

歡樂 無限

生男生女的醫學秘訣

杉山四郎 著

好康的門相報！不用求神又拜佛，
要生男生女也可床上自己選。

本書以醫學的專業觀點以及臨床實驗證明，
讓妳在生男生女的每晚加工作業中提供重要參考。

本書作者投入研究生育選擇的領域已經10多年。

他曾為此求教於美國研究選擇生育的鼻祖—謝特爾博士，

也求教於英國研究陰道酸鹼值調度的權威-約翰波拉度。

作者認為在生物科技的進步下，

現代人應享有自然性愛下生男育女的自由選擇權。

秉著這股信念，

他終於找出選擇自然生育男女的各種可能性，

並出冊成書造福廣眾夫妻。

國家圖書館出版品預行編目資料

生男生女的醫學秘訣／杉山四郎 原著；歡樂工作坊 編譯。
--初版。-- 臺北市：桂冠，1999 [民 88]
面：公分。-- (桂冠歡樂無限)

ISBN 957-730-117-7 (平裝)

1.結婚醫學常識

429.1

88004353

桂冠男女◆歡樂無限

生男生女的醫學秘訣

原著——杉山四郎

編譯——歡樂工作坊

發行——桂冠圖書股份有限公司

地址——台北市 106 新生南路三段 96-4 號

電話——02-22193338 02-23631407

購書專線——02-22186492

傳真——02-22182859~60

郵政劃撥——0104579-2 桂冠圖書股份有限公司

印刷廠——成陽印刷廠

裝訂廠——欣亞裝訂公司

初版一刷——1999 年 5 月

電腦編號——42910

本書若有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回調換

ISBN 957-730-117-7 定價——新台幣 150 元

歡樂無限◆男女系列

生男生女的醫學秘訣

杉山四郎 著

歡樂工作坊 編譯

前言

我投入選擇生育的領域，迄今已有10年，種種的感慨掠過我的心頭。由最初不到五十名開業醫生參加的研究會，承蒙慶應大學醫學部飯塚理八教授的指導、支援而發展成八百四十名的SS(Sex Selection·性別事前選擇法)研究會，我對他由衷地深致謝意。

拜科學進步之賜，自由生男生女的研究有讓人欣喜的材料出現，原本讓人傷透腦筋之排卵期的推算和卵泡的確認……等，對於決定懷孕之必要的情報，變得相當簡單易懂，即是一例。

一九八三年八月，我個人拜訪了美國一所偏僻的鄉村醫院，院長正是選擇生育之鼻祖——蘭多蘭·謝特爾博士。翌年，我求教於英國的調整陰道內酸性度調整劑的設計者——約翰波拉度之際，令我覺得科學的進展之快實在無法想像。

選擇生育的確在最近引起騷動，希望用簡單的理由而實行選擇生育的人，在我

的醫院裡產生人數激增的現象，然而，相反地亦存在著堅持無論如何毋須實行選擇生育而隨機生男生女的人，這事實深深地刺激著我。

我想把選擇生育成功率的目標提高至95%，因而不斷地研究、活動。現今，選擇生育已成爲不可或缺的醫學情報，這項認知並已逐漸地明朗化。

面對迫切希望實行選擇生育的人們，我希望通過本書對他們會有所幫助！

目錄

• 前言／3

■ 序

章

我也能選擇生男育女！……………

〈無數夫婦的體驗〉

- 世界的常識——「選擇生育」的時代／13
- 「生男生女之選擇生育」的論爭是必要的／20
- 生女孩之「帕爾克法」的可能性驚人地上升／21
- 對「帕爾克法」的誤解是當然的／25

・「實行選擇生育會改變男女人口的比例」是荒誕不經的說法／28

・本人的意志是選擇生育的重點／30

・恢復已落後十年的「自由生男生女之選擇生育」學／35

第一章

生男？生女？

.....39

〈依據X精子、Y精子的新發現，導致生產醫學的大革命〉

① 再也沒有比選擇生育方式更為確實的懷孕醫學了／41

・生男孩有79%以上、生女孩有80%以上的成功率／41

・讓人驚訝的男孩出生率——Y醫師的事實資料／45

・「自由生男生女之選擇生育」是現代社會中當然的要求／47

・實踐「自然的調理」之自由生男生女的選擇生育／51

② 「選擇生育法」防患不良遺傳病於未然的效果／55

・用自由生男生女之選擇生育可避免血友病、色盲／55

③ 事前請知悉Y精子和X精子的新常識吧！／61

第二章

最新的選擇生育方式

.....81

〈令人驚嘆之生男孩的天然鈣法及生女孩的帕爾克法〉

- 生男孩子或女孩子？決定在父親／61
 - X精子、Y精子和染色體之不可思議的關係／64
 - X精子和Y精子有什麼不同？／67
 - 採用只形成女孩之X精子的「帕爾克法」／71
 - 採用「帕爾克法」可取得乾淨的X精子／73
 - 比自然懷孕安全的「帕爾克法」／76
-
- ① 最能確實生出女孩的「帕爾克法」／83
 - 決定妻子的排卵日及丈夫的禁欲是不可或缺的／83
 - 「帕爾克法」人工受精的順序／85
 - 得到大量、良質的精液之最好的方法／90
 - ② 最能確實生出男孩的「天然鈣法」／93

3

- 在世界上最初抓住受精的瞬間／93
- 使天然鈣達到最佳的使用效果／103
- 生男孩用的天然鈣有驚人的效果／104
- 理想的天然鈣的主要成分／107
- 生男孩的性交時機／110
- 用碳酸氫鈉溶液洗陰道可提升效果／114
- 如此懷孕也會危險，是丈夫和妻子之錯誤的性常識／119
- 妻子的高潮是重要的科學根據／119
- 保險套的正確使用法／125
- 避孕藥使用者的注意事項／127
- 避孕環使用者的檢查重點／128

第三章

與眾不同的生育計劃、生產常識……………131

〈妻子不能不知道的事，丈夫必須要遵守的事〉

- 最確實知道排卵日的方法／133
- 如果知道排卵痛就能確實掌握排卵日／135
- 知道排卵日之意外的方法／137
- 不讓排卵日錯亂是很重要的觀念／139
- 基礎體溫表的正確使用方式／141
- 再也沒有比選擇生育法更能使人安心／144

別

章

回答您所有擔心、疑惑的問題……………147

〈以Q和A的方式回答〉

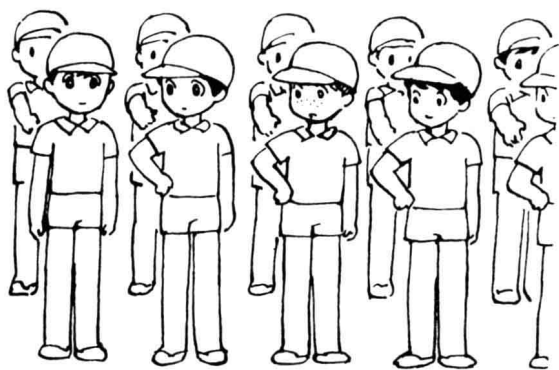
*經本書作者指導獲得成功的感謝函／167

序章

我也能選擇生男育女



• 無數夫婦的體驗



■世界的常識——「選擇生育」的時代

選擇生男育女的方法，在最近的數年裡，已有很大的進展。

15頁圖片中的商品，是正在美國的超級市場銷售之選擇生男育女用的簡單用具組（定價約合台幣伍仟元左右），在這被命名為Gender Choice（性別的選擇）之商品裡，有生男孩和生女孩兩種用具，但是，盒子裡裝入的「用具」可說幾乎完全沒有兩樣，所謂的「用具」如下：

- ① 評述有關排卵構造和確定排卵日期之方法的說明書。
 - ② 有關選擇生育的說明書。
 - ③ 用過即丟的體溫片（含於口中使用的東西），計一個月份。
 - ④ 擦拭手指用的薄棉紙，計一個月份。
- ……等。

一般而言，使用這些「新時代的「用具」，並不一定就能隨心所欲地選擇生男育女，但說明書上卻自豪地記載著九二二個使用例子，約有80%的成功率，而且，如果消

費者使用這些商品實行選擇生育失敗的話，還可以告訴廠商，他們會原金奉還。真是「臭屁」！

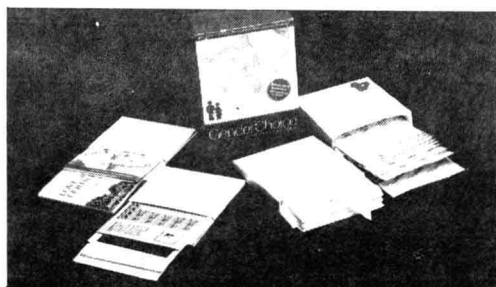
一邊詳細記載BBT（基礎體溫表），隨著排卵日接近，頸管粘液（指子宮頸部分分泌之粘性的鹼性粘液）排出量會與日俱增，而於排卵當天達到最大量，一邊經由再三地取出頸管粘液做測試，然後決定做愛的日子。這商品原原本本地應用了蘭多蘭·謝特爾博士（世界最早提倡透過科學的方法來達到生男生女願望的人）的理論：X精子（和卵受精形成女孩）抗酸性強，Y精子（和卵受精形成男孩）在鹼性的狀況下運動起來比X精子活潑。

在美國，選擇生男生女已經演變到用具可在超級市場裡輕易購買到的現狀，這些商品幾乎沒有遭遇到任何的抵抗便被社會所接受，甚至被認為是必需品。

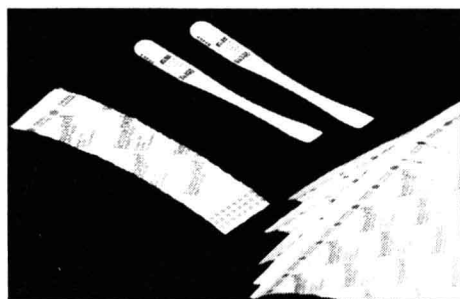
爲了生男孩，某種營養補助食品的效用已成爲受人注目的目標，而後事實證明其效用相當可靠，類似此種情形屢有所聞。

另一方面，爲了生女孩，目前以做愛時的技巧和飲食生活的改善……等爲中心課題，但尚缺少決定性的根據，但是其後的研究開發出非常可行的方法，那就是分離出形成女孩的X精子，而後利用人工授精的技術，經由此方法，如今生出男孩或

在美國被視為理所當然的必需品，而公開販賣之「選擇生育的用具組」



- 圖中方盒內所裝的用具，是在美國販賣的「選擇生育用具組」，裡面裝有敘述選擇生育之必要性的說明書、頸管粘液的取得方法、擦拭插入陰道內之手指的薄棉紙、基礎體溫試紙、量基礎體溫的體溫片。成功率約80%，售價約 NT\$5000。



- 最具特徵的用具，就是每日含在口中量基礎體溫，用後即丟的紙製體溫片。有 90 支。