

诚然，至者，信哉！人
世间，若无精神，人之
立、军之威、国之强、
民之富，则无从谈起，
无由成就！

中华精神

水中石 编著

世纪文睿

Century
Wenrui

水中石 编著

中华精神



世纪出版集团 上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华精神/水中石编著. —上海:上海人民出版社,
2012

ISBN 978-7-208-10966-7

I. ①中… II. ①水… III. ①中华民族—民族精神
IV. ①C955.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 216656 号



出品人 邵敏

责任编辑 林岚

封面装帧

Topman
Design



五行人平面艺术设计
TEL: 021-64750887

尾花绘制 傅惟本

中华精神

水中石 编著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

上海景条印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6 插页 1 字数 96000

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-208-10966-7/G·1540

定价 16.00 元

前言

“人是要有一点精神的”，曾经是国人耳熟能详的一句名言。

何为精神？大体有如下之意：一是指表现出来的活力，如“精神折冲于千里，文武为宪于万邦”。二是指活跃，如“这孩子真精神”。三是指内容、实质及主要意义，如会议精神、文件精神等。四是指人的意识、思维活动和一般的心理状态。孙中山先生在《军人精神教育》中指出：“至于精神定义若何，欲求精确之界限，固亦非易，然简括言之，第知凡非物质者，即为精神可矣。”我们现在所说的精神，主要指的是最后一部分。

自从盘古开天地，三皇五帝到于今，千百年来，中华民族艰苦奋斗、自强不息的精神深刻地改变着世间万事万物。在改造客观世界的同时也改造着主观世界，从必然走向自由。根植于中华文化的中华民族精神家园在彰显、弘扬中华文化的同时，自有其瑰丽独特之处，可谓之万紫千

红，美不胜收。从先天下之忧而忧、后天下之乐而乐到天下兴亡、匹夫有责；从虎门销烟到硬骨头六连；从振兴中华、推翻帝制到辛亥革命、武昌首义；从井冈山到长征路；从延安精神到为人民服务精神；从愚公移山精神到南泥湾精神；从抗日战争到抗美援朝；从红旗渠精神到铁人精神；从雷锋精神到女排精神；从抗洪救灾到抗震救灾；从载人航天精神到世博精神，等等，体现的是民族的魂，展示的是中国人的精、气、神，既是民族的，更是世界的。

基于这种认识，我们收集了中国从古至今、以今为主且流传广泛、为人熟知又有史料支撑的各种精神，大致上进行了分类，以中国革命进程中涌现的革命精神、人文精神、团队精神、人物精神和城市精神等集中展现。

精神离不开物质，但精神可以化为物质，两者的辩证关系在人类社会的发展史上被证明缺一不可。当前，中

国社会正处于一个急剧转型时期，浮躁，冷漠，世故，浑噩，一部分人由愤忿之气转而为怨气、怒气、戾气……凡此种种，已经在冲击社会风气、社会秩序及道德的基石、底线，严重影响和干扰经济、社会、文化等方面的发展。

伟大的时代需要伟大的精神，伟大的精神孕育伟大的力量。在人类社会发展的不同阶段，必然会有符合其发展的特点、规律的航标。中华民族的复兴，全面小康社会的建设，和谐世界的营造，离不开精神的追求、精神的支撑和包括精神在内的动力源泉。“世界上有两样东西是亘古不变的，一个是高悬在每个人头顶上的日月星辰，一个是深藏在每个人心底的高贵信仰”。（萨特）愿我们彼此以积极的人生观，从容面对周遭一切，有敬畏心，有奋斗精神，谋事、干活、为人，或兼济天下或独善其身，向幸福进发。

目 录

壹

- 2 辛亥革命精神
- 4 五四精神
- 6 北伐精神
- 8 井冈山精神
- 11 长征精神
- 13 遵义会议精神
- 15 延安精神
- 17 南泥湾精神
- 19 沂蒙精神
- 21 愚公移山精神
- 23 西柏坡精神
- 25 红岩精神

貳

- 28 抗美援朝精神
- 31 上甘岭精神
- 33 北大荒精神
- 35 大庆精神
- 37 大寨精神
- 39 红旗渠精神
- 41 “南京路上好八连”精神
- 43 铁人精神
- 46 鞍钢精神
- 48 硬骨头六连精神
- 50 雷锋精神
- 52 焦裕禄精神
- 54 女排精神
- 56 抗洪精神
- 58 抗震救灾精神
- 60 “两弹一星”精神
- 62 载人航天精神
- 64 钱学森精神
- 66 特区精神
- 68 北京奥运会精神
- 71 上海世博会精神

叁

- 74 民主精神
- 76 民族精神
- 88 人文精神
- 81 传统文化精神
- 84 当代中华民族精神
- 86 爱国主义精神
- 88 国际主义精神
- 90 与时俱进精神
- 92 包容精神
- 94 批判精神
- 96 科学精神
- 98 实事求是精神
- 101 艰苦奋斗精神
- 103 劳模精神
- 106 全心全意为人民服务精神
- 109 奉献精神

肆

- 112 主人翁精神
- 114 自强不息精神
- 116 首创精神
- 118 创新精神
- 120 创业精神
- 122 攻关精神
- 124 拾金不昧精神
- 126 甘为人梯的精神
- 128 敬老爱幼精神
- 130 助人为乐精神
- 132 职业精神
- 134 较真精神
- 136 侠义精神
- 139 团队精神
- 141 志愿者精神



伍

- 144 公民精神
- 147 钉子精神
- 149 螺丝钉精神
- 151 龙马精神
- 153 铺路石精神
- 155 鲁迅精神
- 157 白求恩精神
- 159 蜡烛精神
- 161 骆驼精神
- 163 大无畏精神
- 165 三过家门而不入精神
- 167 新儒商精神

陆

- 170 城市精神
- 174 延安抗大精神
- 176 西南联大精神
- 178 北大精神
- 180 浙大精神





辛亥革命精神

五四精神

北伐精神

井冈山精神

长征精神

遵义会议精神

延安精神

南泥湾精神

沂蒙精神

愚公移山精神

西柏坡精神

红岩精神

【 辛亥革命精神 】

反对专制，建立共和，争取人民民主；
为救国救民而“舍生取义”；
从传统爱国思想转化而来的近代爱国主义；
振兴中华矢志不渝

1911年10月10日武昌起义的枪声响起，诸省响应，帝制崩坍终成定局。武昌首义后，湖北军政府建立，《鄂州约法》制定，中华民国临时政府成立，共和制首次在中国成为一个鲜活的事实。

辛亥革命前的中国经历了数千年的君主专制社会。专制制度不仅严重阻碍了文明大国的前进步伐，导致整个社会的封闭、停滞，使中国大大落后于西方世界，而且严重地剥夺了民众的自主权利，造成只有封建统治者发号施令而广大人民则“万马齐喑”的局面。

以孙中山为代表的具有新思想的知识分子看到了专制统治者勾结帝国主义列强严重阻碍中国社会的进步，尖锐批评“昏昏沉沉而不之醒”的“奴隶根性”的精神状态。宣称：人，生来是自由平等的，无尊卑贵贱之分，皆有追

求幸福的权利；国家，是国民自己的，是为国民服务的机关，靠国民来监督和保卫。

辛亥革命带来了一次思想上的大解放，为社会经济发展创造了重要条件，为中华民族共同体的构建作出了积极贡献，为中国共产党的成立准备了条件。没有辛亥革命推翻统治中国几千年的君主专制制度，开创完全意义上的中国近代民族民主革命，也就谈不上革命从旧民主主义向新民主主义的转变。

辛亥革命是中华民族伟大复兴历史进程中一个重要里程碑；今天，我们纪念辛亥革命，深切缅怀孙中山先生等辛亥革命先驱的历史功勋，就是要学习和弘扬辛亥革命精神，激励海内外中华儿女为实现中华民族伟大复兴而共同奋斗。



【五四精神】

爱国、进步、民主、科学，彻底地、
不妥协地反帝反封建

1919年5月4日中国爆发了以一批青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动——五四运动。

五四运动也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。这场运动成为中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑。五四运动也孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。其核心是伟大的爱国主义。

五四运动要解决的是民族危亡的问题，五四精神为解决这个历史主题产生了强大推动作用。五四精神反映着五四运动不同于以往中国民主革命的新意，又是五四时期那一代时代先锋的崭新的人格特征。

五四运动是一次前所未有的民族救亡运动。其表现为以下四个统一：一是启蒙与救亡的自觉广泛的统一；二是知识分子与劳动群众的统一；三是刻苦耐劳的精神与进取创新的

精神的统一；四是独立自主的精神与无私奉献精神的统一。

五四运动时期的街头爱国主义是五四精神的萌芽，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，就应该着眼着力着手于振兴中华民族而努力奋斗。总之，五四精神代表着诚实的、进步的、积极的、自由的、平等的、创造的、美的、善的、和平的、相爱互助的、劳动而愉快的、全社会幸福的统一体。

中国青年自五四运动以来，一直以自己的敏锐和热血青春推动历史进步。同时，青年也与这种进步一道成长，肩负起对国家的历史责任，塑造起具有时代光芒的民族精神。毋庸置疑，取得过巨大光荣的中国青年，必将在新的历史时期，赢得更大的光荣。

【 北伐精神 】

完成国民革命，实现国家的独立和统一

1926年2月，中共召开特别会议，确定北伐。

5月上旬，广东革命政府派遣国民革命军第四军叶挺独立团和第七军一部为北伐先遣队，从广东肇庆出发，挺进湖南，揭开了北伐战争的序幕。

7月9日，广东革命政府在广州东较场（今广东省人民体育场）誓师北伐。北伐战争在“打倒列强，除军阀”的口号声中正式开始。参加北伐战争的国民革命军共八个军，约十万人，蒋介石为总司令。

在北伐军中，周恩来、毛泽东、林伯渠、张太雷、邓中夏、萧楚女、恽代英、李富春、聂荣臻、蒋先云等为代表的共产党人实际上领导了北伐军的全部政治工作，一大批共产党员担任各级党代表或政治处长，或者担任基层指挥员、战斗员，对北伐胜利进军起了重要作用。

在北伐进军中，中国共产党领导工农群众支援战争，有力地配合了北伐进军。1927年初，汉口、九江的工人收回了汉口、九江的英租界。从1926年秋到1927年春，中共

中央和上海区委先后领导上海工人举行三次武装起义。农民运动也蓬勃开展，形成了空前的农村大革命形势。中国共产党的各级组织还组织和武装了大批农民自卫军、工人纠察队，用以策应和支援北伐军的行动。

1927年4月12日，以蒋介石为代表的国民党新军阀背叛革命，发动反革命政变，使反帝反封建的北伐战争中途夭折，轰轰烈烈的大革命归于失败。

北伐仅一年时间，基本消灭了军阀吴佩孚、孙传芳的军队，重创了军阀张作霖的军队，沉重地打击了北洋军阀的统治，加速了中国革命历史的进程。北伐战争使共产党深刻认识到建立以共产党领导的无产阶级军队独立开展武装斗争的极端重要性，从而开始走上创建中国工农红军，进行土地革命，以农村包围城市，武装夺取国民党政权的另一条革命道路。

北伐战争是国共两党共同进行的一场革命的、正义的战争。两党团结合作、一致对敌，北伐军将士英勇奋战，以鲜血和生命换来了辉煌战果。在不到10个月的时间里，北伐军从广州打到武汉、上海、南京，打垮两大军阀，歼敌数十万，一场规模空前广大的人民革命战争席卷了大半个中国，在中国革命历史上写下了光辉的篇章。

【 井冈山精神 】

坚定不移的革命信念，坚持党的绝对领导，密切联系人民群众的思想作风，一切从实际出发的思想路线，艰苦奋斗的作风

井冈山精神产生于开创井冈山革命根据地的伟大实践。1921年中国共产党建立，从此中国革命的面貌一新。中共一大、二大、三大、四大，以马列主义为指导，结合中国的实际，认真探索民主革命的规律，逐步弄清了新民主主义革命进程中的若干问题，从不同角度深化了对中国民主革命的认识，正确地提出了反帝反封建的民主革命纲领。

1924年，国共实现第一次合作，工农运动得到大发展。北伐战争节节胜利，沉重打击了帝国主义及北洋军阀的反动统治，锻炼了中国共产党和工人阶级，扩大了党在人民群众中的影响，为即将到来的土地革命准备了条件。但是，1927年，轰轰烈烈的大革命失败了。国民党蒋汪合流，对共产党人和革命群众进行了疯狂的屠戮。

革命志士的血没有白流，中国共产党从中认识了一定