

新编

主编 陈向荣

汤头歌诀 500首

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

新编

ISBN 7-309-04144-9

汤头歌诀
500首

张伯坚 著

上海科学技术出版社

新编汤头歌诀 500 首

主 编 陈向荣
副主编 陈寿恺 李怀宁
编 委 陈孝茹 陈向平 陈相雅
孙家立 陈 立 陈 林
罗 菲

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新编汤头歌诀 500 首/陈向荣主编. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 3

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1325 - 7

I. ①新… II. ①陈… III. ①方歌 - 汇编 IV. ①R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 026240 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
河北省涿州市新华印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.125 字数 208 千字
2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1325 - 7

*

定价 28.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

祝廣陳向榮新書出版

誦唸湯液經法
張皇先醫心術

中國中醫科學院中國醫史文獻研究所
柳長華壬辰春月於北京

祝贺陈白崇新出版

传承中医文化
造福人类健康

北京中医药大学 沈致贤

二〇一二年
十月

序

我国从有文献可考的夏、商、周就进入了一个文明的年代，今天可见到的记录商周历史的文献仍十分丰富。中国人认为自己是炎帝、黄帝的后代，若以此推算，中国的文明史可以上溯至公元前五千年左右。中华民族崇拜自然，形成了“天人合一”的信仰，中医学就是在这种信仰的基础上产生的一种传统医学。中医的起源可以追溯到神农、黄帝时代，根据考古、文献记载和传说，神农发明了用药物治疗，黄帝轩辕创造了中医学的生命与疾病知识，炎帝和黄帝不仅是中华民族的始祖，也是中医学的缔造者。

商代（约公元前1600年）初期，伊尹创造了用“汤液”（方剂）治疗疾病，这种方法一直延续至今。中华民族早在三千六百多年前就创造了把各种药物组合为“方”治疗疾病，令人惊叹。西汉时期（约公元前150年），皇帝诏命刘向等整理全国的图书，整理后的图书分为六大类，医学即其中之一，内容包括“医经”、“经方”、“房中”和“神仙”四个部分。医经是讲医学理论的，经方是讲以方治病的，房中是讲用音乐陶冶性情的，神仙是讲导引、服药以延年益寿的。医经中的《黄帝内经》记述了生命、疾病、诊疗、药物、针灸、养生的原理，是中医学理论体系形成的标志。经方中记载了大量以方治病的知识，其中有《汤液经法》一书，相传是伊尹所作，

东汉张仲景以亚圣之才，撰用《伊尹汤液经》为《伤寒杂病论》，此后有《外台秘要方》《千金要方》《太平圣惠方》《普济方》《医方集解》等，经方之由来尚矣。

陈向荣先生幼承家学，潜心整理家传之作，结合临证经验，又勤求博采，著《新编汤头歌诀 500 首》，实经方之一脉相传者。其学有渊源，通俗易懂，可以遵循应用。刊行之际，嘱余作序，兹不揣简陋，略叙数语。希望读其书者，取是方而活用之，才是真正得方之解者。

柳长华

2012 年冬于北京

序

一部神奇的中医传世之作《新编汤头歌诀 500 首》即将付梓面世，它将给人类求医治病带来福音，同时给中医理论研究和实践带来惊喜，也将为中医学的发展起到积极推动作用。

在陈向荣医师的办公室里，我拜读了《新编汤头歌诀 500 首》一书。该书列方五百余首，每方均注有药方来源和对应证，药方分歌诀、处方、用法、功效、主治、方解等。书中所有的歌诀都讲究平仄韵律，对仗工整，一三五不论，二四六分明，还要数字对数字，颜色对颜色，动词对动词，虚词对虚词，如此讲究格律，音韵谐美，自然怡情陶性，使人心神安宁。当我读到这些七绝、五绝药诗或联句时，心情为之振奋，难以想象一个门外汉竟然被一本专业医书所吸引，并从中受益匪浅。由此看来，学医救人，既能为民服务，又能自身保健。此书对普及中医文化和古文学诗词结合的教育很重要，更易于掀起学习中医的热潮，达到全民健康的目的。

作为陈向荣医生的患者，我尤其欣赏陈向荣父亲陈寿恺老先生的七律诗句：“发展岐黄献本康，阴阳表里细推详。浮沉迟数辨其证，寒热温平施治纲。日览古书千百句，夜观名特精华张。惜今荟萃集成卷，寿恺向荣大众方。”

作为一个普通的作家和诗人，我真诚地期盼《新编汤头歌诀 500 首》传播四方，造福民众。

李远山

2012 年春写于北京

目 录

第一章 解表剂	1	18. 桂枝去芍药汤	
一、辛温解表	1	8
1. 葱豉汤	1	19. 桂枝加葛根汤	
2. 活人葱豉汤	1	8
3. 麻黄汤	2	20. 桂枝加大黄汤 ..	8
4. 桂枝汤	2	21. 桂枝加厚朴杏子汤	
5. 三拗汤	3	9
6. 华盖散	3	22. 香苏散	9
7. 麻黄桂枝各半汤		23. 九味羌活汤	9
.....	3	24. 桂枝二越婢一汤	
8. 麻黄加术汤	4	10
9. 麻黄附子细辛汤		25. 射干麻黄汤	10
.....	4	26. 神术散	11
10. 麻杏苡甘汤	4	27. 再造散	11
11. 双解汤	5	28. 麻黄人参芍药汤	
12. 从龙汤	5	12
13. 羌蒡蒲薄汤	6	29. 败毒散	12
14. 桂枝人参汤	6	30. 葶藶汤	13
15. 咳喘呕啰汤	6	31. 参苏饮	13
16. 小青龙加石膏汤		二、辛凉解表	14
.....	7	1. 桑菊饮	14
17. 桂枝加芍药汤		2. 银翘散	15
.....	7	3. 柴葛解肌汤	15
		4. 麻杏石甘汤	16

2 新编汤头歌诀500首

- | | | | |
|---------------------|----|----------------|----|
| 5. 越婢汤 | 16 | 3. 新加黄龙汤 | 27 |
| 6. 升麻葛根汤 | 17 | 4. 黄龙汤 | 28 |
| 7. 十神汤 | 17 | 5. 黄芪汤 | 28 |
| 8. 葱豉桔梗汤 | 18 | 五、逐水 | 28 |
| 9. 程氏柴葛解肌汤
..... | 18 | 1. 十枣汤 | 28 |
| 10. 竹叶柳蒡汤 | 18 | 2. 控涎丹 | 29 |
| 第二章 攻下剂 | 20 | 3. 舟车丸 | 29 |
| 一、寒下 | 20 | 4. 疏凿饮子 | 30 |
| 1. 大承气汤 | 20 | 第三章 和解剂 | 31 |
| 2. 小承气汤 | 20 | 一、和解少阳 | 31 |
| 3. 调胃承气汤 | 21 | 1. 小柴胡汤 | 31 |
| 4. 复方大承气汤 | 21 | 2. 蒿芩清胆汤 | 31 |
| 5. 膏知承气汤 | 21 | 3. 柴胡枳桔汤 | 32 |
| 6. 增液承气汤 | 22 | 4. 达原饮 | 32 |
| 7. 导赤承气汤 | 22 | 5. 四逆散 | 33 |
| 8. 甘遂通结汤 | 22 | 6. 黄连汤 | 34 |
| 9. 桃仁承气汤 | 23 | 二、调和肝脾 | 34 |
| 10. 白头翁汤 | 23 | 1. 黄芩汤 | 34 |
| 二、温下 | 24 | 2. 逍遥散 | 34 |
| 1. 温脾汤 | 24 | 3. 痛泻要方 | 36 |
| 2. 厚朴三物汤 | 24 | 三、调和肠胃 | 36 |
| 3. 大黄附子汤 | 24 | 半夏泻心汤 | 36 |
| 三、润下 | 25 | 四、调和肝胃 | 37 |
| 1. 五仁丸 | 25 | 疏肝和胃散 | 37 |
| 2. 济川煎 | 25 | 第四章 清热剂 | 38 |
| 3. 麻子仁丸 | 25 | 一、清气分热 | 38 |
| 4. 润肠丸 | 26 | 1. 白虎汤 | 38 |
| 四、补下 | 26 | 2. 竹叶石膏汤 | 39 |
| 1. 归参承气汤 | 26 | 3. 栀子豉汤 | 40 |
| 2. 承气养营汤 | 27 | 4. 清气汤 | 40 |
| | | 5. 竹叶黄芪汤 | 40 |

6. 竹叶汤	41	9. 清肠饮	55
二、清营凉血	41	10. 薏苡仁汤	55
1. 清营汤	41	11. 左金丸	55
2. 犀角地黄汤	42	12. 当归芦荟丸	56
三、气血两清	43	13. 葶苈大枣泻肺汤	57
1. 清瘟败毒饮	43	14. 泻黄散	57
2. 神犀丹	44	15. 薏苡附子败酱散 (汤)	58
四、清热解毒	44	16. 大黄牡丹皮汤	58
1. 黄连解毒汤	44	17. 苇茎汤	59
2. 凉膈散	45	六、清虚热	59
3. 泻心汤	45	1. 青蒿鳖甲汤	59
4. 普济消毒饮	46	2. 秦艽鳖甲散	60
5. 清震汤	46	3. 秦艽扶羸汤	60
6. 消斑青黛饮	47	4. 当归六黄汤	61
7. 苍耳散	47	5. 清骨散	61
8. 辛夷散	48	第五章 祛暑剂	63
9. 大青蚤休饮	48	一、祛暑清热	63
10. 蚤休汤	48	清络饮	63
11. 七味活肺饮	49	二、祛暑解表	63
12. 银黄解毒汤	49	香薷饮	63
13. 清胃散	50	三、祛暑利湿	65
14. 齿痛验方	50	1. 六一散	65
五、清脏腑热	51	2. 三仁汤	67
1. 导赤散	51	3. 甘露消毒丹	67
2. 桔梗汤	51	4. 桂苓甘露饮	68
3. 清心莲子饮	52	四、清暑益气	68
4. 甘露饮	52	1. 清暑益气汤 (1)	68
5. 泻白散	53		
6. 龙胆泻肝汤	53		
7. 玉女煎	54		
8. 胆道排石汤	54		

4 新编汤头歌诀500首

- 清暑益气汤 (2)
..... 69
2. 藿朴夏苓汤 69
- 第六章 祛湿剂 71
- 一、燥湿和胃 71
1. 藿香正气散 71
2. 平胃散 71
3. 六和汤 72
4. 完带汤 73
- 二、清热祛湿 74
1. 茵陈蒿汤 74
2. 连朴饮 75
3. 黄芩滑石汤 75
4. 八正散 75
5. 五淋散 76
6. 断下渗湿汤 76
7. 二妙散 77
8. 三妙丸 77
9. 四妙丸 78
10. 蚕矢汤 78
11. 石韦散 78
12. 胆道四金排石汤
..... 79
13. 三黄排石汤 79
14. 排石汤6号 80
15. 大排石汤 80
- 三、利水渗湿 80
1. 五苓散 80
2. 加味四苓散 81
3. 五皮饮 83
4. 复方地肤子汤 83
5. 寒通汤 84
6. 防己黄芪汤 84
7. 防己茯苓汤 85
8. 葶藶分清饮 85
9. 肾着汤 86
10. 实脾饮 86
11. 小半夏加茯苓汤
..... 87
12. 茯苓甘草汤 87
13. 苓桂术甘汤 88
14. 大橘皮汤 88
- 四、祛风胜湿 89
1. 羌活胜湿汤 89
2. 鸡鸣散 89
3. 独活寄生汤 90
4. 牵正散 91
5. 蠲痹汤 91
- 五、温里剂 92
- (一) 温中祛寒 92
1. 理中丸 (汤) 92
2. 吴茱萸汤 93
3. 小建中汤 94
4. 大建中汤 95
- (二) 回阳救逆 95
1. 四逆汤 95
2. 真武汤 96
3. 附子汤 97
4. 参附汤 97
5. 黑锡丹 98
6. 回阳救急汤 99
7. 四神丸 100

(三) 温经散寒 …… 100	9. 生脉散 …… 110
1. 黄芪桂枝五物汤 …………… 100	10. 补中益气汤 …………… 111
2. 糖尿病方 …… 101	11. 人参蛤蚧散 …………… 112
3. 当归四逆汤 …… 102	12. 升降汤 …… 113
第七章 表里双解剂 …… 103	13. 益气聪明汤 …………… 113
一、解表攻里 …… 103	14. 玉屏风散 …… 114
1. 大柴胡汤 …… 103	二、补血 …… 114
2. 防风通圣散 …… 104	1. 四物汤 …… 114
二、解表清里 …… 104	2. 当归补血汤 …… 116
1. 三石膏汤 …… 104	3. 归脾汤 …… 116
2. 葛根黄芩黄连汤 …………… 105	4. 复脉汤 …… 117
三、解表温里 …… 105	三、气血双补 …… 118
1. 五积散 …… 105	1. 八珍汤 …… 118
2. 柴胡桂枝干姜汤 …………… 106	2. 可保立苏汤 …… 119
第八章 补益剂 …… 107	3. 补气养血汤 …… 120
一、补气剂 …… 107	4. 内托生肌散 …… 121
1. 四君子汤 …… 107	四、补阴 …… 121
2. 六君子汤 (又名六 味汤) …… 108	1. 六味地黄丸 …… 121
3. 香砂六君子汤 (又名 香砂六味汤) …… 108	2. 知柏地黄丸 …… 122
4. 归芍六君子汤 …………… 108	3. 杞菊地黄丸 …… 122
5. 参苓白术散 (丸) …………… 109	4. 麦味地黄丸 …… 123
6. 保元汤 …… 109	5. 归芍地黄丸 …… 123
7. 独参汤 …… 110	6. 参麦地黄丸 …… 123
8. 七味白术散 …… 110	7. 耳聋左慈丸 …… 123
	8. 河车大造丸 (1) …………… 124
	河车大造丸 (2) …………… 124

- | | | | |
|----------------|-----|---------------|-----|
| 9. 左归饮····· | 125 | 3. 生铁落饮····· | 140 |
| 10. 一贯煎····· | 126 | 4. 珍珠母丸····· | 140 |
| 11. 补肺阿胶汤····· | 126 | 5. 泻肝安神丸····· | 141 |
| 12. 大补阴丸····· | 127 | 二、滋养安神····· | 141 |
| 13. 虎潜丸····· | 127 | 1. 天王补心丹(丸) | |
| 14. 月华丸····· | 128 | ····· | 141 |
| 15. 七宝美髯丹 | | 2. 酸枣仁汤····· | 142 |
| ····· | 129 | 3. 甘麦大枣汤····· | 142 |
| 16. 二至丸····· | 129 | 4. 柏子养心丸····· | 143 |
| 17. 桑麻丸····· | 130 | 5. 定志丸····· | 143 |
| 18. 龟鹿二仙胶····· | 130 | 6. 卧佛汤····· | 144 |
| 19. 经验种子济阴丹 | | 第十章 开窍剂····· | 145 |
| ····· | 130 | 一、凉开····· | 145 |
| 20. 石斛夜光丸····· | 131 | 1. 牛黄清心丸····· | 145 |
| 21. 封髓丹····· | 132 | 2. 安宫牛黄丸····· | 145 |
| 22. 寿胎丸····· | 132 | 3. 紫雪丹(散、丸) | |
| 23. 补肾种子方 | | ····· | 146 |
| ····· | 133 | 4. 局方至宝丹(散、 | |
| 五、补阳····· | 134 | 丸)····· | 147 |
| 1. 肾气丸····· | 134 | 5. 行军散····· | 147 |
| 2. 右归饮····· | 135 | 二、温开····· | 148 |
| 3. 五子衍宗丸(1) | | 1. 苏合香丸····· | 148 |
| ····· | 136 | 2. 冠心苏合丸····· | 148 |
| 五子衍宗丸(2) | | 3. 紫金锭····· | 149 |
| ····· | 136 | 4. 通关散····· | 149 |
| 4. 丹首生血灵····· | 137 | 第十一章 固涩剂····· | 150 |
| 5. 十全育真汤····· | 138 | 一、固表止汗····· | 150 |
| 第九章 安神剂····· | 139 | 牡蛎散····· | 150 |
| 一、重镇安神····· | 139 | 二、敛肺止咳····· | 150 |
| 1. 安神丸····· | 139 | 九仙散····· | 150 |
| 2. 磁朱丸····· | 139 | 三、涩肠固脱····· | 151 |

1. 真人养脏汤·····	151	8. 启膈散·····	164
2. 赤石脂禹余粮汤 ·····	152	9. 丹参饮·····	164
3. 桃花汤·····	152	10. 橘核丸·····	165
4. 济生乌梅丸·····	152	11. 四海舒郁丸·····	165
四、涩精止遗·····	153	12. 天台乌药散·····	166
1. 金锁固精丸·····	153	13. 导气汤·····	166
2. 缩泉丸·····	153	14. 疝气汤·····	167
3. 桑螵蛸散·····	154	15. 良附丸(1) ·····	167
4. 固脬汤·····	154	良附丸(2) ·····	167
5. 水陆二仙丹·····	155	16. 厚朴温中汤·····	168
五、固崩止带·····	155	17. 暖肝煎·····	168
1. 固经丸·····	155	二、降气·····	169
2. 固冲汤·····	156	1. 定喘汤·····	169
3. 益肾止血汤·····	156	2. 丁香柿蒂汤·····	169
4. 震灵丹·····	157	3. 苏子降气汤·····	170
5. 清带汤·····	157	4. 四磨汤·····	171
6. 完带汤·····	158	5. 旋覆代赭汤·····	171
7. 易黄汤·····	158	6. 橘皮竹茹汤(1) ·····	172
第十二章 理气剂·····	160	橘皮竹茹汤(2) ·····	172
一、行气·····	160	7. 新制橘皮竹茹汤 ·····	173
1. 越鞠丸·····	160	8. 干姜人参半夏丸 ·····	173
2. 半夏厚朴汤·····	161	第十三章 理血剂·····	174
3. 四七汤(1)·····	161	一、活血祛瘀·····	174
四七汤(2)·····	161	1. 血府逐瘀汤·····	174
4. 金铃子散·····	162	2. 桃仁承气汤·····	174
5. 瓜蒌薤白白酒汤 ·····	162		
6. 枳实薤白桂枝汤 ·····	163		
7. 延胡索散·····	163		

8 新编汤头歌诀500首

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 3. 生化汤 …… 175 | 一、疏散外风 …… 189 |
| 4. 通窍活血汤 …… 177 | 1. 大秦芫汤 …… 189 |
| 5. 膈下逐瘀汤 …… 177 | 2. 川芎茶调散 …… 189 |
| 6. 少腹逐瘀汤 …… 178 | 3. 消风散 (1) …… 190 |
| 7. 身痛逐瘀汤 …… 178 | 消风散 (2) …… 190 |
| 8. 补阳还五汤 …… 179 | 4. 苍耳散 …… 191 |
| 9. 复元活血汤 …… 179 | 5. 止痉散 …… 191 |
| 10. 失笑散 …… 180 | 6. 玉真散 …… 192 |
| 11. 养血柔肝丸
…………… 180 | 7. 五虎追风散 …… 192 |
| 12. 活血主力方
…………… 181 | 8. 撮风散 …… 193 |
| 13. 桂枝茯苓丸
…………… 181 | 9. 小活络丹 …… 193 |
| 14. 活络效灵丹
…………… 182 | 10. 大活络丹 …… 194 |
| 15. 七厘散 …… 182 | 二、平息内风, 凉肝息风
…………… 194 |
| 16. 手拈散 …… 182 | 1. 羚角钩藤汤 …… 194 |
| 17. 宫外孕方 …… 183 | 2. 镇肝息风汤 …… 195 |
| 18. 大黄廔虫丸
…………… 183 | 3. 钩藤汤 …… 196 |
| 二、止血理血 …… 184 | 4. 钩藤饮 …… 196 |
| 1. 四生丸 …… 184 | 5. 天麻钩藤饮 …… 197 |
| 2. 十灰散 …… 184 | 6. 地黄饮子 …… 197 |
| 3. 咳血方 …… 185 | 7. 三甲复脉汤 …… 198 |
| 4. 小蓟饮子 …… 185 | 8. 大定风珠 …… 199 |
| 5. 黄土汤 …… 186 | 9. 小定风珠 …… 199 |
| 6. 槐花散 …… 187 | 10. 阿胶鸡子黄汤
…………… 200 |
| 7. 槐角丸 …… 187 | 11. 建瓴汤 …… 200 |
| 8. 胶艾汤 …… 187 | 12. 息风汤 …… 201 |
| 第十四章 治风剂 …… 189 | 13. 涤痰息风汤 …… 202 |
| | 第十五章 治燥剂 …… 203 |
| | 一、轻宣润燥 …… 203 |
| | 1. 杏苏散 …… 203 |