不得已的老公已经上班去了。可是，那又关我们的爱情什么事呢，对不对？

早安

你亲爱的老公

敬上



## Chapter 2 爱情生理学

据说如果你和医学院的学生谈恋爱，尽量不要把肚子吃得胀胀的。因为他们如果不是带你去看解剖实验室的尸体，就是吃鸡肉的时候，指着食物一条一条数落肌肉、韧带的名字给你听。我很遗憾医学院早都读完，恋爱也谈上了不归路，像扼杀浪漫这种伤天害理的事却从来没有做过。为了完成我学生时代未能满足的欲望，我现在想从“心脏生理学”的观点来谈爱情（请暂时不要昏倒）。

关于爱情，我想起心脏生理学上著名的“斯塔林定律”（Starling Law），有一个图形可以说明（图A）。

你千万别让这个看似复杂的图形吓住了。说穿了，其实不值钱。（虽然医学教授们会讲得十分复杂，那不过是教授们



惯有的本事。)定律的概要是,当心脏负荷加重,面对更高的需求,心肌就会在舒张时尽量拉长。而拉得愈长的心肌纤维,在某种程度以内,可以得到更好的收缩强度。

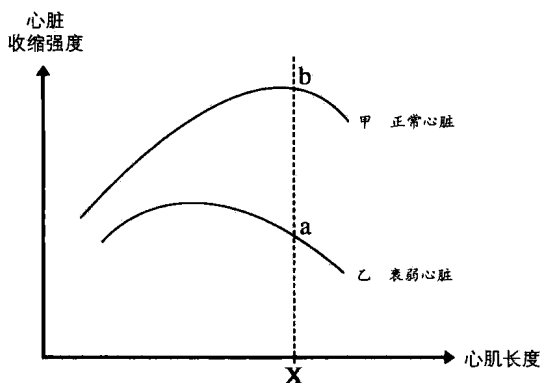


图 A

看图。横轴代表心肌纤维拉长的长度,纵轴是心脏收缩的强度。(再忍耐一下,快讲完了。)图形中,有几个重点我们必须知道。

(1) 心肌长度愈长,收缩力愈强。但是有个极限。如甲曲线,长度一旦超过了X点,心肌拉得愈长,收缩强度反而变差。

(2) 就同样的长度、心肌张力而言(X点),正常心脏收