

教育部人文社会科学重点研究基地
兰州大学敦煌学研究所

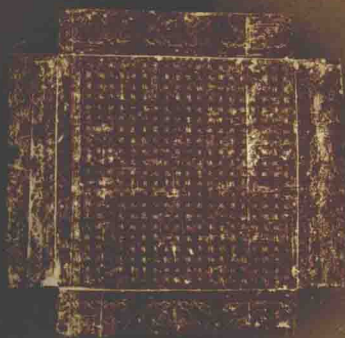
敦煌学博士文库

郑炳林 樊锦诗 / 主编

吐蕃

统治河陇西域时期制度研究

陆离 ◎ 著



民族出版社



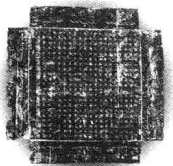
教育部人文社会科学重点研究基地
兰州大学敦煌学研究所

敦煌学博士文库

郑炳林 樊锦诗 / 主编

吐蕃 统治河陇西域时期制度研究

陆离 著



民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

吐蕃统治河陇西域时期制度研究/陆离著. —北京:
民族出版社, 2011. 8

(敦煌学博士文库/郑炳林, 樊锦诗主编)

ISBN 978 - 7 - 105 - 11676 - 8

I. ①吐… II. ①陆… III. ①吐蕃—政治制度—研究
IV. ①D691. 2②K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 177075 号

责任编辑:张 华

封面设计:刘家峰

出版发行:民族出版社出版发行

地 址:北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

网 址:<http://www.mzcbs.com>

印 刷:北京市迪鑫印刷厂印刷

经 销:各地新华书店经销

版 次:2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月北京第 1 次印刷

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32 字数:370 千字

印 张:13.375

定 价:35.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 11676 - 8/D · 2223 (汉 230)

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换

汉编一室电话:010 - 64271909

发行部电话:010 - 64224782

《敦煌学博士文库》缘起

郑炳林

敦煌莫高窟藏经洞作为 20 世纪古文献四大发现之一，在国际上引起巨大的轰动，出于众所周知的原因，敦煌文献主要部分流散到国外，分别收藏在英国、法国、俄国、日本等国家，劫余部分收藏在原北京图书馆即今中国国家图书馆等单位。由于敦煌文献收藏的国际性，因此敦煌学研究一出现就成为一门国际显学，一直领导着学术潮流。敦煌文献博大精深，敦煌石窟艺术内容丰富，作为敦煌学研究对象一直引起中外学术界的极大关注。而敦煌学研究的关键问题是人才培养问题，只有培养出一流的敦煌学研究人才，才能出产一流的研究成果。

敦煌学研究人才的培养从中国敦煌吐鲁番学会成立之初就引起老一代敦煌学家的关注。在季羨林、姜亮夫等先生的倡导下，1983 年在兰州大学、杭州大学连续举办了两届敦煌学讲习班，而后国家在兰州大学设立敦煌学硕士学位授权点，其他高校利用其他专业设置敦煌学研究方向培养敦煌学研究的硕士生和博士生。1998 年，国家考虑到敦煌学发展的需要，在兰州大学设立敦煌学博士学位授权点，这样敦煌学研究有了自己的专业齐全的人才培养基地。

兰州大学敦煌学博士授权点是由兰州大学与敦煌研究院联合共建的国内唯一一个敦煌学博士学位授权点。双方很早就有良好的合作基础，1980 年，兰州大学聘请敦煌研究院的专家为本科生、研究生开设敦煌学课程，1982 年起联合招收培养敦煌学硕士学位研究生。1998 年联合申报的敦煌学博士学位授权点得到批准，形成

优势互补、珠联璧合。又于1999年联合建成首批教育部人文社会科学重点研究基地兰州大学敦煌学研究所。1999年兰州大学敦煌学专业招收的第一批博士生入校开始学习。为了培养高质量的敦煌学研究人才,并考虑到教学和研究单位的各自特点,因此在博士生导师的遴选上、博士生研究生的管理培养上,根据实际情况采取一套与其他专业不同的培养模式,实践证明,这是本专业行之有效的最好的模式。敦煌研究院集中了一批石窟艺术研究专家,兰州大学在敦煌文献和敦煌区域史的研究上有很大优势,联合共建之后可以优势互补。为了将这一优势体现在敦煌学人才的培养上,使研究生在文献史地研究和佛教艺术研究上得到全面培养,敦煌学专业采取交互式的双导师制,这样既方便在校管理,同时也方便在敦煌石窟学习考察期间的指导,更便于博士生在以后的研究中充分利用敦煌石窟艺术资料。特别是在石窟艺术与敦煌文献的结合研究上,能够更大程度地发挥敦煌学专业博士生的培养优势。在敦煌学博士生的培养过程中我们也采取了一系列行之有效的方法,以体现联合共建这一地缘优势。第一是博士生的培养上敦煌石窟艺术与敦煌文献并重,教学与实际考察相结合,注意复合型研究人才的培养,将部分博士生的课程开设到敦煌石窟中去教学,教学效果非常好;第二是博士生的研究及学位论文同导师承担的研究课题项目结合起来,这样既便于博士生了解学术界研究动态并迅速进入学术研究的前沿,也利于提高他们发现和解决问题的能力。

兰州大学敦煌学专业博士学位授权点的培养水平如何,主要依靠博士研究生的学位论文来体现。为了使博士毕业生的研究成果尽早与学术界见面,同时也使学术界对兰州大学敦煌学专业培养的博士水平有一个全面了解,兰州大学敦煌学研究所与敦煌研究院协商,各自拿出一部分经费,与民族出版社共同策划出版敦煌学博士文丛,挑选学术水准达到要求的敦煌学博士学位论文进行出版,以利于这些博士们的成长。

敦煌学是兰州大学的重点学科,早在1979年就建立敦煌学研

究机构，1983年筹建敦煌专业资料室，创办了敦煌学专业期刊《敦煌学辑刊》，建立敦煌学硕士学位授权点，1985年中国敦煌吐鲁番学会在兰州大学建立中国敦煌吐鲁番学会兰州大学资料中心，1986年通过教育部申请到美国基督教亚洲高等教育基金会的资助。1998年建成敦煌学博士学位授权点并成为甘肃省重点学科，1999年成为首批教育部敦煌学重点基地，2003年建成敦煌学博士后科研流动站，2004年建成985敦煌学哲学社会科学创新基地。作为学科所在单位的兰州大学敦煌学研究所科学研究、人才培养、资料建设、学术交流等方面都取得很大的进展，并逐步发挥了优势。

兰州大学敦煌学研究所采取四种渠道，广泛开展学术交流。第一，举办学术会议；第二，学术访问；第三，申请国外及其港台地区的各种基金项目，联合进行学术研究；第四，聘请国内外专家来研究所住所研究并开展学术交流。近年来在这些方面都有很多作为和成绩。还将通过联合共建的形式，同美国密西根大学中国文化研究所等机构（Center for Chinese Studies University of Michigan）在学术交流、人才培养、学术研究等方面进行合作，拟筹建中国佛教艺术与文化国际研究中心（International Center for the Study of Chinese Buddhist Art and Culture）。这样便于同国际接轨，提高兰州大学敦煌学专业的培养水平。

要培养一流的敦煌学研究人才，就必须拥有一流的图书资料。在图书资料建设上，采取购买、复制与接受捐赠三种手段。经过近几年的重点建设，本专业图书资料有了很大的丰富，不但购买了齐全的敦煌学研究资料，如俄藏敦煌文献、法藏敦煌西域文献、英藏敦煌文献、永乐北藏、四库全书和续编等大型图书，以及近年或者以前国内出版的所有能购买到的敦煌学研究参考图书，还利用各种办法购置了最近台湾地区出版的敦煌学图书和日文版图书。在采购图书过程中我们采取集中购买与零星购买相结合、个人购买与集体购买相结合等方法，力图在资料购置上做到齐全，为敦煌学专业培养一流的人才、出产标志性成果提供必要的研究条件。图书资料建设在科学研究、人才培养

和对外交流上发挥了巨大作用，不仅保证了敦煌学专业的科研教学，同时也为敦煌学界提供服务。还创建了敦煌学资料信息服务中心网站，在条件成熟后为整个学术界的研究提供网上信息服务。

兰州大学敦煌学研究所还注重为国外培养敦煌学研究人才，招收国外和中国港台地区留学生，先后招收的留学生有读博和短期研修两种形式，主要来自于韩国国立首尔大学，日本早稻田大学、京都大学、东京大学、九州大学、青山学院大学、成城大学、东北大学、东京艺术大学、东京女子艺术大学、龙谷大学，美国密西根大学以及中国台湾地区南华大学。通过对留学生的教授辅导，对我们的研究方法和教学方法促进很大，目前留学生培养趋于成熟，教学和研修效果反映都非常好，得到派出机构的称赞。

敦煌学专业的人才培养还体现在整体研究成果和研究方向上。敦煌学专业博士授权点承担着国家、教育部、国家文物局、古籍整理委员会、教育部文科重点研究基地和国际交流基金项目，特别是国际交流基金项目和博士生承担的基金项目增多是本学科的特色，有国际敦煌学项目、美国学术基金项目和日本和平基金项目。敦煌研究主要体现在三个方面：第一，敦煌文献整理研究是兰州大学敦煌学研究所的传统与优势，除了对部分文书进行分类整理和专题研究外，还将对俄藏敦煌文献和法藏敦煌文献非佛经部分进行整理研究，并逐步开展对甘肃藏藏文文献整理研究；第二，敦煌史地文献与中国西北区域史地研究是兰州大学敦煌学研究所多年来的研究重点，在这方面我们做了很多工作，取得了一大批研究成果。第三，石窟艺术和敦煌文献结合研究上体现了我们的地缘优势，石窟艺术研究是敦煌研究院的优势，自1945年成立至今，经过几代人的辛勤努力，完成了敦煌石窟的断代和壁画内容考释等大量的研究工作，代表敦煌佛教艺术研究的国际水平。联合共建之后，这一优势及时体现在博士生的培养过程中。今后，我们还要扩大敦煌学的研究范围和研究领域，提高教学和培养水平，培养更多敦煌学复合型研究人才，成为国家敦煌学人才的培养中心。

内容摘要

吐蕃统治河陇西域时期曾在这里推行了一系列行之有效的政治、军事、法律、经济、宗教制度。这些制度或源出吐蕃本土而杂以汉制，或因袭汉唐典章而混合蕃俗，有的内容还源自天竺、突厥等地，是吐蕃与唐朝等周边国家、民族文化交流的产物，对后来的归义军、西夏及吐蕃各政权都产生过深远影响，因而也是学术界关注的具有重大意义的研究课题。本书在前人研究的基础上，运用敦煌、新疆出土的汉藏文献和汉藏传世史籍、金石碑铭等史料，对吐蕃统治河陇西域时期政治方面的职官、告身、大虫皮、军事、驿传、法律、司法等制度，经济方面的赋税、劳役、仓廩、市券等制度和宗教方面的寺户、僧官等制度进行探讨，补充新材料、提出新问题，阐述笔者的见解和看法。笔者认为，吐蕃在敦煌地区设置的乞利本（khri dpon）即节儿论（rtse rje blon）为敦煌最高军政长官；节儿观察使（rtse rje spyan）即节儿监军，为敦煌地区仅次于乞利本（khri dpon），位居第二的军政长官；中等节儿（rtse rje vbring po）、小节儿（rtse rje cung）、汉人都护（rgyavi spyan）也是敦煌地区的重要军政官员。敦煌部落的基层官吏五十岗（lga bcu rkang）、五岗（lga rkang）实际上分别是管理耕种五十岗（rkang）和五岗（rkang）田地民户的基层官吏。吐蕃在河陇西域地区设立的扎论（dgra-blon）、牧地管理长（gzhis-pon）分别为汉文文书中的防城使、草宅使，这两种官职是吐蕃特有的官职，分别负责吐蕃河陇西域地区的军事、畜牧方面的事务。另外，吐蕃在河

陇西域地区还设有文书官、税务官、营田官等官职，它们都深受唐制影响，并和牧地管理长（gzhis-pon）等官职一起被归义军政权所继承和发展。吐蕃给普通百姓授予木牌告身，对基层官吏还授予大藏（gtsang chen）、藏（gtsang）之位，它们实际也是告身，很可能就是藏文传世史籍记载的铁告身。吐蕃在松赞干布时期创立了大虫皮制度，给立有战功者奖披虎皮，并授予“大虫皮”等称号，南诏建国后则仿效吐蕃建立了自己的大虫皮制度。吐蕃、南诏、大理的虎崇拜意识实际上都源于古羌戎，对后世藏、彝、白、纳西各族的虎崇拜有着深厚影响。吐蕃军队中的“桂”（rgod，武士）、“庸”（g·yung，仆役）制度对敦煌阿骨萨军事部落的基层兵制和西夏兵制“抄”都产生了重要影响，后两者之间非常相似。吐蕃驿传制度受到了唐制影响，自身特色也比较鲜明，西夏驿制和元代在吐蕃地区所设驿制都对吐蕃驿传制度进行了借鉴和模仿。吐蕃王朝所制定的“三喜法”等法律实际上取自《贤愚经》等佛经，受佛教影响甚深，并为后世藏区法律所继承。吐蕃王朝融合本部原有司法制度和唐朝司法制度，建立了统治河陇地区的司法制度，它是吐蕃王朝司法制度的一个重要的组成部分，并为后世所继承。蕃占时期敦煌地区百姓要交纳地亩税——地子和户税——突税，二者对归义军政权赋税制度产生了重要影响，在归义军时期它们演变为地子（地亩税）和地税（户税）。蕃占时期敦煌地区百姓一般要承担运输、驿传、修造、守囚、抄经、畜牧等劳役，这些劳役种类有的为吐蕃所特有，有的则承袭唐朝，归义军政权劳役制度受蕃占时期制度影响甚深。蕃占时期吐蕃在沙州设有仓曹，即仓岸（stsang mn-gan），它源于吐蕃官职岸本（mngan-dpon），又受到唐朝仓曹参军、司仓参军等职官的影响，stsang 即汉文“仓”的吐蕃文音译，仓曹及其下属负责当地官仓、军仓和寺院用粮的征收、发放、核查等工作。归义军仓廩制度与吐蕃时期沙州仓廩制度有诸多相似之处。吐蕃河陇西域政权模仿唐朝的市券制度，对民间奴婢牛马交易颁发市券，主要目的在于加强管理，防止犯罪。敦煌、西域所出吐

蕃文文书中已发现多件吐蕃市券的原件或抄件，吐蕃市券模仿唐券，亦有自己的一些独特之处，它们是唐蕃交流的产物。赤松德赞赞普实施的寺院属民制度和三户养僧制与西州等地寺院中原有的“家人”、“净人”制度相结合，造成了敦煌寺户制度的勃兴，它们实际上都来源于印度佛教内律中的“净人”制度。吐蕃王朝的僧官制度也深受中原王朝僧官制度的影响，有佛教宗师、中心卫地和边地规范师、节度使辖境都教授、州都教授、寺院教授等各级僧官，体系较为完备，而且自身特色鲜明，对后世也产生了重要影响。

目 录

绪 论	(1)
一、吐蕃统治时期的河陇西域	(1)
二、吐蕃统治河陇西域时期制度的研究意义 以及目前的研究状况	(4)
三、本书的研究对象、范围、方法和设想	(12)
第一章 吐蕃统治时期敦煌的四级节儿 (rtse rje)	
和汉人都护 (rgyavi spyan)	(15)
第一节 敦煌汉文文书中的乞利本	(15)
第二节 乞利本 (khri dpon) 与节儿论 (rtse rje blon)	(20)
第三节 吐蕃统治敦煌时期的历任乞利本	(24)
第四节 吐蕃统治敦煌的节儿观察使 (rtse rje spyan)、中等 节儿 (rtse rje vbring po)、小节儿 (rtse rje cung)、 汉人都护 (rgyavi spyan)	(29)
第五节 吐蕃统治河陇西域地区的乞利本、观察使 (spyang)、 小节儿 (rtse rje cung) 等职官及其对后世的影响	(37)
第二章 吐蕃统治时期敦煌的五十岗 (lnga-bchu-rkang)	
和五岗 (lnga-rkang)	(43)
第一节 敦煌吐蕃文文书中的 rkang	(43)
第二节 吐蕃敦煌部落中的 lnga bchu rkang (五十岗)	(50)

第三节 关于吐蕃时期敦煌古藏文文书中的 lnga rkang	(55)
第三章 吐蕃统治时期河陇西域军事、财政、 农牧业等方面职官	(60)
第一节 扎论 (dgra blon)	(61)
第二节 畜牧业官员	(64)
第三节 税务官 (khräl pon) 和文书官 (yi ge pa)	(70)
第四节 营田官 (zhing pon) 和水官 (chu mngan)	(80)
第四章 吐蕃告身制度	(88)
一、吐蕃告身制度的渊源	(88)
二、关于吐蕃统治下敦煌平民的告身——“牌子”	(91)
三、“大藏” (gtsang chen) 及其有关问题	(98)
第五章 吐蕃大虫皮制度	(105)
第一节 吐蕃的大虫皮制度	(106)
第二节 南诏大虫皮制度与吐蕃大虫皮制度的关系	(114)
第三节 南诏、大理政权虎崇拜的渊源以及后世藏、彝、 纳西、白等民族的虎崇拜	(119)
附：古藏文 zar can、zar cung 词义考	(123)
第六章 吐蕃统治敦煌的基层兵制	(130)
第一节 学界对吐蕃兵制的研究情况	(130)
第二节 吐蕃军队中的“桂” (rgod) 与“庸” (g · yung)	(133)
第三节 关于吐蕃军队的“最小战斗单位——四人组” 与西夏军队中的“抄”	(136)
第四节 对英藏 Ch, 73, XV, 10 号文书中记载的 “射手” (vphongs)、“护持” (dgon) 与“tshar”、 “将” (tshan) 的考证	(141)
第五节 关于敦煌汉人军事部落中僧人服兵役的问题	(151)
第六节 结 论	(154)

第七章 吐蕃驿传制度	(156)
第一节 吐蕃驿传制度建立的时间和驿传线路	(156)
第二节 邮驿的组织管理与馆驿设置	(159)
一、行政业务管理系统	(160)
二、馆驿的建置	(162)
三、驿传工具与经费	(166)
第三节 通信方式与符券	(169)
一、通信方式	(169)
二、符券	(172)
第四节 吐蕃驿传制度的特点与影响	(174)
第八章 吐蕃法律制度	(179)
第一节 吐蕃法律的基本内容及渊源	(179)
第二节 吐蕃“犯罪双方同审大权决断之总法”和“判决 双方有理三方欢喜内府之法”与《贤愚经》的关系	(186)
第三节 吐蕃法律的制定与《贤愚经》传入吐蕃的时间	(191)
第四节 吐蕃三法对后世的影响	(198)
第九章 吐蕃统治河陇时期的司法制度	(202)
第一节 吐蕃统治河陇地区的司法机构及官员	(203)
第二节 诉讼制度	(208)
第三节 审判制度	(210)
一、长官与主典之官审理案件	(211)
二、采取起誓举证制度	(213)
三、司法官在判决时必须依法定罪、判刑	(215)
四、在长官下达判文后，长官要盖印，主典之吏 要画指印或盖印	(216)
五、上诉制度	(217)
第四节 吐蕃统治河陇地区司法制度的特点和影响	(219)

第十章	吐蕃统治时期敦煌的赋税制度·····	(224)
第一节	吐蕃统治西域时期的赋税·····	(225)
第二节	吐蕃统治敦煌时期的“突税”与“地子”·····	(228)
第三节	归义军时期的“地税”与“地子”同吐蕃、 唐朝赋税制度的关系·····	(237)
第十一章	吐蕃统治时期敦煌的劳役制度·····	(242)
第一节	运役和驿传·····	(242)
第二节	修造·····	(245)
第三节	畜牧·····	(249)
	一、官府牧羊人·····	(249)
	二、官府牧马人、牧驴人·····	(254)
第四节	守囚·····	(257)
第五节	抄经·····	(260)
第六节	其他差役·····	(264)
第七节	蕃占时期敦煌地区差役制度与唐朝和 归义军政权役制的关系·····	(267)
第十二章	吐蕃统治时期敦煌的仓廩制度·····	(274)
第一节	唐朝敦煌的仓廩官员与仓库种类、功能·····	(275)
第二节	吐蕃统治时期的沙州仓廩官员及仓库种类、功能 ·····	(279)
第三节	吐蕃沙州仓曹与“仓岸(stsang-mngan)”·····	(284)
第四节	沙州仓廩官员与吐蕃军仓和养僧制度·····	(290)
第五节	归义军时期的仓廩制度与吐蕃制度的关系·····	(293)
第十三章	吐蕃统治河陇西域时期的市券制度·····	(297)
第一节	介绍一组吐蕃统治时期的奴婢牛马交易 契约文书·····	(297)
第二节	两类吐蕃统治时期奴婢牛马交易契约文书 的性质·····	(312)
第三节	唐蕃市券之比较及相关问题·····	(323)

一、唐朝的市券·····	(323)
二、吐蕃河陇政权勘责民间人口牛马交易与 唐朝市券制度之间的关系·····	(327)
三、吐蕃时期的货币以及吐蕃“市券”制度 对后世的影响·····	(328)
第十四章 吐蕃统治时期的敦煌寺户制度·····	(334)
第一节 敦煌寺户制度的基本情况·····	(334)
第二节 吐蕃王朝的三户养僧制、寺院属民制度 和七户养僧制·····	(337)
第三节 寺户制度、三户养僧制、七户养僧制和寺院属民 制度与佛教内律中“净人”制度之间的关系·····	(342)
第十五章 吐蕃僧官制度·····	(351)
第一节 吐蕃中央僧官佛教宗师·····	(351)
第二节 吐蕃地方僧官·····	(361)
第三节 吐蕃僧官制度的影响·····	(378)
结 语·····	(382)
主要参考文献目录·····	(385)
一、基本史料·····	(385)
二、论文·····	(390)
三、著作·····	(399)
四、外文论著·····	(404)
五、本人发表的相关论文·····	(406)
后 记·····	(408)

绪 论

一、吐蕃统治时期的河陇西域

755年唐朝安史之乱爆发后，驻守西域河陇的唐军被调离平叛，对这一地区觊觎已久的吐蕃统治者乘机入侵。自756年开始至9世纪初，秦州、渭州、成州、洮州、岷州、兰州、河州、鄯州、廓州、凉州、甘州、肃州、瓜州、沙州、伊州、西州、北庭、于阗、安西等地先后沦陷，^①此后，除去北庭、西州等地吐蕃曾与回鹘进行了反复争夺之外，其余地区一直都被吐蕃所控制。吐蕃王朝以此为基地，与唐朝、大食、回鹘相抗衡，争夺在亚洲腹地的霸权并在这里设置官吏，驻防军队，^②推行已行之于本土的一系列军政制度，并吸取若干唐制来进行长期统治。吐蕃在河陇西域设置了东道节度使和德伦会议（bde blon gyi vdun sa）来管理这一地区，通过驿传使者向该地军政机构下达本部宫廷发出的政令。东道节度使

① 薛宗正：《安西与北庭——唐代西陲边政研究》，282～316页，哈尔滨，黑龙江教育出版社，1998；陈国灿：《安史乱后的唐二庭四镇》，见《敦煌学史事新证》，445～471页，兰州，甘肃教育出版社，2002。

② 这些军队来自吐蕃本部地区的擘三（phyug tsam）、岛岱（dor te）、局巴（com pa）、朗迷（lang myi）、那雪（nag shod）、上下桂仓（rgod tshang stod smad）、通颊（mthong khyab）、章村（vbrang mtshams）、几堆（skyi stod）等部落（杨铭：《吐蕃统治敦煌研究》，70～71、85～87页，台北，新文丰出版公司，1997）。

由大尚论（宰相）兼任。东道节度使下面又设有瓜州、凉州（姑臧）、河州、青海、鄯州等节度使，另外，在西域还设有萨毗、于阗节度使。节度使辖下各州有乞利本、节儿监军、都督等军政官员。吐蕃统治者还废除了唐朝县、乡、里等各级行政机构，在州以下设部落，部落下设将，以将为基层行政机构，部落设部落使，将设将头。在敦煌等地推行计口授田制，按每人 10 亩的标准分配土地，改行新的赋税制度，即按地亩征收地子和按户征收突税。部落民户除了交纳赋税外，还要为官府服各种劳役，战时则要应征入伍，去前线作战。在商业交换中实行实物交换和以金银为货币。另外还要求当地汉族改变原有习俗，实行“胡服辫发”，说吐蕃语、用吐蕃文，禁用唐年号，在官府公文和民间契据中主要使用地支纪年。吐蕃实行民族压迫政策，汉族等被征服民族的上层人士可以担任都督、副部落使、将头等职务，但乞利本、节儿监军、部落使等重要官职一般由吐蕃人担任。吐蕃统治下的于阗虽然仍然保留有于阗王及其大臣，但是他们只是吐蕃扶立的傀儡、附庸，实权基本上都由吐蕃官员把持。在宗教方面，吐蕃政权大力扶植佛教，以巩固统治，稳定局势，提高了僧人的政治地位和社会地位，使一些高级僧侣可以参与政事。吐蕃官员及当地世家大族不断向寺院布施财物、田产及依附人口，这一时期佛教势力极度膨胀，寺院、僧尼数量大为增加。各节度使辖境、各州的僧官首领起初沿用唐制称为僧统，后又改称教授，中央到地方的各级僧官体系较为完备，有效地管理着各地僧团。佛事兴盛，译经、写经、讲经活动频繁，涌现出昙旷、摩诃衍、法成等一批汉藏高僧。吐蕃太子、僧相钵阐布、王妃等权贵也经常来到这一地区，在敦煌等佛教圣地礼佛并处理政务。寺院经济势力日益强大，寺户制度臻于完善。一些上层僧人拥有大量田产、牲畜和奴婢，僧侣中出现了可以饮酒食肉的现象。寺院所设学校——寺学兼收僧俗弟子，传播佛学等方面的典籍。莫高窟、榆林窟等石窟进一步得到兴建，这一时期的石窟艺术也明显打上了吐蕃统治的烙印。汉地禅宗等宗教派别还通过敦煌等地向吐蕃