

WOGAINAHAIZI
ZENMEBAN

我该拿 孩子 怎么办

— 调查 —

孩子沉迷于网络怎么办？孩子控制不住自己怎么办？
孩子乱涂乱画怎么办？孩子爱哭怎么办？
孩子不合群怎么办？孩子不懂竞争怎么办？

好妈妈枕边书

李彦芳◎编著



机械工业出版社
China Machine Press



WOGAINAHAIZI
ZENMEBAN

我该拿 孩子 怎么办

李彦芳◎编著

 机械工业出版社
China Machine Press

帮助孩子成长是父母最重要的责任，而帮助孩子成长的最佳方式就是帮助孩子解决成长路上的绊脚石——那些孩子成长中的常见问题和典型问题。全书总结了孩子成长中常见的88个典型问题，划分成品德、行为、个性、习惯、社交、健康、心理、学习等几个方面，结合孩子日常生活中的具体案例展开阐述，并综合目前市场上诸多同类畅销作品的核心元素和长处，既通俗生动，又具备很高的实用性和可操作性。该书是一本通俗、实用的教子指南书，也是一本父母枕边常备的解决孩子问题的现查现用宝典。

图书在版编目 (CIP) 数据

我该拿孩子怎么办 / 李彦芳编著. —北京: 机械工业出版社, 2012. 11
ISBN 978 - 7 - 111 - 40398 - 2

I. ①我… II. ①李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 272835 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 王峰 王 一 版式设计: 张文贵

责任印制: 乔 宇

三河市国英印务有限公司印刷

2013 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm × 239mm · 16.5 印张 · 180 千字

标准书号: ISBN 978 - 7 - 111 - 40398 - 2

定价: 32.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



序言

从古至今，人类都没有停止过对孩子教育的研究。总的来说，孩子的一生要经历家庭教育、学校教育和社会教育三种教育。三者是相互联系的。其中，家庭教育是孩子最早接受启蒙教育的场所，也是贯穿于另外两者始末的教育，家庭教育是整个教育体系中至关重要的一个环节。父母对孩子的关爱、教育及影响，对孩子的成长有着不可替代的作用。孩子的成长需要面对很多问题，帮助孩子顺利成长是每位父母义不容辞的义务，如何搬开孩子人生路上的绊脚石也就成为父母所要面对的重要问题。

孩子的教育问题是个永恒的话题。古今中外有着很多教育方法，但是在教育孩子的问题上不存在放之四海而皆准的教育方法。最好的教育方式就是既符合自己的家庭实际，又符合孩子自身发展的特点。“工欲善其事，必先利其器”，拥有正确的教育理念和教育思路是教育好孩子的前提。同时，还要了解自己的孩子，知道孩子的优势和弱点。只有对症下药，才能有好的疗效。家庭教育也是如此。

孩子的成长是一个不断学习、不断完善的过程，也是逐步培养自己生存能力的过程。现在的孩子大都是温室里的花朵，缺少人生中风风雨雨的洗礼。很多父母重视物质上对孩子的积累，却忽视了帮助孩子掌握基本的生存能力。孩子的美好未来需要父母的点拨，父母的帮助可以让孩子少走些弯路，少犯点错误。一个人的性格、品质是在童年时形成的，所以，父母要在孩子的童年时期给予孩子积极的帮助和引导，为孩子踢开成长路上的绊脚石。

很多大家公认的天才并非生来就是天才，庸人也不是天生就是庸人。比如，一些早期发展很好的孩子长大后平庸无奇，就是教育的原因，而科学的教育能帮助孩子从平凡走向成功。

孩子成长路上遇到问题其实是可以解决的。这就需要父母在日常生活中重视对孩子的教育。父母可以用自己的人生经验来帮助孩子深刻地了解社会、了解生活，让孩子学会人生智慧，遇到问题时



可以从容不迫、坦然面对。

现代社会的快速发展要求孩子不仅具有深厚的文化素养，还要掌握生存技能来适应日益激烈的竞争。父母不仅要为孩子提供好的物质环境，还要教给孩子生存和发展所需要的能力，帮助孩子顺利、健康地成长。父母帮助孩子的最终目的是让孩子摆脱对父母的依赖，独立地面对学习、生活中遇到的各种问题。

俗话说，父母是孩子的榜样，孩子是父母的镜子。同时，父母又是孩子的教科书。父母的一言一行对孩子都有示范和诱导的作用，家庭教育对于孩子更具有自然性。父母必须清醒地认识到，帮助孩子成长，教会孩子做人做事，处理人生的各种问题，是父母不可推卸的责任。父母在孩子面前的言行可能影响孩子一生。

父母要坚信，如果孩子出现的问题源于家庭，就可以在家庭中得到解决，不要不负责任地将孩子出现的问题推给社会和学校。孩子的成长历程只有一次，只能成功，不许失败。父母的帮助会为孩子铺就成功之路。

每位父母都“望子成龙、望女成凤”。这是个需要父母用心去做的巨大工程。本书针对在教育孩子的过程中存在的一些常见问题和热点问题，进行深刻的剖析和纠正，提出许多具体可行、科学的教育方法，既有全新的教育理念，也有操作性很强的案例，以供父母借鉴。

希望阅读本书的父母能从书中得到启示，用正确的理念来教育孩子，把孩子培养成为身心健康、能实现个人价值和社会价值的社会栋梁。不但可以搬开孩子人生路上的绊脚石，见证孩子的成长，同时也使父母自身得到进一步的完善。



目 录

序言

- 孩子缺少爱心怎么办 / 2
- 孩子缺少责任心怎么办 / 4
- 孩子不讲诚信怎么办 / 7
- 孩子缺乏毅力怎么办 / 10
- 孩子不懂宽容怎么办 / 12
- 孩子没有公德心怎么办 / 14
- 孩子不尊重长辈怎么办 / 17
- 孩子缺乏纪律观念怎么办 / 20
- 孩子耍“两面派”怎么办 / 22
- 孩子没有理想怎么办 / 25

- 孩子贪玩怎么办 / 30
- 孩子粗心大意怎么办 / 33
- 孩子丢三落四怎么办 / 36
- 孩子懒惰怎么办 / 38
- 孩子沉迷于网络怎么办 / 41
- 孩子迷恋电视怎么办 / 44
- 孩子爱与别人攀比怎么办 / 47
- 孩子盲目追星怎么办 / 49
- 孩子爱拿别人东西怎么办 / 51
- 孩子爱说谎话怎么办 / 54
- 孩子没有优势怎么办 / 57
- 孩子喜欢装病怎么办 / 59
- 孩子爱说脏话怎么办 / 62
- 孩子乱涂乱画怎么办 / 64
- 孩子不做家务怎么办 / 67

品 德 篇



行 为 篇



孩子乱发脾气怎么办 / 72

孩子任性怎么办 / 74

孩子没主见怎么办 / 76

孩子不会选择怎么办 / 79

孩子性格懦弱怎么办 / 81

孩子依赖性强怎么办 / 84

孩子随意浪费怎么办 / 86

孩子骄傲自大、目中无人怎么办 / 89

孩子控制不住自己怎么办 / 91

孩子爱占小便宜怎么办 / 95

孩子遇事不冷静怎么办 / 97

孩子爱哭怎么办 / 102

孩子爱睡懒觉怎么办 / 104

孩子做事拖拉怎么办 / 107

孩子花钱大手大脚怎么办 / 109

孩子没有时间观念怎么办 / 112

孩子作息时间不规律怎么办 / 115

孩子不懂文明礼貌怎么办 / 118

孩子做错事不肯认错怎么办 / 121

孩子不爱运动怎么办 / 123

孩子人来疯怎么办 / 128

孩子不善于人际交往怎么办 / 130

孩子有攻击性行为怎么办 / 133

孩子经常与人争吵怎么办 / 136

孩子不懂得竞争怎么办 / 139

孩子不会合作怎么办 / 142

孩子不懂得分享怎么办 / 145

孩子被人欺负怎么办 / 148

孩子不合群怎么办 / 150



个性篇



习惯篇



社交篇

- 孩子不讲卫生怎么办 / 154
- 孩子用眼不卫生怎么办 / 156
- 孩子爱吃零食怎么办 / 159
- 孩子挑食、偏食怎么办 / 162
- 孩子忽视劳逸结合怎么办 / 165
- 孩子不会自我保护怎么办 / 168
- 孩子有不良嗜好怎么办 / 170

健康篇



- 孩子自卑怎么办 / 174
- 孩子早恋怎么办 / 177
- 孩子虚荣心强怎么办 / 180
- 孩子嫉妒心强怎么办 / 183
- 孩子有逆反心理怎么办 / 185
- 孩子心理承受能力差怎么办 / 189
- 孩子情绪悲观怎么办 / 191
- 孩子畏惧困难怎么办 / 194
- 孩子心理压力怎么办 / 197

心理篇



- 孩子缺乏创造力怎么办 / 202
- 孩子逃学怎么办 / 205
- 孩子患有学校恐惧症怎么办 / 208
- 孩子考试经常作弊怎么办 / 211
- 孩子偏科怎么办 / 214
- 孩子考试前焦虑怎么办 / 217
- 孩子注意力不集中怎么办 / 219
- 孩子记忆力不佳怎么办 / 222
- 孩子思考问题慢，略显迟钝怎么办 / 225
- 孩子陷入题海战术、不注重学习方法怎么办 / 227

学习篇



孩子不能独立完成作业怎么办 / 230

孩子怕写作文怎么办 / 233

孩子不喜欢阅读怎么办 / 236

孩子学习不思进取怎么办 / 239

孩子厌学怎么办 / 242

孩子没有学习目标怎么办 / 245

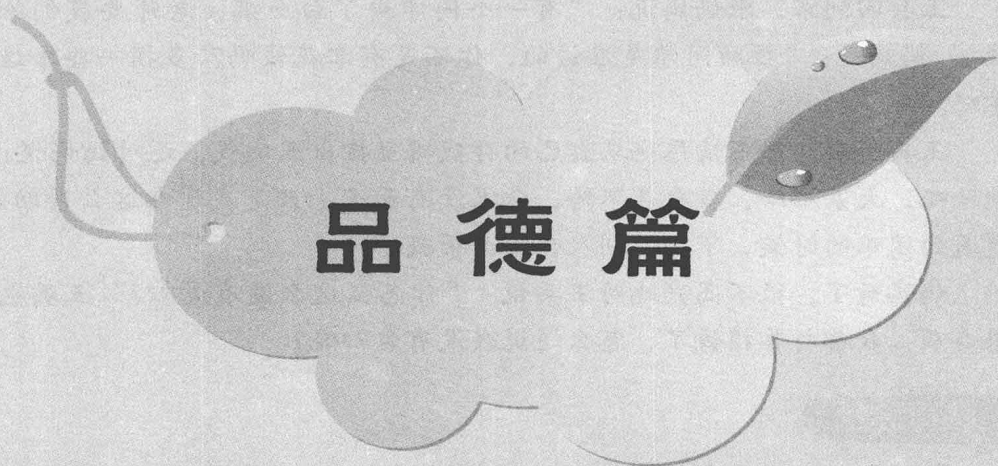
孩子缺乏学习计划怎么办 / 248

孩子不能流利表达怎么办 / 251

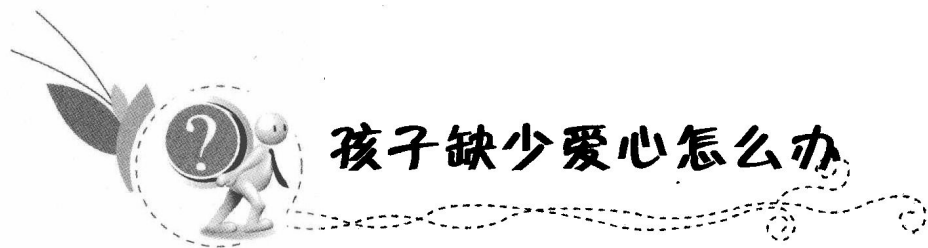
学习篇



作为送给家长的礼物



品德篇



教子现场

王兵回到家，跟妈妈说：“有一个同学得了白血病，老师要我们给他捐款。”妈妈说：“帮助同学是应该的，你不是有零花钱吗？多捐一些给这个同学吧。”

王兵听后，很不情愿地从自己的存钱罐里掏出五块钱，还对妈妈说：“就给吧，大家都给，我要是不给，会很没有面子。只是我现在这么帮助别人，我遇到困难的时候，不知道别人会不会帮我。”

妈妈听了，很不高兴地对王兵说：“你怎么这么没有爱心？”王兵也觉得很委屈：我都打算捐钱了，怎么还说我没有爱心呢？

教育启悟

仁爱之心，是人类最光辉灿烂的品性。教孩子学会做人，首先就要让孩子具有一颗仁爱之心。自私自利和以自我为中心，是培养孩子爱心时的大敌，会让孩子变成只在乎自己、不考虑别人的人。

上述情况的出现，主要是由溺爱造成的。溺爱让孩子觉得自己才是最重要的，别人都要为自己服务。要想培养孩子的爱心，要先从家庭教育入手。

妈妈要让孩子学会移情，也就是说，让孩子能很好地感受别人的情感，为别人着想，为别人悲和喜，从而培养孩子的爱心。一个懂得爱别人的人，别人才会爱他。

让孩子学会关怀他人这一点，很多妈妈都做得不够好。不是孩子天生没有爱心，而是妈妈平时管束太多，剥夺了孩子奉献爱心的机会。长久以来，就会影响孩子爱心的发展，孩子也变得没有爱心了。

专家给妈妈的建议

对缺乏爱心的孩子，妈妈不要操之过急，而要慢慢地培养。

Tips 建议一：给孩子关心他人的机会。

妈妈一味地溺爱孩子，什么事情都替孩子办好，这样会让孩子没有机会去表现自己对别人的关心。本来应该孩子自己去体会的，妈妈却全部代劳了，孩子无法从关心他人中获得快乐，也就不会发自内心地关心他人了。

小桃的妈妈每次买水果回家，小桃她总是会先洗好一些，拿给妈妈吃。妈妈很高兴地吃着水果，夸奖小桃是个懂事的孩子。

妈妈平时工作比较辛苦，回到家里还要做家务，小桃想为妈妈分担一些事情，妈妈也同意让她做些力所能及的事，小桃感到很高兴。

小桃在帮助妈妈做事的过程中，感觉到了自己的力量所在，感觉到自己被别人需要。而小桃在与别人相处时，也很有爱心。只要别人需要，她都会热心地去帮忙。

生活中，有时候孩子想表现一下爱，比如把好吃的给妈妈先吃，如果妈妈不懂得接受，拒绝了孩子的好意，渐渐地，孩子便习惯于接受爱，而不会付出了。

Tips 建议二：妈妈要做孩子的好榜样。

妈妈是孩子的榜样。在日常生活中，妈妈要做一个有爱心、有社会公德心的人，这样才能给孩子树立一个好的榜样。

如果妈妈在一些生活细节上，展现给孩子的是没有爱心的一面，孩子对爱心也就不会有正确的理解，自然也会缺乏爱心了。

Tips 建议三：让孩子多参与群体活动。

孩子在与很多人一起玩乐的过程中，容易产生矛盾，这也是培养孩子爱心的好机会。妈妈要从中给予引导，让孩子明白爱心的重要性。

童童的妈妈，经常会和周围的妈妈一起，带着孩子去小区的游乐室玩，让孩子们一起做游戏。



有时候，孩子们都想玩同一个玩具，就会凭借各自的力气争抢玩具。这个时候，童童的妈妈就会对孩子们说：“玩具是让大家一起玩的，谁都不能独占。”

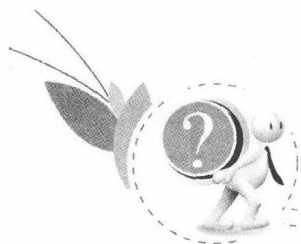
另外，在童童与别的孩子争抢玩具的时候，童童妈妈会让童童主动地把玩具让给对方，既让童童学会了谦让，也加深了童童对爱心的理解。

要想一起玩好一个游戏，就要遵守规则，要考虑每一个人的情绪，这样就使孩子开始为别人着想，从而培养了孩子的爱心。

Tips 建议四：鼓励孩子的爱心举动。

孩子在生活中流露出一些爱心的举动时，不管这些举动是不是比较幼稚，只要不会造成伤害，妈妈都要给予鼓励。

妈妈必须要让孩子明白，爱心是一笔珍贵的财富，拥有爱心的人，才是世上最富裕的人。因此，要让孩子从小重视爱心。



孩子缺少责任心怎么办

教子现场

苏珊是个外国女孩。一次，她和妈妈一起到李阿姨家做客。李阿姨是中国人，为了好好地招待她们，专门找人学习了西餐的做法。

可是苏珊觉得，中国人做的西餐肯定不好吃。所以在李阿姨准备午餐的时候，苏珊就很坚决地对妈妈说她不吃。

但当李阿姨把菜端上来的时候，苏珊一眼就看到了色泽诱人的牛排，迫不及待地想从李阿姨手中接过牛排，却被妈妈制止了：“你说过你不吃的，要为自己说过的话负责。”

李阿姨打圆场：“孩子的话不用当真。”可是苏珊的妈妈却坚持说要培养孩子的责任心。无论苏珊怎么哭闹，最终都没有吃到牛排。

教育启悟

责任心是孩子作为社会成员所必须具备的基本品质。孩子的责任心包括遵守学校、社会的各项纪律，做好自己应该做的事，答应别人的事情努力做到等。

随着孩子年龄的增长和社会经验的丰富，孩子的责任心会扩大到社会层面。培养孩子对自己的责任心，是增强孩子社会责任心的基础。如果孩子对自己都不负责，怎么会对其他他人负责呢？

责任心强的孩子，遇到问题时，能够考虑可能产生的后果，并且能勇敢地承担自己行动的后果。在不损害他人利益的前提下，努力满足自己的需要。

缺乏责任心的孩子，往往意识不到对自己及对他人的责任，经常随心所欲地做自己想做的事，而不顾及别人的感受和体验，从而造成人际交往较差，于是少了很多成功的机会。

妈妈都希望自己的孩子有责任心，却往往忽视对孩子责任心的培养。当孩子遇到棘手的问题时，妈妈要放手让孩子去做，让孩子为自己的行为负责。

专家给妈妈的建议

缺乏责任心的孩子，不会受到社会的欢迎。培养孩子的责任心不容易，需要妈妈始终如一地严格要求。

Tips 建议一：为孩子创建民主的家庭氛围。

孩子责任心的培养，与家庭教育氛围有关。民主型的家庭，更容易培养具有责任心的孩子。在民主型的家庭里，妈妈会让孩子做自己负责的事情，这是培养孩子责任心的关键。

李强是一个特别懂事的孩子。老师夸奖他是个有责任心的好学生，同学们也乐于与他交往，这与他从小受到的责任心教育有很大的关系。

李强的爸爸妈妈工作忙，回家后都各自忙各自的事情，妈妈就教育李强，爸爸妈妈都要对自己的事情负责，李强也要学会对自己负责。就这样，在这样的家庭环境中，在妈妈的教育下，李强不仅学会了对自己负责，而且懂得了为家庭负责。



李强把这种责任心带到了学校。作为班长的他，对同学和班里的事极为负责，是老师的得力助手。

只有负责的妈妈，才能教育出负责的孩子。每位妈妈都要努力，为孩子创建民主的家庭氛围。同时做好孩子的榜样，让孩子懂得责任心的重要性，并真正树立起自己的责任心。

Tips 建议二：给孩子负责的机会。

很多妈妈都抱怨孩子缺乏责任心，却很少去探究，孩子为什么会不负责任。其实孩子不是不负责任，而是缺少负责的机会。

妈妈溺爱孩子，什么事情都为孩子做好，孩子只需按自己说的办就行，这孩子有了推诿心理：做不好和我没有关系，是妈妈要我这么做的。自然也就不会有责任心了。

面对这种情况，妈妈必须在孩子的能力范围之内，有针对性地赋予孩子一些负责的机会，让孩子获得负责的良好体验，或是让孩子尝到不负责任的恶果。只有这样，才能逐步培养孩子的责任心。

Tips 建议三：让孩子担任一定的社会角色。

“天下兴亡，匹夫有责”。社会责任心是孩子责任心的重要组成部分。缺乏责任心的孩子，对自己和他人都不关心，遇到事情会推卸自己的责任。妈妈要让孩子担任一定的社会角色，以此来培养孩子的责任心。

周末，妈妈带琼琼去游乐园玩。那天天气很热，大家都买来雪糕降温。环卫工人一遍又一遍地打扫着卫生，可是地上还是很脏。原来，不少人把吃完的雪糕包装袋、零食包装袋、饮料瓶等都直接扔到了地上。

琼琼想把手上的雪糕袋扔到垃圾桶里，不料袋子被风吹跑了，琼琼一下子愣住了，不知道该怎么办。妈妈看见了，就教育她说：“每个人都是社会的一分子，都有保持环境卫生的责任，你可以把自己当成是环卫工人。”

琼琼听了，很开心地捡起了袋子，扔进了垃圾桶。

妈妈要鼓励孩子担任一定的社会角色，并树立远大的社会理想，深化孩子对社会的责任心。孩子是祖国的未来，妈妈要教育孩子，勇敢地担负起对社会的责任。

Tips 建议四：让孩子学会为自己的行为负责。

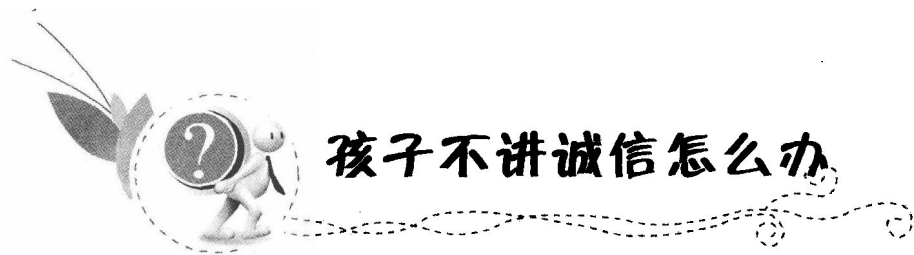
妈妈要教育孩子从小就要学会对自己的行为负责。即使出现了严重的后果，也不要替孩子承担，必须让孩子懂得为自己的错误负责，这样才会强化孩子的责任心。

曹华上小学三年级了。有一天，她不小心把同桌的文具盒碰掉摔坏了。虽然同桌说没关系，可是曹华心里还是很不舒服，回家后便把这件事告诉了妈妈。

妈妈对她说：“一个好孩子要为自己的行为负责，摔坏了别人的文具盒，一定要赔偿。”妈妈还建议她说：“你可以拿自己的零花钱，为同桌买个新的文具盒。”

第二天，曹华在妈妈的陪同下，买了个新的文具盒还给了同桌，她的心情也随之好了起来。

曹华妈妈的话让曹华明白了负责任的重要性，也培养了她的责任心。孩子的行为不管结果是好是坏，妈妈都应该引导并鼓励孩子勇于承担责任，这样才能培养孩子的责任心。



孩子不讲诚信怎么办

教子现场

周末，刘高和同学们一起到海边玩。出发之前，大家说好要各自带好各自的工具，做沙城。可是刘高觉得，带东西太麻烦，就没带。

堆沙城的时候，刘高向其他同学借工具。说是用五分钟还，结果过了十分钟，同学向他要的时候，他却说：“再让我用一会儿。”结果大家都不愿意借给他了。他只好用手和贝壳做工具，堆出来的沙城也最小，这让他很沮丧。

回家后，刘高还在想着自己做的那个小小的沙城，觉得是由于自己不守



信用，别人才不相信自己的。刘高暗下决心，以后一定要守信用。

教育启悟

诚信是一个人的立身之本。只有成为一个守信之人，大家才愿意与他相处，一起共事。一个讲信用的人，也更容易获得别人的尊重和敬意。

孩子不讲诚信，会让孩子身边的朋友越来越少，也会影响孩子正常的人际关系发展。妈妈要让孩子学会遵守自己的诺言。答应别人的事，就一定要办到；如果办不到，就应该诚恳地向对方说明原因。要让孩子知道，讲诚信是很重要的。

孩子在小的时候，对于诚信的理解会比较模糊，很多时候也不知道，什么是对什么是错。妈妈要在生活中向孩子培养说话算话的思想意识。

妈妈是孩子的榜样，对孩子的行为有很深的影响。如果妈妈在孩子身边，也做不到信守承诺，那么孩子出现不守信用的情况也就不足为怪了。

现在有很多妈妈，考虑到社会的残酷性，在教育孩子时，告诉孩子要聪明一点，狡猾一点，不能太老实，以免吃亏，结果无意间鼓励了孩子不讲诚信。

专家给妈妈的建议

Tips 建议一：妈妈要对孩子守承诺。

妈妈不要轻易地对孩子做出无法兑现的承诺，更不要事后也不向孩子作一个合理的解释。孩子面对妈妈的不守承诺，最初会非常气愤，等习惯之后，就开始自己也不讲诚信了。

王明的妈妈，平时很喜欢用空头支票来打发他。在王明不愿意睡觉时，妈妈都会哄着他说：“你今天早点睡，明天就让你多和小朋友玩半个小时。”结果到了第二天，妈妈却不愿意增加王明的玩耍时间。

不仅在这件事情上这样，妈妈在其他事情上也是这样。一般情况下，答应了十件事，能有一半兑现就很不错了。

最初王明很气愤，可是自己还小，怎么都说不过妈妈，也无力反抗，最后还是被强迫执行了。

当妈妈责问孩子的时候，孩子会用他们稚嫩的声音来争辩：“你还不是说