

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

骨科护理细节 问答全书

GUKE
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU



蔡文智 罗翱翔 ◇ 主 编
包良笑 廖晓艳 ◇ 副主编



化学工业出版社

实用护理细节丛书

实用护理细节丛书

骨科护理细节 问答全书

CHINESE

BOOKS

ISBN 7-309-05000-0

康文智 廖晓峰 主编

包尚真 廖晓峰 副主编



科学出版社

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

骨科护理细节 问答全书

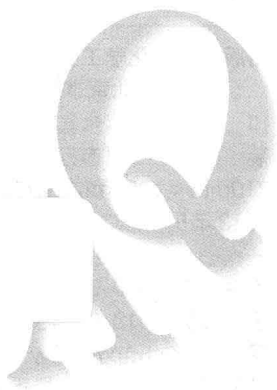
GUKE
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

蔡文智 罗翱翔 主 编
包良笑 廖晓艳 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

骨科护理细节问答全书 / 蔡文智, 罗翱翔主编. —北京: 化学工业出版社, 2013.2

(实用护理细节丛书)

ISBN 978-7-122-16373-8

I. ①骨… II. ①蔡…②罗… III. ①骨科学 - 护理学 - 问题解答 IV. ①R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 011873 号

责任编辑: 傅四周 赵兰江

文字编辑: 张 蕾

责任校对: 王素芹

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

710mm×1000mm 1/32 印张10 字数251千字

2013年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519680)

售后服务: 010-64519661

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00元

版权所有 违者必究



编写人员名单

主 编 蔡文智 罗翱翔

副主编 包良笑 廖晓艳

编 者 (按姓名汉语拼音排序)

包良笑 蔡文智 蔡志辉 曹文静

陈 捷 陈润芳 邓宝贵 范梅霞

付群芳 李九群 李 琨 李晓莲

廖晓艳 罗翱翔 麦慧英 杨春英

丛书序

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的。从以疾病为中心的护理阶段，到以患者为中心的护理阶段，再发展到现在以人的健康为中心的护理阶段，护理学逐渐形成了科学的知识理论体系，建立了特有的教育模式，其任务也从关注疾病发展到对所有人群、对生命周期所有阶段的全面关注。护理直接影响到患者的情绪，直接影响到疾病的康复，护理技术的疏漏可能造成生命危险，显然，护理直接影响到人的健康发展，强化护理专业知识和相关技术的学习及提高非常有必要。

良好的医患关系有利于医疗工作的顺利进行，有利于构建和谐社会。在医疗实践中，作为与患者日常打交道最多的护理人员，站在维护良好医患关系的最前沿。作为护理人员的我们不禁会深思，被称为“白衣天使”的我们究竟能做什么，才能让患者更放心、安心地来院就诊治疗呢？特别是2010年国家卫生部要求医院实行优质服务以来，对护理人员的工作也提出了越来越高的要求。

正是在这样的背景下，化学工业出版社及时组织出版了《实用护理细节丛书》，丛书的出版对于推进我国当前的护理工作开展很有现实意义。该丛书共有十六个分册，各分册间相互独立又彼此关联，涵盖了内科、外科、妇科、

产科、儿科、口腔科等多个学科。归纳起来，本丛书具有以下一些特色。

1. 内容丰富，涵盖面广。

2. 全书采用问答的形式，运用解剖学、生理学、物理学、化学、社会学、心理学等诸多领域学科知识对护理专科知识及技术操作加以解释，避免了单一介绍学科知识的枯燥乏味，使读者更易理解及查阅。

3. 编写队伍由活跃在临床一线的经验丰富的业务骨干组成，具有较高水准，对于实际工作的指导性很强。

我们的护理技术、护理行为、言谈举止和个人修养，已经成为影响医患关系的重要因素之一。我们真诚地希望护理同胞们能够在阅读本书的同时，更好地发挥自己的专业特长，“有时去治疗，常常去帮助，总是去安慰”，加强自身的人文素质修养，提高主动服务意识，设身处地地理解和尊重患者，在实践中为患者提供优质、安全、贴心的护理，让患者满意、政府满意、社会满意。

李亚洁

2012年11月

前言 Foreword

随着经济的飞速发展，人民生活水平的提高，骨科疾病谱发生了明显的变化，骨关节结核、骨髓炎、小儿麻痹症等骨科疾病明显减少，交通事故、工伤、运动引起的创伤性骨科疾病和颈椎病、腰椎疾患等生活行为性骨科疾病明显增多。随着生物-心理-社会医学模式的改变，骨科患者对护理有了更高的要求。他们不再满足于简单的骨折愈合或疾病康复，而希望在出院时或出院后能够达到心理康复、身体康复、社会康复的全面康复目标。

著名管理学家汪中求先生说过“细节决定成败”，对于临床护士来说更是这样，每一个小小的细节，都会给我们的护理工作带来巨大的变化和意外的收获。为此，南方医科大学护理学院副院长蔡文智教授带领她的团队一直在讨论编纂一本真正适合骨科临床护士的书，一本能够引导骨科护士思考的书，一本可以建立骨科临床护士护理思维的书，一本能够穿透理论与实践屏障的书。

为了推动骨科护理专业内涵建设，帮助广大骨科临床护士夯实专业基础，本书打破既往大多数骨科护理专著“以疾病为中心”的编写思路，以“患者的需求”为出发点来进行编写。从骨科的建制与管理、骨科规章制度及各类人员的职责与要求、骨科基础与护理、骨科技术与护理、骨科疼痛与护理、骨科康复护理、骨科循证护理、骨科护理临床路径、

骨科案例分享9个方面设置骨科细节护理问题，从骨科临床护士解决患者问题、满足患者护理需要出发，立足护士的视角，竭力为护士搭建一座从书本到临床、从理论到实践的桥梁。编写的着眼点是帮助护士关注骨科患者问题，解决工作中的困惑。因此本书在写作过程中强调临床实用性、科学性，尽力突出护理的专业性。采用问答的方式，由浅入深，层层深入，将骨科临床常见的护理要点进行剥笋式梳理，让护士不仅知其然，也知其所以然。在书的最后将临床案例分享作为专门的一章，向读者呈现典型的临床案例，塑造真实的临床场景感，对护士不仅授之以鱼，而且授之以渔。其最终目的是帮助进入临床的新护士能系统、深入、灵活地学习理论知识并应用实践；帮助高层级护士不断细化专科特点，抓住关键问题；同时可以作为护理管理者进行骨科管理的专科教材。

本书有几个突出的亮点：第一，新颖，主要体现在形式上和内容上。本书的编写架构将患者作为一个整体的人来进行评估、护理、康复和教育；同时本书的内容融合了骨科康复护理、骨科循证护理、骨科护理临床路径、骨科案例分享等章节，极大地丰富了骨科护理的内涵，为骨科临床护士开阔视野、紧跟国际前沿、开展循证护理提供了丰富的信息资源。第二，实用，本书是一本真正适合骨科临床护士阅读的书，书本的每一个问题都是为了解决临床问题而设计的。第三，以问题为本，通过建立问题、回答问题培养护士临床思维。在临床工作中，护士往往提不出问题，不知道怎样去进行思考。而本书恰恰是一本反复提问的书，通过开放性的问题带领护士进行思考，通过问题带给临床护士一种思维方式。

我们非常感谢本书的所有作者，他们都是来自广东省各高校教师 and 医院临床一线的高学历、高素质、拥有丰富临床

经验的骨科专科护士。他们渊博的学识和真诚的付出使本书成为适应专业发展、体现专业特性、可读性和实用性极强的参考书。感谢他们在繁忙的临床工作中参与了本书的编写，以最大限度地满足广大读者在骨科护理细节方面的需求。在内容上，本书吸取了国内外许多专家、学者的研究成果，引用的著作、论文、资料等参考文献，已在文后列出，在此表示深深的谢意。

由于编写时间及作者能力所限，书中不足之处在所难免，敬请各位读者批评指正。

编者

2013年2月

Contents 目录

第一章 骨科的建制与管理 1

1. 骨科学经历了哪些历史发展阶段? 2
2. 骨科护理学面临哪些挑战? 3
3. 近年来骨科专科护理所取得的进展有哪些? 3
4. 急诊骨科如何设置与管理? 4
5. 骨科门诊如何设置与管理? 5
6. 如何设立骨科护理门诊? 6
7. 何为骨科护理门诊的准入制度? 7
8. 骨科住院病房如何设置与管理? 7
9. 骨科护理的安全质量目标包括哪些? 8
10. 骨科专科护理评价指标包括哪些? 如何评价? 8
11. 如何对骨科专科护理质量进行评价和监控? 9
12. 如何组建骨科专科护理小组? 9
13. 如何界定骨科专科护理小组的工作范畴? 10
14. 如何管理骨科专科护理小组? 10

第二章 骨科规章制度及各类人员的职责与要求 11

15. 骨科护理的目标和任务是什么? 12
16. 骨科护士的工作领域和临床实践范畴是什么? 12
17. 骨科的院前急救护理包括哪些? 13
18. 急诊骨科护士的工作范畴包括哪些? 13
19. 骨科门诊护士的工作范畴包括哪些? 14
20. 骨科护理专家门诊的工作范畴包括哪些? 14
21. 骨科病房护士的工作范畴包括哪些? 15
22. 骨科外展服务部的工作范畴包括哪些? 15
23. 骨科康复护理的工作范畴包括哪些? 16
24. 中医骨科护理的工作范畴包括哪些? 17

25. 何为骨科初级责任护士的任职资格与岗位职责?	17
26. 何为骨科高级责任护士的任职资格与岗位职责?	18
27. 何为骨科护理组长的任职资格与岗位职责?	18
28. 何为骨科护士长的任职资格与岗位职责?	20
29. 何为骨科专科护士的任职资格与岗位职责?	21
30. 何为骨科总护士长的任职资格与岗位职责?	23

第三章 骨科基础与护理 25

第一节 上肢骨与关节的基础与护理 26

31. 上肢骨的解剖特点和生理作用是什么?	26
32. 为什么肱骨外科颈容易出现骨折?	26
33. 结合解剖特点, 分析肱骨外科颈骨折可能 导致什么神经损伤? 有什么临床特点?	26
34. 肱骨干骨折可能损伤哪些血管? 有什么临床特点?	26
35. 肱骨干骨折可能损伤哪些神经? 有什么临床特点?	27
36. 为什么肱骨髁上骨折易引起Volkmann挛缩?	28
37. 前臂缺血性肌肉挛缩发生的原因及病理变化有什么?	28
38. 为什么尺骨和桡骨容易同时骨折?	29
39. 什么是盖氏骨折? 什么是孟氏骨折?	29
40. Colles骨折和Smith骨折有什么不同?	30
41. 肩关节的解剖特点有哪些?	30
42. 为什么肩关节容易脱位?	30
43. 何为肩袖损伤?	31
44. 冰冻肩形成的原因是什么?	32
45. 网球肘形成的原因有哪些? 如何评估?	32

第二节 手外科基础与护理 32

46. 何为手的休息位与功能位?	32
47. 手部皮肤损伤如何评估?	33
48. 手部皮肤活力如何评估?	33
49. 手外伤血管损伤如何评估?	33
50. 何为手外伤的治疗原则?	34
51. 怎样对手外伤患者进行护理?	34
52. 什么是周围神经卡压综合征?	35
53. 影响手部神经功能恢复的因素有哪些?	35

54. 如何评估周围神经损伤?	36
55. Tinel征(神经干叩击试验)阳性有什么临床意义?	36
56. 腕管综合征的临床特点有哪些?	36
57. 腕管综合征的处理方法有哪些?	37
58. 各手指功能占全手功能的比例?	37
59. 手部肌腱损伤术后康复锻炼注意事项是什么?	37
60. 断肢(指)如何进行现场急救处理?	37
61. 如何保存离断的肢体(手指)?	38
62. 断肢(指)再植的适应证有哪些?	38
63. 何种情况不宜行断肢(指)再植?	39
64. 断肢(指)再植术后如何保暖?	39
65. 断肢(指)再植术后如何指导患者正确摆放体位?	39
66. 断肢(指)再植术后的患者出现血管危象的类型 及原因是什么?	40
67. 断肢(指)再植术后如何鉴别患者的 动脉/静脉危象?	40
68. 发生动脉危象的原因是什么? 其临床表现有哪些? 如何处理?	41
69. 发生静脉危象的原因是什么? 如何处理?	42
70. 断肢(指)再植术后患者肢体有血迹或伤口局部 有血痂时如何处理?	42

第三节 下肢骨与关节的基础与护理 43

71. 下肢骨的解剖与生理特点是什么?	43
72. 什么是股骨颈骨折? 其临床分型有哪些?	43
73. 为什么股骨颈骨折后易发生股骨头缺血性坏死?	44
74. 股骨粗隆间骨折和股骨颈骨折的临床特点 有哪些异同?	44
75. 股骨干的解剖特点是什么?	45
76. 为什么股骨干骨折易引起创伤性休克?	45
77. 为什么股骨干骨折易导致脂肪栓塞?	45
78. 脂肪栓塞的病理生理是什么? 何谓脂肪栓塞“三联症”?	46
79. 什么是骨筋膜室综合征?	46
80. 为什么胫腓骨骨折易发生骨筋膜室综合征?	46
81. 骨筋膜室压力增大的原因有哪些?	46

82. 骨筋膜室综合征的病理变化有哪些?	47
83. 骨筋膜室综合征常发生于哪些部位? 其疼痛特点是什么?	47
84. 骨筋膜室综合征的早期处理原则是什么?	48
85. 腓总神经损伤的临床表现是什么? 其高危因素有哪些?	48
86. 胫神经损伤的临床表现是什么? 其高危因素有哪些?	48
87. 膝关节的主要韧带有哪些?	49
88. 前交叉韧带的主要生理作用是什么?	49
89. 前交叉韧带损伤的发病机制是什么?	49
90. 如何评估前交叉韧带损伤?	50
91. 前交叉韧带修补术后患肢的肢体应如何摆放? 为什么?	50
92. 如何指导关节镜下行前交叉韧带重建手术患者的 康复训练?	50
93. 后交叉韧带的主要生理作用是什么?	51
94. 如何指导关节镜下行后交叉韧带重建手术患者 康复训练?	51
95. 半月板的生理作用是什么?	52
96. 半月板的损伤机制是什么?	52
97. 跟腱的解剖特点和生理功能是什么?	53
98. 跟腱断裂的原因有哪些?	53
99. 跟腱断裂的临床特点有哪些?	53
100. 对跟腱断裂患者如何进行急救处理?	54
101. 为什么跟腱术后需固定患肢踝关节呈跖屈位? 此体位需固定多久?	54
102. 跟腱断裂术后患者如何进行康复锻炼?	54
第四节 脊柱骨与关节的基础与护理	54
103. 脊柱的解剖特点是什么?	54
104. 什么是脊柱三柱理论?	55
105. 椎管造影的护理要点有哪些?	55
106. 什么是椎体压缩性骨折? 其压缩程度如何分级?	56
107. 为什么老年人容易出现椎体压缩性骨折?	56
108. 为什么胸腰段脊柱容易受伤?	56
109. 胸腰椎压缩性骨折腰背部垫枕的作用原理是什么?	57

110. 什么是椎体爆裂性骨折？	57
111. 什么是寰枢椎脱位？	57
112. 寰枢椎脱位的临床特点是什么？	57
113. 脊柱骨折患者如何搬运？	58
114. 什么是脊髓损伤？	58
115. 临床上如何对脊髓损伤患者进行神经功能评估？	58
116. 对脊髓损伤患者如何进行护理评估？	60
117. 脊髓损伤如何分级？	60
118. 如何进行高位颈椎骨折合并颈髓损伤的急救处理？	60
119. 急性脊髓损伤早期应用甲泼尼龙治疗的 原理是什么？	61
120. 甲泼尼龙冲击疗法的剂量如何计算？	61
121. 甲泼尼龙的常见不良反应有哪些？	61
122. 甲泼尼龙使用过程应注意观察哪些内容？	62
123. 高位颈髓损伤患者的病情观察重点是什么？	62
124. 什么是脊髓休克？有何临床表现？如何判断 患者脊髓休克期已过？	62
125. 什么是球海绵体反射？	62
126. 颈椎或上位胸椎骨折伴 T6 以上脊髓损伤可能 出现哪些症状？	63
127. 如何判断脊髓损伤是完全性损伤还是 不完全性损伤？	63
128. 不完全性脊髓损伤包括哪些？有何临床特点？	63
129. 脊髓不完全性损伤与完全性损伤有什么不同？	63
130. 脊髓损伤患者常见的并发症有哪些？	64
131. 如何防止颈椎高位截瘫的患者出现肺部感染？	64
132. 什么是自主神经反射异常？临床表现有哪些？	64
133. 自主神经反射异常的诱发因素有哪些？	65
134. 患者出现自主神经反射异常时如何处理？	65
135. 什么是肌力？如何分级？	66
136. 什么是肌张力？	66
137. 如何评估肌张力？	66
138. 什么是颈椎病？	67
139. 颈椎病的高危人群有哪些？	67
140. 颈椎病的临床分型有哪些？各有何临床特点？	68
141. 颈椎牵引的作用机制是什么？	68

142. 颈椎牵引时注意事项有哪些？	69
143. 颈椎病患者应如何选择正确的睡眠 体位和适当的枕头？	69
144. 颈椎前路手术术前应加强哪些方面的训练？	70
145. 颈椎前路手术术后的并发症有哪些？	70
146. 颈椎前路手术术后患者病情观察要点有哪些？	70
147. 颈椎术后体位应如何？ 如何进行翻身？	71
148. 颈椎前路手术术后患者何时可进食？ 如何指导患者饮食？	71
149. 如何指导患者正确佩戴颈托？ 颈托需佩戴多长时间？	71
150. 颈椎术后何时可下床活动？ 如何指导患者正确下床活动？	72
151. 颈椎术后日常生活应注意哪些？	72
152. 椎间盘的解剖特点？	72
153. 椎间盘突出症最容易出现在哪些节段？ 为什么？	72
154. 腰椎间盘突出症的高危人群有哪些？	73
155. 椎间盘突出症的病理分型及临床特点是什么？	73
156. 什么是腰椎间盘突出症？ 有什么临床症状？	74
157. 腰椎间盘突出症的特有体征是什么？	74
158. 为什么腰椎间盘突出症的患者会出现姿势性侧凸？	74
159. 腰椎间盘突出症的疼痛特点是什么？	74
160. 腰椎间盘突出症具有定位意义的 症状与体征是什么？	75
161. 什么是马尾综合征？ 有何临床表现？	75
162. 什么是腰椎滑脱？ 临床如何分级？	76
163. 腰椎管狭窄症患者为什么会出现间歇性跛行？	76
164. 腰椎牵引治疗的作用机制是什么？	76
165. 腰椎牵引治疗的注意事项是什么？	76
166. 腰椎术后为什么会发生脑脊液漏？ 如何辨别脑脊液漏？	77
167. 患者出现脑脊液漏时如何护理？	77
168. 腰椎术后患者为什么容易出现腹胀？	77
169. 椎间盘术后为什么要进行直腿抬高运动训练？	78
170. 为什么要指导腰椎间盘突出症患者进行	

腰背肌功能训练?	78
171. 腰椎术后为什么要指导患者在床上进行 踩单车训练? 如何指导患者?	78
172. 使用腰围的目的及注意事项是什么?	79
173. 椎体结核的解剖特点是什么?	79
174. 什么是寒性脓肿?	79
175. 脊柱结核好发于什么部位?	79
176. 脊柱结核药物治疗原则是什么?	80

第五节 骨盆基础与护理 80

177. 骨盆的解剖特点和生理作用是什么?	80
178. 骨盆骨折常见的损伤原因是什么? 最易发生于什么部位?	80
179. 什么是骨盆挤压试验?	81
180. 什么是骨盆分离试验?	81
181. 如何进行骨盆骨折的现场急救?	81
182. 骨盆骨折有哪些常见并发症?	82
183. 为什么骨盆骨折容易导致大出血?	83
184. 骨盆骨折紧急止血方法有哪些?	83
185. 骨盆骨折容易损伤哪些神经?有什么临床表现?	84
186. 骨盆骨折合并尿道损伤时有什么临床表现? 如何为这类患者留置尿管?	85
187. 骨盆骨折合并直肠损伤有何表现?如何观察及护理?	85
188. 如何协助骨盆骨折合并马尾神经损伤患者排便?	85
189. 什么是稳定型骨盆骨折?什么是不稳定型骨盆骨折? 护理上有何不同?	86
190. 骨盆骨折患者如何搬运?搬运时应注意些什么?	87
191. 骨盆骨折后能翻身吗?在为患者翻身时 应注意些什么?	87
192. 骨盆悬吊牵引适用于哪些骨盆骨折患者? 使用时需要观察什么?	87
193. 骨盆骨折患者如何进行康复锻炼? 下地行走的时机怎么把握?	88

第六节 骨质疏松症的护理 88

194. 骨的解剖学特点有哪些?	88
195. 骨骼的主要功能是什么?	89