



影响一世的
东方智慧妙要
佛的释怀

郑力 编著



内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

影响一世的东方智慧妙要

佛的释怀

郑 力 编著



内蒙古出版集团
内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

佛的释怀 / 郑力编著. —呼和浩特: 内蒙古人民

出版社, 2011. 2

(影响一世的东方智慧妙要 / 崔扬主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10935 - 7

I. ①佛… II. ①郑… III. ①佛教 - 通俗读物 IV.

①B94 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 021129 号

影响一世的东方智慧妙要·佛的释怀

作 者 郑力

责任编辑 吴日珊

封面设计 王丽娜

出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 三河市德利印刷有限公司

开 本 720 × 1000 1/16

印 张 16

字 数 200 千

版 次 2011 年 5 月第 1 版

印 次 2011 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1 - 6000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10935 - 7

定 价 27.00 元

序 言

在这里，您将领略佛经的一个个小故事，这些小故事将表达出佛心放下的境界，也就是佛的释怀。

佛法自从释迦牟尼佛在二千五百年前宣说以来，已经为世人提供了面对压力、处理烦恼和解脱心灵痛苦的理论和实践方法。历代的高僧大德，都是实践佛法而有成就的好例子，近年西方心理学家研究把佛学应用在身心治疗上，并且已经取得了一定的成绩。

世上种种痛苦烦恼、皆由心造，我们的心贪求五花八门的外境，对名利、金钱、权势、爱欲，汲汲营营的追求、计较、分别。其实我们完全可以放下，释怀这一切，包容这一切，顺其自然，像太阳照破黑暗，田野长出庄稼，大海蕴存宝藏。

佛师说：“平常心是道。”用平常心来生活，必能体会“日日是好日”“时时是好时”。

平常心对人生是有影响的，一个人最重要的就是要有平常心，人生的框架搭好了，人生的方向目的确定了，思维的方法成熟了，任何事情来到你的面前，你的思维马上发挥作用。

佛法的要点是“空”，不执着，随遇而安。我们生存的世界是多面的，有好的，也有坏的，为什么我们不着眼好的呢？这里的故事或许能给您提供很好的帮助。

目 录

舀海济众生	1
勇者的黄金	3
诚信如命	5
身在福中不知福	7
象牙的故事	8
盲人摸象	10
放下仇恨	11
盗贼的三皈依	13
国王化肉山济众生	14
目光短浅	15
团结就是力量	17
知足常乐	19
虔诚动天	20
桑丘戏虎	21
风雨彩虹	23
佛说生死	25
恶僧陷害国王	26
圣僧妙颜	28
善用神通	30
七天死而复生	31
出海女孩	33
苏苏教子	35

美妻傻行	37
德双福双	38
喝酒救国	40
善良的修道人	42
傻子抓蛇	44
乐山逃劫	45
舍身救人	46
恩将仇报遭天谴	47
改名之悟	48
只靠命运	50
鬼母寻女	52
处变不惊	53
三骗医生	54
道士杀羊	55
吝啬代价	57
傻仆人买果	59
五日黑暗	60
以柔克刚	62
卡夫智斗龙王夫人	63
傲寒诵经	64
两国王子	65
德志王出家	67
蠢王贿阎王	69
美音之死	70
佛救人命	71
福报禅悟	72
六请女居士	74
群象智斗金蟹	76
蠢臣献眼珠	77
孝顺的鹦鹉	78
信守承诺	79
蕙兰大志	80

德行胜神力	81
两对商船	83
大义猴王	84
恩将仇报	85
佛法无边	86
前生后世的诵经声	88
舍肉得江山	89
大臣舍己求水	90
布施孩童	92
人生八苦	93
信徒逃劫难	95
穷人大德	96
穷人焚衣	97
子子出家记	98
穷人磨刀	100
鲸王舍身济百姓	101
恶鬼吓人	102
皇帝梦会佛	103
老父看门	104
后母害罗	105
没用的要挟	106
兄弟初探裸人国	107
律释教化欲女	108
赤珠失而复得	110
太子投火	111
邪不压正	113
舍法拉勇斗双龙	115
真心悔过	117
积德行善	119
一块饼的故事	121
真正的盗贼	122
一心向善	123

善与恶	125
要有向善之心	126
小鱼的好奇心	128
盲人复明	129
玉新皈依	131
瓦力夫人	132
布施天下	134
佛法无边	136
坏猴不懂报恩	138
佛点化公主	140
船师智斗海神	141
愚蠢的驴	144
聪明的乌龟	146
乱说吉祥话	147
去伪存真	148
真理永存	150
邪不压正	151
公鸡之死	153
诚心悔过	154
罗汉赴死	156
母爱无边	158
修成正果	160
暴政之灾	161
善男信女	163
割肉救人	164
教子有方	166
心向极乐	167
花径逢仙	168
仙兔赴死	170
猪头国王	171
不死之心	172
假慈悲	173

六道轮回	174
智斗鳄鱼	175
不曾得道	177
贤士求罪	179
善待生灵	180
诚信的人	181
猎师与雁	183
幸运鸟	185
佛祖点化	186
舍身取义	188
守规持戒	189
战马拉磨	191
菩萨转生	192
和尚与狗	194
丧子之母	196
蛇的功德	197
尼姑劝戒	198
龙王与金翅鸟	200
偷情的后果	201
小善变法	202
开度王	204
火中得子	206
慧志太子的故事	208
尼姑劝修道	210
延福续寿	211
金天鹅	212
深山独修	214
乘龙快婿	215
四公主	217
五百女子修佛	219
娜利其的故事	221
妇鼻中虫	223

慈悲心诵法偈	224
异教的陷害	226
乳酪之惑	228
阿难的斋饭	229
小善与佛祖	230
夫妻双修	232
大福大德大尼	234
佛度国王	236
度化道人	238
异教的产生	239
四个怪梦	241
勇者的黄金	243
一点万金	245

舀海济众生

从前有个勇者，心性善良，为了救济穷苦百姓，他辞别了父母，去大海寻宝。

勇者在路上搜集了很多的珍奇宝物，其中有一颗月明珠。这一天他终于来到了大海边。海龙王对海神们说：“我们海中虽然有各种名贵珍稀的宝贝，但是没有勇者身上带着的那种月明珠。你们去把勇者的月明珠抢来，放在我的龙宫中，我就是最富有的了。”

一个海神变作人的模样来到海边，见到勇者后对他说：“听说你得到了几颗奇异的宝珠，能够让我看一看吗？”勇者没有任何戒备之心，便摊开手，让海神看那颗月明珠。海神假意要细看那珠子，抓住勇者的手轻轻一抖，月明珠便掉进了海中。

勇者见自己历尽艰辛寻来的宝珠，就这么轻易地丢掉了，不禁火冒万丈，非常愤怒地对海神说：“我一路上历尽千辛万苦，好不容易才寻到这几颗明月珠，你却想把它夺去，今天你要是不把珠子还给我，我就舀干这海水！”

海神听了哈哈一笑，说道：“勇者，你的口气不小啊！你知道吗，这大海深不见底，又广阔无边，怎么会被你舀干呢？就像太阳不会堕落地上，大风不能用绳子拴住一样，海水是舀不干的。即使太阳掉下地，大风能被拴起来，你也别想把大海的水舀干！”

勇者听了海神的话，朗声大笑起来。他回答海神道：“想起我几世轮回，生生死死，白骨堆积起来高过须弥山，血流得五湖四海都装不下，我决心想断绝这生死的根本。你这小小的海，怎么会舀不干呢？我供奉诸佛时发过的誓言，使我意志坚定，不怕任何困难。我一定要搬开须弥山，舀干大海水，决不退却！”

海神并没有把勇者的话放在心上，他冷笑一声就离去了。勇者说干就干，拿起一把大勺舀海水。他舀啊，舀啊。不知过了多少白天，也不知过了多少黑夜。勇者一心一意地舀着海水，想把明月珠早日找回来。终于有一天，勇者的精诚感动了天地，到第一百零八天，四位天神全都下凡来帮助勇者舀海水。很快地海水便被舀干了一多半。

海龙王和诸海神见勇者意志如此坚定，海水已被他舀干了大半，不免惊慌起来。海龙王把海神们召集在一起，商量道：“看来这勇者真是要干到底

了，如果不还他月明珠，他真的会把海水舀干的。到那时候水尽泥出，我们的宫殿会被破坏。可这明月珠确实是稀世珍宝，如果就这么还给他，实在是不甘心。不如我们拿别的珍宝给他，把他打发走算了。”

众海神拿了各种珍宝送给勇者，并说了许多好话想哄勇者走。勇者坚决不要。他语气坚决地对海神们说：“我不要你们的宝物，只要我的月明珠，如果你们不还我月明珠，我是不会罢休的！”

海神们见勇者毫无回转的意思，无奈，只好报告给海龙王，拿出月明珠还给了勇者。勇者要回月明珠后，便回转家乡。回到家乡，勇者尽情地布施，从此以后，他们的国家，再也没有挨饿受冻的穷苦人了。邻国的穷苦百姓听说了，也都离开家乡，携妻带子来投奔勇者。在勇者的国家，连天上的飞鸟和地下的爬虫都得到过他的好处。

勇者寿终以后，升天做了神仙。

智慧感悟

世上无难事，只怕有心人。任何困难都不能阻挡坚持不懈的人！

勇者的黄金

很久以前，有个国家，称做婆罗蓬国。国王居住的王宫很大很大，国王经常带后妃在充满大自然情趣的宫中游玩享乐，有时夜间就住在远离正宫而临时搭建的行宫里。

有一天夜里，国王睡得正香，忽然在离行宫不远的地方，在先祖的坟墓深处，有一个声音向他呼叫：“喂，大王！喂，大王！”，国王被吵醒了。一连三次，把国王闹腾得昏昏沉沉，国王又是害怕，又很恼怒。

第二天一早，国王就召见大臣、相师和占卜者，把夜里发生的事告诉了他们，请他们出主意，想办法。于是就公开招榜：“谁有胆量在王宫后面的坟墓里过上一夜，赏五百块金币！”

重赏之下，必有勇夫。有一个年轻人，父母双亡，天不怕，地不怕，胆子特别大，应招进宫，毫不迟疑地满口答应。到了半夜，他身披铠甲，手持利刃，来到了坟墓。过了一会儿，果然听见有个声音发出来：“喂，大王！喂，大王！”

年轻人对着那个声音喝道：“你是什么妖怪？想干什么？胆敢呼叫我们的国王？”

那个声音回答：“我不是妖怪，我是埋藏在地下的财物，我经常在夜里喊国王的名字，如果他一答应，我就会搬到他的钱库里去了，可是他胆子太小，不敢来看看，也不敢吭声，还是你这个年轻人勇敢。”

那个声音又接着说：“我还有七个兄弟，明天我们一起到你家去！”

年轻人听了兴奋极了，问：“该怎样招待你们呢？我可是一无所有啊！”

那个声音回答说：“这没关系。你从国王那里一定能领到五百金币的赏金，然后把屋里打扫得干干净净，撒上香花，稍加修饰，用八个容器，分别装上葡萄、酥油、乳酪、蜂蜜等食物，然后就会有八个和尚到你家中，你也别客气，你就用棍子敲这些和尚的头，嘴里边敲边喊：‘入角！入角！’把他们一个个都赶到墙角，这就可以了！”

第二天一早，年轻人来到王宫。国王问道：“到底是怎么回事，那是什么声音啊？”

年轻人搪塞道：“报告大王，那的确是个怪物。不过让我把它赶跑了！”国王听了很高兴，就赏给了年轻人五百金币。

年轻人拿着金币就按照声音的指示置办好了。请了个理发师给自己理了发，把屋子打扫得干干净净，准备迎客。过了一会儿，果然来了八个和尚。他就拿起棍子，朝着领头和尚的脑袋就是一棍，并喊着：“入角，入角！”这和尚挨了一棍子，果然跌跌撞撞地朝墙角一扑，就不见了，瞬时变成了一缸金币。年轻人一看，大喜过望，就把另外七个和尚如法炮制，果然得了八缸金币。

年轻人有一个邻居是理发师，给年轻人理发后，不觉好奇心起，他便偷偷地趴在门缝上朝屋里看。这一看不要紧，简直被惊得目瞪口呆，年轻人竟然把和尚都变成了金币。

理发师就找来八个和尚，把年轻人前前后后的做法重温了一遍，这一打不要紧，这和尚顿时头破血流，吓得躲在墙角，那第八个和尚见理发师向他行凶，一边大喊“救命，救命！”一时引来大街上好多人，几个年轻小伙子急忙冲进屋里，把理发师扭送到国王那里。

国王见状，就问理发师行凶的缘由。理发师此时只得把怎么看见年轻人将和尚变成金币的事一五一十详细地讲了一遍。

国王以为理发师疯了，连忙来到年轻人的家里。只见屋角赫然放着金光闪闪的八大缸金币。于是国王就问：“你这多的金币是哪里来的，是不是偷来的？”

年轻人只好讲明了事实真相。国王听了，非常后悔。他便命令士兵把金币抬到钱库里去。

年轻人不敢抗争，眼睁睁地看着士兵去抬金币。

这些士兵上前刚刚碰到金币，这些金币立即发生了变化。有的变成了张牙吐信的毒蛇，有的变成了通红通红的火苗。国王和士兵吓坏了，连忙逃出了房门。

说来也怪，国王一离开房子，金币仍然是金币，金灿灿地又恢复了原样。国王这时心里才明白，这些金币已经不属于他了。而这个年轻人从此便过上美好幸福的生活。

智慧感悟

勇敢必然会得到他应得的东西。那些无德无才之人的纯粹模仿，只会落得贻笑大方，就好像东施效颦一般，自取其辱。

诚信如命

从前，有个神仙化身为一只漂亮的鹿，与一只鸟结成了知己朋友。

有一年夏天，山中连日下暴雨，河的水越涨越高，泛滥成灾。鹿正带领群鹿在河边寻食，突然，他发现河里有一人顺流直下，拼命挣扎。鹿看到了，于是不顾一切地跳入水中，费尽全力游到那人身边，那人费力抓住鹿背，终于减少了一分恐慌。可是，那顺流而下的树木，将鹿撞得遍体鳞伤，疼痛难忍。但鹿仍牢牢驮着那个人不放，拼命将他驮到了岸边，自己却疲倦地瘫倒在沙滩上。那人不知如何感激鹿的救命之恩，绕鹿走了三圈，跪下给鹿叩头，对鹿说：“我现在的生命是你给予的，我乞求能留下来终身作你的仆人，随时听候你的差遣，为你采集水草。”那鹿回答说：“我刚才不顾自己的性命来救你，只不过是想做一点好事，如果你真的想报恩，我只求你做一件事，那就是不要对任何人讲起你在这里看到我。因为我知道有一些贪婪又好杀生的人，他们为了得到我的皮毛会不惜杀害我的。你记着我的话，赶快回去和家人团聚吧。”那人听了，信誓旦旦地说：“你是我的救命恩人，犹如生身父母一样。请你放心，我永远不会将见到你的事告诉别人。”

就在这一天晚上，鹿所在的国家的王后作了一个梦。她在梦中看到了树林里有一只十分漂亮的鹿。醒来后，她极想得到那鹿皮和鹿角，就装病不起。随即，国王便向全国发出告示：“如有人捉到那头鹿，我将与他分治国家，并赏赐给他盛满金粒的银钵和盛满银粒的金钵。”

那个在水中被鹿救起的人听说国王用这样的重赏来寻觅鹿，竟忘却了鹿的救命之恩，忘却了自己所有的誓言。贪婪之心使他脑子里充满了恶意。贪婪之心终于驱使他去做那忘恩负义的事。他立即赶到国王派来寻鹿的官员那里。那官员立即将他带到国王那里。国王得到了鹿的消息，欢天喜地。那溺水之人信心十足地告诉国王：“我一定能带领你去捉到鹿。”可是，他的话音刚落，满头满面长出了癞疮。国王便集结大队人马，浩浩荡荡向河边进发。

当时，鹿正在树林中睡觉。那与鹿结为知己的鸟看到远处烟尘滚滚，大队人马直冲河边，就猜测他们是来捕杀鹿的。它立即大声呼唤：“朋友，快醒醒，有人来杀你了。”可那鹿实在疲倦，睡得十分香甜，居然听不到鸟的呼唤。那鸟便飞身下树，停在鹿的头上，使劲啄它的耳朵。鹿这才一跃而起，可看看四周，国王的军队已团团将自己包围。鹿还来不及细想，弓箭手已张

弓搭箭，正要射鹿。

鹿却不慌不忙地走到国王面前说：“请下令暂时不要射我。我有话要说。”国王立即阻止弓箭手，心想：“这头鹿不同寻常，莫非它是天神的化身？”于是，他就对鹿说：“你有什么话就讲吧。”鹿说：“大王，我对贵国曾有大恩，你怎么可以恩将仇报，将我杀掉呢？”国王问：“你对我国有什么恩呢？”鹿微微一笑说：“我对贵国有救命之恩，曾冒死从河里救起一个溺水的男人。”随后又问：“大王，是谁说出我在这里的呢？”这时，那个溺水的人正走过来，国王就指着他说：“是他报告本王的。”

鹿抬头一看，眼泪禁不住刷刷直流，泣不成声地对国王说：“大王，正是这个人那天在水中挣扎，并大喊救命。我不顾一切，费尽全身力气将他救出水中。我原本不想说出这件事的，可没想到你们人类竟没有一点儿良心，不讲一点儿信义。昨日他还信誓旦旦，乞求做我的仆人，今日却带人来捕杀我。这能让我伤心吗？我救了他，还不如从水中捞一块木头。”国王听了，顿时感到非常惭愧，就连声责问那落水者：“你受过人家的恩典，怎么可以恩将仇报？”随后，国王便诏示全国：“从今以后，如果有人伤害这头鹿，我就严刑处罚他。”

于是，远近的鹿都来投奔这头鹿。它们愉快地生活在河边上，吃着丰盛的水草，从不损害庄稼。这个国家自此也风调雨顺，五谷丰登，人无疾病，再也没有什么天灾人祸发生。

智慧感悟

诚信是尤为重要的。答应别人的事情，就要办到，就要信守承诺。所谓，君子一言，驷马难追。

身在福中不知福

很久很久以前，有一个国家，五谷丰登，人民生活安宁，身体康健，日夜欢乐，无忧无虑。

一天，国王问群臣：“我听说天下有一种祸害，它究竟是什么呢？”大臣们回答：“我们也没见过。”于是，国王便派一个大臣，到邻国去买“祸害”。

这时，天神化作一个商人，在市场上出售“祸害”。它的样子像一头猪，用铁索紧紧捆绑。大臣问他：“你卖的是什么？”商人答：“这是祸母。”大臣问：“卖多少钱？”商人说：“卖千万两黄金。”大臣又问：“这祸母吃什么食物？”商人说：“每天吃一升针。”

大臣把“祸母”买回来后，便下令家家户户上交铁针。老百姓只得三人一群，五人一队，到处找针，闹得各郡县怨声载道，混乱无比。

大臣向国王报告说：“这个祸母闹得全国上下不得安宁，干脆把它杀了，扔掉算了。”国王说：“可以。就杀死它好了。”不料，把“祸母”拉到城外，用刀刺不进，砍不伤，棍棒打也不死。最后，用一堆熊熊大火去烧它，但这“祸母”的身体却红如烈焰，像一只红火兽，从大火中冲出来。冲到街巷，街巷燃起一团火；冲到闹市，闹市燃起一团火，冲遍全城，全城成为一片火海；冲遍全国，全国化为一片灰烬，使一个丰衣足食之国变成饥寒交迫之国。这都是由于热衷于买祸所引起的。

智慧感悟

不要身在福中不知福，明明很幸福的生活，偏要自己搞出一点乱子，这样的心态是不正确的。要知足常乐。