



中国第一畅销旅游图书品牌!
自助旅行指南攻略开山鼻祖!

2013-2014最新全彩版
《东北玩全攻略》编辑部 编著

● 详尽地道旅行指南 ● 东北自助游完全攻略

东北

玩全攻略



DONGBEI GUIDE&MAP

玩家必备酷游秘籍! 耀荐东北热地大赏!

网罗358个热门景点,
玩遍东北最佳随身书!

总销量超过
200万册
的旅游书品牌!



行家精彩热荐!

- 东北6大符号!
- 东北7天6夜畅游行动!
- 超便利, 景点火爆贴!
- 地址、电话、门票、交通路线全掌握!
- 搭乘公交、地铁、出租车不发愁!
- 超实用, 交通索引好资讯!
- 详细交通地域概况, 旅行规划方向明!
- 简明索引在书后, 最快速度找去处!

- ★ 前进东北! 玩家指南!
- ★ 超好用! 第一手实地核实信息!
- ★ 旅行资讯最新最全最EASY!
- ★ 玩得最全! 玩得最HIGH!
- ★ 严选魅力景点!
- ★ 体贴周到!
- ★ 畅游东北!

▶ 最热门地抢鲜看!

涵盖沈阳故宫、张氏帅府、金石滩、葫芦岛、伪满皇宫博物院、净月潭、长白山、天太阳岛、哈尔滨冰雪大世界、中央大街、珍宝岛、镜泊湖、北极村、名山岛、大兴安岭等热门地区, 绝对好景不错过!



请认准!
最正版!

最早出版!
每年度最新更新!
最正版的玩全攻略!



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

● 东北玩全攻略 DONGBEI GUIDE & MAP

图书在版编目(CIP)数据

东北玩全攻略 / 《东北玩全攻略》编辑部编. — 桂林: 广西师范大学出版社, 2013.1
(玩全攻略)
ISBN 978-7-5495-2764-9

I. ①东… II. ①东… III. ①旅游指南—东北地区
IV. ①K928.93

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第254549号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码: 541001)
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码: 100076)

开本: 720×1000 1/16

印张: 18.5 字数: 200千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定价: 49.80元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

东北

玩全攻略

DONGBEI GUIDE&MAP

《东北玩全攻略》编辑部 编著

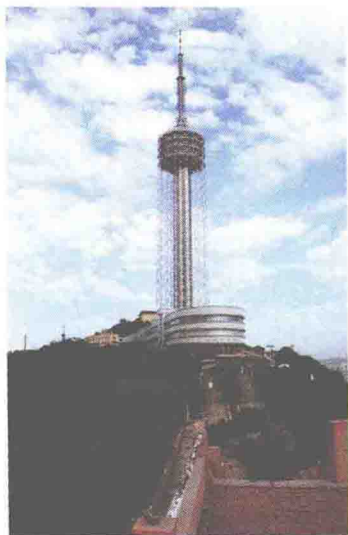


广西师范大学出版社
• 桂林 •

东北玩全攻略



CONTENTS >>



A 辽宁全攻略

Part 1

玩转沈阳

036

1. 沈阳故宫 038
2. 沈阳张氏帅府 039
3. 沈阳满清一条街 039
4. 沈阳世界园艺博览园 040
5. 宝发园名菜馆 040
6. 九·一八历史博物馆 041
7. 沈阳西湖 042
8. 沈阳三农博览园 042
9. 沈阳科学宫 043
10. 方特欢乐世界 043
11. 紫烟薰衣草庄园 044
12. 沈阳怪坡 045
13. 清昭陵 045
14. 新乐遗址 046
15. 沈阳航空博物馆 047
16. 福陵 047
17. 沈阳鸟岛 048
18. 沈阳陨石山公园 048
19. 陨石山满族民俗村 049
20. 沈阳盛京国际高尔夫俱乐部 049
21. 冰川动物乐园 050
22. 棋盘山风景区 050
23. 辽宁省博物馆 051
24. 东北解放纪念碑 051
25. 浑河乐园 052
26. 沈阳蒸汽机车博物馆 052
27. 沈阳绿岛旅游度假区 053
28. 东北亚滑雪场 053
29. 中共满洲省委旧址 054
30. 无垢净光舍利塔 054
31. 南关天主教堂 055

Part 2

玩转大连

056

1. 大连老虎滩海洋公园 058
2. 大连自然博物馆 058
3. 金石滩国家旅游度假区 059
4. 大连现代博物馆 060
5. 大连森林动物园 061
6. 大连圣亚海洋世界 061
7. 大黑山风景区 062
8. 发现王国主题公园 063
9. 俄罗斯风情一条街 063
10. 星海广场 064
11. 大连世界和平公园 064
12. 大连冰峪沟 065
13. 大连观光塔 066
14. 大连棒棰岛 066
15. 大连女子骑警基地 067
16. 大长山岛风景区 068
17. 大连滨海路 068
18. 旅顺东鸡冠山景区 069
19. 旅顺日俄监狱旧址 069

Part 3

玩转抚顺

070

1. 红河峡谷 072
2. 赫图阿拉城 072
3. 高尔山公园 072
4. 皇家极地海洋世界 073
5. 猴石森林公园 073
6. 萨尔浒风景名胜区 074
7. 热高乐园 074
8. 清永陵 074

9. 雷锋纪念馆 075
10. 平顶山惨案纪念馆 075

Part4

玩转葫芦岛 076

1. 水上长城 078
2. 兴城海滨 078
3. 菊花岛 079
4. 兴城古城 079
5. 葫芦山庄 080
6. 龙湾海滨 080
7. 灵山风景名胜 081
8. 葫芦岛莲花山圣水寺 081
9. 龙潭大峡谷 082
10. 人文纪念公园 082
11. 虹螺山风景区 083
12. 白狼山 083

Part5

玩转锦州 084

1. 北普陀山风景区 086
2. 锦州市博物馆 086
3. 凌河水上公园 086
4. 辽沈战役纪念馆 087
5. 笔架山旅游区 087
6. 大芦花风景区 088
7. 医巫闾山风景名胜 088
8. 青岩寺 089
9. 锦州古塔公园 089
10. 万佛堂石窟 090
11. 岩井寺风景区 090
12. 宜州化石馆 090

13. 吴楚庄园 091
14. 奉国寺 091

Part6

玩转铁岭 092

1. 象牙山 094
2. 铁煤蒸汽机车景区 094
3. 乡村爱情拍摄基地 095
4. 清河旅游度假区 095
5. 铁岭周恩来纪念馆 096
6. 调兵山风景区 096
7. 城子山省级森林公园 096
8. 莲花湖国家城市湿地公园 097
9. 冰砬山旅游风景区 097

Part7

玩转鞍山 098

1. 鞍山玉佛苑 100
2. 台安少帅陵 100
3. 岫岩冰湖旅游度假区 101
4. 千山国家风景名胜 101
5. 中国玉雕会展中心 102
6. 二一九公园 102
7. 药山风景区 103
8. 海城白云山风景区 103
9. 汤岗子温泉 104
10. 西柳服装市场 104
11. 九龙川自然保护区 105
12. 清凉山风景区 105
13. 龙山风景区 106
14. 牛庄古城 106
15. 岫岩龙潭湾 107

16. 卧鹿山效圣寺 107

Part8

玩转辽宁其他 108

- 1. 桓仁五女山风景区 110
- 2. 桓仁望天洞 110
- 3. 关门山旅游风景区 111
- 4. 铁刹山风景区 112
- 5. 大雅河漂流景区 112
- 6. 丹东虎山风景区 113
- 7. 鸭绿江 113
- 8. 凤凰山国家风景名胜区 114
- 9. 天华山风景名胜区 115

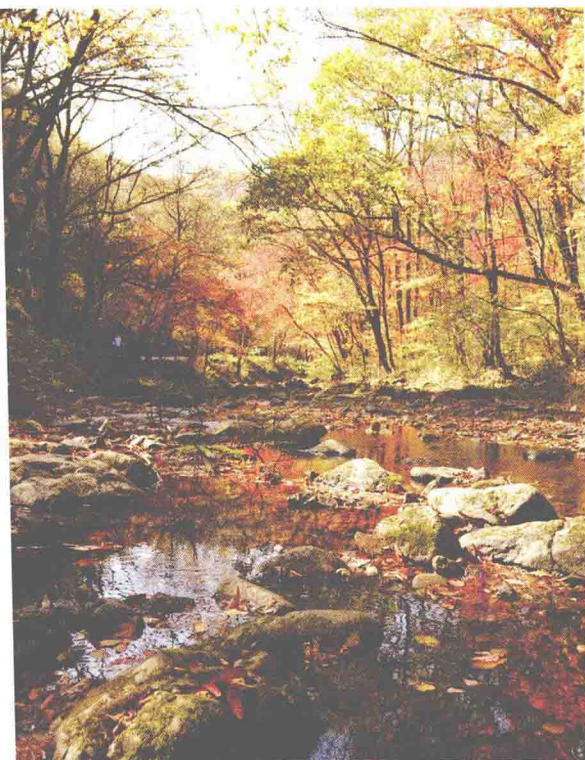
- 10. 青山沟国家级风景名胜 115
- 11. 花脖山森林公园 116
- 12. 抗美援朝纪念馆 116
- 13. 丹东五龙山风景区 117
- 14. 营口望儿山 117
- 15. 山海广场 118
- 16. 西炮台遗址 118
- 17. 海棠山风景区 119
- 18. 辽阳曹雪芹纪念馆 119
- 19. 辽阳广佑寺 120
- 20. 苇海鼎翔旅游度假区 120
- 21. 盘锦辽河绿水湾景区 121
- 22. 红海滩风景区 121

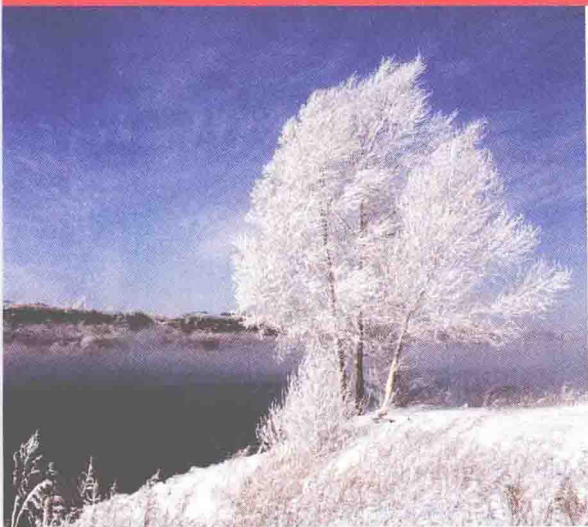
B 吉林全攻略

Part9

玩转长春 130

- 1. 伪满皇宫博物院 132
- 2. 长春莲花山滑雪场 133
- 3. 长春世界风景园 133
- 4. 长春世界雕塑公园 134
- 5. 净月潭风景名胜 135
- 6. 长春动植物公园 135
- 7. 吊水壶风景旅游区 136
- 8. 长春百国兴隆寺 136
- 9. 吉林省博物馆 137
- 10. 长春文化广场 137
- 11. 长春般若寺 138
- 12. 吉林大学 139
- 13. 农安古塔 139
- 14. 长春电影城 140
- 15. 新立湖国家水利风景区 140
- 16. 长春南湖公园 141
- 17. 长春长影世纪城 141





Part 10

玩转吉林 142

1. 吉林雾凇 144
2. 松花湖 145
3. 北大壶 146
4. 吉林陨石博物馆 146
5. 龙潭山公园 147
6. 拉法山国家森林公园 148
7. 朱雀山森林公园 149
8. 蛟河红叶谷 149
9. 磐石官马溶洞 150
10. 北山公园 150
11. 吉林文庙 151

Part 11

玩转白山 152

1. 长白山 154

2. 长白山天池 154
3. 长白山高山花园 155
4. 长白山地下森林 155
5. 长白山瀑布 156
6. 长白山温泉 156
7. 长白山高原冰雪运动训练基地 157
8. 长白山迷宫溶洞 157
9. 夏日冰洞 158
10. 长白山峡谷浮石林 158
11. 长白山松花江第一漂 159
12. 长白塔山公园 159
13. 长白朝鲜族民俗村 160
14. 干饭盆 160
15. “荡平岭”石碑 161
16. 陈云故居 161
17. 临江珍珠门景区 162
18. 花山国家级森林公园 162
19. 四保临江烈士陵园 163
20. 露水河国际狩猎场 163
21. 七道江会议会址 164
22. 锦江大峡谷 164
23. 龙山湖风景区 165
24. 王德泰将军墓 165

Part 12

玩转四平 166

1. 四平战役纪念馆 168
2. 四平英雄广场 168
3. 叶赫那拉古城 169
4. 转山湖水库 170
5. 吉林伽蓝寺 170
6. 半拉山门景区 171
7. 伊通火山群 171
8. 二龙湖风景区 172
9. 二龙湖古城遗址 172
10. 伊通满族自治县博物馆 173
11. 牧情谷 173

Part 13

玩转通化 174

1. 三角龙湾 176
2. 集安鸭绿江国境旅游区 176
3. 集安五女峰 177
4. 集安高句丽王城文化遗址 178
5. 罗通山 178
6. 玉皇山公园 179
7. 女真摩崖石刻 179
8. 通化溶洞 180
9. 万发拨子遗址 180
10. 磨盘湖 181
11. 通化杨靖宇陵园 181

Part 14

玩转延边朝鲜族自治州 182

1. 长白山自然博物馆 184
2. 六顶山古墓群 184
3. 干沟子山城遗址 185
4. 延吉青年湖人民公园 185
5. 延边萨其城遗址 186
6. 满天星风景区 186
7. 帽儿山国家森林公园 188
8. 延边古长城 188
9. 图们江国家森林公园 189
10. 仙景台自然风景区 189
11. 浴池山 190
12. 天佛指山 190
13. 东北虎林园 191
14. 延边师恩纪念碑 191

Part 15

玩转吉林其他 192

1. 妙因寺 194
2. 乾安泥林 195
3. 塔虎城 195
4. 宁江森林公园 196
5. 莲花源 196
6. 嫩江湾国家湿地公园 197
7. 大金得胜陀颂碑 197
8. 大安月亮湖 197
9. 查干湖自然保护区 198
10. 查干浩特旅游度假区 199
11. 长山明珠园 199
12. 莫莫格游览区 200
13. 向海游览区 201
14. 五间房水岛乐园 201
15. 东沟湿地狩猎场 202
16. 辽源矿工墓陵园 202
17. 辽源福寿宫 203
18. 白城哈尔滨 203

C 黑龙江全攻略

Part 16

玩转哈尔滨 212

1. 太阳岛 214
2. 哈尔滨冰雪大世界 215
3. 哈尔滨中央大街 215
4. 黑龙江省广播电视塔 216

5. 哈尔滨极地馆	216
6. 三精制药工业园区	217
7. 圣索菲亚教堂	217
8. 哈尔滨市大世界商城	218
9. 极乐寺	218
10. 黑龙江省博物馆	219
11. 哈尔滨游乐园	220
12. 二龙山风景区	220
13. 哈尔滨香炉山	221
14. 阿城金源文化旅游区	222
15. 哈尔滨北方森林动物园	222
16. 东北烈士纪念馆	223
17. 果戈里大街	223
18. 亚布力滑雪旅游度假区	224
19. 冰灯游园会	224
20. 哈尔滨防洪纪念塔	225
21. 萧红故居	225
22. 731部队罪证遗址	226
23. 尚志万佛山	226
24. 北大荒博物馆	227
25. 欧亚之窗公园	227

Part 17

玩转大庆 228

1. 铁人王进喜同志纪念馆	230
2. 大庆油田科技博物馆	230
3. 大庆儿童公园	231
4. 大庆铁人广场	231
5. 世界石油文化公园	232
6. 大庆大青山遗址	232
7. 连环湖水禽狩猎场	232



8. 景园公园	233
9. 当奈湿地人居生态村	233

Part 18

玩转齐齐哈尔 234

1. 龙沙公园	236
2. 黑龙江将军府	236
3. 金长城	237
4. 明月岛	237
5. 齐齐哈尔森林公园	238
6. 二克山公园	238
7. 扎龙自然保护区	239
8. 雅鲁河	239
9. 齐齐哈尔铁农园艺园	240
10. 水师森林公园	240
11. 齐齐哈尔卜奎清真寺	241
12. 齐齐哈尔红岸公园	241

Part 19

玩转鸡西 242

1. 巴楞河风景区	244
2. 鸡西文化广场	244
3. 鸡西恒山国家矿山公园	245
4. 鸡西动植物园	245
5. 净土寺	246
6. 兴凯湖	246
7. 珍宝岛	247
8. 麒麟山风景区	247
9. 北大荒书法艺术长廊	248
10. 铁西森林公园	248
11. 虎头要塞	249
12. 神顶峰	249

Part 20

玩转牡丹江 250

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 镜泊湖 | 252 |
| 2. 牡丹江雪堡 | 253 |
| 3. 横道滑雪场 | 253 |
| 4. 江滨公园 | 254 |
| 5. 三道关国家森林公园 | 254 |
| 6. 雪乡国家森林公园 | 255 |
| 7. 威虎山风景区 | 256 |
| 8. 莲花湖风景区 | 257 |
| 9. 宁安火山口国家森林公园 | 257 |

Part 21

玩转佳木斯 258

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 水源山公园 | 260 |
| 2. 黑瞎子岛 | 260 |
| 3. 同江三江口旅游区 | 261 |
| 4. 乌苏镇 | 262 |
| 5. 街津口 | 263 |
| 6. 抚远口岸 | 263 |
| 7. 大亮子河国家森林公园 | 264 |
| 8. 三江自然湿地保护区 | 265 |
| 9. 莽吉塔站故城 | 265 |

Part 22

玩转大兴安岭 266

- | | |
|---------------|-----|
| 1. 漠河 | 268 |
| 2. 北极村 | 269 |
| 3. 漠河火灾纪念馆 | 269 |
| 4. 胭脂沟 | 270 |
| 5. 古城岛 | 270 |
| 6. 十八站古人类遗址 | 271 |
| 7. 松苑原始森林公园 | 271 |
| 8. 大兴安岭资源馆 | 272 |
| 9. 呼中国家级自然保护区 | 272 |
| 10. 迎门砬子 | 273 |
| 11. 映山红滑雪场 | 273 |

Part 23

玩转黑龙江其他 274

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 名山岛 | 276 |
| 2. 鹤岗中俄龙江三峡 | 276 |
| 3. 望云峰国际滑雪狩猎场 | 277 |
| 4. 松鹤西湖公园 | 277 |
| 5. 萝北苇场野生水禽栖息地 | 278 |
| 6. 五营国家森林公园 | 278 |
| 7. 伊春茅兰沟 | 279 |
| 8. 日月峡滑雪场 | 280 |
| 9. 梅花山国家森林公园 | 280 |
| 10. 小兴安岭石林 | 281 |
| 11. 小兴安岭植物园 | 282 |
| 12. 金山屯白山狩猎场 | 282 |
| 13. 龙背山 | 283 |
| 14. 仙洞山公园 | 283 |
| 15. 乌苏里江 | 284 |
| 16. 桃山公园 | 284 |
| 17. 瑗瑗古城 | 285 |
| 18. 《闯关东》拍摄地 | 285 |
| 19. 五大连池景区 | 286 |
| 20. 金龟山庄 | 288 |
| 21. 中俄民族风情园 | 289 |
| 22. 八里城遗址 | 289 |

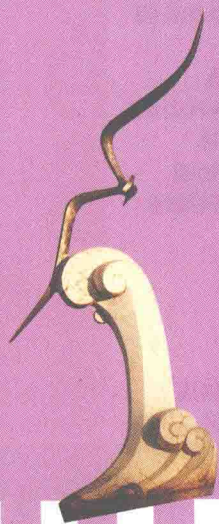


A 打开东北 011



B 东北交通 013

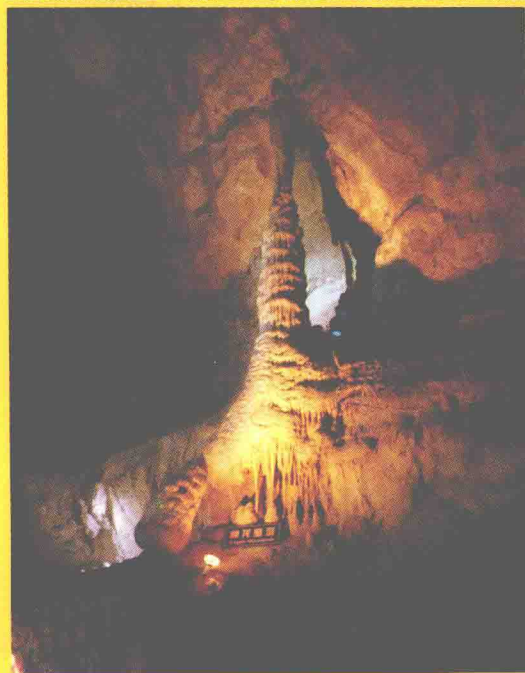
C 东北**6**大符号 014



D 东北**7**天**6**夜
畅游行动 020

打开东北

1 概况及印象



东北三省是指我国的黑龙江、吉林和辽宁。东北三省历史悠久，在不同历史时期称辽东、关东、关外、满洲等，但具体的地理范围有一定的差别。东北独特的地理位置，使它自然资源优越，文化积淀深厚，旅游资源丰富，最具代表性的是东北三宝、二人转、长白山天池等。东北三省在工农业方面发展迅速，新中国成立初期就是我国重要的工业基地。如今，东北三省在科、教、文、卫、体等方面全面发展，如三颗明珠，在我国北方闪耀着光芒。



2 地理



东北三省地处东北亚腹地，东南濒临渤海和黄海，以鸭绿江为界河，与朝鲜隔江相望，西北、西南分别与内蒙古自治区、河北省毗邻，东北与俄罗斯接壤。东北三省地势复杂，有平原、山岭、丘陵，还有沼泽地；其间有众多的河流环绕，例如，鸭绿江、图们江、乌苏里江、黑龙江、松花江等。整个东北三省以黑土地为主，土壤丰饶肥沃。

3 气候

东北三省受纬度、海陆位置、地势等因素的影响，大部分地区属于大陆性季风气候，这种气候的特点是冬季寒冷漫长，夏季温热多雨。另外，东北三省自南而北跨暖温带、中温带与寒温带，热量、降水、气温等差异很大。



4 区划

东北三省是指辽宁、吉林、黑龙江，其中辽宁省下辖14个地级行政区划单位，吉林省下辖9个地级行政区划单位，黑龙江省下辖13个地级行政区划单位。在我国15个副省级市中，东北三省共有4个，分别是沈阳、大连、长春和哈尔滨。

5 人口及省花、省树

根据第六次人口普查结果显示，东北三省共有人口109520844人，其中辽宁省总人口为43746323人，吉林省总人口为27462297人，黑龙江省总人口为38312224人。辽宁省省花是天女花，黑龙江省的省树为红松。

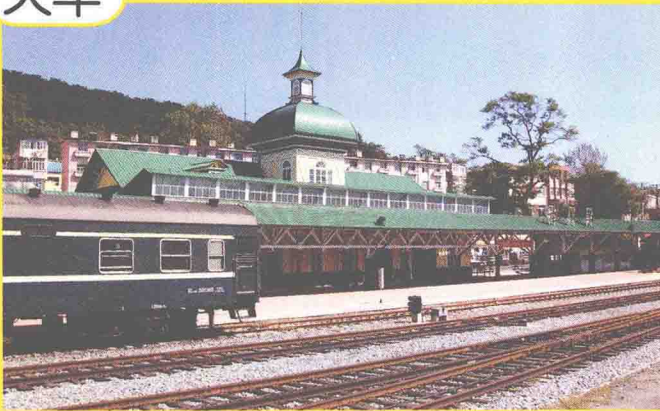
东北交通

1 飞机

飞机是去东北三省最便捷的交通工具，东北三省航空较为发达。目前以沈阳、长春、哈尔滨为中心，开辟有30多条国际航线，100多条国内航线。从韩国、日本等国可直达东北三省，我国北京、上海、广州、武汉等主要大城市也均有直达东北三省的航班。



2 火车



东北三省铁路发展历史悠久且迅速，这里有我国自建的第一条铁路——京张铁路。目前东北三省铁路网较为完善，尤其是京哈线贯穿整个东北地区，成为东北地区的大动脉。从北京、天津、西安、石家庄、武汉、济南、南京、广州、上海等全国主要城市均有直达东北三省的火车。

3 长途汽车

东北三省的公路以哈尔滨、长春、沈阳为中心，基本形成四通八达、快捷便利的公路交通体系。目前京沈高速、京哈高速、丹大高速、沈吉高速等公路承担了大部分客流，在北京、天津、河北均有多个长途客运站，直达东三省。游客来东北三省，可以选择先到省会城市沈阳、长春、哈尔滨，然后中转去其他地方。

东北6大符号

1

东北二人转



东北二人转作为东北地区民间传统文化，可谓家喻户晓，非常流行，红遍大江南北。当地有“宁舍一顿饭，不舍二人转”的说法，可见二人转已经成为东北最亮丽的名片。二人转历史并不长，最早出现在20世纪30年代，当时也称小秧歌、双玩艺。它最大的特点是一男一女，服饰鲜艳，手拿扇子、手绢，边走边唱边舞，表现一段故事，唱腔高亢粗犷，唱词诙谐风趣。值得一提的是二人转之所以能闻名全国，走向世界，长春和平大戏院起到非常重要的作用。它不但培养了众多二人转明星，而且第一次将东北二人转送上央视荧屏，如今已成为引领东北二人转表演艺术的一面旗帜，是东北文化娱乐行业一道最靓丽的风景线。



2 东北三宝



东北三宝是指东北地区的三种土特产，分别是人参、貂皮和鹿茸。人参被称为“百草之王”，是驰名中外、老幼皆知的名贵药材。东北抚松地区有“人参之乡”的美誉。貂皮素有“裘中之王”之称，它皮板优良，轻柔结实，毛绒丰厚，色泽光润，是上好的制衣材料，用貂皮制作的皮衣被描述成“风吹皮毛毛更暖，雪落皮毛雪自消，雨落皮毛毛不湿”。但动物保护者并不赞成穿貂皮制品。鹿茸是一种高级补品和名贵药材，具有多种功效，在中草药中享有盛名。

