

中小學生書架
ZHONG XIAO XUE SHENG SHU JIA

青少年
生活技能叢書

值得一辯

著者 / [英] 格雷克·帕克
譯者 / 張 龍

長 春 出 版 社

全國百佳圖書出版單位

青少年
生活技能丛书

值得一辩

著者/[英]格雷克·帕克
译者/张 龙

长 春 出 版 社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

值得一辩 / (英) 格雷克·帕克 著; 张龙译. —长春: 长春出版社, 2012.6

(青少年生活技能丛书)

ISBN 978 - 7 - 5445 - 2200 - 7

I. 值… II. ①格… ②张… III. ①辩论—语言艺术—青少年读物②辩论—语言艺术—少年读物 IV. ① H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 078425 号

LIFE SKILL: Let's Debate!

© Capstone Global Library Limited

The moral right of the proprietor has been asserted

汉语版由 Capstone Global Library Limited 授权长春出版社在中国大陆地区独家出版发行

值得一辩(Let's Debate!)

著 者: (英) 格雷克·帕克

译 者: 张 龙

责任编辑: 张 岚 王子仪

封面设计: 王久柱

出版发行: 长春出版社

发行部电话: 0431-88561180

总编室电话: 0431-88563443

读者服务部电话: 0431-88561177

地 址: 吉林省长春市建设街 1377 号

邮 编: 130061

网 址: www.cccbs.net

制 版: 长春大图视听文化艺术传播有限责任公司

印 刷: 吉林省百纳印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数: 30 千字

印 张: 3.5

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

版权所有 盗版必究

如有印装质量问题, 请与印厂联系调换

目录

想不想辩论一下?	4
定义并研究一个话题	6
准备论证	12
准备驳斥	16
展示技巧	20
开始辩论	30
质问你的对手	39
辩论流程表	42
总结	48
小测验结果	50
20 项需要记住的事情	51
更多信息	52
词汇表	54
索引	56

想不想辩论一下？

多数人听到“辩论”这个词语的时候，可能会认为是争论的另一种说法。实际上辩论的范畴要远远超过争论。与别人争论时，通常是当另一方认输的时候你就算赢了。而你在辩论中获胜的方式是证明你的观点更好一些。一场辩论的进行意味着对立的双方就某一问题展开精心准备的争论，这种争论要有合理的逻辑和可靠的证据来支撑。

辩论的规则

辩论的种类有很多种(见右侧方框)。有些是团队辩论，有些是个人辩论。但是都需要查找资料、展示案例还有发表演讲。辩论既可以在学校中进行，也可以在社会上或者国家甚至国际比赛上进行。

诸如“学校权杖”这种正规比赛每方只有两名辩手，而在学校中的辩论通常双方都包括三名辩手。这样做的好处是能够让更多的学生参与进来从而提高他们的辩论技巧。

这些辩论方式通常都事先告知辩论的题目。这样便于辩手在比赛之前查找资料，多多练习。不过，很少有哪种辩论会让辩手事先知道自己负责辩论论点的哪一方。因此，辩手需要正反观点都同等重要地去准备。

所有辩论形式有一个共同点，那就是阐述己方观点，并质疑对方的观点。

你知道吗？

世界上常用的辩论形式有：权杖、议会、模拟联合国、公开赛、澳大拉西亚、政策性、即兴性、林肯道格拉斯、卡尔波普尔、学生国会、欧洲青年议会、法庭辩论、模拟案例等。(想了解如何查找这些辩论形式的区别，请参阅 p52 ~ 53)

每场辩论都有一方胜者，一方败者。想要决定谁是胜者，就需要一名裁判。他可以是一名老师或者是其他同学。裁判的任务就是决定哪一方论证出了最好的观点。

辩论课

辩论可以教你学会在你生活中其他方



仔细倾听不同的观点是最重要的辩论技巧之一。

面可能会用到的技巧，学会如何创造以及倾听一个好的论点会帮助你合理地寻找观点的支撑并在日常生活中不断进步。

想要赢得辩论，你需要知道对方可能会提出的一切问题，也需要知道有关你观点的方方面面。学会看待事情的各个方面也能使你在日常生活中更加思路开阔，博学多才。

辩论当然是一场竞争，但是它也应该是充满乐趣的。



定义并研究一个话题

在大多数辩论形式中，论题在辩论开始之前就会公布出来，通常会提前一个月左右。但是直到比赛开始前，你都不会知道你是正反双方的哪一方。

辩论双方

努力证明某种观点是正确的一方被称为正方或者肯定方，另外一方称为反方或者否定方。下面的内容里，我们统称为正方和反方。

现在我们假定，辩论的话题是“狗比猫好”。如果你是正方，你就必须向裁判证明狗确实比猫好。倘若你是反方，你就要去证明两个问题。首先，狗并不比猫更好。然后，继续证明为什么正方的论点是错误的。

不过，直到比赛开始前，你都不会知道你是辩论的哪一方，因此辩论两方面观点都需要做准备。这种准备需要很多的研究。你需要准备好有效且符合逻辑的一系列论证来帮助你赢得比赛——不管你选择的是哪一方。

自问问题

你的老师或者辩论教练给出辩论话题之后，最好从自我提问开始。

有一个很重要的前提，你需要自我提问：为什么这个话题很重要？你要尽你所能地找出关于这个话题的所有背景资料。对背景信息的研究可以帮助你更深入地探讨这个话题，使你能够应对对方提出的任何言论。



· 问题清单 ·

重要问题提问：

- 关于这个话题我知道什么？
- 关于这个话题我不知道什么？
- 我需要知道什么？
- 为什么这个话题很重要？

获取正确的信息

当你自我提问的时候，关于这个话题你了解到什么程度很快就会一目了然。对现在正发生的事情多多关注，及时跟进，这样可以缩短你搜索信息的时间。辩论的话题大多出自最近的热门话题。多读报纸、杂志，多看看电视新闻，获取信息一定要兼容并包，关注众家之言。这在辩论中非常有用。如果周围的信息你都能及时掌握，那么你在很多辩论话题中都会感到轻而易举。



及时跟进！确保了解最新的新闻事件。这些信息可以增强你的论证力度。



定义话题

在开始查资料之前,你需要定义并缩小自己的话题,这包括精确理解辩论话题的每一个字。听起来好像是在浪费时间,你可能会认为所有人都会选择显而易见的定义标准,对吗?

错!定义话题是一种策略,这种策略跟好的研究一样重要。事实上,一旦完善了话题的定义,你的研究就会变得简单,也更加专注。

定义为什么

“狗比猫好”

有很多定义是相互关联的,因此你不妨尝试这样断句:

“狗……”

我们在讨论什么样的狗——家庭宠物还是工作犬,比如看守犬、向导犬或者雪橇犬?

“……比猫……”

狗的质量跟猫的质量比起来谁好?狗和猫比起来,它们各自的优势和劣势都是什么?

“……更好”

更好体现在哪里?在什么情况下更好?比如,对家人,工作人员,老年人,或者环境?



相反一方

仅仅准备单方面观点是不够的。在辩论开始之前，在大多数辩论赛中你都不能知道需要辩论哪一方。因此，你需要将话题两方面的观点都好好研究。

若是你被分到辩论的另一方该怎么办——“猫比狗更好”？同样，即便你被分到辩论“狗更好”的一方，你也需要好好准备反方的“猫更好”的论证。



定义为什么

“猫比狗更好”

现在把支持反方观点的论点“猫比狗更好”进行一下断句：

“猫……”

我们在讨论什么种类的猫——家猫、血统猫，还是农场猫？

“……比狗……”

猫的质量跟狗比谁更好？猫和狗比，各自的优势和劣势各是什么？

“……更好”

更好体现在哪里？什么情况下更好？比如，对家人，工作人员，老年人，还是环境？

开始查找资料

定义了话题之后,现在开始查找资料吧。最好先去图书馆,在那里你可以得到专业的帮助。大部分图书馆都有电脑供你使用,还有训练有素的检索人员(图书管理员)随时可以协助你。学校图书管理员还有老师也都是帮助你准备辩论的绝佳资源。他们能够帮助学生查找几乎所有话题的资料。

使用网络

大部分学生会使用网络继续查找话题资料。一种非常有用的方法就是使用搜索引擎(例如谷歌、雅虎或者百度),然后再输入话题中的每个字——这次的话题是“狗比猫更好”。你大概能搜索到上千种结果,但是,如果你有点经验就会明白哪些网址可能更实用。下面的表格帮助你理解一些网址域名的功能。



尽量多地寻求更多人帮助。这意味着你在辩论中能有一系列的观点可以使用。

网站的种类		
域名	来源	目的
.com	公司	帮助公司销售
.org	组织	通常是公益的
.edu	教育机构	教育类
.gov	通常是政府部门	政府发布的信息

商业网站(比如,网上你想购买的商品所属公司所建的网站)通常都是单向度的。网页日志或者博客一般来说也不是寻找论据的好地方,不过这些是寻找具体数据信息链接的好去处。

做高效笔记

如何把你发现的所有信息通过一种有效的方式记下来是至关重要的技巧。一种方法是把这些数据整理成你辩论时要用的形式。可以试着画一个与下面例子里类似的表格。

和你的队友一起准备辩论笔记,这样所有人关注的焦点都会相近了。但是,不要依赖别人,一定要做自己的笔记。

笔记			
狗		猫	
优势(+)	劣势(-)	优势(+)	劣势(-)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

词汇

准备辩论的另一件大事就是学习有关这个话题的专业词汇。每个话题都会有关于这个领域的专业词汇。比如,对这个话题,你就需要查一查关于兽医或者训狗之类的用语。关于猫和其他宠物的术语也同样非常有用。

在你查找的时候,只要它们出现就要留意这些用语,甚至还要继续研究新的与之相关的用语。不过辩论的时候要避免使用过多专业词汇,因为这样做的结果可能是没有人,包括你的队友还有裁判都听不懂你在说什么!

专家和专业人员

另一种寻找辩论话题的词汇用语和特定信息的方法是联系一位这个领域的专业人士。比如,在这个关于狗和猫的例子中,你可以试着联系一位当地的饲养员或者训练员。你也可以问问你的老师,是否他们能邀请一位对于你的辩论话题很有研究的人在比赛开始前给你们讲讲。



找到尽可能多的每种动物的优势、劣势填到你的笔记表格里。

准备论证

一旦完全定义好了话题并完成了搜索，接下来就该准备论证环节了。

构造性演讲

有一些不同类型的讲话需要准备。第一种主要类型被称为构造性演讲。在构造性演讲中，你试图展示一种情景，这种情景会支持和证明你方的观点——这是在构建你的论证。

双面论证

一旦知道话题是什么，你就需要开始准备支持话题双方观点的构造性演讲的论证了。好的论证由三个基本部分组成，简称“ARE”。

- Assertion 论断
- Reason 理由
- Evidence 证据

辩论中，你会需要使用很多不同的论据来证明你的例子。不过重要的不是你所提出的论据的数量，而是你所使用的论据的质量。

论断

论断就是你论证的中心主张或关键点。论断要支持话题的你这一方。好的论

断会直截了当地陈述。你的论断不能以疑问句的形式，这样你的对手就肯定会提供答案啦！

下面我们使用这个论断：

“狗比猫更好。”

仅仅说狗比猫更好不能证明任何问题。这只是一种观点。这样的论证很容易就遭遇到“不，你是错的”这样的反驳。

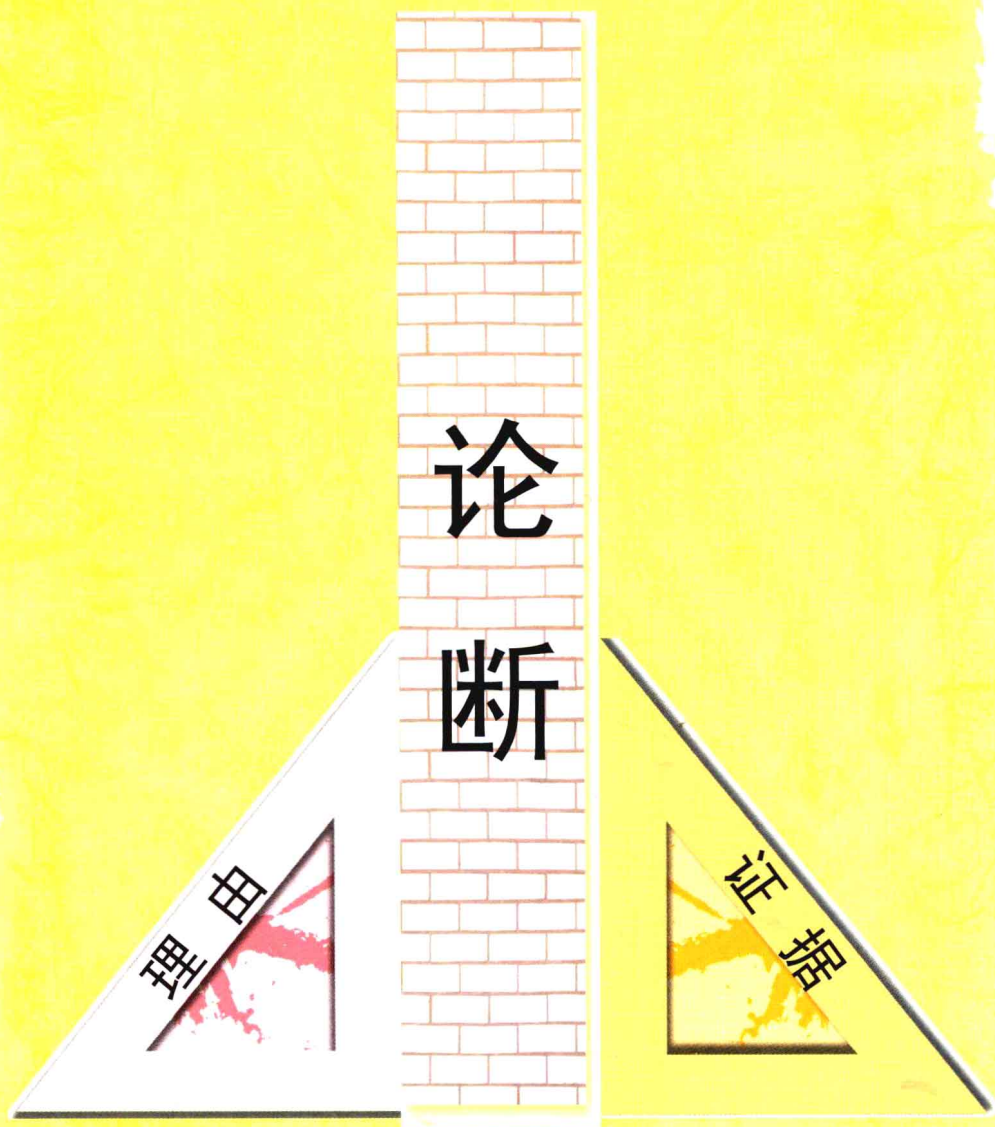
理由

论断之后提供一个好的理由是构建好的论证的第二部分。理由是你陈述中“因为”这一部分，你要向裁判展示一些可靠的理由，为什么你是正确的。比如：

“狗比猫更好是因为狗受训后可以帮助人们。”

这个理由能够支持你的论断，并给了你寻找证据的方向。不过，你仍然需要更多材料使论证更有效。

把论断想像成一堵墙。当你砌墙的时候，需要足够的支持，否则墙就会倒塌。你的理由和证据就是你这堵墙的支持。对手会用驳斥和反诉等手段来攻击你这堵墙，但只要有了足够牢固的理由和证据，对你那面墙的任何攻击都不能把它拆倒。



证据

一个好的论证，需要证据——一些现实生活中的事例证明你并非无中生有。倘若你说狗受训后可以帮助人们，你就需要去找一些狗能做的具体事情。如何找到这些证据呢？你可以去图书馆，咨询别人，还可以使用互联网。但是看似好的证据未必总是最好的。你可能会说：

“我哥哥有只狗，它能把报纸取回来。”

你的对手然后就会反击说，你的哥哥只是六十亿人中的一个，他的狗应该不能代表所有的狗。他们是对的。

多做些搜索，你就会发现：

“国际导盲犬联盟，全世界范围内有超过72家学校，每年训练1500多只狗帮助盲人。”

为你的理由多寻找一些证据能使其得到有效的支持。狗帮助人这个理由的证据非常充分。比如牧羊犬、护卫犬，还有一些是残疾人士的好伴侣，这样的例子不胜枚举。

一些辩论形式会要求你提供证据的来

源，如果你用的是报纸上的文章，要确保记下信息的来源。

效果

但是，拥有可靠的理由和证据还不够。裁判为什么要在乎你的任何论据呢？你要去寻找吸引裁判兴趣和感觉的点。这做起来会有点难，但是这就是好的论证和必胜的论证的区别了。对于狗比猫更好这个论点，你可以告诉裁判：

“狗受训后能帮助残疾人士，使他们能够更多地参与到社会活动中。”



努力做对

查找资料的时候，寻找一些权威性的材料。名人名言、统计数据、经典俗语，都能吸引听众的注意力。

		定 义	举 例
A	Assertion 论断	支持你方论点的主要观点	“狗比猫更好”
R	Reason 理由	支持你论点的“因为”部分	“狗比猫更好是因为狗受训后能帮助人们”
E	Evidence 证据	支持你论点的当前或历史事件、研究结果或数据	“国际导盲犬联盟在世界范围内有超过 72 家学校,每年训练 1500 多只狗帮助盲人”

展示高效论点

一旦确定你的主要论点,接下来就要考虑如何展示它们了。提前准备几种展示有力论点的方法。

一个印象深刻的开始

很多人的辩论开始得很粗糙,因为他们没有想过如何开始他们的演讲。不要犯下这种错误。

找一句好的名言,详细的统计数据,一个问题(最好是你自己立刻就能回答的问题),或者其他聪明的说法开始你的演讲。对接下来的讲述内容能做到心中有数会让你显得更加自信和胸有成竹。这样能够立即获得裁判的好感。

在你开场的时候,最好再预习一下你的演讲。预习的内容应该是你将要陈述的主要中心点的概况,以及它们如何证明你方观点的例子。这样可以使裁判能轻易地理解你方的论点。通过提前准备可能的论点,你就能够完成这种预习。

有力的结论

强烈有力的结论也很重要。这些是裁判从你这里听到的最后的字句,所以,要让结论令人印象深刻。著名的英国首相温斯顿·丘吉尔经常说:“人们记不住演讲的全部,只能记住精彩的语言。”提前想几条有力的总结陈词可能会成为制胜的法宝。

准备驳斥

辩论前只准备论点是足够的，你还需要准备好反驳。反驳是反对某种论点的论述过程。你必须驳斥对手的所有主张，任何没有驳斥到的点，裁判都会认为对方由于没有被反驳，因此是正确的。

反驳演讲

你可以采取另一种手段来反驳对手的观点，反驳演讲。“反驳”的意思是表明某种观点不正确。通常用反驳演讲来简要回顾一下已经给出的论点，然后解释为什么你方的论点更具说服力。

反驳演讲可以帮你向裁判说明为什么对手是错误的，而你是正确的。处在“狗比猫更好”这个话题的反方的话，你不必向裁判说“不，狗不比猫好！”，你必须击倒对方的观点，并简明清晰地解释为什么你的观点更好。

你的对手建好论断的墙之后，你的任务就是提出反驳，拆掉这堵墙。你在准备的时候，就要考虑到对手可能会有什么论点，你如何反驳他们，击倒他们。要做到这一点，你需要掌握驳斥的四步法。

驳斥四步法

第一步

“他们说……”

这是让裁判知道你准备反驳对手的哪条观点。你可以在你论证的时候加上“他们说”，表示对方提出了一个主张。比如：

“他们说狗比猫更好”

