

犹太人一直以“上帝的子民”自居。
这不是一种自大，这个民族的确配得上这样的称号

JEWISH WISDOM

犹太人 传世密语

凌山◎编著



➤ 像犹太人一样处世，像犹太人一样思考 ◀

除了在财富方面的成就之外，犹太人在处事、生活、教育、创新、经营等方面，都有独特的智慧。本书详细介绍了犹太人独特的智慧，希望阅读本书的朋友，能对世事有新的感悟，像犹太人一样处世，像犹太人一样思考，使自己的生活会变得更加美好。

中国宇航出版社

犹太人 传世密语

凌山◎编著

中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

犹太人传世密语/凌山编著.--北京:中国宇航出版社,2013.4

ISBN 978-7-5159-0404-7

I. ①犹… II. ①凌… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 054454 号

策划编辑 田方卿

装帧设计 文道思

责任编辑 田方卿

责任校对 刘江力

出版
发行 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路 8 号
(010)68768548

邮编 100830

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承印 北京嘉恒彩色印刷有限公司

版次 2013 年 4 月第 1 版

2013 年 4 月第 1 次印刷

规格 787×960

开本 1/16

印张 12

字数 185 千字

书号 ISBN 978-7-5159-0404-7

定价 25.00 元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

像犹太人一样充满智慧地生活

提到犹太人，大家忍不住会想到“世界第一商人”的称号。的确，有这样的一种说法：“世界上的钱装在美国人的口袋里，而美国人的钱却装在犹太人的口袋里。”犹太人创造财富的手段是非常让人钦佩的，所有东西在犹太人手中都可以变成金钱。犹太人一直以“上帝的子民”自居。这不是一种自大，这个民族的确配得上这样的称号。

除了在财富方面的成就之外，犹太人在处事、生活、教育、创新、经营等方面，都有独特的智慧。本书涵盖了犹太人生活的方方面面，让我们从生活点滴中学习犹太人的智慧，洞察他们的思维。

犹太人非常注重自省，他们认为只有完全了解自己，才能拥有强大的内心。《塔木德》和《圣经》中都有这样的句子：“一个人必须要对自己诚实，才会对上帝诚实。”这一点犹太人做得非常好。一日三省吾身，就可以少犯错误，让自己变得更优秀。

信念不灭，就会永远朝着目标努力。真正能够打败一个人的，不是困难和挫折，而是这个人的内心。只要真诚地相信自己，相信眼前的困难只是一种考验，那么一定可以超越自己，走出困境。犹太民族经历了非常动荡的历史岁月，正是凭借心中的强大信念，他们才一步步从阴霾中走了出来。不论遇到什么样的困境，他们从来没有放弃过。

懂得经营的人，永远都不会贫穷。犹太人从不甘心赚小钱，他们总是在寻找投资的方式，用最小的投资获得最大的回报，这是他们生意经中最重要的部分。犹太人在经商方面的鬼才，总是让人大开眼界，一般人想不到的方法，他们运用起来得心应手，就是因为他们懂经营，会经营。他们不惧怕冒险，因为通常高风险才会带来高收益。在犹太人看来，人生中一时的得失都是再平常不过的事情，他们不会为了求安稳放弃冒险经营的机会。

拥有的财富越多，改变自己命运的几率就越大。洛克菲勒说过，“赚钱的目的不是要成为金钱的奴隶，而是为了更好地改变自己的命运。”虽然金钱不是万

能的，但是拥有金钱可以让很多人过得更好。金钱并不是罪恶的，赚钱是一种使命，不会赚钱的人才是可原谅的。犹太人聚敛财富的手段异常高明，从中我们可以学到很多技巧。

要想生活得好，就要学会平衡生活中的所有矛盾。犹太人的心态非常好，在处事方面，他们以宽容、睿智、乐观著称。处理好人际关系，会让身边的一切都变得很顺利，为成功奠定良好的基础。真正拥有大智慧的人，他们的处事风格往往显得大智若愚，心似明镜，口中却丝毫不流露出来。他们懂得幽默处事，懂得赞美别人，懂得少说多听的道理，做到这些，相信对生活会有别样的理解。

创新是缔造成功的灵魂。犹太人在教育自己下一代的时候，总会十分强调创新精神。没有创造力才是最失败的。正因为有创造力，犹太人在很多领域都取得了辉煌的成绩。创造力是一个人最有价值的地方，它可以帮助你打开新的领域，可以让你的思想插上翅膀，飞得更高远。

本书详细介绍了犹太人独特的智慧，希望阅读本书的朋友，能对生活有新的感悟。像犹太人一样处世，像犹太人一样思考，那样生活将变得更加美好。

第1章 自省：找到自我才不孤独

- | | |
|----------------|------|
| 1.对自己完全诚实 | / 2 |
| 2.唯有找到自我才不会孤独 | / 4 |
| 3.永远都要相信自己 | / 6 |
| 4.不必想要与众不同 | / 9 |
| 5.接受自己的一切 | / 11 |
| 6.超越别人不如超越自我 | / 13 |
| 7.看重自己，别人才会看重你 | / 15 |
| 8.维护自己的自尊心 | / 18 |

第2章 信念：选择决定生活

- | | |
|-------------------|------|
| 1.什么样的选择，决定什么样的生活 | / 22 |
| 2.一切都会好起来的 | / 24 |
| 3.坚定的信念能战胜一切 | / 27 |
| 4.铤而走险会制造胜利机会 | / 29 |
| 5.没有人有那么多的特权 | / 32 |
| 6.透过黑暗才能看到光明 | / 34 |
| 7.每种境遇都是爱的存在 | / 36 |
| 8.实力是被逼出来的 | / 38 |
| 9.逆境时心存希望 | / 40 |

第3章 经营：高风险带来高回报

- | | |
|---------------|------|
| 1.什么东西都可以成为商品 | / 44 |
| 2.对别人微笑就是对钱微笑 | / 47 |
| 3.绝不盲目地感情用事 | / 50 |
| 4.别出心裁的经营理念 | / 53 |

5. 不为没把握的事情而等待 / 56
6. 一切都是可以“借”来的 / 59
7. 击败竞争对手的最好方法 / 62

第4章 财富：手头没钱就是穷人

1. 不劳而获之物只有贫困 / 68
2. 追着钱跑，不如让金钱主动靠过来 / 71
3. 圣人常到富翁家走动 / 74
4. 对金钱没有满足之时 / 76
5. 一块钱应该当两块钱用 / 78
6. 借钱给朋友，终将失去朋友 / 82
7. 借别人的鞋子穿 / 85

第5章 处世：赞美别人才值得赞美

1. 读出对方的言外之意 / 90
2. 两张耳朵和一张嘴 / 93
3. 保持适度的质疑 / 95
4. 舌头有好也有坏 / 97
5. 往上爬的时候对别人好一点 / 100
6. 失宠和妒忌曾使天使堕落 / 102
7. 取悦人比取悦上帝更重要 / 105
8. 幽默让痛苦也变得高贵 / 107
9. 现在的善行是未来的珍宝 / 109

第6章 成功：明白从无到有的喜悦

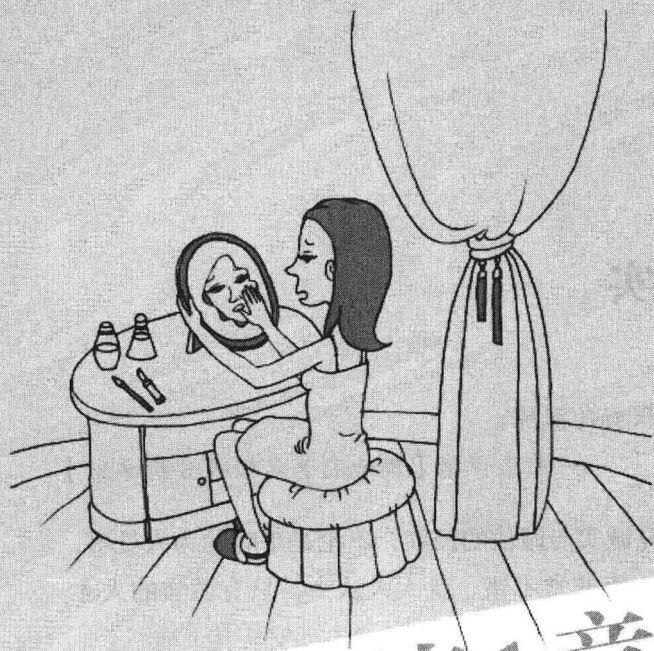
1. 前进，别停下脚步 / 114
2. 理想决定一个人的方向 / 116
3. 让机会溜走才值得恐惧 / 118
4. 大海由小河川汇成 / 119
5. 把书本当做你的朋友 / 122
6. 什么都不做是最大的风险 / 125
7. 找到适合自己的目标 / 128
8. 明白从无到有的喜悦 / 130
9. 做自己感兴趣的事情 / 133

第7章 创新：犹太民族进步的灵魂

- 1.智慧是唯一的财富 / 138
- 2.不景气时仍有人赚钱 / 140
- 3.没有创造力是最大的问题 / 142
- 4.没头脑的辛苦没有好结果 / 145
- 5.聪明人不会持续犯错 / 148
- 6.没有理所当然的事情 / 150
- 7.前一秒的我已经不是现在的我 / 154
- 8.有足够开阔的思维 / 156
- 9.别把疯狂藏起来 / 158

第8章 心态：笑容能带来青春

- 1.处境越糟越容易扭转劣势 / 162
- 2.果实累累的果树不会随风摇摆 / 164
- 3.忍耐是高素质的象征 / 167
- 4.把食物分给穷人会让你蒙福 / 169
- 5.骄傲比寒冷和饥饿更害人 / 172
- 6.阴影让光明更耀眼 / 174
- 7.不为不值得的事坚持 / 176
- 8.不要沉醉于无聊的想象中 / 179
- 9.人不能哭着过完一生 / 182



第1章

自省：找到自我才不孤独

犹太人有可贵的自我反省、自我批评精神。他们总是问自己做了什么，应该做什么，却很少去要求别人该怎样。

1. 对自己完全诚实

对自己完全诚实是一种很好的锻炼。

——弗洛伊德【奥地利著名精神分析学家】

犹太民族是一个非常讲究诚实与诚信的民族，不论是平时的为人处事，还是生意往来，他们的口碑一直非常不错。犹太人认为，只有诚实的人才是没有罪恶的人，死后才可以进入天堂，上帝才愿意永远安抚其灵魂。

一个人如果对自己完全诚实，渐渐地就会变成一个对他人真诚的人，不会做出违背自己意愿和社会道德的事情。在犹太人看来，说谎是一种很难被人原谅的行为。《塔木德》中记载，如果一个人对自己不诚实，将他的手放在《圣经》上，就会知道他内心真正所想是什么了。犹太人认为，一个人对《圣经》不诚实，是要下地狱的。由此可见，对自己完全诚实与绝对忠诚，是犹太民族的精神信仰之一。

中国有这样一个成语——自欺欺人。一个人如果对自己都不诚实，那么他就很难得到自己最想要的东西。一个人的渴望与动力，源于他的内心深处。这就好比指南针，只有正视它，我们才不会迷失方向，才会沿着正确的方向前行。说谎欺骗是要付出代价的：对别人不诚实，就会失去别人的信任；对自己不诚实，失去的很可能就是自己的人生。

犹太人在接受教育的时候，就已经开始正视自己与内心的对白了。老师或父母从小就会问他们长大后有什么理想，并让他们在树立目标的时候，找到真正能让自己感到快乐和满足的事情。这种启蒙式的对白教育，让他们从小就明白要对自己的内心绝对忠诚。

生活中，由于各种环境因素的影响，有时候我们不得不做一些违背自己意愿的事情，过后心里感到非常不舒服。如果是一些无关紧要的小事，心情会很快平复下来；但是对于一些原则性的问题，如果我们违背自己的

内心，一味地妥协，那么到最后会付出惨痛的代价。一个人的本性是很难改变的，强加给自己的负担，最终会把自己压垮的。

例如，当我们年龄逐渐增长，却没有合适的结婚对象时，面对亲戚朋友的压力，很容易妥协，与一个自己并不喜欢的人结婚。也许当时就已经发现了彼此性格的差异，但又抱着一丝侥幸心理，认为对方以后一定会变好的，或者自己多包容一些就可以了。通常这样的婚姻从开始就是一个悲剧。没有遵从内心的真实意愿，一开始就强加给自己一个包袱，最后面对婚姻中的不如意，又能埋怨谁呢？

《塔木德》里面还记载着这样一句话：“一旦开始撒谎，那么就陷入了紊乱的网络里。”一个人真实的内心世界，是一面最光洁、最干净的镜子，可以映射出内心最真实的想法，千万不要随随便便让我们心灵这面镜子落上灰尘。



一个人真实的内心世界，就是一面最光洁最干净的镜子，它可以映射出我们最真实的想法。千万不要随随便便让我们的心灵落上灰尘

在一个荒漠中，有一个被魔鬼诅咒的城市，据说来到这里的人最终都会被欺骗。

有一位阿拉伯商人来到了这里，他被一个小孩骗走了一双鞋子；一个来探宝的英国人，被骗子骗光了所有的行李；一个富有的商人，被骗得倾家荡产。但是，一位犹太人在这里住了一年，却没有发生任何被骗的事情，他每天无忧无虑地过着自己的生活。

一百多年之后，一批探险家经过这座神奇的城市。他们在一块风化严重的石板上，看到了这样一句话：“当你对自己诚实时，天下就没有人能够欺骗你。”大家一致认为，这句话就是当年的犹太人留下来的。

虽然这是一个看似荒诞的故事，但是对自己诚实才能不会迷失自己，却是不容置疑的真理。错误的观念，虚假的想法，就算在脑海里自我催眠几百遍，也依然变不成真实，只是一种自我欺骗、掩耳盗铃的方法。对自己不诚实，就得不到最想要的幸福。

生活中，我们要对自己保持绝对的诚实。当然，与他人相处时，保持适当的诚实即可。如果将自己最真实的一面完全展示出来，就等于把自己的全部弱点暴露出去。试想，如果对方是敌人的话，那么就会输得很惨。

“诚实虽善，但不要受制于诚实。”这句犹太格言就是说的这个道理。

2. 唯有找到自我才不会孤独

要改变一个人，必须先改变他对自己的认知。

——亚伯拉罕·马斯洛【美国心理学家】

犹太人认为，由于人性本身的缺点，如果一个人长时间处在迷乱茫然的状态中，就很容易陷入某种错误的思维漩涡，感到生活苍白而孤独。相信很多上过大学的人都有这样的感受，在大学比较松散的环境中，没有了高中时拼命学习的劳累，但却更容易感到迷茫与孤单。之所以产生这种感觉，通常是因为生活缺少了明确的方向，失去了对自我的高度认知。

一个人如果不能深度剖析自己，不能找到自己想做什么或能做的事，那么他就如困兽一样，只能在痛苦中四处乱撞，很难有所建树，有所作为。唯有找到自我，认清自我，才不会感到空虚与孤独，才能找到真正的快乐。

天才画家毕加索小时候，除了有一些绘画、剪纸之类的天赋之外，几乎可以用“问题儿童”来形容。他的学习成绩糟糕得一塌糊涂，跟大家眼

里的优秀学生完全靠不上边。在学校，他不受老师的喜爱，就连同学也经常嘲笑他。同学们下课之后，总喜欢笑嘻嘻地问毕加索：“二加一等于几啊？”毕加索一时无语，呆呆地看着他们，大家反而笑得更欢了。

开家长会的时候，老师经常在毕加索的父母面前细说他的痴呆与笨拙，这让毕加索的母亲感到非常难堪，她不禁开始为儿子的将来担心。但是毕加索的父亲却不这样认为，他安慰自己的儿子说：“儿子，别人怎么看你不重要，重要的是你要认清自己。你不会做算术，但是你会画画啊，你怎么会是一无是处呢？”

听到父亲的安慰，小毕加索又鼓起了信心，他认为自己以后一定可以画出非常棒的作品，成为最了不起的画家。在以后的时间里，不管同学与老师怎么奚落自己，毕加索都毫不在意。他全身心地投入到绘画的世界，并且感到非常快乐。

一个人说你不优秀，也许你不会相信，但是面对大家的共同质疑，你就很难保持冷静了，这时候人最容易变得消极颓废。面对大家的嘲笑，毕加索感到无助又自卑，但是父亲帮他进行了客观分析，让他认清了自己的优势。最终毕加索找到了信心与坚持的理由，不再感到自卑与孤单。

每个人的灵魂都是自由的，每个人都是有差异的，最了解自己人，往往就是我们自己。最让自己变得有安全感，让自己不再感到孤单的人，也是我们自己，所以认清自己很有意义。如果一个人不能经常自省，就很容易犯错误。一个人犯的错误多了，就会迷失自己，最终走向失败。

犹太商人罗德德尔有一个私人档案袋，里面记录着他做过的很多聪明事情与愚蠢事情，他经常拿出来对比，然后深度地进行自我剖析，他认为这对认清自己是非常有必要的。只有认清自己，做事的时候才会更加有底气，才会更有方向感。

每当周末的时候，罗德德尔就会抽出一段时间，打开自己的笔记本，回顾一下这一周经历的所有事情。他不断地问自己：我哪里做对了，我哪里又做错了，接下来我要怎么改正，才会犯更少的错误？

随着年龄的增长，罗德德尔变得越来越优秀。他每天神采奕奕地做着自己该做的事情，显得非常高兴。很多同龄人问他：“你怎么看起来每天都过得这么充实，这么快乐？”罗德德尔告诉对方：“我对自己非常了解，我知道自己在做什么事情的时候会有动力，会快乐，所以这就避免了很多的

麻烦。当你比任何人更了解自己的时候，你就会远离孤独了。”

一个人只有高度了解自己，深度认清自己的时候，才会明白自己该向什么方向努力，在陷入负面情绪的时候，才会有自救的能力。如果一个人总是等着别人来了解自己，发现自己，那么他就处在极其被动的地位上，很容易被大家忽视。

我们平时可以通过自我反省来更好地了解自己。比如，可以细数自己做过的所有事情，认真分析哪些是好的，哪些是需要改进的。认清自己，才可以避免走一些弯路，才不会感到孤独与无助。

相信自己，我们都可以找到自我。

3. 永远都要相信自己

要相信自己。去创造一个连你也能够快乐共度一生的自己。

——梅厄夫人（乌克兰裔，以色列第一位女性总理）

有一位犹太教士，在河边遇到了一位非常忧愁的年轻人。年轻人垂头丧气的样子，看起来是遭遇到了很大的挫折。于是教士就走过去，问这个年轻人怎么了。

年轻人叹口气说：“我认为自己就是一个彻头彻尾的失败者，是一个穷光蛋，没有好的工作，没有属于自己的房子。”

这位教士听了以后哈哈大笑，他告诉年轻人，其实他自己是个百万富翁。教士说：“我用20万元来买你的健康，你愿意吗？”年轻人听了摇摇头。

“那我出20万元买你的青春，你愿意吗？”年轻人继续摇头。

“那我出60万元来买走你的生命，你愿意吗？”年轻人将头摇得更欢了。

教士接着说：“我已经出了100万元了，难道你还没有意识到你自己其实是个富翁吗？”

年轻人听了教士的话以后顿时觉悟了，他开始相信自己，变得自信起来。

一个人本身拥有改变命运的力量，但他缺乏的是相信自己是富有的。这个故事还说明，在犹太人看来，一个人可以凭借自身的力量去完成自己的使命，去改变自己的命运。

有人说，人活着本身已经是一笔巨大的财富了。我们之所以总是出现失望甚至绝望的情绪，是因为我们不自信，我们不相信自己可以通过努力来改变自己的命运。试想，如果连自己都不相信自己，那么还能要求别人相信你吗？

犹太人出生在逆境当中，他们自小受到的教育就是要相信自己。《塔木德》里面提到过这样的话：不论什么时候，能完全依靠的人都只有自己一个。同时，犹太人认为他们是上帝的特选子民，因此他们的自信感是非常强烈的。他们尊重自己的观念，尊重自己的决定，遇到事情的时候，也真诚地相信自己有办法去解决。

犹太人这种特殊的教育，让很多犹太人在与外国人签合约的时候都会非常小心谨慎。他们认为，能相信的只有自己。这种看似有些极端的交易方式，与犹太民族经受多年的流浪与迫害是分不开的。

美国的罗伯特先生在紧张工作的时候，忽然接到一位陌生律师打来的电话，对方要求与他见面谈一些事情。非常忙碌的罗伯特先生很干脆地拒绝了，但是对方依然不死心，对罗伯特先生说，“你如果出来和我见面，我每小时付给你200美元的酬劳。”罗伯特先生听了非常吃惊，什么样的大事，可以让对方付这么高的酬劳？

当他来到咖啡厅的时候，这位律师表明了来意。对方公司的老板是一位犹太商人，他们公司和美国一家公司要签订一份合同，但是他们想让罗伯特先生看看这份合同有没有什么不恰当的地方。对方老板的意思是，希望罗伯特先生能做他们公司的法律顾问。

罗伯特先生看了一会儿，发现这份合同果然有问题，还指出了合同中的一些细节问题，这些问题外国人是很难看出来的，这就是美国典型的“善于钻法律的空子。”后来犹太老板给了罗伯特先生很丰厚的回报。

当这位律师回去交差的时候，他问犹太老板，你是怎么知道这份合同很可能有问题的？犹太老板说，在商业圈里经过这么多年的打拼，这样的

事早已见怪不怪，我相信自己的经验与判断是正确的。

这位犹太老板无疑是非常明智的，如果不是他怀疑这份合同有问题，那么以后他很可能遭受很大的损失与威胁。这个正确的决定，除了和他的经验有关以外，还透露出他对自己的一种自信，他绝对相信自己的判断和决定——聘请罗伯特先生做法律顾问是正确的。

除了这种小心翼翼的自信之外，犹太人同样拥有最坚强的自信力量。“相信自己，便会攻无不克。不能每日超越一个恐惧，便未学得生命的第一课。”这种坚定的自信信念，随着他们的出生就植入了血脉。

相信自己是一种乐观的信念，要记得时常练习，反复告诉自己：“我是最棒的，我是值得依赖的，我是可以掌握自己命运的。”随着时间的流逝，这种乐观自信就会潜移默化地深入自己的内心了。如果总是自怨自艾，那么悲伤的因子自然会扎根心底，慢慢就会变得越来越悲观。因此要懂得时常练习，增强我们的自信心。

当然，相信自己不等于刚愎自用。相信自己，并不是什么时候都要以自己为中心，不听取别人的意见。相信自己是一种积极乐观的信念，而刚愎自用很容易让人变得自高自大，骄傲自满。不要盲目地否定别人的意见，在结合别人意见的基础上权衡利弊，保持自己做事的风格，才是最合适的。

每一个人的成功都不是无缘无故的结果。很多人对发财致富朝思暮想，但他们没有自信心去实现自己的梦想，所以这一切都是空谈。一个人只有认准了自己的目标，并为此做好了充足的准备，才会满怀信心地投入到生活和工作中去，才会取得骄人的成绩。

当我们有信心做好一件事的时候，其他的客观因素就显得没那么重要了。如果一个人不相信自己，那么纵然客观条件再好，也不一定会成功。

在犹太人看来，遭遇不幸的时候，如果认为自己永远都打不倒，那么就不会轻易被打倒。不论什么时候，我们都要永远相信自己，依靠自己，做生活中的强者。

4. 不必想要与众不同

不必想要与众不同，只要够好就可以了，因为够好就已经与众不同了。

——亚瑟·弗雷【美国作曲家、电影导演】

拥有正确的价值观和人生观，会让人受益一生。很多人都想做独一无二、与众不同的自己，这样才觉得不枉此生。有些人为了在人群中凸显自己，让自己看起来与众不同，故意做一些特立独行、行为乖张的事情，但是这样就能够被大家关注认可了吗？

试想，如果一个人总是沉浸在让自己变得与众不同的幻想中，那么他又怎么会有太多的精力去做有意义的事情，去努力提高自己的能力呢？一个没有能力、没有目标、没有正确人生观、价值观的人，即使采用一些手段让大家相信他与众不同，在大众眼里往往也是有失水准的。不管自己是否与众不同，思考自己如何才能变得更好、更优秀才是最重要的。一个足够优秀的人，本身就已经是与众不同了。

总是想要与众不同的人往往善妒。这样的人通常都喜欢和别人做比较，当别人某一方面不如他的时候，他就会非常高兴，一旦自己的光芒被别人抢去，就会心生怨恨，这样的人天天都在患得患失中度过。《塔木德》里面提到：嫉妒是腐蚀心灵的毒药，它发作起来有时候会让人变得疯狂。当然，并不是所有想要与众不同的人都善妒，每一个人都应该懂得约束自己，一切不可太过。

犹太人认为，其实没有必要非得与众不同，只要自己做到最好就可以了。总想与众不同的人，往往缺少正确的自我认识与踏实的行动。没有人是永远的国王，没有人可以拥有永远的光芒。一个人将自己的生活重心放在想要成为另类人的心思上，思维就会变得狭隘，行动受到束缚，对自己