

LAONIAN
CHIDAIZHENG
BINGREN
JIAREN
ZUI
GUANXIN
DE
330
GE
WENTI

医药学院 610212045587



老年痴呆症 病人家最关心的 330个问题

陆 恒
关世平
李涛 涛
吴 疆
周宇光
覃凌智
曾艳妮
褚蔚琳
主编

湖北科学技术出版社





老年痴呆症 病人家人最关心的 330个问题

LAONIAN
CHIDAIZHENG
BINGREN
JIAREN
ZUI
GUANXIN
DE
330
GE
WENTI

陈 恒
关世平
李涛涛
吴 霞
周宇光
覃凌智
曾艳妮
褚蔚琳

主 编

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年痴呆症病人家人最关心的 330 个问题/陆恒主编.
—武汉:湖北科学技术出版社,2012.6
ISBN 978-7-5352-4941-8

I. ①老… II. ①陆… III. ①老年痴呆症—防治—问题
解答 IV. ①R592-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 035946 号

责任编辑:熊木忠

封面设计:王 梅

出版发行:湖北科学技术出版社 电话:027-87679468
地 址:武汉市雄楚大街 268 号 邮编:430070
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)
网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉珞珈山学苑印刷有限公司 邮编:430072

850×1168 1/32 11.75 印张 280 千字
2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷
定价:21.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

《老年痴呆症病人家人最关心的 330 个问题》

编 委 会

主 编 陆 恒 关世平 李涛涛 吴 疆
周宇光 覃凌智 曾艳妮 褚蔚琳

副主编(以姓氏笔画为序)

艾 丽 朱乐夫 刘 薇 刘文华
李芳玲 李萍芳 严春潮 何生华
宋荣霞 周雁琼 骆寄红 秦开蓉
龚 成 童 欢 廖亚玲

编 委 文习刚 甘 露 艾 丽 朱乐夫
刘 薇 刘文华 关世平 李芳玲
李涛涛 李萍芳 严 翊 严春潮
吴 疆 何生华 宋荣霞 陆 恒
周宇光 周雁琼 孟 强 侯万乐
骆寄红 秦开蓉 唐 许 龚 成
龚照萍 韩文玲 覃凌智 童 欢
曾艳妮 褚蔚琳 廖亚玲 熊金飞

前　　言

老年痴呆已成为人类的流行病,是卫生健康领域重大疾病之一,随着人口的老龄化和年龄的增长,发病率也随之增高,目前全球已有3 600 多万痴呆病人,其中有2 800 多万未得到诊治,可见,它是威胁老年人健康的“杀手”。我国2010 年底,60 岁以上的老年人已达1.78 亿,占总人口数的13.26%。预计到“十二五”末,将增至2.2 亿,约占总人口的16%。伴随我国人口老龄化进程,认知功能障碍的患病率亦逐年递增,轻度认知障碍的患病率已达10% ~ 30%,老年痴呆患病率为3% ~ 7%。也有专家估计,目前我国的老年痴呆病人已超过千万,每年新发病例约180 多万,死亡105.6 万人,发病形势已经十分严峻,但人们对它的重视却远远不够。老年痴呆已经成为仅次于心脏病、癌症和卒中的第四位死亡原因。它不仅严重影响病人的生活质量,而且给家庭和社会带来了沉重负担。极需协作,共防痴呆,故现已将每年的9月定为“全球AD 月”。

由于老年痴呆至今尚无特效药和特殊的治疗方法,为了帮助人们以预测、预防、个性化和参与性来共同防治老年痴呆,我们编写了这本《老年痴呆症病人家最关心的330 个问题》,以

引起人们对防治老年痴呆的高度重视，促使人们做到早预测、早预防、早发现、早确诊和早治疗等“五早”。减少发病，提高防治效果，保护老年人的健康。

本书约 27 万字，分为 5 个部分，以问答的方式分别介绍了老年痴呆（包括老年性痴呆、血管性痴呆、混合性痴呆和其他类型痴呆）的危险因素、病因与发病机制、病理改变、临床表现、辅助检查、诊断与鉴别诊断、治疗、护理、预防、预后等有关方面的知识和方法等。为了保证每个问题的完整性，以及加强人们的记忆，故对有些内容作了适当的重复。本书力求做到资料新颖、翔实，内容丰富、全面，方法简便、实用，并集科学性、知识性和趣味性于一体。本书既可供广大的老年朋友、早期病人、照料者和家属在防治痴呆时阅读，也可以作为全科医师、社区卫生工作者和从事痴呆防治的临床医护人员的参考资料。

由于编者水平所限，书中定有不少不当、疏漏和错误之处，祈请专家和广大读者不吝批评、指正！

编 者

2011 年 10 月于武汉市

目 录

一、痴呆

- | | |
|--------------------------|------|
| 1. 什么叫痴呆 | (1) |
| 2. 痴呆分为几类 | (2) |
| 3. 痴呆如何分类 | (3) |
| 4. 痴呆分为几级 | (5) |
| 5. 如何确定痴呆的严重程度 | (5) |
| 6. 痴呆有哪些诊断标准 | (8) |
| 7. 痴呆有哪些临床表现 | (10) |
| 8. 痴呆诊断有哪些思路 | (13) |
| 9. 痴呆诊断有哪些依据 | (15) |
| 10. 何谓假性痴呆,它有哪些特点 | (17) |
| 11. 常见的假性痴呆有哪些临床表现 | (18) |
| 12. 真性痴呆与假性痴呆如何鉴别 | (19) |
| 13. 痴呆病人有哪些记忆障碍 | (21) |
| 14. 痴呆病人有哪些失语 | (22) |
| 15. 痴呆病人有哪些失用 | (23) |
| 16. 痴呆病人有哪些失认 | (25) |
| 17. 何谓执行功能障碍 | (26) |
| 18. 视觉空间障碍有何表现 | (27) |
| 19. 计算功能障碍有哪些表现 | (28) |

20. 语言障碍有哪些表现	(28)
21. 书写障碍有哪些表现	(29)
22. 精神障碍有哪些表现	(30)
23. 运动障碍有哪些表现	(31)
24. 人格改变有哪些表现	(32)
25. 痴呆有哪些附加症状	(33)
26. 如何确定痴呆类型	(34)
27. 痴呆鉴别诊断有哪些顺序和内容	(35)
28. 何谓老年痴呆	(37)
29. 老年痴呆和老年性痴呆是一回事吗	(37)
30. 认识老年痴呆有何意义	(38)
31. 老年痴呆有哪些病因	(40)
32. 引发老年痴呆有哪些危险因素	(41)
33. 独居易患痴呆症吗	(43)
34. 老年痴呆有哪些先兆	(43)
35. 要警惕哪十大痴呆“信号”	(45)
36. 老年痴呆有哪些早期症状	(45)
37. 老年痴呆有哪些临床表现	(46)
38. 检查老年痴呆有哪些量表	(47)
39. CT 扫描有助于老年痴呆诊断吗	(49)
40. 老年痴呆的诊断根据是什么	(50)
41. 我国老年痴呆症为何漏诊率高	(50)
42. 老年痴呆症与老年抑郁症有何区别	(51)
43. 老年痴呆与老人谵妄有何区别	(52)
44. 老年痴呆与老年健忘有何区别	(52)

45. 老年痴呆与神经症有何区别	(54)
46. 脑萎缩就是老年痴呆吗	(55)
47. 哪些人易患老年痴呆	(56)
48. 哪些老年痴呆症与遗传有关	(57)
49. 老年痴呆女比男多吗	(58)
50. 主观性认知障碍易导致痴呆吗	(59)
51. 低血压会导致痴呆吗	(60)
52. 高血压为何会导致痴呆	(60)
53. 糖尿病与老年痴呆有何关联	(61)
54. 糖尿病如何导致痴呆	(62)
55. 心脏病与老年痴呆有何关联	(63)
56. 高脂血症与老年痴呆有何关联	(64)
57. 长期便秘可导致老年痴呆吗	(65)
58. 老年痴呆有哪些简易自测方法	(66)
59. 怎样自测老年痴呆	(71)
60. 验血可预知老年痴呆吗	(73)
61. 眼睛能够预警老年痴呆症吗	(73)
62. 可快速检测老年痴呆吗	(74)
63. 老年痴呆可提前预知吗	(75)
64. 常做白日梦易患痴呆吗	(76)
65. 老年痴呆可用哪些西药治疗	(76)
66. 老年痴呆有哪些中药治疗	(79)
67. 对痴呆症如何进行中医辨证论治	(85)
68. 老年痴呆药物治疗时应注意什么	(86)
69. 老年痴呆病人使用镇静剂为何要慎重	(88)

70. 网聊可改善痴呆病人语言能力吗	(88)
71. 激活脑细胞可治脑萎缩痴呆吗	(89)
72. 老年痴呆的早发现早治疗有何意义	(90)
73. 明亮灯光可缓解痴呆症状吗	(91)
74. 有使痴呆老人健康的方法吗	(91)
75. 利用好大脑工作节奏会更健康吗	(92)
76. 老年痴呆有哪些并发症？如何防治	(94)
77. 老年痴呆的精神异常如何处理	(94)
78. 老年痴呆应如何自我保健	(96)
79. 老年痴呆如何进行康复训练	(98)
80. 家有痴呆病人怎么办	(99)
81. 老年痴呆会造成什么样的后果	(102)
82. 对痴呆病人怎样进行神经心理学评价	(103)
83. 痴呆护理的目标是什么	(103)
84. 痴呆护理有哪些原则	(104)
85. 老年痴呆的一般护理有哪些内容	(107)
86. 对记忆障碍如何护理	(109)
87. 对认知障碍如何护理	(111)
88. 对语言障碍如何护理	(111)
89. 与痴呆病人沟通应注意哪些问题	(112)
90. 对情感障碍如何护理	(113)
91. 对行为活动异常如何护理	(115)
92. 对判断障碍如何护理	(116)
93. 对感觉障碍如何护理	(116)
94. 对多疑者如何护理	(117)

95. 对痴呆病人便秘如何护理	(118)
96. 对老年痴呆病人木僵如何护理	(119)
97. 对痴呆病人的安全和生活如何护理	(120)
98. 对睡眠障碍如何护理	(121)
99. 得了褥疮如何护理	(122)
100. 对暴饮暴食者如何护理	(123)
101. 对异食者如何护理	(124)
102. 对痴呆病人拒食如何护理	(125)
103. 对痴呆病人发烧如何护理	(126)
104. 护理老年痴呆病人时应注意什么	(127)
105. 对老年痴呆病人如何进行心理护理	(128)
106. 与痴呆病人的语言沟通有哪些技巧	(129)
107. 与痴呆病人的非语言沟通有哪些技巧	(131)
108. 对痴呆病人如何进行家庭护理	(132)
109. 对晚期痴呆病人如何进行家庭护理	(133)
110. 哪些食物对老年痴呆病人有益	(136)
111. 如何“吃”掉老年痴呆	(139)
112. 老年人如何饮食才能防痴呆	(140)
113. 哪些食物可预防老年痴呆	(141)
114. 防老年痴呆有哪些法宝	(143)
115. 哪些运动可防老年痴呆	(144)
116. 多用左手可防痴呆吗	(145)
117. 扭动舌头可防痴呆吗	(146)
118. 老人玩玩具可防痴呆吗	(147)
119. 刷牙可降低患老年痴呆风险吗	(148)

120. 哪些药物可防痴呆	(148)
121. 喝红酒可防痴呆吗	(150)
122. 学外语可推迟患老年痴呆吗	(151)
123. 复杂工作有助防老年痴呆吗	(152)
124. 有家人照顾不易得痴呆吗	(152)
125. “乐天派”可少患痴呆吗	(153)
126. 如何阅读、抄写能防痴呆	(154)
127. 控制哪些疾病可防痴呆	(154)
128. 老年痴呆的预后如何	(155)
129. 痴呆症是神经系统癌症吗	(157)
130. 何谓轻度认知损害	(158)

二、老年性痴呆

131. 什么叫老年性痴呆	(160)
132. 老年性痴呆可分为几类	(161)
133. 老年性痴呆可分为几型	(162)
134. 老年性痴呆与早老性痴呆是一种病吗	(162)
135. 老年性痴呆与遗传有关吗	(163)
136. 引发老年性痴呆有哪些危险因素	(164)
137. 老年性痴呆有哪些病因	(166)
138. 血糖低或高易致早老性痴呆吗	(166)
139. 老年性痴呆的西医病机是什么	(167)
140. 老年性痴呆的中医病机是什么	(169)
141. 老年性痴呆有哪些病理学改变	(169)
142. 老年性痴呆有哪些前兆	(171)
143. 老年性痴呆有哪些临床表现	(172)

144. 老年性痴呆的三个阶段有何主要表现	(173)
145. 老年性痴呆应如何诊断	(174)
146. 老年性痴呆须做哪些辅助检查	(175)
147. 老年性痴呆可分为几期	(177)
148. 老年性痴呆遗忘与老人健忘有何区别	(178)
149. 老年性痴呆与血管性痴呆如何区别	(179)
150. 老年性痴呆与假性痴呆如何区别	(181)
151. 老年性痴呆与麻痹性痴呆如何区别	(182)
152. 老年性痴呆与皮克病如何区别	(183)
153. 早老性痴呆会传染吗	(184)
154. 老年性痴呆如何自我预测	(185)
155. 老年性痴呆有哪些一般支持治疗	(187)
156. 老年性痴呆有哪些药物治疗	(188)
157. 对老年性痴呆如何进行心理治疗	(192)
158. 老年性痴呆有哪些其他治法	(192)
159. 中医学对老年性痴呆有何认识	(196)
160. 中医治疗老年性痴呆有何原则	(197)
161. 治疗老年性痴呆有哪些常用中药	(198)
162. 对老年性痴呆如何进行辨证论治	(199)
163. 对老年性痴呆如何进行针灸治疗	(203)
164. 对老年性痴呆应如何护理	(203)
165. 对老年性痴呆病人如何进行基础护理	(205)
166. 对老年性痴呆病人如何进行心理护理	(206)
167. 老年性痴呆症与饮食有关系吗	(206)
168. 哪些药膳适合老年性痴呆病人	(207)

- 169. 哪些药粥适合老年性痴呆病人 (209)
- 170. 哪些饮料适合老年性痴呆病人 (211)
- 171. 哪些药酒适合老年性痴呆病人 (211)
- 172. 哪些药茶适合老年性痴呆病人 (212)
- 173. 老年性痴呆病人多吃富含卵磷脂食物有益吗 (213)
- 174. 对老年性痴呆如何预防 (214)
- 175. 如何防止老年性痴呆流行 (216)
- 176. 老年性痴呆的预后如何 (217)

三、血管性痴呆

- 177. 什么叫血管性痴呆 (219)
- 178. 血管性痴呆有哪些类型 (220)
- 179. 血管性痴呆有哪些中西医研究进展 (221)
- 180. 血管性痴呆有哪些危险因素 (223)
- 181. 血管性痴呆有哪些病因 (225)
- 182. 血管性痴呆的发病机制是什么 (226)
- 183. 血管性痴呆有哪些病理改变 (227)
- 184. 血管性痴呆有哪些早期症状 (228)
- 185. 血管性痴呆有哪些临床表现 (228)
- 186. 各型血管性痴呆有何临床特点 (229)
- 187. 血管性痴呆与脑动脉硬化有关系吗 (230)
- 188. 血管性痴呆与高血压病有关系吗 (231)
- 189. 血管性痴呆与高脂血症有关系吗 (232)
- 190. 血管性痴呆与糖尿病有关系吗 (232)
- 191. 血管性痴呆与心脏病有关系吗 (233)
- 192. 血管性痴呆与吸烟有关联吗 (234)

193. 血管性痴呆与饮酒有关联吗	(234)
194. 低血压会引起血管性痴呆吗	(235)
195. 血管性痴呆有哪些辅助检查	(236)
196. 怎样诊断血管性痴呆	(237)
197. 肝症易诱发血管性痴呆吗	(238)
198. 什么是多发梗死性痴呆	(239)
199. 多发梗死性痴呆有哪些病因	(240)
200. 多发梗死性痴呆有哪些病理改变	(241)
201. 多发梗死性痴呆有哪些临床表现	(241)
202. 多发梗死性痴呆有何 CT、MRI 表现	(242)
203. 多发梗死性痴呆如何诊断与鉴别诊断	(243)
204. 什么是血管性进行性皮质下脑病	(244)
205. 血管性进行性皮质下脑病有何病理表现	(245)
206. 血管性进行性皮质下脑病有何临床表现	(246)
207. 血管性进行性皮质下脑病 CT、MRI 和 PET 检查有何改变	(247)
208. 血管性进行性皮质下脑病怎样诊断	(247)
209. 血管性痴呆与抑郁性假性痴呆有何区别	(248)
210. 血管性痴呆与正常颅压脑积水有何区别	(249)
211. 血管性痴呆与甲状腺机能减退如何区别	(250)
212. 血管性痴呆有哪些治疗原则	(250)
213. 血管性痴呆病人防治中风可用哪些药物	(251)
214. 血管性痴呆改善认知可用哪些药物	(252)
215. 控制血管性痴呆病人行为和精神症状可用哪些药物	(254)

216. 中医学对血管性痴呆有哪些认识	(255)
217. 中医对血管性痴呆有哪些治疗原则	(255)
218. 对血管性痴呆如何进行辨证论治	(256)
219. 治疗血管性痴呆有哪些专方验方	(258)
220. 治疗血管性痴呆有哪些中成药	(259)
221. 对血管性痴呆如何进行针灸治疗	(261)
222. 治疗血管性痴呆还有哪些其他疗法	(263)
223. 治疗痴呆有哪六法	(264)
224. 施普善可治血管性痴呆吗	(265)
225. 脑小血管病如何诊治	(265)
226. 中风后认知功能损害有哪些危险因素	(267)
227. 中风后认知功能损害的预后如何	(268)
228. 中风后痴呆有哪些预测因素	(269)
229. 中风后认知功能损害和中风后痴呆有何治疗策略	(269)
230. 血管性痴呆可治愈吗	(270)
231. 对血管性痴呆病人如何护理	(270)
232. 对假性球麻痹病人如何护理	(272)
233. 中风后认知功能损害病人如何进行自我调理	(273)
234. 家有血管性痴呆病人怎么办	(274)
235. 如何预防血管性痴呆	(275)
236. 血管性痴呆的预后如何	(276)
237. 什么是血管性认知障碍	(277)

四、混合性痴呆

238. 混合性痴呆有哪些危险因素	(279)
-------------------	-------

- 239. 混合性痴呆有哪些病因病机 (280)
- 240. 混合性痴呆有哪些病理改变 (281)
- 241. 混合性痴呆有哪些症状和体征 (281)
- 242. 混合性痴呆的 CT 和 MRI 表现如何 (282)
- 243. 混合性痴呆如何诊断 (283)
- 244. 治疗混合性痴呆可用哪些西药 (284)

五、其他类型痴呆

- 245. 什么是路易体痴呆 (286)
- 246. 路易体痴呆有哪些临床表现 (287)
- 247. 如何诊断路易体痴呆 (287)
- 248. 路易体痴呆如何治疗 (288)
- 249. 什么是帕金森痴呆 (289)
- 250. 帕金森病与痴呆有关系吗 (289)
- 251. 帕金森病有哪些主要病因 (290)
- 252. 帕金森痴呆有哪些临床表现 (291)
- 253. 帕金森痴呆如何诊断 (292)
- 254. 帕金森痴呆与老年性痴呆有哪些区别 (292)
- 255. 帕金森痴呆可用哪些药物治疗 (293)
- 256. 帕金森痴呆可采用手术治疗吗 (294)
- 257. 对帕金森痴呆病人如何护理 (295)
- 258. 帕金森痴呆如何预防 (295)
- 259. 帕金森痴呆的预后如何 (296)
- 260. 什么是亨廷顿病 (297)
- 261. 亨廷顿病有哪些病理改变 (297)
- 262. 亨廷顿病有哪些临床表现 (298)