

第3册

Vocabulary

Vocabulary
Vocabulary
Vocabulary

新编大学英语词汇速记与练习

V o c a b u l a r y

吕品速记法

符合科学记忆规律

提高记忆力5-20倍

日记单词100-400个

吕品 著

河北大学出版社

吕 \ 品 \ 速 \ 记 \ 法

吕品 著

新编大学英语

词汇速记与练习

第三册

东华大学 无锡校区

河北大学出版社

责任编辑:习 毅

封面设计:牛亚勋

责任印制:蔡进建

图书在版编目(CIP)数据

大学英语词汇速记与练习.第3册/吕品著. —保定:
河北大学出版社,2001.10

ISBN 7-81028-761-3

I.大… II.吕… III.英语-词汇-高等学校-
教学参考资料 IV.H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 059844 号

出版:河北大学出版社(保定市合作路 88 号)

经销:全国新华书店

印制:河北供销印刷厂

规格:1/32(850mm×1168mm)

印张:8.875

字数:300 千字

印数:00001~10000 册

版次:2001 年 10 月第 1 版

印次:2001 年 10 月第 1 次

定价:13.80 元

参加第三册编审工作人员

毛克强(美国)	董惠钊(美国)	施晓颖(美国)
李 玲(美国)	张 力	吕 文
李 静	张永欣	路 瑶

序

好的学习方法,方便的学习书籍,可使记忆英语词汇事半功倍。高效率、高速度记忆英语词汇,是每一个学习英语的学生和外语爱好者所盼望的。世界上究竟有没有适合大多数外语爱好者快速记忆词汇的好方法,每一个学习外语的人都在努力寻找和探索。

每当我进入外文书店,看到众多的学生、学者在外文书架前寻找适合自己学习英语的书籍,以便从前人学习的方法中找到适合自己学习的好方法,便使我想起 20 年前,自己学习外语时的情景。那时,我也一直在寻找一个适合自己学习的好方法,很想能够快速学好一门外语。但由于词汇量少,学习进度非常缓慢。尤其是参加各种外语考试时,更显得词汇量不足。多次下决心寻找各种方法,买了各种学习词汇的书籍,学习记忆外语词汇,但都因词汇量大,产生了心理障碍,没能成功。

80 年代,当我听说国外有人试验教学生每天学习记忆 400 个单词,甚至教学生每天学习记忆 1000 个单词,感到非常惊讶!因为我一天能记住十几个或二十几个单词就很了不起了。一个人如何能一天记住那么多词汇?这样的教师如果在中国就好了,我一定会去参加这样的训练班。这样的训练班我并没有见到。由于我所在单位工作的需要,1984 年我获得了参加出国考试的机会。可是,从接到通知到考试仅有十几天的时间,如何才能完成这次考试,把握住这次机会?

我一边工作,一边早起晚睡,利用早晚的时间背诵词汇。在背词汇的过程中,我突然发现,要以每组词记忆词汇的话,比我平常单个记忆词汇速度快好几倍,同时,也找到了快速学习语法和阅读的好方法。

在此基础上,我更加理解了老师在教外语时所讲的记忆单词的方法。学习词汇要有 18 次见面才能记住。我正是在这样的思想启发下,进一步创新了学习方法,使我记忆词汇的方法更加符合人体大脑记忆规律,顺从自然,记忆词汇的数量与日俱增。

我由开始每天记忆二三十个单词,逐渐增加到一百多、二百多、三百多、四百多,最后平均每天记忆四百多个单词,记忆力增加了二十几倍。出国考试时,以并列第三的成绩一次通过。

出国后,我一直注意外语词汇学习方法的实践与理论的研究,并与许多海外留学生一起探讨学习方法,并对我国港、台地区和欧、美英语培训方法也有了较深入的了解。

经过学习、观察,我发现了很多学习外语的自然方法,并把自己的学习经验和方法总结成理论。在对国内几批大、中、小学生的训练过程中,获得了非常显著的效果。大多数学生都能在 1 个多小时的时间里,记忆一百多个单词,基础好的学生,1 小时就能记忆一百五十多个单词。有位不怎么喜欢学外语的学生,仅用了 5 个多小时就记忆四百多个单词。事后他告诉我,他 3 年都没记住这么多单词。

在一次办班中,有位同学始终按自己的方法学习词汇,写了背,背了忘,几个小时也记不住几十个单词,几个星期的学习仅记住二百来个单词。当我单独指导他学习时,仅用四十多分钟时间就记忆了六十多个单词,他非常高兴,回家后继续按照我说的方法去做,仅几天的时间就记忆了好几百个单词,效率提高十几倍。

实践证明,此种记忆词汇的方法非常符合人体大脑记忆规律,是一种顺从自然的、科学的学习方法,所以,在学习过程中能够立竿见影,能够高效率、高速度地大量记忆词汇,效果十分显著。

吕 品

2001 年 5 月

本书的学习方法

本书由 11 个单元词汇、词组学习与练习和两个单元的总练习组成。在词汇学习部分,每个单元由 160 个单词组成。学生可根据自己的时间,制订自己的学习计划。如果时间少,可选择 1 日记 1 页、2 页、3 页、4 页或 8 页来学习;时间充裕,可选择 1 日记 1 个单元、1 个半单元或两个单元来学习。

您在学习过程中,不必去想自己每天记了多少词汇,而是根据自己的计划,逐渐提高自己每天学习的页数或单元数。例如,当您每天学习记忆了 6 页时,完成了原定的任务,您不要认为一天记了 120 个单词或词组便感到满足。您应该这样去想,我今天才背了 6 页,明天我不仅要复习好这 6 页,而且还要增加 1 页、2 页或更多页数。单元学习也同样如此。

事实上,您的大脑有相当大的潜力和能力,通过本书的学习训练,您大脑的记忆能力将直线提高,能够提高几倍到二十几倍。

在讲具体使用之前,还要向读者提醒一下,科学记忆词汇的时间是早晨刚起床和晚上睡觉前。经过一夜的体力恢复,早晨学习词汇精力最充沛,是记忆的最佳时间。晚上睡觉前记忆词汇也是最好的时间,因为您学完后就休息,这时,所学的知识不会被其它的学习和事情打扰,可以延长记忆时间。

一般来说,读者可根据自己的时间和生活习惯、身体状况选择早晨或晚上睡觉前作为主要学习时间,也就是学习词汇的时间,另一时间作为复习巩固词汇的时间。对睡眠不好的读者,一定要选择早晨作为主要学习时间,不要影响休息。

本书是按照中国人整体记忆的特点和人体大脑记忆的科学规律进行编排的,并申请了专利,每 5 个单词或词组为一组,20 个单词一

页,单词与国际音标互为两个部分,正好是您学习记忆的一个小单元。

在学习时,首先看一眼英文单词,有个初步印象,接着看国际音标(要读出声)和中文词义。时间不要长,接着按同样方法学习第二个单词。在学习第三个单词前,先看第一个、第二个英语单词,并读出声和回想它的中文词义。这时回想仅占您几秒钟的时间,但对您的记忆力的训练却具有举足轻重的作用,望读者千万不要小看这一点。之后,依此类推,每学一个新单词就从头快速回想一下所有学过的单词,当您学到本页最后一个单词时,第一个单词已经学习了 19 遍。您依此法继续学习,不仅学习了新的词汇,而且巩固了学过的词汇。

完成一个单元的记忆,及时做该单元的练习题。完成此书的学习后,您也应过一段时间再复习一两次或多次,可根据自己的具体情况而定。也可以对应您所学的词汇量相当的书籍进行大量阅读和听、说、写的训练,这样,您的英语能力一定会以惊人的速度增长。

目 录

序.....	(1)
本书的学习方法.....	(1)
第一单元	
词汇速记.....	(1)
练习一.....	(9)
第二单元	
词汇速记.....	(17)
练习二.....	(25)
第三单元	
词汇速记.....	(33)
练习三.....	(41)
第四单元	
词汇速记.....	(49)
练习四.....	(57)
第五单元	
词汇速记.....	(65)
练习五.....	(73)
第六单元	
词汇速记.....	(81)
练习六.....	(89)
第七单元	
词汇速记.....	(97)
练习七.....	(105)
第八单元	

词汇速记.....	(113)
练习八.....	(121)
第九单元	
词汇速记.....	(129)
练习九.....	(136)
第十单元	
词组速记.....	(143)
词组练习一.....	(151)
第十一单元	
词组速记.....	(159)
词组练习二.....	(165)
词汇总练习.....	(171)
词组总练习.....	(219)
参考答案.....	(235)

Unit One 第一单元 词汇速记

(请按说明学习)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. aboard | 6. accentuate |
| 2. absence | 7. acceptability |
| 3. academy | 8. accord |
| 4. acceleration | 9. accurate |
| 5. accent | 10. achievement |

- | | |
|--|---|
| 1. [ə'bo:d] prep. 上(船;飞机);在
(船;飞机)上 | 6. [æk'sentʃueit, tʃueit] v. 加强;
增强 |
| 2. ['æbsəns] n. 缺乏;不(存)在;
缺席(的时间);外出期 | 7. [ækseptə'biliti] n. 可接受性 |
| 3. [ə'kædəmi] n. 专门学校;
研究院;学会 | 8. [ə'ko:d] n. 一致;符合 |
| 4. [æk'selə'reiʃən] n. 加速 | 9. ['ækjʊrət] a. 正确无误的;
准确的 |
| 5. ['æksənt] n. 口音;腔调;
重音 | 10. [ə'tʃi:vmənt] n. 成就;成绩;
达到;完成;实现 |

- | | |
|------------------|--------------------|
| 11. acknowledge | 16. activism |
| 12. acquaintance | 17. activist |
| 13. acquisition | 18. acute |
| 14. acrobatic | 19. adaptable |
| 15. activate | 20. administration |

- | | |
|------------------------------------|---|
| 11. [ək'nɒlɪdʒ] v. 就...表示谢
意;致谢 | 16. ['æktivizəm] n. 行动主义 |
| 12. [ə'kweɪntəns] n. 熟人 | 17. ['æktivɪst] n. 积极分子;活动
分子 |
| 13. [ækwi'zɪʃən] n. 获取 | 18. [ə'kjʊt] a. (病)急性的;严重的 |
| 14. [æk'rə'bætɪk] a. 杂技的 | 19. [ədæptəbl] a. 适应性强的 |
| 15. ['æktɪveɪt] v. 使活动起来 | 20. [əd,mɪnɪ'streɪʃən] n. 管理
(部门);行政机关 |

词汇速记

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 21. adolescence | 26. advocacy |
| 22. advancement | 27. aeronautics |
| 23. adventurer | 28. affected |
| 24. adverse | 29. affliction |
| 25. advisory | 30. agent |
| 21. [ˌædə(ʊ)'lesəns] n. 青春期 | 26. [ˈædvəkəsi] n. 支持; 拥护 |
| 22. [əd'vɑːnsmənt] n. 提升; 升级 | 27. [ˌeərə'nɔːtiks] n. 航空学 |
| 23. [əd'ventʃərə(r)] n. 冒险家 | 28. [ə'fektɪd] a. 做作的; 不自然的 |
| 24. [ˈædvɜːs] a. 不利的 | 29. [ə'flɪkʃən] n. 疼痛; 折磨 |
| 25. [əd'vaɪzəri] a. 咨询的; 劝告的; 忠告的 | 30. [ˈeɪdʒənt] n. 代理人; 代理商; (药)剂 |
| 31. agile | 36. album |
| 32. agreeable | 37. alchemist |
| 33. agricultural | 38. allergic |
| 34. airline | 39. allergy |
| 35. airplane | 40. alleviate |
| 31. [ˈædʒaɪl] a. (才思)敏捷的; 灵活的 | 36. [ˈælbəm] n. 相册; 集邮册 |
| 32. [ə'griːəbl̩] a. 一致的; 乐意的; 令人愉快的 | 37. [ˈælkɪmɪst] n. 炼丹术士 |
| 33. [ˌægrɪ'kʌltʃərəl] a. 农业的 | 38. [ə'leɪdʒɪk] a. 过敏的 |
| 34. [ˈeəlaɪn] n. 航空公司; 航空服务 | 39. [ˈælədʒi] n. 过敏性反应; 过敏症 |
| 35. [ˈeəpleɪn] n. 飞机 | 40. [ə'liːvieɪt] v. 减轻; 缓解; 缓和 |

词汇速记

- | | |
|---|--------------------------------|
| 41. alloy | 46. altar |
| 42. alongside | 47. alternate |
| 43. aloof | 48. aluminium |
| 44. alphabet | 49. ambition |
| 45. alphabetical | 50. anatomy |
| | |
| 41. ['æloi, ə'loi]n. 合金 | 46. ['ɔ:lta(r)]n. 圣坛;祭坛 |
| 42. [ə'lɒŋ'said]ad. 在旁边;并排地
prep. 和...在一起;在...旁边 | 47. [ɔ:l'ts:nət]a. 交替的;间隔的 |
| 43. [ə'luf]a. 冷淡的;超然离群的 | 48. [ælju'miniəm]n. 铝 |
| 44. ['ælfəbit, bet]n. 字母表 | 49. [æm'biʃən]n. 抱负;雄心;
野心 |
| 45. [iælfə'betikl]a. 按字母表顺序的 | 50. [ə'nætəmi]n. 构造;解剖学 |
| | |
| 51. anchor | 56. anonymity |
| 52. anguish | 57. anonymous |
| 53. ankle | 58. antibiotic |
| 54. anniversary | 59. anticipate |
| 55. announcement | 60. anticipation |
| | |
| 51. ['æŋkə(r)]v. 抛锚停船;使
稳固;固定 | 56. [ænə'nimɪti]n. 匿名 |
| 52. ['æŋɡwɪʃ]n. 痛苦 | 57. [ə'nɒniməs]a. 匿名的;不具
名的 |
| 53. ['æŋkl]n. 踝;踝关节 | 58. [iæntɪbaɪ'ɒtɪk]n. 抗生素 |
| 54. [iæni'vɜ:səri]n. 周年纪念(日) | 59. [æn'tɪsɪpeɪt]v. 预料 |
| 55. [ə'naʊnsmənt]n. 宣布;宣告 | 60. [æn'tɪsɪ'peɪʃən]n. 期待;希望 |

词汇速记

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 61. anti - freeze | 66. applause |
| 62. anymore | 67. application |
| 63. anyway | 68. appreciative |
| 64. aphorism | 69. apprehensively |
| 65. applaud | 70. arc |
|
61. [ˈæntɪfrɪz]n. 防冻剂 | 66. [əˈplɔːz]n. 喝彩;鼓掌 |
| 62. [ˌeniˈmɔː(r)]ad. 而今再也 | 67. [ˌæpliˈkeɪʃən]n. 申请(书);
应用;实施 |
| 63. [ˈeniwei]ad. 不管怎么说;
无论如何 | 68. [əˈpriːjətɪv]a. 感激的 |
| 64. [ˈæfəɪzəm]n. 格言;警句 | 69. [ˌæpriˈhensɪvli]ad. 紧张地 |
| 65. [əˈplɔːd]v. 鼓掌 | 70. [ɑːk]n. 弧;弧形(物) |
|
71. ardor | 76. arrest |
| 72. arena | 77. arrow |
| 73. armpit | 78. artichoke |
| 74. arrangement | 79. ashore |
| 75. array | 80. aspirin |
|
71. [ˈɑːdə(r)]n. 热情;激情 | 76. [əˈrest]v. & n. 逮捕 |
| 72. [əˈrɪnə]n. 表演场地;竞技场 | 77. [ˈærəʊ]n. 箭 |
| 73. [ˈɑːmpɪt]n. 腋窝 | 78. [ˈɑːtɪtʃəʊk]n. 洋蓟 |
| 74. [əˈreɪndʒmənt]n. 协商;筹
划;准备 | 79. [əˈʃɔː(r)]ad. 向岸;上岸 |
| 75. [əˈrei]n. 一系列;大量 | 80. [ˈæspəɪn]n. 阿司匹林 |

词汇速记

- | | |
|---------------|----------------|
| 81. asset | 86. attendance |
| 82. astronaut | 87. attic |
| 83. athletics | 88. attorney |
| 84. atomic | 89. attribute |
| 85. attach | 90. auditorium |

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 81. [ˈæset]n. 有价值的资源[技能;人才];优点;财产 | 86. [əˈtendəns]n. 出席;参加 |
| 82. [ˈæstrənɔ:t, nat]n. 宇航员 | 87. [ˈætɪk]n. 阁楼;顶楼 |
| 83. [æθˈletiks]n. 体育运动 | 88. [əˈtɜ:ni]n. 律师;代理人 |
| 84. [əˈtɒmɪk]a. 原子的 | 89. [əˈtrɪbjʊt]v. 把...归因于;认为...是...结果 |
| 85. [əˈtætʃ]v. 系;绑;贴;固定;连接 | 90. [ˌɔ:diˈtɔ:riəm]n. 礼堂 |

- | | |
|-----------------|---------------|
| 91. authentic | 96. backfire |
| 92. avant-garde | 97. badge |
| 93. avenue | 98. badminton |
| 94. award | 99. baffle |
| 95. awkward | 100. ballgame |

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 91. [ɔ:ˈθentɪk]a. 真的;正宗的 | 96. [ˌbækˈfaɪə(r)]v. 产生事与愿违的后果 |
| 92. [ˌævɒŋˈɡɑ:d]a. 先锋派的;前卫派的 | 97. [bædʒ]n. 徽章 |
| 93. [ˌævənju:]n. 林阴道;大街 | 98. [ˈbædmɪntən]n. 羽毛球(运动) |
| 94. [əˈwɔ:d]v. 授予;给予
n. 奖;奖品 | 99. [ˈbæfl]v. 使困惑 |
| 95. [ˌɔ:kwəd]a. 尴尬的 | 100. [ˈbɔ:lɡeɪm]n. (美)棒球运动 |

词汇速记

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 101. bamboo | 106. barefoot |
| 102. banish | 107. barn |
| 103. banner | 108. batch |
| 104. Baptist | 109. battery |
| 105. bare | 110. bearer |
| 101. [bæm'bu:] a. 用竹子制的
n. 竹; 竹子 | 106. ['beəfʊt] a. 赤脚的 |
| 102. ['bæniʃ] v. 排除; 消除 | 107. [bɑ:n] n. 谷仓; 牲口棚; 库房 |
| 103. ['bænə(r)] n. 旗帜 | 108. [bætʃ] n. 一批 |
| 104. ['bæptist] a. 浸礼会教派的
的; 浸礼会教友的 | 109. ['bætəri] n. 电池; 一群; 一
组; 一连串 |
| 105. [beə(r)] a. 赤裸的; 裸露的 | 110. ['beərə(r)] n. 传统的保持
者或维护者 |
| 111. beckon | 116. belongings |
| 112. bedraggled | 117. beloved |
| 113. bedsore | 118. betray |
| 114. befoul | 119. beware |
| 115. befriend | 120. bewildering |
| 111. ['bekən] v. 向...示意; 召唤 | 116. [bi'lɒŋɪŋz] n. 私人物品; 私
人财物 |
| 112. [bi'dræɡld] a. 弄湿或弄脏
的; 不整齐的 | 117. [bi'lʌvd, bi'lʌvid] a. 所钟
爱的 |
| 113. ['bedsɔ:(r)] n. 褥疮 | 118. [bi'trei] v. 有负于; 背叛; 出卖 |
| 114. [bi'faʊl] v. 弄脏; 污损 | 119. [bi'weə(r)] v. 当心; 注意;
谨防 |
| 115. [bi'frend] v. 以朋友相待;
友好对待 | 120. [bi'wildəriŋ] a. 使人困惑
的 |

词汇速记

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 121. bid | 126. blank |
| 122. billfold | 127. bleachers |
| 123. biodiversity | 128. bless |
| 124. biologist | 129. blessing |
| 125. blacksmith | 130. blink |
| 121. [bid]v. 祝;表示;出价;
投标 | 126. [blæŋk]a. 空白的;空着的;
茫然的;无表情的 |
| 122. [ˈbɪlfəʊld]n. 皮夹子 | 127. [ˈblɪtʃə(r)z]n. 露天座位 |
| 123. [baɪəʊdaɪˈvɜːsɪti]n. 生物物种 | 128. [bles]v. 有幸得到;为…祈求上帝赐福(或保佑) |
| 124. [baɪˈblədʒɪst]n. 生物学家 | 129. [ˈblesɪŋ]n. 幸事;喜事 |
| 125. [ˈblæksmiθ]n. 铁匠 | 130. [blɪŋk]v. 眨眼 |
| 131. bloom | 136. bony |
| 132. blurt | 137. boost |
| 133. bobsled | 138. bounce |
| 134. bold | 139. bound |
| 135. boldly | 140. boundless |
| 131. [blu:m]v. 开花 n. 花 | 136. [ˈbəʊni]a. 很瘦的;多骨的 |
| 132. [blɜ:t]v. 脱口而出 | 137. [buːst]v. 鼓励;使增强信心 n. 鼓励;激励;提高 |
| 133. [ˈbɒbsled]n. 大雪橇 | 138. [bəʊns]v. 弹回;反弹;跳起 |
| 134. [bəʊld]a. 果敢的;冒险的;
鲁莽的 | 139. [baʊnd]n. 跳跃 a. 一定的;有义务的 |
| 135. [ˈbəʊldli]ad. 勇敢地 | 140. [ˈbaʊndlɪs]a. 无限的;巨大的 |