

一口气 读完的 中国历史

通晓历史来龙去脉
探索中国前因后果

中华民族历史悠久，源远流长，中华儿女创造的文明奇迹犹如星夜的盏盏繁星，数不胜数，在人类文明长河中留下了永恒的光芒。

YIKOUQIDUWAN DE
ZHONG GUO LI SHI

赵威◎编著

台海出版社



一口气读完的中国历史

通晓历史来龙去脉
探索中国前因后果

中华民族历史悠久，源远流长，中华儿女创造的文明奇迹犹如星夜的盏盏繁星，数不胜数，在人类文明长河中留下了永恒的光芒。

YIKOUQIDUWAN DE
ZHONG GUO LI SHI

赵威◎编著

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一口气读完的中国历史 / 赵威编著. —北京: 台海出版社, 2011.1

ISBN 978-7-80141-711-4

I. ①一… II. ①赵… III. ①中国—历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 215893 号

一口气读完的中国历史

著 者: 赵威

责任编辑: 王艳

版式设计: 盛文林文化

装帧设计: 天下书装

责任印制: 蔡旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010-84045799 (总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: th-cbs@163.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 185×260 1/16

字 数: 480 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

书 号: ISBN 978-7-80141-711-4

印 张: 26

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究



前言

中华民族历史悠久,源远流长,中华儿女创造的文化博大精深,文明奇迹犹如星夜的盏盏繁星,数不胜数,在人类文明长河中留下了永恒的光芒。这不仅是中华儿女的骄傲,也是中华民族凝聚力和发展动力的精神源泉,是整个人类的宝贵财富。历史虽然已经成为了过去,但是这些宝贵的财富将会延续在民族文明发展血脉之中,每当我们回首历史,都会从中发现许多可贵的东西,引发我们的思考和精神上的领悟。

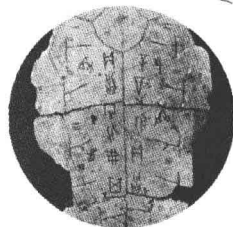
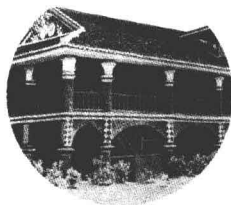
中国是个有着深厚人文传统的国度,向来重视历史学习。人们通过读史、学史,来达到提高个人文化修养的目的,并以能否博古通今、见解独到作为衡量一个人文化素质和个人能力修养的重要尺度。不仅如此,我国古时的各个朝代也都十分重视修史,不惜投入大量人力物力进行史学编纂,故而流传下来的历史文献和史料书籍浩如烟海。但从现代人的角度来看,这些古老的史学作品大多文字艰涩、篇幅冗长,人们读起来既耗费时间,又难得其真谛。

针对这些情况,我们编撰了《一口气读完的中国历史》一书。本书从浩瀚的历史长河中精心选取了对中国历史进程产生最深远影响的史料,按历史年代顺序以点连线。同时,力求语言生动,使各个阶层的读者都能够以轻松愉悦的方式最大限度地获取浩繁的中国历史知识。除此之外,本书还选取了相关的历史图片,让读者更真实地感受中国历史演进的全过程。本书集科学性、趣味性、观赏性为一体,可以作为学生的补充读物,也是各阶层读者全面系统了解中国历史的良师益友。

目 录

华夏文明的曙光——远古传说

- “中国”和“九州” / 2
- 远古的神话传说 / 2
- 盘古开天辟地 / 4
- 女娲炼石补天 / 4
- 黄帝战蚩尤 / 6
- 尧舜“禅让”和大禹“传子” / 7
- 大禹治水 / 8

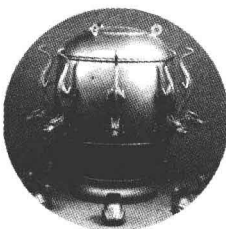


青铜主宰——夏、商、西周

- 第一个王朝的建立 / 10
- 少康复国 / 10
- 夏桀亡国 / 11
- 奴隶宰相伊尹 / 12
- 盘庚迁殷 / 13
- 武丁中兴 / 14
- 武王伐纣 / 14
- 周公辅政 / 15
- “国人暴动”和“共和行政” / 16
- 周幽王烽火戏诸侯 / 17
- 甲骨文 / 18

群雄争霸——春秋战国

- 春秋“五霸” / 22



齐桓公九合诸侯 / 23

晋文公“退避三舍” / 24

楚庄王一鸣惊人 / 25

秦穆公厉政称霸 / 25

越王勾践“卧薪尝胆” / 26

韩、赵、魏三家分晋 / 28

李悝变法和西门豹治邺 / 28

商鞅变法强秦 / 29

赵武灵王“胡服骑射” / 31

马陵之战 / 32

张仪、苏秦的“合纵连横” / 33

荆轲刺秦王 / 35

长平之战 / 37

“圣人”孔子 / 38

“百家争鸣” / 40

神医扁鹊 / 41

孙武与《孙子兵法》 / 42

与日月争光的伟大诗人——屈原 / 44

李冰和都江堰 / 45

帝国雄风——秦、汉

秦王扫六合 / 48

千古一帝——秦始皇 / 49

万里长城的修筑 / 51

陈胜、吴广起义 / 52

巨鹿之战 / 54

鸿门宴 / 55

楚汉之争 / 56

白登被围 / 57

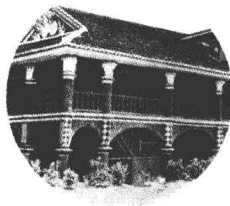
文景之治 / 58

清君侧 / 60

汉武帝 / 61

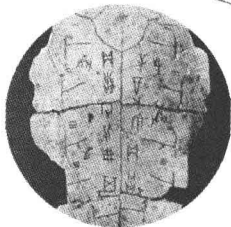
“罢黜百家 独尊儒术” / 62

- 张骞出使西域 / 64
 卫青和霍去病 / 65
 苏武牧羊 / 67
 王莽改制 / 67
 绿林、赤眉起义 / 69
 光武中兴 / 71
 王昭君出塞 / 72
 “党锢”事件 / 73
 黄巾大起义 / 75
 班超通西域 / 76
 汉代对西域的经营和管辖 / 77
 司马迁著《史记》 / 79
 王充与《论衡》 / 80
 班固和《汉书》 / 82
 蔡伦与造纸术 / 83
 张衡发明地动仪 / 84



分裂、割据与动荡——三国、两晋、南北朝

- 董卓擅权 / 88
 挟天子以令诸侯 / 88
 官渡之战 / 90
 孙权称霸江东 / 90
 诸葛亮隆中对策 / 91
 赤壁之战 / 93
 刘备进益州 / 93
 三国鼎立 / 95
 吕蒙白衣渡江 / 95
 陆逊烧连营 / 97
 诸葛亮七擒孟获 / 99
 诸葛亮六出祁山 / 101
 马谡失街亭 / 101
 邓艾偷渡剑阁 / 103
 扶不起的阿斗 / 104





司马氏专权 / 105

王濬楼船破吴 / 106

八王之乱 / 107

李特的流民大营 / 108

匈奴人称汉帝 / 109

王与马共天下 / 111

石勒读汉书 / 111

桓温北伐 / 112

王猛扞虱谈天下 / 114

淝水之战 / 115

拓跋珪建立北魏 / 115

北魏冯太后和孝文帝的改革 / 116

北魏的分裂 / 118

梁武帝做和尚 / 119

士、庶族之争 / 120

侯景之乱 / 121

陈后主亡国 / 122

建安文学 / 123

华佗治病 / 125

《齐民要术》 / 127

地理学名著——《水经注》 / 127

陶渊明与《桃花源记》 / 129

杰出的书法家——王羲之 / 130

东晋杰出画家——顾恺之 / 132

大数学家祖冲之 / 133

佛教在南北朝时期的盛行 / 133

范缜和《神灭论》 / 135

封建盛世——隋、唐

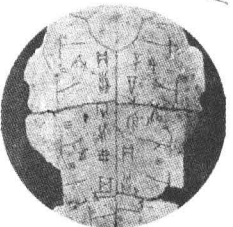
隋文帝节俭治国 / 138

隋炀帝游江都 / 138

瓦岗军开仓分粮 / 140

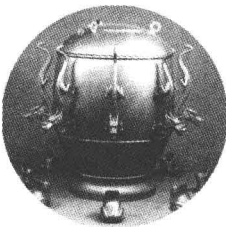
李渊建唐 / 142

- 玄武门之变 / 144
- “贞观之治” / 145
- 文成公主进吐蕃 / 147
- 玄奘取经 / 148
- 一代女皇武则天 / 150
- 开元盛世 / 153
- 姚崇灭蝗 / 154
- “遣唐使”和鉴真东渡 / 155
- 隋唐的科举制 / 157
- 口蜜腹剑的李林甫 / 158
- 安史之乱 / 159
- 马嵬驿兵变 / 160
- 颜杲卿骂贼 / 162
- 张巡草人借箭 / 163
- 颜真卿刚强不屈 / 164
- 南霁云借兵 / 165
- 李光弼大破史思明 / 167
- 藩镇割据 / 168
- 甘露之变 / 170
- 朋党之争 / 171
- 唐末黄巢起义 / 172
- 初唐四杰 / 173
- “诗仙”——李白 / 174
- “诗圣”——杜甫 / 176
- 杰出的现实主义诗人——白居易 / 178
- “药王”——孙思邈 / 179
- 著名的天文学家一行 / 181
- “画圣”——吴道子 / 183
- 唐代书法艺术——“颜筋柳骨” / 184
- 唐代的“狂草书”大家 / 186
- 世界上最长的艺术画廊——敦煌壁画 / 187



割据与统一——五代、辽、宋、夏、金

- 朱温灭唐 / 190



伶人做官 / 191

儿皇帝石敬瑭 / 192

周世宗斥冯道 / 193

陈桥兵变、黄袍加身 / 194

赵匡胤统一南北 / 195

宋太祖“杯酒释兵权” / 197

阿保机建立辽政权 / 198

萧太后治国 / 199

“澶渊之盟” / 200

杨无敌 / 201

王小波、李顺农民起义 / 202

李元昊建立西夏 / 204

庆历新政 / 205

王安石变法 / 205

沈括出使 / 207

铁面无私包拯 / 208

方腊起义 / 209

完颜阿骨打建立金朝和辽朝灭亡 / 210

李纲守东京 / 211

太学生请愿 / 212

靖康之难 / 213

南宋建立 / 214

南宋抗金诸将和岳家军 / 215

韩世忠阻击金兵 / 216

郾城大捷 / 218

卖国贼秦桧“绍兴和议” / 219

“莫须有”冤狱 / 221

钟相、杨么农民起义 / 222

虞允文书生退敌 / 223

文天祥抗元 / 225

张世杰死守崖山 / 227

毕昇发明活字印刷术 / 228

司马光编修《资治通鉴》 / 229

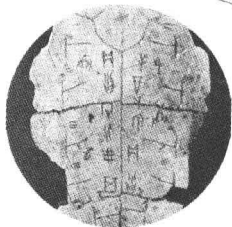
- 唐宋八大家 / 231
 苏门三学士 / 233
 南宋词坛大家辛弃疾 / 234
 南宋抗金诗人陆游 / 235
 易安居士李清照 / 236

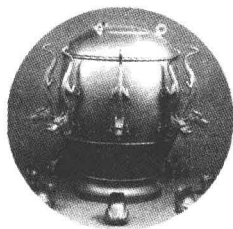
横跨欧亚的草原帝国——元

- 成吉思汗统一蒙古 / 240
 蒙古的三次西征 / 241
 耶律楚材治天下 / 243
 忽必烈建立元朝 / 244
 元朝统一全国 / 245
 马可·波罗来华 / 247
 南人和汉人 / 249
 元朝的行省制 / 250
 元末农民起义 / 251
 伟大的戏剧家关汉卿 / 252
 王实甫和《西厢记》 / 254
 郭守敬与《授时历》 / 256
 黄道婆改革纺织术 / 257

汉族的复兴发展——明

- 明王朝的建立 / 260
 胡蓝之狱 / 260
 靖难之役 / 262
 明成祖迁都北京 / 263
 郑和下西洋 / 264
 土木之变 / 266
 北京保卫战 / 267
 杨一清计除刘瑾 / 268
 杨继盛冒死劾严嵩 / 270
 戚继光抗倭 / 271
 海瑞刚正不阿 / 273





西方传教士来华 / 275

张居正改革 / 276

俺答封贡 / 278

万历怠荒 / 280

魏忠贤专权 / 281

东林党争 / 282

努尔哈赤建立后金 / 283

萨尔浒大战 / 285

袁崇焕大战宁远 / 286

皇太极施反间计 / 288

闯王李自成 / 289

明代三大古典小说 / 291

汤显祖与《牡丹亭》 / 293

李时珍与《本草纲目》 / 294

徐光启与《农政全书》 / 297

手工业科技巨著——《天工开物》 / 298

地理学名著——《徐霞客游记》 / 300

末代王朝——清

清军入关的前前后后 / 304

史可法死守扬州 / 305

夏完淳怒斥洪承畴 / 306

郑成功收复台湾 / 307

李定国转战西南 / 309

三藩之乱 / 310

雅克萨反击战 / 312

三征噶尔丹 / 313

康熙帝 / 315

改土归流 / 316

土尔扈特归国 / 317

清朝的文字狱 / 318

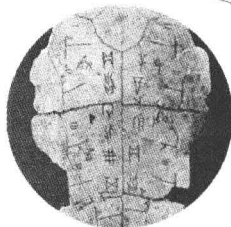
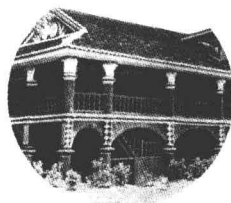
大贪官和珅 / 320

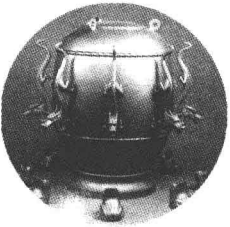
白莲教起义 / 321

- 虎门销烟 / 322
- 中英鸦片战争 / 324
- 《南京条约》的签订 / 325
- 太平天国起义 / 326
- 第二次鸦片战争 / 328
- 英法联军火烧圆明园 / 329
- 辛酉政变 / 330
- 洋务运动 / 330
- 左宗棠收回新疆 / 331
- 中法战争 / 332
- 中日甲午战争 / 332
- 百日维新 / 333
- 义和团抗击八国联军 / 334
- 民主革命的伟大先行者——孙中山 / 334
- 中国同盟会的成立与旧三民主义 / 336
- 黄花岗起义 / 337
- 顾炎武著书立说 / 339
- 杰出的唯物主义思想家——王夫之 / 340
- 中国最伟大的古典长篇小说——《红楼梦》 / 341
- 清代戏曲《桃花扇》与《长生殿》 / 344
- 揭露封建科举制度的名著——《儒林外史》 / 345
- “扬州八怪” / 347
- 开一代风气之先的龚自珍 / 348
- 魏源与《海国图志》 / 349
- 严复与《天演论》 / 350
- 詹天佑与京张铁路 / 351
- 冯如和我国第一架飞机 / 353

民主共和——中华民国

- 武昌起义 / 356
- 南京临时政府成立 / 358
- 辛亥革命的历史功绩 / 359
- 袁世凯窃国和洪宪帝制的丑剧 / 360





陈独秀与《新青年》 / 361

李大钊与新时代的曙光 / 362

五四运动 / 364

中国共产党的成立 / 365

第一次国共合作的形成 / 366

国民党第一次全国代表大会 / 368

“五卅”运动和省港大罢工 / 369

北伐战争 / 370

中国共产党领导的三大武装起义 / 372

农村包围城市、武装夺取政权的革命道路 / 374

东北易帜 / 377

红军长征 / 378

遵义会议 / 380

“九·一八”事变 / 381

伪满洲国的建立 / 381

华北事变 / 383

西安事变 / 384

卢沟桥事变 / 385

抗日民族统一战线的建立 / 386

敌后抗日民主根据地的开辟 / 387

平型关大捷 / 389

南京大屠杀 / 389

台儿庄大战 / 390

百团大战 / 391

皖南事变 / 392

整风运动和大生产运动 / 393

抗日战争的胜利 / 393

重庆谈判 / 394

刘邓大军挺进大别山 / 396

三大战役 / 397

中国共产党七届二中全会 / 398

中国人民政治协商会议 / 399

中国民主革命的胜利 / 401

华夏文明的曙光——远古传说

早在距今大约 170 万年前，中国这块古老的土地上就已经出现了人类进化的痕迹。在此后的漫长岁月里，相继出现的丰富的石器文明和许多美丽神奇的神话传说，共同描绘了华夏先民早期的文明进程。



“中国”和“九州”

在古代，中国首先是一个地域概念。春秋战国时就有九州即中国之说，《尚书·禹贡》认为，九州是冀、兖、青、徐、扬、荆、豫、梁、雍诸州，实际上主要是中原地区，即黄河流域和长江的中下游。战国时，齐人邹衍又提出了“大九州”的说法，认为“天下”比上述九州要大九倍，他说：“儒者所谓中国者，于天下乃八十一分居其一分耳。”他的所谓“天下”主要的是指全中国而言。不过，在当时，中国的范围，除了东至于海以外，南、北、西三方的边远之地，不如现代这样有明确的疆界。所谓东夷、西戎、南蛮、北狄之地，很早就是中国的范围，这一点是没有问题的。历史上，人们用九州作为全中国的代名词，多半是在诗文中，如唐人王昌龄在《放歌行》中有：“清乐动千门，皇风被九州。”南宋陆游在《示儿》诗中有：“死去原知万事空，但悲不见九州同。”九州同，就是中国的统一。另外，邹衍还有“中国名曰赤县神州”的说法，所以后人诗文中也有以“神州”代称中国的，如唐人虞世南的《吴都诗》中有：“三分开霸业，万里宅神州。”毛泽东同志的诗句：“六亿神州尽舜尧”。

中国同时也是一个国家概念。西汉初年陆贾和南越王尉佗的谈话，就曾反复使用“中国”这个词，所谓“中国初定”、“足下中国人”等等，并且明确地说：“中国之人以亿计，地方万里……政由一家……今王众不过数万……譬如汉一郡，王何乃比汉！”显然，这里的“中国”，即指汉王朝。到了明清时期，更是以中国为正式国名，如明初派使者到日本，其王良怀曰：“吾国虽处扶桑东，未尝不慕中国。”又如清代，常常在外交文件和外交官员职衔之前，明确冠以“中国”之名。

中国从来都是属于各族人民的，中国境内的各族人民共同缔造了中国，中国境内无论哪一个民族的历史，都是中国历史不可分割的一部分。因而，历史上任何一个民族建立的政权都可称为中国，上述以满族为主建立的清王朝之称中国就是明显的例子。毫无疑问，中国境内的各族人民都是中国人。

远古的神话传说

人类社会经历了漫长的岁月，在没有文字记载之前，社会大事只能靠传说保存下来。我国古代有着十分丰富的神话传说，多见于《山海经》、《楚辞》、《穆天子传》以及《庄子》、《淮南子》等，其中以《山海经》最多。在流传下来的远古神话传说中，最有代表性的是“有巢氏”、“燧人氏”、“伏羲氏”、“神农氏”等。将这些传说与现代科学考古发掘的地下文物相参照，深入分析，可以大略了解我国原始社会某些阶段

中人们的社会生活状况。

“有巢氏”是因“构木为巢”而得名的。《庄子》说：“古者禽兽多而人民少……民皆巢居而避之。”这个传说反映了上古人类居住条件的艰难困苦。当时，人类也有穴居的。“巢居”一词，还可以悟出一些上古的遗意。特别是人类学会用火之后，利用天然洞穴或挖洞穴居住，就成为普遍现象。穴居较巢居安全和舒适，遗物集中且易保存，所以考古发现了不少人类的遗址，其中“北京人”、“山顶洞人”是比较好的例证。随着石器等生产工具的不断改进，渔猎、畜牧、农业、手工业都得到发展，人们学会了在地面上构木筑土，建造房舍，逐渐定居下来。

传说中的“燧人氏”是位“钻木取火”的能人。人类在食用熟食之前，有过一个生吞活剥、“茹毛饮血”的时代。后来人们观察到自然火可以取暖、吓跑野兽，还发现烤熟了的兽肉很香美，容易消化。反复实践之后，逐渐学会了用火。北京人遗址上，已发现用火的痕迹，说明我们祖先很早前就懂得用火。

起初，人们只会利用和保存自然火，后来在制造石器时打制燧石，发现迸溅火花；或者久钻坚硬的木头时，发现木头发热甚至冒烟，因而发现了“钻木取火”或其他的人工取火方法。火的广泛使用特别是人工取火，在人类发展史上占有极为重要的地位。作为一种生产工具，它使人们扩大了狩猎的对象和方法，增强了自身的防御能力，并扩大了食物范围。熟食的出现，减少了疾病，人的躯体健壮，脑量增加，使人类不断地向前进化。“燧人氏”被看成“圣人”，火的使用，是人类进步的一个重要因素。

有关“伏羲氏”的传说很多，史书上说他“养牺牲以供庖厨”，所以又称“庖牺氏”。相传他还教人们结网捕鱼，“教民嫁娶”，还用画八卦、制文字的方法代替“结绳纪事”等等。透过这些传说，可以推断，当时的畜牧业、渔业已经发产并得到发展，婚姻关系可能发生若干变化，文字也在孕育之中。“伏羲氏”时期，人类的社会生活和社会结构正处于一个大变动时期。

与我国古代农业生产和社会生活有密切关系的是“神农氏”。相传他发明了翻土和锄地用的耒耜，教人种植五谷、菜蔬；又说他冒着生命危险尝百草，发现中草药，为人们驱除疾病之苦；还说他发明了陶器，教人们织布缝衣，教人们交易有无等等。这些传说汇集起来，无疑给后人描绘了一幅丰富多彩的社会图景：这个时期的人类，不仅有畜牧业，而且有了原始锄耕农业，五谷蔬菜已成为重要的食物之一；同时，又有了可供贮藏粮食的陶器，遮风避寒的衣服，以及一些草药治病知识，为长期定居提供了良好的条



神农氏