

一把教你打開乳酪之門的金鑰匙

全球第一暢銷書

《誰動了我的乳酪》

之第三部曲

躁動的乳酪

Agitating Alluring Cheese



我們生活在一個乳酪時代

為什麼變質？

為什麼迷惘？

為什麼停滯不前？

如何在慾望中避開創傷？

如何從失落中找回希望？

不在於我們擁有什麼樣的乳酪，
而在於我們怎樣去擁有乳酪。

連玉明 著

心靈COLA 01

躁動的乳酪

作者／連玉明

原著書名：躁動的奶酪

出版：潺川圖書有限公司

登記號：北縣商聯乙字第 09007764 號

e-mail：pftwsdom@ms7.hinet.net

發行：大河文化公司

地址：235 中和市員山路 502 號 4 樓之 3

電話：02-2226-9629

傳真：02-2221-0403

劃撥帳號：19567812 大河文化出版社

2002年7月 第一版第一刷

定價 150 元 Printed in Taiwan

ISBN 986-7832-00-0 (平裝)

版權所有 請尊重著作權人的權益

國家圖書館出版品預行編目資料

躁動的乳酪 / 連玉明著； . - -第一版 . - - [臺北縣樹林市]：潺川圖書出版：[臺北縣]中和市：大河文化發行，2002 [民91]

面； 公分 . - - (心靈COLA；1)

ISBN 986-7832-00-0 (平裝)

1. 成功法

177.2

91011005



……目 錄……

序 勵志的人生 乳酪的苦旅

王巍

0 0 1

導言·我們多面的人性

——積極樂觀的一面和消極悲觀的一面

0 0 6

■ 醒悟

——一〇八個關於乳酪問題的閒言碎語

0 0 9

■ 精神の乳酪

——關於乳酪的精神獨白

0 2 6

■ 創造永恆

——新新類人的乳酪宣言

0 3 2

■ 經營老闖



—— 你也要去找新乳酪嗎

■ 智者生存

—— 擁有乳酪者的人才觀

■ 快樂的乳酪

—— 一生的讀書計劃

■ 女人不是乳酪

—— 關於好女人、壞女人與女強人的偏愛與偏見

■ 永遠在路上

—— 我們生活在乳酪的時代

■ 結語·乳酪的檢討

—— 她為什麼不喜歡我的乳酪

作者簡介



0
3
8

0
4
5

0
5
3

0
5
9

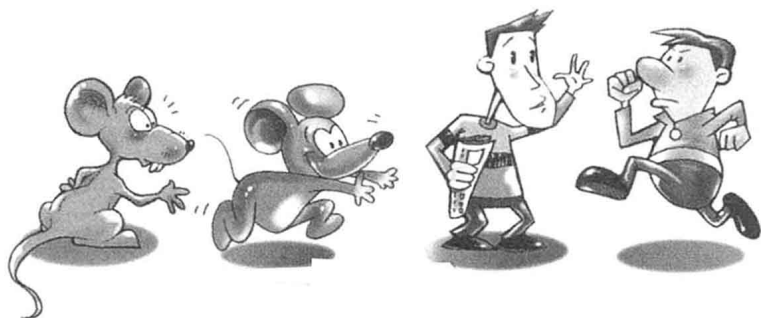
0
6
6

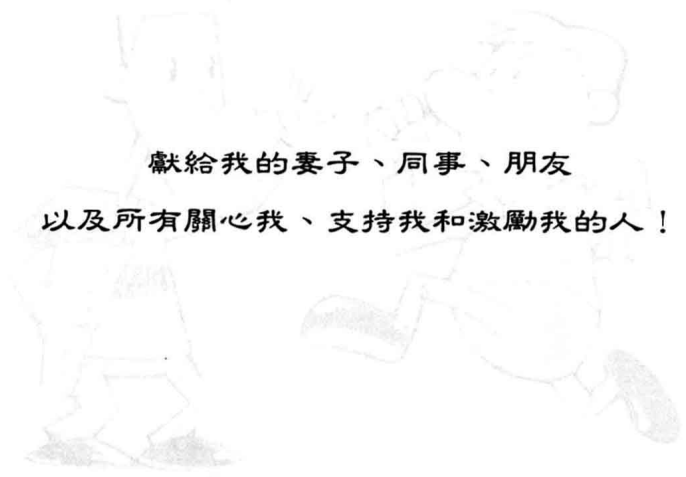
0
8
7

0
8
7

躁動的乳酪

連玉明著





獻給我的妻子、同事、朋友
以及所有關心我、支持我和激勵我的人！

《誰動了我的乳酪》說，乳酪是你生命中最想得到的東西，無論它是一份工作、健康、人際關係、還是愛情、金錢……

《我能動誰的乳酪》說，生活就是迷宮。成功就是找到乳酪，幸福就是用乳酪建立起自己的生活。乳酪實際上是我們的欲望。

《躁動的乳酪》說，我們生活在一個乳酪的時代，處處都有乳酪。

問題是，不在於我們擁有什麼樣的乳酪，而在於我們怎樣

去擁有乳酪。弱者說，我等待乳酪；強者說，我尋找乳

酪；智者說，我創造乳酪；我說，從來沒有免費的乳

酪。



乳酪法則

變質 你的乳酪變質了，你沒有變質。

失去 無可奈何。但乳酪對你真的很那麼重要嗎？

迷宮 不知去向，無法選擇。

預見 沙漠中迷路。是去找水比較有希望，還是留在原地等人來救比

較安全？

搜尋 最簡單的方法就是最有效的方法。

適應 物競天擇。從適者生存到智者生存。

改變 改變目標不如改變行動的路線。

享受 積極而樂觀？積極而悲觀？消極而樂觀？消極而悲觀？什麼樣

的生活態度決定什麼樣的生活享受。

欲望 不斷地放棄舊乳酪，不斷地創造新乳酪。記住，不要貪婪。

新乳酪 防止變質，也許已經變質。



新乳酪故事

這是一個教你怎樣創造新乳酪的故事。

在芝加哥郊外的一個鄉村，住著一個老頭，他有三個兒子。大兒子、二兒子都在城裡工作，小兒子和他在在一起，父子相依為命。

突然有一天，一個小矮人博士找到老頭，對他說：「尊敬的老人家，我想把你的小兒子帶到城裡去工作？」老頭氣憤地說：「不行，絕對不行，你滾出去吧！」小矮人博士說：「如果我在城裡給你的兒子找個對象，可以嗎？」老頭搖搖頭：「不行，快滾出去吧！」小矮人博士又說：「如果我給你兒子找的對象，也就是你未來的兒媳婦是洛克菲勒的女兒呢？」老頭驚訝起來，困惑了好一陣子，妥協了。

過了幾天，小矮人博士找到了美國首富石油大王洛克菲勒，對他說：「尊敬的洛克菲勒，我想給你的女兒找個對象？」話音未落，就聽

到洛克菲勒喊道：「做夢去吧，快滾出去！」小矮人博士平靜地說：「如果我給你女兒找的對象，也就是你未來的女婿是世界銀行的副總裁，可以嗎？」洛克菲勒站起來，走到窗前凝視著世界銀行的大樓，突然轉過身來，握住了小矮人博士的手，輕輕地說：「拜託了！」

又過了幾天，小矮人博士找到了世界銀行總裁，對他說：「尊敬的總裁先生，你應該馬上任命一個副總裁！」總裁先生頭也不抬，說道：「不可能，這裡這麼多副總裁，我為什麼還要任命一個副總裁呢，而且還必須馬上？」小矮人博士站起來說：「如果你任命的這個副總裁是洛克菲勒的女婿，可以嗎？」總裁先生停頓片刻，抬頭笑了。

我們每個人內心都有自己想要的「乳酪」，我們追尋他，卻常常不能擁有。或許，換一個角度、一種方法、一條路線，就會獲得一種轉機。小矮人博士的故事難道僅僅是一個「故事」

嗎？！





……目錄……

序 勵志的人生 乳酪的苦旅

王巍

0 0 1

導言·我們多面的人性

——積極樂觀的一面和消極悲觀的一面

0 0 6

■ 醒悟

——一〇八個關於乳酪問題的閒言碎語

0 0 9

■ 精神の乳酪

——關於乳酪的精神獨白

0 2 6

■ 創造永恆

——新新類人的乳酪宣言

0 3 2

■ 經營老闆



—— 你也要去找新乳酪嗎

■ 智者生存

—— 擁有乳酪者的人才觀

■ 快樂的乳酪

—— 一生的讀書計劃

■ 女人不是乳酪

—— 關於好女人、壞女人與女強人的偏愛與偏見

■ 永遠在路上

—— 我們生活在乳酪的時代

■ 結語·乳酪的檢討

—— 她為什麼不喜歡我的乳酪

作者簡介

038

045

053

059

066

087

087

