



地道达人口碑游经, 斟荐四川魅力全赏程!

GO! 我的四川! 我的私游主张!

2011-2012

最新全彩版

FREE!

免费附赠超实用
成都和四川全省热门区域示意图!



去四川玩,
怎能没有我!

四川 一本就GO!

《本就GO》编辑部 编著



注目!
四川玩乐攻略!
HOW

速报 达人神游指南
超之四川, 我的8天8夜
新四川·四川私游主张
EASY 快速上手必备
热地★四川年度旅游胜地
美食★四川地道特色小吃
好玩★四川逛街神游必选
淘货★四川特色伴手好礼
古迹★四川逛街访古热荐
权威 实拍信息核实
本书全部资讯均经实地考察
核实, 实景照片、地址、电
话、门票、交通路线全掌握
贴心 地道玩全攻略
最之好玩路线, 涵盖四川全部
热门景点, 乘巴士、搭地铁、
坐火车, 玩转四川一本就GO

最全面! 166 热门景点 × 12 好玩主题 × 2 示意图
四川旅行热地全攻略! 玩转四川我最HIGH!

杜甫草堂、武侯祠、青羊宫、锦里、春熙路、总府路、大慈寺、文殊院、乐山大佛、九寨沟、黄龙、三星堆、都江堰、峨眉山、青城山、洛带镇、阆中、稻城



图书在版编目(CIP)数据

四川一本就GO / 《一本就GO》编辑部主编. —桂林: 广西师范大学出版社, 2011. 6
(一本就GO)
ISBN 978-7-5495-0511-1

I. ①四… II. ①一… III. ①旅游指南—四川省
IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第084299号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 14.5 字数: 150千字

2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷

印数: 0 001—8 000册 定价: 39.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

编辑部

四川
一本就GO
Sichuan Pass

《一本就GO》编辑部

策划：考拉旅行

执行主编：苏逸天 陈 宇

编辑部成员：

徐 江	刘 雪	刘 华	刘 洋	韩 成
张 琳	吴 为	宋 清	贵 珍	于小慧
李 丽	谢 蓉	晓 馨	赵海菊	刘明霞
付 捷	赵小鹏	杨 真	梁乐颂	马 丹
李晓枫	刘巧坤	谢 群	赵 馨	陈 鑫
李晓月	王 巍	邵 明	任雅荣	张 璐
易 睿	王伟东	左 兰	李君清	张家林
司 静	何文武	王 燕	余崇彬	潘 婷
徐占茜	王作武	王 玥	王 嘉	李一天
徐 放	张 宾	付 佳	朱 梁	刘 玉
谢 靓	张 媛	肖克冉	郭利华	熊 妮
尤日和	金 晔	昆 廷	潘 端	赵 婧
晓 迪	恺 欣	乔 东	路 平	林 若
苏 林	晨 明	张 含	张 婷	周 雯
苗 子	李 濛			

● 一本就GO系列！



● 搭地铁自助游系列！



● 中国经典游·TOP100系列！



● 中国自助游系列！



● 玩全攻略系列！



● 玩转系列！



● 中国经典游·终极热线自由行系列！



● 生活地图系列！



A large, stylized speech bubble graphic in a dark purple color. It has a circular body and a pointed tail on the right side. Inside the bubble, the title is written in white.

四川 一本就GO Sichuan Pass

《一本就GO》编辑部 编著

广西师范大学出版社
• 桂林 •

CONTENT 目录



GO. 1 成都 必游

锦里	023
刘湘墓园	024
天府广场	025
宽巷子窄巷子	026
百花潭公园	027
府南河	028
华西坝	029
琴台路	030
杜甫草堂	031
武侯祠	032
青羊宫	033
大慈寺	034
文殊院	035
水井坊	036
望江楼	037
金沙遗址	038
永陵	039
人民公园	040
玉林小区	042
熊猫基地	043
昭觉寺	044

GO. 2 成都 美食

玉林串串香	047
钟水饺	048
龙抄手	049
韩包子	050
担担面	051
张凉粉	052
赖汤圆	053
夫妻肺片	054
军屯锅魁	055
三大炮	055

银杏川菜酒楼	056
巴国布衣	056
老房子	057
大蓉和	058
钦善斋	059
老成都公馆菜	059
红杏酒家	060
皇城老妈	061
三只耳火锅	062
盘飧市	063
老码头	064
快乐老家	065

GO. 3 成都 购物

春熙路	067
骡马市	068
盐市口	069
总府路	070
西南书城	070
时代奥特莱斯	071

GO. 4 成都 周边

都江堰	073
青城山	076
新都桂湖公园	078
宝光寺	079
刘氏庄园	080
西岭雪山	081
龙泉风景旅游区	082
洛带镇	084
街子场	085
三星堆	086
黄龙溪	087
天台山	088
平乐古镇	089



望丛祠

089

GO. 5

九寨沟 黄龙

树正沟	091
日则沟	096
则查洼沟	101
扎如沟	104
神仙池	105
甘海子景区	106
黄龙	107
雪宝顶	111
松潘古城	112
牟尼沟	113

GO. 6

峨眉山 乐山

峨眉山	115
乐山大佛	120

GO. 7

川南

石溪镇小火车	125
西坝古镇	126
罗城古镇	126
夹江千佛岩	127
三苏祠	128
瓦屋山国家森林公园	129
蒙顶山	130
上里古	131
隆昌古镇	132
自贡盐业历史博物馆	133
自贡恐龙博物馆	134
蜀南竹海	135
李庄古镇	136

福宝古镇

137

GO. 8

甘孜

康定	139
跑马山	141
贡嘎山	142
木格措	143
新都桥	144
塔公	145
丹巴古碉	146
泸定桥	147
海螺沟	148
丹巴	149
丹巴藏寨	150
美人谷	151
伍须海	152
猎塔湖	153
扎坝走婚峡谷	154
祝桑	155
西俄洛乡	156
长青春科尔寺	157
白塔公园	158
措普湖	158
下拥	160
嘎金雪山	161
亚丁自然保护区	162
稻城	166
海子山	166
八美镇	168
垭拉雪山	169
甘孜寺	170
格萨尔故里阿须	170
雀儿山	172
新路海	173
德格印经院	174
波日桥	175
雅砻江大峡谷景区	176
喇荣五明佛学院	177



GO. 9

阿坝

汶川	179
卧龙	179
黑虎羌寨	181
热尔大草原、花湖	182
郎木寺	183
九曲黄河第一弯	184
阿坝藏寨	185
棒托寺	186
卓克基土司官寨	187
直波古碉群	188
大藏寺	189
色尔古藏寨	190
桃坪羌寨	191
米亚罗	192
四姑娘山	193
夹金山	195

GO. 10

凉山

西昌	197
西昌卫星发射中心	198
邛海	199
泸山	200
凉山彝族奴隶社会博物馆	201
螺髻山	202
布拖火把节	202
会理古城	204
泸沽湖	205
木里大寺	208
攀枝花	209
明月峡栈道	211
千佛崖	212

GO. 11

川北

皇泽寺	213
昭化古城	214
剑门关	215
翠云廊	216
七曲山大庙	217
光雾山	217

GO. 12

川东

安岳石刻	219
大英死海	220
邓小平故居	221
宝箴塞	222
阆中古城	223
罗泉古镇	225
石桥古镇	225



GO! 去四川玩!



印象

四川位于中国大西南，这里地域广阔，风景秀美，自古便有“天府之国”之称。对天下乐山乐水的游人来说，四川的他们的天堂。无论是峨眉秀色、九寨仙境，还是神奇香巴拉、摩梭女儿国，数不尽的名胜风景，看不完的民族风情，还有尝不尽的美食香茶，让“天府”的含义无限延伸，成为中国最让人向往的旅游胜地之一。

地理

四川境内山地、丘陵众多，地形复杂，山川秀丽。境内最高的山峰——贡嘎山海拔7556米，盆地内则地形平坦，沃野千里。

四川河流湖泊众多，金沙江、雅砻江、岷江、大渡河4条大河两岸集中了四川80%的旅游景观点，湖泊则以邛海、泸沽湖最为著名。

气候

四川处于亚热带，由于地形和不同季风环流的交替影响，气候复杂多样。四川东部盆地气候温暖湿润；而西部高原地区气候随地形而变化，昼夜温差较大。四川盆地全年日照900—1600小时，是全国日照最少的地区。

就四川境内大多数风景区而言，夏秋两季最适宜旅游。四川夏季水量充沛，各景点因为水而增色不少；秋天气候凉爽，特别适合前往九寨、

黄龙、四姑娘山这类秋色绚烂的景区。另外冬季不妨到峨眉山观雪景，到西岭雪山滑雪。

行政区划

四川省辖18个地级市、3个自治州（共计21个地级单位），43个市辖区、14个县级市、120个县、4个自治县。

人口与民族

2006年，四川总人口达到8673万人，其中少数民族总数达415万人，人数较多的少数民族依次是：彝族（212万）、藏族（127万）、羌族（30万）、苗族（15万）、回族（11万）。



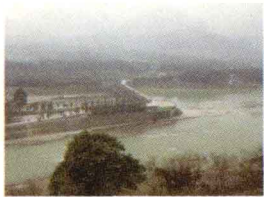
精彩四川!

10大符号!

1 九寨沟

Jiuzhaigou

九寨沟是一条纵深40余公里的山沟谷地，因周围有9个藏族村寨而得名。这里有长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、黑海六大景区，以“翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情”这五绝而驰名中外，被誉为“美丽的童话世界”。



Dujiangyan

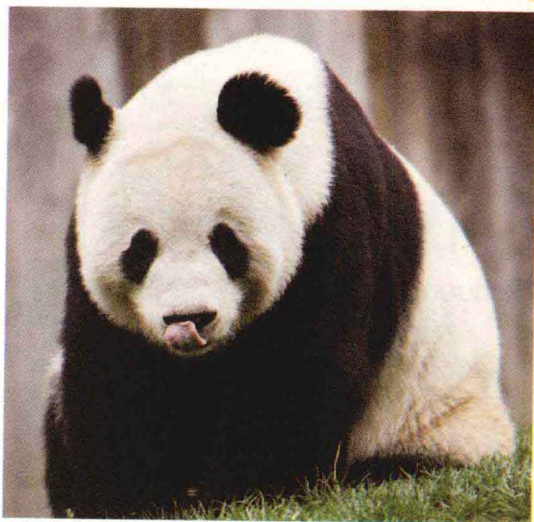
2 都江堰

都江堰位于成都平原西部、岷江从山区泻入成都平原的入口处，是中国古代著名的水利工程。都江堰建成后，成都平原沃野千里，成为“天府之国”，这项工程直到今天还在发挥着作用，被称为“活的水利博物馆”。

“5·12”大地震后，都江堰二王庙古建筑群受损，但水利工程核心部分，即三大古水利工程——鱼嘴、飞沙堰、宝瓶口均完好无损，更显出这座千年水利工程的无与伦比的坚固与壮美。

3 大熊猫 Giant Panda

四川崇州、都江堰、大邑、彭州、邛崃以及卧龙、四姑娘山和夹金山脉均有大熊猫出没，是大熊猫主要活动区域，凡是到四川来的中外宾客，都以一睹其风采为快。



受汶川大地震影响，中国最大的大熊猫自然保护区——四川卧龙自然保护区遭到破坏。位于成都北郊斧头山的成都大熊猫繁育研究基地目前成为游客观赏大熊猫的主要场所。另外成都动物园也设有大熊猫馆，常年有10余只大熊猫在此和游客见面。



4 茶馆

Teahouse

“坐茶馆”是四川人的一种特别嗜好，因此茶馆遍布城乡各个角落。四川茶馆不仅历史悠久，数量众多，而且有它自己独特的风格。竹靠椅、小方桌、三件头盖茶具、老虎灶、紫铜壶，还有那堂倌跑堂添水的功夫，无一不给人留下深刻的印象。

四川茶馆除了休闲之外，还是重要的社交场所。三教九流都在此聚会。七十二行，行行都把茶馆当作交友聚会的好去处，“茶友”们坐在一起摆摆“龙门阵”，听听社会新闻，有些茶馆还增设打围鼓、唱清音、打金钱板等曲艺节目。

5 川剧

Sichuan Opera



川剧，是四川文化的一大特色，早在唐代就有“蜀戏冠天下”的说法。川剧包括昆曲、高腔、胡琴、弹戏和灯戏五大声腔，语言生动活泼，幽默风趣，充满鲜明的地方色彩和浓郁的生活气息。川剧绝技丰富，如托举、开慧眼、变脸、喷火、藏刀等，令人叹为观止。川剧剧目繁多，早有“唐三千，宋八百，数不完的二列国”之说，广为流传的名戏有《白蛇传·金山寺》、《柳荫记》、《玉簪记》、《彩楼记》等。



6 麻将

Mahjong

在四川，无论是公园、小区，还是茶楼、街边店铺，随处能看见麻局。那有节奏、有韵律的“哗哗”搓麻声弥漫在街头巷尾，真是“处处闻麻声，人人修长城”。

其实四川人的娱乐方式很多，泡茶馆、吃小吃甚至晒太阳都很安逸，但是麻将的确是四川人的最爱。有人说刺激的麻将游戏是四川人对平淡生活的一种调剂，也有人说麻将是“湖广填四川”时期流传下来的一种独特的沟通交流方式，总之麻将已经成为四川人生活中不可缺少的一部分。

7 古镇

Town

四川的古镇大多古朴而精致，斗拱飞檐的宅院，遍植于屋前屋后的竹林，与庙会、舞龙、坝坝筵、九斗碗等多姿多彩的蜀地民俗交相辉映，展现出四川沧桑的历史变迁，也营造出川中古镇特有的那份平静和悠闲。

目前四川保存完好的古镇有23座，其中以南充阆中古城、大邑安仁刘氏庄园、双流黄龙溪古镇、乐山罗城古镇、雅安上里古镇、宜宾李庄古镇等最为著名。



8 川菜

Sichuan Cuisine



川菜历史悠久，源远流长，和鲁、苏、粤菜一起被列为中国四大菜系。川菜原料皆为四川及西南地区出产，以麻辣为最突出的风味特点。正宗川菜讲究色、香、味、形，尤其重视一个“味”字，无论是鱼香、宫保，还是煎炸、水煮，都重在突出菜肴特殊的风味，带给食客们别具一格的口感，其中回锅肉、辣子鸡、水煮鱼等是最脍炙人口的川菜品种。

9 火锅



Hotpot



火锅是四川最具特色的美食，是四川饮食文化的杰出代表。四川火锅花色品种繁多，锅底有数十种，下锅的原料更是数不胜数，几乎凡是可以吃的东西皆能下火锅涮、煮、烫。最近几年，四川人又在火锅的基础上派生了小火锅“串串香”，这股“麻辣烫”的风潮，迅速风靡全国。



10 小吃

Snacks



四川小吃在全国居于首屈一指的地位，其中成都小吃更是享有“成都小吃甲天下”的美誉。四川小吃历史悠久，种类丰富，不同的老字号，都有不同的招牌小吃和独特的口味。对爱好美食游客们来说，品尝小吃甚至已经成为了他们四川之行不可缺少的一部分。

四川6天5夜 超IN畅游之旅!

DAY 1

● 清晨：到达成都

成都双流国际机场距离市区约16公里，从机场可以乘出租车、机场巴士和公交车等交通工具进入成都市区。其中双流机场巴士首班时间早上5:00，每隔20分钟1班，从双流机场开往市中心人民南路岷山饭店，票价10元。

成都火车站（北站）位于成都市北二环路上，成都火车南站位于成都市以南，成昆、成渝线部分列车从这里经过。从火车站可乘的士、公交车进入市区。

● 中午：天府广场—春熙路

天府广场位于成都市区中心，以“太阳神鸟”为主题，巧妙地利用地铁下沉式广场的自然地势，既展现了成都这座现代化都市的风姿，又具有巴蜀文化的浪漫风情。

春熙路是成都最繁华热闹的商业步行街。春熙路上有胡开文、亨得利这样的老字号商铺，也有太平洋、伊藤洋华堂一类的新兴时尚百货卖场。



● 住宿推荐

豪华星级
酒店：锦江宾馆、岷山饭店、总府皇冠假日酒店、天府丽都喜来登饭店

舒适酒店：
如家快捷酒店、锦江之星酒店、汉庭连锁酒店