

• 自己当医生丛书 •

老婆生病 自己当医生

LAOPO SHENGBING ZIJI DANGYISHENG

主 编 李冬梅 副主编 陈佑林



每个人最大的幸福，莫过于家人都有健康的身体。因此，老公应该掌握一些医疗知识，做老婆健康的守护天使。



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社



老要生病 自己当医生

中老年人常见病、多发病自我诊断、鉴别、治疗、预防、护理、康复指南

王 健 王书海 编著 王书海 插图



定价

【中老年人常见病、多发病自我诊断、鉴别、治疗、预防、护理、康复指南】
【中老年人常见病、多发病自我诊断、鉴别、治疗、预防、护理、康复指南】
【中老年人常见病、多发病自我诊断、鉴别、治疗、预防、护理、康复指南】



中国医学出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE PRESS

· 自己当医生丛书 ·

老婆生病



自己当医生

主 编：李冬梅

副主编：陈佑林



贵州出版集团

GUIZHOU PUBLISHING GROUP

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

老婆生病自己当医生 / 李冬梅主编. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2012. 4
(自己当医生)
ISBN 978 - 7 - 80662 - 460 - 9

I. ①老… II. ①李… III. ①女性 - 常见病 - 诊疗
IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 019759 号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国新华书店
印 刷	贵阳科海印务有限公司
版 次	2012 年 4 月第 1 版
印 次	2012 年 4 月第 1 次
字 数	173 千字
印 张	8
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/32
印 数	3 000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 80662 - 460 - 9
定 价	16.00 元

丛书编写委员会

总主编：陈佑林

编 委：（排名不分先后）

代建忠 罗丽丹 申 涛 罗 绪

徐 兰 李 静 陈佑林 李冬梅

张润洪

序 言



应贵州科技出版社有限公司的约请，我和几位同道编写了这套小小的、宗旨在于解决日常生活中所遇常见医疗问题的《自己当医生》丛书。我们的目的是让遇见这类问题的朋友能及时地找到解决基本方法——或者是自己解决，或者是前往能解决的正确的地方。有一句关于医学的名言是这样说的，一个好医生的标准是：“自己能解决的问题自己解决；自己不能解决的问题，推荐病人到能解决问题的地方去解决。”疾病千差万别，对于病人来讲，治疗疾病的要旨在于找到一个正确的途径和准确的方法，我们的想法正在于此。

希望这几本小小的医书能给读者带来帮助，希望您在解决您的医疗问题时能想到我们的这几本小书——翻翻它，找到正确的途径。

作为丛书主编，我要特别感谢各位作者，是他们在百忙当中抽出时间来编写了这套丛书；也要感谢贵州科技出版社有限公司熊兴平编审，没有他的信任和督促，丛书不能完成。

陈佑林

2011年11月21日

前言

一个家庭最大的幸福,莫过于每个人都有健康的身体。而在每个家庭中,多由妻子负担着一家人的衣食住行。所以,她的健康就显得非常重要。妻子最需要的就是丈夫的关心和爱护。为此,做丈夫的需要懂得一点医学常识,了解妻子可能出现的疾病,并能对这些疾病进行处理,包括医学的、心理的、日常生活当中的禁忌以及饮食、适当药膳、按摩运动等。

本书就是基于以上目的而编写的。这样,做丈夫的就能在家中简单处理和应对一些女性常见疾病,对一些较疑难的疾病也能指出在何时在什么样的情况下去找专科医生进行全面诊治。

这本书是献给为了家庭的幸福、妻子的健康的丈夫的最佳礼物。

编 者

2011 年 10 月

目 录

一、月经病 (1)

1. 什么是月经? 2. 月经从何时开始? 3. 月经何时停止?
4. 什么是月经周期? 5. 正常的月经应间隔多少天? 6. 正常的月经出血是什么样的? 7. 从气味上能分辨月经是否正常吗? 8. 有的人在月经期间面部、颈部、乳房、腹部略微发胀,这是正常现象吗? 9. 什么是月经不调? 10. 月经不调是怎样造成的? 11. 月经提前了,是怎么回事? 12. 月经提前了应该怎样处理和预防? 13. 月经提前有什么危险吗? 14. 月经推后了,是怎么回事? 15. 月经推后了应该怎样处理? 16. 月经推后有什么危险吗? 17. 月经有时提前,有时推后是怎么回事? 18. 月经时间乱了,应该怎么办呢? 19. 月经不规则有什么危险吗? 20. 怎样才能预防月经不规则? 21. 近段时间月经量增多了,是怎么回事? 22. 月经量增多了应该怎么办? 23. 月经量少了,是为什么? 24. 月经量少了应该怎样处理? 25. 每次月经期都有10天左右,是怎么回事? 26. 月经期延长了,该怎么处理? 27. 一个月来两次月经是怎么回事呀? 是得了什么病吗? 28. 发生排卵期出血应该怎样处理? 29. 妻子还没到绝经的年龄,却已经3个月没来月经了,是怎么回事? 30. 不来月经有什么危害吗? 31. 不来月经可以用什么方法治吗? 32. 对不来月经的现象,应该怎样预防及护理? 33. 月经已经近一个月了还没有停,有时量多,有时量少,是得了什么病吗? 34. 月经一直不停,可用什么方法治呢? 35. 崩漏病情比较轻者,可用什么方法治疗? 36. 对月经一直不停的现象,该从



哪些方面注意呢？ 37. 妻子每次来月经的时候，肚子都会很痛，为什么？ 38. 痛经分为哪几种？ 39. 原发性痛经和继发性痛经的原因分别是什么？ 40. 所有女性的痛经原因都一样吗？年轻女性的痛经是什么原因引起的？ 41. 中年妇女为什么还会发生痛经？ 42. 痛经遗传吗？ 43. 妻子每次月经都会发生痛经，该用什么药物治疗？ 44. 痛经时，还可用什么其他方法治疗吗？ 45. 痛经患者的饮食应该注意些什么？ 46. 听说喝点葡萄酒可以减轻痛经的痛感，是吗？为什么？ 47. 痛经患者可以多吃哪些东西？ 48. 如感到痛经，是否最好卧床，或像病人那样休息？ 49. 痛经时可以按摩吗？ 50. 怎样预防痛经？ 51. 食疗法可以预防痛经吗？ 52. 听说泡脚也可以预防痛经，是吗？ 53. 妻子每次月经前后，都会有乳房胀痛的现象，这是为什么？该怎么处理呢？ 54. 妻子每次月经前后，都会拉肚子，这是为什么？该怎么处理呢？ 55. 妻子每次月经前后，都会出现头面浮肿，这是为什么？该怎么处理呢？ 56. 妻子每次月经前后，都会有头痛的情况，这是为什么？该怎么处理呢？ 57. 妻子每次月经前后，都会发烧，这是为什么？该怎么处理呢？ 58. 妻子每次月经前后，都会出现全身疼痛的情况，这是为什么？该怎么处理呢？ 59. 妻子每次月经前后，都会出现口舌糜烂，这是为什么？该怎么处理呢？ 60. 妻子每次月经前后，周身皮肤就会出现红疹，这是为什么？该怎么处理呢？ 61. 妻子每次月经前后，脾气就特别怪，这是为什么？该怎么处理呢？ 61. 妻子每次月经的前两天和后两天颜色都有点黑，该怎么办呢？ 62. 妻子这几个月的月经颜色都很淡是怎么回事呀？应该怎么对待？ 63. 妻子每次月经时就觉得头晕得厉害，是得了什么病吗？该怎样处理？ 64. 妻子一到月经期就感觉腰酸得要命，应该怎么办呢？ 65. 妻子每次月经都觉得味道特别难闻，是怎么回事呀？该怎么处理？ 66. 妻子每次月经都觉得没力气是怎么回事？应该怎么办呢？ 67. 妻子月经期间应该注意哪些方面呢？ 68. 月经期间可以坐浴吗？ 69. 月经期间可以穿紧身裤吗？ 70. 月经期间可以饮浓茶吗？ 71. 绝经前后，月经紊乱，并有很多不适的感觉，这是怎么回事？该怎么处理？ 72. 对在绝经前

后出现的各种身体不适,该怎么处理? 73. 妻子快到绝经的年龄了,应该注意些什么? 74. 妻子已经绝经一年多,怎么又来月经了? 该怎么处理呢?

二、阴道炎 (20)

1. 什么是白带? 2. 正常的白带是怎样的? 3. 在不同生理时期,白带有什么不同? 4. 什么是异常白带? 5. 妻子这段时间的白带与以往有点不一样了,是怎么回事呀? 6. 怎样预防白带异常? 7. 中医怎样治疗白带异常? 8. 白带异常还能用哪些方法治疗? 9. 有哪些中成药可以治疗白带异常? 10. 白带有像豆腐渣,是怎么回事呀? 11. 怎样判断已患上霉菌性阴道炎? 12. 妻子感觉下身很痒时,该怎么办? 13. 怎么预防霉菌性阴道炎? 14. 怎样治疗霉菌性阴道炎? 15. 白带的颜色有点带黄绿色,是怎么回事? 16. 滴虫性阴道炎是怎样感染的? 17. 滴虫性阴道炎应该怎样治疗? 18. 阴道炎有什么表现? 可以治愈吗? 19. 为什么会得阴道炎? 20. 怎么预防阴道炎? 21. 孕妇阴道炎有什么症状? 22. 患阴道炎后还能怀孕吗? 23. 中医对阴道炎是怎么认识的? 24. 可以用中医治疗阴道炎吗? 25. 阴道炎可以坐浴吗? 26. 请问经常用洗液清洗阴部也会有霉菌性阴道炎吗? 27. 阴道炎为什么容易复发? 28. 霉菌性阴道炎是妇科常见病,该怎么预防呢? 29. 妻子怀孕了,会得霉菌性阴道炎吗? 30. 阴道为什么会发生寄生虫感染和霉菌感染? 31. 妻子是糖尿病病人,该怎么预防霉菌性阴道炎? 32. 衣物的选择与霉菌性阴道炎有关系吗? 33. 妻子得了霉菌性阴道炎,丈夫也需要治疗吗? 34. 阴道炎反复发作应注意些什么? 35. 治阴道炎有偏方吗? 36. 听说阴道炎有很多种,是吗? 37. 怎样治疗滴虫性阴道炎? 38. 怎样治疗霉菌性阴道炎? 39. 怎样治疗加特纳菌性阴道炎? 40. 怎样治疗淋菌性阴道炎? 41. 怎样治疗幼女阴道炎? 42. 怎样治疗少女初潮阴道炎? 43. 怎样治疗紧裆裤阴道炎? 44. 怎样治疗老年性阴道炎? 45. 怎样治疗孕期阴道炎?



三、妊娠生理及疾病 (36)

1. 妻子在怀孕之前,我们首先应做什么准备? 2. 烟、酒、咖啡对怀孕有什么影响? 3. 体重会影响受孕吗? 4. 哪些食品对受孕有好处? 5. 怎样健身有助于受孕? 6. 口腔疾病会影响胎儿吗? 7. 怀孕前需要了解家族健康史吗? 8. 做孕前检查有必要吗? 9. 怎样可以提高受孕的机会? 10. 怀孕前后都需要补充叶酸吗? 11. 情绪好坏对受孕有影响吗? 12. 准备怀孕了,该怎样避免病毒和细菌感染? 13. 哪些环境对孕妇和胎儿是有害的? 14. 我们婚后一直采取避孕措施,现在想要小孩了,该怎么办? 15. 我们准备要小孩了,妻子应该怎样保养身体? 16. 妻子准备怀孕了,需要增加钙的摄入吗? 17. 妻子准备怀孕了,需要增加蛋白质的摄入吗? 18. 妻子准备怀孕了,需要增加维生素的摄入吗? 19. 妻子准备怀孕了,需要增加铁的摄入吗? 20. 妻子准备怀孕了,需要补充锌吗? 21. 妻子准备怀孕了,为什么一定要补充叶酸? 22. 怀孕有哪些表现? 23. 有上述表现就可以肯定是怀孕了吗? 24. 何时可以确切地判断是怀孕了? 25. 怀孕表现在身体上的特征有哪些? 26. 不来月经就可以肯定是怀孕了吗? 27. 在怀孕初期可以使用药物引起月经吗? 28. 怀孕后期还会来月经吗? 29. 怀孕期间任何原因引起性器官出血都是不正常的吗? 30. 有必要详细记录孕妇病史吗? 31. 了解孕妇的病史必须包括哪些内容? 32. 孕妇要做哪些检查? 33. 具体的检查项目有哪些? 34. 需要对骨盆做X线检查吗? 35. 孕妇都要做阴道检查吗? 36. 做阴道检查会引起流产吗? 37. 怀孕初期就能决定是否必须剖宫产吗? 38. 怎样计算预产期? 39. 预产期的准确率有多高? 40. 孕妇在饮食中应注意些什么? 41. 孕妇最好多吃哪些食物? 42. 孕妇在怀孕期间体重会增加多少? 43. 孕妇应该做哪些运动? 44. 屈伸身体、四肢对妊娠有危害吗? 45. 妊娠期间最好穿什么衣服? 46. 妊娠期间可以游泳吗? 47. 妊娠期间应怎样注意乳房卫生? 48. 孕妇可以乘坐火车、汽车、飞机旅行吗? 49. 孕妇可以开车吗? 50. 妊娠期间可以清洗阴道吗? 51. 妻子在怀孕期间,应该注意哪些方面? 52. 妻子怀

- 孕了, 该怎样护理乳房? 53. 妻子怀孕了, 在这期间, 要做几次B超?
54. 妻子怀孕了, 需要节制性生活吗? 55. 怀孕期间应吃补血药吗? 有必要补充维生素吗? 56. 正常的怀孕也会发生贫血吗? 57. 怀孕期间为什么必须控制盐的摄入? 58. 孕妇可以喝酒、抽烟吗? 59. 妻子怀孕了, 该什么时候去做孕期检查? 60. 妊娠期间为什么要定期检查? 61. 妊娠几个月时腹部增大? 62. 妊娠几个月时感到胎动?
63. 每天都能感到胎动吗? 64. 什么是胎儿下降感? 65. 胎儿下降感是什么样的感觉? 66. 能够提前知道分娩是否困难吗? 67. 孕妇怎样才能知道即将分娩? 68. 分娩有几个产程? 69. 正常分娩需要多长时间? 70. 什么是妊娠阵缩? 71. 妊娠阵缩需要治疗吗?
72. 如分娩开始, 应何时去医院? 73. 什么是自然分娩? 74. 自然分娩的目的是什么? 75. 怎样能使自然分娩成功? 76. 采用自然分娩法生出的孩子有什么优势? 77. 什么时候可以使用止痛药? 78. 使用止痛药有危险吗? 79. 用麻醉药物会影响胎儿吗? 80. 使用大量的镇静剂和麻药对母亲有影响吗? 81. 分娩时可以采用哪种麻醉方法? 82. 怎样选择麻醉方法? 83. 侧切会阴的优点是什么? 84. 所有的产妇都需要侧切会阴吗? 85. 什么是产钳? 86. 什么情况下可以使用产钳? 87. 使用产钳对胎儿有危害吗? 88. 使用产钳对母亲有危害吗? 89. 什么是臀位分娩? 90. 臀位分娩是异常现象吗?
91. 臀位分娩的发生率有多高? 92. 臀位是怎样造成的? 93. 妊娠期间何时可以知道胎儿是臀位? 94. 怎样诊断是否为臀位? 95. 臀位是否需要纠正? 96. 怎样处理臀位分娩? 97. 双胞胎分娩的比例有多少? 98. 生三胎的比例是多少? 99. 生四胎的比例是多少?
100. 什么是单卵双胞胎? 101. 生多胎遗传吗? 102. 能够人为地形成多胎妊娠吗? 103. 想生多胎, 是否可以用排卵诱发剂? 104. 什么时候可以诊断出是多胎妊娠? 105. 怎样诊断多胎妊娠? 106. 多胎妊娠要特别注意哪些问题? 107. 什么是子宫收缩乏力? 108. 宫缩乏力是怎样造成的? 109. 怎样处理宫缩乏力? 110. 什么是剖宫产? 111. 剖宫产安全吗? 112. 既然剖宫产安全, 为什么不让孕妇



都采用剖宫产呢？ 113. 在什么情况下使用剖宫产？ 114. 剖宫产应采用何种麻醉方法？ 115. 剖宫产手术需用多长时间？ 116. 手术后多长时间可以下床？ 117. 一个人可以做几次剖宫产？ 118. 做过1次剖宫产后还能从阴道分娩吗？ 119. 手术后阴道流血要持续多长时间？ 120. 做过剖宫产后影响月经吗？ 121. 剖宫产后产妇可以授乳吗？ 122. 做剖宫产需住几天医院？ 123. 妻子已经怀孕3个多月仍有严重的恶心、呕吐、厌食等表现，是怎么回事？ 124. 妻子已怀孕3个多月仍呕吐严重，该怎么办？ 125. 妻子怀孕期间出现剧烈呕吐，在家里应该怎么做呢？ 126. 对妊娠剧吐应怎样预防和调养？ 127. 妊娠剧吐对胎儿有什么影响吗？ 128. 听说没有孕吐的准妈妈更容易流产，是吗？ 129. 怀孕期间的腹痛该怎样认识？ 130. 什么是怀孕期间的生理性腹痛？ 131. 引起妊娠腹痛的原因有哪些？ 132. 孕妇腹痛时，我们应该怎么做？ 133. 什么是宫外孕？ 134. 宫外孕有什么表现？ 135. 怀孕之前怎样预防宫外孕？ 136. 引起宫外孕的原因主要有什么？ 137. 妻子才做完宫外孕手术，现在应该怎样保养？ 138. 妻子才做完宫外孕手术，应该怎样避孕？ 139. 妻子才做完宫外孕手术，出汗特别多，应该怎么办？ 140. 妻子才做完宫外孕手术，怎样做可以避免感染？ 141. 妻子已得过宫外孕，还会再得吗？ 142. 妻子怀孕后腰酸，有时还有阴道流血，有危险吗？该如何处理？ 143. 怀孕后为什么会流产？ 144. 怎样预防流产？ 145. 妻子怀孕两个月后流产了，现在我应该怎样做才好？ 146. 妻子已经怀孕3次了，但都自然流产了，这是怎么回事呀？ 147. 习惯性流产可分为哪几类？ 148. 妻子已被诊断为习惯性流产，那现在我们应该注意些什么才能避免再次出现流产？ 149. 妻子怀孕5个多月了，B超结果说胎儿还很小，不足月，为什么会这样呢？ 150. 妻子怀孕了，B超结果说胎儿不足月，该怎样处理？ 151. 妻子怀孕后脾气很怪，有时郁闷，有时烦躁，该怎么办？ 152. 妻子怀孕后出现了身体肿胀，如何处理？ 153. 妻子怀孕后就经常觉得头晕眼花，是怎么回事？该如何处理？ 154. 妻子怀孕后期出现“羊癫风”的表现，该怎样治疗和护理？ 155. 妻子怀孕后期

- 出现声音嘶哑,该怎么处理? 156. 妻子怀孕后经常都在咳嗽,是怎么回事? 怎么治疗? 157. 怀孕后去检查,医生说是“羊水过多”,严重吗? 该怎么办呢? 158. 羊水过多对孕妇有什么影响吗? 159. 妻子怀孕后小便多,还有疼痛感觉,该如何处理? 160. 妻子怀孕后出现小便量少,甚至没有小便,该怎么办? 161. 妻子去医院检查,医生说“胎位不正”,可以怎样处理呢? 162. 一个月当中哪几天最易怀孕? 163. 一个月当中哪几天不易怀孕? 164. 一个月当中哪几天能够妊娠? 165. 在生活中是否能够得知易于妊娠的时间和不易妊娠的时间? 166. 怎样判断是否已经排卵?

四、产后病 (77)

1. 妻子刚分娩,我们在生活起居方面应注意些什么?
2. 妻子已分娩了,什么时候可以开始活动?
3. 妻子刚生下小孩,什么时候可以过性生活?
4. 都知道产后妇女要补,那应该注意哪些方面呢?
5. 产后在生活上要注意哪些方面?
6. 妻子刚分娩,现在乳房与产前不一样了,是怎么回事?
7. 妻子分娩后,脸上长了一些斑点,该怎么办?
8. 妻子在产前很苗条,现在生了小孩后,肚子变大了,该怎么办?
9. 妻子产前有一头秀发,现刚生完小孩,她的头发该怎样保养?
10. 妻子刚生完小孩,该怎样保养皮肤?
11. 妻子生完小孩后,变得很胖了,该怎么办?
12. 妻子生完小孩后,变得很瘦了,是怎么回事?
13. 妻子刚生完小孩,在生活上应注意些什么?
14. 妻子刚生完小孩,在营养补充上有什么特别要求吗?
15. 妻子产后变胖了,能节食吗?
16. 妻子刚生下小孩,母亲让她多喝红糖水,可以吗?
17. 妻子刚生下小孩,母亲每天都炖浓汤给她,可以吗?
18. 妻子一直喜欢吃辣椒,现刚分娩,还可以多吃吗?
19. 妻子产后吃东西不太好,在菜肴里可以多放点味精吗?
20. 都知道人参是大补药,妻子刚生完小孩,可以马上吃吗?
21. 妻子以前很喜欢吃巧克力,现刚分娩,可以吃吗?
22. 妻子分娩后多长时间可以起床?
23. 分娩后多长时间可以进食?
24. 分娩后应穿什么特殊衣服?
25. 分娩后必须用导尿管导尿吗?
26. 分娩后多长时间排便?
27. 母亲不授乳时如何处理乳房?
28. 为



什么会出现产后出血？ 29. 产后出血危险吗？ 30. 何时最易发生产后出血？ 31. 怎样处理产后出血？ 32. 妻子在分娩后，会突然出现头晕眼花或胸闷，恶心呕吐，心烦不安，甚至不省人事，这是为什么？ 33. 该怎样处理产后血晕？ 34. 妻子刚分娩，出血较多，应该从饮食方面怎么来补？ 35. 对产后出血应该如何预防和调护？ 36. 产妇在分娩后，突然出现四肢抽动，身体强直，牙关紧闭，原因是什么？该如何处理？ 37. 对产后破伤风该怎样预防和调护？ 38. 产妇在分娩后，一直发烧不退，或发高烧打寒战，这是什么原因？该如何处理？ 39. 妻子正在“坐月子”，请问要注意些什么？ 40. 妻子刚生完小孩，情绪有些变化，是怎么回事？ 41. 妻子刚生完小孩，在饮食上有什么特别要求吗？ 42. 妻子刚生完小孩，在排泄方面应该怎样做？ 43. 妻子刚生完小孩，应怎样判断子宫恢复的情况？ 44. 妻子刚生完小孩，应该怎样哺乳才正确？ 45. 妻子刚生完小孩，请问要对她进行怎样的护理？ 46. 妻子刚生完小孩，在卫生方面应该怎么做？ 47. 妻子刚生完小孩，她的情绪和奶水的多少有关吗？ 48. 妻子刚才生完小孩，在性生活方面要注意些什么？ 49. 妻子正在“坐月子”，请问在饮食方面要注意些什么？ 50. 产妇在分娩后，出现小腹疼痛，时发时止，这是为什么？ 51. 出现产后腹痛应该怎样处理？ 52. 妻子出现了产后腹痛，现在应该注意些什么？ 53. 妻子已经分娩近一个月了，但下身一直在流出暗红色的像月经样的东西，这是怎么回事？该如何处理？ 54. 妻子产后一直流血不尽，医生说是“恶露不绝”，这时该注意些什么呢？ 55. 妻子在产后的饮食一直没有什么特别，但是却有大便困难和几天都没有大便的情况发生，原因是什么？该如何处理？ 56. 如何预防“产后便秘”？ 57. 妻子在分娩后，有时没有小便，有时又会出现小便失控的情况，这是为什么？该如何处理？ 58. 妻子在分娩后，会一直出汗，有时在白天，有时也会在晚上睡觉时出现，这是为什么？该如何处理？ 59. 妻子在分娩一个月内，有全身关节疼痛、酸麻的感觉，这是什么原因？该如何处理？ 60. 妻子分娩后，乳汁都很少，这是什么原因引起的？该如何处理？ 61. 妻子在哺乳期中，经常会出现乳汁自

行流出的情况,这是为什么?该如何处理? 62. 什么方法可以回乳?

五、不孕症 (104)

1. 我们已结婚两年多了,但妻子还没有怀孕,这是为什么? 2. 不孕都是女方原因引起的吗? 3. 引起不孕的原因有哪些? 4. 不孕妇女应做哪些检查? 5. 不孕妇女会出现哪些症状? 6. 不能排卵能否治疗? 7. 不孕妇女可以怎样治疗? 8. 如果不孕症是情绪上的原因造成的应怎样治疗? 9. 长期服用口服避孕药是否会造成妊娠困难? 10. 性交过频是否会引起不孕症? 11. 什么叫人工授精? 12. 在什么情况下才实行人工授精? 13. 怎样进行人工授精? 14. 人工授精应在一个月中哪一天进行? 15. 人工授精进行几次为宜? 16. 怎样选择精子提供者? 17. 人工授精有无危险? 18. 对不孕妇女,在日常应怎样护理? 19. 妻子曾怀孕两次,但都因各种原因而进行了人工流产,现在为什么不能怀孕了? 20. 妇女生育的最佳年龄是什么时候? 21. 妻子曾患过宫颈炎,会引起不孕吗? 22. 做无痛人流后月经多久才会来? 23. 怀孕多久可以做无痛人流? 24. 听说无痛人流术前是需要打麻醉药的,安全吗? 25. 做无痛人流真的不痛吗?

六、妇科常见病 (113)

(一) 卵巢囊肿 (113)

1. 妻子体检时被查出卵巢囊肿,请问什么是卵巢囊肿? 2. 卵巢囊肿可以早期发现吗? 3. 卵巢囊肿患者主要有什么表现? 4. 卵巢囊肿主要有哪些危害? 5. 听说卵巢囊肿还分很多种,是这样吗? 6. 功能性囊肿怎样处理? 7. 出血性囊肿怎样处理? 8. 浆液性上皮囊肿及黏液性上皮囊肿怎样处理? 9. 巧克力囊肿(子宫内膜异位瘤)该怎样处理? 10. 畸胎瘤该怎样处理? 11. 卵巢癌该怎样处理? 12. 子宫内膜样瘤该怎样处理? 13. 听说卵巢囊肿是妇科的一种常见病,哪些人群容易得? 14. 怎样可以发现卵巢囊肿或癌症? 15. 卵巢囊肿患者在饮食上应该注意些什么呢? 16. 都说中医可以治疗卵巢囊肿,请问中医对卵巢囊肿是怎样认识的? 17. 中医怎样治疗卵巢囊肿? 18. 哪些饮食对治疗卵巢囊肿有帮助? 19. 卵巢囊肿是妇科



的常见病,可以预防吗? 20. 在卵巢囊肿发生的前后,应该注意哪些方面呢? 21. 卵巢囊肿对胎儿有影响吗? 22. 卵巢对妇女来说有怎样的重要性? 23. 什么是卵巢功能早衰? 有什么表现? 24. 什么原因可以引起卵巢功能早衰? 25. 怎样预防卵巢功能早衰?

(二) 子宫肌瘤 (125)

1. 妻子被查出有子宫肌瘤,它是什么原因引起的? 2. 子宫肌瘤有哪些表现? 3. 哪些女性容易得子宫肌瘤? 4. 为什么说未生育过的女性会提前进入更年期? 5. 性生活失调影响子宫健康吗? 6. 医生说精神抑郁的女性容易发生子宫肌瘤,是吗? 7. 子宫肌瘤是女性的常见病,可以自己发现吗? 8. 子宫肌瘤在怎样的情况可以用药物治疗呢? 9. 子宫肌瘤可以用哪些药物治疗? 10. 子宫肌瘤患者在饮食上应该怎样做呢? 11. 子宫肌瘤患者在家里是否能进行自己治疗? 12. 某些子宫肌瘤需做手术,请问最佳时期是什么时候? 13. 子宫肌瘤是妇女常见病,请问该怎样预防及注意? 14. 子宫肌瘤治疗时要切子宫吗? 15. 患子宫肌瘤能上节育环吗? 16. 有子宫肌瘤能怀孕吗? 17. 子宫肌瘤对怀孕有何影响?

(三) 子宫脱垂 (133)

1. 妻子被诊断为“子宫脱垂”,请问什么是子宫脱垂? 2. 哪些原因可以引起子宫脱垂? 3. 子宫脱垂患者会有哪些症状表现? 4. 子宫脱垂影响受孕吗? 5. 妇女在更年期及老年期容易发生子宫脱垂吗? 6. 怎样预防子宫脱垂? 7. 在哪些时期要特别注意预防子宫脱垂? 8. 青春期的女子也会发生子宫脱垂吗? 9. 在月经期怎样防止子宫脱垂? 10. 在怀孕和分娩过程中,会发生子宫脱垂吗? 11. 在产褥期怎样预防子宫脱垂? 12. 在哺乳期怎样预防子宫脱垂? 13. 子宫脱垂可以怎样治疗? 14. 子宫脱垂在治疗过程中要注意哪些方面? 15. 子宫脱垂患者可以进行自己治疗吗? 16. 在使用子宫托时要注意些什么? 17. 妻子说近段时间常感觉下身瘙痒,请问这是为什么? 18. 阴痒时该怎样治疗? 19. 对阴痒应进行怎样的预防与调护?