

我是女孩

我是女孩



我好烦



中国城市出版社



我是女孩我好煩

翹楚 編著

中國城市出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是女孩我好烦/翹楚等编. —北京:中国城市出版社,1999.1

ISBN 7-5074-1093-5

I. 我… I. 翹… III. 女性—青少年心理学
N. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 40209 号

责任编辑	钱雨竹
美术编辑	赵英伟
责任设计编辑	张建军
出版发行	中国城市出版社
地址	北京朝阳区和平里西街 21 号
邮编	100013
电话	64235833 传真 64238264
经销	新华书店
印刷	北方工业大学印刷厂
字数	180 千字 印 张 12
开本	787×960(毫米) 1/32
印次	1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷
印数	00001—20000 册 定价:41.40 元(共三册)

• 版权所有、翻印必究 •



致男孩和女孩

谁没有过美好的少年时代呢？
谁的少年时代不是朦胧着、苦恼着、挣扎着、无奈着走过来的呢？

十五六、十六七的男生女生，
经历着身体、思想形成的人生重要时期，
我们被成长中的烦恼困惑着：厌师、厌家、孤独、矫情，渴望着快快摆脱这一切，渴望着快快长大；
同时，我们又被自己多变的心情、复杂的身外社会迷惑着：什么是好，什么是坏？我该做个什么样的人？
要活出个完整的自我吗？我们渴望着有人来解答，渴望着有人来提醒；
当然还有，我们学习和生活中的小团体常让我们不知所措：没有知心朋友的日子怎么过？什么



样的知心朋友与你有益无损？你有什么资格成为别人的知心朋友？这其中所有的喜怒哀乐，我们都渴望能向人娓娓倾诉，渴望能有人来耐心聆听。

本丛书正是站在十五六、十六七的男孩女孩立场上创作出台的，这其中有尽情调侃与宣泄我们烦恼的《我是女孩我好烦》、《我是男孩我也烦》；有建立与培养我们人格、信念的《我是男孩我学“坏”》、《我是女孩我也学“坏”》；还有讲述青春期团体生活的心灵知音《我是男孩我的死党》、《我是女孩也有死党》。

本丛书从正反两面，用诙谐、俏皮的笔调与你共担共享青春期的苦与乐，希望能为广大青少年朋友，送上一抹夏日的清凉。



女孩烦恼有人听

说句实在话，“烦”已经占据了女孩子13~18岁的整个阶段。

在家里为与老爸老妈相处而烦，显然代沟是存在的，而且沟还挺深挺宽；在学校为老师与成绩而烦，显然学习不拔尖是没人怜的，没人怜不说，还有人无端鄙薄你，像踹你两脚似的；在团体生活中与同学相处你没法不烦，总有人今天和你好的如胶似漆，明天就莫名其妙对你爱搭不理；还有男生们，他们难免会成为女孩子心烦的主要根源：我喜欢他，可是我不能，我不喜欢他，可他偏偏喜欢我；老妈大惊失色地发觉我早恋了；老师硬让我们把青春的冲动用社会主义建设中去——这岂不是天大的笑话！还有啊，怎么青春痘偏偏往我脸上长？我胖我的、我丑我的，我招谁惹谁了，凭什么你来笑话我？



我觉得压抑，我觉得苦恼，我觉得难受！

我觉得弊闷，我觉得伤心，我觉得我烦！

我就是想发泄一下，我就是想对着周围的人群大声尖叫几声：“你们知道我好烦吗？”

我在慢慢地长大，可是我长得还不够大；我刚刚觉得自己已经不是小孩子了，烦恼却铺天盖地地来了！

这是一本写给青春里烦恼过与正烦恼着的女孩子看的书。它包括家里、学校里、团体中、青春期生理与少女情感等方面滚滚而来的烦恼。

请看十几所学校、上百个初、高中、大学一年级的女孩子向你倾诉共同的烦心事。她们说完了，你们也听完了，于是，双方的烦恼也许就在说和听的过程中如烟而散了……



目 录

第一辑 长大了,我好烦

我被迫“孤芳”自赏…………… (2)

“决定座位时,被问到喜欢和谁坐一起,我当时一个人的名字也说不出……”

生命到底有多轻…………… (3)

“在高中二年级的时候班上有同学自杀了,那个同学突然就死了,对我而言,震撼非常大……”

躲进童话的小天下…………… (4)





“那时我的身体不太好，
也不怎么活泼，是个孤独的
女孩子……”

不漂亮实在太苦恼…………… (6)

“在容貌上我对自己没有信心，
上了高中后，我被选上班长，渐渐地
对自己有了信心……”

总有一些诱惑在心头…………… (7)

“虽然还没怎么长大，但外面的
世界让我不能安心学业……”

好心未必有好报…………… (8)

“那位丢钱的同学拿到钱后，仅
仅对我说了几句客套话……”

拼命藏起对他的爱…………… (10)

“我在初中三年级时，开始在意
男孩子，到了高中，喜欢上我的同桌
……”

我的心情一天二十四变…………… (14)

“别人都说我变化多端，我也觉

得自己越来越不像自己了
.....”



太苗条了也心烦..... (16)

“看着身边曲线玲珑的女孩，我好羡慕，可我的身材不好，看起来像根牙签.....”

它来了，真烦人..... (18)

“我第一次来月经是在高中一年级的 11 月 25 日，第一堂上语文课的时候.....”

“纸包不住火”让我抬不起头..... (26)

“我发育得比成年人还丰满，这使我又着急又苦恼.....”

“平坦飞机场”令我恐惧..... (27)

“我已是 17 岁的女生，可身体一点也不发育，一点也没同龄女孩



那么丰满……”

女孩多毛太难堪……………(29)

“16岁，本该天真烂漫，可我却
为双腿上长满汗毛苦恼不堪……”

“美丽痘”使我丑陋……………(31)

“大约半数以上的女孩子都有
‘青春美丽痘’，这是一件颇让人伤
脑筋的事……”

“亭亭玉立”仅仅是个梦……………(32)

“我不敢和苗条的女孩一块儿
走路，因为我长得太胖了……”

胖女孩有效减肥法……………(35)

“知道你为什么发胖吗？你是
不是吃得太多？你是不是很少运
动？你是不是……”

生理卫生课永远“自修”……………(38)



“一上生理课，我就幻想老师讲这一节的情形，那时班里已有几个女孩来了初潮……”



我和他像两条平行的轨道…………… (42)

“欢快而有节奏的乐曲响了半天，还是男同学一堆、女同学一堆地站在那里……”

他仿佛有一种磁力…………… (44)

“每当我想到他时，心就跳得厉害，今天正好碰上了他……”

惦记一个人的感觉，好美…………… (45)

“我明知恋爱会影响学习，但仍被他弄得神魂颠倒……”

自卑是这样超越的…………… (47)

“有这样一个少女，从小失去了父母，相貌平平，平时沉默少语……”

心里的笑露在脸上…………… (50)





“用不着做出一副老气横秋的样子，生活远不像你所想的那样沉重……”

挡住“下不为例”的诱惑……………(53)

“‘只此一次’的女孩，往往不能克制自己，很容易做出遗憾终生的事来……”

情绪带来的“冲击波”……………(56)

“李美华是一个爱虚荣、爱打扮、爱出风头的小女孩，但缺乏主见……”

女孩因可爱而美丽……………(59)

“当你发现自己的魅力后，你就不再是一只丑小鸭了……”

假如有了隐秘行为……………(65)

“有些女孩会发生很苦恼的行为，这样做会不会伤害身体……”



如果不幸突然降临…………… (67)

“一个女孩被她平时称为哥哥的邻居强暴了，她想到了死……”

如果有人对你骚扰…………… (70)

“有时在公车上，有时在商店里……我不知道怎样才能摆脱他……”

面对成年男性的引诱…………… (72)

“一个年仅 15 岁的小姑娘，给心理咨询热线打电话……”

女孩大了应设防…………… (75)

“如果你的同学告诉你，她怀孕了，怎么帮助她呢……”

测测你是否进入初恋…………… (78)

“你是不是常因脑海中浮现出他的形象而走神……”





第二辑

学校是一条烦恼的河

我怎么就成了“怪物”…………… (82)

“我若看着她们做事而不参与，
就会看到异样的目光……”

没有人喜欢我，我好痛苦…………… (84)

“我以为是朋友的那些人不过
是应声虫……”

周末，我好孤独…………… (87)

“我宁愿在家无聊，也不愿成为
同学的笑柄……”



惟一出路是“独木桥”……………(90)

“我很害怕,我的惟一出路就是
考大学……”

无望的学习太苦啦……………(93)

“我觉得数学、化学,根本没有
实用价值……”

考试时,我作弊了……………(96)

“我成绩不好,考试总想着作
弊,最让我受不了的就是这次……”

同学作弊,让我为难……………(98)

“在这种情形之下,你只好对她
们装傻……”

作弊不如互助……………(99)

“这样一来,大家就明白我们是
为了读书,不是为了争分数……”



16 分换来的友情………… (101)

“放学了，我不想回家，一张字迹秀丽的纸条推到了我面前……”

老师，请注意你的形象………… (104)

“师生关系已渐渐演变成了商品关系。而这种变化的后果……”

老师，别让我看不起你………… (105)

“脑海浮起那个同学讥笑我的模样，我忽然有一种……”

老师，不要对我精神虐待………… (107)

“训斥一个已经认识错误的孩子，只能损伤她的自尊心……”

师德，到哪里去了………… (109)

“你懒，你妈也懒，你爸也懒，你们全家……”