

佛教格言

赵璞初题



陈兵
○
编



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

一部**最浓缩的现代大藏经**
一本**学佛必备的手册**
一种**研习佛教教义的课本**

佛教格言

赵樸初题



陈兵◎编

華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

佛教格言 / 陈兵编. —北京: 华文出版社, 2012. 7
ISBN 978-7-5075-3801-4

I. ①佛… II. ①陈… III. ①佛教—格言—汇编 IV. ①B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 134679 号

佛教格言

作 者: 陈兵

责任编辑: 杨宁 高尹倩

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbcs.com.cn>

电子信箱: hwcbcs@263.net

电 话: 编辑部 010 - 58336254 总编室 010 - 58336239 发行部 010 - 58336266

经 销: 新华书店

印 刷: 新科印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 23

字 数: 320 千字

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-3801-4

定 价: 49.80 元

未经允许, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

前言

佛教，为东方文明之瑰宝，其影响深远广大，三千年来为无数众生提供了安身立命之本。自后汉以来，佛教输入中土，成为中国传统文化的重要组成部分，影响及于中国文化的方方面面，深入于每一个中国人的遗传基因。在当今的文明建设中，佛教文化仍然起着重要作用。

佛教之精华曰佛法。佛法，乃佛及无数佛弟子通过修行实践所证悟的真理，它提供一种如实知见宇宙人生真相的智慧，堪作个人解决超越生死终极关怀问题的可靠指南，并给整个人类文明提供深刻启迪，可谓人类智慧的最高成果，超越时空，万古常新。

佛法之宗极虽曰唯自内证、不可言说，而亦特别注重言说文字，佛教典籍浩如烟海，乃中外百家学说中体系最为庞大者。这使佛教以库藏丰富吸引世人，雄视诸家，然而也给一般想要了解佛法智慧的芸芸众生带来不便，成为佛法普及的一大障碍。于是乃有凝缩佛法文字精要之作，如古印度法救所编《法句经》，选取早期佛经《阿含经》中的短小偈颂，分类条别，以供诵读，可谓一本《阿含经》缩编，至今尚为南传佛教徒普遍诵习的经典。但其内容非仅不足以括《阿含经》之全面，更未能收入流传更广、思想更为精深博大的大乘、密乘教义，未能收入后世佛弟子、诸宗祖师大德们著述中的嘉言。因此有《禅林宝训》、《缙门警训》、《法海观澜》、《法藏碎金》等佛教语录格言类书籍出现。然其内容或局于一宗之学，或限于佛法的某一方面，未足以概括近三千年以来世界各地流行之佛法的全面，

更未包括最当现代人之机的近现代佛教大德的智慧。

这本《佛教格言》，是在我所编《佛教格言》一书基础上的改编本。原书于1994年由巴蜀出版社出版，主要着眼于佛教徒学习佛法。改编本则从当今佛教界所弘扬的“人间佛教”宗旨着眼，以社会教化为本，精选出三千二百多条格言警句，依修学佛法的次第，分二十一类，尽量按内容的内在逻辑，分类排列，以便检阅。所选格言，力求通俗易懂，删去过于艰深、过于专业化的内容，增添了近今佛教大德的法语嘉言。对于一般人难懂的语句，略加注释。其内容出自四百多种佛典，涵盖当今全球流行的汉传、南传、藏传等各系佛教，其中有指导世俗生活的教诫，有可作为座右铭的警句，有可作心理治疗“格言自警疗法”的良方，更多可作为佛教修行者观修之口诀。这本书可作为一般人了解佛教教义的课本，可作为佛教徒修行应备的手册，可看作一部浓缩的大藏经。若熟读、背诵其中要言，可使修行过程中多一些善知识教导，少许多魔障疑难。

程群、童力军、覃江等帮助查对原典；任雅仙帮助处理稿件；华文出版社宗教文化编辑部杨宁主任大力支持，编辑高尹倩精心校正，在此一并致谢。

由于时间、条件限制，编选尚未理想，错误在所难免，欢迎批评指正，好在再版时修改。

永怀为此书题写书名的前辈大德赵朴老！感谢为此书定名作序的净慧法师和已经往生的吴立民大德！

陈 兵

2011年12月于四川大学竹林村

净慧法师原序

本世纪初期的白话文运动给当时面临挑战的中国文化注入了生机和活力,使其以崭新的面貌出现于历史的地平线上;另一方面,我们也不得不承认,当时对古代文言的扬弃使其后的人们与传统文化日益隔膜。到现在,就是一般文科大学生对于古代典籍也望而生畏,惶论普通人了。因此,佛教要为当今时代的人们所了解和接受,首先就面临着语言上的障碍。诘曲聱牙、晦涩难懂,是许多人对佛典的印象;再加上佛教经论浩如烟海,研究、修学佛法的人要从中摸出一条路子,诚非易事。

于是乎,以白话文翻译佛典、精选佛典这样普及性的工作,便受到一些有识之士的重视。陈兵先生编辑的《佛教格言》当是这方面的又一次努力。

《佛教格言》从四百多种佛典中,精选出一千余条警句偈颂,分二十一类,按佛教教义体系的线索排列,旨在用准确、精炼的语言表述佛教教义。这些格言都是佛典中最精彩、最具概括性的语句,短小精悍,内涵丰富又都明白易懂。读者可由此较快地掌握佛法的要义,如有志于佛法的修学,还可以由此树立对佛法的正知正见,并以之为路标,进一步深入佛法的堂奥。全书以汉语系佛法为基础,也博采了藏传、南传的精华。显然,从浩瀚的佛典中披拣出这些言意俱佳的言句并整理成有机的整体,作者需要付出大量艰辛的劳动,并要有良好的佛学素养。

陈兵先生是长期从事佛教研究的学者,我和他已有多年的交往。近几年来,他经常在我主编的《法音》、《禅》上发表佛学论文,深受读者重视

和欢迎。他在佛学上有了新的见解和成果,也多与我交流。对于佛教在当今时代被疏远、被误解的命运,他总是深怀忧虑,并立志于用现代人熟悉的语言和思维方式解说、弘扬佛法的教理教义。为此,他不畏烦难,深入经藏,广泛研读佛教典籍,并精进于佛法禅定领域的探索,获得了一些切实的体验。我觉得,他对佛法的知见是正确的,他为弘扬佛教文化作出的许多努力是值得赞叹的。现在,他又不辞辛劳,从佛法的大海中采撷出这些闪光的珍珠,奉献给广大佛学爱好者,我感到十方欢喜,并乐为之序。

中国佛教协会副会长净慧
1994年1月8日于赵州祖庭

吴立民先生原序

在佛教文化工作中，有人常说，中国五大宗教中，天主教、基督教只有一部《圣经》，伊斯兰教只有一部《古兰经》，而佛教却有《大藏经》三藏十二部；道教也有《道藏》三洞四辅十二部。大藏经那么多，不知教人何处说起，为什麼不能像天、基、回等教一样，搞一部佛教的“圣经”呢？

说来话长，各教都是在历史中形成和发展的，但都有各自不同的教主、教义、教旨。虽可比较研究，但不能一概而论。就佛教来说，佛为普渡众生，当机说法，当小乘机，说小乘法；当大乘机，说大乘法；当密乘机，说密乘法。三藏十二部中，八万四千法门，都是当众生各种不同之机，解脱众生八万四千烦恼而说的，不可能只是一个机、一个法门，因此佛教经典就多了。常说“佛以一音而说法，众生随类各得解”，“一法通，万法通”，“一法一切法，一行一切行”，但那也只是对华严“重重无尽”、“即事即入”的十玄法界而说的，机不当，是无法理解的。所以世尊初说《华严》，日照高山，小机之人听了，如聋如哑。法门就好像处方，是对治众生病的，病情不同，处方亦各自不同，难道能拿一个处方而治一切病吗？所以为了当机说法，佛教不能只有一部经典。

又有人说，现在是信息时代，工作忙，时间紧，节奏快，不可能有那么多时间去读经，为什麼不当现代之机搞一部简要的“佛教圣经”呢？此话亦是。所谓机，有人之机、时之机、地之机，不可执一而论。当现代之机，搞一部“佛教圣经”，有识之士，早已为之。各种所谓“佛经选读”、“佛经导

读”，也大都是因此而编写的。这也可以“八仙过海，各显神通”，不必强求统一，“定于一”，就难免“死于句下”。

陈兵先生是我所特邀研究员，多年从事佛教修学，有学有修，有修有证，善察群机，应机著述。本书《佛教格言》也是有鉴于斯而作。本书十九万字，从四百多种佛教典籍中，精选出语录偈颂一千八百多条，按佛教教义的内在逻辑分为二十一类编排，内容涉及佛教的方方面面，正如作者自序所说，立足大乘，而融大小显密于一贯，以净土为归。旨在以警句形式浓缩全部佛典之精华，以供学人诵读。

因为本书可使学人简明佛法的要义，其中多可取为修持的口诀，所以我所把它编辑为《佛教文化小丛书》之一。本书的功用，大体可以概括为：

- 一、初学佛法的人，可以用作读本，是一部很好的入门之书。
 - 二、佛学院可以作为教材，作为佛学概论之必要补充。
 - 三、事务繁忙的佛教信徒，可用作随时翻阅的手册。
 - 四、真实修炼的信徒，可以从中发现口诀，撷其要领。
 - 五、从事精神文明建设和道德修养的人，可以选择格言，终身服膺。
 - 六、其他非佛教徒，想要了解佛法，此书是很好的参考资料。
- 新春伊始，万象更新，《佛教格言》将使您三业清净，耳目为之一新。

中国佛教文化研究所所长吴立民

1994年元月

目 录

- ① 一、现法安乐
- ① (一) 勤营生
- ④ (二) 会理财
- ⑤ (三) 远恶习
- ⑥ (四) 慎交游
- ⑧ (五) 善养生
- ⑨ (六) 知足常乐
- ⑪ (七) 备圣财
- ⑫ 二、报恩尽责
- ⑫ (一) 孝亲教子
- ⑬ (二) 夫敬妻爱
- ⑲ (三) 敬师供僧
- ⑳ (四) 关爱亲友
- ㉓ (五) 待人处世
- ㉔ (六) 佛法在世间
- ⑬ 三、归依三宝
- ⑬ (一) 佛陀
- ⑲ (二) 正法
- ⑳ (三) 僧宝
- ⑳ (四) 正信
- ㉑ (五) 正归依
- ㉒ (六) 善知识
- ㉓ 四、胜进心·出离心·菩提心
- ⑬ (一) 人身难得
- ⑭ (二) 观无常苦
- ⑮ (三) 老病死苦
- ⑯ (四) 观轮回苦
- ⑰ (五) 发出离心
- ⑱ (六) 发菩提心

- 85 五、智慧修学
 86 (一)佛法乃智慧之学
 89 (二)闻思修慧
 98 (三)得正知见,学一切法
 105 (四)法四依
 109 (五)佛法总持智
 115 六、业因果报
 115 (一)业力、业报
 118 (二)善有善报,恶有恶报
 121 (三)报通三世
 126 (四)业由心造,业随心转
 126 (五)忏悔消业
 131 七、缘起·空·无我·中道
 131 (一)缘起法
 133 (二)五蕴无常
 135 (三)诸法皆空
 142 (四)无生,如幻梦
 145 (五)诸法无我
 149 (六)中道
 153 八、实相、真如、佛性
 157 (一)法性离言
 161 (二)实相无相
 164 (三)如来藏、佛性、法身
 168 (四)真妄一如,事事无碍
 172 九、万法唯心
 172 (一)染净由心
 175 (二)心宰、心生、心造
 177 (三)一切唯心
 183 十、染净因果
 183 (一)四谛
 185 (二)十二因缘
 191 (三)涅槃
 195 (四)大乘因道果
 201 (一)守护自心
 201 (二)明觉与正念
 207 (三)调伏自心
 207 (四)知惭愧
 209 (五)净化自心
 213 十一、自治其心·自净其心
 213 (一)守护自心
 216 (二)明觉与正念
 217 (三)调伏自心
 217 (四)知惭愧
 222 (五)净化自心
 229 十二、慈悲喜舍
 229 (一)慈悲
 236 (二)欢喜,随喜
 239 (三)舍
 241 十三、持戒
 241 (一)戒为道基
 242 (二)持、犯之利害

④③ (三) 诸恶莫作, 诸善奉行

④④ (四) 出家正业正戒

④⑤ (五) 大乘戒

④⑥ 十四、布施

④⑦ (一) 布施得福

④⑧ (二) 如法布施

④⑨ (三) 无住相布施

④⑩ 十五、安忍

④⑪ (一) 忍辱息瞋

④⑫ (二) 不诤不诤

④⑬ (三) 八风不动

④⑭ (四) 无生法忍

④⑮ 十六、精进

④⑯ (一) 人命无常, 当勤精进

④⑰ (二) 正勤不放逸

④⑱ 十七、禅定

④⑲ (一) 定慧相须, 戒为定基

④⑳ (二) 修定

④㉑ (三) 念佛持咒禅

④㉒ (四) 实相禅

④㉓ 十八、观心见性

④㉔ (一) 观心为修证枢机

④㉕ (二) 观心行相

④㉖ (三) 心性本净, 即心即佛

④㉗ (四) 心性本空

④㉘ 十九、利乐众生

④㉙ (一) 自利利他

④㉚ (二) 恒顺众生

④㉛ (三) 慈善公益

④㉜ (四) 作众生友, 代众生苦

④㉝ 二十、庄严国土

④㉞ (一) 教化众生

④㉟ (二) 心净则土净, 度人先度己

④㊱ (三) 弘扬正法

④㊲ (四) 四摄

④㊳ (五) 大众和合

④㊴ (六) 如法管理

④㊵ 二十一、净土为归

④㊶ (一) 净土庄严, 弥陀本愿

④㊷ (二) 究竟法, 易行道

④㊸ (三) 信愿往生

④㊹ (四) 念佛

一、现法安乐

有四法，俗人在家得现法安，现法乐。^①何等为四？谓方便具足，守护具足，善知识具足，正命具足。^②

《杂阿含经》卷四，第91经

世间有四业：一智、二珍财，
三受五欲乐，四求于解脱。^③

“四十华严”卷十二

居孝事父母，治家养妻子，
不为空之行，是为最吉祥。

《法句经》卷下，吉祥品

超越生老病苦三原则：活得快乐，病得健康，老得有希望。
超越死亡三原则：不要寻死，不要怕死，不要等死。

（当代）圣严《108自在语》

（一）勤营生

谓善男子种种工巧处以自营生，谓种田商贾，或以王事，或以书疏算画，于彼彼工巧业处精勤修行，是名方便具足。^④

《杂阿含经》卷四，第91经

人要学习各种谋生技能，一生至少要拥有三张执照。

（当代）星云《人间佛教的戒定慧》

一个人要会讲、会写、会听、会看、会想、会笑、会唱、会做……全部都会最好，否则至少也要会得一半以上。

星云《人间佛教的戒定慧》

以法求财，不以滥取，以乐自供，供养父母，给足兄弟、妻子、奴婢、眷属、知识，随时供养沙门、婆罗门。^⑤

《杂阿含经》卷三十二，第912经

如法得财利，不负得安隐，
施与得欢喜，二俱皆获利。^⑥

《中阿含经》卷二十九，《贫穷经》

不做低劣事，不受人驱使，

①俗人：非出家者。现法安乐：现前的安乐，现实的人生幸福。

②方便：达到目的的条件、方法、技巧，这里指获得人生幸福必需的知识、技术等。善知识：良师益友。正命：正确谋生，这里指正确理财。

③五欲：对从感官所得色声香味触五种信息符号所生快乐的欲望。

④工巧：各门技术，工巧明，为古印度“五明”（五大学科）之一。

⑤知识：朋友、熟人。沙门：出家修道者。婆罗门：意译清净，婆罗门教的宗教职业者、祭司。

⑥安隐：安详、安稳、安乐。

①业：有意识的运作，这里指工作、劳动。

②作使者：雇用的人。

不依附权贵，不以法为商。

《即兴自说·螺发外道经》

田宅众生有，贤妻第一伴，
饮食已存命，业为众生依。^①

《杂阿舍经》卷三十六，第1005经

生而有利安，伴软和为安，
命尽为福安，众恶不犯安。

《法句经》卷下，象喻品

何法名为苦？所谓贫穷是。何苦为最重？所谓贫穷是。
死苦与贫苦，二苦等无异。宁当受死苦，不用贫穷生。

《金色王经》

有贫穷已，始有劫盗；有劫盗已，始有兵杖。

《长阿舍经》卷六，《转轮圣王修行经》

在家菩萨如法集聚钱财、封邑，非不如法。平直正求，非粗恶求，不逼切他。如法得分，起无常想，不生悭想，喜舍无吝。给事父母、妻子、奴婢、诸作使者，^②以如法财而给施之，所谓亲友、眷属、知识，然后施法。

《大宝积经》卷八十二，郁伽长者会

一食知知足，二修业勿怠，三当先储积，以拟于空乏，
四耕田商贾，泽地而置牧，五当起塔庙，六立僧房舍。
在家勤六业，善修勿失时，如是修业者，则家无损减，
财宝日滋长，如海吞众流。

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

依法经商。

《经集》第二品，第十四章《如去经》

云何菩萨离非法财？不以轻称小斗欺诳于人，不以诈亲及诸欺罔而求财物。

《大乘宝云经》卷六

若作市易斗秤卖物，一说价已，不得前却舍贱趣贵；斗秤量物任前平用，如其不平，应语令平。

《优婆塞戒经》卷三，净戒品

贩卖市易，教令依平，无贪小利，共相中欺。

《优婆塞戒经》卷四，杂品

常修净命，不占吉凶，亦不相人生男生女。^①

①净命·清净

谋生，即正命

《小品般若经》卷六

要做的事，就要认真地做。

南传《佛教格言·业品第三》

受到良心责备的事，就不该去做。

南传《佛教格言·人品第一》

利益，一定抛弃那些不工作的年轻人。

南传《佛教格言·杂品第十二》

若能勤作者，斯业胜聚敛。^②

②勤作：辛勤

劳作。

《别译杂阿舍经》卷十二

懈堕有六失：一者富乐不肯作务，二者贫穷不肯勤修，三者寒时不肯勤修，四者热时不肯勤修，五者时早不肯勤修，六者时晚不肯勤修，是为懈堕六失。若长者、长者子懈堕不已，其家财业日日损减。

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

勤心作福，不可贪清闲。少年清闲，是不祥事，非折寿即损福。

(明)蕅益《灵峰宗论》卷五之二

勤可以补拙，俭可以却贫。

(当代)星云《佛光菜根谭》

勤劳是幸福快乐的源泉，懒惰是贫穷的原因，贫穷是罪恶的根源。养成勤劳工作的习性，你就是个富有的人。

(当代)星云《行为平坦的道路》

忙人时间最多，勤劳健康最好。

(当代)圣严《108自在语》

成功的三部曲是：随顺因缘，把握因缘，创造因缘。

(当代)圣严《108自在语》

见有机缘宜把握，没有机缘要营造，机缘未熟不强求。

(当代)圣严《108自在语》

不畏大事，不轻小事。

“四十华严”卷十二

①不谄：不认真。

②出内：即出纳。

③优钵昙花：即昙花，开放时间很短且无种子。

④抵突：抵赖。

⑤老子：老人。慳惜者：吝啬小气的人。亲附成事者：为某种目的而亲近、攀附人的人。

作事仓猝，不豫熟计，为之不谄，^①亡其功夫。败悔在后，唐苦亡身。

《佛说无量清淨平等觉经》卷四

事预为之则易，卒为之固难。古之贤哲，有终身之忧，而无一朝之患者，诚在于斯。

(宋)圆通居讷禅师

很多人觉得工作辛苦、有压力，那是因为把工作当作赚钱途径、沽名之道，自私自利，难免厌倦；如果在工作里蕴含了慈悲喜舍，供应了佛心法味，给人信心，给人欢喜，给人方便，给人服务，把工作当成法布施，工作就快乐了。

《星云大师讲演集》(四)，第322页

(二)会理财

何等为守护具足？谓善男子所有钱谷，方便所得，自手执作，如法而得，能极守护，不令王、贼、水、火劫夺、漂没令失。

《杂阿舍经》卷四，第91经

云何为正命具足？谓善男子所有钱财，出内称量，^②圆周掌护，不令多人少出也，多出少入也。如执秤者，少则增之，多则减之，知平而舍。如是善男子称量财物，等入等出，莫令人多出少，出多人少。若善男子无有钱财而广散用，以此生活，人皆名为优钵昙花，^③无有种子，愚痴贪欲，不顾其后。或有善男子财物丰多，不能食用，旁人皆言是愚痴人，如饿死狗。是故，善男子所有钱财，能自称量，等入等出，是名正命具足。

《杂阿舍经》卷四，第91经

先当习技艺，然后获财业。财业既已具，宜当自守护，出财未至奢，当选择前人，欺诳抵突者，宁乞勿举与。^④

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

不付老子财，不寄边境民，不信奸狡人，及诸慳惜者、亲附成事者。^⑤

《杂阿舍经》卷四十八，第1283经

积财从小起，如蜂采众花，财宝日滋息，至终无损耗。

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

始学工巧业，方便集财物，得彼财物已，当应作四分：

一分自食用，二分营生业，余一分藏密，以拟于贫乏。

《杂阿舍经》卷四十八，第1283经

对事业要有计划，对金钱要会运用，对感情要能升华。

（当代）星云《人间佛教的戒定慧》

如何用钱是一种甚深的智慧。而用钱最好使大众都能获得取之不尽、用之不竭的般若宝藏，才能使自己永远享有用钱的快乐。

（当代）星云《往事百语》（一），第24页

（三）远恶习

六损财业者：一者耽湎于酒，二者博戏，三者放荡，四者迷于伎乐，五者恶友相得，六者懈怠。^①

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

博弈耽嗜酒，游轻着女色，费丧于财物，是名堕负门。^②

女人不自守，舍主随他行，男子心放荡，舍妻随外色，

如是为家者，斯皆堕负门。

《杂阿舍经》卷四十八，第1279经

饮酒有六失：一者失财，二者生病，三者斗诤，四者恶名流布，五者恚怒暴生，六者智慧日损。

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

博戏有六失，云何为六？一者财产日耗，二者虽胜生怨，三者智者所责，四者人不敬信，五者为人疏外，六者生盗窃心。善生，是为博戏六失。若长者、长者子博戏不已，其家产业日日损减。

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

放荡有六失：一者不自护身，二者不护财货，三者不护子孙，四者常自惊惧，五者诸苦恶法常自缠身，六者喜生虚妄，是为放荡六失。若长者、长者子放荡不已，其家财产日日损减。

《长阿舍经》卷十一，《善生经》

迷于伎乐，复有六失：一者求歌，二者求舞，三者求琴瑟，四者波内卑，五者多罗槃，六者首呵那，是为伎乐六失。若长者，长

①博戏·同博弈，赌博。

②堕负：堕落、失败。