

中国名优茶地图

The Most Well-Known
Chinese Teas

姚国坤/著

6 大茶叶品类

20 个产茶省区

127 种名优茶

南起北纬 18° 的海南榆林

北抵北纬 37° 的山东青岛

西自东经 94° 的西藏易贡

东至东经 122° 的台湾东海岸

地跨热带、亚热带和温带

覆盖了中国所有产茶省区

构成一幅中国茶的自然人文地图

上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国名优茶地图/姚国坤著. —上海: 上海文化出版社,
2013.1

ISBN 978-7-80740-806-2

I. ①中… II. ①姚… III. ①茶—地理分布—中国②茶—文
化—中国 IV. ①S571.101.92②TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第240150号

出版人

王 刚

责任编辑

黄慧鸣

装帧设计

颜 明

书名

中国名优茶地图

出版、发行

上海文化出版社

地址: 上海市绍兴路74号

网址: www.shwenyi.com

邮政编码: 200020

印刷

上海丽佳制版印刷有限公司

开本

787×1092 1/18

印张

13.55

图文

244面

版次

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

国际书号

ISBN 978-7-80740-806-2/S·71

定价

68.00元

告读者 如发现本书质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 021-64855582

中国名优茶地图

The Most Well-Known
Chinese Teas

姚国坤著

6 大茶叶品类

20 个产茶省区

127 种名优茶

南起北纬 18° 的海南榆林

北抵北纬 37° 的山东青岛

西自东经 94° 的西藏易贡

东至东经 122° 的台湾东海岸

地跨热带、亚热带和温带

覆盖了中国所有产茶省区

构成一幅中国茶的自然人文地图

上海文化出版社

The Most Well-Known Chinese Teas





姚国坤 著



中国名优茶地图

The Most Well-Known Chinese Teas

上海文化出版社

目录 Contents

总论

中国茶区及名优茶分布 / 013

名优茶与人文自然 / 024

名优茶赏鉴 / 033

名优茶沏泡 / 039

名优茶品饮 / 045

名优茶贮藏 / 050

浙江省名优茶

西湖龙井 / 060

华顶云雾 / 063

雁荡毛峰 / 065

顾渚紫笋 / 067

径山茶 / 069

普陀佛茶 / 071

开化龙顶 / 072

安吉白茶 / 073

雪水云绿 / 075

千岛玉叶 / 076

望海茶 / 077

天目青顶 / 078

龙谷丽人 / 079

诸暨绿剑 / 080

松阳银猴 / 081

景宁惠明茶 / 082

武阳春雨 / 083

永嘉乌牛早 / 084

瀑布仙茗 / 085

大佛龙井 / 086

奉化曲毫 / 088

羊岩勾青 / 089

安徽省名优茶

黄山毛峰 / 092

太平猴魁 / 094

六安瓜片 / 096

敬亭绿雪 / 098

九华毛峰 / 099

霍山黄芽 / 100

祁门红茶 / 101

休宁松萝 / 103

天柱剑毫 / 105

涌溪火青 / 106

瑞草魁 / 107

老竹大方 / 108

福建省名优茶

武夷大红袍 / 112

武夷肉桂 / 114

安溪铁观音 / 116

安溪黄金桂 / 118

永春佛手 / 119

白毫银针 / 120

白琳工夫 / 122

正山小种 / 123

石亭绿 / 125

白牡丹 / 126

坦洋工夫 / 127

湖南省名优茶

古丈毛尖 / 130

南岳云雾 / 132

君山银针 / 134

安化松针 / 135

庐山毛尖 / 137

北港毛尖 / 139

高桥银峰 / 140

五盖山米茶 / 141

江西省名优茶

庐山云雾 / 144

婺源茗眉 / 146

大鄣山茶 / 148

狗牯脑茶 / 149

上饶白眉 / 150

井冈翠绿 / 151

广东省名优茶

凤凰单丛 / 154

岭头单丛 / 156

英德红茶 / 157

乐昌白毛茶 / 158

石古坪乌龙 / 159

江苏省名优茶

洞庭碧螺春 / 162

目录 Contents

南京雨花茶 / 164

阳羡雪芽 / 165

无锡毫茶 / 166

太湖翠竹 / 167

金坛雀舌 / 168

金山翠芽 / 169

南山寿眉 / 170

茅山青锋 / 171

湖北省名优茶

恩施玉露 / 174

仙人掌茶 / 175

峡州碧峰 / 176

邓村云雾 / 177

天堂云雾 / 178

采花毛尖 / 179

四川省名优茶

蒙顶甘露 / 182

青城雪芽 / 183

文君绿茶 / 184

峨眉竹叶青 / 185

重庆市名优茶

永川秀芽 / 188

巴南银针 / 188

缙云毛峰 / 189

香山贡茶 / 189

山东省名优茶

浮来青 / 192

日照雪青 / 192

崂山茗茶 / 193

广西壮族自治区名优茶

桂平西山茶 / 196

桂林毛尖 / 197

苍梧六堡茶 / 197

凌云白毫 / 199

南山白毛茶 / 199

贵州省名优茶

都匀毛尖 / 202

遵义毛峰 / 203

梵净翠峰 / 203

湄坛翠芽 / 204

贵定云雾 / 204
凤冈富硒茶 / 205

海南省名优茶

海南红碎茶 / 208
白沙绿茶 / 209

陕西省名优茶

午子仙毫 / 212
秦巴雾毫 / 213
紫阳毛尖 / 214
女娲银锋 / 215
汉水银梭 / 215

云南省名优茶

七子饼茶 / 218
滇红 / 219
云南沱茶 / 220
宜良宝洪茶 / 220
南糯白毫 / 221
大理感通茶 / 222

云南普洱茶 / 223

河南省名优茶

信阳毛尖 / 226
太白银毫 / 227
赛山玉莲 / 228
仰天雪绿 / 229

甘肃省名优茶

碧口龙井 / 231
碧峰雪芽 / 231

西藏自治区名优茶

珠峰圣茶 / 233

台湾省名优茶

冻顶乌龙 / 236
文山包种 / 237
阿里山金萱茶 / 238
白毫乌龙 / 238
木栅铁观音 / 239

总论

茶树这种山茶科的常绿乔灌木，出现在地球上已有六七千万年，后来被我们华夏祖先发现并加以利用。茶树，这一古老的农作物，原本生长在中国西南地区多雨潮湿的高山原始森林之中，经过了数千年的进化，逐渐形成了喜温、喜湿、耐阴的习性。至今我国茶树主要生长在江南丘陵山区一带，这些地区有着产茶的天然环境和地理条件，正好适应了茶树的生长需要。优越的自然地理条件、悠久的茶文化历史，决定了这些地区发达的茶叶生产，也决定了这些地区必然产生优质的名茶。



中国茶区及名优茶分布

有关中国茶区的记载，最早见诸唐代陆羽所著的《茶经》。中国的茶文化就是在这一时期形成的，其时饮茶已成为风俗。唐代《膳夫经手录》载：“今关西山东、闽间村落皆吃之（茶），累日不食犹得，不得一日无茶也。”唐代封演《封氏闻见记》亦载：“古人亦饮茶耳，但不如今人溺之甚，穷日尽夜，殆成风俗，始自中地，流于塞外。”在这种情况下，种茶遍及，名茶众多。

一、古代茶区

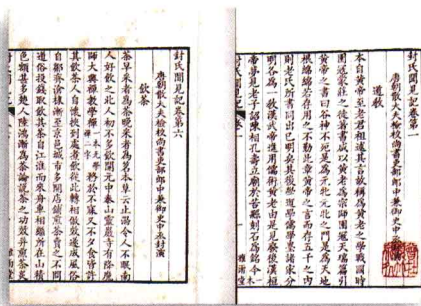
唐时，按陆羽《茶经》所述：人工种植的茶树已达现今四川、重庆、陕西、河南、安徽、湖南、湖北、江西、浙江、江苏、贵州、福建、广东、广西等14个省、自治区或直辖市的42个州和1个郡，与当今茶区相差无几。

唐时，陆羽将全国划分成八个茶区，它们是：

序号	茶区名称	包括地区
1	山南茶区	峡州(今湖北省宜昌一带)，襄州(今湖北省襄阳一带)，荆州(今湖北省江陵一带)，衡州(今湖南省衡阳一带)，金州(今陕西省安康一带)，梁州(今陕西省汉中一带)
2	淮南茶区	光州(今河南省潢川、光山一带)，舒州(今安徽省怀宁一带)，寿州(今安徽省寿县一带)，蕲州(今湖北省蕲春一带)，黄州(今湖北省黄冈、新州一带)，义阳郡(今河南省信阳一带)
3	浙西茶区	湖州(今浙江省湖州一带)，常州(今江苏省武进一带)，宣州(今安徽省宣城一带)，杭州(今浙江省杭州一带)，睦州(今浙江省建德一带)，歙州(今安徽省黄山市一带)，润州(今江苏省镇江一带)，苏州(今江苏省吴县一带)
4	剑南茶区	彭州(今四川省彭县一带)，绵州(今四川省绵阳一带)，蜀州(今四川省成都、重庆一带)，邛州(今四川省邛崃一带)，雅州(今四川省雅安一带)，泸州(今四川省泸州一带)，眉州(今四川省眉山一带)，汉州(今四川省广汉一带)
5	浙东茶区	越州(今浙江省绍兴一带)，明州(今浙江省宁波一带)，婺州(今浙江省金华一带)，台州(今浙江省临海一带)
6	黔中茶区	思州(今贵州省思南一带)，播州(今贵州省遵义一带)，费州(今贵州省德江一带)，夷州(今贵州省凤冈、石阡一带)
7	江西茶区	鄂州(今湖北省武汉一带)，袁州(今江西省宜春一带)，吉州(今江西省吉安一带)
8	岭南茶区	福州(今福建省福州、闽侯一带)，建州(今福建省建瓯、建阳一带)，韶州(今广东省曲江、韶关一带)，象州(今广西壮族自治区象州一带)



唐代陆羽《茶经》



唐代封演《封氏闻见记》



根据历史资料综述：随着唐代茶叶生产的发展，当时在八大茶区中，至少已有名茶 140 多个品种，它们是中国产茶史上最早的名茶。这些名茶，历经千余年，有的已从当时的饼茶演变成了今天的散茶，但当时的许多名茶产地，依然是当今名茶的重要产区。所以，了解和掌握古代名茶，有助于开拓和创新名茶的未来，有利于促进名优茶的发展，使茶在物质、精神和文化层面上都得到提升，有助于茶产业再铸新的辉煌。

唐代名茶品种见下表：

序 号	茶 名	产 地	类 别
1	黄冈茶	黄州黄冈（今湖北黄冈）	绿饼茶
2	蕲水团薄饼	蕲州浠水县（今湖北蕲春）	绿饼茶
3	蕲水团黄	蕲州浠水县（今湖北蕲春）	绿饼茶
4	蕲门团黄	蕲州蕲春、蕲水县（今湖北蕲春）	绿饼茶
5	鄂州团黄	鄂州（今湖北蒲圻、崇阳）	绿饼茶
6	施州方茶	施州（今湖北恩施）	绿饼茶
7	归州白茶（清口茶）	归州（今湖北秭归）	绿散茶
8	夷陵茶	峡州夷陵（今湖北宜昌）	绿饼茶
9	小江源茶（小江园）	峡州（今湖北宜昌）	绿饼茶
10	朱萸簩	峡州（今湖北宜昌）	绿饼茶
11	方蕊茶	峡州（今湖北宜昌）	绿饼茶
12	明月茶	峡州（今湖北宜昌）	绿饼茶
13	峡州碧涧茶	峡州宣都（今湖北枝城）	绿饼茶
14	荆州碧涧茶	荆州松滋（今湖北江陵）	绿饼茶
15	楠木茶	荆州松滋（今湖北江陵）	绿饼茶
16	荆州紫笋茶	荆州江陵（今湖北江陵）	绿饼茶
17	仙人掌茶	荆州当阳（今湖北当阳）	绿饼茶
18	襄州茶	襄州（今湖北襄阳、南漳）	绿饼茶
19	蒙顶茶（蒙山茶）	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿饼茶
20	蒙顶研膏茶	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿饼茶
21	蒙顶紫笋	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿饼茶
22	蒙顶压膏露芽	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿饼茶
23	蒙顶压膏谷芽	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿饼茶
24	蒙顶石花	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿散茶
25	蒙顶井冬茶	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿饼茶
26	蒙顶钱茶	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿散茶
27	蒙顶露钬茶	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿散茶
28	蒙顶鹰嘴芽白茶	雅州蒙山（今四川雅安蒙山）	绿散茶
29	赵坡茶	汉州广汉（今四川绵竹）	绿饼茶
30	黔阳都濡茶（都濡高枝）	黔州彭水县（今重庆涪陵）	绿饼茶
31	茶岭茶	夔州（今重庆万县一带）	绿饼茶
32	香山茶（香雨茶、香真茶）	夔州（今重庆巫山、巫溪）	绿饼茶
33	多陵茶	忠州南宾（今四川石柱）	绿饼茶
34	白马茶	涪州（今四川武隆）	绿饼茶

总 论

中国名优茶地图

(续上表)

35	宾化茶	涪州宾化(今重庆涪陵)	绿饼茶
36	狼獾山茶	渝州南平县(重庆巴县)	绿饼茶
37	纳溪梅岭茶(泸州茶、纳溪茶)	泸州(今四川纳溪)	绿散茶
38	绵州松林茶	绵州(今四川绵阳)	绿饼茶
39	昌明兽目(昌明茶、兽目茶)	绵州昌明县(今四川江油)	绿饼茶
40	神泉小团	绵州神泉县(今四川江油)	绿饼茶
41	骑火茶	绵州(今四川绵阳)	绿饼茶
42	玉垒沙坪茶	茂州(今四川汶川)	绿饼茶
43	棚口茶	彭州(今四川温江)彭县	绿饼茶
44	彭州石花	彭州	绿饼茶
45	仙崖茶	彭州	绿饼茶
46	峨眉白芽茶(峨眉雪芽)	眉州(今四川峨眉山)	绿散茶
47	峨眉茶	眉州峨眉山	绿饼茶
48	味江茶	蜀州青城(今四川灌县)、味江	绿饼茶
49	青城山茶	蜀州青城(今四川灌县)	绿散茶
50	蝉翼	蜀州、眉州各县	绿散茶
51	片甲	蜀州各县	绿散茶
52	麦颗	蜀州各县	绿散茶
53	乌嘴	蜀州各县	绿散茶
54	横牙	蜀州各县	绿散茶
55	雀舌	蜀州各县	绿散茶
56	百丈山茶	雅州百丈县	绿饼茶
57	名山茶	雅州名山县	绿饼茶
58	火番饼	邛州(今四川邛崃)各县	绿饼茶
59	思安茶	邛州思安县(今四川大邑县西)	绿饼茶
60	火井茶	邛州火井县(今四川邛崃县西)	绿饼茶
61	九华英	剑州(今四川剑阁以南蜀中地区)	绿饼茶
62	零陵竹间茶	永川(今湖南零陵)	绿饼茶
63	碣滩茶	辰州(今湖南源陵)	绿茶
64	灵溪芽茶	溪州(今湖南灵溪)	绿散茶
65	西山寺炒青	朗州(今湖南常德)西山寺	炒青
66	麓山茶(潭州茶)	潭州(今湖南长沙)	绿散茶
67	渠江薄片	潭州、邵州(今湖南安化、新化)	绿饼茶
68	石粟方茶	衡州(今湖南衡山)	绿饼茶
69	衡山月团	衡州(今湖南衡山)	绿饼茶
70	衡山团饼(岳山茶)	衡州(今湖南衡山)	绿饼茶
71	湖含膏(水嘤湖茶、岳阳含膏冷)	岳州(今湖南岳阳)	绿饼茶
72	岳州黄翎毛	岳州(今湖南岳阳)	绿散茶
73	武陵茶	朗州武陵郡(今湖南溆浦)	绿饼茶
74	澧阳茶	澧州澧阳郡(今湖南澧县)	绿饼茶
75	泸溪茶	辰州泸溪郡(今湖南沅陵)	绿饼茶
76	邵阳茶	邵州邵阳郡(今湖南宝庆)	绿饼茶