



给力呈献
最新超值版

《亲历者》编辑部 编著

埃及旅行

新
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

想去埃及玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！
购书还有好礼呢！

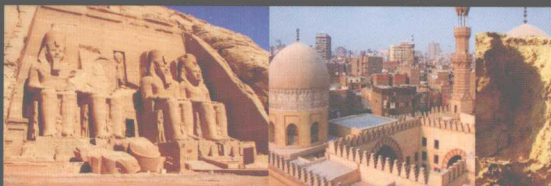


有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
5大埃及名城，快意畅游
3大经典线路，时时精彩
100多个必游景点，百玩不厌

玩什么哟？

- ★去开罗看至今都是未解之谜的金字塔与狮身人面像！
- ★去卢克索的国王谷参观埃及法老的陵墓呀！
- ★坐上热气球去俯瞰埃及大美的湖光山色啊！
- ★在疗养度假胜地红海来一次非比寻常的潜游
- ★去尼罗河泛舟叹享不一样的埃及文明啊！



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





驴妈妈旅游网

旅游书架

埃及旅行

新

亲历者旅行指南

亲历
亲闻
亲拍

Let's Go

亲历者编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY & ENGINEERING PRESS

图书在版编目(CIP)数据

埃及旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.1

(亲历者)

ISBN 978-7-113-15608-4

I. ①埃… II. ①亲… III. ①旅游指南—埃及 IV. ①K941.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 260656 号

书 名: 埃及旅行 Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
版式设计: 缪利军
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 插页: 1 字数: 294 千字
书 号: ISBN 978-7-113-15608-4
定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187



埃及旅行Let's Go



前言

“没有任何一个国家有这样多的令人惊异的事物，没有任何一个国家有这样多的非笔墨所能形容的巨大业绩。”没有去过埃及的人，绝不能发出这样深刻的感慨；没有去过埃及的人，也绝不能真正体会到这句名言的真谛。

埃及的神秘而让世界好奇，埃及的古老备受人们尊重，埃及让那些看到它“只字片语”的人们渴望探知它的真实。在浩瀚的沙漠之下，那些残存的建筑依旧耸立，指引迷途的灵魂回归。底比斯、孟菲斯、开罗究竟把什么深埋在黄沙之下？又留给后人什么如此痴狂的追忆？也许唯一留下的黄沙、尼罗河、金字塔能解开一切谜题。

金字塔，埃及的标志。有关埃及的一切也正是从这庞大的坟墓中传播开来的。在几千年前的古埃及，人们是如何把几吨重的巨型石块一点缝隙也不留地拼接在一起，形成这样坚不可摧的墓穴。

法老，古埃及的绝对主宰。他们如今躺在纯金打造的棺椁中，被眼花缭乱的王价珍宝包围，精美却死气沉沉，只有几缕阳光温暖而静寂地相伴千年。这些被认为是神的化身的法老们生前坐在宫殿上受万人膜拜，死后在这些金字塔中俯瞰众生。金字塔也许正是他们的灵魂走向天堂的阶梯，王者依然是王者……想到这些，你是不是也会和我一样，曾多次幻想躺在地下的法老们被《死亡之书》唤醒，木乃伊解除了千年的封咒，从此，使这段沉睡的历史苏醒。

正像图坦卡门陵墓中写道“谁若干扰这位法老的安宁，死亡就会降临在他头上。”也许是时间还没到，他们等待的是一个轮回转世，借助木乃伊的躯体，等待复活，让自己生筋长骨，恢复年轻帅气的外表。

静静地、单纯地站在神殿前金字塔边上就好，听黄沙流动，听微风吹拂，听神灵的庇护，听亡灵的悲歌。让心跟着颤动，穿越历史时空，闭上眼，千年的画面浮在一念之间。

《埃及旅游 Let's Go》带我们走进了一个真实的埃及，给你讲述了一个传奇的国度，翻开书的一瞬间，你便和埃及开始了零距离的旅途，还等什么，快收拾好行囊，准备出发吧！

埃及

旅行

跟我走！

如何使用本书

A

该版块对埃及的历史、地理、气候、时区、语言、货币、节日、风俗等方面进行了高度概括，并对每一细节做了详细介绍。可让读者对埃及的情况有个整体把握，从而便于读者对“埃及之旅”有更深入的了解。

B

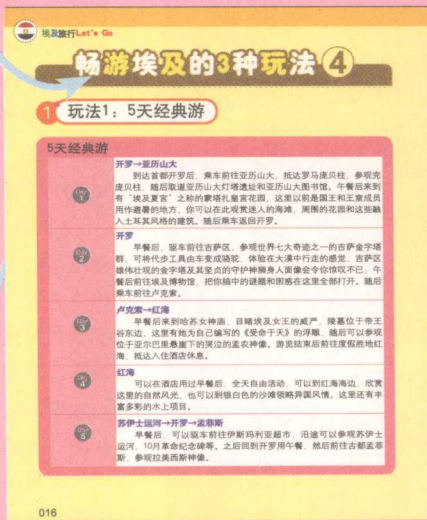
该版块介绍了驴友最新推荐的3种畅游埃及的玩法，其中既有经典游，又有精华游、深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使“埃及之旅”更有意思，行程也更为完美。

C

无论是经典游，还是精华游，乃至深度游，对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。

D

该版块详细介绍了“埃及之旅”的前期准备工作，如拟订旅行计划、准备各种证件、兑换货币、如何准备行李等。读者通过阅读该版块的内容，可保证“埃及之旅”畅行无阻。



F “了解点历史掌故”是对该景点的知识延伸，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史、有趣的故事，还有一些有意思的小笑话。



每个城市的景点介绍，都有市内和周边之分，对这些景点都做了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，驴友可以迅速地找到景点中的重点，重点中的精华。



导读

1 埃及概况零距离 002

埃及历史知多少 002

需要知道的埃及地理 004

一分钟了解埃及气候 005

埃及与北京的时差 005

知道点埃及货币的情况 005

埃及人会说哪几种语言 006

埃及有什么节日 006

懂一点民俗，别触犯了禁忌 008

Top8: 国王谷 013

Top9: 西奈山 013

Top10: 拜哈里耶 013

3 埃及最值得一游的5大名城 014

Top1: 开罗 014

Top2: 卢克索 014

Top3: 亚历山大 014

Top4: 阿斯旺 015

Top5: 西奈半岛 015

2 去埃及不可不看的10大景点 010

Top1: 金字塔 010

Top2: 阿斯旺大坝 010

Top3: 沙姆沙伊赫 011

Top4: 罗马剧场 011

Top5: 埃及历史博物馆 011

Top6: 法老村 012

Top7: 尼罗河 012

4 畅游埃及的3种玩法 016

玩法1: 5天经典游 016

玩法2: 6天精华游 017

玩法3: 7天深度游 018

埃及旅行行前准备

1 如何作好行前准备 022

怎样收集最有用的资料 022

旅行前需要制订的旅游计划 023

埃及旅游必备的证件 026





用现金还是用信用卡方便 029

准备行李也有讲究 030

2 埃及旅行的必备功课 032

埃及用餐那些事 032

如何找到合适的住处 036

用什么交通工具旅游最合适 038

淘宝达人不可错过的信息 040

娱乐达人新发现 041

3 埃及旅行应急攻略 042

埃及通信一手在握 042

丢东西了怎么办 043

出现意外情况的处理方法 044

PART1: 开罗旅游圈



1 开罗市内景点 048

解放广场 048

阿卜丁宫 050

埃及国家铁路博物馆 051

马尼亚尔宫廷博物馆 051

乌姆·库勒苏姆博物馆 052

科普特博物馆 052

悬挂教堂 053

圣乔治修道院和圣乔治教堂 053

圣赛尔吉乌斯教堂 054

本·埃兹拉犹太教堂 054

阿姆鲁·伊本·阿斯清真寺 055

哈恩哈利利市场 055

纳西尔·穆罕默德清真寺和陵墓 056

穆罕默德·阿里清真寺 057

爱资哈尔公园 058

伊斯兰陶业博物馆 058

现代埃及艺术博物馆 059

马哈茂德·穆赫塔尔博物馆 060

埃及博物馆 060

爱资哈尔清真寺 061

伊本·图伦清真寺 062

阿塔巴广场 063

花园城和罗达 063

罗马塔 063

科普特基督教博物馆 064

固力宫 064

班耶兹拉犹太教堂 065

安奎沙克清真寺 065

沙比库丹 066

开罗塔 066

专题：法老的香水瓶 067

2 吉萨区景点 069

萨胡雷金字塔 069

拉尔费尔夫金字塔 069

阿布古拉博皇室太阳庙 070



胡夫金字塔 070

专题：胡夫金字塔里面的神秘通道 072

哈夫拉金字塔 077

门卡乌拉金字塔 077

太阳船博物馆 078

狮身人面像 078

汉卡维斯陵墓 079

墓地 080

哈拉尼耶 080

凯尔达萨 080



3 开罗周边景点 081

孟菲斯 081

阿布西尔金字塔 081

蒙斯波尔菲里特斯 082

霍尔格达 082

代赫舒尔 083

苏丹·哈桑清真寺 083

尼罗河水位计 084

萨卡拉 086

梅杜姆金字塔 086

阶梯金字塔 087

罗塞塔 088

尼罗河 089

法老村 090

专题：金字塔有哪些未解之谜？ 091



4 开罗旅游资讯 097

自助游必须掌握的交通 097

驴友力荐的住宿地 100

饕餮一族新发现 103

淘宝达人爱去的街店 104

消夜族恋恋不舍的地方 106

PART2: 卢克索旅游圈

1 卢克索市内景点 110

卢克索博物馆 110

卢克索神庙 111

木乃伊博物馆 112

2 国王谷及周边景点 113

国王谷 113

拉美西斯三世陵墓 114

狮身人面像大道 114

多柱大厅 115

拉美西斯七世陵墓 115

拉美西斯四世陵墓 115

拉美西斯九世陵墓 116

拉美西斯二世陵墓 116

梅内普塔陵墓 116

图坦卡蒙陵墓 117

专题：图坦卡蒙，法老的

诅咒 117

拉美西斯六世陵墓 120

霍雷穆希布陵墓 120

图特摩斯三世陵墓 121

希普塔赫陵墓 121

泰沃斯特雷特/塞斯纳赫特陵墓 121

塞蒂二世陵墓 122

拉美西斯一世陵墓 122

塞蒂一世陵墓 123



Montuhirkopshef陵墓 123

图特摩斯四世陵墓 124

艾陵墓 124

卡特之屋 125

哈齐普苏特陵庙 125

巴里修道院 126

阿萨希夫陵墓群 126

德拉阿布纳盖 127

门纳陵墓和那赫特陵墓 127

乌塞尔赫特之墓 127

森诺夫尔之墓 128

梅迪纳修道院 128

曼农神像 128

帝后谷 129

3 卢克索周边景点 130

拉美西斯二世像以及方尖塔 130

阿蒙神庙 131

露天博物馆 131



梅内普塔神庙 133

哈特谢普苏特神庙 133

埃斯那神庙 134

贵族墓 135

哈布城 136

大庭院 136

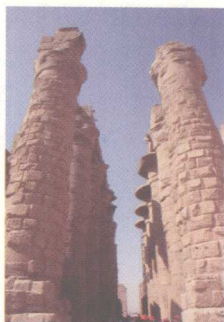
穆特神庙 137

蒙图神庙 138

梅内普塔神庙 138

工匠村 138

凯尔奈克神庙 139



4 卢克索旅游资讯 141

自助游必须掌握的交通 141

驴友力荐的住宿地 142

饕餮一族新发现 146

淘宝达人爱去的街店 148

消夜族恋恋不舍的地方 149

PART3: 亚历山大旅游圈

1 亚历山大景点 152

希腊罗马博物馆 152

奎贝堡 153

亚历山大图书馆 154

专题: 亚历山大灯塔 155

庞贝柱 156

罗马剧场 156

蒙塔扎宫 157

考姆舒卡法地下墓穴 157

皇室珠宝博物馆 158

拉姆拉广场 159

泰尔巴纳清真寺 159

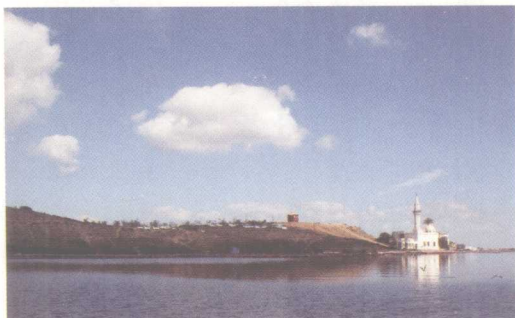




- 阿巴斯穆尔西清真寺 159
- 摩西·阿布·阿巴斯清真寺 160
- 阿布基尔 161
- 阿拉曼公墓 161
- 拉斯埃丁宫 161
- 亚历山大艺术博物馆 162
- 阿塔瑞市场 162
- 安富希大墓地 162
- 卡瓦菲博物馆 163
- 马哈茂德·赛义德博物馆 163
- 凯特贝城堡 164
- 查特比大墓地 164
- 阿布米纳 164
- 罗塞塔 165

2 亚历山大旅游资讯 166

- 自助游必须掌握的交通 166
- 驴友力荐的住宿地 167
- 饕餮一族新发现 169
- 淘宝达人爱去的街店 171
- 消夜族恋恋不舍的地方 172



PART4: 红海沿岸旅游圈

1 红海沿岸景点 176

- 赫尔格达 176
- 专题：在红海潜水 177
- 圣安东尼修道院 180
- 圣保罗修道院 181
- 萨法加 181
- 东部沙漠 182
- 圣凯萨琳修道院 182
- 西奈山 183
- 苏伊士运河 183



2 红海沿岸旅游资讯 184

- 自助游必须掌握的交通 184
- 驴友力荐的住宿地 185
- 饕餮一族新发现 185
- 淘宝达人爱去的街店 186
- 消夜族恋恋不舍的地方 186





PART5: 阿斯旺旅游圈

1 阿斯旺市内景点 190

苏克大街 190

努比亚博物馆 191

阿斯旺博物馆 191

阿斯旺植物园 191

2 阿斯旺周边景点

塞赫于岛 192

菲莱岛 192

奥古斯都神庙 192

阿布辛贝神庙 192

方尖碑 193

雕塑园 193

阿嘎可汗王陵 193

康翁波神庙 194

哈索尔神庙 194

菲莱神庙 195

象岛 195

努比亚村 196

拉美西斯二世神庙 197

阿斯旺大坝 197

尼罗河河谷 198

埃德富 198

塞蒂一世神庙 199

专题：坟墓内毁灭人类的传说 199

荷露斯神庙 201

阿拜多斯遗址 201

3 阿斯旺旅游资讯 202

自助游必须掌握的交通 202

驴友力荐的住宿地 203

饕餮一族新发现 204

淘宝达人爱去的街店 205

消夜族恋恋不舍的地方 206



PART6: 西部沙漠旅游圈

1 西部沙漠景点 208

黑沙漠 208

撒哈拉沙漠 208

白沙漠 209

费拉菲拉绿洲 212

巴哈利亚绿洲 212

锡瓦 212

起源泉 213

吉拉达巴 213

费拉菲拉堡 213

巴德尔博物馆 214

绿洲文化博物馆 214





② 西部沙漠旅游资讯 215

自助游必须掌握的交通 215

驴友力荐的住宿地 215

饕餮一族新发现 216

淘宝达人爱去的街店 217

PART7: 西奈半岛旅游圈

① 西奈半岛景点 220

| 沙姆沙伊赫 220

| 宰海卜 221

| 穆萨泉 222

| 月亮海滩 222

② 西奈半岛旅游资讯 223

| 自助游必须掌握的交通 223

| 驴友力荐的住宿地 223

| 饕餮一族新发现 224

| 淘宝达人爱去的街店 225

| 消夜族恋恋不舍的地方 225





导读



1 埃及概况零距离 P002



2 去埃及不可不看的10大景点 P010



3 埃及最值得一游的5大名城 P014



4 畅游埃及的3种玩法 P016





埃及概况零距离 ①

1 埃及历史知多少

● 古王国时代

古埃及真正的统一是在古王国时代（第三至第六王朝，约公元前 2686 年～前 2181 年），这是古埃及史上农业、手工业、商业、建筑业等各项事业全面发展的第一个伟大时代。随着各州的被兼并，埃及逐渐形成统一奴隶制国家，政权机构加强，确立了以官僚体制为基础的、君主独裁的专制统治。

● 第一中间期

第一中间期指的是第七至第十王朝（约公元前 2181 年～前 2040 年）。从第六王朝末的珀辟王死后至第九王朝末，在不超过 60 年（约公元前 2190 年～前 2130 年）



的时间里，埃及至少经历了 31 位国王。这个时期中央集权专制统治已经瓦解，统一的王国分裂为彼此敌对的地方王国——州。有的地方贵族常常采用类似专制国王的头衔，甚至掌握军队。在第一中间期的开始，曾发生连续几十年的大饥荒，但国家仍横征暴敛，巧取豪夺，导致埃及历史上第一次人民大起义的暴发。

● 中王国时代

在底比斯兴起的第十一王朝重新统一了埃及。埃及历史进入中王国时代（约公元前 2133 年～前 1786 年）。第十二王朝时，由于青铜器的发明和使用，埃及的社会经济有了新的发展。国家在法雍绿洲进行了水利工程建设，开垦出大片土地，兴建了新的城市。奴隶制逐步发展，除战俘外，有些自由民也变成奴隶，而且他们的奴隶身份被其子孙所继承。此时埃及的对外关系也十分活跃，与叙利亚、克里特的交往扩大。中王国国王对外远征，向叙利亚和努比亚扩张，在尼罗河第二瀑布以南的努比亚境内建立了堡垒和商业据点。

● 第二中间期

从第十三王朝开始，埃及进入第二中

间期（约公元前1786～前1567年）。第二中间期由于以宰相（维西尔）为代表的官僚势力的发展，王权有所削弱。第十三王朝的宰相安库控制王权，由于严重的社会分化和尖锐的阶级矛盾，第十三王朝末人民起义再次暴发。与此同时或稍后，三角洲西部出现以克索伊斯为中心的独立势力，称为第十四王朝。在三角洲的东北部，喜克索人以阿发里斯为中心建立第十五、十六王朝。在底比斯，继第十三王朝之后兴起第十七王朝。第十七王朝的阿赫摩斯一世（约公元前1570年～前1546年在位）最后驱逐喜克索人，重新统一埃及，开始了第十八王朝。

新王国时代

第十八至第二十王朝是新王国时代，又称新帝国时代（约公元前1567年～前1085年）。这一时代的埃及国王发动了空前规模的对外侵略战争，图特摩斯三世时，埃及的版图大为扩张，北至叙利亚的卡赫美什，南至尼罗河第四瀑布，形成强大的军事霸国。

但是，由于埃及内部的争斗不断，在第十九王朝末至第二十王朝时，埃及国内形势动荡不安。伊尔苏领导的奴隶起义和底比斯墓地工人罢工冲击了帝国的统治，日益强大的僧侣集团篡夺了部分王权，从而导致了新王国的崩溃。

后王朝时代

第二十一至第三十一王朝为后王朝时代（公元前1085年～前332年）。但在公元前332年时，希腊马其顿王亚历山大大

帝入侵埃及，灭了波斯王朝，结束了埃及延续3000年之久的“法老时代”。

托勒密王朝

亚历山大大帝征服埃及后，埃及进入希腊化时代（公元前332年～前30年）。亚历山大死后，其部将，即留驻埃及的总督托勒密·索特尔在公元前305年称王，创建托勒密王朝。托勒密王朝继承埃及和波斯帝国君主专制的统治形式，垄断一切主要经济部门，规定粮油盐等产品的专卖权，全部土地收归国有并重新分配。埃及农民、士兵、奴隶等不堪奴隶主贵族的统治与奴役，从公元前3世纪末至前1世纪，屡次发动起义，动摇了托勒密王朝的统治。公元前30年，罗马军队开进埃及，女王克里奥帕特拉七世自杀身死，托勒密王朝崩溃。

罗马帝国时期

罗马征服埃及后，罗马皇帝奥古斯都把埃及划为自己的私产，派遣行政长官代行统治。罗马帝国的专制统治激起了埃及人的强烈反抗。由农民、牧民和奴隶参加的“布科里人”在三角洲沼泽地举行起义，起义起延续了3个世纪之久。395年，罗马帝国分裂后，埃及成为东罗马帝国的行省之一。

7世纪，阿拉伯人入侵埃及，建立阿拉伯家。随后埃及陆续被土耳其人、英国等征服，并成为英国的“保护国”，直到1922年，英国被逼承认埃及为独立王国。随后埃及又经历了一系列政治变革，于1971年9月改国名为“阿拉伯埃及共和国”。



2 需要知道的埃及地理

埃及地处非洲东北部，与阿拉伯半岛之间的红海相隔，西连利比亚，南接苏丹，东临红海并与巴勒斯坦接壤，北濒地中海，东南与约旦、沙特阿拉伯相望，海岸线长达 2700 多千米。亚洲西南部的西奈半岛也是它的领土。

埃及最重要的河流是尼罗河。尼罗河全长 6650 余千米，是埃及的生命线，埃及的母亲河，也是世界上最长的河流之一，南北贯穿埃及全境。

埃及全境平坦，沙漠面积占全国总面积的 94.5%，耕地面积仅占 5.5%。按自然地理，埃及可分为 4 个区：尼罗河谷和三角洲、西部利比亚沙漠、东部阿拉伯沙漠和西奈半岛。

尼罗河三角洲地表平坦，西部的利比亚沙漠是撒哈拉沙漠的东北部分，为自南向北倾斜的高原。西奈半岛面积约为 6 万平方千米，大部分为沙漠，南部山地有埃及最高峰凯萨琳山，地中海沿岸多沙丘。

● 尼罗河风光

