

★★★
超值金版
29.00
★★★

李小龙、斯皮尔伯格、乔布斯、郭台铭、奥巴马、普京、卡斯特罗
全球演艺圈、财经圈、政治圈高端人士
一致推崇运用的超自然神秘力量

潜意识 与 第六感 大全集

欧阳茉莉◎著

一本书戳破人类本能的秘密
教你获取改变命运的正能量

谁在操控人类命运和财富？
左手潜意识，右手第六感，
谁的一生紧紧相随？
越活越神秘，越活越金贵！

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

潜意识 与 第六感

大全集

欧阳茉莉◎著

图书在版编目(CIP)数据

潜意识与第六感大全集 / 欧阳茉莉著.—北京:
新世界出版社, 2013.3
ISBN 978-7-5104-3806-6

I.①潜… II.①欧… III.①下意识-通俗读物②超
意识心理学-通俗读物 IV.①B842.7-49②B846-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 005363 号

潜意识与第六感大全集

作 者: 欧阳茉莉
责任编辑: 赵 涛 任延军
排版设计: 丁 娟 刘 伟
责任印制: 李一鸣 黄厚清
出版发行: 新世界出版社
社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)
发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)
总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)
<http://www.nwp.cn>
<http://www.newworld-press.com>
版 权 部: +8610 6899 6306
版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn
印 刷: 固安县保利达印务有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16
字 数: 480千字
印 张: 22.5
版 次: 2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5104-3806-6
定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



前 言

人们常常喜欢猎奇、发现和探索，古老的遗迹、神秘的现象、奇怪的见闻……一次次的神秘事件让人们瞩目和惊叹，许许多多的研究者执迷于世界奥秘的探索中。而其中，有一种奥秘来自心灵深处，现在，就让我们拨开层层迷雾去探索这个神秘领域。

每一个人的生命中恐怕都会有一次或者多次出现过一些奇怪感觉。在遇见一些事情的时候会突然意识到它们曾经发生过，在做一件事情的时候会忽然觉得这就是梦境中曾经出现过的景象……那一瞬间大脑给我们发出一个信号说是它认出了发生的事。人们将这种现象称为记忆错觉（也称回忆幻想）。然而人为什么会出现对未来的回忆呢？科学家称这类感觉为“第六感”。

第六感是每个人都与生俱来的，所谓的第六感，就是人类除了听觉、视觉、嗅觉、触觉、味觉之外的一种感觉。国外心理学家把这种人的意念力或精神感应称为超感觉力。然而，追根溯源，这种超感觉力与人类的潜意识有着深刻联系。

在心理学上，潜意识并没有一个非常明确的内涵，而是一个集合的笼统界定，不能意识到的意识统统称为潜意识。由此可知，第六感中不可意识到的现象属于潜意识。

潜意识会接收到更多由意识层面过滤下来的东西，它们不是通过语言或逻辑推理而得。这些讯息经年累月地储存在大脑里，我们不曾察觉。当它们浮现到意识层面、成为一种可辨认的感觉时，就是我们所说的“直觉”“第六感”。也就是说，第六感是潜意识的一种外现。

潜意识指的是潜藏在我们一般意识下的神秘力量，虽然看不见摸不着，却一直在不知不觉中控制着人们的言语行动。

潜意识是每一个人都具备的，它如同一部神奇的万能仪器，任何愿望都可

以办得到，但这需要有人来驾驶它，而这个人就是我们自己。

潜意识对人的思想非常敏感，思想会先构造出一个未来的“蓝图”，然后人的潜意识中的无穷智慧和活力就会铸造它。

潜意识无法分辨事情是真还是假，一旦被接受，它终究要变成事实。如果一个人的心中装满了美好的愿望，那么好事就会找来；如果一个人的心中装满了忧虑的恶果，那么坏的事情就来找麻烦。这就是心理生存方式。一旦潜意识接受了一个想法，它就开始执行。因此，我们的人生幸福与否，完全掌握在自己手中。

潜意识和第六感均具有惊人的神奇力量。潜意识能够帮助人们更好地实现心中美好的愿景；第六感则可以帮助人们更灵敏地感知世界。潜意识和第六感衍生出的诸多神秘现象，既令人费解，又在情理之中。本书将对一些神秘的心理现象加以阐释，并深入浅出地讲述潜意识和第六感对我们的生活的影响。

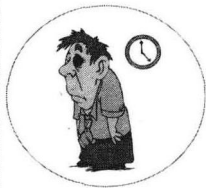
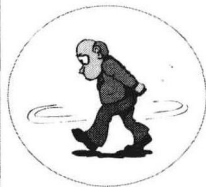
本书语言优美，范例真实又引人入胜，对读者来说是一部心理学知识的科普书，可以帮助读者掌控来自心灵深处的神秘力量，并运用这种力量更好地认识自己，调整和改变自己的性格，激发身体中尚未开启的潜能，锻造幸福生活，实现人生目标。



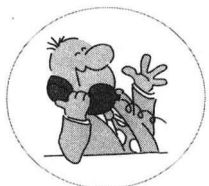
上部 潜意识

目 录

序 潜意识不是神迹，而是一种力量	2
第 1 辑 是谁蒙蔽了你的眼睛	4
主动模式：激发想要成功的欲望	4
开启本能：掌控不可思议的力量	8
拨开迷雾：谁是全知全能的“神者”？	12
自我操控：破译潜意识的“指令码”	16
内部瓦解：操控别人的潜意识	19
第 2 辑 真正的幕后高手	25
适度释放：构建健康人格的土壤	25
追根溯源：潜意识是一切力量的源泉	29
二元心灵：用自己的潜意识传达指令	33
破解秘密：神奇的吸引力法则	37
内在规律：信什么，就能得到什么	41
第 3 辑 约见神秘的“潜意识”	46
突破局限：恐惧对生命力的削弱	46
心灵视觉：与梦想保持同步	50
决不服输：尝试和命运谈判	54
积极暗示：内在的听众想要听些什么？	57
自我肯定：冲破消极的“牢笼”	61
第 4 辑 谁在指引我	66
勇于决定：坚决告别“选择恐惧症”	66
向内探索：人生是一个不断认识自己的过程	70
决不设限：催眠术带来的启示	75
惯性定律：简单的事情重复做	79



目录



见证错觉：眼见不一定为实	83
第5辑 主人和仆人	88
行动指令：创造性地运用现有资源	88
角色转换：谁在控制潜意识？	93
暗示力量：主观调整的重要性	98
“创造自传”：记忆也是任人打扮的小姑娘	102
携手共赢：潜意识与显意识不是敌人	106
第6辑 谁是谁的神医	112
合理定位：热门的不一定是最好的	112
终极控制：住在灵魂深处的说客	118
扫清障碍：医学奇迹是怎样发生的？	122
主宰健康：信念控制身体	125
第7辑 心理辐射有多强	129
整理情绪：不向潜意识传达消极信息	129
“锐化”想法：绝大多数的成功者都是善于思考的	134
冲破羁绊：击败恐惧，敢于改变	138
告别自卑：坚信自己是世界上独一无二的	141
情感投资：维持和谐平衡的人际关系	146
第8辑 奇迹应该这样发生	152
加速成功：尽早调动身体里的潜能	152
宇宙意识：把成功理解为“达成预期目标”	157
智慧生活：一秒钟变“智多星”	161
吸金法则：每一笔钱隐藏的秘密	165
心灵美容：把握美好世界	168

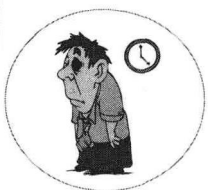
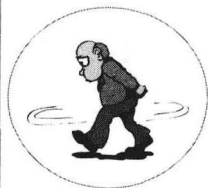
下部 第六感

序 第六感，你不可不知的隐形武器	174
第9辑 最难借的东风——运气	176
可遇也可求：运气是内力还是外力？	176



目 录

视野改变：意识攀爬的不同阶段	180
预期目标：拉好终点线的冲刺	184
内心追问：为什么说性格决定命运？	189
自我暗示：富有的人会更富有	192
墨菲定律：越怕出错，越会出错	197
未开化的意识领域：成长是不平均的	200
存在感：气场的作用	203
终极破解：算命师的秘密	206
控制情绪：扭转乾坤靠什么？	210
双重标准：关注小事和掌控大局矛盾吗？	214
第 10 辑 最伟大的先知——预知	219
无需来自感觉器官：第六感是什么？	219
预设立场：偏见小姐不请自来	223
癡症：不愿审视自己的人	227
标签效应：贴了醋标签的酱油会变酸吗？	231
跟着感觉走：告别纠结的人生	236
心灵感应：只能意会，难以解释	239
精神遥视能力：精神世界的千里眼	242
梦的解析：非理性的现实投射	245
致幻剂研究：心灵的癡君子	249
外貌协会：面相是否由心生？	252
第 11 辑 最灵敏的神经——感应	257
吸引力法则：成为你想成为的人	257
心理蝴蝶效应：看不见的内在联系	260
冷读术：窥探最多秘密的人	263
情感推测：爱是一种偶然吗？	268
人的磁场：物以类聚，人以群分	271
环境的磁场：空间传递的思想波	274
重视灵感：创意的火花是由灵感点燃的	276
集体潜意识：不是一个人在作战	281
沉思训练：与自己深度谈话	284
情感保鲜：距离产生了，美没了？	289





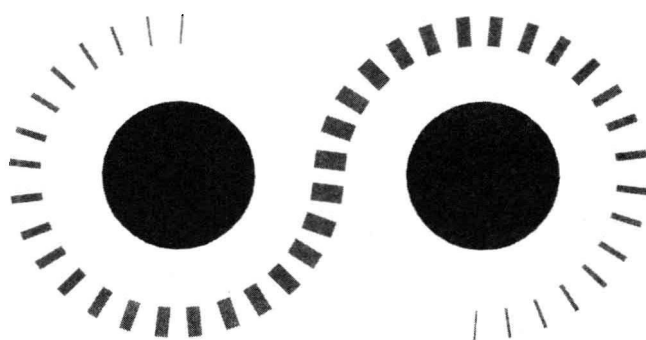
目录

同理心：感受着他人的感受	294
第 12 辑 最深厚的内功——念力	299
相信自我：一切皆有可能	299
打破思维定式：颠覆的决心	303
积极思考：心想事成的秘密	307
潜意识成功者：跨出第一步	312
缩短心距：最靠近本质的人际关系宝典	317
强势与弱势：你要走进哪扇门？	321
肯定意念：“一定可以”和“或许可以”	324
天人合一：克服主客体之分	327
内在源泉：你本来就很智慧	331
克制力：如何面对诱惑？	335
放松训练：何为“我执”？	339
灵性生活：灵性是感知幸福的触角	342
后记	348



上 部

潜 意 识



序

潜意识不是神迹， 而是一种力量

在这个世界上，有人成功，有人失败；有人富有，有人贫穷；有人非凡，有人平庸。或许你也会感觉不公，感叹世界的不平等，可是你知道吗，这是因为我们每个人的思想和意识都不同。一个人的成功与否和他的思想是否正确，心智是否聪颖有着非常密切的联系。

潜意识的力量超乎我们的想象，但潜意识不是神迹，而是一种力量。我们可以向它许愿，训练并操控它，让它为我们效劳。我们需要了解自己的精神世界，了解自己的力量究竟有多大。潜意识的能量需要激发，一旦激发出内在的巨大潜力，结果会远远超出我们的想象。

思想是能力和力量的源泉，我们可以利用正确的思维这把“万能钥匙”解决实际生活中遇到的问题。依靠正确的思维，我们能够成为帮助别人的强者，而不是被人照顾的弱者。而要想让梦想照进现实，首先就要在思想上相信梦想已经成为现实了。人的思想具有创造力，因此人会根据自己的思想来改造外在的世界。思想是因，境遇是果，这就是宇宙中普遍存在的因果规律。只有了解并遵循这个规律，我们才能得到理想的结果，才能创造属于自己的辉煌。

每个人都有能力为自己创造出一个美丽的新世界，因为人们具有极具创造力的精神能量。这种精神能量与生俱来，不过，很多人尚未意识到它的存在。事实上，一旦发掘出精神力量的巨大潜能，就会成为一个力量充沛、个性魅力



四射的人。个体所拥有的精神能量会使其像一块巨大的磁石一样，吸引着身边的人和事，最终实现梦想，成为别人眼中的幸运儿。

潜意识，就像潜藏在我们心底深处的活火山。虽然在大部分时候难以被我们认识和感知，但我们的行为和思想却无时无刻不在受着潜意识的影响。

生活被一种好似魔法的奇妙力量围绕。这种力量将会带领我们走出困惑、痛苦、抑郁和失败，让我们摆脱身心的束缚，发现生活的真谛，从而踏上通往自由、幸福和平静的康庄大道。我们应该加深对生命的感悟，掌控自我，保持健康，提高洞察力，增强记忆力，以便把握机遇、克服困难，进而实现梦想，取得成功。

过去的—个世纪见证了人类历史上辉煌的物质进步，这个世纪将再创奇迹，我们的精神和心灵世界将迎来更伟大、更显著的进步。一种来自内心的、全新的力量和意识将进一步唤醒那个沉睡中的神秘世界。

潜意识对每个人都非常重要。它就像一个冲洗胶片的暗房，人们外在的生活状态，都是从这个地方冲洗出来的。当勇气、活力、灵感、和谐等新的精神力量取代原先的软弱、绝望、匮乏、限制和嘈杂时，生命将被新的光亮照耀，所有的一切将焕然一新，人们将获得一次精神世界的重生。新的思想将改变个体自身，而个体自身的改变将带来环境和机遇的改变。所以要想获得幸福的人生，首先就要认识自己的精神世界。

人生路上，难免有坎坷和艰辛。潜意识能够让我们超越环境、战胜困难。如果想成为一个有能力的人，那么，从现在开始就必须改变自己。首先改变你的内心，然后你的行为和外部世界都会随之改变，成为你所心仪的样子。

潜意识这股神奇的力量并不需要你如何费力地去攫取。从我们来到这个世界的第一天起，它就已经属于我们了。懂得如何运用它才是最重要的。

阅读完“潜意识”，你将知道如何正确运用精神世界中积极的、能动的因素，如何培养并正确运用想象力、欲望、感情和感官知觉，如何才能激活个体生命的潜能，如何做到精力充沛、洞悉世事、充满活力、不屈不挠。阅罢，还可以知道怎样识别机遇，怎样加强推理能力，怎样坚定意志。

你不需要去做什么，只需要把你的心理和情感，同你想要达到的愿望结合起来。你潜意识中的创造力将自行作出回应。从今天开始，从现在开始，让奇迹降临到你的身上吧！

第1辑

是谁蒙蔽了你的眼睛

从来到这个世界的那一天起，潜意识就一直伴随在我们左右，但并不是每个人都能够认识到它的存在。

实际生活中的一切，是潜意识的真实反映。可惜的是，绝大部分的人仍旧迷惑，一直生活在外部世界，盲目而徒劳地努力改变外部世界。他们不知道，为什么实际生活中会出现如此多的不和谐——经济的匮乏，甚至是情感方面的迷惑。而只有极少一部分人能够真正关注自己的内心世界——即自己的情感、思想、想象，这极少部分的人，并没有被纷繁复杂的世界迷惑了双眼，他们清楚地知道，当前生活的一切，都是潜意识在大脑中的真实反映，是潜意识中的思想和观念形成了改变外部世界的创造力。

主动模式：激发想要成功的欲望

【如果潜意识里没有“一定要……”的魄力，那么你的人生只能处于“被动模式”状态。】

“无休止的欲望毁了他。”很多人说过类似的话。从某种程度上，这句话道出了一部分人没有成功，甚至终生成为“成功绝缘体”的原因，但实际上并不是“欲望”让他们与成功绝缘，而是骨子里认为“自己无法成功”的想法占据



了上风，进而毁了自己的一生。

每个人都希望得到财富，用精神与物质的丰盈来证明自己的成功，进而获得别人的尊重。要想做到这一点，并非难事。首先应该具备的是想要成功的欲望。

社会纷繁复杂，“欲望”这个词语被赋予了很多负面的信息，因此，每每提到“欲望”的时候，总会让人们感觉这实在过于庸俗，很多已经站在成功行列的人们都不愿意用它来形容自己最初对于成功的渴望。然而，不可否认也不能回避的是，欲望是一个人前进的动力，更是获取成功的有效途径。

“我一定要……”字里行间所流露的势在必得，不仅是成功的关键要素，更会让每个拥有它的人热血沸腾！为了达到预期的目标，用尽全部的力量，发自内心地把它呼喊出来。请相信这种神奇的力量，它不仅能够感动自己，更能够震撼世界。反之，如果没有“一定要”的魄力，那么，只能进入被动的模式，接受别人所“不要”的事物。

实际生活中的每件事，都和潜意识有着千丝万缕的联系。潜意识的力量无处不在，人们的身心健康更是与潜意识息息相关，这件事情已经被无数个有心人证实。

要想对潜意识有一个最浅显的理解，可以把它分开来解释。“潜”，即为隐藏在内心深处，不外露；“意识”，是人对社会的一种认知，属于心智活动。如果按照字面意义的理解，潜意识指的是不表露在外的大脑的认知，以及思想的心智活动。

弗洛伊德为了能让人们更清楚地了解潜意识与意识的区别，提出了著名的“冰山理论”，即海平面以上，能看到的冰山，是意识，而隐藏于海平面以下，虽看不见，但实为冰山主体的则为人的潜意识。爱默生曾这样描述潜意识：“所谓的上帝也不过只是潜意识的化身而已……我不敢肯定是不是上帝创造整个世界，但我可以明确地告诉你，上帝已经死了，而且他把自己创造并控制宇宙的力量藏在了人们的潜意识深处。”

在爱默生看来，潜意识深藏着一种神奇的力量，它创造并控制了整个宇宙，这已经成为人们无法反驳的认知。可以肯定的是，潜意识时刻都处于“工作”的状态，只要努力挖掘隐藏在大脑中的潜意识，就可以拥有改变一生的能力。



每一个年代都会有让人羡慕的“智者”，在旁人看来，知晓人生秘密的这些人，实在是幸运得过了头，过着比平常人幸福得多的生活，更重要的是，他们似乎一直能得到上帝的偏爱和垂青，取得常人无法取得的成就，比如，成为杰出的领袖、成功的商人……可是，这些人的人生轨迹，同样按照自己的规划来走，表面看来变幻莫测的人生主宰，其实就是他们自己。

相比之下，另外一些人也因同一个原因彻夜难眠——为什么梦想难以实现？我也想成为财富的拥有者，为何却始终为一日三餐奔波忙碌？为什么我心存善念，却没有好的回报？为什么成功对于我来说，始终是一个遥不可及的事情？夜晚辗转反侧之际，这些问题实实在在地成为了一种困扰。

的确，人生的道路充满坎坷，社会更不见得有多公平，可是，除去客观的因素，每个人的命运真是早已被上帝规划好了吗？怎样才能心想事成，过上梦寐以求的生活呢？这里面存在什么惊天秘密吗？

对于上述问题，有的人穷极一生来破解。

在有些幸运的时刻，人们能从成功人士的言谈中获得一些零碎的信息，可要想真正找到答案，却实属不易。社会不断进步，人的思想高度也同样随之提升，终于有人认识到，梦寐以求的答案一直在和自己玩一个叫“躲猫猫”的游戏，困惑由此迎刃而解——潜意识在“暗箱操作”自己的命运。谜底揭开后，有些人试图将其用在人生的规划上。

琼斯最初为自己做职业规划的时候，选择了广告行业，一直以来，他都是作为一个普通的职员，碌碌无为地演绎着自己的人生。一个普通的早上，在镜子里，琼斯看到无精打采的自己，竟然有一种感觉，导致平庸的幕后黑手其实就是自己。于是，他决定改变所有的一切，可是，琼斯并不知道自己真正想要什么，同样不知道在广告业中哪一种职位更适合自己的。

究竟有没有一个职位可以胜任呢？答案当然是肯定的！几番衡量之下，琼斯选定了一个职位，这是一个类似《国家地理》的国家刊物的广告部经理。

周游世界一直是琼斯所钟爱的事情，因此，他对这个职位很感兴趣。每天早上，他都会不自觉地脑海中想象自己成为广告部经理的样子。随着热情的与日俱增，琼斯得到这份工作的信心与日俱增，于是，他找到这家杂志社的总编。

琼斯把求职的想法说出来，得到的答案并不乐观：“抱歉，我们对目前的



广告部经理海利先生非常满意。他在我们这儿已经干了很多年，并且工作一直很出色。我们准备终身聘用他。”

绝大多数人听到这句话都会感到泄气，也可能会沮丧地直接走掉，但琼斯却是一个越挫越勇的人。一股强大的力量驱使他作出这样的承诺：“这不是问题，我对贵刊物真的非常感兴趣，所以如果我能够在这里工作，我会很有满足感与成就感。这样吧，我不要任何名义上的职位，只要您不介意我参与你们的广告和编辑会议，并且有选择性地采纳我的建议，我就可以来上班，也就是说，您可以把我当成这里的一个免费员工。”

总编很佩服琼斯的勇气，同时，他也被琼斯不寻常的建议打动，对他说：“如果你真的对这份工作感兴趣，我个人没有任何意见。然而，你必须征得海利先生的同意，我想对于一个觊觎这个职位的人，他是不愿你以这种方式出现在他面前的。如果你获得了他的首肯，我们不会有任何意见，当然，我们也不会对你承担任何责任。”

得到了总编的首肯，琼斯去拜访海利先生，他非常虔诚地向海利先生说出了自己的想法，经过一番交谈，两人一下子就喜欢上了对方，友谊油然而生。在接下来工作的期间，琼斯对《环游世界月刊》做出了极大的贡献，同时，对杂志社的每一步运作都了如指掌。同时，为了养家糊口，琼斯还做些其他的广告业务。

后来，海利先生收到了一份来自加利福尼亚公司的聘用书，由于考虑到健康和其他方面的原因，海利先生打算在加利福尼亚安度晚年，因此，他辞去了《环游世界月刊》的职务。琼斯的愿望实现了，他取代了海利先生在杂志社的职位，成为《环游世界月刊》广告部的资深经理，为了得到这个职位，他花费了8年时间，在这8年里，琼斯通过不断努力奋斗实现了自己最初的理想蓝图。

无论是什么人，成功人士也好，未成功人士也罢，在最初的时候，一定要尽可能地将自己的理想蓝图化；无论是看似顺利时，抑或是当情形看似恶化之际，一定要相信潜意识的力量。

思想沿着意识的层面进行思考和运作，这是人们一直坚信的“事实”，而现在，科学家的研究结果证实事实并非如此，大部分精神活动是通过潜意识的形态表现出来的。虽然人们的许多想法和行为都是有意识的，但并非绝对。每时每刻，大脑都会产生出很多想法和行动方案，而这些内容几乎或者完全是无

意识的，也就是说，它们被潜意识支配。

当人们最初着手做某一件事情的时候，必须要全身心地投入才能把事情做好，然而，时间长了，几乎不用思考就能够把事情做得很好。实际生活中有很多这样的例子，比如，经常使用缝纫机的女性、生产线上的机器操作者、使用工具的工人等皆是如此，一旦熟练地掌握了工作的所有细节，工作几乎变成了一种无意识的行为。又如，当专注地想一件事情的时候，无意识地向前走，等到觉察过来的时候，自己已经站在家门口，这是因为在无意识的状态下会沿着习惯的路线一直走下去。大脑中的潜意识冲动在潜意识的层面上发挥其作用，产生的效果和有意识的行动是相同的。

而潜意识层面，其实就是习惯层面。通常情况下，潜意识层面的思想会通过几种形式表现出来。首先，从之前的有意识层面中获得的東西。其次，被他人思想的暗示中获得的東西。再次，通过遗传的方式传承下来的東西。最后，通过思想波等形式从别人的思想那里传播过来的東西。

总之，潜意识是一个高级和低等、智慧和愚蠢的奇妙组合，神奇的是，这个矛盾复合体存在于每个人的身体里，影响着人们的生活，却一直被人们苦苦地寻找着。

开启本能：掌控不可思议的力量

【不同的人，拥有的潜意识不尽相同，之所以性格迥异，只是潜意识“翻身做主人”。】

世界潜能大师博恩·崔西认为：“潜意识的力量比意识大三万倍以上。”潜意识所具有的不可思议的庞大力量是它最显著的特点。实际上，数百万年人类所积累的遗传基因层次的所有信息都包含在潜意识中，这不仅是人类生存最为重要的本能，更是一种宇宙法则。

宇宙法则是一个对立统一的集合体，囊括了宇宙精神和宇宙物质两方面的内容，以一种螺旋向上的运动形式变化发展着。宇宙精神代表的是主观性、绝对性和普遍性，而宇宙物质则具有客观性、相对性和特殊性。在宇宙法则中，