

中医精品系列丛书



医药学院610 2 12007944

中华传世名方

实用手册

路军章 薛瑾 编著



中华书局出版社



医药学院610 2 12007944

中华传世名方

◎ 路军章 薛瑾 主编



实用手册



华龄出版社

责任编辑：李成志 陈 磊

装帧设计：李建军

责任印制：李未圻

图书在版编目（CIP）数据

中华传世名方实用手册 / 路军章，薛瑾主编. — 北京：
华龄出版社，2011.12

ISBN 978-7-80178-888-7

I. ①中… II. ①路… III. ①方剂-汇编 IV.

①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第222633号

书 名：中华传世名方实用手册

作 者：路军章 薛 瑾 主编

图片摄影：谢 宇 周重建

美术设计：天宇工作室 (xywenhua@yahoo.cn)

图文制作：张亚萍 李 翔

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京画中画印刷有限公司

版 次：2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷

开 本：880×1230毫米 1/32 印 张：8

字 数：365千字

定 价：48.00元

地址：北京西城区鼓楼西大街41号

邮编：100009

电话：84044445（发行部）

传真：84039173

编委会名单

主 编 路军章 薛 瑾

副主编 谢 宇 魏献波 裴 华

编 委 董 萍 李 翠 朱 进 章 华 刘 燕

张凤涛 刘迎春 王 俊 王丽梅 徐 艳

许 倩 彭佳锐 于承良 于亚南 张利红

张 诚 郑立言 邹德江 陈 红 刘超英

戴利峰 刘鸿涛 卢立东 黄静华 吕 芳

刘亚辉 袁 涛 董 剑 向 蓉 刘 琳

前言

方剂的起源十分遥远，与药物的产生是同步的。方剂是古代著名的医家，通过学习得到的知识加上临床实践所制定出的有可靠药效的药方。随着一代一代的传承和发展，药方的数量已经不计其数，而现在大多数中医大夫在开药的时候也都是在原方上灵活加减的。所以，中医学认为，方剂是连接基础研究和临床实践的桥梁。

在中医药文化和临床诊疗实践中，名方是重要的实体，可以说名方是方剂海洋中的明珠。名方因其独特的文献价值、理论价值、应用价值、开发价值而成为临床、实验、科研的重要内容之一。

随着时代的变迁和疾病的变化，医学理论和实践经验日益丰富，大量的名方在应用中产生，也有一些名方在散佚消亡：有些名方丧失名方地位，有些普通方剂一跃而成为名方。为了让更多的读者能够了解、学习应用名方，我们经过精心的调研和策划，聘请相关专业人士编辑了《中华传世名方实用手册》一书。

本书集历代各类名方260余首，以功用主治为纲，方剂为目，每方单独成篇，下设方名、来源、组成、用法、功效、主治、运用、临床报道等项，条理清楚，文字通俗易懂。其中运用是本书的重点，涵盖了千百年来众多医家的临证经验与现代研究进展。其次，书中所配大量高品质的彩色饮片照片，属同类书中首次出现，便于人们在日常生活中快速识别和正确应用中药，这是本书最大的特色。

为保持名方原有特色，我们对名方的组成、剂量（已经结合当代临床经验换算成当代剂量）、用法都保持不变，少数名方的剂量偏大，药性过猛，读者使用时一定要有专业医生的指导，以免耽误治疗。此外，在本书所收录的名方中，尤其是古方，方剂成分中涉及虎骨、犀角等药材，因属国家明令禁止的保护动物部分，现临床或已不用，或用其他药物替代，如用水牛角替代犀牛角等，此类药方未作删除处理者，旨在保留药方的历史原貌，这点用药者当明辨。

全书文字简练、通俗易懂、内容丰富、图片清晰、版式新颖、印刷精美，具有很强的普及性和实用性。适合中医药院校的师生、临床医生、科研人员、药业界专业人士以及广大中医文化爱好者学习时参考使用，更可作为广大家庭的保健、治疗指导用书。

需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的方剂，必须要在专业医师的指导下使用！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播、为保障人类的健康出谋献策。另外，由于编者知识水平所限，其中的错误之处希望读者批评指正。

读者交流邮箱：xywenhua@yahoo.cn. 谢谢！

本书编委会
2011年7月

目录

contents



第一章 解表剂

第一节 辛温解表····· 1	止嗽散····· 13
麻黄汤····· 1	正柴胡饮····· 14
大青龙汤····· 2	第二节 辛凉解表····· 15
葛根汤····· 3	银翘散····· 15
葛根加半夏汤····· 4	桑菊饮····· 16
桂枝汤····· 5	麻黄杏仁甘草石膏汤····· 17
桂枝二麻黄一汤····· 6	柴葛解肌汤····· 18
桂枝二越婢一汤····· 7	第三节 扶正解表····· 19
桂枝新加汤····· 8	败毒散····· 19
瓜蒌桂枝汤····· 9	参苏饮····· 20
桂枝甘草汤····· 10	桂枝加附子汤····· 21
九味羌活汤····· 11	麻黄细辛附子汤····· 22
小青龙汤····· 12	大承气汤····· 24

第二章 泻下剂

第一节 寒下····· 24	济川煎····· 31
调胃承气汤····· 25	第四节 逐水····· 32
大黄牡丹汤····· 26	十枣汤····· 32
大陷胸汤····· 27	舟车丸····· 33
第二节 温下····· 28	第五节 攻补兼施····· 34
大黄附子汤····· 28	黄龙汤····· 34
温脾汤····· 29	小柴胡汤····· 35
第三节 润下····· 30	
麻子仁丸(脾约丸)····· 30	

第三章 和解剂

第一节 和解少阳····· 35	蒿芩清胆汤····· 37
大柴胡汤····· 36	达原饮····· 38

第二节 调和肝脾·····	39
四逆散·····	39
逍遥散·····	40
当归芍药散·····	41
麻黄升麻汤·····	42
痛泻要方·····	43
芍药甘草汤·····	44
芍药甘草附子汤·····	45

第三节 调和肠胃·····	46
半夏泻心汤·····	46
大黄黄连泻心汤·····	47
竹皮大丸·····	48
栀子干姜汤·····	49
干姜黄连黄芩人参汤·····	49
升阳散火汤·····	50
白虎汤·····	52

第四章 清热剂

第一节 清气分热·····	52
竹叶石膏汤·····	53
栀子豉汤·····	54
栀子甘草豉汤·····	55
栀子生姜豉汤·····	56
栀子厚朴汤·····	57
第二节 清营凉血·····	57
清营汤·····	57
犀角地黄汤·····	59
清瘟败毒饮·····	60
犀角散·····	61
第三节 清热解毒·····	61
黄连解毒汤·····	61
泻心汤·····	62
凉膈散·····	63
普济消毒饮·····	64
三阳清解汤·····	65
仙方活命饮·····	65

清热止带汤·····	67
第四节 清脏腑热·····	67
导赤散·····	67
龙胆泻肝汤·····	68
左金丸·····	69
芩茎汤·····	70
泻白散·····	71
清胃散·····	72
葛根黄芩黄连汤·····	72
芍药汤·····	73
白头翁汤·····	74
白头翁加甘草阿胶汤·····	75
第五节 清虚热·····	76
青蒿鳖甲汤·····	76
清骨散·····	77
人参黄芪散·····	77

第五章 祛暑剂

清络饮·····	79
香薷散·····	79

桂苓甘露散·····	80
清暑益气汤·····	81

第六章 温里剂

第一节 温中祛寒	82	四逆汤	90
理中丸	82	茯苓四逆汤	91
小建中汤	83	通脉四逆加猪胆汁汤	92
大建中汤	84	白通加猪胆汁汤	92
吴茱萸汤	85	白通汤	93
甘草干姜汤	86	参附汤	94
甘草麻黄汤	86	回阳救急汤	94
附子粳米汤	87	回阳返本汤	95
大乌头煎	88	黑锡丹	96
乌头桂枝汤	88	第三节 温经散寒	97
葛根加半夏汤	89	当归四逆汤	97
温中丸	90	阳和汤	98
第二节 回阳救逆	90		

第七章 补益剂

第一节 补气	99	第四节 补阴	113
四君子汤	99	六味地黄丸	113
保元汤	100	左归丸	114
参苓白术散	100	大补阴丸	115
升麻黄芪汤	101	虎潜丸	116
补中益气汤	102	一贯煎	117
生脉散	103	石斛夜光丸	117
人参蛤蚧散	103	第五节 补阳	119
第二节 补血	104	肾气丸	119
四物汤	104	右归丸	119
当归补血汤	105	赞育丹	121
归脾汤	106	毓麟珠	121
第三节 气血双补	107	五子衍宗丸	122
八珍汤(八珍散)	107	第六节 阴阳双补	123
泰山磐石散	109	龟鹿二仙胶	123
炙甘草汤	110	七宝美髯丹	124
固本止崩汤	111	补天大造丸	125
乌鸡白凤丸	111		

第八章 固涩剂

- | | | | |
|----------|-----|----------|-----|
| 第一节 固表止汗 | 127 | 诃子散 | 133 |
| 玉屏风散 | 127 | 第四节 涩精止遗 | 134 |
| 牡蛎散 | 128 | 金锁固精丸 | 134 |
| 当归六黄汤 | 129 | 桑螺蛸散 | 135 |
| 第二节 敛肺止咳 | 130 | 玉锁丹 | 136 |
| 九仙散 | 130 | 第五节 固崩止带 | 136 |
| 第三节 涩肠固脱 | 131 | 固经丸 | 136 |
| 真人养脏汤 | 131 | 易黄汤 | 137 |
| 桃花汤 | 132 | 阿胶丸 | 138 |
| 四神丸 | 132 | 完带汤 | 139 |

第九章 安神剂

- | | | | |
|-----------|-----|-------|-----|
| 第一节 重镇安神 | 140 | 柏子养心丸 | 146 |
| 朱砂安神丸 | 140 | 黄连阿胶汤 | 147 |
| 磁朱丸 | 141 | 酸枣仁汤 | 148 |
| 珍珠母丸 | 142 | 甘麦大枣汤 | 149 |
| 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 | 143 | 养心汤 | 149 |
| 第二节 滋养安神 | 143 | 二丹丸 | 150 |
| 天王补心丹 | 143 | 交泰丸 | 151 |
| 大补心丹 | 145 | | |

第十章 开窍剂

- | | | | |
|--------|-----|--------|-----|
| 第一节 凉开 | 152 | 第二节 温开 | 155 |
| 安宫牛黄丸 | 152 | 苏合香丸 | 155 |
| 至宝丹 | 153 | 紫金锭 | 156 |
| 行军散 | 154 | | |

第十一章 理气剂

- | | | | |
|----------|-----|--------|-----|
| 第一节 行气 | 158 | 厚朴生姜半夏 | 161 |
| 越鞠丸(芎术丸) | 158 | 厚朴温中汤 | 162 |
| 半夏厚朴汤 | 159 | 暖肝煎 | 163 |
| 枳实消痞丸 | 160 | | |

第二节 降气·····	164	小半夏汤·····	166
苏子降气汤·····	164	旋覆代赭汤·····	166
定喘汤·····	165	橘皮竹茹汤·····	167

第十二章 理血剂

第一节 活血祛瘀·····	169	桂枝茯苓丸·····	177
桃核承气汤·····	169	鳖甲煎丸·····	178
血府逐瘀汤·····	170	大黄蛰虫丸·····	180
补阳还五汤·····	171	第二节 止血·····	181
复元活血汤·····	172	咳血方·····	181
温经汤·····	173	小蓟饮子·····	181
生化汤·····	174	槐花散·····	183
失笑散·····	175		
活络效灵丹·····	176		

第十三章 治风剂

第一节 疏散外风·····	184	玉真散·····	190
川芎茶调散·····	184	消风散·····	191
防风通圣散·····	185	第二节 平熄内风·····	192
大秦芩汤·····	187	羚角钩藤汤·····	192
小活络丹·····	188	镇肝熄风汤·····	193
牵正散·····	189	天麻钩藤饮·····	194

第十四章 治燥剂

第一节 轻宣外燥·····	196	麦冬汤·····	200
杏苏散·····	196	养阴清肺汤·····	201
桑杏汤·····	197	百合固金汤·····	202
清燥救肺汤·····	198	防己地黄汤·····	203
第二节 滋阴润燥·····	199	地黄饮子·····	204
增液汤·····	199		

第十五章 祛湿剂

第一节 燥湿和胃·····	206	平胃散·····	206
---------------	-----	----------	-----

藿香正气散	207	猪苓汤	215
第二节 清热祛湿	208	防己黄芪汤	216
茵陈蒿汤	208	第四节 温化寒湿	217
茵陈五苓散	209	苓桂术甘汤	217
八正散	210	甘草干姜茯苓白术汤	218
三仁汤	211	真武汤	218
连朴饮	211	实脾散	219
当归拈痛汤	212	第五节 祛风湿湿	221
二妙散	213	羌活胜湿汤	221
第三节 利水渗湿	214	独活寄生汤	221
五苓散	214		

第十六章 祛痰剂

第一节 燥湿化痰	223	贝母瓜蒌散	229
二陈汤	223	二母散	230
温胆汤	224	第四节 温化寒痰	231
茯苓丸	225	苓甘五味姜辛汤	231
第二节 清热化痰	226	三子养亲汤	231
清气化痰丸	226	第五节 化痰熄风	232
小陷胸汤	227	半夏白术天麻汤	232
滚痰丸	228	定痫丸	233
第三节 润燥化痰	229	海藻玉壶汤	234

第十七章 消食剂

第一节 消食化滞	236	第二节 健脾消食	238
保和丸	236	健脾丸	238
枳实导滞丸	237	葛花解醒汤	239

第十八章 驱虫剂

乌梅丸	241	化虫丸	242
-----------	-----	-----------	-----

第十九章 涌吐剂

瓜蒂散	243	涌吐剂	243
-----------	-----	-----------	-----

第一章 解表剂

第一节 辛温解表

麻黄汤

《伤寒论》

【组成】麻黄（去节）9克，桂枝（去皮）6克，杏仁（去皮尖）6克，甘草（炙）3克。

【用法】上四味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息（见后“桂枝汤”）。现代用法：水煎服，温覆取微汗。

【功效】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【运用】

1. **辨证要点** 本方是治疗外感风寒表实证的基础方。临床应用以恶寒发热、无汗而喘、脉浮紧为辨证要点。

2. **加减变化** 鼻塞流涕重者，加辛夷、苍耳子以宣通鼻窍；喘急胸闷、咳嗽痰多、表证不甚者，去桂枝，加苏子、半夏以化痰止咳平喘；兼里热之烦躁、口干，酌加石膏、黄芩以清泻郁热；夹湿邪而兼见骨节酸痛，加薏苡仁、苍术以祛风除湿。

3. **现代运用** 本方常用于感冒、流行性感、急性支气管炎、支气管哮喘等属风寒表实证者。

4. **使用注意** 本方为辛温发汗之峻剂，故《伤寒论》对“疮家”、“淋家”、“衄家”、“亡血家”，以及外感表虚自汗、血虚而脉兼“尺中迟”、误下而见“身重心悸”等，虽有表寒证，亦皆禁用。麻黄汤药味虽少，但发汗力强，不可过服，否则，汗出过多必伤人正气。



正如柯琴指出：“此乃纯阳之剂，过于发散，如单刀直入之将，投之恰当，一战成功。不当则不戢而召祸。故用之发表，可一而不可再。”（《伤寒来苏集·伤寒附翼》卷上）

【临床报道】

麻黄汤虽为发汗之峻剂，对外感发热只要辨证准确，确可收汗出病愈之效。李凤林等以本方水煎服，1~3岁，麻、桂、杏、草各6克，水煎2次，共100毫升；4~7岁，各药8克，水煎2次，共140毫升；8岁以上，各药10克，水煎2次，共200毫升；每日分3次温服，服后加衣被令其微汗，热退即停药。治疗小儿发热167例，体温均在38℃以上。其中上感者123例，兼乳蛾者44例，兼疳腮者4例，其咳者9例，衄者4例。结果：2天内体温降至正常，主症消失而痊愈者153例；服药2天，体温仍在38℃以上，主症未消失者11例，治愈率为91.61%。[李凤林等·麻黄汤治小儿发热167例疗效观察·新中医，1985，17（9）：28]

大青龙汤

《伤寒论》

【组成】麻黄（去节）12克，桂枝（去皮）、甘草（炙）各6克，杏仁（去皮尖）6克，生姜（切）9克，大枣（擘）4枚，石膏（碎）18克。

【用法】上七味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓。温服一升，取微似汗。汗出多者，温粉扑之。一服汗者，停后服。若复服，汗多亡阳，遂虚，恶风烦躁不得眠也。现代用法：水煎服。

【功效】发汗解表，兼清里热。

【主治】外感风寒，内有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，不汗出而烦躁，脉浮紧。溢饮。身体疼重，或四肢浮肿，恶寒身热，无汗，烦躁，脉浮紧。

【运用】

1.辨证要点 本方为治疗风寒表实兼有里热证的常用方。以恶寒发热、无汗烦躁、脉浮紧为辨证要点。

2.加减变化 兼咳喘痰多者，加紫苏子、半夏以化痰止咳平喘；兼小便不利、浮肿者，加葶苈子、茯苓以泻肺利水。



3.现代运用 本方常用于感冒、流行性感冒、过敏性鼻炎、支气管炎、支气管哮喘、急性肾炎水肿、急性风湿性关节炎等证属外寒里热者。

4.使用注意 本方发汗之力极强，故一服得汗者，应停后服，以防过剂，“汗出多者，温粉扑之”。脉微弱而汗出恶风者禁用；高血压、心脏病患者慎用。

【临床报道】

大青龙汤在一派辛温开泄中，独加一味石膏，以透热除烦，虽寒温并用，然重在发表散寒。且其发表之力峻猛，用之不慎，每易导致变证，因之临床大样本观察报道鲜见，其应用多以个案形式见诸报刊。据已有资料可知，本方多用治呼吸系统疾患，如感冒、支气管炎、哮喘等，亦有用治鼻衄、汗腺闭塞症、风湿性关节炎者。

81例医案统计结果表明，本方麻黄用量最大者18克，最小0.5克，常用量9~12克；桂枝最大用量15克，最小1克，常用量9~12克；甘草最大用量15克，最小1克，常用量6~9克；杏仁最大用量15克，最小3克，常用量6~9克；生姜最大用量10克，最小0.5克，常用量3~9克；大枣最大用量12克，最小3克，常用量3~9克；石膏最大用量75克，最小3克，常用量20~30克。在现代医学领域中，本方主要适用于流感及呼吸系统疾病，并广泛用于内、外、妇、儿、五官、皮肤各科疾病的治疗，如支气管炎、肺炎、风湿症、浮肿、湿疱、产后浮肿、荨麻疹、鼻衄、乙脑等多种疾病，但以主治外感疾病为多。凡具有发热、恶寒、无汗、烦躁、头身痛、舌红或淡红、苔薄白或黄、脉浮紧或数者，皆可应用。（《伤寒论方证证治准绳》）

葛根汤

《伤寒论》

【组成】 葛根12克，麻黄、生姜各9克，桂枝、炙甘草、芍药各6克，大枣十二枚（擘）。

【用法】 上七味，以水一升，先煮麻黄、葛根。减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服。覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息及禁忌。

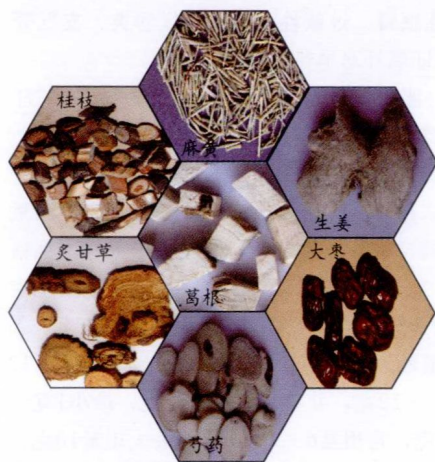
【功效】 发汗解表，升津舒经。

【主治】 外感风寒表实，恶寒发热，头痛，无汗身痛，项背拘急疼痛，或下利，或呕吐，舌苔薄白，脉浮紧；刚痉，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，恶寒发热，身体强。

【运用】

1.辨证要点 本方以恶寒发热无汗、项背拘急不舒为辨证要点。

2.加减变化 身热烦渴，加石膏；表邪犯胃呕逆者，加半夏；咽痛痰黏，加桔梗；头痛剧者，加藁本、蔓荆子；口眼歪斜，加地龙、川芎、木瓜；伴风疹者，加



防风、川芎、蝉蜕。

3.现代运用 本方常用于治疗感冒、流感，急性肠炎、菌痢早期，流脑、乙脑初起，内耳眩晕症，小儿秋季腹泻及发热，三叉神经痛，腓总神经痛，面神经瘫痪，重症肌无力，肩颈肌痉挛，肩凝症，荨麻疹，麦粒肿，过敏性鼻炎，眼睑脓肿等。

【临床报道】

葛根汤由桂枝汤减桂枝、芍药用量加麻黄、葛根而成。其方在发散风寒基础上，兼有调和气血、解痉缓急、升清止利之功。古代医家常用以治疗刚痉、

痘疮或麻疹初起等证属风寒者。现代临床在辨证符合其病机的基础上，每多用于呼吸系统，如流行性感冒、急性支气管炎、肺炎、过敏性鼻炎、慢性副鼻窦炎等，以及神经系统病症，如周围面神经麻痹、各类神经性疼痛的治疗，同时亦可用于其他系统病症的治疗。

统计163例古今医案，有中医诊断者60例，涉及39个病名，主要有感冒、头痛、痉证、下痢、泄泻、痿症、鼻渊等；有现代医学诊断者65例，包括48个病种，主要有颈椎病、破伤风、流感、脑炎后遗症、脑血管意外后遗症、面神经麻痹、鼻炎等病。此外日本医案61例，主要用治外伤及神经系统病变引起的颈、四肢肌肉筋腱的痉挛、疼痛、功能障碍、鼻炎、鼻窦炎等。（《伤寒论方证证治准绳》）

葛根加半夏汤

《伤寒论》

【组成】 葛根12克，麻黄（去节）9克，甘草（炙）、芍药、桂枝（去皮）、生姜（切）各6克，半夏（洗）12克，大枣（擘）十二枚。

【用法】 上八味，以水一斗，先煮葛根、麻黄，减二升，去白沫。内诸药，煮取三升，去滓。温服一升。覆取微似汗。

【功效】 解表散邪，和胃降逆。

【主治】 发热，恶风寒，无汗，头痛，胃脘疼痛绵绵不止或拘急疼痛，呕吐或吐清水，舌淡、苔薄白，脉紧或浮。

【运用】

1.辨证要点 本方以发热、恶风寒、头痛、无汗、呕吐、胃脘疼痛、苔薄白、舌淡、脉紧或浮为辨证要点。

2.加减变化 大便溏者，加茯苓、白术以健脾渗湿止泻等；呕吐明显者，加吴茱萸、陈皮以温胃降逆止呕。

3.现代运用 本方可用于治疗西医临床中的急、慢性肠胃炎，肠胃型感冒，慢性非特异性溃疡性结肠炎等。只要符合其主治病变证机，也可加减运用，辅助治疗慢性支气管炎等。

4.使用注意 太阳中风证与胃寒证相兼慎用本方。

【临床报道】

本方由葛根汤加半夏而成。在发汗解表的基础上，复具和胃降逆止呕之功效。有关其临床运用，可参阅葛根汤条。在此仅列医案1则，以供参考。医案：某女，18岁。因恣食瓜果，当风乘凉，夜间身发冷热，头痛，自汗，身疼痛，同时恶心，大便水泻，腹部胀满隐痛，脉象浮大而软，舌质淡而苔白腻。根据脉象的体现，本为葛根加半夏汤证，因以加味葛根加半夏汤与之。处方：鲜佩兰、苏藿香、葛根、厚朴、半夏、茯苓、泽泻、陈皮各10克，甘草6克，生姜3克。1剂后汗出而冷热解，腹部轻松，恶心不作。连服3剂，恢复正常。（《伤寒论临床实验录》）



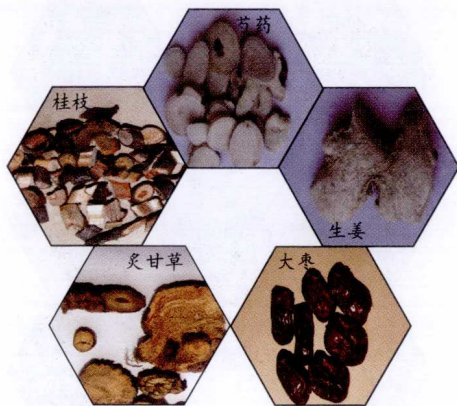
桂枝汤

《伤寒论》

【组成】 桂枝、芍药、生姜各9克，炙甘草6克，大枣四枚。

【用法】 上五味，咀三味，以水七升，微火煮取三升，去滓适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力温覆令一时许，遍身絜絜，微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病差，停后服，不必尽剂，若不汗，更服依前法；又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽；若病重者，一日一夜服，周是观之。服一剂尽，病证犹在者，更作服；若三干不出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、恶臭等物。

【功效】 解肌发表，调和营卫。



【主治】 外感风寒表虚证。发热头痛，汗出恶风，鼻鸣干呕，舌苔薄白，脉浮缓或浮弱。

【运用】

1.辨证要点 本方为治疗外感风寒表虚证的常用方剂。以发热、恶风、汗出、脉浮缓为辨证要点。

2.加减变化 冻疮、冬季皮炎，加丹参、当归、细辛、鸡血藤；风寒湿痹痛，可加重桂枝用量或再加细辛、姜黄、威灵仙。

3.现代运用 本方常用于加减治疗感冒、流行性感、原因不明的低热或多型红斑、荨麻疹、湿疹、皮肤瘙痒等见上述症状者。

4.使用注意 本方适用于外感风寒表虚证。凡表实无汗或发热不恶寒、汗多而烦渴或内有湿热者，皆不宜使用。

【临床报道】

桂枝汤对一些过敏性疾病见有风寒表虚证候者，疗效颇佳，应用亦广。陈氏以本方为主方，水煎分2次温服，治疗过敏性鼻炎60例，主要症状为鼻塞、喷嚏、鼻痒、流清水样涕、鼻粘膜苍白、畏冷、水肿，严重者头疼、咽疼或吞咽有异物感等。结果：显效48例，好转12例，总有效率100%。随访半年无复发者52例，有复发但症状减轻者7例，发作如初者1例，复发率为13.3%，重复治疗仍然有效。[陈敬坚.桂枝汤加减治疗过敏性鼻炎60例.实用中医药杂志,2000,16(4):18]

桂枝二麻黄一汤

《伤寒论》

【组成】 桂枝（去皮）5.4克，芍药、生姜（切）各3.7克，麻黄（去节）2.1克，杏仁（去皮尖）2.5克，甘草（炙）3.2克，大枣（擘）五枚。

【用法】 上七味，以水五升，先煮麻黄一二沸，去上沫，内诸药，煮取二升，去滓。温服一升，日再。本云：桂枝汤二分，麻黄汤一分，合为二升，分再服。今合为一方，将息如前法。

【功效】 解肌散邪，小和营卫。

【主治】 发热，恶风寒，形似疟状，一日再发，汗出，头痛，舌淡，苔薄，