

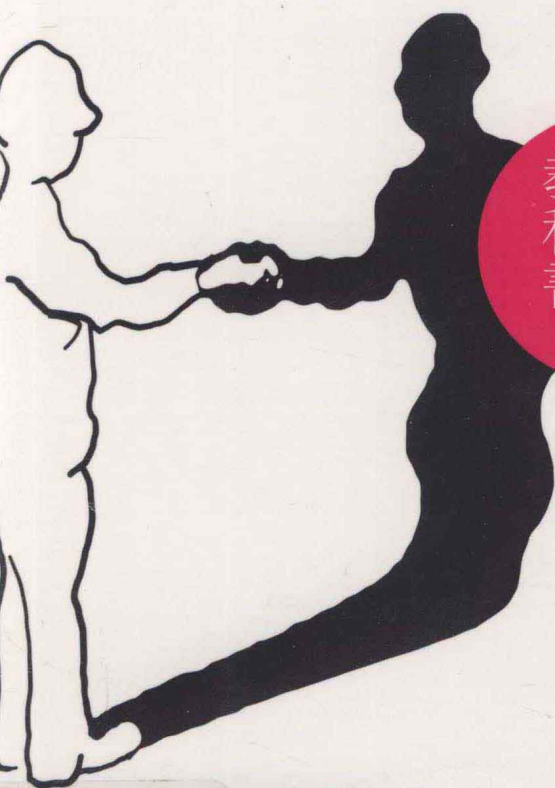
与潜意识对话

吸引好事的魔法咒语

(日) 翡翠小太郎 著
李鹏程 译

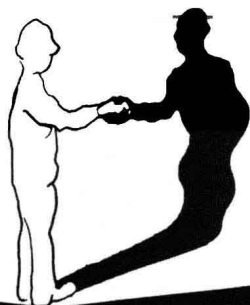
ココロの
教科書

スズキケンジ
ひすいこたろう



新用法，让你想要的都能达成！

、超级有趣、超级有效的潜意识开发术！



与潜意识对话

吸引好事的魔法咒语

(日) 翡翠小太郎 铃木健二 著
李鹏程 译

版权合同登记号：30-2011-167

图书在版编目（CIP）数据

与潜意识对话 /（日）翡翠小太郎著；李鹏程译
—海口：南方出版社，2011.11
ISBN 978-7-5501-0628-4

I. ①与… II. ①翡… ②李… III. ①下意识—通俗
读物 IV. ①B842.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第237550号

KOKORO NO KYOKASHO

Copyright © 2008 KOTAROU HISUI & KENJI SUZUKI

Simplified Chinese translation copyright © 2011 by GuangShiBoWen Electronic Publishing
(Beijing) Ltd.

All rights reserved

Original Japanese language edition published by DAIWA SHOBO PUBLISHING CO., LTD.

Simplified Chinese translation rights arranged with DAIWA SHOBO PUBLISHING CO., LTD.
through Eric Yang International Media (BeiJing) Co., Ltd

书 名：与潜意识对话
作 者：（日）翡翠小太郎
译 者：李鹏程

出 版 人：赵云鹤

出版发行：南方出版社

地 址：海南省海口市和平大道70号

邮 编：570208

电 话：（0898）66160822

传 真：（0898）66160830

经 销：新华书店

印 刷：北京佳顺印务有限公司

开 本：880×1230mm 1/32

印 张：7

字 数：138千字

版 次：2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5501-0628-4

定 价：28.00元

注意！

本书里

有改变命运的

方法。

产生返老还童
荷尔蒙的，最
简单方法。

“人生不是寻找正确解答，
踏出现在能做的一小步才是
人生。”

啤酒减重咒语。
我靠这个瘦了
二十公斤！？

鹿儿岛县民的同学会出席率
偏高的原因。

一年内达成
成年收一亿
日元的打工族咒语！

幸福的秘密在这里！

烦恼的话就看看时钟！
和结婚对象永结同心的超棒
方法。

Dream & Happy comes ture.

为什么， 只要心情愉快地散步就能 遇见理想的情人？

即使烦恼再烦恼再烦恼，
人生还是会结束。
尽情去做喜欢的事情，
人生也是会结束。
既然都会结束的话，
你要选哪一种方式？

美女披露不被男友
劈腿的咒语。

翡翠式的资金招来法。 财运排行榜一次公开。

恋爱革命！
赌上心灵疗法家的名号所设计的

“不被拒绝的魔法告白法”，究竟是？

前言 和潜意识精灵成为好朋友的方法

1969年7月20日下午4点17分，人类实现了登陆月球的梦想。

“我去一下月亮那边啃！”

有了好想到那轮明月上头去看一看的想法后，事情也就成真。所有的梦想都开始逐一实现。这就是人类的力量。

所以，你的梦想也会实现。所以，你可以活得更像自己。

因为，在你的心里面，住着一个能实现你所有梦想的精灵。

是的。就像阿拉丁与神灯，只要一擦神灯，就会出现能替你达成任何愿望的精灵。

在你的内心深处也有一位精灵，名叫潜意识的精灵。所以想要实现愿望，你要做的事情只有一件。

就是和精灵成为好朋友！

在这本书中写着：

“和精灵成为好朋友的方法”，一种让人更幸福的“心”的新用法。关键就在语言和想像力。

帮助人实现愿望的语言和想象力是有规则可循的。本书将以心的法则为基础，把这套规则建构成咒语的形式。

你只要实行这些咒语，你的命运就会改变。只要花一点力气，就能让自己的心情稍微开朗一些，这样，你的命运就会大大地改变。因

为，心情稍微改变的话，行动就会跟着稍微改变。

这里的“稍微”正是重点！

假设我们现在要搭飞机从日本去英国，要是纬度稍微偏了两度，你认为飞机会抵达哪里呢？会跑到伊拉克。

只是稍微偏了两度而已，迎来的却是截然不同的世界。

所以只要稍微改变一下心情，就能开创崭新的人生！

未来，有个你还不认识的超棒的自己，在等着你。

现在就出发去认识那个未来的自己吧！

接下来带领你的，是两位和精灵很熟的朋友：

心理咨询师，同时也是天才作家——翡翠小太郎

以及熟知潜意识运作模式的心灵疗法家——铃木健二

你非常努力地自己一个人走到了这里。

现在，你不必再自己一个人努力下去了。

接下来的人生，请和你的精灵两个人一起走下去。

精灵会和你一起走下去，因为他一直都在等着这天的到来！

Dream comes true.

你的梦想将会实现。

那么让我们开始吧！

精灵正在呼唤你。

在本书中……

我们把翡翠小太郎和铃木健二标示为……

小翠



小铃



目 录

contents

前 言

第一章 给对恋爱、结婚感到烦恼的人

使理想情人一定会出现 /003

绝对不会被拒绝的告白法 /007

比大明星还受欢迎 /011

终极放电对话术 /014

与真命天子相遇的魔咒 /018

让生气的情人息怒 /022

防止另一半劈腿 /025

和结婚对象永结同心 /028

专栏 二十一日幸福企划 /031

第二章 给对人际关系感到疲惫的人

三秒内和初次见面的大人物搞好关系 /037

爱上你最讨厌的人 /041

摆脱老是处不来的人 /044
拜托对方帮忙 /049
让每个人都幸福 /052
让快乐增加 /056
结交亲朋好友 /059
拓展人脉法 /062
改善所有人际关系 /066
专栏 制作超有效的咒语 /071

第三章 给事与愿违而感到痛苦的人

三秒内不烦恼 /077
轻松和坏情绪相处 /081
焦躁时三秒内变幸福 /085
为自己带来自信 /088
让紧张瞬间消失 /092
对付焦虑 /096
着急的时候就这样想 /100

山穷水尽时想出妙招 /103

和喜欢的人一辈子在一起 /106

在例外中找到问题解决法 /110

专栏 会改变的人和无法改变的人之差异 /113

第四章 给看不见未来而感到不安的人

从困境中一口气逆转 /119

找到人生使命 /123

发现自己的特色 /127

成为心目中理想的自己 /131

使梦想实现的五个神奇问题 /135

实现梦想的笔记术 /140

生日是让自己变得更好的日子 /144

让世界改变的唯一方法 /147

一口气改善人生 /150

专栏 世界上最美丽的咒语 /154

第五章 给想快乐度过每一天的人

开始美好的一天 /159

任何食物都能变好吃十倍 /162

做出一餐美味的魔法调料 /165

神奇的啤酒减肥法 /168

高命中率的中奖法 /172

提升财运的排行榜 /176

提升记忆力 /180

让好点子连发 /183

返老还童 /187

和心仪的名人见面 /190

变得幸福无比 /193

终极咒语 /197

后 记 你的人生会越来越好

最终咒语：送给读到最后的你

第一章

给对恋爱、结婚感到烦恼的人

该怎样做，你的情人才不会劈腿呢？

你想和对方永结同心、恩爱一辈子吗？

怎样告白，才不会被拒绝呢？

学好这些魔法咒语，从此你的恋爱一帆风顺！

01

理想情人一定会出现

带着愉快的心情散步，理想的情人就会迎面而来

“我想要一个很棒的男朋友。”

“我想要一个可爱的女朋友。”

现在马上就给期盼许久的你，一个很棒的情人吧！

嘿！

马上就来传授让理想情人出现的魔法咒语。从现在开始，每次走路的时候请在心中默念下面的咒语。

“带着愉快的心情散步，理想的情人就会迎面而来。”

就这样，只要这么做，机会就会来拜访你。

马上就想要踏出家门散步了吗？好气魄，good job！我们最喜欢这种人了。但是，出门前姑且先把我们的说明听完，好吗？

这个咒语是利用潜意识精灵分不出幻想与现实之间的差别所做的暗示。所谓的暗示，就是把新的心态从意识往潜意识慢慢渗透过去的方法。

所以，紧接在“事实”之后把“希望”对着精灵说出来，她就会很可爱地误以为希望的部分也是事实。