

成功是折腾出来的

Zhebeizi Wo Jiushi Yao

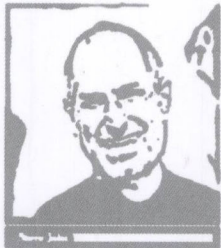
Chenggong

Chenggong Shi Zheteng Chulaide

王牧 编著

这辈子 我就是 要成功

乔布斯



《史蒂夫·乔布斯传》作者、苹果公司CEO史蒂夫·乔布斯(Steve Jobs)堪称是科技界的“乔布斯”，没有什么比这更贴切的形容词了。

这二十年来，乔布斯总是在关键的时刻，让他创立的苹果公司由低谷到人的奇迹。更重要的是，乔布斯改变了苹果在业界的地位。为此，一代又一代的“苹果”追随者和他相伴。

在媒体眼中，乔布斯是苹果公司的几个创始人之一，比如“乔布斯”、“史蒂夫”、“乔布斯”、“乔布斯”等等。乔布斯在科技、产品设计、与人沟通上，都有独到之处。人们把乔布斯和他的“苹果”当成一个传奇。提到乔布斯，就会把他和一系列产品联系起来：iMac、iBook、iPod、iPhone、iPad……

乔布斯在40岁的时候，乔布斯上了一场生动的演讲式课程：“你可以打败我，但永远打不垮我。”他的身上有无数让人着迷的特征，比

如坚韧不拔、知难而进、勇往直前、敢于冒险、等等。

这个全球最成功的企业家、IT产业的革命家，为苹果争取了一个充满荣誉的“苹果”。乔布斯拥有非凡无比的意志力和行动力，他创造出一个又一个改变世界的革命产品，不仅改变了他自己的财富和内心世界，也改变和影响了全球人们的生活方式和行为习惯的认识。很多研究人员称乔布斯，希望可以从他的身上学到一些独到的成功秘诀。

很多人把乔布斯的成功归咎于他与生俱来的天赋，认为普通人是无法达到的。但是，根据行为学家的研究，天赋的作用并没有人们想象中的那么重要。几乎任何人，都有可能通过后天不断的训练成为世界顶尖(或至少是顶尖)的人才。

对于绝大多数人，或许是企业家的天赋更高于专业技能，软件工程师是核心技术。而“苹果”在软件技术方面是用心良苦。他们会像乔布斯说：“我们会做Toms这样的鞋，在PC和Mac上运行的程序，他们会做除了设备内部的程序，他们做是Apple Watch手表，他们还会做运行了 Siri 声音之中的语音软件，比如Toms，他们可以做各种各样的软件，让它们发明在一起紧密地工作。”

现在还有那些其他公司可以追上这些事情的难度吗？肯定不是那么容易。乔布斯和他的助手们也是对自己的产品充满信心和信念，原因在于，他们发现还有谁有力量做这样的壮举。他们认为，为了自己，没有任何一个家上设备制造商在软件方面有实力可言。他们干这些活，并且更加努力。乔布斯曾经说过：“这件事儿不简单，但我相信我能办到。”

让人惊讶的是，乔布斯在苹果公司的成功，并不是因为他拥有超凡的天赋，而是因为他在不断的折腾中，通过不断的折腾，最终达到了成功。乔布斯的成功，并不是因为他拥有超凡的天赋，而是因为他在不断的折腾中，通过不断的折腾，最终达到了成功。



盖茨

成功的比尔·盖茨说：“如果你愿意，每个生命都是了不起的。如果你愿意，你会感到从没有。”

他是世界首富，他凭借自己之力开创了一个全新的计算机王国，他创办微软公司，成为个人计算机操作系统中的霸主……他是比尔·盖茨。

1955年10月28日，比尔·盖茨出生于美国西雅图。在许多人眼中，比尔·盖茨是一个天才，一个计划师和战略家。可是你未必知道，盖茨在13岁的时候就开始自学编程，并且就搞出了自己将在25岁的时候成为亿万富翁的一个只有13岁的程序——《太空大战》。

在很多人眼中，比尔·盖茨是一个天才，强大的大脑和超强的努力是密不可分的天赋。盖茨完全是一个14岁、20岁、30岁、40岁、50岁、60岁、70岁、80岁、90岁、100岁的天才。盖茨让人佩服和崇拜，不是因为他的天赋，而是因为他的折腾。盖茨曾经说过：“如果你愿意，每个生命都是了不起的。如果你愿意，你会感到从没有。”



在激烈的竞争中，只有那些心怀梦想并为之努力奋斗的人才会成功。问问自己，你想要怎样的人生？面对未来，你是否有勇气喊出：成功，舍我其谁？！



Zhebeizi Wo Jiushi Yao Chenggong



这辈子
我就是要
成功

内 容 提 要

一个人的出身无法改变,但命运毕竟掌握在自己手中,我们要靠自己去改变。本书从惯性生存、重建人生、拒绝抱怨、激发雄心等诸多方面来深入探讨我们该如何去工作和生活,如何去争取成功。通过这本书,我们可以认识到:成功没有捷径,都是通过自身努力获得的。

图书在版编目(CIP)数据

这辈子我就是要成功 / 王牧编著. —北京: 中国纺织出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5064-8091-8

I. ①这… II. ①王… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第244115号

策划编辑: 曲小月 徐丽丽 责任编辑: 魏 萌

特约编辑: 刘 倩 责任印制: 周 强

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京中振源印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年2月第1版第1次印刷

开本: 720×1000 1/16 印张: 16.25

字数: 329千字 定价: 29.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



这辈子我就是要成功

Zhebeizi
Wo Jiushi Yao
Chenggong

前言

在中国，草根族、蚁族、上班族组成的这个庞大的群体，它无处不在而又悄无声息，其中的人们每天忙忙碌碌找寻自己的生活，为了自己的理想而奋斗。他们不因生活环境的恶劣而唉声叹气，也不因境遇不佳而沉沦……他们是最坚强的群体。我们应该奋斗拼搏，而不是屈从于现实的压力，庸庸碌碌地度过此生。

在通往成功的路上，我们每个人都是世界上独一无二的，并不因出身而有所区别。没有任何人能够替代我们的思想和行为，这是最重要的，我们必须认识到这一点。做自己命运的主宰者，首先要认识自己，承认自身所存在的某些不足和短处，并努力去改正它；做自己命运的主宰者，要相信自己，相信别人能做到的事，自己也能做到，而且会做得更好；做自己命运的主宰者，要超越自己，超越自己的平庸，超越失败，只有做自己命运的主宰者，才能感受一份拼搏的喜悦。

一个人的出身无法改变，但命运毕竟掌握在自己手中，我们要靠自己去改变。人之所以要求改变，肯定是对现状的不满，这是前进的动力，也是最彻底、最原始的渴望。我们每个人都拥有希望改变现状的决心和勇气，这是与生俱来的，也是现实冲击后的一种欲望。所以，我们要点燃自己心中的欲望，告诉自己：我要改变，我能成功。

有了这种欲望，还要有实际的行动，因为一切的改变都是建立在行动之基础上。要行动，就得有目标，有行动的规范。行动有被动和主动之分，主动出击才有赢的机会。

踏上改变命运的征程，就不要随便抱怨，因为一切的艰难困苦都是通

向成功的必备功课。除此之外，还要有坚定的信心和渴望成功的野心，这也是促使人们最终成功的必备因素——尤其在事业最艰难的时候，信心和勇气是你的精神支柱。为了不使自己陷入“除了激情，一无所有”的状态，摸索、寻找正确的做事方法也是非常重要的，也是通向成功大门的钥匙。

有时候，要想求得成功，凭单打独斗是很难获得的。因此，学会架构自己的人脉关系和借用一切可用的资源非常重要。不仅如此，面对稍纵即逝的机遇，一定要“迅速判断、果断行动”，否则悔之晚矣。

知识经济时代，仅凭自身积累的经验难以应付风云变幻的市场和飞速发展中的社会。所以，学习也是必不可少的一个环节。虽然每日的生活已很忙碌，也要抽出时间学习，更新自己的知识，以适应社会的需要和潮流，保证自己不被淘汰。

每个人都希望自己能有一番作为，改变命运，拥有财富、声誉和一定的社会地位。即使努力了达不到这一目标，退而求其次，也能让自己过得更舒坦一些。

要想改变目前的境遇，不能光靠想，要用积极务实的行动赢得未来。卡莱尔说：“智者一切求自己，愚者一切求他人。”归根结底，要想改变自己的命运，“一切靠自己”永远是成功的不二法则。“流自己的汗，吃自己的饭”，郑板桥告诫儿子，无论世事如何变幻，人最后只能靠自己，而且，只有靠自己才能获得最大、最稳定的成功。

编著者

2011年9月

第一章 惯性生存——这辈子只能这样吗

拿什么改变命运	002
苦难是一种财富	003
要敢于超越自己	005
每个人都是自己人生大戏中的主角	007
要精专一门技艺	009
要点燃自己成功的欲望	011

第二章 重建人生——谁说本性难移

打破思维的界限	016
唤醒心中的力量	018
抛弃出身贫穷的观念	020
归零的心态，做自己的大树	022
相信自己，迎接挑战	024
千里马也是自己的“伯乐”	027
最大的对手是自己	028
无法选择出身，但可选择出路	031
要战胜自己的缺点	033
伤疤是通向胜利的旗帜	034

第三章 拒绝抱怨——人生可以不贬值

从来就没有绝对的公平	038
适者生存，不适者就会被淘汰	041

倾听是成功的一把金钥匙	043
成功需要经历更多的风雨	047
真正的强者从不抱怨	049
在逆境中一定要坚持	052
强者从不相信“不可能”	056

第四章 激发野心——野心是指引成功的一面旗帜

梦想，改变人生的神奇力量	062
希望，为人生点燃奋斗之火	064
一流的目标造就一流的人生	066
人生因梦想而伟大	068
明确自己的奋斗目标	071
热情是成功的“催化剂”	074

第五章 寻找方法——思路总在脑子里

人生，可以不走寻常路	080
“此路不通”，另辟蹊径	083
摆脱心灵的枷锁	085
在变化中找到人生的突破口	087
把握机遇先要训练眼光	089
发挥优势，从最擅长的做起	091
做个有才华而又务实的人	094

第六章 奋起拼搏——输给自己是可耻的

要有破釜沉舟的冒险精神	098
学会在冒险中猎取成功	100
勇于挑战自我，超越自我	102

为别人喝彩，也是给自己加油	104
要有不服输的劲头	106
失败不可怕，可怕的是就这样倒下	109

第七章 巧借外力——借势更要会造势

善借外力者大路通天	114
借钱不如借艺	116
没有什么不可以借用的	119
巧用情分、情感借来资金	121
学会从银行“巧借”本钱	124
量力而借，三千弱水也只取一瓢	126
借金鸡才能下金蛋	128
与成功的人一起干事业	130

第八章 猎取机遇——机遇来临时就紧紧抓住

做聪明的空手道大师	134
抓住万分之一的机会	138
风险往往与机遇并存	141
冒险搏冷门会有更多机会	144
机遇面前不做犹豫不决者	146
机遇垂青于有准备的人	149
等待机遇不如创造机遇	152
善于寻找市场空白	153
迎接机遇要有强烈的竞争意识	157

第九章 马上行动——行动比态度更有说服力

笃行是成功者必备的特质	162
-------------------	-----

能力是靠行动来实现的	164
行动才是创造财富的唯一途径	166
说一尺，不如行一寸	168
以快制胜是王道	171
脚踏实地，不好高骛远	175

第十章 提升胆识——成功总是光顾果敢的人

果断是成功的必备条件	180
计划是成功的第一步	181
敢想一尺，敢做一丈	182
要提升胆识，更要做足准备	185
风险面前不给自己留退路	187
胆识比智商更重要	190

第十一章 明确目标——专注的惊人力量

目标，是实现梦想的开始	196
一生做好一件事	198
失败是通向成功的跳板	200
像狼一样盯住一个目标不放	202
把所有能量聚集在一点	205
通往成功的路上忍耐是一种美德	208
平庸与杰出的差别在坚持	211

第十二章 汲取经验——在学习中成长，在实战中强大

好学才能改变命运	216
不断学习，提升自身竞争力	219
拓展知识，扩大发展空间	222

向最优秀的对手学习	225
学以致用，才能获得成功	227
要有目标、有计划地积累知识	230
在实践中不断学习，善读无字之书	233

第十三章 关注时局——眼光有多远你就能走多远

关注国家大事	238
从《新闻联播》中把握商机	240
关注趋势，眼光不能只看眼前	242
识大局才能赚大钱	243
把目标和国家的政策结合起来	246

参考文献 / 248

第一章

惯性生存 ——这辈子只能这样吗

拿什么改变命运

三分天注定，七分靠打拼，每个人的命运都掌握在自己手中……成功或失败都在一念之间，自信和勇气是面对一切困难的动力。

命运似乎是由天定的，其实掌握在每个人自己的手中。面临重大机遇和抉择时，要敢于舍弃，奋力拼搏。在这方面，求伯君为当代迷茫的大学生作出了表率。

20世纪80年代，大学毕业生求伯君在河北省徐水县物探局做了一名普通的财务人员。他在大学的时候就非常喜欢计算机编程，工作后仍然很痴迷于此，最大的业余爱好还是编程序。上班两个月后他就编出一个工资管理软件，用它代替了繁琐的财务报表省了不少事儿。这件事，让同事和领导对他刮目相看，但是由于当时计算机并不是很普及，因此，求伯君的才华没有施展的空间。

一次去深圳出差的偶然机会，求伯君发现自己的编程才能终于有了用武之地。经过一番思想斗争后，他不顾家人、同事和朋友的一致反对，毅然辞职，到深圳打拼，后来成为金山软件的老总，并且被大家称为“软件业的民族英雄”。

不管干什么，都要有志气、野心和胆量。如果你敢把手中的箭对准月亮，也许就会射中老鹰，如果敢把箭对准老鹰，也许就会射中麻雀……但如果你什么也不敢射，就会一无所获。正所谓，立大志而得其中，立中志得其小，立小志而不得。志气决定前途，胆量成就事业。没有人甘于一辈子受人摆布。很多人挣扎过、努力过，但是由于种种原因，他们放弃了，现实的残酷消磨了他们的雄心壮志，最终选择了屈服。但是，即使事业不

能走到金字塔的最顶端，也不能停留在最底层，至少要敢想敢做，不断地前进。

1926年，东京大学法律系毕业生大村文年进入“三菱矿业”做了一名小职员。在公司为新人举行的欢迎会上，大村文年对一位与他同时进公司的同事说：“看着吧，我将来一定会成为这家公司的总经理！”30年后，大村文年以出色的业绩脱颖而出，成为“三菱矿业”的总经理。

大村由一名默默无闻的小职员，经过自己的努力，彻底改变了自己的命运。

1949年的美国，有一个24岁的年轻人自信满满地走进美国通用汽车公司，要应聘会计师职位。人事主管告诉他，目前只有一个财务空缺，而且这是一个累人而且枯燥的工作，一个新手很难应付。谁知，年轻人听后毫不在乎地说：“其实这算不了什么，这项工作内容将是我以后重点关注的一部分。通用汽车公司会了解我足以胜任所有职位的超人能力。”人事主管在聘用这位年轻人后，对他的秘书说：“这小子不简单，我可能刚刚雇用了通用汽车公司未来的董事长！”想来这位人事主管看人是比较准的，这个年轻人就是自1981年起担任通用汽车董事长的罗杰·史密斯。罗杰·史密斯在通用公司的第一位朋友韦斯甘回忆说：“上班一个月后，罗杰一本正经地告诉我，他的奋斗目标就是成为通用汽车的总裁！”

勇气，是人生面对并战胜困难的利刃。或许我们现在只是个平凡的普通人，但是只要敢想敢干，有着远大的志向和坚定的信念，就会将梦想照进现实，实现人生的目标。

苦难是一种财富

苦难是人生的老师。无论人类怎样的回避、挣脱，它却不曾离开。但是，苦难中人们的意志得到磨砺，让自己变得更强大。

苦难是一笔财富。苦难能够激发人的斗志，磨砺人的意志。

成功者大都凭着战胜苦难的韧性、改变现状的坚毅信念，最终取得成功。所以，苦难是我们努力奋斗的动力。

经由奋斗而战胜苦难，便是拥有无比的快乐，正所谓风雨过后是彩虹。有人问杜尾忠雄：“你获得成功的秘诀是什么？”他脱口而出地回答：“当然是苦难。”他解释说：“我切身体会到，贫苦是父母亲所留下来的最大的财产。因为贫苦，激励人们要奋发图强，是我努力改变命运的动力。”他成功了，他们都成功了，没有人对他们的“苦难”历程和穷困过去悲叹，他们的生命历程是令人羡慕的。苦中有乐，苦水能变甜，这正是人生的辩证法。因此，贫苦是动力的源泉，也是打开幸福之门的钥匙。

其实，人生的意义就在于不断奋斗。勇于面对困难、克服困难，迎接下一个挑战的人，才是最后的赢家。被称为英国第一雕刻家的魁丁玛特孟斯原本是一位贫穷的陶匠和蹄铁匠，但是他发愤研究艺术，凭借对艺术的热爱和勤劳的工作，获得了巨大的成功。

所以，贫苦并不可怕，最可怕的是放弃，丧失了斗志。苦难能够磨砺人的意志，振奋人的精神。刀不经过磨刀石的砥砺，无法闪耀锋利的光芒。所以，不要抱怨苦难。安逸的生活更容易使人满足，也更容易使人失去奋斗的勇气。

苦难，使人追求成功的欲望和毅力会比一般人更强，由此激发的灵感和巧妙的构思也会层出不穷，因此更能发挥其潜能，赢得成功。苦难是一笔财富，带给人们战胜苦难的动力，进而为实现梦想而努力奋斗。

遭遇苦难，没有什么关系，只要拥有战胜苦难的决心，把它视为通向成功的基础，视为绝好的磨炼机会。

苦难会磨砺人的意志，许多伟人最初都是很落魄的；苦难也能考验人的坚韧，催人奋进。在勇士的眼里，艰辛也是一种快乐。许多成功者都是被苦难逼出来的。至勇者往往是赤贫者，他们往往感到自己有足够的力量实现自己的理想。

要敢于超越自己

生存是一种状态，是自己的事情，所以作为草根的我们不要抱怨自己的状态不好，只要努力，一切都可以改变。

我们常说：“人在苦中练，刀在石上磨。”历经磨难会使人拥有强大的内心和坚强不屈的意志，以及由此产生的改变命运的勇气和毅力。在每个人的成长过程中，磨难不仅仅是来源于他人善意或者恶意的施压，更应是自己内心一种渴望突破的本能，也就是说，要更好地生活，就要有战胜自己的决心和勇气。

但是，战胜自己首先要正视自己的现状，那些与生俱来的先天环境、条件等，以及挡在面前的实际困难，都会给人设置前进的路障，是人们事业成功的绊脚石——也是砥砺人们精神和意志的磨刀石。人们不能总是依赖身边的家人、师长、朋友，要学会自己想办法应对各种困难和挑战，真正让自己一天天强大起来。

如果你是一个热爱观察生活的人，你就会发现，那些能够牵引一部分人乐此不疲地身心投入的，往往是些充斥着自我折磨意味的事物，例如，商海沉浮中的较量，人们宁愿获得更多或者输光所有；挑战极限的体能运动，让身体和意志达到极限的考验。假如这一切仅仅是一种自我折磨的话，那么为何勇者们会如此地乐此不疲？有人会心神向往，那一定是因为他曾体会到自我折磨之后的那些快乐，而那些快乐给予他的感受一定是其他快乐不能比拟的。

有一个活生生的例子：林书逸的生活实在是再好不过了，年纪轻轻就已经是当地知名的广播节目主持人，也有了固定的受众群体。他从一个普

通的毕业生，成长为一个受人尊敬的著名播音员，也成为领导重点培养的骨干之一，看起来似乎是一帆风顺、前途无量。生活一直在向他展现最好的一面，他似乎是个天生的幸运儿。

然而，林书逸没有因此而沉迷在自己优越安逸的生活环境中，他喜欢的是不断征服时的成就感和紧迫感，当生活安逸到没有任何挑战的时候，他的不安和焦虑却与日俱增。

最终，他做出了一个出乎意料的举动，他给领导递了辞职信，他打算到电视台寻找新的方向。于是，不断有“好心人”给林书逸做思想工作，大家都认为，他目前的状态是最好的：有前途的工作，有大批粉丝听众，何等令人艳羡？而且，到了新的工作环境他还要从头开始，实在不值得。

林书逸却不为所动，他坚定了自己的想法，毅然放弃了现在的安逸生活，一切从头开始。对于电视这个行业，做广播的他算是一个新人，但是他却未曾用新人的标准要求自已，他不放过任何一个细节，他也会强迫自己像一个娴熟的资深电视人一样做到最好。在周围人的一片叹息和质疑声中，他继续着自己的理想。

机会总会光顾有准备和有毅力的人，短短两年，从一名优秀的播音主持人成功地转型为一名出色的电视节目主持人，人们纷纷转而感慨幸运之神实在是太过宠爱他了，却没有人关注他背后所做的努力。也许，当别人一脸满足地窝在沙发里看电视打发时间的时候，当别人无所事事地同人侃大山的时候，当别人把时间荒废在那些虚无缥缈的网络游戏里的时候，幸运之神也就匆匆而过了。

总是放松自己，为自己的所作所为寻找理由、原谅自己，同时对别人的进步自己也没有任何紧迫感，那么你就不要再抱怨命运对你不公，因为是你自己没能把握自己的方向，是你把自己置于一个被动的局面，一次次让机会溜走，怨不得别人。

正是由于你对自己没有任何向上的要求，也就永远没有办法体会到征服自己的快乐和满足感。或者我们也可以说经历过自我折磨和未经自我折磨的人会有一个重大分别，那就是，前者体验到了生命的真实意义，后者浑浑噩噩，了此一生，平淡收场。

奥斯特洛夫斯基说：“人的生命只有一次，当他回首往事时，不因