

3

秒钟



SANMIAOZHONGLIZHISHU

掌握人生72变

zhangwo
rensheng72bian



感悟人生

N个锦囊 · 珍藏N个哲理 · 使你感悟N个人生真谛

人生就像弈棋，一步失误全盘皆输。但不同的是，人生还不如弈棋，因为任何人都没有再来一局的机会。生活中，许多事就像一张窗户纸，在没有捅破之前，你会愁眉不展，两眼茫然。当有人轻轻地告诉你答案时，你会若有所悟，噢……

需3秒钟，心中就将有一份自信；

需3秒钟，人生中就有一份成功的机会和机遇；

需3秒钟，我们生命里就有了一份享受美好生活的能力。

文涛◎主编

本年度
最热销的畅销书

★★★★★

台海出版社

3

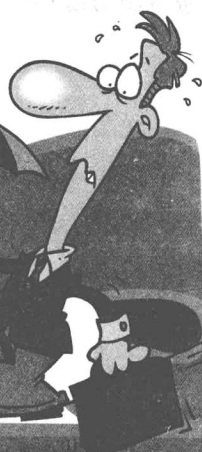
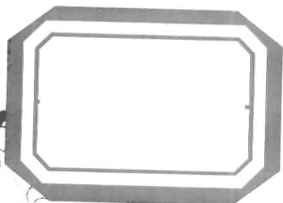
秒钟

SANMIAOZHONGLIZHISHU

掌握人生72变

zhangwo
rensheng72bian

57



感悟人生

N个锦囊 · 珍藏N个哲理 · 使你感悟N个人生真谛

人生就像弈棋，一步失误全盘皆输。但不同的是，人生还不如弈棋，因为任何人都没有再来一局的机会。生活中，许多事就像一张窗户纸，在没有捅破之前，你会愁眉不展，两眼茫然。当有人轻轻地告诉你答案时，你会若有所悟，噢……

只需3秒钟，心中就将有一份自信；

只需3秒钟，人生中就有一份成功的机会和机遇；

只需3秒钟，我们生命里就有了一份享受美好生活的能力。

本年度
最热销的畅销书

魏文涛◎主编

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

3 秒钟感悟人生/魏文涛 编著 - 北京:台海出版社,2008.1

ISBN 978 - 7 - 487 - 22317 - 9

I. 3… II. 魏… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. I247

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 070853 号

3 秒钟感悟人生

魏文涛 编著

出版:台海出版社

社址:北京市东城区景山东街 20 号

邮编:100009

电话传真:010 - 64043293

印刷:北京乾沣印刷有限公司

发行:新华书店经销

版次:2008 年 1 月第 1 版

印次:2008 年 1 月第 1 次印刷

开本:710 × 1000mm 1/16

印张:20

书号:ISBN 978 - 7 - 487 - 22317 - 9

定价:29.00 元



前言

(一)

天地无私生万物，心中无我容天下。

容天下者，心地坦荡无一物，无一物方为空无，空无为大，其大无边，其小有内。

然而，“无中生有有归无”，空无之中包万象，宇宙万物的生老病死、消长生息，尽在其中。

人生在世多苦难，其实苦难本出自一己之心：

是非恩怨出自妒恨之心；

追名逐利出自贪婪之心；

疾病缠身出自扭曲之心；

心潮难平出自攀比之心；

挑起战乱、祸及平民，出自为君者的权欲之心；

社会不安、鸡鸣狗盗，出自为民者的贪欲之心。

.....

天下事人心为之，人间事欲望趋之，人生事自性定之。

天网恢恢，疏而不漏，今日之因，明日之果。

善恶有报乃宇宙大道之规律。

奉劝世人：是非恩怨无终了，何必自寻烦恼，苦了自身，不如把一切放下，求得自性宁静，也可以落个自得其乐，身体康泰，怡享天年乐逍遥。

大厦千间，夜眠几尺？

家财万贯，日食几何？



(二)

寒山法师问：“世人笑我、说我、欺我、骂我、打我、害我、轻我、贱我，何处以处之？”

拾得法师答：“只是容他、宽他、由他、怕他、恕他、让他、躲他、不惹他，再过几年你且看他。”

(三)

一位名人去世了，朋友们都来参加他的追悼会。昔日前呼后拥、香车宝马的名人躺在骨灰盒里，百万家财不再属于他，宽敞的楼房也不再属于他，他所拥有的只有一个骨灰盒大小的空间，山珍海味浇灌的肚子也化成了一把灰烬。

从名人的追悼会上回来，几乎每一个人都会产生看破红尘的念头，那么聪明的一个人，那么会算计的一个人，每一个与他斗的人最终都败下阵来，可是他斗来斗去也斗不过命。撒手人寰以后，一切都是空。

人们想：趁现在好好活着吧，活着就是幸福。

睡至三更时，凡功名都成梦境；

想到百年后，无少长都是古人。

(四)

快乐，

是自己寻找的。

烦恼，

也是自己寻找的。

(五)

对成功的定义，应该说是仁者见仁，智者见智。有的人认为腰缠万贯，才是成功，可是财富却往往与幸福无关。如果一个人在拼命追求金钱的过程中，忽略了亲情，失去了友谊，也放弃了对生命其他美好方面的享受，到最后即便成了亿万富翁，不也难以摆脱孤独和迷惘的纠缠吗？你能享受万年吗？不能！你比陶渊明富足一千倍又怎么样，你能得到他那份“采菊东篱下，悠然见南山”的怡然吗？



就算让你得到了全世界，而失去了健康，那对你又有什么用处呢？——别拿自己的生命去交换所谓的“商业成就”。

(六)

如果医师治不好你的病，那么就请这三位医师为你治疗：

第一位名医为“节食医师”；

第二位名医为“平静医师”；

第三位名医为“快乐医师”。

(七)

乐观的人，在每一种忧虑中看到一个机会；悲观的人，在每一个机会中看到一种忧患。

在这个世界上，一个人所处的绝境在很多情况下都不是生存的绝境，而是一种精神的绝境，只要你不在精神上垮下来，外界的一切都不能把你击倒。

(八)

博弈人生，是智者的人生；而搏彩人生，则是赌徒的人生。同为一个“搏”字，细细品味，则差在千里之外、天壤之间。

人生的路要每个人自己去走，谁也代替不了谁，正像这“路”字，一半是“足”，意思是要脚踏实地，一半是“各”，代表各人有各人的走向，有所往，有所返，有所聚，有所离，有所予，有所求，全在这路上。

(九)

你总为自己的不幸而悲叹，但只要你想想别人也和你一样受着不幸，你对自己的苦恼，就不会那么难以忍受了。

他人骑马我骑驴，仔细想想总不如；

回头看见推车汉，比上不足下有余。

(十)

急急心心苦追求，寒寒暖暖度春秋。

朝朝暮暮营家计，昧昧昏昏白了头。



是是非非何时了，烦恼恼恼几时休？

明明白白一条路，万万千千不肯修。

(十一)

天地有万古，此身不易得。

人生只百年，此日最易过。

一失人身，万劫难复。

珍惜！

珍重！



快乐的秘方	15
人生之乐在于平淡	16
快乐是保存不了的	17
心中无事一床宽	18
人生何必一定要成功	19
人生苦短,别和自己过不去	20
一根稻草可能会压死一头牛	21
何不看开一点	22
不要预支明天的烦恼	24
上帝向你关闭这扇门时,同时为你打开另一扇窗	24
把“失去”当作“抛弃”	25
把烦恼还给百万富翁	26
乐观与悲观,只有一线之隔	27
天堂和地狱只在你的一念之间	28
敞开的白栅栏	29
有快乐的妈妈,才有快乐的家	31
家中的亲情	32
温软的小手	35
一个健康的乞丐比疾病缠身的国王幸福得多	36
事情原本可能更糟	37
那含情脉脉的一瞥让我终生快乐	38
美丽人生	39
享受沉默	42
遗 产	44



没有永久的悲苦,也没有永远的怨恨	46
完美是不存在的	47
爱的一刻	48
律师与浪子	49
心平气和	53
削减你的欲望	54
放下你的忧虑	55
谁是谁非不重要	56
退一步海阔天空	57
该放手时就放手	58
随遇而安	59
随时随俗	60
白纸黑点与黑纸自点	61
知足常乐	62
保持宽容的心态	63
走自己的路,让别人去评说	64
输得起才能赢得起	65
不要自卑	67
失意何尝不是得意之始	68
上台是机会,下台是智慧	68
咽下这口气又如何	69
生气不如争气	70
忍是大智、大勇、大福	72
有“舍”才有“得”	74
得到金钱,失去快乐	75
想得到越多,往往失去就会越多	77
懂得放弃	78
丢失的玩具	79
“不公平”也是合理的	80
绝望是心灵的毒药	81
做自己的救世主	82



说自己行就能行	84
在心底预备一个“垃圾桶”	84
非要坚持下去吗	85
别抱着昨天的失败不放	87
用微笑把痛苦埋葬	88
相信一切都将会过去	88
木秀于林,风必摧之	89
适合自己的就是最好的	90
与人相处的艺术	92
改变自己会痛苦,但不改变自己会吃苦	93
“头羊”的启示	93
走弯路有时最快	94
把握一颗珍珠的幸福	95
给每一棵草开花的时间	96
别把自己装进去	96
假的旁边是真的	97
马屁股的宽度	98
换个角度,你便是赢家	99
扶树与扶人	100
离阳光只有五十米	100
分苹果的启示	101
不过一碗饭	102
斩断退路,才能赢得出路	103
学会低头,少一点强出头	104
大路的尽头没有宝	105
不要被“奋斗”一词误导	105
努力就一定成功吗	106
宽恕是最好的报复	107
怨恨是用毒药根除不掉的	108
给别人温暖能化解自己的饥饿	110
诚实的果实	110



赚钱不应是一种负担,而应是一种游戏	111
吃自己种的瓜会感到分外甜	112
钓 鱼	112
跑出自己的速度	113
交换王位	114
竹筏的故事	115
不要怕丢脸	116
细节决定命运	116
一句赞美的话	117
不过丢了两块钱	118
快乐的富翁	118
送你一把万能钥匙	119
高尾染坊的故事	120
白斑狼	120
一棵树	121
破茧成蝶	122
天 使	123
墙上的钉子	124
不留余地的狼	125
原来那么浅	126
生命无价	126
机遇就在你身边	127
人生需要个性	128
是谁出卖了刺猬	129
超越极限	129
共同的秘密	131
盐一样的智慧	131
握沙哲学	132
下满的围棋	133
怎样把水烧开	133
一粒沙	134



镜子的惩罚与奖励	134
母狼的故事	135
人生的圆圈	136
打往天堂的电话	136
盲人和跛子	138
大石和巴士	139
女人和孩子	139
学会享受	140
借钱与还钱	141
圣 人	142
我是有用的	142
圣人与魔鬼	143
采访上帝	144
上帝与兔子	145
珍惜今天	145
情人与妻子的待遇	146
用心征服的爱情最美	147
世上没有绝望	148
别太把自己当回事	149
小石子与金子	150
爱的信笺	150
父女情	152
微笑面对	154
眼里只有蝉	155
别好高骛远	155
心上的锁	156
你是富有的	157
珍惜余生	158
只有自己才能救自己	159
自己被自己吓倒	160
地狱与天堂	160



卖梦的人	161
比你强的人太多了	162
害怕危险,危险就会找你	162
冰雪的力量	163
沸水沏茶	164
脚比路长	164
鹅卵石与钻石	165
防不住的松鼠	166
树结疤的部位最硬	167
种子的命运	167
洪水与沙粒	168
数量与质量	168
人生的小门	169
只要弯一弯腰	169
八重樱下	170
落基山的雪	173
死亡之吻	175
你查字典了吗?	178
青铜锁 情同锁	181
平凡的婚礼	184
圣诞节的鲜花	186
赢自己一把	188
水 手	189
这是件好事	190
第 100 封信	191
药 方	191
教训没法传授	192
海市蜃楼	192
登山者与绳子	194
救命的缝衣针	194
鳗鱼的故事	195



最棒的玉米	196
哲理故事	196
智者的箴言	198
把“如果”改成“下次”	199
死神的账单	200
生命倒计时	201
人生的三境界	202
“八风”吹不动	203
蓝色的勿忘我	204
给猫挂上铃铛	208
动物,离人类不远	209
简单道理	210
生活的法则	212
果断出击	212
经验害人	213
两个球	213
为自己挖一口井	214
穿越玉米地	214
青蛙实验	216
让我再爱你一次	216
邮局前的情思	217
为你而爱	219
来自天堂的红玫瑰	222
圣诞节的早晨	223
车 票	227
天堂回信	230
吻	233
爱的力量	235
爱的觉悟	237
如果没有你	238
披 肩	241



一双新鞋	244
惟一的听众	247
校长向我道歉	249
最美妙的父亲节	251
紫色的菊花	253
爸爸奖	255
我们都撒谎了	257
高原的茶花	261
母亲的红璎珞	263
第九封信	266
送给哈里斯太太的鲜花	268
有时不幸恰恰是一种幸运	271
坏牌不一定输	272
附录——人生妙语精萃	273
为人篇	273
酒色赌气歌	274
修身篇	275
宽心谣	275
贵的诠释	275
涵养与识见篇	276
忍辱篇	277
禅修的艺术	279
不管怎样,总是要做	280
人生放歌	280
为人处世	282
积德·惜福与感恩	283
看破·放下·随缘	284
养生格言	285
眺 望	288



快乐的秘方

从前有一位富翁，名字叫顾影，顾影虽然非常有钱，却常常自怜，他可怜自己空有钱财，却从来没有体会过真正的和全然的快乐。

顾影常常想：“我有很多钱，可以买到许多东西，却为什么买不到快乐呢？如果有一天我突然死了，留下一大堆钱又有什么用呢？不如把所有的钱拿来买快乐，如果能买到一次全然快乐，我死也无憾了。”

于是，顾影变卖了大部分家产，换成一小袋钻石，放在一个特制的锦囊中开始了他的旅行，他到处问别人说：“哪里可以买到全然快乐的秘方呢？什么才是人间纯粹的快乐呢？”

他得到答案只是拥有金钱、权势才能快乐。这令他不满意，因为他早就有了这些东西，却没有快乐。

有一天，顾影去找一位无所不知、无所不通的智者。

顾影问智者道：“智者，人们都说你是无所不知的，请问在哪里可以买到全然快乐的秘方呢？”

智者说：“我这里就有全然快乐的秘方，但是价格很昂贵，你准备了多少钱，可以让我看看吗？”

顾影把怀里的装满钻石的锦囊拿给智者，说如果有人能让他体验一次全然快乐，他愿意把全部的财产送给他。智者连看也不看，一把抓住锦囊，跳起来，就跑掉了。

顾影大吃一惊，大叫道：“抢劫了！救命呀！”可是在偏僻的山村根本没有人听得见，他跑了很远的路，跑得满头大汗。也没有发现智者的踪影，他绝望地跪倒山崖边的大树下痛哭。没有想到费尽千辛万苦，花了几年的时间，不但没有买到快乐的秘方，大部分的钱财又被抢走了。

顾影哭到声嘶力竭的时候，突然发现被抢走的锦囊就挂在大树的枝丫上。他取下锦囊，发现钻石还在。一瞬间，一股难以言喻的、纯粹的、全然快乐充满他的全身。

这时，躲在大树后面的智者走出来说：“你刚刚说，如果有人能让你体验一次全然快乐，即使只是一刹那，你愿意送给他所有的财产，是真的吗？”



顾影说：“是真的！”

“刚刚你从树上拿回锦囊时，是不是体验了全然快乐呢？”智者又问。

“是呀！我刚刚体验了全然快乐！”顾影说。

智者说：“好了，现在你可以给我所有的财产了。”

智者一边说一边从顾影的手中取过锦囊，扬长而去。

快乐由心而生，心由事而定，事由人来做。

人生之乐在于平淡

能放下他人所不能放下的一切，是免去人生诸多烦恼的第一步。

在这世俗的社会里，每个人对得与失都看得很重，最后总是把自己折磨得很失落、伤心。当人们得到他们所要的名和利时，总是很开心。但他们更害怕失去一切。每当失去时，他们就会显得很失落，提不起精神，甚至不能接受事实，最后还怨天尤人。

其实我们每天都生活在得与失里，有得就有失，就如有因就有果。人生是无常的，一切的名与利是没有永远的得与失。

有这样一则寓言：场院上，一头毛驴要吃草。毛驴左右两边各放着一堆青草，岂料，毛驴犯了难，是先吃这一堆，还是先吃那一堆呢？最终毛驴在犹豫不决中饿死了。

《聊斋志异》中的一则故事更是耐人寻味：两个牧童进深山，入狼窝，发现两只小狼崽。他俩各抱一只，分别爬上大树，两树相距数十步。片刻，老狼来寻子。一个牧童在树上掐小狼耳朵，弄得小狼嗷叫连天，老狼闻声奔来，气急败坏地在树下乱抓乱咬。此时，另一棵树上的牧童拧小狼的腿，这只小狼也连声嗷叫，老狼又闻声赶去……这样，老狼不停地奔波于两树之间，终于累得气绝身亡。

驴饿死，狼累死，其原因是共同的：不会选择。人不也一样？一个人一生中的每时每刻，其实都在选择中度过。有人这样说：品味人生，最大的快乐莫过于做出选择，最大的痛苦也莫过于做出选择，所以，每个人都应该学会选择。

佛家劝人安于平淡，其实隐藏了极深的人生处世智慧。对一个明白佛理的人来说，能放下他人所不能放下的一切，是免去人生诸多烦恼的第一步。