

点拨中学生 学习方法的112个故事

范泽华 编著



智慧成长故事
阳光心态系列

这里，有鲜明的主题、
深刻的寓意，

教你培养良好的学习习惯，
畅开你的思维大门，

引导你更好地读书，

熏陶你的生活情趣，

为你的成长扫除一切障碍，

这里，有中学生

开启心智灵魂的钥匙

这里，是中学生汲取知识的故事天堂。

听，那一个个故事为你讲述



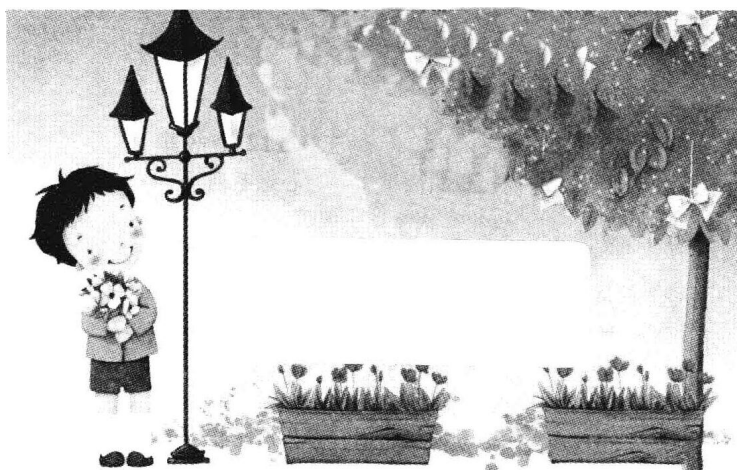
经济科学出版社



智慧成长故事·阳光心态系列

点拨中学生学习方法的 *112* 个故事

范泽华 编著



 经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点拨中学生学习方法的 112 个故事 / 范泽华编著.
—北京: 经济科学出版社, 2012
(智慧成长故事·阳光心态系列)
ISBN 978 - 7 - 5141 - 2259 - 6

I. ①点… II. ①范… III. ①中学生 - 学习方法
IV. ①G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 189444 号

责任编辑: 马永旺 张 力
责任印制: 王世伟

点拨中学生学习方法的 112 个故事

智慧成长故事·阳光心态系列

范泽华 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行部电话: 88191537

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

香河县宏润印刷有限公司印装

880 × 1230 32 开 10 印张 175000 字

2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 2259 - 6 定价: 25.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换。电话: 88191657)

(版权所有 翻印必究)

前 言

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。书是我们的良师益友。世界上没有不爱听故事的孩子，故事是孩子认识世界的一扇窗户，是一把打开智慧大门的钥匙。

培根先生也说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断进步，不断成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？

每个孩子的心都是一粒花种，想让种子开成花朵，





就需要对它备加呵护与关爱。一个孩子的成长中如果有好书相伴，通过阅读一些好故事，将人生哲理转化为孩子心灵的力量，他们的生命轨迹就会发生积极的转变。

《智慧成长故事·阳光心态系列》书籍中精心挑选了古今中外的各类智慧故；汇集了最经典、最富哲理、最发人深思、最耐人寻味的人生感悟！书中精彩的故事能培养学生的生活情趣，排解他们成长中的烦恼，更能增强他们的能力（如观察力、想象力、表达力等），更重要的是，还能让你从中学到很多学习方法。每个故事都通俗易懂、发人深省，故事后面还配有精彩的“心灵悟语”，用平实生动、明白浅近的语言阐述深刻的生活道理，给青少年的成长以启迪。

月亮在白莲花般的云朵里穿行
晚风吹来一阵阵快乐的歌声
我们坐在高高的谷堆旁边
听妈妈讲那过去的事情

很多年前，这是被新中国无数少年所传唱的歌。半个世纪之后，一代代人在歌声中成长，在故事中成长。

畅游故事中，青少年会感到身心完全放松，从而真正享受到阅读的乐趣，通过或富于想象或充满想象、或寄予深刻哲理的故事，青少年的心灵得以润泽、可以学会思考。

目 录

第一篇 学习方法是无价之宝

好方法是学习成功的保证	3
下午茶喝出诺贝尔奖	5
发现一些书本上见不到的东西	8
学柔道的独臂少年	11
钢琴大师给新生的乐谱	13
杨澜——不是“怀才不遇”，而是要抓住机遇	16
沃尔特·迪士尼——发挥自己的长处	20
盛田昭夫——永远不要满足于眼前	24
尊重经验，少走弯路	28
智慧的力量	30
让画满字的白纸开出花朵	33
博览群书造就的科学家	35
点滴知识，积少成多	37
学会学习	39
巧剥花生	41
语文课如何听讲	43



讨厌的数学，我该怎么学	45
总是张不开嘴，我为英语狂	47

第二篇 善于思考：学而不思则罔

善于思考，发现真理	51
思路决定出路	54
用心观察，积极思考	56
摄取营养的能力	58
毛毛虫的故事	60
冷静思考，知难而退	62
绝境里的机会	64
打破常规，出奇制胜	66
敢于大胆思考的戴震	69
善于反思的人才能进步	71
失之交臂的大发现	74

第三篇 勤奋上进，厚积薄发

工多出巧艺	79
勤动手，善总结	81



获得知识的绝妙之法	83
厚积薄发	85
才能积累比薪水更重要	87
一张废纸片成就的文学大师	89
辞职的理由	93
日积月累	95
竹篮打水	97
积累掌握在你的手里	99
苏格拉底的两道考题	101
养成努力探求知识的好习惯	104

第四篇 兴趣是学习的内在动力

知识的无穷魅力	109
兴趣比分数更重要	112
好奇心是学习的先导	115
一心要读书的少年	117
“偷着学”的著名化学家	123
兴趣广泛的茅盾	125
喜欢钻图书馆的人	129
特殊的画家	131



第五篇 心态决定成败

懂得幸福	137
学会反击	139
难得糊涂	141
人无完人	144
上帝对每个人都是公平的	147
“随性”	149
选择快乐	151

第六篇 创新是进步的灵魂

迷失者	155
拍照的口令	157
注重观察的达·芬奇	159
天文学上一次重大的革命	162
世界上第一支温度计	166
地球有多重	168
蚂蚁身上的秘密	171
天才和爱睡懒觉的猫	174

精细地观察	176
福特和发动机	178
不断跨越以往的自我	180
奥斯特瓦尔德制作烟花	184
法布尔观察昆虫的习性	187
灵感造就世界珍珠大王	189
费米和原子弹的能量	191
发脾气发出来的财富	194
五十颗星的创意	196

第七篇 质疑，进步的阶梯

多问，打开科学的钥匙	203
这是正确答案吗	206
乐谱的“圈套”	208
一幅大陆漂移的轮廓	210
让思维转一个弯	213
国王的问题	215
地中海为什么是蓝色的	217
陶弘景的细致观察	220



第八篇 树立通向远大梦想的目标

理想与现实之间	225
沿着目标前进	228
理想分解法	231
目标明确，成功可盼	233
远大的目标和志向造就伟人	236
插上想象的翅膀	238
不知疲倦的巴尔扎克	241
一个可以创造奇迹的梦想	244
假如成为飞行员	247
勇于拼搏的“乒坛皇后”	249
农民的儿子米勒	253

第九篇 人孰能无过——吸取经验教训

从错误中学习	259
挑战自己弱点的拜伦	262
自满的蚂蚁	265
虚怀若谷的人	267

有错不改，悔恨终生	269
拘泥守旧的人	271
不懂装懂	273
让卢梭痛苦的一条红丝带	275

第十篇 学习实践，勤奋是成功的基石

海因里希·伯尔从小爱读书的故事	279
著名棋手的两个学生	282
两个爱画画的孩子	284
失明女孩	285
令人着迷的琴声	287
越国人学造车	290
齐国人学弹瑟	292
绝妙的演奏	294
芦苇做笔地做纸	296
王亚南睡三脚床	299
勤奋忘我的牛顿	301
无声的舞蹈	303
 参考书目	 306



第一篇

学习方法是无价之宝

好方法是学习成功的保证

北宋的时候，有一次皇宫失火了，规模宏大的宫殿变成了一片废墟。皇帝命令丁谓负责重建皇宫。

丁谓是个很能干的人，曾做过宰相。他接到诏令后，就到现场考察。他发现重建工作有三大难题。

一是建筑用土量大，去远郊取土，路途太远；二是运输难，大批建筑材料，从外地只能经由汴水运到京城，再运到皇宫工地，只能靠马车，因此工作量很大；三是大量废墟垃圾和工程废料要运到远郊倾倒，也要花去大量人力和物力。

丁谓经过反复思考，终于想出一个节省人力、物力、时间的好办法：先从施工现场到汴水之间挖一条大沟，挖出的土就近供新皇宫建筑使用，这样就解决了用土问题；接着把汴水引入沟中，形成一条运输建筑材料的水路，外地运输材料的船只可直达皇宫工地，省时省力；最后等所有建筑材料全运完后，再将沟水排干，将废墟垃圾和工程废料倒入沟内，重新填为平地。



轻松一笑

李白偷鸡

李白小的时候异常淘气。

有一天他偷了一只鸡，正在河边准备给鸡拔毛，这个时候有人经过，李白急忙把鸡扔到了河里。

那人就问：“李白，你在干吗？河里是什么东西啊？”

李白说：“那是一只鸡，正在河里游泳，我在这儿帮它看衣服呢。”

心灵感悟

就像劈柴要顺着纹理一样，学习也要寻找方法，好方法是学业有成的保证。在平淡的学习活动中，蕴藏着许多的方法和技巧。只要调动自己潜藏的智力，找到行之有效的学习方法，就可以让学习事半功倍。

下午茶喝出诺贝尔奖

英国人的骄傲是他们有世界上最古老的大学—创立于1209年的剑桥大学。为了保证该大学在大英帝国和世界上的领先地位，院方就要让“天下英雄尽入其中”。要招徕天下英雄，也非一件容易之事。于是，有人建议：学校出资，让教授们来喝下午茶。校方欣然采纳，于是源自于英国平民和贵族的下午茶生活方式自然而然转移到了剑桥大学和其他大学，成为一种制度和呼声：“来吧，来喝下午茶，不付费。”这个神来的创意很快付诸实施，到今天已喝出价值连城的成果。

剑桥学府喝下午茶喝得有滋有味并喝出了很大名堂的，要数剑桥分子生物实验室（MRC）。20世纪70年代末的一个秋日午后，坐在剑桥校园那红褐色砖楼里悠然地品着下午茶的F. 桑格，一边听着同行和其他系的教授的高谈阔论，一边若有所思地想着什么。他是MRC的顶尖教授，但为人谦虚温和，已经获得过1958年的诺贝尔化学奖，因为他成功地测定了胰岛素的一级结构。桑格注视着窗外一幢