

实用护理 知识手册

刘俊 主编

实用护理 知识手册

第二版

实用护理知识手册

主 编

刘 俊

编著者

梁庆伟 郑喜研 张铎毓

张胜杰 刘杰民 梁风燕

彭 灿 余武英 施玉清

金盾出版社



本书以问答形式,系统地介绍了医疗护理和家庭护理的基本知识与技能。全书共分为护理基本知识、内科疾病护理、外科疾病护理、妇产科护理、儿科护理、老年病护理及用药知识七个部分。本书内容丰富、科学实用,适合医护工作者、患者家属、家政服务人员及广大群众阅读。

图书在版编目(CIP)数据

实用护理知识手册/刘俊主编. -- 北京:金盾出版社,2012.4
ISBN 978-7-5082-7376-1

I. ①实… II. ①刘… III. ①护理学—手册 IV. ①R47-

62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 007448 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:12.25 字数:300 千字

2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:30.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

随着医学的迅速发展和医疗模式的转变,以及人们的健康知识水平的不断提高,对护理人员的综合技能也提出了更高的要求。我们每个人都会生病,生了病除了要懂得如何根据病情对症吃药外,更重要的是要懂得如何进行医疗护理和日常家庭护理。因此,掌握正确的护理知识,是恢复健康重要而有效的途径。

在日常生活中,有些人被疾病折磨了几十年,仍对自己所患疾病知之甚少,把疾病康复的全部希望寄托在医生的身上,实际上,医生不是健康的主体,真正的主体是自己。依靠自身的努力,学习和掌握自我护理知识,配合医生的有效治疗,已经成为人们的共识。

健康是每个人都关注的问题,但人们却对健康问题存在着许多认知上的误区。如何了解必要的医学知识,为患者服务;如何做出正确的初步诊断,纠正影响健康的不良行为;如何进行疾病的自我护理,实现恢复健康的快捷途径,是摆在人们面前的诸多重要课题。因此,我们编写了这本《实用护理知识手册》。本书共分为七个部分,详细解答了护理基本知识,以及内科疾病护理、外科疾病护理、妇产科护理、儿科护理、老年病护理及用药的知识。其内容具有实用性和可操作性,以最新的医学及护理知识提供给广大读

者。本书旨在介绍基础医疗及相关的护理知识,使读者能够对健康知识有一个较为系统的了解,并能在家庭生活中通过日常的护理使疾病得以康复。本书适合医护人员、患者家属、家政服务人员及广大群众阅读参考。

由于作者水平有限,书中谬误之处敬请广大读者批评指正。

作 者



目 录

一、护理基本知识	(1)
1. 体温计的种类有哪些?	(1)
2. 测量体温的方法有哪些?	(2)
3. 怎样选择小儿体温计?	(2)
4. 什么是正常脉搏?	(2)
5. 什么是异常脉搏?	(3)
6. 测量脉搏的方法有哪些?	(4)
7. 什么是正常呼吸?	(5)
8. 正常呼吸的生理变化有哪些?	(5)
9. 什么是异常呼吸?	(5)
10. 怎样正确测量呼吸?	(6)
11. 什么是血压和正常血压值?	(6)
12. 血压的生理变化有哪些?	(7)
13. 如何选择血压计?	(8)
14. 如何正确测量血压?	(8)
15. 血压测量注意事项有哪些?	(9)
16. 为什么家庭测血压有时不准?	(9)
17. 怎样判断伤者的意识清醒与否?	(10)
18. 为什么要进行家庭消毒?	(12)
19. 什么是天然消毒?	(12)
20. 什么是物理灭菌?	(13)
21. 什么是化学消毒灭菌?	(13)
22. 常见传染病的家庭消毒法有哪些?	(14)
23. 怎样护理长期卧床不起的患者?	(16)



24. 如何护理尿潴留的卧床患者？	(18)
25. 如何护理便秘卧床的患者？	(18)
26. 腹泻的卧床患者应如何护理？	(18)
27. 大小便失禁的卧床患者应如何护理？	(19)
28. 怎样帮助卧床患者做好口腔护理？	(19)
29. 常用的口腔清洗液及适应证有哪些？	(20)
30. 口腔护理的注意事项有哪些？	(20)
31. 如何为卧床患者进行头发清洁护理？	(20)
32. 如何对卧床患者进行皮肤清洁护理？	(21)
33. 如何对卧床患者进行会阴部的清洁护理？	(21)
34. 如何对压疮患者进行护理？	(22)
35. 如何预防长期卧床患者产生压疮？	(24)
36. 如何为长期卧床患者进行热敷？	(25)
37. 如何为长期卧床患者进行冷敷？	(26)
38. 怎样护理输液引起静脉炎的患者？	(28)
39. 如何为疼痛患者进行家庭护理？	(28)
40. 如何护理落枕患者？	(30)
41. 如何护理手术前患者？	(30)
42. 如何护理手术后患者？	(32)
二、内科疾病护理知识	(37)
1. 感冒的临床表现有哪些？	(37)
2. 如何对感冒患者进行护理？	(37)
3. 如何对发热患者进行护理？	(38)
4. 如何对小儿发热进行护理？	(39)
5. 怎样护理支气管哮喘的患者？	(40)
6. 肺炎的临床表现有哪些？	(42)
7. 如何护理肺炎患者？	(43)
8. 如何护理小儿肺炎患者？	(44)



9. 慢性支气管炎、肺气肿临床表现有哪些？	(45)
10. 如何护理慢性支气管炎及肺气肿患者？	(46)
11. 肺源性心脏病临床表现有哪些？	(47)
12. 如何护理肺源性心脏病患者？	(48)
13. 肺结核临床表现有哪些？	(50)
14. 如何预防及护理肺结核患者？	(51)
15. 肺癌的临床表现有哪些？	(53)
16. 如何护理肺癌患者？	(54)
17. 如何护理心律失常的患者？	(55)
18. 如何观察心律失常患者的病情？	(57)
19. 如何预防心律失常患者发生猝死？	(58)
20. 在家发生心律失常怎么办？	(58)
21. 怎样预防心律失常的发生？	(59)
22. 心力衰竭的临床表现有哪些？	(60)
23. 如何护理心力衰竭的患者？	(61)
24. 急性心力衰竭的急救方法有哪些？	(63)
25. 心肌炎临床表现有哪些？	(64)
26. 如何护理心肌炎患者？	(65)
27. 风湿性心脏病临床表现有哪些？	(65)
28. 如何护理风湿性心脏病患者？	(66)
29. 心肌梗死临床表现有哪些？	(67)
30. 如何护理心肌梗死患者？	(69)
31. 如何预防心肌梗死的发生？	(71)
32. 肝硬化临床表现有哪些？	(72)
33. 肝硬化患者的饮食调养与护理有哪些？	(73)
34. 如何护理肝硬化并发症患者？	(75)
35. 病毒性肝炎临床表现有哪些？	(75)
36. 肝炎患者用药应注意哪些问题？	(77)



37. 短暂脑缺血临床表现有哪些? (77)
38. 如何护理短暂脑缺血患者? (78)
39. 脑血栓是怎样形成的? (79)
40. 脑血栓临床表现有哪些? (79)
41. 脑血栓的治疗原则是什么? (80)
42. 脑栓塞临床表现有哪些? (80)
43. 脑栓塞的治疗原则是什么? (81)
44. 脑出血临床表现有哪些? (81)
45. 脑出血急性期的治疗原则是什么? (82)
46. 蛛网膜下隙出血的临床表现有哪些? (83)
47. 蛛网膜下隙出血的治疗原则是什么? (83)
48. 中风后遗症有哪些表现? (84)
49. 中风后如何康复治疗? (85)
50. 中风患者康复锻炼有哪些注意事项? (85)
51. 如何协助中风患者康复偏瘫的肢体? (86)
52. 如何预防偏瘫性肩痛? (87)
53. 按摩对中风患者的康复有哪些作用? (87)
54. 怎样对偏瘫患者进行按摩? (88)
55. 中风患者如何进行被动运动? (88)
56. 中风患者如何进行主动运动? (89)
57. 偏瘫患者如何练习翻身动作? (90)
58. 偏瘫患者坐位时应注意哪些事项? (91)
59. 偏瘫患者怎样训练坐位平衡? (91)
60. 偏瘫患者怎样从卧位翻身坐起? (92)
61. 偏瘫患者怎样练习从坐位转到站立位? (93)
62. 如何护理意识障碍的中风患者? (93)
63. 如何护理语言障碍的中风患者? (94)
64. 如何护理感觉障碍的中风患者? (95)



65. 如何护理躯体活动障碍的中风患者？	(96)
66. 如何护理吞咽障碍的中风患者？	(97)
67. 中风患者如何进行早期康复运动？	(98)
68. 中风患者如何进行恢复期康复训练？	(101)
69. 系统性红斑狼疮的临床表现有哪些？	(102)
70. 系统性红斑狼疮用药注意事项有哪些？	(104)
71. 如何护理系统性红斑狼疮患者？	(105)
72. 胃炎的临床表现有哪些？	(106)
73. 如何护理与调养胃炎患者？	(107)
74. 消化性溃疡的临床表现有哪些？	(108)
75. 如何护理与调养消化性溃疡患者？	(110)
76. 结肠炎的临床表现有哪些？	(111)
77. 如何调理结肠炎患者的饮食？	(112)
78. 急性胰腺炎的临床表现有哪些？	(113)
79. 恢复期急性胰腺炎患者的调护有哪些？	(114)
80. 急性胰腺炎患者的饮食护理有哪些？	(115)
81. 慢性肾炎的临床表现有哪些？	(116)
82. 如何护理慢性肾炎患者？	(117)
83. 慢性肾炎患者的饮食护理要点有哪些？	(117)
84. 如何观察慢性肾炎患者的病情？	(119)
85. 尿路感染的临床表现有哪些？	(120)
86. 如何护理与预防尿路感染？	(121)
87. 慢性肾衰竭的临床表现有哪些？	(123)
88. 如何护理慢性肾衰竭患者？	(125)
89. 如何对慢性肾衰竭患者进行皮肤护理？	(126)
90. 如何护理血液透析的患者？	(127)
91. 贫血的临床表现有哪些？	(129)
92. 缺铁性贫血的临床表现有哪些？	(130)



93. 如何预防与护理缺铁性贫血?	(131)
94. 改善贫血的食物有哪些?	(133)
95. 白血病的临床表现有哪些?	(133)
96. 如何护理白血病患者?	(135)
97. 甲状腺功能亢进的临床表现有哪些?	(136)
98. 如何对甲状腺功能亢进患者进行护理?	(138)
99. 糖尿病的临床表现有哪些?	(140)
100. 糖尿病患者饮食调理需注意哪些问题?	(141)
101. 糖尿病患者如何进行运动锻炼?	(142)
102. 如何护理糖尿病患者的足部?	(143)
103. 肥胖症的临床表现有哪些?	(145)
104. 如何治疗与护理肥胖症患者?	(146)
105. 痛风的临床表现有哪些?	(148)
106. 如何从饮食上预防痛风的发生?	(150)
107. 痛风患者怎样保护关节?	(151)
108. 什么是骨质疏松症?	(152)
109. 骨质疏松症的临床表现有哪些?	(152)
110. 怎样护理好骨质疏松症患者?	(153)
111. 类风湿关节炎的临床表现有哪些?	(154)
112. 怎样对类风湿关节炎患者进行饮食护理?	(155)
113. 各期类风湿关节炎的护理有哪些?	(157)
114. 如何帮助类风湿关节炎患者进行功能锻炼?	(158)
三、外科疾病护理知识	(160)
1. 什么是肝移植?	(160)
2. 如何护理肝移植术后患者?	(160)
3. 如何观察与护理肝移植术后患者的 T 形管?	(161)
4. 如何护理肝移植术后患者的饮食与用药?	(162)
5. 什么是肝癌?	(163)



6. 肝癌的临床表现有哪些?	(163)
7. 如何护理肝癌手术前后的患者?	(164)
8. 如何护理出院后的肝癌患者?	(167)
9. 什么是胆石症?	(167)
10. 胆石症临床表现有哪些?	(168)
11. 如何护理胆石症术前患者?	(169)
12. 如何护理胆石症术后患者?	(169)
13. 胆囊炎的临床表现有哪些?	(170)
14. 胆囊炎患者的饮食护理有哪些?	(170)
15. 为什么老年人应警惕胆囊炎的发生?	(171)
16. 什么是肾移植?	(172)
17. 如何护理肾移植术后患者?	(172)
18. 如何护理监测好肾移植术后患者?	(174)
19. 什么是腹外疝?	(175)
20. 如何护理腹外疝患者?	(176)
21. 腹部损伤的临床表现有哪些?	(178)
22. 腹部损伤的急救护理方法有哪些?	(179)
23. 胃癌的临床表现及并发症有哪些?	(180)
24. 如何对胃癌患者进行术后护理?	(181)
25. 如何观察和护理胃癌患者术后并发症?	(182)
26. 胃癌患者出院后注意事项有哪些?	(184)
27. 肠梗阻的临床表现有哪些?	(185)
28. 如何护理肠梗阻患者?	(186)
29. 肛管直肠周围脓肿的临床表现有哪些?	(187)
30. 如何护理肛管直肠周围脓肿术后患者?	(188)
31. 大肠癌的临床表现有哪些?	(189)
32. 如何对大肠癌患者进行术前护理?	(190)
33. 如何对大肠癌患者进行术后护理?	(191)



- 34. 如何护理大肠癌造口术后患者? (192)
- 35. 如何护理结肠癌术后患者? (193)
- 36. 大肠癌术后患者的注意事项有哪些? (193)
- 37. 肛痿的临床表现有哪些? (194)
- 38. 如何护理肛痿患者? (194)
- 39. 肛裂的临床表现有哪些? (195)
- 40. 如何护理肛裂患者? (196)
- 41. 痔疮的临床表现有哪些? (197)
- 42. 如何护理痔疮患者? (198)
- 43. 下肢静脉曲张的临床表现有哪些? (199)
- 44. 如何护理下肢静脉曲张术后的患者? (200)
- 45. 颅脑损伤的临床表现有哪些? (201)
- 46. 如何护理颅脑损伤患者? (202)
- 47. 肋骨骨折的临床表现有哪些? (203)
- 48. 如何护理肋骨骨折患者? (204)
- 49. 肾损伤的临床表现有哪些? (204)
- 50. 如何对肾损伤患者进行术后护理? (205)
- 51. 膀胱损伤的临床表现有哪些? (206)
- 52. 如何护理膀胱损伤患者? (207)
- 53. 尿道损伤的临床表现有哪些? (207)
- 54. 尿道损伤的护理措施有哪些? (208)
- 55. 尿石症的临床表现有哪些? (209)
- 56. 如何护理尿石症患者? (210)
- 57. 引起急性尿潴留的常见病因有哪些? (211)
- 58. 如何护理急性尿潴留患者? (212)
- 59. 前列腺增生的临床表现有哪些? (213)
- 60. 如何对前列腺增生患者进行日常护理? (213)
- 61. 怎样护理骨折患者? (214)



62. 如何对骨折患者进行饮食护理?	(217)
63. 骨折患者功能练习的作用及注意事项有哪些?	(218)
64. 骨折手术治疗后的康复训练有哪些?	(219)
65. 石膏固定后的护理有哪些?	(220)
66. 脊柱脊髓损伤的临床表现有哪些?	(221)
67. 如何护理脊柱脊髓损伤并发症的患者?	(222)
68. 如何帮助截瘫患者进行康复性训练?	(224)
69. 骨盆骨折的临床表现有哪些?	(225)
70. 如何护理骨盆骨折患者?	(226)
71. 骨盆骨折康复训练的内容有哪些?	(227)
72. 肩关节脱位的临床表现有哪些?	(228)
73. 肩关节脱位的康复训练有哪些?	(229)
74. 肘关节脱位的临床表现有哪些?	(229)
75. 肘关节脱位的康复训练有哪些?	(229)
76. 髋关节脱位临床表现有哪些?	(230)
77. 如何护理髋关节脱位患者?	(230)
78. 髋关节脱位的康复训练有哪些内容?	(231)
79. 颈椎病的类型及临床表现有哪些?	(231)
80. 如何护理颈椎病术后患者?	(232)
81. 颈椎病的自我按摩操有哪些?	(234)
82. 颈椎病保健操包括哪些内容?	(235)
83. 腰椎间盘突出症的临床表现有哪些?	(236)
84. 如何护理急性期腰椎间盘突出症患者?	(237)
85. 如何护理缓解期腰椎间盘突出症患者?	(238)
86. 腰椎间盘突出症的功能锻炼方法有哪些?	(239)
87. 肩周炎的临床表现有哪些?	(240)
88. 如何护理肩周炎患者?	(241)
89. 肩周炎患者的功能操有哪些内容?	(242)



90. 防治肩周炎的保健操有哪些内容?	(243)
91. 肩周炎的推拿疗法包括哪些内容?	(243)
92. 疖的临床表现有哪些?	(244)
93. 如何护理疖病患者?	(245)
94. 烧伤的临床表现有哪些?	(245)
95. 如何护理烧伤植皮的患者?	(246)
96. 如何对烧伤患者进行康复护理?	(247)
97. 什么是蛇咬伤?	(248)
98. 蛇咬伤的临床表现有哪些?	(249)
99. 被蛇咬伤的早期处理原则是什么?	(249)
100. 犬咬伤的临床表现有哪些?	(250)
101. 被犬咬伤后的处理原则是什么?	(251)
四、妇产科护理知识	(253)
1. 月经期的心理和身体变化有哪些?	(253)
2. 如何做好经期卫生的护理?	(253)
3. 痛经的临床表现有哪些?	(254)
4. 痛经的护理方法有哪些?	(255)
5. 经前期综合征的自我护理有哪些?	(256)
6. 围绝经期的临床表现有哪些?	(257)
7. 围绝经期的自我护理有哪些内容?	(258)
8. 乳腺增生症的临床表现有哪些?	(259)
9. 如何护理乳腺增生症患者?	(260)
10. 乳腺癌的临床表现有哪些?	(260)
11. 如何护理乳腺癌患者?	(261)
12. 如何进行乳腺癌术后患者的康复护理?	(262)
13. 如何进行乳腺癌术后放疗患者的护理?	(263)
14. 如何进行乳腺癌术后化疗患者的护理?	(264)
15. 乳腺癌术后如何早期康复锻炼?	(265)



16. 为什么要进行孕妇饮食调理?	(266)
17. 妊娠期的营养护理有哪些?	(266)
18. 孕期常见症状及护理有哪些?	(267)
19. 怀孕后感冒应如何护理?	(271)
20. 孕妇自我护理包括哪些内容?	(272)
21. 适宜孕期的保健操有哪些?	(274)
22. 心脏病孕妇的妊娠期护理有哪些?	(276)
23. 心脏病孕妇分娩期的护理有哪些?	(277)
24. 心脏病孕妇的产褥期护理有哪些?	(277)
25. 妊娠期糖尿病的护理有哪些?	(278)
26. 分娩期糖尿病的护理有哪些?	(279)
27. 产褥期糖尿病的护理有哪些?	(280)
28. 妊娠期合并贫血的护理有哪些?	(280)
29. 分娩期合并贫血的护理有哪些?	(281)
30. 产褥期合并贫血的护理有哪些?	(281)
31. 如何护理肝炎急性期的孕妇?	(282)
32. 如何护理分娩期及产褥期的肝炎产妇?	(282)
33. 如何护理剖宫产术后的产妇?	(283)
34. 产褥期的临床表现有哪些?	(283)
35. 如何护理产褥期的产妇?	(285)
36. 怎样做好分娩后的乳房护理?	(287)
37. 如何护理人工流产后的患者?	(288)
38. 如何护理药物流产后的患者?	(289)
五、儿科护理知识	(291)
1. 新生儿期家庭护理方法有哪些?	(291)
2. 婴儿期的家庭护理方法有哪些?	(292)
3. 幼儿期家庭护理方法有哪些?	(295)
4. 学龄前儿童的家庭护理方法有哪些?	(296)