



十二五国家重点规划图书
中国健康教育中心 组织编写

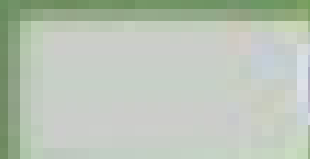
主编 王炳彦 董海原 王艳军

家庭安全用药 一本通



掌握用药常识
安全合理用药
保障身体健康

中国医药科技出版社



中华人民共和国卫生部
MINISTRY OF HEALTH OF THE P.R. CHINA

国家卫生健康委员会 国家中医药管理局 国家药品监督管理局

家庭安全用药 ——一本通



家庭用药常识
安全合理用药
维护身体健康



中国医药出版社有限公司



家庭安全用药一本通

中国健康教育中心 组织编写
王炳彦 董海原 王艳军 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是一本关于家庭安全用药常识的普及读物。全书分八章，以解答问题的形式介绍药物的基本知识、药品的选购和管理、药品说明书、针对不同人群的用药、常见病用药、常用中成药、用药误区与饮食禁忌等，配有实例，可读性强。可以为百姓了解用药知识提供帮助。

图书在版编目（CIP）数据

家庭安全用药一本通/中国健康教育中心组织编写. —北京：中国医药科技出版社，2012. 7

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5519 - 1

I. ①家… II. ①中… III. ①药物 - 基本知识 IV. ①R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 099857 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 9 $\frac{1}{4}$

字数 129 千字

版次 2012 年 7 月第 1 版

印次 2012 年 7 月第 1 次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5519 - 1

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言



俗话说“人无千日好，花无百日红”，生病是人生难以避免的磨难。一旦生病就可能需要用药治疗，如何才能科学地用药？在家中，如何确保用药安全？急病发作时，如何快速正确选取药品？家庭应必备哪些常用药品？怎样合理储存药品？这些都是保证用药安全需要学习和了解的基本知识。

《家庭安全用药一本通》作为十二五国家重点规划图书中的一本，旨在为我国居民提供实用的科学用药知识，解答用药疑惑，解读常见用药误区，针对常见疾病的用药知识做一介绍。

在本书编写过程中，我们发现市场上有一些同类书籍，这主要是由于目前我国政府和医学专家关注居民健康的知识普及，另一方面也说明了市场的需要。本书作为目前同类书籍的补充，我们首先保证了内容的科学性，编写的内容均经过医学专家审订；另外，为更方便读者阅读理解，拓展读者群，达到更好的健康宣教效果，我们在列出一系列家庭用药问题的同时，增加了近几年来的相关资讯和真实案例，这些内容通俗易懂，不少是发生在我们身边的事，很多事现在还记忆犹新。这些内容有助于读者更深入地了解合理用药的重要性，从而自觉养成科学的用药习惯。

本书适用人群：普通居民，医学生，各级健康教育工作者等。

总之，养成科学的用药习惯，既能保证用药安全，又有利于自己和家人身体健康、生活幸福。希望本书能够为更多读者科学用药提供指导和帮助。

编者

2011年12月

目 录

第一章 了解药物的基本知识	(1)
一、影响药物作用的因素有哪些?	(1)
二、什么叫联合用药? 联合用药可能产生什么作用?	(2)
三、哪些药品容易出现药物相互作用?	(4)
四、哪些因素与药物相互作用的发生率有关?	(4)
五、何谓药物的剂量以及药物的常用量、维持量、极量、中毒量、致死量、安全范围、治疗指数?	(4)
六、何谓药物不良反应?	(6)
七、药物副作用和不良反应有何区别?	(7)
八、什么是药物的毒性反应?	(8)
九、什么是药物的过敏反应?	(8)
十、哪些药容易发生过敏反应?	(8)
十一、药品不良反应与药品质量问题有关系吗?	(9)
十二、药品的不良反应可以预测吗?	(9)
十三、如何预防药品不良反应的发生?	(9)
十四、为什么有的人原来对某种药品不过敏, 后来却过敏?	(9)
十五、何谓药源性疾病?	(10)
十六、何谓耐药性?	(11)
十七、什么是药物依赖性?	(11)
十八、如何预防药物依赖性?	(12)
十九、何谓药物耐受性?	(12)
二十、发生药品不良反应后该怎么办?	(13)
二十一、什么是合理用药?	(14)
二十二、世界卫生组织提出合理用药的标准是什么?	(14)
二十三、要做到合理用药, 患者应注意哪些问题?	(14)



第二章 学会选购和管理药品	(15)
一、什么是药品?	(15)
二、根据消费者获得和使用药品的权限可将药品分为哪两类?	(16)
三、什么是非处方药?	(16)
四、什么是处方药?	(18)
五、为什么非处方药还要分为甲类和乙类?	(18)
六、怎样知道自己购买的药品是处方药还是非处方药?	(18)
七、为什么自行服用处方药危害大?	(19)
八、药品与保健食品有什么区别?	(19)
九、怎样区别保健食品和药品?	(19)
十、保健食品为什么不能当药吃?	(19)
十一、如何合理选择药物?	(21)
十二、为什么一个药有多个名字?	(21)
十三、药物选择的一般原则有哪些?	(22)
十四、在药店购买药品时应注意什么?	(22)
十五、如何从药品的标签上识别药品的真伪?	(23)
十六、如何从药品的外观上识别药品的真伪?	(23)
十七、家庭备药应遵循的原则是什么?	(24)
十八、怎样从外观识别家庭常用药品是否变质?	(25)
十九、家庭备药的主要种类有哪些?	(25)
二十、家庭备药的四项注意是什么?	(26)
二十一、家庭存储药品忌讳什么?	(27)
二十二、怎样判别药品广告的可信度?	(29)
第三章 读懂药品说明书	(30)
一、药盒是否可以随便丢弃?	(30)
二、什么是药品说明书?为什么药品必须附有说明书?	(30)
三、国家对药品说明书有哪些要求?	(31)
四、阅读药品说明书应特别注意哪些事项?	(31)
五、什么是药品的通用名和商品名?	(31)
六、什么是药品批准文号?	(33)
七、如何通过药品批准文号查询药品真伪?	(33)

八、药品的专有标志需要特殊留意吗？	(33)
九、药品的有效期如何判别？	(34)
十、什么是药品的批号？	(36)
十一、什么是药品的适应证？	(36)
十二、怎样理解药品说明书中的“慎用”、“忌用”和“禁用”？	(36)
十三、如何按照药品说明书上的“用法用量”或遵医嘱正确用药？	(37)
十四、为什么要关注药品的生产厂家？	(38)
十五、药品的贮藏应注意什么？	(38)
十六、什么是药品的主要成分？	(38)
十七、为什么要了解药品的不良反应？	(38)
第四章 掌握正确的用药方法	(40)
一、什么叫剂型？常见的剂型有哪些？	(40)
二、缓释与控释是何意？	(40)
三、用药剂量为何因人而异，因病而异？	(40)
四、用药剂量越大疗效就越好吗？	(41)
五、用药剂量过小或疗程不足有何弊端？	(42)
六、为什么要尽可能少用药？	(42)
七、为什么说“服药跟饭点”是错误的？	(43)
八、服药有最佳时间吗？	(44)
九、为什么一定要按时按量服药？	(45)
十、为什么不宜躺着服药？	(45)
十一、服药时间有哪些特殊要求？	(46)
十二、常见的给药途径有哪几种？	(47)
十三、口服给药有哪些优缺点？	(48)
十四、注射给药有哪些优缺点？	(48)
十五、舌下给药有哪些优缺点？	(49)
十六、直肠给药有哪些优缺点？	(49)
十七、经皮给药有哪些优缺点？	(49)
十八、什么是喷雾吸入给药，有哪些利弊？	(49)
十九、为什么有些药片不能掰开吃？	(50)



二十、打针比吃药效果好吗？	(51)
二十一、注射剂可以口服吗？	(51)
二十二、为什么服用中药和西药应间隔半小时？	(51)
二十三、症状好转后为什么不能随意停药？	(52)
二十四、为什么喝中药不要擅自加糖？	(53)
二十五、服药时饮水量有讲究吗？	(53)
二十六、服用哪些药物时宜多饮水？	(54)
二十七、为什么吃药最好用温开水送服？	(55)
二十八、为什么不宜用茶水、果汁、可乐、奶类饮品等送服药？	(55)
二十九、为什么不可滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物？	(57)
三十、如何正确服用滴丸？	(58)
三十一、如何正确使用肛门栓剂？	(59)
三十二、如何正确使用气雾剂？	(59)
三十三、如何正确服用泡腾片？	(59)
三十四、如何正确服用咀嚼片？	(59)
三十五、如何正确使用软膏剂和乳膏剂？	(60)
三十六、如何正确使用滴眼剂？	(60)
三十七、如何正确使用眼膏剂？	(60)
三十八、如何正确使用滴耳剂？	(61)
三十九、如何正确使用滴鼻剂？	(61)
四十、服药后可否马上运动？	(61)
四十一、为什么服药后最好不要马上睡觉？	(62)
四十二、为什么硝酸甘油片不能站着含服？	(62)
第五章 针对不同人群的用药	(63)
一、老年人用药的特点是什么？	(63)
二、老年人用药的一般原则是什么？	(64)
三、老年人用药有哪些忌讳？	(64)
四、老年人如何做到合理用药？	(66)
五、老年高血压患者服用降压药应注意什么？	(68)
六、新生儿用药的特点是什么？	(69)

七、婴幼儿期的用药特点是什么？	(69)
八、儿童期用药特点是什么？	(69)
九、儿童为什么要慎用阿司匹林？	(70)
十、儿童为什么不可滥用维生素 A 制剂？	(70)
十一、儿童为什么忌服速效感冒胶囊？	(70)
十二、儿童为什么不可滥服补药？	(70)
十三、新生儿发热，家长为什么不能随意用药？	(71)
十四、儿童补钙为什么合理适量才安全？	(71)
十五、小儿用药的一般原则有哪些？	(71)
十六、家长给孩子用药需注意什么？	(72)
十七、婴儿期用药应注意些什么？	(73)
十八、儿童用药如何做到安全合理？	(73)
十九、如何给小儿选择合适的用药方法？	(75)
二十、为什么儿童不宜滥用丙种球蛋白？	(76)
二十一、儿童感冒是否需要服用抗菌药物？	(76)
二十二、为什么老人和小儿应慎用感冒通？	(77)
二十三、儿童应慎用哪些抗菌药？	(77)
二十四、儿童感冒时使用抗菌药物的指征及注意事项有哪些？	(78)
二十五、孕期用药的基本原则是什么？	(78)
二十六、孕期外用药有禁忌吗？	(79)
二十七、如何避免孕妇“忽略用药”？	(81)
二十八、孕妇为何不可“延误用药”？	(81)
二十九、孕期遇上哪些疾病需要考虑用药？	(82)
三十、我国孕妇用药如何分级？	(83)
三十一、怀孕期间禁用、慎用的中药有哪些？	(83)
三十二、孕妇如何结合孕周用药？	(84)
三十三、为什么孕妇要慎用阿司匹林？	(84)
三十四、哺乳期用药注意事项有哪些？	(85)
三十五、哺乳期妈妈应慎用或忌用哪些药？	(85)
第六章 熟悉常见疾病的用药	(87)
一、什么叫抗生素？	(87)



二、常用抗生素有哪些？	(87)
三、如何合理使用抗生素？	(88)
四、哪些情况不宜使用抗生素？	(88)
五、抗生素的不良反应有哪些？	(89)
六、慎用抗生素，应坚持哪“四不”原则？	(89)
七、滥用抗生素有何危害？	(89)
八、口服青霉素和阿莫西林需要做皮肤敏感试验吗？	(91)
九、腹泻时为什么不能随便应用抗菌药物治疗？	(91)
十、服用抗菌药物时如何注意给药间隔？	(92)
十一、为什么不是所有皮肤感染都需外用抗菌药物？	(92)
十二、在选择外用抗菌药物时应注意什么？	(92)
十三、外用抗菌药物可能会出现哪些不良反应？	(92)
十四、治疗感冒可选用哪些药？	(93)
十五、服用非处方抗感冒西药时要注意哪些问题？	(94)
十六、发热时，如何正确使用退热药？	(95)
十七、为什么多痰、稠痰患者不宜用强力镇咳药止咳？	(96)
十八、头痛为什么不可随意服用止痛药？	(96)
十九、如何合理选用解热镇痛药退热？	(96)
二十、什么是非甾体抗炎药，如何选用？	(97)
二十一、如何预防非甾体抗炎药不良反应的发生？	(98)
二十二、使用安眠药应注意哪些问题？	(98)
二十三、为什么对含有氨基比林的复方制剂应慎用？	(99)
二十四、胃及十二指肠溃疡患者要慎用哪些药？	(99)
二十五、应用泻药时应注意什么？	(100)
二十六、选用泻药的原则是什么？	(100)
二十七、便秘患者如何根据病情选用泻药？	(101)
二十八、为什么细菌性痢疾初期不能滥用止泻药？	(101)
二十九、慢性肝炎如何治疗及用药？	(102)
三十、为什么肝炎患者不能滥用保肝药？	(102)
三十一、应用抗心绞痛药应注意什么？	(102)
三十二、高血压病用药的注意事项是什么？	(103)
三十三、如何根据阴道炎的性质用药？	(104)

三十四、应用抗滴虫性阴道炎外用药时要注意哪些问题？	(105)
三十五、泌尿系统感染用药需注意哪些问题？	(105)
三十六、应用外用的糖皮质激素类药物应注意哪些问题？	(106)
三十七、为什么不能乱用氟轻松？	(106)
三十八、如何合理选用口服维生素与微量元素复方制剂？	(106)
三十九、吃哪些药可使人犯困？	(107)
四十、服药期间开车需注意什么？	(108)
四十一、影响性功能的药物有哪些？	(108)
第七章 认识常用的中成药	(113)
一、什么是中成药，它有什么特点？	(113)
二、中成药有哪些特殊送服方法？	(114)
三、六味地黄丸能包治百病吗？它有何功效？	(115)
四、中药的服药时间有何讲究？	(115)
五、怎样正确服用中成药？	(116)
六、哪些患者不宜选用复方甘草合剂？	(118)
七、为什么朱砂及含朱砂的中成药不宜大量或长期服用？	(118)
八、服用含雄黄的中成药应注意什么？	(119)
九、乌头类药物服用时应注意什么？	(119)
十、为什么有的糖尿病患者服用消渴丸后出现低血糖？	(119)
十一、不宜合用的中西药有哪些？	(120)
十二、孕妇禁用、慎用的药材及中成药有哪些？	(121)
第八章 用药误区与饮食禁忌	(124)
一、是不是非处方药就不会出现严重不良反应？	(124)
二、是不是药品说明书里列举不良反应少的就是好药， 列举不良反应多的就不是好药？	(124)
三、是不是中药的不良反应比西药少？	(124)
四、家庭抗菌药物的使用误区有哪些？	(125)
五、抗生素等于消炎药吗？	(125)



六、抗生素可预防感染吗？	(126)
七、广谱抗生素优于窄谱抗生素吗？	(126)
八、新的抗生素比老的好，贵的抗生素比便宜的好吗？ ...	(127)
九、使用抗生素的种类越多，越能有效地控制感染吗？ ...	(127)
十、感冒就用抗生素吗？	(127)
十一、发热就用抗生素吗？	(128)
十二、抗生素频繁更换效果好吗？	(128)
十三、抗生素治疗疾病一旦有效就可以停药吗？	(128)
十四、糖尿病用药有哪些误区？	(128)
十五、何谓服药的饮食禁忌？	(129)
十六、服药时为何不能饮酒？	(130)
十七、服用哪些药物应禁酒？	(130)
十八、吃哪些药时不能喝茶？	(131)
十九、哪些患者、服用哪些药时不宜饮咖啡？	(131)
二十、服用哪些药时不宜食醋？	(132)
二十一、服用哪些药时不宜多吃盐和酱油？	(132)
二十二、服用哪些药时不宜食用鱼虾，服用哪些药时又适宜 食用鱼虾？	(133)
二十三、服用哪些药时不宜吸烟？	(133)
二十四、服用抗菌药时进食乳制品应注意什么？	(134)

第一章 了解药物的基本知识

由中国非处方药物协会、中国医药质量管理协会、中国药学会在全国范围开展了“2010年中国家庭药箱调查”，根据《2010年中国家庭药箱调查报告》显示，我国有56.7%的居民家庭“滥用抗菌药”，52.1%的居民在服药中会“随意加大药物服用量，感觉病轻点就停药”。专家特别指出，我国居民普遍存在错误用药行为，急需安全用药指导。然而，科学用药不同于一般生活经验的积累，很多内容是需要专门学习和了解的，在本章中，我们列出了药物在人体中发挥作用的各种影响因素以及常见的各种不良反应。

一、影响药物作用的因素有哪些？

药物应用后在体内产生的作用常常受到多种因素的影响，例如药物的剂量、剂型、给药途径、联合应用，患者的生理因素、病理状态等等，都可影响药物作用的强度或者改变药物作用的性质。

(1) 剂量 药物不同剂量产生的药物作用是不同的。一般地说，在一定范围内剂量愈大，药物在体内的浓度愈高，作用也就愈强。不同个体对同一剂量的药物的反应存在着差异。

(2) 剂型及给药途径 同一药物的不同剂型和不同给药途径，会引起不同的药物效应。一般来说，注射药物比口服吸收快，作用往往较为显著。此外，由于制剂的制备工艺及原辅料等的不同，也能影响不同剂型药物的生物利用度。有的药物给药途径不同，可出现不同的作用，如硫酸镁内服导泻，肌内注射或静脉滴注则有镇痉、镇静及减低颅内压等作用。

(3) 联合用药 两种或两种以上药物同时应用或先后应用，有时会产生一定的相互影响，如使药效加强或减弱，使不良反应减少或者出现新的不良反应。两种或两种以上药物配伍在一起，引起药理上或物理化学上的变化，影响治疗效果甚至影响患者用药安全，这种情况称为



“配伍禁忌”。无论药物相互作用或配伍禁忌，都可能影响药物的疗效及其安全性，必须注意分析，妥善处理。

(4) 机体因素 ①生理：不同年龄，特别是新生儿和老年人对某些药物的反应与成年人不同。小儿的肝肾功能、中枢神经系统、内分泌系统等尚未发育完善，因此应用某些在肝内代谢的药物易引起中毒，一些经肾排泄的药物如巴比妥类、氨苄西林、地高辛等排泄缓慢，应用时剂量必须减少，肾上腺皮质激素可影响蛋白质和钙、磷的代谢，小儿处于生长发育阶段，如长期应用可能影响其生长发育。老年人的生理功能和代偿适应能力都逐渐衰退，对药物的代谢和排泄功能降低，因此对药物的耐受性也较差，故用药剂量一般应比成年人减少。性别不同也会影响药物的作用。妇女有月经、妊娠、分娩、授乳等特殊时期，用药时应适当注意。在妊娠期和哺乳期，由于某些药物能通过胎盘进入胎体或经乳汁被乳儿吸收，有引起中毒的可能。此外还有一些药物如激素、抗代谢药物等，可致畸胎或影响胎儿发育。②病理：各种疾病状态都可能对药物作用产生影响，其中影响较大的包括：肝脏疾病、肾功能损伤、心脏疾病、甲状腺疾病及胃肠道功能失调等。肝脏疾病可影响药物的代谢酶活性，使药物消除变慢，半衰期延长，引发毒性反应，如茶碱、利多卡因等。肝脏是合成白蛋白的器官，肝硬化患者产生严重的低蛋白血症时，蛋白结合率降低，使药物的游离浓度增高。肾功能受损时，可使主要由肾脏排泄的药物清除变慢，可能引起不良反应，如氨基糖苷类、地高辛、锂盐。③遗传：遗传对药物作用的影响已日益引人注意，它涉及与药物转运有关的蛋白、药物作用的受体以及药物代谢酶系等。④生活习惯：吸烟、饮食等也会影响药物作用。

(5) 环境因素 ①污染：工作环境中长期接触一些化学物质会对药物作用产生影响。②时间节律：人体生理功能和疾病发展与环境昼夜变化有着密切的关系。与药物转运有关的许多生理功能，如心输出量、肝肾血流量、各种体液的分泌速度及 pH、胃肠运动等都存在着近日节律或其他周期的生物节律，这就使许多药物的体内过程呈现出相应的节律性，从而影响药物的作用。

二、什么叫联合用药？联合用药可能产生什么作用？

联合用药是指为了达到治疗目的而采用两种或两种以上药物同时或

先后应用。

联合用药往往会发生体内或体外药物的相互影响。药物在体外发生相互影响，出现理化反应，可能发生外观异常，使药物治疗作用减弱或引起不良反应，这种情况尤其容易发生在几种药物合在一起静脉滴注时，这种药物在体外发生的相互影响称为配伍禁忌。药物在体内发生相互影响称为相互作用，主要发生在药动学（药物在人体内的代谢）和药效学（药物对人体的作用）方面。

联合用药最终的结果有两种：一是使原来的效应增强，称为协同作用，二是使原有的效应减弱，称为拮抗作用。协同作用又分为相加作用和增强作用，相加作用指两药合用时的作用等于单独用药时的作用之和，增强作用指两药合用时的作用大于单用时的作用之和。拮抗作用又分为相减作用和抵消作用，相减作用指两药合用时的作用小于单用时的作用，抵消作用指两药合用时的作用完全消失。

临床常联合应用两种或两种以上药物，除达到多种治疗目的外都是利用药物间的协同作用以增加疗效或利用拮抗作用以减少不良反应。不恰当的联合用药往往由于药物间相互作用而使疗效降低或出现意外的不良反应。

过量用药导致天王巨星陨落

2009年6月25日，迈克尔·杰克逊在一片惋惜声中告别了人世。他的去世是音乐界的一大损失，同时也给医学界留下疑问。

迈克尔·杰克逊的死亡责任，法庭在历时两年的审判后，判定他的死亡与药物的过量使用有关。据报道，在杰克逊去世前曾因失眠、情绪不稳使用多种药物，其中包括过量的镇静剂和麻醉剂，多种药物的混合作用是导致杰克逊死亡的直接原因。

其实，不止是迈克尔·杰克逊，在他之前就曾经有很多这样的用药中毒死亡事件。2008年1月22日，曾主演《断背山》的澳大利亚男演员希斯·莱杰被发现死于他在纽约曼哈顿的寓所，当时警方在其卧室和洗手间发现了6种不同处方药物的药瓶。美



国联邦检察官调查后宣布，希斯·莱杰死于过量服药，急性中毒——他服用了6种不同的止痛药和镇静药，专家称，混合使用镇静药和其他药品可能会抑制莱杰的脑功能和呼吸功能。

纽约大学医学院药毒专家普奥塞尔称，患者经常使用不同医师开出的类似药品，这些医师不知道患者已服用药品的情况。警方称，在莱杰寓所发现的3种处方药是在欧洲开出的，莱杰此前曾在欧洲拍片。普奥塞尔称：“如果你因为一个症状去看医师，因为另一个症状去看另一位医师，医师或患者可能都不会意识到他们开出或服用了类似的药品。患者应当意识到这种情况经常发生，并不只是局限于名人身上。”

三、哪些药品容易出现药物相互作用？

治疗指数低的药物（剂量稍有变化药理作用即有明显变化的药物），需要监测血药浓度的药物，酶诱导剂和酶抑制剂。具体包括口服抗凝药、口服降糖药、抗生素、抗癫痫药、抗心律失常药、强心苷和抗过敏药等。因此，上述药品与其他药品合用时尤应注意药物相互作用的影响。

四、哪些因素与药物相互作用的发生率有关？

首先，药物相互作用的发生率与同时用药的多少有关，一般而言，联合使用药物数量越多，越容易出现药物相互作用。其次，年龄、身体代偿能力、肝肾功能也能影响药物相互作用的发生率。因此，急性病患者、肝肾功能不全者、老年人、新生儿更容易出现药物相互作用。在联合用药时应特别重视药物相互作用所致的不良反应。

五、何谓药物的剂量以及药物的常用量、维持量、极量、中毒量、致死量、安全范围、治疗指数？

药物的剂量包括常用量、维持量、中毒量、致死量，它们各有不同的含义，要正确理解。广义的剂量，是指成年人一次使用的平均药量，剂量大时，体内的血药浓度高；剂量小时，体内的血药浓度低；剂量过