



八大人觉经

佛陀以多种方法教育弟子，
使弟子们能从迷惘是非的凡夫地，
迈向清明康庄的圣域——觉悟之道。
什么是觉悟之道呢？
佛陀在“八大人觉经”中开示八种觉悟之道，
教育我们如何离愁、离苦、远离灾难。

八大人觉经

释证严
讲述



图书在版编目(CIP)数据

八大人觉经/释证严讲述. —上海:复旦大学出版社,2013.1
(证严上人著作·静思法脉丛书)
ISBN 978-7-309-08614-0

I. 八… II. 释… III. 佛教-人生哲学-通俗读物 IV. B948-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第243220号

慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>
静思书轩网址:<http://www.jingsi.com.tw/>
苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
独家出版发行简体字版

八大人觉经
释证严 讲述
责任编辑/邵丹

复旦大学出版社有限公司出版发行
上海市国权路579号 邮编:200433
网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>
门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853
外埠邮购:86-21-65109143
上海华教印务有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 5.625 字数 48 千
2013年1月第1版第1次印刷
印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-08614-0/B·416
定价:20.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。
版权所有 侵权必究

出版说明

《八大人觉经》最初由台湾慈济文化出版社在台湾出版发行。

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，一九三七年出生于台湾台中的清水镇。一九六三年，依印顺导师为亲教师出家，师训“为佛教，为众生”。是全球志工人数最多的慈善组织——慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界“慈善”、“医疗”、“教育”、“人文”四大志业。二〇一〇年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方，通

过亲手拔除人们的苦与痛,实践上人三愿:人心净化,社会祥和,天下无灾。

证严上人及慈济基金会的各种义举,得到国家有关部门的重视和肯定。二〇〇六年,慈济基金会获得“中华慈善奖”。二〇〇八年,海峡两岸关系协会会长陈云林访台期间,特意前去拜访证严上人,并对慈济基金会在大陆的各项慈善行为,做出了高度的评价。二〇一〇年八月,经国务院批准,慈济慈善事业基金会在江苏省苏州市挂牌成立,成为大陆第一家,也是唯一的一家由境外非营利组织成立的全国性基金会。

一九八九年,证严上人发表了第一本著

作《静思语》(第一集);此后的数十年来,证严上人的著作,涵盖讲说佛陀教育的佛典系列,以及引导人生方向与实践经验的结集;这些坚定与柔美的智慧话语,解除了众多烦恼心灵的苦痛与焦躁。在台湾的民众中有这样的说法——

无数的失望生命,因展读上人的书而
回头;

无数的禁锢心灵,因展读上人的书而
开放;

许多的破碎家庭,因展读上人的书而
和乐;

许多的美善因缘,因展读上人的书而
具足。

证严上人的著作问世后,在海内外均产生广泛且持久的影响。最近复旦大学出版社获得静思人文志业股份有限公司授权,在中国大陆推出“证严上人著作·静思法脉丛书”的简体字版。《八大人觉经》属于佛教经典书系,证严上人以深邃的智慧,讲述八种觉悟之道,帮助现代人舍欲、离苦、远离灾难,成就福慧圆满的人生。希望能给读者以启迪。

复旦大学出版社

二〇一二年五月

前言

释证严

我曾在报纸上看过一句话：“闲人无乐趣，忙人无是非。”大意是说：一个吃饱饭没事做的人，一定不快乐，因为日子过得毫无意义。

不过，现在这个社会，又有谁会是闲人呢？每个人每天总是匆匆忙忙，一副忙碌状；他们忙得快乐吗？我看不尽然吧！有些人每天都忙着应酬、打麻将、观光旅游。我想，这种忙一定会使他们在饱乐之后，感到疲倦与空虚。

人生宝贵的光阴，如果都被这些“无事

忙”所浪费,而真正快乐的工作却没做到,这是多么可惜!

什么是人生快乐的工作呢?

凡是有利于社会群众的工作,都是快乐的。

但有人却不这么想,每天只为自己的私欲、自己的需求而忙碌,把自己关闭在私我的牢狱中,无法接触到人世间真正善良可贵的人性,以致心胸不能开阔,宁愿空抛时光在是非中;这种人毫无人生价值感,哪有乐趣可言,这样多痛苦啊!

人生苦短,真正需要做的事实在太多,如能分秒必争、心无旁骛,为福利人群而努力不懈,过着殷实而富有意义的人生,哪还有空闲去惹是生非呢?这才是“快乐忙”的人生。

不为正事多忙一点，却会惹是生非，这是为什么呢？那是由于喜欢计较，计较某些人做得较少，某些人做得不好？像这样，不知人生的价值，不善于利用人生宝贵的精力，常沉迷于人我、利欲、是非之中，实在是可怜又可悲。

佛陀以多种方法教育弟子，使弟子们能从迷惘是非的凡夫地，迈向清明康庄的圣域——觉悟之道。它能让我们认清天地宇宙的真理，更能反观自性，发掘良知，寻思分别世态事相——什么事我该尽力而为，什么事该尽力防止。

何谓觉悟之道？佛陀在《八大人觉经》中开示八种觉悟之道，教育我们如何离欲、离苦、远离灾难。

第六覺知貧苦多怨橫結惡緣菩薩布施
 等念怨親不念舊惡不憎惡人
 第七覺悟不欲過患雖為俗人不染世樂
 常念三衣瓦鉢法器志願出家守道清白
 梵行高遠慈悲一切
 第八覺知生死熾然苦惱無量發大乘心
 普濟一切願代眾生受無量苦令諸眾生
 畢竟大樂如此八事乃是諸佛菩薩大人之所覺悟
 精進行道慈悲脩慧乘法身船至涅槃岸
 復還生死度脫眾生以前八事開導一切
 令諸眾生覺死苦捨離五欲修心聖道
 若佛弟子誦此八事於念念中滅無量罪
 進趣菩提速登正覺永斷生死常住快樂

趙文
 恭書
己未仲夏

佛說八大人覺經

後漢沙門安世高譯
四戒居士趙心鑑沐手書

爲佛弟子常於晝夜至心誦念八大人覺
第一覺悟世間無常國土危脆四大苦空
五陰無我生滅變異虛偽無主心是惡源
形爲罪藪如是觀察漸離生死
第二覺知多欲爲苦生死疲勞從貪欲起
少欲無爲身心自在
第三覺知心無厭足惟得多求增長罪惡
第三覺知心無厭足惟得多求增長罪惡
菩薩不爾常念知足安貧守道惟慧是業
第四覺知懈怠墮落常行精進破煩惱惡
摧伏四魔出陰界獄
第五覺悟愚癡生死菩薩常念廣學多聞
增長智慧成就辯才教化一切悉以大樂

目录



八大人觉经经文
前言
出版说明

【第一觉悟】

世间无常	0	0	0	0	0
国土危脆	0	0	0	1	1
四大苦空	0	0	0	0	1
五蕴无我	0	0	0	1	1
生灭变异	0	0	0	0	1
虚伪无主	0	0	0	0	1

菩萨不尔，常念知足 0 4 6
心无厌足，惟得多求，增长罪恶

0 4 2

【第三觉知】

少欲无为，身心自在 0 3 0
生死疲劳，从贪欲起 0 2 5
多欲为苦 0 2 4

【第二觉知】

如是观察，渐离生死 0 1 5
心是恶源，形为罪藪 0 1 3

菩萨常念，广学多闻，增长智慧 088
愚痴生死 082

【第五觉悟】

摧伏四魔，出阴界狱 068
破烦恼恶 067
常行精进 062
懈怠坠落 058

【第四觉知】

安贫守道，惟慧是业 048

虽为俗人，不染世乐 124

五欲过患 114

【第七觉悟】

等念怨亲，不念旧恶，不憎恶人 104

菩萨布施 102

贫苦多怨，横结恶缘 100

【第六觉知】

教化一切，悉以大乐 091

成就辩才 089

结语 148

愿代众生受无量苦，令诸众生毕竟大乐 145

发大乘心，普济一切 143

生死炽然，苦恼无量 138

【第八觉知】

守道清白，梵行高远，慈悲一切 129

志愿出家 128

常念三衣，瓦钵法器 126