

低调做人 高调做事

最新实用版

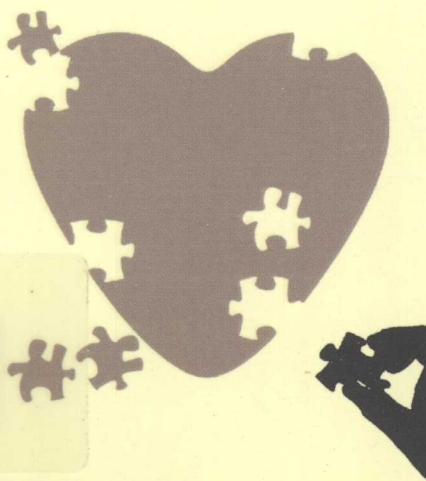
林葳◎编著

低调做人，高调做事
是安身立命的永恒智慧，
是玩转乾坤的至高学问！

低调做人是一种风度、一种修养，
更是一种心机……
高调做事是一种气魄、一种坚守，



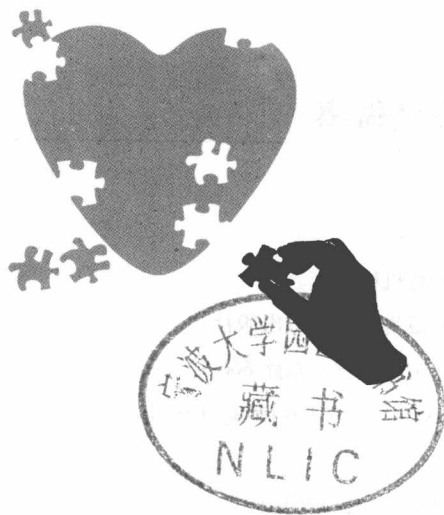
NLIC2970869626



低调做人 高调做事

最新实用版

林蔚◎编著



NLIC2970869625

内蒙古出版集团 远方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

低调做人 高调做事 / 林葳 编著. ——呼和浩特: 远方出版社,
2012. 12

ISBN 978 - 7 - 80723 - 871 - 3

I. 低… II. 林… III. 人生哲学 - 通俗读物

IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 302336 号

低调做人 高调做事

著 者 林葳

责任编辑 孟繁龙 王福

装帧设计 柏拉图创意机构

出版发行 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
(电话: 0471 - 2236466 邮编: 010010)

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 250 千

印 张 17.75

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 80723 - 871 - 3

定 价 28.00 元

如发现印装质量问题, 请与出版社联系调换。

前言

一个人安身立命不外乎两件事，即做人、做事。做人做事的态度和方法往往决定着一个人的命运。面对现实中纷繁复杂的人和事，究竟应该怎样做人，怎样做事，是每个人都必须思考的人生课题。

数千年来，人们在社会实践中总结出了无数条做人做事的法则，而在众多的法则中，“低调做人，高调做事”是最具哲理又最有实用价值的一大核心法则。纵观古今，博览中外，我们也不难发现，不论是政坛精英，还是商界巨子；不论是高官贤达，还是市井百姓，举凡做大事、成大业的人，都深谙做人做事之精髓，皆为低调做人、高调做事的典范。

低调做人，指的是在做人方面必须检点的一种内敛行为，必须摆正的一种稳重姿态，必须按捺的一种谦逊言辞，必须平抑的一种处世风格。低调做人是一种人生境界。心态低调，才能做到心宽似海，宠辱不惊；行为低调，才能做到刚柔并济，以柔克刚；利益面前低调，才能做

到舍小而求大；言辞低调，才能避免祸从口出。

高调做事，指的是做事的高标准、高目标、高要求、高姿态和高志向。高调做事是一种处世智慧。目标高调，才能高屋建瓴，站得高看得远；意志高调，才能做任何事都锲而不舍；行为高调，才能立即行动，决不拖延；姿态高调，才能义薄云天，不说空话假话，一切凭业绩说话；人脉高调，才能借助他人的力量助己成就大业……如果一个人在纷纷扰扰的尘世中，树立了做人做事的准则和目标，就能轻松驾驭人生局面，一路高歌猛进，把不能之事变为可能，最终实现自己的人生目标。

本书借鉴古今案例，详尽阐述了做人与做事的重要法则、策略和方法，帮助你把“能做事”与“会做人”统一起来，带给你一个全新的做人做事的理念；告诉你怎样避免掉入人生陷阱，掌握巧手通天的做事本领，从而提升谋划人生、成就人生的卓越智慧。

一滴水可以折射出太阳的光辉，一本书可以影响人生和命运。愿本书助你“以智慧立地，以聪明定天；以知识使深渊裂开，使天空滴下甘露”。

低调做人 高调做事

目录 CONTENTS

第一章 处世的方与圆

第一节 没有规矩不成方圆 / 2

1. 方圆乃万世之规 / 2
2. 做人宜方，做事宜圆 / 5
3. 对内宜方，对外宜圆 / 8
4. “方”是理，“圆”是情 / 12

第二节 方圆立世，游刃有余 / 16

1. 直与曲 / 16
2. 高与低 / 19
3. 藏与露 / 22
4. 屈与伸 / 25
5. 精明与糊涂 / 28
6. 诚与诈 / 30

第二章

做人的心计

第一节 小心眼大智慧 / 36

1. 人在江湖飘，如何防挨刀 / 36
2. 逢人且说三分话 / 39
3. 心眼显露智慧 / 41

第二节 一眼把人看透 / 46

1. 察言观色，从细节入手 / 46
2. 以貌识人，不以貌取人 / 50
3. 以言察知人心 / 53
4. 从表情中透视玄机 / 56
5. 用特殊手段试探人心 / 58

第三节 以宽容心处世 / 61

1. 得人心者得天下 / 61
2. 待人以宽容之心 / 63
3. 保持谦虚谨慎之心 / 65
4. 敬君子，畏小人 / 68

第三章

借势成事之道

第一节 势出有因 / 72

1. 与时逐势谋为先 / 72
2. 善于盘算，精心造势 / 76
3. 做事的关键：因“势”而谋 / 79

第四章
“权谋”的运用
智慧

4. 遵循规律，转换势能 / 82

第二节 势在必行 / 84

1. 识时务者为俊杰 84
2. 应时“化势”，转危为机 87
3. 顺势而动，蓄势待发 89
4. “势”不我待，主动出击 / 92

第三节 势不可挡 / 96

1. 借势而为，势不可挡 / 96
2. 身靠大树好乘凉——借权势 / 99
3. 会借用名人的声望 / 101
4. 借用大势，反势决策 / 104

第一节 利益制衡 / 108

1. 权利均衡之术 / 108
2. 利益取舍之道 / 111
3. 趋利避害之方 / 114

第二节 通权达智 / 117

1. 近权术：骑马先拍马，其意不在马 / 117
2. 求权术：在掌权者面前跳“忠”字舞 / 121

第五章
合作,永恒生存
的真谛

3. 弄权术:指鹿即是马 / 124
4. 保权术:顺势而为,做不倒翁 / 128
5. 用权术:大胆用权权更大 / 130
6. 揽权术:抓大放小,纲举目张 / 134
7. 驭人术:成在用情,败在无情 / 137

第三节 智察机变 / 139

1. 洞察入微,落叶而知秋 / 139
2. 见风使舵,就水弯船 / 142
3. 功高不震主,让名可远害 / 144
4. 高则险,险则退 / 148

第一节 合作就是力量 / 152

1. 合纵连横,千古大智 / 152
2. 合伙经营,1+1>2 / 155
3. 互相扶助,才能共同发展 / 160
4. 让朋友成为你的帮手 / 164

第二节 认识并驾驭对手 / 167

1. 认识对手前先认识自己 / 167
2. 了解你的对手 / 171
3. 深藏不露,蒙蔽对手 / 174
4. 侧面出击,变被动为主动 / 177
5. 用智慧战胜对手 / 180

第六章
聚人脉以助
大业

第三节 让对手成为你的贵人 / 182

1. 不念旧恶,可成大事 / 182
2. 感谢你的对手 / 185
3. 面对对手的艺术 / 188
4. 把对手变成合作伙伴 / 191
5. 精诚合作就能双赢 / 194

第一节 通晓人情世故 / 198

1. 办事要懂人情世故 / 198
2. 人很在意自己的优越感 / 201
3. 人皆有知恩图报之心 / 204
4. 断了骨头连着筋 / 206

第二节 发掘人脉的准则 / 209

1. 厚养人情,施恩不图报 / 209
2. 拜冷庙,烧冷灶,交落难英雄 / 211
3. 想得到别人帮助,先帮助别人 / 213
4. 君子之交淡如水 / 215

第三节 人际网络的经营窍门 / 218

1. 对人脉资源进行规划 / 218

第七章
会求人则无事
不成

2. 营建人际关系网 / 220
3. 区别对待朋友的技巧 / 224
4. 要雪中送炭，不要雪上加霜 / 228
5. 不要透支人情“账户” / 231

第一节 求人办事心法 / 234

1. 求人的真谛：厚颜弃面 / 234
2. 不要过于敏感 / 238
3. 求人首先要琢磨人 / 241
4. 培养良好的风度 / 244

第二节 求人办事的常规 / 246

1. 知己知彼，才能稳操胜券 / 246
2. 知心谈心套交情 / 252
3. 洞悉对方的真实意图 / 255

第三节 难事巧办的技巧 / 258

1. 难言之事巧开口 / 258
2. 打开“后门”的技巧 / 260
3. 因势利导巧沟通 / 265
4. 硬缠软磨，感之以诚 / 268
5. 狐假虎威，虚张声势 / 272

第一章 处世的方与圆

做人的艰难，不是和自然斗争，而是在社会中寻找平衡。

方圆之道，既蕴涵深刻的哲理，又是一种饱含社会各种逻辑规则的生存平衡之术。

讲方圆之道，需要学会暗藏玄机的待时而动，需要审时度势的分配和交换利益，需要把道德智慧和权谋统一于胸，甚至言谈举止都有可深究的学问，正所谓“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，此乃做人处事的根基。

第一节 没有规矩不成方圆

1. 方圆乃万世之规

人生有两条需要遵守的基本法则。首先，就是必须按照自然的法则去生活。自然的法则，即一般所说的存在于天和地之间的法则。这是任何人都无法逃避的法则。比方说，人的大脑、血液、四肢及五脏六腑等，这些虽然都是身体的一个组成部分，但是作为自己本人来讲，是不可能去进行自我选择的，这是客观存在的一个事实。这属于自然规律，可以说是无论任何理由都推翻不了的。

其次，人是社会的人，社会要安定和谐必定要设立许多规则，大家共同来遵守，这就是法律法规及各种社会活动规则，它具有人性和社会性。无论你要去哪儿，也无论你要做什么，肯定都需要遵守某些规则。如果你要驾车，就得遵守交通规则；如果你想社交，就得遵守公共场所的行为规则……

这些规则有些是口传的，有些是书面的，有些是明确发布的。比如，比赛规则、书写规则、航班和航船的各项规定……但也有成千上万的规则并未写成明文。这些规则你要么可从经验中习得，要么是某人专为你而制定。在无尽的岁月中，这些习惯性法规也被用来规范社会行为，保护个人的安全等。

古人从这两大规律中，总结了一句至理名言：“没有规矩不成方圆。”“方圆”就是中国辩证哲学的集中体现。

一般地说，方具有静态、部分、稳定、规则、个性、原则性等含义；圆具有动态、整体、圆融、和谐、变通、灵活性等含义。从原则与灵活的角度讲，方为原则性，为坚守一定之规，没有方，世界便没有秩序，便失去约束；圆为灵活性，为随机应变，为具体问题具体分析。

有这样一则寓言故事：河水对河岸咆哮说：“你像两堵墙立在我的身旁，妨碍我随意地流淌，限制我的发展……”河岸严肃而认真地回答：“正是因为有我的存在，淙淙河流才能汇聚成滔滔巨流！”河水不听劝告，冲毁堤岸，野漫横流……河水慢慢的一点也没有了。这就说明没有“方”不行。

但是，地球之所以能运转数十亿年，因为它的形状是圆的；九大行星的轨迹是圆的，所以能天长地久；人生的轨迹是圆的，生生死死相衔接，所以地球人香火绵绵。从科学道理上讲，因为圆的压力最小，圆的张力最大，圆的可塑性最强……圆是方的辩证统一体。

再从社会规律讲，无论是礼俗社会还是法治国度，都需要明示若干规矩供人遵守。人类自有群体意识开始，大概就明白了这个粗浅而实际的道理，就连孩子们玩耍做游戏，也要粗枝大叶地议定个一二三四，共同遵守，不然，游戏就难以顺利地进行下去。除非你一个人躲在封闭的空间里自娱自乐。市场经济即是法治经济，“游戏规则”一词，遂成为现代社会里成文和不成文规则的代名词。其言下之意是，连黄口小儿戏耍打闹尚且“约法三章”，何况大人先生们进行的正式和非正式的社会活动呢。

规律、规则就是古人说的“道”。“道”这一概念包含很多文化信息。在中国，道德作为“道”和“德”的组合，兼具两者的意蕴。道既是本体论的范畴，又是认识论的范畴，也可作为人生哲学、政治学、社会学的概念。因之道的指谓非常广泛，包括道路、规律、必然、合理、正当、理想、方法、通达等，由此而有天道、地道、人道、君道、

师道、父道、子道等称谓。这是人类生存和社会得以永续发展的基本规则，亦即人之做人办事所应当遵循的行为准则。

然而，社会是由生活中的每个人集合而形成的，社会活动是人的活动，人们活动的动机、目的往往都是不相同的，所以，各种规则都有其人性、阶级性、时代性和可变性。对于社会规则的运用，往往要复杂得多。这正是做人难、做事难的根源所在。《易经·系辞》说：“是故蓍之德，圆而神，卦之德，方以知。”此乃方圆变通之理。

《菜根谭》中也说：“处治世宜方，处乱世宜圆，处叔季之世当方圆并用；待善人宜宽，待恶人宜严，待庸众之人当宽严互存。”方圆为万世之规，也是人们在现实社会里，十分重要的处世哲学。

由于所处的时代和社会环境不同，所以人们的处世哲学也应该是不同的。如果处于和谐太平、政治清明的时代，一个人的品德和行为就应当刚直不阿，而不是做作或者是虚伪。因为在这样的社会环境里，人们处于太平盛世，自然国家政治廉洁清明，处处都是一片祥和的气氛，所以人们的心态自然平和，而就不会有那些勾心斗角、社会混乱的风气。如果我们处在一个动荡不安的社会环境里，由于奸臣当道，处处充满了勾心斗角、尔虞我诈，令社会混乱不堪，令人无所适从，在这样的社会环境里，我们需要处处小心，学会明哲保身，不要和别人过不去。自己的行为就应该圆滑一些，老练一些，这样才能不至于使自己处于被动的地位，或者遭到别人的打击报复和暗算，才能够使自己求得生存。如果处在一个边缘的时代里，也就是这个时代处于变革的时代，或者是将变还没有变革的时代里，就应该做到既要刚正不阿，又要圆滑老练，这样才能使自己适应社会发展的新趋势，使自己能够在社会上立足，这是人生应有的处世态度和价值观念。

2. 做人宜方，做事宜圆

人生在世，一辈子无非是做两件事——做事和做人。做人宜“方”，便是说做人要遵循规矩，遵循法则，绝不可乱来，绝不可越雷池一步，这个理在中国已流传了几千年。

“方”，是中国儒家人格修养的理想境界。对于人的内方，孔圣人在2000多年前就提出了“直”、“正”、“刚”的准则。首先是要求“直”。“直”包含无隐、无伪及耿直、率性而为。孔子肯定“直道而行”的品格，表白自己“吾无隐乎尔”。认为“人之生也直，罔之生也幸而免”。意思是人在世上生存是因为直，欺罔的人也能生存，那是侥幸而避免了灾祸。相反，对不直的隐匿性格，孔子则持贬斥、否定的态度。他把“直”视作坚持人生基本原则的一条底线。其次，提倡“正”。“正”是对担任一定社会治理责任的人进一步的要求，指一个人的品行端正、行为正派。孔子对前来讨教政务治理的季康子说：“政者，正也。子帅以正，孰敢不正？”在他看来，“正”虽是给上流人物提出的要求，但只要这些“君子”们率先垂范，就一定能对普通民众的德性行为发生正面影响，起到“正人君子”的作用。再次，赞赏“刚”。“刚”表示一个人理想、目标和原则的坚定性和不可移易的特征。孔子提出：“刚、毅、木、讷，近仁。”“刚”是第一位的品格。孔子认为：“志士仁人，无求生以害人，有杀身以成仁。”一个人为了保持内在的信念，生命也可以放弃，可见其内在的刚强程度。

正直是立身之本。一个人只要正直做人，凡事秉公处理决不徇私舞弊，就能坦荡胸怀对明月，不惧怕别人说三道四。正直做人，就能够善始善终，生活就会左右逢源，生命就如万古长青，人生就能积善成德，而有了德，就能仰不愧天、俯不昧心。

例如，为官要清正廉明，不可贪赃枉法、任人唯亲、徇私舞弊、草菅人命；为商要诚实守信、勤恳敬业、精打细算，不可坑蒙拐骗、欺诈骗敛财；治学要博闻广识、精确严密、一丝不苟，不可沽名钓誉、浅尝辄止、浮躁浅薄；为民要遵纪守法、勤俭治家、和睦乡邻，不可作科犯奸、横行霸道、好吃懒做……只要一切照规矩来，就处处好安身，快快乐乐过一生，绝无牢狱之灾、杀身之祸、饥饿之虞。这是万古不变的铁律。

但从另一方面讲，一个人若不能从实际出发，做人太直太刚，做事也不讲方法、不讲手腕，则很难有所作为。

如明朝的海瑞一生为人正直，但仕途坎坷，屡次受到排挤，年纪很大才被任命为南直隶巡抚，仅8个月便为官场构陷，提前退休。15年后被重新起用的海瑞，又因极力条陈恢复太祖时“凡贪赃80贯以上皆处以剥皮实草”的严刑峻法，又引起官场愤怒，被认为愚憨（即精神有毛病）。

再如，清末审理杨乃武小白菜一案的150多名官员，个个都是熟读圣贤书之人，也不乏正直的官员。人人皆知是冤案，可多数人不约而同地集体参与制造了这起冤假错案。正直的人为杨乃武喊冤，不得不与强大的官场进行较量。杨乃武的平反昭雪，虽然正直的官员起到了推波助澜的作用，但真正帮杨乃武大忙的不是正直的官员，而是官场派系倾轧和斗争的结果。

人在官场，往往身不由己，一两个正直的人在官场也往往孤掌难鸣，撑不起多大天地。所以，仅靠一两个正直的人为官，根本改变不了整个社会的本质。如果正直的人做事圆通一点，可能就会做成更多有意义的事情。

对于做事宜“圆”，清乾隆年间的纪晓岚已经做过很好的解释。他觉得做人要“处事圆滑、内心中正、不同流合污而为人谦和”。这句话的意思就是说，在处理具体事情时，能够适当地把握好一定的尺度，依情况不同而采取不同的处理方法，但是内心一定要诚实忠厚，做人要保