

金牌心理学系列
Gold Psychology Series

West Point

Psychological Victory Rule

西点军校的 心理制胜法则

金圣荣 著

西点精英的超级心理战略

深度揭露西点精英们在对战中所向披靡、
战无不胜的绝密制胜策略



金圣荣，著名心理图书作家，其著作销售常年位居同类图书榜首。
《FBI读心术》系列连续六个月蝉联2011年全国心理图书类畅销榜第一名。

重庆出版集团 重庆出版社

金牌心理学系列

Gold Psychology Series

西点军校的 心理制胜法则

金圣荣 著

West Point
Psychological Victory Rule

图书在版编目(CIP)数据

西点军校的心理制胜法则/金圣荣著. —重庆:重庆出版社,
2013.3

ISBN 978-7-229-05863-0

I. ①西… II. ①金… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第263191号

西点军校的心理制胜法则

XIDIAN JUNKIAO DE XINLI ZHISHENG FAZE

金圣荣 著

出版人:罗小卫

责任编辑:罗玉平

责任校对:杨靖



重庆出版集团

重庆出版社

出版

重庆长江二路205号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com>

重庆华林天美印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:787 mm×1092 mm 1/16 印张:15.375 字数:240千

2013年3月第1版 2013年3月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-229-05863-0

定价:28.00元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68706683

版权所有 侵权必究



前言

西点军校开办两百多年来，为整个联邦输出了5万多名军事人才，而在这其中，诞生了像著名总统艾森豪威尔、二战盟军统帅麦克阿瑟、铁血上将乔治·巴顿等明星人物。可以说，是西点军校的光荣传统熏陶了这些时代偶像，而这些璀璨的明星们又回过头来点缀了自己的母校。如今，西点军校已经和俄罗斯的伏龙芝军事学院、法国圣西尔军事学校，以及英国桑赫斯特皇家军事学院并列为世界“四大军事学校”。

长久以来，西点军校给人们最深刻的印象就是它严格到木讷的监管，潘兴上将曾经说过：“西点军校里出现频率最高的几句话就是‘是，长官’、‘不是，长官’，以及‘报告长官，没有任何理由’。”作为旁观者，我们千万不要被这种表象蒙蔽了双眼。所谓重剑无锋，大巧不工，真正的智者都会让自己显得平庸，西点军校也是如此。如果要说起“钩心斗角”的技巧，恐怕没有谁能够站出来，同西点军校的毕业生一较高下。

一方面，西点军校汇集了整个北美，乃至全世界最好的心理学教官，同时在第二次世界大战的洗礼之后，大量的尖端人才流向了美国，这些都为西点军校在教学理论方面的发展带来了非常大的帮助。可以说，不管是硬件还是软件，西点军校在全世界范围内都是处于领先地位的。另一方面，严格而又冷酷的教学方法，保证了教学的质量，凡是能够从西

点军校走出的人，无一不是高手中的精英。这种强强联合的现状，是打造西点品牌的保证。

西点人能够在各大战场上所向披靡，进退自如，很大程度上是因为他们掌握了当时最先进的军事战略手段，同时还对战场上的心理制胜拿捏得非常到位。优秀的军事家都讲求不战而屈人之兵，西点军官在战场上狂飙突进之前，总是会先通过各式各样的心理战削弱对手，然后将其一举拿下。

在第二次世界大战中，美国方面了解到，日本人对于蝙蝠有着“深深的恐惧”。于是，多名高级指挥官同时向罗斯福总统提出建议——给日本半岛投放大量携带微型炸弹的蝙蝠，从心理上压制日本军民。

事实证明，这并不是一个高明的战术，日本人并不害怕蝙蝠，同时那些携带了小型燃烧弹的蝙蝠根本就不能适应高空的严寒，它们当中有很大一部分都在下坠的过程中冻死了。而有幸生存下来的，也早已失去了飞行能力。

虽然这个例子表明美国军方在评估战争局势时也会出现失误，但是作为研究者，我们更看重的是他们努力打击对手的心理薄弱点，将心理制胜放在首位的态度。

本书就是通过对西点军校经典心理战的汇总剖析，力图为大家展示出这所百年名校克敌制胜的精髓。除去第一章总论之外，本书编者一共从九个角度为读者奉上西点军校的心理制胜法典，分别是“威慑对手”、“瓦解敌方士气”、“干扰敌人战略部署”、“掩盖自身真实意图，迷惑敌军”、“新闻舆论战”、“气氛施压”、“重点打击”以及“消耗战”，另外还有专攻敌人意志的“拔心战术”。本书编者衷心希望能通过对这些经典心理战的描摹和再现，为读者带去快乐和思考。同时也希望每一

位翻阅过本书的人，都能够在社会生活中提升自己读心识人的能力。

当然，由于编者自身水平有限，本书在编撰过程当中难免出现纰漏，我们真诚欢迎每一位读者的批评指正。最后，祝每一位接触过本书的人都能够以后的生活当中幸福美满，顺利安康。

目 录

前言

第一章 解密心理制胜——西点精英争夺心理制高点的秘密武器

1. 西点军校攻心制胜的“攻坚利器”
2. 西点学员如何在心理层面压倒对手
3. 坚决服从命令才能打造无懈可击的西点将军
4. 西点军校如何培养军人的超级优越感
5. 心理制胜的奇谋：西点军校五花八门的“攻心手册”
6. 西点的精神控制无处不在，“荒谬心理战”让对手草木皆兵

第二章 震慑对手心理——西点学员成为攻心尖兵的必要手段

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 1. 震慑心理战术——西点军人让对手产生恐慌心理的“软武器” | 028 |
| 2. 超强的心理防御能力，是西点军人击败心理战术的“利刃” | 032 |
| 3. “宣传心理战”是西点精英“兵不血刃”的至高战术 | 036 |
| 4. 西点“南部战神”怎样摧毁对手的心理防线 | 040 |
| 5. 战场心理承受力是西点军人最重要的心理素质 | 047 |

第三章 瓦解敌方士气——西点学员变成战场雄狮的必备心理策略

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. 再高昂的士气也经不住连续的轮番轰炸 | 053 |
| 2. 挑拨离间，让敌人的后院起火 | 056 |

3. 想方设法让对方感觉到被孤立	060
4. 新闻舆论是瓦解士气的锐利“尖刀”	063
5. 用虚假信息撕破对手的心理防线	067
6. 制造足以震慑对手的心理声势	069
7. 铿锵有力的语言才是瓦解对手心理的“核武器”	071

第四章 扰乱敌方谋略——西点精英摧毁敌方“心理指挥中心”的不二法则

1. 谋略思维是西点军人最实用的心理制胜理论	075
2. 笼络人心，伺机寻找对手的心理弱点	079
3. 计算机病毒是西点军人扰乱敌人谋略的“干扰器”	083
4. 斩断敌人“心理指挥中心”的欲擒故纵法则	085
5. 声东击西是打击敌人最精准的“战略武器”	088
6. 用混水摸鱼的谋略对敌人进行双重打击	090
7. 无中生有，虚实结合：西点军人击溃敌人的心理制胜法则	093
8. 西点精英如何制造让对手心理疲劳的氛围	097

第五章 隐蔽真实意图——西点军人以假乱真的惊天障眼大法

1. 西点军人怎样用伪装迷惑对手	100
2. 假戏真唱，让对手产生错觉	103
3. 时刻隐藏自己的行踪和计划	106
4. 瞒天过海，巧妙隐藏的战略手段	109

第六章 散布流言蜚语——西点精英直击敌方心理软肋的“隐形武器”

1. 散播谣言是西点军人攻破敌方心理的一枚“原子弹”	115
----------------------------	-----

2. 西点军人怎样用流言蜚语击溃敌人	119
3. 西点精英如何运用善意的谎言对敌作战	123
4. 谣言联手“噤声”，西点精英最毒辣的心理控制战术	127
5. 点破对手的薄弱点，同化对手的内心	132
6. 如何才能用一张嘴指挥两支军队	136
7. 活用“拆屋效应”，让对手“痛并快乐着”	140

第七章 制造紧张气氛——西点精英压制对手、增强自身意志力的独门暗器

1. 让对手无以应对的“极限心理”战略战术	145
2. 西点军人如何全力以赴地斩断敌人的后路	148
3. “反复刺激”让敌人时刻处于紧张的心理状态	153
4. 在强势姿态下连续进攻，给对方施加巨大的心理压力	157
5. 学会在敌人疲惫之时发起攻击	162

第八章 实施斩首行动——西点精英至强无敌的心理制胜法则

1. 擒贼先擒王，让敌人瞬间土崩瓦解	166
2. 发展“线人”，直插敌人心脏的一把刀	169
3. 决胜千里、长驱直入的制胜谋略	171
4. 让对手心理得到满足是对其实施打击的逆向制胜法则	174
5. 两面三刀，学会微笑着收买人心	178
6. 发扬“死缠烂打”的执著精神	179

第九章 持续进行消耗——西点精英战场上拖垮敌人的心理狙击术

1. 拖延时间，让敌人产生焦虑情绪	183
-------------------	-----

2. 均衡筹码，引导敌人陷入“毛驴困境”	188
3. 骚扰性攻击，让对手身陷绵延不绝的阵痛	192
4. 消耗加恐吓，最令人生畏的克敌奇谋	197
5. 持续进行消耗，切断给养是关键	202
6. 文火慢炖，让对方在不知不觉中丧失战斗力	206

第十章 摧毁对手意志——西点精英消灭敌人的绝妙心理奇谋

1. 全力以赴击溃敌人坚不可摧的意志力	211
2. 西点军人如何唤醒内心强大的意志力	216
3. 西点军人怎样适当暴露自身“弱点”	220
4. 利用“色情炸弹”狂轰乱炸敌人的内心弱点	225
5. “逆反心理”如何给敌人造成毁灭性的打击	229

第一章

解密心理制胜——西点精英争夺心理制高点的秘密武器

在建国 300 年的历史当中，美国人对内对外发动了大大小小近 200 场战争，而在这其中，要属西点军校的指挥官胜率最高。实际上，到了现代化战争阶段，美国指挥官对于心理制胜的要求也上升了一个层次，战场上纷繁复杂的攻心战层出不穷，令人叹为观止。早在第二次世界大战期间，纳粹支柱埃尔温·隆美尔就感慨良多地说道：“美国人的攻心战是最狡猾的。”或许隆美尔的总结还不够彻底，要知道，正是凭借着一时无两的心理制胜法则，美国人才能够在战争中先声夺人，对对手进行全面压制，并在局面占优的情况下势如破竹，在处于下风之时绝地反击，重新掌握战争的主动权。

克敌制胜，采用强有力的攻心战压制对手，是西点军校最注重的军事策略，同时也是美国在世界战场上屡战屡胜的取胜绝招。

1. 西点军校攻心制胜的“攻坚利器”

以寡敌众，以弱击强，这样的事例在人类战争史上虽然算不上新鲜，但却能引发一阵令人兴奋的尖叫。在实力不占优势的情况下，一鼓作气击败敌军，确实是一件很了不起的事情。从这一点上来说，西点军校“专打强人”的大英雄主义气概，还是为自己赢得了世界范围内的声誉。在近 300 年的历史中，西点军校培养出了一大批能征善战的指挥官，而他们在做战斗总结的时候，提到最多的一句话就是“主控全局，心理制胜”。

在实际战斗中，攻心战的作用是非常大的，高昂的士气可以极大地提升一支队伍的战斗力。相反，如果一个人从心里就不想参加这场战斗，那么他是很难赢得胜利的。1974年，希尼·布莱恩贝里被任命为新一届的西点军校校长，当时美国还没有从越南战争的失利中缓过神来，布莱恩贝里对于学生的要求同样也严格了许多，其中提到最多的，就是新学员的意志力磨练。

1974年8月12日，在布莱恩贝里的授意下，30名大学新生被集中起来，进行了一次实战演练。在这次实战模拟中，库尔特·巴里教员被任命为学生军的统帅，他的任务是带领这帮学生固守阵地，直到援军赶来。与此同时，一支由10人组成的陆军别动队，成了学生军的对手，他们的统领是何塞·卡曾斯上尉。

对于战斗双方来说，攻守双方的武器装备实际上是处于同一条水平线上的，学生军还因为地理方面的优势而略胜一筹。按照原定计划，这两支“军队”展开攻防演练的地点在北太平洋的一个小岛上，他们需要坚守72个小时才能等到援军。

在一阵快乐的欢呼声之后，兴致勃勃的学生军经历一个多小时的空中飞行安全着陆，开始了自己人生中的第一次实战演练。一开始，所有的事情都像是人们预测好的那样有条不紊地进行着。在巴里的指挥下，学生军一次又一次击退了来犯的“敌人”，将主动权牢牢掌握在了自己的手中。

但是在当天晚上，小岛上却发生了一件大事——不甘失败的卡曾斯率领军队突袭了学生军的阵地，巴里在指挥作战时遭到了误伤，随队军医表示情况不容乐观。现在的问题就是，要不要暂停本次演练？巴里受伤之后，谁来主持学生军的攻防战斗？对此，群龙无首的学生军开始了



合理的竞选，在有人毛遂自荐的情况下，大家采取了公投的方式从几名候选者中推举出丹尼斯·帕夫洛维奇作为临时指挥官。

在最初的一段时间里，帕夫洛维奇依旧沿用巴里教员旧有的战术，严密布控，还按照教科书上的方法增添了哨兵，力图打造出一个天衣无缝的防线。

随后的事实也证明，帕夫洛维奇的指挥是非常出色的，陆军别动队根本就不能靠近学生军的据点一步。但是随着时间的流逝，一种莫名的恐慌开始在小岛上空弥漫开来。

距离登陆这个小岛已经过去了60个小时，但是自从那一次导致巴里教员受伤的突袭之后，这个小岛和外界的通话就断开了，无论用什么办法，学生们都无法和遥远的大陆取得联系。巴里教官一直昏迷不醒，随时都可能出现生命危险，而这一切到底该不该让陆军别动队的人知道，却成了困扰学生军的问题。

在不能和外界沟通的情况下，学生军的心理变得越来越焦虑。随队的军医开始怀疑这个小岛是不是和政府完全失去了联系，随后这种悲观情绪马上传染了更多的人。半个小时之后，卡曾斯上尉就远远望见，学生军的哨兵们已经显得心不在焉了。

为了安抚大家的情绪，帕夫洛维奇说：“我敢保证学校一定会找到我们的，而且这一次模拟演练是政府组织的，不管有没有电话信号，我肯定他们都可以通过卫星系统找到我们，然后将大家安全送回家。”

但他的话还没有说完，军医就开始反驳道：“这里是太平洋，你明白变幻莫测的海洋天气吗？我对卫星有过研究，它们并不是万能的，稍微有一点干扰，就什么都看不见了。每一颗卫星也都有自己的监控区域和运行周期，如果这一次扫描的时候很不幸没有发现我们，那么你就要再等它下一回监测这个区域了！”

“那么这个周期一般需要多少时间？”

“我不知道，幸运的话很快，不幸的话很长，长到大家都被饿死！”

听到这样的话之后，包括帕夫洛维奇在内的所有人都开始沉思起来，甚至还有很多人暗自流泪了。为了让大家振作起来，帕夫洛维奇再一次鼓励了大家，但是这样的鼓励对于担心被困死在小岛上的学生来说，更像是一种暗示和威胁，众人的士气也就更加散漫了。

“按照原计划，飞机还需要11个小时才会过来。”帕夫洛维奇说，“也就是说，还有11个小时这一切才会真相大白，抬起头来吧，不会有事的，还有11个小时呢！”

他话音刚落，就听见一名叫做阿隆·福克斯的人放声大哭起来，在他的感染下，更多的学生都忍不住失声痛哭了。无奈之下，帕夫洛维奇去私自会面卡曾斯上尉，试图从他那里得到一些消息，但是他刚刚说出自己的观点就被赶了回去。

卡曾斯上尉说：“作为一名军人，我只相信绝对的服从，现在不要拿自己长官受伤这样的把戏来误导我，回去告诉你的头儿，我会在20分钟之内把你们全部拿下！”

陆军别动队的强硬态度让帕夫洛维奇无所适从，他只好回到了自己的据点当中，但是令他意想不到的，他私下和“敌军”头目谈判的事情已经人尽皆知！当澄清自己的意愿之后，大家虽然在口头上表示了对帕夫洛维奇的理解，但是明眼人都能看得出，学生们已经对这个举棋不定的指挥官丧失了信心。

终于，在一场突如其来的暴雨中，卡曾斯率领陆军别动队队员打破了学生军的防线，取得了模拟战的胜利。几个小时之后，从美国本土赶来的运输机准时降落，学生们在欢呼的同时，也露出了一丝失落的情绪。



事实证明，所有的一切，都是西点军校为了锻炼学生安排好的。受伤昏迷不醒的巴里教员和不断传播流言蜚语的军医，都是所谓的“演技派”，他们要做的就是多次打击学生军的信心，给这些年轻人的心理施加压力。看得出来，背负了极大压力的学生军形同散沙，他们在心理层面上落后于自己的对手不止一个档次。最终，在人数和地理位置都占据优势的情况下，学生军全面崩溃，原本固若金汤的防线变得不堪一击。

从这个案例可以看出，在和敌人交锋时，心理因素实际上是一个非常重要的点。这次实战演练结束之后，布莱恩贝里校长语重心长地对沮丧的学生们说：“战场上的打击远远不止是毁灭敌人的肉体，精神攻击同样非常重要。这两者之间没有孰轻孰重之分，现在我能够告诉你们的就是，一旦失去了精神支撑，即使你的实力再强大，也是发挥不出任何作用的。”

事实也的确如此，单纯从实力上来说，固守的学生军要远胜于卡曾斯率领的陆军分队。布莱恩贝里校长说：“在攻坚战中，进攻一方的兵力要多于对手3倍才有可能取得战斗的胜利，而现在这个状况完全颠倒了过来，你们作为守方，人手是来犯者的3倍，这也直接证明了，心理因素在战斗中占据着非常重要的地位。”

这场实战演练，参加战斗的学生也都是经过层层选拔的优等生，他们的战斗力实际上和正规的美国大兵没有什么区别。但是由于在心理上背负了巨大的压力，所以这些占据全面优势的学生并没有展示出强大的战斗力。按照布莱恩贝里校长的说法，卡曾斯上尉至少需要将近100名战士才能攻克学生军固守的据点，但是他却带了一个10人组的小分队就完成了这一目标。事实上，陆军别动队的实力并没有增强，只不过是学生军的实力受到了削弱而已。

总体而言，重视攻心战的作用，在战斗中频频使用恰当的心理战术，

是西点军校钻研和教学的重点部分。一场优秀的心理战便可达到“不战而屈人之兵”的目的，这种结局的好处是战斗双方都可以因此而减少人员伤亡。在追求“低伤害”、“低战斗污染”的现代战争中，通过心理战来压制对手，也注定会成为未来战场上最为常见的有效战术。

2. 西点学员如何在心理层面压倒对手

由于种种原因，在战场上遭遇敌军的压制是一件再正常不过的事情了，如何在极端被动的情况下绝地反击，完成一次令人血脉贲张的惊天逆转，就成了人们津津乐道的话题。所谓“哀莫大于心死”，这个道理放到战场之上也同样适用。精神上保持乐观积极的态度，这就是发动反击、克敌制胜的资本。在这一方面，西点军校指导学生的经典言论就是：“在组织反击之前，一定要在气势、心理上取得压倒性优势，因为此前发生的一切（被对手击败），都已经证明了从实力上来说，你根本就不是敌人的对手。”

1971年，汤玛斯·梅兹从西点军校毕业，这时候他还只是一名小心翼翼的军营新人，上司没有交给他非常艰巨的任务，而是让他带领一支60人的特工队去“剿匪”。

当时，印度和巴基斯坦正打得不可开交，有消息称美国也有意介入其中，暗地里帮助印度。这对任何一名立志在战场上扬名立万的年轻人来说，都是一个绝好的机会。

只是如果想要被派遣出国，没有一定的资历是不可能的。因此，梅兹也将这次的“剿匪行动”当成了证明自己的平台。如果干得漂亮，去印度的机会自然也就大大增加了。

但是一切并不像人们想象中的那么简单，梅兹需要面对的是一股非



常强大的力量，对方的主体部分是训练有素的美国叛军，他们的头目是里瑟·布朗，军衔少校。由于退役之后没有得到公正的待遇，布朗少校决定和政府决裂，他先是抢劫了3家银行，随后又带领一批老部下公然对抗政府。

单纯从战斗力来说，布朗手下的战士大都是经历过越战考验的精兵强将，他们虽然在数量上不占优势，只有19个人，但却装备精良，身经百战，根本不害怕和美国任何军队硬碰硬。

在梅兹率领特工队去攻击他们之前，布朗就已经指挥军队打退了联邦政府的5次围剿，外界也因此将布朗不断神化，认为他是“越南战争中被人们遗忘的明珠”。

这样的评论自然也给了梅兹十分大的心理压力，一方面他非常想通过一场全胜来证明自己，但是另一方面，外界对于布朗的评论也让他背上了沉重的心理负担，底气不足。

布朗的据点是一个处于半退休状态的钢铁厂，他在这里落脚的意义就在于，这个钢铁厂还没有完全废弃，不到万不得已，政府是不会将这里炸成一片废墟的。

就在一天之前，布朗和前苏联方面的间谍取得了联系，这名间谍告诉他说，前苏联可以保证他们的安全。可问题是，势单力薄的布朗已经不能继续在美国立足了，他需要带上自己的战友逃往前苏联。

梅兹的进攻也正好是在这个时间，他没有采取地毯式步步逼近的战术，因为这种战术对于人数的要求比较多。另一方面梅兹也希望先集中优势兵力打开一个缺口，将对手从据点中逼出来，然后再在一个对自己有利的地方结束战斗。

但事实证明，这种重点突击的战术对布朗来说毫无作用，他从各个防线抽调了人手过来，挡住了梅兹的强攻，甚至还打死了8名特工队队员。