

SHENZANG BING DE FANG ZHI YU KANG FU

生活更美好 名医问答丛书



医学健康科普读物

肾脏病的 防治与康复

主编 董兴刚



苏州大学出版社

SOOCHOW UNIVERSITY PRESS

远离疾病，让生活更美好 名医问答



医学健康科普读物

肾脏病的 防治与康复

主编 董兴刚

编委 俞志满 马云航 樊雨良

邬碧波 张黎明



苏州大学出版社

SOOCHOW UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

肾脏病的防治与康复/董兴刚主编. —苏州:苏州大学出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-81137-524-4

I. ①肾… II. ①董… III. ①肾疾病-防治②肾疾病-康复 IV. ①R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 124321 号

- | | |
|------|--------------------------------------|
| 书 名 | 肾脏病的防治与康复 |
| 主 编 | 董兴刚 |
| 责任编辑 | 孙茂民 |
| 出版发行 | 苏州大学出版社
(苏州市十梓街 1 号 邮编: 215006) |
| 经 销 | 江苏省新华书店 |
| 印 刷 | 扬中市印刷有限公司 |
| 开 本 | 700 mm × 1 000 mm 1/16 |
| 印 张 | 17.5 |
| 字 数 | 230 千 |
| 版 次 | 2010 年 6 月第 1 版
2010 年 6 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-81137-524-4 |
| 定 价 | 34.00 元 |

苏州大学版图书若有印装错误,本社负责调换
苏州大学出版社营销部 电话:0512-65225020
苏州大学出版社网址 <http://www.sudapress.com>



前 言



肾脏是人体重要器官之一,担负着极其重要的生理功能。肾脏病是多发病、常见病,症状隐蔽,不易发现,病情进展却不自知,一旦发展到肾功能衰竭,治疗就颇为棘手。有人曾称慢性肾衰竭是仅次于癌症和心脑血管疾病的第三大“杀手”。许多肾脏病病人往往因缺乏肾脏病防治与康复知识,或对疾病满不在乎,或病急乱投医,从而失去最佳的治疗时机。

根据国际肾脏病学会理事、北京大学第一医院王海燕教授公布的一项慢性肾脏病流行病学调查显示,我国慢性肾脏病的总患病率约为9.3%,就是说,每10个成人就有一人患病;而其中1%可能会发展成为尿毒症。从2001年到2006年,在我国无论是血透、腹透病人,还是肾移植病人,数量都增加了11%左右。目前全国有肾衰竭病人约6万人,每人每年大概需要的花费是10万元,所以每年用在肾衰竭透析方面的花费就有60亿元左右。

慢性肾脏病的发病不仅在持续增长,而且近年来更呈现出年轻化趋势。专家分析,这当中的诱因包括生活饮食习惯、老龄化、高血压和因肥胖引发的糖尿病等。

然而,患有慢性肾脏病的人也许并没有什么足以引起警惕的症状,即便是那些患病高危人群,他们对肾脏健康和肾脏检查的意识都很低,这点令人十分担忧。在美国,慢性肾脏病的知晓率约为41.3%,

新加坡约 10.3%，我国香港地区约 29.4%，然而在我国内地仅为 8.7%，即呈现“高患病率，低知晓率”的状态。而且“看病难”问题依然存在，使部分病人未能及时或积极就诊，也是慢性肾病不易在早期发现的重要原因。

在临床医疗工作中，我经常耳闻目睹肾脏病病人的一个个血泪故事，由于肾脏病不能得到正确的诊治，使病情加重，直到尿毒症才来就诊，延误了最佳治疗时机，造成严重的后果。许多家庭因病致贫、失去温馨甚至破碎，这些悲剧令人惋惜！其实这些肾脏病病人或家属如果具备一些肾脏病保健知识，早期发现和预防肾脏病，完全可能避免上述悲剧的发生！医生的天职就是治病救人，使病人早日康复，我尽可能多地诊治一些肾脏病病人，但是，我感到单凭我个人接诊病人是远远不够的，更重要的是，要唤醒大家的保健意识，关注肾脏病的科学知识，防患于未然。普及肾脏病的防治保健知识是很有必要的，基于此，我们编写了这本书，供肾脏病病人及其家属阅读参考，对于相关的医务人员也有参考价值。

本书主要讲解肾脏病的防病保健知识，解答肾脏病方面的疑问，指导肾脏病的诊治。作者力求通俗易懂，把肾脏病的发生、发展和结局以及病人在治疗过程中的注意事项等问题阐述清楚。

董兴刚

2010 年 3 月 22 日

目 录

第一章 肾脏的基本知识

- 1.1 肾脏的大小、形态及在体内的位置知何? /1
- 1.2 肾脏的大体结构是怎样的? /2
- 1.3 肾单位由哪几个部分构成? /3
- 1.4 肾小管由哪几个部分构成? /4
- 1.5 什么是肾小球旁器? /5
- 1.6 什么是肾间质? /5
- 1.7 在生命活动中,肾脏主要起什么作用? /5
- 1.8 肾小球滤过膜是如何发挥其“滤过”作用的? /6
- 1.9 肾脏的血液供应如何? /7

第二章 肾脏疾病的症状学

- 2.1 患肾脏疾病时主要有哪些临床表现? /8
- 2.2 中医中的“肾虚”或“肾亏”是否指肾脏病? /9
- 2.3 腰痛就意味着有肾炎吗? /9
- 2.4 水肿是否就是患了肾炎引起的? /10





- 2.5 肾炎和肾病有何区别? /10
- 2.6 尿路刺激征见于哪些疾病? /11
- 2.7 肾脏病病人尿量多或少能反映什么问题? /11
- 2.8 慢性肾脏病为什么会引起贫血? /12
- 2.9 肾脏病为什么会发生酸中毒? /12
- 2.10 肾脏病为什么会引起骨痛? /13
- 2.11 尿潴留或尿失禁是由哪些疾病引起的? /13
- 2.12 怎样及早发现肾脏病? /14

第三章 尿液检查

- 3.1 尿液是怎样产生、储存和排出体外的? /16
- 3.2 健康人尿液中含有什么物质? /19
- 3.3 怎样正确收集尿液做化验检查? /19
- 3.4 尿常规检查包括哪些内容? 正常的尿常规如何? /20
- 3.5 正常人的尿液为什么呈淡黄色? 尿色变化可能有什么问题? /20
- 3.6 尿液浑浊是怎么回事? /22
- 3.7 尿中泡沫多提示什么? /22
- 3.8 测定尿密度和渗透浓度有何用途? /23
- 3.9 尿糖阳性见于哪些情况? /23
- 3.10 尿沉渣镜检“+”与镜下定量有何关系? /24
- 3.11 什么叫管型? 正常人尿中有管型吗? /24
- 3.12 管型尿有什么临床意义? /24
- 3.13 什么情况下要做尿爱迪计数检查? /25
- 3.14 怎样做尿细菌检查? /25
- 3.15 观察尿细胞形态有什么临床意义? /26



- 3.16 测尿本周蛋白有何临床意义? /26
- 3.17 尿脱落细胞学检查可用于诊断哪些疾病? /26
- 3.18 怎样做尿三杯检查? /27
- 3.19 何谓血尿? 怎样判定尿内红细胞是生理性还是病理性? /27
- 3.20 血尿主要由哪些疾病引起? /28
- 3.21 尿色发红是否就是血尿? /29
- 3.22 诊断血尿有哪些特殊检查方法? /29
- 3.23 哪些类型的肾炎易发生血尿? /30
- 3.24 容易被漏诊的血尿疾病有哪些? /31
- 3.25 什么叫特发性血尿? /32
- 3.26 怎样给血尿进行定位诊断? /32
- 3.27 健康人尿中有蛋白吗? /33
- 3.28 蛋白尿是怎样产生的? /33
- 3.29 常用哪些方法检测尿蛋白? /34
- 3.30 尿蛋白“+”越多,病情就越严重吗? /35
- 3.31 尿蛋白“+”与尿蛋白定量有何关系? /36
- 3.32 尿蛋白选择性是什么意思? /36
- 3.33 血浆蛋白高低是否会影响尿蛋白? 如何识别? /36
- 3.34 哪些全身性疾病可引起蛋白尿? /37
- 3.35 怎样自己检查尿蛋白? /37
- 3.36 只要有蛋白尿就是肾炎吗? /38

第四章 肾功能检查

- 4.1 常用的肾功能检查有哪些? /39
- 4.2 为什么用血胱抑素 C 来评价肾功能比用血肌酐和血尿

素氮更好? /40

- 4.3 怎样测定内生肌酐清除率? /40
- 4.4 二氧化碳结合力可作为肾功能的检查指标吗? /41
- 4.5 尿 pH 值测定能反映什么问题? /41
- 4.6 什么叫尿液酸化试验? /42
- 4.7 尿溶菌酶、尿 β_2 微球蛋白检查有什么临床意义? /42
- 4.8 测酚红排泄率(PSP)有什么意义? /43
- 4.9 能测定肾脏的血流量吗? /43

第五章 肾影像学检查

- 5.1 肾脏 B 型超声检查有什么临床价值? /45
- 5.2 拍 X 线尿路平片可诊断哪些疾病? /46
- 5.3 为什么要做静脉肾盂造影检查? /46
- 5.4 哪些情况需做逆行肾盂造影? /47
- 5.5 做核素肾图可了解什么? /47
- 5.6 放射性核素肾显像能反映什么疾病? /48
- 5.7 肾 CT 检查有什么意义? /49
- 5.8 肾磁共振检查有什么意义? /50
- 5.9 膀胱、尿道镜检查有什么用途? /50
- 5.10 经皮肾穿刺造影适用于哪些情况? /50

第六章 肾穿刺活组织检查

- 6.1 为什么要做肾活检? /52
- 6.2 怎样做肾活检? /53
- 6.3 肾活检有什么痛苦和危险吗? /54
- 6.4 肾穿刺的适应证、禁忌证是什么? /54
- 6.5 肾活检前应做哪些准备? /55





- 6.6 肾活检有哪些并发症? 怎样处理? /56
- 6.7 肾活检丧失肾小球对病人有无损伤? /57

第七章 急性肾小球肾炎

- 7.1 哪些因素与急性肾炎的发病相关? /58
- 7.2 急性肾炎主要有什么表现? /59
- 7.3 怎样确诊急性肾炎? /60
- 7.4 急性肾炎和急性肾炎综合征怎样区别? /60
- 7.5 急性肾炎能治愈吗? 会不会转为慢性肾炎? /61
- 7.6 急性肾炎为什么会引起抽风? 如何抢救? /62
- 7.7 急性肾炎会引起急性肾衰竭吗? /63
- 7.8 青霉素能治疗急性肾炎吗? /64
- 7.9 急性肾炎能否用糖皮质激素治疗? /64
- 7.10 患急性肾炎时生活上应注意什么? /64
- 7.11 急性肾炎会复发吗? /66
- 7.12 感冒后为什么须防肾小球肾炎? /66
- 7.13 急性肾炎不卧床休息会变成慢性吗? /66
- 7.14 急性肾炎病人需要切除扁桃体吗? /67
- 7.15 急性肾炎病人的饮食有何特点? /67

第八章 急进性肾小球肾炎

- 8.1 何为急进性肾小球肾炎? /69
- 8.2 急进性肾炎的病因有哪些? /69
- 8.3 急进性肾炎有哪些临床表现? /70
- 8.4 急进性肾炎的诊断要点是什么? /71
- 8.5 急进性肾炎的一般治疗需要注意哪些方面? /71
- 8.6 如何使用糖皮质激素和免疫抑制剂治疗急进性

肾炎? /71

● 8.7 何为急进性肾炎的四联疗法,如何应用? /72

● 8.8 如何用血浆置换治疗急进性肾炎? /73

● 8.9 急进性肾炎的预后如何? /73

第九章 慢性肾小球肾炎

● 9.1 什么是慢性肾炎? /74

● 9.2 慢性肾炎的病因有哪些? /74

● 9.3 慢性肾炎的主要病理类型有哪些? /75

● 9.4 慢性肾炎的临床表现有哪些? /75

● 9.5 如何诊断慢性肾炎? /76

● 9.6 什么是慢性肾脏病(CKD)分期?有何用途? /76

● 9.7 慢性肾炎的发病方式如何? /77

● 9.8 慢性肾炎与原发高血压病肾损害如何鉴别? /78

● 9.9 慢性肾炎与隐匿性肾小球疾病如何鉴别? /79

● 9.10 观察慢性肾炎活动性的指标有哪些? /79

● 9.11 慢性肾炎的预后如何? /79

● 9.12 如何治疗慢性肾炎? /80

● 9.13 中医是如何认识慢性肾炎的? /82

● 9.14 中医如何治疗慢性肾炎出现的蛋白尿? /83

● 9.15 易感冒的慢性肾炎病人可以服用哪些中药? /83

● 9.16 慢性肾炎稳定期可服用哪些中成药? /84

● 9.17 当临床上出现腰酸、蛋白尿时,一定是慢性肾炎吗?

/85

● 9.18 慢性肾炎病人选用什么降压药好? /85

● 9.19 肾病合并高血压能选用珍菊降压片吗? /87



- 9.20 慢性肾炎病人的康复措施有哪些? /87
- 9.21 中医三联疗法如何治疗慢性肾炎? /88

第十章 肾病综合征

- 10.1 什么叫肾病综合征? /89
- 10.2 肾病综合征的常见病因有哪些? /89
- 10.3 肾病综合征的主要临床表现和合并症有哪些? /90
- 10.4 怎样合理治疗肾病综合征? /91
- 10.5 肾病综合征病人怎样进行饮食治疗? /91
- 10.6 肾病综合征病人如何进行利尿治疗? /92
- 10.7 如何合理应用糖皮质激素及细胞毒类药物? /93
- 10.8 环磷酰胺的毒副作用有哪些? /93
- 10.9 引起原发性肾病综合征的病理类型有哪些? /94
- 10.10 何为微小病变性肾病,其病理特点如何? /94
- 10.11 微小病变性肾病临床表现如何? /95
- 10.12 如何治疗微小病变性肾病? /95
- 10.13 微小病变性肾病的预后如何? /96
- 10.14 什么是系膜增生性肾小球肾炎? 其病理特征如何?
/97
- 10.15 系膜增生性肾小球肾炎的临床表现如何? /97
- 10.16 如何治疗系膜增生性肾小球肾炎? /98
- 10.17 系膜增生性肾小球肾炎的预后如何? /98
- 10.18 什么是局灶性节段性肾小球硬化? 其病理特征如何?
/98
- 10.19 局灶性节段性肾小球硬化的临床表现如何? /99
- 10.20 局灶性节段性肾小球硬化如何治疗? /100





- 10.21 局灶性节段性肾小球硬化的预后如何? /100
- 10.22 什么是膜性肾病? 其病理特征如何? /101
- 10.23 膜性肾病的临床表现如何? /101
- 10.24 如何治疗膜性肾病? /102
- 10.25 膜性肾病的预后如何? /102
- 10.26 何为系膜毛细血管性肾小球肾炎? 其病理特征如何?
/103
- 10.27 系膜毛细血管性肾小球肾炎的临床表现如何?
/104
- 10.28 如何治疗系膜毛细血管性肾小球肾炎? /105
- 10.29 系膜毛细血管性肾小球肾炎的预后如何? /105
- 10.30 临床运用雷公藤时应注意什么? /106
- 10.31 如何安排肾病综合征病人的饮食? /106

第十一章 隐匿性肾小球肾炎

- 11.1 何为隐匿性肾小球肾炎? /108
- 11.2 隐匿性肾炎的临床表现有哪些? /109
- 11.3 如何诊断隐匿性肾炎? /109
- 11.4 隐匿性肾炎应与哪些疾病或情况相鉴别? /110
- 11.5 隐匿性肾炎如何治疗? /110
- 11.6 隐匿性肾炎的预后如何? /111

第十二章 IgA 肾病

- 12.1 什么叫 IgA 肾病? /112
- 12.2 IgA 肾病有哪些临床表现? /112
- 12.3 IgA 肾病的发病机制是什么? /113
- 12.4 IgA 肾病需做哪些辅助检查? /115



- 12.5 如何诊断 IgA 肾病? /116
- 12.6 IgA 肾病需与哪些疾病相鉴别? /116
- 12.7 一旦临床出现洗肉水样尿液,是否可诊断为 IgA 肾病?
/117
- 12.8 IgA 肾病的治疗措施有哪些? /118
- 12.9 IgA 肾病的预后怎样? /119

第十三章 急性间质性肾炎

- 13.1 什么是急性间质性肾炎? /121
- 13.2 急性间质性肾炎的病因有哪些? /121
- 13.3 急性间质性肾炎的发病机制是什么? /122
- 13.4 急性间质性肾炎的症状是什么? /123
- 13.5 急性间质性肾炎如何治疗? /124

第十四章 慢性间质性肾炎

- 14.1 什么是慢性间质性肾炎? /126
- 14.2 慢性间质性肾炎的病因有哪些? /126
- 14.3 慢性间质性肾炎的发病机制是哪些? /127
- 14.4 慢性间质性肾炎有哪些临床表现? /127
- 14.5 慢性间质性肾炎如何治疗? /128

第十五章 狼疮性肾炎

- 15.1 什么是系统性红斑狼疮? /130
- 15.2 什么是狼疮性肾炎? /130
- 15.3 女性为何易患狼疮性肾炎? /130
- 15.4 系统性红斑狼疮为什么会发生肾损害? /131
- 15.5 系统性红斑狼疮肾损害的发病情况怎样? /131
- 15.6 狼疮性肾炎有哪些肾外表现? /132



- 15.7 狼疮性肾炎有哪些肾损害的表现? /133
- 15.8 狼疮性肾炎的实验室检查结果如何? /134
- 15.9 系统性红斑狼疮的诊断标准怎样? /135
- 15.10 对狼疮性肾炎病人如何使用激素和环磷酰胺?
/136
- 15.11 中医如何治疗狼疮性肾炎? /137
- 15.12 妊娠对狼疮性肾炎有何影响? /138
- 15.13 狼疮性肾炎的预后如何? /138
- 15.14 未开展肾活检的单位如何根据狼疮性肾炎的临床表现推断其病理类型? /139
- 15.15 哪些食物会诱发或加重狼疮病情? /140
- 15.16 狼疮性肾炎病人如何进行自我保健? /141

第十六章 过敏性紫癜性肾炎

- 16.1 何为过敏性紫癜性肾炎? /143
- 16.2 过敏性紫癜性肾炎的发病情况怎样? /143
- 16.3 过敏性紫癜性肾炎的病因及发病机制有哪些?
/144
- 16.4 过敏性紫癜的病理表现有哪些? /144
- 16.5 过敏性紫癜性肾炎有哪些肾外症状和肾脏症状?
/146
- 16.6 过敏性紫癜性肾炎有哪些临床分型? /148
- 16.7 过敏性紫癜性肾炎病人的实验室检查结果怎样?
/148
- 16.8 如何诊断过敏性紫癜性肾炎? /149
- 16.9 过敏性紫癜性肾炎有哪些治疗措施? /150

- 16.10 中医如何治疗过敏性紫癜性肾炎? /150

- 16.11 过敏性紫癜性肾炎的预后如何? /151

第十七章 囊肿性肾病

- 17.1 什么是囊肿性肾病? /152

- 17.2 多囊肾是一种什么病? 怎么分型? /152

- 17.3 常染色体显性遗传型多囊肾有哪些临床表现?
/153

- 17.4 常染色体显性遗传型多囊肾有哪些肾外表现?
/153

- 17.5 常染色体显性遗传型多囊肾有哪些并发症? /154

- 17.6 常染色体显性遗传型多囊肾为什么会发生慢性肾衰竭? /154

- 17.7 常染色体显性遗传型多囊肾如何治疗? 有哪些注意事项? /155

- 17.8 常染色体显性遗传型多囊肾的预后怎样? /155

- 17.9 单纯性肾囊肿与常染色体显性遗传型多囊肾有什么不同? /156

- 17.10 什么叫获得性肾囊肿病? /156

第十八章 糖尿病肾病

- 18.1 什么是糖尿病肾病? /157

- 18.2 糖尿病肾病的发病机制是什么? /157

- 18.3 糖尿病肾病有哪些临床表现? 如何进行分期?
/158

- 18.4 糖尿病肾病的诊断依据是什么? /160

- 18.5 糖尿病肾病病人的饮食应注意哪些问题? /161



- 18.6 糖尿病肾病病人如何使用降糖药? /161
- 18.7 对糖尿病肾病病人如何使用胰岛素? /162
- 18.8 抗高血压治疗对糖尿病肾病有何意义? /162
- 18.9 对糖尿病肾病病人如何抗高血压治疗? /163
- 18.10 如何预防糖尿病肾病? /163
- 18.11 糖尿病肾病的预后怎样? /164

第十九章 高血压肾损害

- 19.1 什么叫高血压肾损害? /165
- 19.2 高血压肾损害有哪些表现? /165
- 19.3 高血压肾损害的辅助检查有哪些? /166
- 19.4 高血压肾损害可选用哪些治疗措施? /166

第二十章 痛风性肾病

- 20.1 什么是痛风? /168
- 20.2 痛风病人节日聚宴时应注意哪些事项? /168
- 20.3 根据嘌呤含量,可将食物分为哪几类? /169
- 20.4 高尿酸血症是否是引起肾脏损害的原因? /170
- 20.5 痛风性肾病的临床表现是什么? /170
- 20.6 怎样治疗痛风性肾病? /170

第二十一章 尿路感染

- 21.1 什么是尿路感染? /172
- 21.2 尿路感染是由哪些原因引起的? /172
- 21.3 尿路感染的发病有何特点? /173
- 21.4 尿路感染的途径是什么? /174
- 21.5 膀胱炎的临床表现是什么? /175
- 21.6 急性肾盂肾炎的临床表现是什么? /175