

男人身价

经济学

——有价值的男人才有位置

文迪◎编著

NANREN
SHENJIA
JINGJIXUE

作为男人

没有价值就意味着没有位置

本书将为您揭晓

如何打造高、贵的身价

北京工业大学出版社

男人身价^{经济学}

——有价值的男人才有位置

文 迪◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人身价经济学 : 有价值的男人才有位置 / 文迪编著. — 北京: 北京工业大学出版社, 2013. 4

ISBN 978-7-5639-3438-6

I. ①男… II. ①文… III. ①男性—成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第033529号

男人身价经济学——有价值的男人才有位置

编 著: 文 迪

责任编辑: 李 华

封面设计: 回归线视觉传达

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京晨旭印刷厂

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 15

字 数: 191 千字

版 次: 2013 年 4 月第 1 版

印 次: 2013 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3438-6

定 价: 25.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

作为一个男人，生存于这个残酷的世界上，固然可以享受身为男性所具有的便利，但也无可避免地要承担起作为男人的责任。

有句话是：“绝不是带有雄性特征者都称为男人，那只能称之为男性。”这话很在理。那么，到底什么才是真正的男人？如何才能成为一个真正的男人？男人的价值体现在哪里呢？自古以来，一直是众说纷纭。

“君子道者三，我无能焉；仁者不忧，知者不惑，勇者不惧。”说的是男人的品格。“士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”说的是男人的事业和胸怀。“修身、齐家、治国、平天下”，说的是男人的理想和抱负。“富与贵，是人之所欲也。不以其道得之，不处也。贫与贱，是人之所恶也。不以其道得之，不去也。”这说的是男人对金钱富贵的态度。

这些是古人的观点，作为现代社会中的一个普通男人，你又应该如何去做才能不辜负自己“男人”的称号呢？

有人说，男人是力量的象征，是不屈不挠的代言，是锐意进取的标兵，是顶天立地的英雄，是开辟这个世界为女人和其他男性带来幸福的先者。其中任取一项，皆可称之为男人。这话不错，就是有些宽了。

男人，是父亲，是丈夫，也是儿子，这是男人的荣耀，更是男人的

责任；男人，要有学识、能力，也要身强体壮，这是男人的立身之本；男人，要大气、勇敢，更要负责，这是男人的心胸；男人，要优雅、有人缘、要忠诚、有事业，当然还要有钱，这是男人卓越的标志。

男人有的时候很简单，但有的时候也很复杂！在男人的世界里，有些事情，对就是对，错就是错，但是有些时候，事情就没有对错的分别了，而最重要的，是手段，是实力，还有身价。

这是一本写给男人的书，试图从不同角度对男人的修炼和身价的提高提出一些有益的建议，希望能对众多男性朋友的家庭幸福、事业成功以及财富的积累有所帮助。

目 录

|基础篇| 核心竞争力，好男人身价的起评线

第一章 男人，要懂得修炼自己的核心价值

男人，难人 / 2

男人的核心价值在哪里 / 6

修炼自己，每天进步一点点 / 10

效用最大化原则，人生成本别忘了核算 / 14

只有你自己才能决定你有多优秀 / 17

生气不如争气，抱怨世界不如改变自己 / 20

有价值的男人才有位置 / 23

把自己“卖”个好价格 / 25

第二章 学识、能力和健康，男人身价的基座

文凭与敲门砖 / 29

男人，一定要有一技之长 / 32

努力做一个不可替代的人 / 34

有思路，有能力，有方法 / 37

男人要有强健的体魄 / 40

对危害你健康的陋习说“不” / 42

千万不要讳疾忌医 / 44

不可忽视的男性心理健康 / 46

第三章 准确定位，男人身价才能水涨船高

人生定位，是科学不是巫术 / 50

制定自己的人生发展规划 / 53

好男儿志在四方，有理想的人生更精彩 / 57

心有多大，世界就有多大 / 60

找准方向，毕业5年决定你的一生 / 64

科学测评，你的目标是否合理 / 66

立长志，也要常立志 / 69

学会选择，懂得放弃 / 72

| 提高篇 | 做男人，也要会包装

第四章 兴趣和爱好，男人身价的试金石

不做没有爱好的苦行僧 / 78

兴趣爱好彰显你的品位和身价 / 81

知之者不如好之者，好之者不如乐之者 / 84

修身养性，压力面前的缓冲剂 / 87

从孟尝君的“客何能”与“客何好”谈起 / 89

小兴趣未必不能办大事 / 92

适可而止，千万不要玩物丧志 / 95

第五章 形象和礼仪，男人身价的催化剂

- 男人，也需要“回头率” / 97
- 服饰是一种文化，穿着则是一种艺术 / 100
- 西装穿着注意事项 / 103
- 风度，是男人最好的名片 / 108
- 社交场合，绝对不能出口成“脏” / 110
- 懂微笑的男人更容易取得别人的信任 / 113
- 男人的品位 / 116

第六章 良好人脉关系让你的身价倍增

- 近朱者赤，近墨者黑 / 119
- 人脉、圈子和六度空间法则 / 122
- 贵人相助，成功也可以抄近路 / 125
- 小胜靠自己，大胜靠人脉 / 128
- 关系维系好，遇事有人找 / 131
- 关系在精不在多 / 135
- 招之即来令你的身价大打折扣 / 139
- 把你的人脉力量最大化 / 142

第七章 金钱，男人身价不可不说的事情

- 爹有娘有，不如自己拥有 / 146
- 挖掘自己的第一桶金 / 147
- “富者越富，穷者越穷”的“马太效应” / 150
- 理财比赚钱更重要 / 153
- 收支平衡，走上财富的快车道 / 156

人无恒产则无恒心 / 158
也说男人有钱就变坏 / 161
做个会花钱的男人 / 162

| 实战篇 | 三大主战场，尽显男子汉雄风

第八章 情场得意，成熟男人的身价飙升

做抢手男人，向单翼的天使说再见 / 166
每个成功男人的背后都有个女人 / 168
做一个能给女人安全感的男人 / 171
聪明的男人善于满足女人的感情需求 / 173
家，同样也是男人的港湾 / 175
婚姻，也需要经营 / 177
为什么金钱反而会制造问题 / 180

第九章 做职场金领，给自己的身价加一颗钻石

起薪别人定，加薪靠自己 / 182
今天老板不在家 / 186
耐得住寂寞，经得起折磨 / 188
忠诚第一，能力第二 / 191
执行的关键在于沟通 / 194
带着感恩的心去工作 / 198
最佳整体，乃是个体的最佳组合 / 201

每一处出口都是另一处的入口 / 203

第十章 商场如战场，胜利者的身价全面飘红

再小的老板也是老板 / 207

三分生意，七分做人 / 210

老板的管理之道 / 212

了解客户多少，企业就成功多少 / 215

不怕开始众说纷纭，就怕最后莫衷一是 / 218

别人能成功的事情，未必自己也能成功 / 221

学会在逆境中生存 / 223

成功的谈判，每一方都应该是胜利者 / 225



基础篇

核心竞争力， 好男人身价的起评线

所谓核心竞争力，简单地说就是个人所具有的优势，能与别人竞争的能力。在这残酷而充满竞争的世界里，优胜劣汰的丛林法则从未消失，每一个人，尤其是男人，若想在这竞争中最终获胜，就应该问问自己：我的核心竞争力是什么？我身上有哪些特质是唯一的，是不可替代的？这才是成就一个新时代好男人的基础。

第一章 男人，要懂得修炼自己的核心价值

人们总是喜欢把简单的事情搞得很复杂，男人核心价值的修炼也是如此。其实，事情很简单，要获得别人的尊重和认同，就不要有其他的想法，只能刻苦地修炼！

男人，难人

他应是相貌堂堂，英俊潇洒，风度翩翩；他应是事业有成，功成名就，挥金如土；他应是谈吐幽默，诙谐有趣；他应是成熟稳健，善于周旋；他更应该是常常陪伴妻儿左右，待娇妻如掌上明珠……这样的男人才是我心中朝思暮想的白马王子。

这不是广告，也不是电影台词，而是一位女性朋友的征婚标准。除此之外，她还罗列了一些基本要求，具体如下：

（1）男，25到32岁，外貌正常，身体健康。大中城市教育背景，前百所大学教育经历，硕士研究生学历以上，“海归”最好。从事尖端行业、垄断业、金融业、独立产业。

（2）家庭经济实力好且人脉畅通，父母为台商、教师、医生或从事垄断行业、银行金融业等，人或家在北京、沈阳、大连、青岛、上

海、台湾或美国、加拿大、澳洲、韩国等。

(3) 生活习惯正常、饮食习惯正常。会弹钢琴、小提琴，熟练掌握两门以上外语。

(4) 头脑聪明、明辨是非。头脑机敏、判断力强、有长远目光、逻辑思维强、务实、学习能力强、有上进心、有理想。

(5) 有幽默感、坦诚、理解人、易沟通。热爱体育运动或有一种爱好，会享受生活，会关心别人。

(6) 诚信、乐观、知恩图报、讲义气、乐于助人、有条理，年薪20万元以上。

看了之后，也许有人觉得很搞笑，但细细察之，不难发现，在当今社会作为一名男性的艰辛。做男人真苦啊，似乎每个男人都背负着千斤重担，蹒跚前行；做男人真难啊，整个世界似乎都在针对男人。

男人，难在哪里

有关资料显示，当今男人的自杀率是女人的三倍。金钱的诱惑、事业的追求、妻儿的希望和企盼、各种激烈得近乎残酷的竞争，这一切犹如一块块沉重的磐石压得男人们喘不过气来。女人可以选择大哭一场，尽情地发泄、倾诉；而男人呢？遇到挫折的时候，那种心力交瘁的疲惫，往往让男人觉得无法支撑住自己的躯体。

先说说钱，钱多了，就有人警告：“男人有钱就变坏！”可如果荷包空空，家中的那口子又来戳鼻尖：“混什么混，连钱都不会赚！”有钱没钱，男人里外不是人。

男人爱劳动，精通买、汰、烧，就得接过“没本事才下厨房”的评语；可两手甩甩不做家务吧，又逃不脱“臭男人光会吃饭”的评语。

常在外应酬，夜半归家十有八九需得用“哀求”当通行证；可餐餐

在家，又定你个“没出息罪”：“哼，连个蹭饭吃的酒肉朋友都没有。还不快去买块豆腐撞死！”

会抽烟，说你污染空气，慢性自杀；不抽烟吧，又判你个“妻管严”，没得治。抽与不抽一个样，都难。

社会上还流行一种说法：“十个男人九个花，一个不花身体差。”是该承认自己“花”好呢，还是默认自己身体差好呢？实在是两难啊！

男人若是眉清目秀的，那就是奶油小生，甜腻得没点儿男子汉味儿；长得虬须浓眉吧，又说你一脸强人凶相，哪天拍电视，非劫犯即绑匪，不用化妆也能被导演挑上。个头尺寸更不好掌握，稍矮一点，立即被打入“二等残废”的另册，姻缘之路从此坎坷。

若是女士，无论是袒胸显背露肚脐，那都是时装，够靓！可男人就算穿上皮尔·卡丹的背心短裤也不顶用，绝对是属于“衣冠不整，谢绝入内”范畴之内的。所以，哪怕是酷暑炎炎，痒痒满背，你也只好死捂硬挺，没处去投诉。

其实，上面这些无非是网上传载的一些笑谈罢了，也不算什么。男人之难更在于心，身为男人，你不能发嗲不许撒娇，不准人前流泪，更不得双膝着地，摔倒了不要叫疼，惊吓着不兴喊妈，被穿小鞋最好眉头也不要皱一下，即使中了冷箭也还必须面带些微笑，浑然自若。不论是流泪还是流血，都只能留在自己肚子里，这才是真正的“难人”啊。

男人，为什么那么难

男人，刚出娘胎就被戴上了男子汉的桂冠，若有不顺心之事，眼泪是不能轻易流出来的，“流血不流泪”是男子汉们通用的座右铭。到了懂事的时候，男孩子就学会了在镜子前，用尽全身力气，看看自己肌肉是否发达，是不是个真正的男子汉。

从青春期到而立之前的男人们，有着不同的成长经历，唯一相同的就是战斗。和同学斗，和同事斗，和同行斗，胜者为王，败者为寇，就像毛主席说的那样——“其乐无穷”。

人到中年，如日中天，男人就更难了。他们是一棵树，其树冠绿荫要给予子女和家人一个或大或小的避雨、遮阳、安全的港湾。而他自己则必须咬紧牙关去经受烈日、狂风和暴雨的检阅和洗礼。

年过半百，日暮西山，辛苦了一辈子，大多数男人还得继续为儿孙操劳。像拉车的牛，哪怕身上有小伤，只要尚能忍受，就决不松套。就是死了，也难免会被人说：“他自己倒是省事了，可扔下了一大家子怎么办啊？”

自从人类告别了母系社会，男人就开始学会了坚强。他们永远想让父母知道自己是最强的，想让儿女知道自己是最好的，想让自己身边的她觉得自己是最棒的和最值得依靠的。“男儿有泪不轻弹”，是因为男人们很清楚地知道，流泪意味着父母的伤心和焦虑，夫妻感情的冰封和儿女心中偶像的崩塌。

男人是脊梁，男人是大山，他们不能掉眼泪，也不能允许自己掉眼泪。可是，谁又知道，男人虽然外表很坚强，但内心也有脆弱的时候，在男人的内心深处也许早已泪水涟涟，伤痕累累。男人总是喜欢把所有的一切扛在自己的肩上，他们宁愿自己多受一点累、一点苦，也不愿自己的父母再操心，也不愿自己的儿女受伤害，更不愿自己身边的那个她被别人看不起。

其实，男人的难就在于身心疲惫，无处述说，生怕失去了男人本色；男人的难就在于竞争激烈，跌倒了，爬起来，又跌倒了，再爬起来，以此体现出自己生命的价值和尊严。

其实，男人的要求很简单

白云悠悠一声叹，苦酒一醉梦南柯。微风沙沙一声啸，苦果一颗琐事烦。日光柔柔暖心窝，苦药一服疾难痊。月光微微抚心灵，苦水一杯厌人生。溪流潺潺透心凉，苦尽一切男人难。

付出了这么多，男人们得到了什么呢？或者说，男人们想要得到什么呢？其实，男人的要求很简单，简单到一两句话就可以概括——每个男人都想要个贤妻良母，想要个温馨的家，以便在他们跌倒的时候有个流泪的地方，疲惫的时候有杯热茶，有个温柔的拥吻，有双眼睛爱怜他，懂他爱他哄他惯他宠他管他，能和他共享飞黄腾达，还能相濡以沫同度挫折坎坷。

但男人应该也必须是个强者。所以，再难也要坚持，再苦也要忍住。国之危难之际，男人需要的是无私；家之为难之际，男人需要的是气魄。男人肩负着的是永远的责任，“修身、齐家、治国、平天下”。男人，天生就应该是“难人”！

3

男人的核心价值在哪里

“商品交换必须以价值量为基础，实行等价交换”，这就是经济学范畴的价值规律。同样的道理，谈起男人身价，也当然要说男人的价值，尤其是男人的核心价值。

那么，什么是男人的核心价值呢？有人说是金钱，有人说是权力，有人说是学问，有人说是人脉，也有人说是事业、风度、礼仪……这些都对，但不全面。先来看看下面的故事。

一天，小白兔在森林中散步，遇到了大灰狼，大灰狼二话没说抓住小白兔就打，小白兔问：“你为什么打我？”大灰狼边打边说：“我叫你不戴帽子，我叫你不戴帽子！”

第二天，小白兔戴着帽子在森林中散步，遇到了大灰狼，大灰狼二话没说又抓住小白兔就打，小白兔问：“我戴了帽子，你为什么还要打我？”大灰狼边打边说：“我叫你戴帽子，我叫你戴帽子！”

小白兔觉得这样下去不是办法，于是跑到老虎大王面前告状：“大王，大王，大灰狼欺负我，我戴帽子他打我，我不戴帽子他还打我。”

老虎大王听了小白兔的哭诉后，说：“我知道了，我会和大灰狼谈谈的。”

小白兔走后，老虎大王叫来了大灰狼，问：“你为什么要打小白兔？”

大灰狼说：“不为什么，就想打他。”

老虎大王说：“你想打他也要找一个好点的借口嘛！比如你让他给你去找个女朋友，他找个漂亮的来了，你就说你要丑的。他找个丑的来了，你说你要漂亮的。这样再打也不迟嘛！再或者你让他给你去找个美女，他找来胖的你说要瘦的，他找来瘦的你说你要胖的，不就有理由打他了吗？”

大灰狼连连称是，但老虎大王和大灰狼的这段对话被躲在门外的小白兔听到了。

第三天，小白兔在森林里散步，又遇到了大灰狼。

大灰狼说：“小白兔，去给我找个女朋友。”

小白兔回答：“你是想要漂亮的还是丑的？”

大灰狼很奇怪，“咦，他怎么知道我想干什么？”于是又说：“算了算了，你去给我找个美女来！”

小白兔问，“你想要个胖的还是瘦的？”

大灰狼抓耳挠腮地在原地踱了两圈，抓起小白兔就打：“我叫你不戴帽子，我叫你不戴帽子……”