



医药学院 610 2 10032955

家庭医生家庭安全用药手册

百姓家中医生

戴秀英 陈孟华

主编

- 常见疾病早期症状识别
- 常见疾病早期防治
- 常见疾病合理用药
- 特殊人群用药注意事项



医药学院 610 2 10032955

百姓家中医生

家庭医生家庭安全用药手册

戴秀英 陈孟华

主编



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

百姓家中医生:家庭医生家庭安全用药手册/戴秀英,陈孟华主编.
—银川:宁夏人民出版社,2009.12

ISBN 978-7-227-04347-8

I. ①百… II. ①戴… ②陈… III. ①家庭医学—手册
②用药法—手册 IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 219336 号

百姓家中医生

戴秀英 陈孟华 主编

——家庭医生家庭安全用药手册

出版人 杨宏峰

责任编辑 景 岚

装帧设计 吴海艳

责任印制 石 军

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网 址 www.nxcbn.com

网上书店 www.hh-book.com

电子信箱 nxhhsz@yahoo.cn

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 10.5

字 数 280 千

印 数 7150 册

版 次 2009 年 12 月第 1 版

印 次 2009 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-04347-8/R · 117

定 价 22.00 元

版权所有 侵权必究

编委会成员

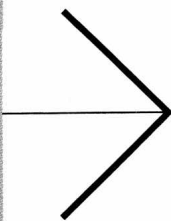
主 编 戴秀英 陈孟华

副主编 孙维红 周晓玲 徐永豪
宋琦如 牛 阳 戴贵东

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 敏	马雅玲	王颖丽	王 骁	付雪艳
叶 旭	邢学宁	刘 娅	李亦工	李际春
李吴萍	杜彦辉	陈福宝	张 锦	张如意
张晓鸣	张毓洪	张 楠	张文胜	张学平
张 波	陆 彪	迟名伟	何士平	杨锐英
杨 力	杨少奇	金群华	鱼云霞	赵 焱
高 平	崔学光	强 艳	董维刚	葛新红

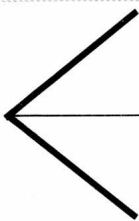
第一部分 家庭常见病自我药疗和注意事项



内 科

感冒 3
咳嗽 7
慢性支气管炎 10
胃痛 13
呕吐 15
呃逆 17
便秘 19
消化不良 21
胃下垂 24
慢性胃炎 25
消化性溃疡 28
腹泻 30
高血压病 32
冠心病 34
血脂异常 37
尿路感染 39
尿潴留 41
慢性肾炎 43
失眠 45

癫痫 48
精神病 52
头痛 54
周围性面神经麻痹 57
坐骨神经痛 59
中风后遗症 61
痛风 64
类风湿关节炎 67
骨性关节炎 69
糖尿病 70
蛲虫病 73



外 科

疔和痈 75
丹毒 77
甲沟炎 78
烧烫伤 80
慢性胆囊炎及胆囊结石 82
痔疮 84
肛裂 86

腱鞘炎 88
颈椎病 90
肩周炎 92
落枕 94
腰椎间盘突出症 96
腰肌劳损 98
急性乳腺炎 100
乳腺增生 102
慢性前列腺炎 104
前列腺增生 106
遗精 108
阑尾炎 110
疝气 112

妇 产 科

痛经 114
闭经 116
月经不调 118
盆腔炎 120
阴道炎 123
慢性宫颈炎 125
白带异常 127

子宫脱垂 129
妊娠呕吐 131
胎位异常 133
乳汁减少 135
回乳 137
产后乳头破裂 139
更年期综合征 140

儿 科

百日咳 142
水痘 144
小儿腹泻 145
小儿厌食 147
佝偻病 149
遗尿 151
夜啼 153
小儿惊厥 155
流口水 157
小儿口疮 159
小儿包茎 161
小儿腹股沟斜疝 162

皮肤科

脓疱疮 164

荨麻疹 166

湿疹 168

手足癣 170

虫咬皮炎 172

水田皮炎 174

神经性皮炎 176

痱子 178

手足皲裂 180

痤疮 182

皮肤瘙痒症 184

冻疮 186

眼 科

慢性结膜炎 189

急性结膜炎 191

沙眼 193

麦粒肿 195

翼状胬肉 197

老年性白内障 199

口腔科

牙痛 202

口臭 204

复发性口腔溃疡(口疮) 205

五官科

慢性咽炎 208

慢性扁桃体炎 210

鼻出血 212

慢性鼻炎 214

慢性中耳炎 216

耳鸣 219

传染性疾病

慢性乙型肝炎 222

肺结核 224

细菌性痢疾 226

流行性腮腺炎 227

流行性脑脊髓膜炎 229

禽流感病毒感染 231

疟病 232

第二部分 家庭安全用药指南

家庭安全用药歌 237

科学管理家庭药箱

1. 家庭药箱中一般应配有什么? 238
2. 有慢性疾病患者的家庭药箱应该怎样管理? 238
3. 如何合理贮存备用药品? 238
4. 如何识别药品有效期? 239
5. 如何识别变质的药品? 239
6. 过期药品还能使用吗? 239
7. 家庭过期药品如何处理? 240
8. 如何选择自己需要的药品? 240

正确服用药品注意事项

9. 应怎样正确服(使)用药品? 240
10. 为什么不能干吞药片? 241
11. 胶囊为什么不能打开服用? 241
12. 缓释制剂为什么不能掰开后再服用? 241
13. 注射剂能口服吗? 241
14. 为什么不能躺着服药? 242
15. 为什么不能对着瓶口喝药? 242
16. 为什么不能用茶水服药? 242
17. 为什么不能用果汁、酒服药? 242

- 18. 吸烟对药物吸收有影响吗? 243
- 19. 为什么不应随意加大服药剂量? 243
- 20. 哪些药物不宜骤然停止使用? 243
- 21. 静脉输液是否比肌肉注射和吃药见效快、效果好? 243
- 22. 中药、西药能同时服用吗? 244
- 23. 不宜同时服用的常见中成药和西药有哪些? 244

掌握科学服药时间

- 24. 为什么要按时按量服药? 244
- 25. 为什么要了解服药时间? 245
- 26. 哪些药宜餐前吃? 245
- 27. 哪些药宜餐后吃? 246
- 28. 哪些药适于餐中或进食时服用? 246
- 29. 哪些药宜睡前吃? 246
- 30. 中药该怎么服? 246

正确阅读药品使用说明书

- 31. 怎样正确认识处方药和非处方药? 247
- 32. 阅读药品说明书应注意什么? 247
- 33. 为什么药品需要遮光、密闭和密封保存? 248
- 34. 药品储存温度有什么讲究? 248
- 35. 为什么要了解药品批准文号及药品生产批号? 248
- 36. 怎样理解说明书中的“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”? 249
- 37. 药物的慎用、忌用、禁用的区别是什么? 249

儿童接种疫苗的注意事项

- 38. 孩子出生后需要接种哪些疫苗? 249
- 39. 新生儿为什么必须接种乙肝疫苗? 250
- 40. 为什么要接种卡介苗? 250
- 41. 婴儿出生后什么时候可以接种卡介苗? 251
- 42. 接种卡介苗后局部会有什么反应? 251
- 43. 接种卡介苗后发生淋巴腺肿大应该怎么办? 251
- 44. 为什么要接种百白破疫苗? 接种百白破疫苗后会有什么反应? 251
- 45. 为什么要服用小儿麻痹糖丸? 服用后可能发生什么反应? 252
- 46. 如何正确服用小儿麻痹糖丸? 252
- 47. 为什么要接种乙型脑炎疫苗? 252
- 48. 接种乙型脑炎疫苗后可能出现什么反应? 接种乙型脑炎疫苗前应注意什么? 253
- 49. 儿童为什么要接种麻疹疫苗? 253
- 50. 接种麻疹疫苗应注意什么? 253
- 51. 儿童为什么要接种甲肝疫苗? 接种甲肝疫苗后会有什么反应? 254

小儿用药特点及安全用药

- 52. 新生儿用药应注意什么? 254
- 53. 婴幼儿期用药应注意什么? 255
- 54. 儿童期用药应注意什么? 255

- 55. 小儿用药剂量如何计算? 255
- 56. 怎样给新生儿喂药? 256
- 57. 强行给小孩灌药有什么坏处? 256
- 58. 如何防止新生儿维生素 D 过量? 256
- 59. 如何给小儿补钙? 补钙时需注意什么? 257
- 60. 小儿补铁应注意什么? 257
- 61. 为什么小儿不宜常服葡萄糖? 为什么维生素 A 不能过量服用? 257
- 62. 为什么新生儿禁用退烧药? 258
- 63. 小儿感冒是否需要服用抗生素? 258
- 64. 小儿使用抗生素应该注意什么? 258
- 65. 小儿不宜使用的抗生素有哪些? 259
- 66. 为什么婴幼儿忌服速效感冒胶囊及忌滥服补药? 259
- 67. 为什么小儿应慎用阿司匹林和氨茶碱? 259

老年人安全用药注意事项

- 68. 老年人用药应该掌握哪些原则? 260
- 69. 老年人用药应该注意什么? 260
- 70. 老年人用药为什么应该从少量开始? 260
- 71. 患慢性病的老年人服药时应该注意什么? 261
- 72. 老年人使用抗生素应注意什么? 261
- 73. 老年人为什么忌滥用解热镇痛药? 261
- 74. 老年人怎么补充维生素? 262
- 75. 老年人使用补药时应注意什么? 262

- 76. 老年人服降脂药应注意些什么? 263
- 77. 老年人失眠如何选择安眠药? 263
- 78. 老年性白内障应怎样预防和治疗? 263
- 79. 老年人便秘时,服用泻药应注意什么? 264
- 80. 老年人腹泻时,使用抗生素要注意什么? 264
- 81. 老年人服用利尿剂时应注意什么? 264
- 82. 哪些药老年人要慎用? 265
- 83. 老年人输液时应注意什么? 265

老年人慢性病安全用药

- 84. 老年高血压患者怎样选择降压药? 266
- 85. 老年高血压患者在治疗过程中要注意哪些问题? 267
- 86. 老年高血压患者服用降压药应该注意什么? 267
- 87. 老年糖尿病患者用降糖药应注意什么? 267
- 88. 老年糖尿病患者常用的降糖药有哪些? 268
- 89. 老年糖尿病患者慎用哪些药物? 268
- 90. 老年肾病患者用药应注意什么? 269

孕产妇安全用药注意事项

- 91. 妊娠期用药应注意什么? 270
- 92. 哪些药妊娠早期不能使用? 270
- 93. 妊娠呕吐为什么禁用胃复安和不能长期服用维生素 B₆? 270
- 94. 妊娠呕吐应选用什么药? 270

- 95. 孕妇怎样补充叶酸? 271
- 96. 孕妇患感冒怎样合理用药? 271
- 97. 为什么怀孕期间要慎用外用药? 271
- 98. 孕期患阴道炎用药应注意什么? 272
- 99. 孕妇慎用的常用药有哪些? 272
- 100. 妊娠期高血压患者怎样安全使用降压药? 272

哺乳期妇女安全用药注意事项

- 101. 哺乳期妇女用药应注意什么? 273
- 102. 哺乳期妇女为什么不能自己随意乱服药? 服药期间如何调整哺乳时间? 273
- 103. 哺乳期妇女服哪些药可能使婴儿产生不良影响? 274
- 104. 哺乳期妇女为什么要适量补充维生素 B₁? 274

高血压患者安全用药注意事项

- 105. 高血压患者如何服药? 275
- 106. 高血压患者怎样合理使用降压药? 276
- 107. 高血压合并糖尿病患者如何选药? 276
- 108. 高血压患者为什么要掌握科学的服药时间? 277
- 109. 为什么要强调高血压患者终身服药? 278
- 110. 高血压患者慎用哪些药物? 278

糖尿病患者安全用药注意事项

- 111. 糖尿病患者如何选择药物? 279
- 112. 1 型糖尿病患者如何选择用药? 280
- 113. 2 型糖尿病患者如何选择用药? 常用的降糖药有哪些? 281
- 114. 糖尿病患者如何合理服用口服降糖药? 281
- 115. 糖尿病患者为什么要重视服药的时间和方法? 281
- 116. 糖尿病患者万一发生了低血糖怎么办? 282
- 117. 胰岛素使用前要注意什么? 282
- 118. 糖尿病患者怎样正确注射胰岛素? 282
- 119. 糖尿病患者应怎样保存胰岛素? 283

冠心病患者安全用药注意事项

- 120. 冠心病心绞痛患者用药应该注意什么? 283
- 121. 冠心病患者禁用的药品有哪些? 应注意什么? 284
- 122. 冠心病患者心绞痛发作时应该怎样正确使用硝酸甘油? 284
- 123. 心绞痛患者常用的药物有哪些? 285
- 124. 心绞痛患者怎样合理用药? 285
- 125. 冠心病患者服用阿司匹林应该注意什么? 286
- 126. 冠心病患者应随身携带哪些药? 286
- 127. 冠心病心绞痛急性发作时怎样急救用药? 287

肝、肾功能损伤患者安全用药注意事项

- 128. 肝功能损伤的病人用药应注意什么? 287
- 129. 影响肝功能的药物有哪些? 287
- 130. 肾功能不全的病人用药应注意什么? 287
- 131. 损害肾功能的药物有哪些? 288

常见疾病安全用药注意事项

- 132. 如何合理选用感冒药? 288
- 133. 如何选择止咳祛痰药? 289
- 134. 腹泻如何用药? 289
- 135. 晕车晕船的患者如何选择用药? 290
- 136. 怎样选用润喉片? 290
- 137. 怎样选用抗过敏药? 290
- 138. 体内维生素缺乏会出现什么症状? 291
- 139. 什么时间服用维生素合适? 291
- 140. 缺钙会出现什么症状? 291
- 141. 如何补钙? 292
- 142. 如何正确使用维生素 E? 292
- 143. 怎样选择眼药水? 293
- 144. 如何选择滴鼻剂? 293
- 145. 皮肤病患者如何选择用药? 294
- 146. 扭伤后应该何时贴膏药? 294

- 147. 头发出油太多该用药吗? 295
- 148. 过敏体质者如何用药? 295
- 149. 如何正确使用碘酒? 296
- 150. 如何正确使用紫药水? 296
- 151. 使用创可贴需要注意什么? 297
- 152. 使用鸡眼膏需要注意什么? 297
- 153. 服用速效感冒胶囊应注意什么? 297
- 154. 服用阿司匹林应注意什么? 298
- 155. 服用胖大海应注意什么? 298
- 156. 服用痢特灵时需注意什么? 299
- 157. 服用黄连素应注意什么? 299
- 158. 服用消炎痛应注意什么? 299
- 159. 服用安眠药应注意什么? 299
- 160. 为什么氟轻松软膏不可乱用? 300
- 161. 头痛为什么不要长期乱用止痛药? 300
- 162. 乳酶生不能与哪些药物同服? 300
- 163. 哪些食物可以使药物疗效下降? 301
- 164. 哪些皮肤性疾病不宜使用激素类软膏? 301

使用抗生素的注意事项

- 165. 家庭抗生素的使用误区有哪些? 301
- 166. 家庭选用抗生素应注意什么? 302
- 167. 如何合理使用抗生素? 302
- 168. 腹泻时为什么不能随便应用抗菌药物? 303

169. 尿路感染时选择抗生素应注意什么? 303

170. 抗菌药物的不良反应有哪些? 303

中药安全用药注意事项

171. 煎中药应该注意什么? 304

172. 中药应煎煮几次? 304

173. 特殊药物的煎煮方法有哪些? 304

174. 中药煎煮前为什么不要清洗? 305

175. 煎好的汤剂如何保存? 305

176. 外用药, 毒性、烈性中药如何煎煮? 306

177. 正确的服药剂量是多少? 306

178. 什么时间服中药最好? 306

179. 为什么中药汤剂不宜过夜服用? 307

180. 中药汤剂可以加糖服用吗? 307

181. 服中药能否喝绿豆汤? 307

182. 服用中药有哪些禁忌? 308

183. 儿童服中药汤剂应注意什么? 308

184. 幼儿在用药上应注意些什么? 309

185. 幼儿在用药方法上应注意什么? 309

186. 怎样服用调经汤剂? 309

187. 妇女怀孕时应禁服哪些药物? 310

188. 哺乳期妇女服药应注意什么? 310

189. 老年人在用药剂量上应注意什么? 310

190. 失眠病人服药应注意什么? 310