



医药学院 610 2 13002739

肛肠外科手术 操作技巧

■ 主 编 贾 山
■ 副主编 张玉茹 黄 铭

GANGCHANG WAIKE SHOUSHU
CAOZUO JIQIAO



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



医药学院 610 2 13002739

肛肠外科手术操作技巧

GANGCHANG WAIKE SHOUSHU CAOZUO JIQIAO

主 编 贾 山
副主编 张玉茹 黄 铭
编 者 (以姓氏笔画为序)

于国志	于锦利	王 敏	王 瑛
王正亮	王占军	王李心	王茜芳
王彦芳	叶 明	田 颖	田 磊
刘连成	刘丽婷	李英如	李淑菊
杨志军	肖海涛	吴 瑶	张志亮
陈顺革	苗春红	周海波	周雪涛
段红岩	秦澎湃	袁建虎	蔡姮婧
谭 震	熊 芳		



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠外科手术操作技巧 / 贾 山主编. —北京 : 人民军医出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5091-5723-7

I . ①肛… II . ①贾 III . ①肛门疾病—外科手术 ②直肠疾病—外科手术 IV . ① R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 200861 号

策划编辑 : 张忠丽 文字编辑 : 魏 新 责任审读 : 黄栩兵

出版发行 : 人民军医出版社 经销 : 新华书店

通信地址 : 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编 : 100036

质量反馈电话 : (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话 : (010) 51927252

策划编辑电话 : (010) 51927270

网址 : www.pmmp.com.cn

印刷 : 三河市潮河印业有限公司 装订 : 恒兴印装有限公司

开本 : 889mm × 1194mm 1/32

印张 : 11.75 字数 : 288 千字

版、印次 : 2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数 : 0001 — 3000

定价 : 78.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

编者结合自己的临床经验，主要介绍了肛肠外科的病理基础和肛肠科常见疾病的治疗常识和手术操作技巧，详细解答了肛肠外科的手术适应证、手术操作步骤，对术前准备、术后注意事项和手术中的技巧做了详尽描述，并围绕肛肠科的常见病的基本常识，根据肛肠外科手术医师手术前后会遇到的问题，重点在手术方面做了系统的阐述，还配有手术操作图谱。本书内容丰富，简明实用，能够帮助肛肠外科医师完成绝大部分肛肠科的手术，适用于肛肠外科医师、实习医师、进修医师和护士阅读。

序

在外科领域中，特别是中医外科领域，肛肠外科手术是开展最早，历史最悠久的手术。几个世纪以来，经过外科学界前辈们不断的改革创新，对肛肠外科手术已经积累了非常丰富的经验，手术技术已十分成熟，不少手术也已成为经典手术。但由于肛肠外科的特殊性，术者的经验及手术技巧对预后影响很大，专业工作者的经验与技巧的分享十分必要。

近年来，由于新理念、新手术、新技术、新器械、新设备在肛肠外科的应用，肛肠外科发展尤为迅速，肛肠外科医生的队伍也在不断壮大。而且肛肠外科疾病多数为常见病，多发病，肛肠外科手术是日常实施最多的手术。手术技巧直接关系到手术效果和疾病的转归。所以，正确认识各种手术的特点和原理，掌握正规的手术操作技术，博采众长、琢磨手术技巧对肛肠外科医生来说是非常重要和必要的。

多年来，关于肛肠外科学的书比比皆是，各有特色，但全书阐述肛肠外科手术技巧的实属少见。作者对肛肠外科手术积累了丰富的经验，是一位善于琢磨的外科医生。

北京市二龙路医院是我国最早成立肛肠专科的医院之一，其专家云集，他们在长期临床实践中积累了丰富的经验，以雄厚的实力编写了本书。十余位在学术上有较高造诣的专家根据自己的实际体

会和经验，结合国内外有关资料和近代进展，历时两年多，终于完成此书。为我国肛肠外科学界，特别是对于基层肛肠外科医生和年轻医生做了非常有益的工作。

这本书是众多专家智慧的结晶，代表了我国肛肠外科临床手术实践的较高水平。其特点是：传统经验与现代研究成果密切结合，全面涵括了肛肠外科手术的各个方面，以理论为基础，以实用为主线，既注重基本概念，又注重操作技巧。此书内容丰富，图文并茂，叙述系统，深入浅出，对肛肠外科手术学有很强的指导性。本书的出版将为广大的普通外科，特别是从事肛肠外科专业的医生，更新知识和继续学习提供一部很有价值的读物，基层及年轻的肛肠外科医师可作为专业读物。高年资肛肠外科医生需要时翻阅参考，对医疗教学工作也会有所帮助。

我祝贺《肛肠外科手术操作技巧》的出版，并向以贾山主任为主编的北京二龙路医院全体编写人员的敬业和奉献精神表示由衷的钦佩。我非常乐意向从事肛肠外科及普通外科的同道们推荐这本专著，是因为我先读此书时，感觉到二龙路医院的同道们在肛肠外科手术方面积累了非常多的经验，有的甚至是由血和泪的经历积累的手术经验和技巧，故乐以作序。

汪建平

2012年6月

前 言

肛肠病是一类常见病、多发病。肛肠外科的发展对于广大人民的健康和医疗具有非常重要的作用。中外肛肠病学的发展都历史悠久，源远流长，但是治疗的理念殊途同归。

本书在坚持系统性、科学性、创新性的同时，努力将肛肠疾病的治疗理念，尤其是实践具体描述，突出重点、力争实用。编写中注重现代肛肠疾病的诊疗技术，并对各种疾病的治疗方法做了比较和描述。对各种术式的具体操作步骤做了具体描述，旨在开拓读者的思路，提高临床处理能力。

本书内容新颖，信息量大，知识面广，图文并茂，实用性强，是一部全新的肛肠病专著。由于水平有限，本书不足之处敬请读者予以指正。

本书在编纂过程中得到了学术界前辈和同道的大力支持和鼓励，编写组的同志认真负责、辛勤工作，保证了编写工作的顺利完成。对各位专家、领导、同道的支持，在此并致谢忱。

编 者

2012年6月20日

目 录

第1章 中国肛肠病学简史	1
第2章 肛肠病基础	7
第一节 肛周解剖	7
一、直肠	7
二、肛门	8
第二节 肛肠疾病的主要症状	12
一、便血	12
二、肛门肿物脱出	13
三、肛门疼痛	14
四、肛周包块	14
五、肛周溢液	15
六、肛门赘生物	15
七、排便习惯改变	15
八、粪便性状改变	16
九、其他	17
第3章 肛肠科常用检查	19
第一节 放射科检查	19
一、排粪造影	19

二、结肠传输试验	21
三、肛肠病常见影像学表现	22
第二节 内镜检查	25
一、概述	25
二、内镜检查所见	26
第三节 直肠测压	32
一、测定方法	32
二、测定内容	33
三、临床应用	38
第4章 肛管直肠腔内超声检查	40
第一节 超声探头	40
第二节 正常肛管直肠腔内超声图像	41
一、正常肛管超声图像	41
二、正常直肠腔内超声图像	43
第三节 常见肛肠疾病的腔内超声图像	44
一、肛瘘	44
二、直肠阴道瘘	50
三、肛管直肠周围脓肿	51
四、急性坏死性筋膜炎	52
五、藏毛窦	52
六、直肠癌	53
第5章 肛肠疾病术前准备及术后处理	55
第一节 术前准备	55
一、心理准备	55
二、手术时机的选择	56

三、提高手术耐受力的准备	56
第二节 术后处理	58
一、一般处理	58
二、体位	58
三、饮食	58
四、输液与输血	58
五、术后早期活动	59
六、手术切口的处理	59
七、扩肛	60
八、排便	60
九、坐浴	60
十、各种管道的处理	61
十一、常见并发症的处理	62
第6章 肛肠外科常见病	64
第一节 痔	64
一、病因及分类	64
二、诊断	65
三、治疗	66
第二节 肛裂	85
一、病因、病理及分类	85
二、诊断	88
三、鉴别诊断	90
四、治疗	91
第三节 肛门直肠周围脓肿	102
一、病因、病理	102
二、诊断	104
三、治疗	104

第四节 肛瘻	113
一、病因、发病机制及形成发展过程	114
二、诊断	116
三、鉴别诊断	121
四、治疗	122
第五节 直肠脱垂	139
一、诊断	139
二、治疗	140
三、预防	154
第六节 肛门直肠狭窄	155
一、病因及病理	155
二、诊断	156
三、治疗	157
第七节 骶尾部藏毛窦	175
一、病因及病理	175
二、诊断	177
三、治疗	179
第八节 直肠阴道瘘	184
一、病因及分类	184
二、诊断	185
三、治疗	187
四、预防	191
第九节 肛门周围化脓性汗腺炎	191
一、病因及病理	191
二、诊断及鉴别诊断	192
三、治疗	193
四、预防	195

第十节 肛窦炎	195
一、病因及病理	196
二、诊断及鉴别诊断	198
三、治疗	199
四、预防	201
第十一节 会阴下降综合征	202
一、病因	202
二、诊断	203
三、治疗	204
第十二节 盆底失弛缓综合征	206
一、诊断	206
二、治疗	207
第十三节 直肠黏膜内脱垂	209
一、诊断	209
二、治疗	210
第十四节 直肠前突	211
一、病因	211
二、诊断	213
三、治疗	215
四、预防	218
第十五节 肛门直肠外伤	218
一、病因	218
二、诊断	219
三、治疗	221
第十六节 结、直肠异物	227
一、病因及分类	227
二、诊断	228

三、治疗	230
四、预防	236
第十七节 下消化道出血	236
一、病因及分类	236
二、诊断	238
三、治疗	242
第十八节 坏死性筋膜炎	245
一、病因及发病机制	245
二、诊断	246
三、治疗	248
第十九节 直肠癌	251
一、病因及发病机制	252
二、诊断	253
三、病理及临床病理分期	256
四、治疗	258
第二十节 肛管癌	267
一、病因	268
二、诊断	268
三、治疗	269
第7章 肛肠科常用麻醉	272
第一节 结、直肠手术麻醉与疼痛基础	272
一、疼痛的概念和生物学意义	272
二、麻醉影响疼痛的机制	273
三、麻醉与神经功能	274
四、常用的疼痛评估方法	276
第二节 结、直肠手术的麻醉	277

一、结、直肠手术的麻醉特点	277
二、结、直肠手术麻醉的一般原则	278
第三节 肛门直肠手术的麻醉	289
一、肛门和直肠的神经支配	289
二、手术体位	290
三、麻醉的选择	290
四、术后并发症	292
第四节 腹腔镜下结、直肠手术的麻醉	292
一、腹腔镜手术对生理的影响	292
二、腹腔镜手术的麻醉处理	294
第五节 无痛结肠镜检查及治疗的麻醉	296
一、术前准备	296
二、麻醉处理	297
第六节 特殊患者的麻醉	297
一、老年患者的麻醉	297
二、高血压患者的麻醉	298
三、心脏病患者的麻醉	298
四、糖尿病患者的麻醉	299
第七节 术后镇痛	299
一、结、直肠及肛门术后疼痛特点	299
二、结、直肠及肛门术后疼痛对机体的影响	300
三、结、直肠及肛门手术的超前镇痛或预防性镇痛	302
四、结、直肠及肛门病围术期多模式平衡镇痛方法	304
五、小儿术后镇痛	306
六、术后镇痛的原则和注意事项	307
附录A 痔治疗指南（2005修订版）	311

附录B 痔临床诊治指南（2006. 7. 23珠海）	316
一、痔的概念、分类	316
二、诊断	316
三、鉴别诊断	318
四、中医辨证	318
五、治疗	318
附录C 结、直肠癌诊疗规范（2010年版）	323
一、概述	323
二、诊断技术与应用	323
三、病理评估	327
四、外科治疗	334
五、内科治疗	338
六、直肠癌放射治疗规范	340
七、结、直肠癌肝转移治疗规范	343
八、局部复发直肠癌的治疗规范	346
九、肠造口康复治疗	348
十、随访	349
附录D 诊疗流程图	351

第1章 中国肛肠病学简史



“痔”字，最早在夏商时期（约公元前21世纪—前11世纪）甲骨文即有记载，而在西周时期（约公元前11世纪—公元前771年）《山海经》中最早提出“痔”“瘻”的病名，从此以后，一直沿用到现在。

春秋时期（前770—前476年）记述更为明确，有了治痔的记载。如《庄子·列御寇》（前770—前403年）中说：“秦王有病召医，破痈溃疮者得车一乘，舐痔者得车五乘。”

战国时期（前475—前221年）是我国学术思想比较活跃和医学理论体系奠定基础时期，此时期问世的古典医著《黄帝内经》不仅对肛肠解剖、生理、病理等有所论述，而且阐述了痔的病因、病理和主要症状，这是我国古代医籍中最早对痔病的论述。如《素问·生气通天论篇》中说：“因而饱食，筋脉横解，肠澼为痔。”首先提出了痔是由于筋膜和血管弛缓，血液淤滞潴积的见解。在《灵枢·平人绝谷篇》和《灵枢·肠胃篇》中还记载了回肠（大肠）、广肠（直肠）的长度、大小和走向。《素问·灵兰秘典论篇》中说：“大肠者，传道之官，变化出焉。”《素问·五脏别论篇》又说：“魄门亦为五脏使，水谷不得久藏。”《难经》首载了肛门的解剖：“肛门重十二两，十八寸，径二寸大半，长八尺八寸。”《神农本草经》首载了脱肛病名。1973年，湖南长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》中载有：“牡

痔”“牝痔”“脉痔”“血痔”“胸痒”（肛门痒）“巢者”（肛门瘻管）“人洲出”（脱肛）等多种肛肠病及其治法，如牵引切除术、结扎切除术。此外，还有治牝痔的肛门探查术、熏痔法和热熨法。

汉代（公元前220—公元206年）对痔瘻有了进一步的认识，在其分类、辨治、病因和药物治疗等方面，都有了明确的记述，并首创肛门栓剂和灌肠术等。如西汉时期问世的古典药物专著《神农本草经》中最早提出了痔瘻病名，首载21种治疗痔瘻药，并有五痔、肠痔、疽痔、疮痔、痔和脱肛的记载。东汉张仲景在《金匱要略·五脏风寒积聚篇》中说：“小肠有寒者，其人下重便血；有热者，必痔。”《惊悸吐衄下血胸满瘀血篇》中说：“先便后血，此远血也，黄土汤主之。”“先血后便，此近血也，赤小豆当归散主之。”在《伤寒论》中，张仲景还创造了使用蜜煎导（肛门栓剂）和土瓜根及大猪胆汁灌谷道内的灌肠术。此外，还对肠痈、下痢等肛肠疾病作了具体论述，从而奠定了对便血、便秘、肠痈等病的辨证施治基础。

晋·皇甫谧在《针灸甲乙经》中记载了运用针灸治疗痔、脱肛、下痢等肛肠疾病的方法，在《足太阳脉动发下部痔脱肛》中，还有“凡痔与阴相通者，死。”的记载，这是对肛肠病合并阴道瘻、尿道瘻的最早论述。此外，葛洪在《肘后备急方·治百病备急丸散膏诸要方第七十二》，也有“神明白膏”治疽痔、“成膏”治痔疮的记载。

南北朝龚庆宣著《刘涓子鬼遗方》（公元499年），这是我国现存的最早外科专著，论述了“疮疽”“赤施”等肛周痈疽的辨证施治，介绍了外敷药物治疗肛肠病的方法。

隋朝巢元方等著《诸病源候论》（公元610年）中说：“痔久不瘥，变为瘻也。”实为现在肛瘻病的最早病因记载。还提出了牡痔、牝痔、脉痔、肠痔、血痔、气痔和酒痔7类。同时，