

中華百科叢書

公共衛生概要

上 冊

賴斗岩編



上海中華書局印行

中華百科叢書

賴斗岩編



公共衛生概要

上冊

中華書局印行

總 序

這部叢書發端於十年前，計劃於三年前，中歷徵稿、整理、排校種種程序，至今日方能與讀者相見。在我們，總算是「慎重將事」，趁此發行之始，謹將我們「慎重將事」的微意略告讀者，

這部叢書之發行，雖然是由中華書局負全責，但發端卻由於我個人，所以敘此書，不得不先述我個人計劃此書的動機。

我自民國六年畢業高等師範而後，服務於中等學校者七八年。在此七八年間無日不與男女青年相處，亦無日不為男女青年的求學問題所擾。我對於此問題感到較重要者有兩方面：第一是在校的青年無適當的課外讀物，第二是無力進校的青年無法自修。

現代的中等學校在形式上有種種設備供給學生應用，有種種教師指導學生作業，學生身處其中似乎可以「不遑他求」了。可是在現在的中國，所謂中等學校的設備，除去最少數的特殊情形外，大多數都是不完不備的，而個

性不同各如其面的中等學生，正是身體精神急劇發展的時候，其求知慾特別增長，課內的種種絕難使之滿足，於是課外閱讀物便成為他們一種重要的需要品，不幸這種需要品又不能求之於一般出版物中，這事實至少在我個人的經驗是足以證明的。

當我在中等學校任職時，有學生來問我課外應讀什麼書，每感到不能為他開一張適當的書目，而民國十年主持吳淞中國公學中學部的經驗，更使我深切地感到此問題之急待解決。

在那裏我們曾實驗一種新的教學方法——道爾頓制，此制的主要目的在促進學生自動解決學習上的種種問題，以期個性有充分之發展，可是在設備上我們最感困難者是得不着適合於他們程度的書籍，尤其是得不着適合於他們程度的有系統的書籍。

我們以經費的限制，不能遍購國內的出版品，為節省學生的時間計，亦不願遍購國內的出版品，可是我們將全國出版家的目錄搜集齊全，並且親去各書店選擇，結果費去我們十餘人數日的精力，竟得不到幾種真正適合他們

閱讀的書籍。我們於失望之餘，曾發憤一時擬爲中等學生編輯一部青年叢書，可惜未及一年，學校發生變動，同志四散，此項叢書至今猶祇無系統地出版數種。

此是十年前的往事，然而十餘年來，在我的回憶中卻與當前的新鮮事情無異。

其次，現在中等學生的用費，已不是內地的所謂中產階級的家長所能負擔，而青年的智能與求知慾，卻並不因家境的貧富而有差異，且在職青年之求知慾，更多遠在一般學生之上。即就我個人的經驗而論，十餘年來，各地青年之來函請求指示自修方法，索開自修書目者，多至不可勝計，我對於他們媿不能盡指導之責，但對此問題之重要，卻不曾一日忽視。

根據上述的種種原因，所以十餘年來，我常常想到編輯一部可以供青年閱讀的叢書，以爲在校中等學生與失學青年之助。

大概是在民國十四五年之間，我曾擬定兩種計劃：一是少年叢書，一是百科叢書，與中華書局陸費伯鴻先生商量，當時他很贊成立即進行，後以我們忙於他事，無暇及

此，遂致擱置。十九年一月我進中華書局，首即再提此事，於是由計劃而徵稿，而排校。至二十年冬，已有數種排出。當付印時，因估量青年需要與平衡科目比率，忽然發現有不甚適合的地方，便又重新支配，已排就者一概拆版改排，遂致遷延至今，始得與讀者相見。

我們發刊此叢書之目的，原爲供中等學生課外閱讀，或失學青年自修研究之用。所以計劃之始，我們即約定專家，分別開示書目，以爲全部叢書各科分量之標準。在編輯通則中，規定了三項要點：即（一）日常習見現象之學理的說明，（二）取材不與教科書雷同而又能與之相發明，（三）行文生動，易於了解，務期能啓發讀者自動研究之興趣。爲要達到上述目的，第一我們不翻譯外籍，以免直接採用不適國情的材料，致虛耗青年精力，第二約請中等學校教師及從事社會事業的人擔任編輯，期得各本其經驗，針對中等學生及一般青年的需要，以爲取材的標準，指導他們進修的方法。在整理排校方面，我們更知非一人之力所能勝任，乃由本所同人就各人之所長；分別擔任，爲謀讀者便利計，全部百冊，組成一大單元，同時可分

爲八類，每類有書八冊至二十四冊，而自成爲一小單元，以便讀者依個人之需要及經濟能力，合購或分購。

此叢書費數年之力，始得出版，是否果能有助於中等學生及一般青年之修業進德，殊不敢必，所謂「身不能至，心嚮往之」而已。望讀者不吝指示，俾得更謀改進，幸甚幸甚。

舒新城，二十二年三月。

朱 序

公共衛生之重要，盡人皆知。顧驟執一人而詢之，公共衛生究應從何方面，採取何種方式，以達到如何之地步，則下焉者且瞠目不能對；上焉者亦每苦千頭萬緒，一時無從說起。我國公共衛生專書，前乎此者，雖亦不無一二精審之作，但多譯自西文，側重理論與技術，且皆缺少我國現實的衛生設施之敘述與商討。今賴教授斗岩徇中華書局之請，爲編是書，本其教學經驗，徵之實驗觀察之心得，目光四射，包羅萬象。舉凡政治經濟，社會組織，其足爲發展或阻撓公共衛生事業之背景，而非單純之衛生學所常道及者，亦莫不有所論列。尤貴能就地取材，條貫本國衛生設施資料，用供國人解答上項問題者之檢討與參攷。其用力之勤，蒐羅之宏，陳義之獨特精到，在我國現有衛生書籍中，是書要當推爲唯一之自出心裁之鉅著。此質之一般人，或未敢必；而苟與醫界中人言，當莫不認爲定論也。賴教授編竟，問序於予。予固辭不獲，率爲述其個人對於是書之觀感如此。將以質之閱者，畢竟以予言爲何如也。

中華民國二十五年四月，鎮江朱恆璧。

再版自序

本書初版問世不久，即遭七七之變，在此最嚴重時期中，公共衛生的重要，漸爲國人所認識，本書爲應付各方需要起見，特加編「戰時的衛生」與「衛生宣傳的技術」及「環境衛生的進展」等三章。並附錄醫學鼻祖海波克拉斯及近代護理鼻祖南丁格爾女士之誓言各一篇，以爲醫護界之座右銘。

又吾國公私衛生機關，因受戰事的影響，均起重大的變化，因此，本書所載吾國衛生行政各端，不無「明日黃花」之誚。然吾人相信此種現象是暫時的，不久的將來，定能恢復舊觀，並能循序邁進，故從前原有衛生機關之系統與工作，均足以作將來改革之張本，此編者之所以不敢貿然修改也。

此次改編，承朱席儒、廖德義和孫忠亮諸先生之協助，與王世偉博士之校對，均此致謝！

民國二十八年六月一日 賴斗岩謹識於上海池浜路中華醫學會衛生實驗區。

編輯大意

(一)本書編輯標準，係參照教育部醫學委員會二十四年所頒之「大學醫學院及獨立醫學院或醫科教材大綱」爲根據，並略加增減，以求適於各界之用。

(二)本書所用材料，盡量利用國內醫學衛生機關的工作報告，與實地調查，以免過於偏重理論。

(三)本書內容，計分二十五章，每章末端，附有問題與參考書，以便讀者溫習自修之用。

(四)本書所插照片，多係國內衛生機關實地工作的寫真，對於贈送材料諸君，編者極爲感激。

(五)本書卷末，附有中英文索引，以便易於檢查。

(六)本書編輯時，承各專家幫忙之處極多。計如下列：(1)上海市衛生局試驗所程慕頤所長，代作「免疫的原理及其實施方法」；(2)中華護士會前任會長言潘景芝女士代作「公共衛生護士」；(3)滬郊衛生事務所蘇德隆所長，代作「疾病之認識及預防」和「消毒法」；(4)國立上海醫學院衛生科統計系朱席儒先生，代作「生命統計和統計方法」。

又承滬江大學王治心教授與中華醫學雜誌編輯幹事黃貽清先生爲之校正，國立上海醫學院凌珊如先生爲之繪攝，均此誌謝。

(七)本書卷首，蒙中華醫學會朱恆璧會長寵錫序文，感愧莫名。

(八)公共衛生範圍極大，本書所述各端，不過舉其概要，遺誤之處，定所不免。尙祈海內賢達，有以教之。

民國二十五年四月四日兒童節，賴斗岩謹識於國立上海醫學院公共衛生科。

公共衛生概要目次

總序

朱序

編輯大意 再版自序

上册

第一章 醫學與衛生的定義及進化史(1)

醫學與衛生的定義及其成績比較 醫學發達史（非科學時期、科學時期） 公共衛生發達史 公共衛生的範圍

第二章 個人保健概要……………(16)

個人健康的意義和其價值 個人保健要則 生理變化與個體健康（月經、遺精、手淫、性病）

第三章 水……………(26)

水和衛生的關係 水之衛生標準 水之來源 水之潔治 柔水法 自來水之構造

第四章 糞污之處理……………(42)

城市處糞問題(陰溝、預備手續、潔治手續、糞之消毒) 鄉村處糞問題(爪哇式廁所、單缸式廁所)

第五章 通氣採光與調溫……………(54)

通氣原理(溫度、濕度、空氣流動) 通氣方法(天然通氣法、機械通氣法) 採光之重要 光之單位 光之種類 採光要則 加溫(壁爐、鐵爐、熱氣爐、水汀、電爐) 加冷

第六章 道路清潔和垃圾處理……………(70)

垃圾之種類 垃圾之處置 上海市清道及處理垃圾之經驗(清道時間、輸運垃圾之方法、清道夫之查勤辦法、垃圾桶之處置、衛生運動之舉行)

第七章 住宅和新村……………(76)

吾國住宅之一般 住宅建造之原則 新村之組織

第八章 昆蟲(附滅鼠法)……………(88)

蚊(蚊之生長程序 蚊之除滅) 蠅(撲滅法) 蝨
(除滅法) 蚤(殺蚤劑) 鼠(滅鼠法) 臭蟲(撲滅
法)

第九章 營養和食物……………(102)

營養素 乳 豆腐漿 肉品 我國膳食之改進

第十章 疾病的認識及預防……………(117)

疾病的定義及分類 致病的原因 症狀病理及診斷
疾病之預防 疾病之治療

第十一章 消毒法……………(135)

物理消毒法(日光、紫外光、電、壓力、焚燒、煮沸、蒸
汽) 化學消毒法(醇、肥皂、碘酊等) 消毒之實施

第十二章 免疫之原理及其實施方法…… ……………(143)

免疫原理 疫苗之功用及製造(牛痘苗、傷寒疫苗、
霍亂疫苗、狂犬病疫苗) 血清之功用及製造(白喉
血清、猩紅熱血清、破傷風血清) 類毒素之功用及
製造(白喉類毒素、猩紅熱毒素與類毒素) 免疫性
之試驗(錫克氏試驗、狄克氏試驗、結核菌素試驗)

第十三章 生命統計和統計方法…(165)

生命統計之意義和重要 生命統計資料之搜集 生命統計上習用之比與率（生育率、修正生育率、死亡率、分項死亡率、嬰兒死亡率、產婦死亡率、矯正死亡率） 生命表 統計方法在醫學上之用途 平均數離中趨勢（平均差、標準差） 正態曲線 抽樣差誤機差 百分率差別之測定 統計圖

附錄 醫學鼻祖海波克拉斯的誓言…… ……………(193)

中文名詞索引

西文名詞索引

下 冊

第十四章 公共衛生護士……………(1)

公共衛生護士之重要 公共衛生護士進化史（羅馬帝國時代之護病情形 中古時代家庭訪問之情形 公共衛生護士與預防醫學之發軔 近代護士事

（天）