

想活得幸福，要成全爱情
成全爱情，先成全自己
成全不了爱情，也得成全自己

XIANG HUO DE XINGFU, YAO CHENGQUAN AIQING
CHENGQUAN AIQING, XIAN CHENGQUAN ZIJI
CHENGQUAN BU LIAO AIQING, YE DE CHENGQUAN ZIJI

吴淡如 著

成全自己

CHENGQUAN
ZIJI



漓江出版社

成全自己

CHENGQUAN
ZIJ

吴淡如 著

漓江出版社
桂林

B82-49
56

原书名:《成全自己》,经作者吴淡如授权漓江出版社有限公司在中国大陆地区独家出版发行

图书在版编目(CIP)数据

成全自己/吴淡如 著. —桂林:漓江出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5407-6431-9

I. ①成… II. ①吴… III. ①散文集—中国—当代 ②随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 055630 号

策 划:刘 鑫

责任编辑:刘 鑫

插 图:万岁少女创意工作室

装帧设计:居 居

出版人:郑纳新

漓江出版社有限公司出版发行

广西桂林市南环路 22 号 邮政编码:541002

网址:<http://www.lijiangbook.com>

全国新华书店经销

销售热线:021-55087201-833

山东德州新华印务有限责任公司印刷

(山东省德州市经济开发区晶华大道 2306 号 邮政编码:253000)

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:6.375 字数:120 千字

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

定价:28.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印单位联系调换。

(电话:0534-2671218)

Contents

目录

Preface

白序

成全自己，成全爱情 007

Part

1

谁都可以搞浪漫 015

对浪漫挑剔的人，有责任站在主动位置寻找浪漫。太会找浪漫的男人让女人觉得靠不住，有浪漫天分的好男人却又不多。与其怨声载道，女人，不如自己搞浪漫。

- 017 | 情人总会越长越像
- 019 | 我花了那么多力气追你
- 021 | 女人不用自作多情
- 023 | 岂能一样浪漫
- 025 | 乞讨浪漫
- 027 | 浪漫的前奏曲
- 029 | 老实男的利器
- 031 | 两组基因
- 033 | 爱的双重讯息
- 035 | 太有骨气的女人
- 037 | 里外不要差太多

- 039 | 六星级宾馆体验
041 | 美男子的老婆
043 | 世上没有不倒翁
045 | 绝对坦诚难有好姻缘
047 | 争强好胜的女人



看清真情与假意 049

“我宁可他有肉体关系，也不要他精神外遇。”女人说这话，只是故作宽容，铁定假情假意。在精神外遇上，女人不必太苛刻，不然情敌会比想象多，抓不胜抓。

- 051 | 卖夫记
053 | 捉奸在厨房
055 | 姐弟恋的现实面
057 | 我不恨贝克汉姆
059 | 抓不完的精神外遇
061 | 只谈恋爱没关系
063 | 后悔一百次
065 | 第三者的挣扎
067 | 一夜情的吊诡
069 | 新的禁忌话题
071 | 股票和外遇
073 | 怎么会没时间
075 | 一日婚姻
077 | 一辈子戒之在色
079 | 最坚贞的婚外情
081 | 世上没有假离婚



谁都想试探爱情 083

越没自信，越会无所不用其极地试探爱情。《哥林多前书》里有句话：“不要试探主。”值得情人们参考。爱情试剂，总有很大的反作用力。

- 085 | 他曾说他爱我
- 087 | 分手时谁要听真话
- 089 | 试探爱情
- 091 | 玩火自焚的爱情试剂
- 093 | 曝光的烦恼
- 095 | 就是不准你不爱我
- 097 | 浩大求婚要小心哪
- 099 | 劈腿族
- 101 | 上一代劈腿族
- 103 | 劈腿女的招术
- 105 | 有选择就有遗憾
- 107 | 最后做一次
- 109 | 最好的报复
- 111 | 寻找初恋情人
- 113 | 比你强，比我丑
- 115 | 爱的算计
- 117 | 手机所造成的爱情误会



爱情很需要保养 119

女人能力越高，对婚姻质量的要求也会越来越高。对于婚姻，男人仍得“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”，不再是结了就安了。

- 121 | 婚姻是天才杀手？
- 123 | 爱你四千年
- 125 | 男人，还是得保养婚姻
- 127 | 把消遣当有趣
- 129 | 小气要有远见
- 131 | 不能温柔的理由
- 133 | 她不再小鸟依人
- 135 | 男人怕选错女人的行
- 137 | 热恋游戏
- 139 | 脱不下来的戒指
- 141 | 这个礼物谁付钱
- 143 | 女人的溺爱
- 145 | 不上班的男人
- 147 | 是沟通还是唠叨
- 149 | 赡养费要多少才够？
- 151 | 爱情的群众力量



谁都有权利幸福 153

现在，老光棍可能有钱有闲，还有很多女朋友，如鱼得水；老处女也一样有钱有闲有事业，她就是不想结婚。单身越久，越难结婚，其实并不是坏事。

- 155 | 没有男朋友的男人
- 157 | 爱情的排队理论
- 159 | 试婚不同居
- 161 | 不该叫前男友做的事
- 163 | 不要对前女友做的事
- 165 | 单身真的很美满
- 167 | 单身越久，越难结婚
- 169 | 给我爱你的可能
- 171 | 先看男人的鞋
- 173 | 恋爱越来越短
- 175 | 新世代的门当户对
- 177 | 解剖一见钟情
- 179 | 一个人的爱情历史
- 181 | 被兵变的女人
- 183 | 能沟通的竟只有性



自序

成全自己，成全爱情

当一个作者必须享受孤独，写作是一种独角戏；写的时候，必须旁若无人，感觉四周万籁俱寂；有时站在世界之顶欢呼，有时在幽暗深谷，无论如何，总是一个人在行走。

然而，一本书既然问世之后，它就不再是作者的私有财产而已了，为了邀请你的参与，我总想设计一些游戏。

请将你的直觉准备好，不要多加思考，我们来玩个跟我们的日常生活、琐碎习惯有关的游戏吧。

一、你想转变心情时，哪一种方式是你最常采取的？

- A. 剪短头发
- B. 睡一大觉
- C. 出去玩或从事一点冒险
- D. 买东西
- E. 跟朋友诉苦



二、每个人都有自己的购物习惯，何者较接近你买东西的习惯？

- A. 不打折就不买，折扣越低越会使你心动
- B. 几乎不买东西，讨厌逛街
- C. 固定到某家百货公司或精品店，偏爱固定品牌
- D. 认为只有名牌值得买

三、买东西时你希望跟谁一起去：

- A. 父母或兄弟姐妹
- B. 好友
- C. 一个人
- D. 情人

四、下列何者接近你购买衣服的习惯？

- A. 非杀价不可
- B. 总是用目测，懒得试穿
- C. 帮家人买的东西总是比自己的多
- D. 常常逛了半天什么也没买

五、如果和一个你有好感的朋友第一次相约，你会约在：

- A. 吃一价到底的丰富自助餐
- B. 约在星巴克之类的咖啡屋



- C. 吃一道一道慢慢上的西餐
- D. 约到郊外踏青或从事运动

六、如果是与情人约会，你偏好看：

- A. 文艺片
- B. 好笑的电影或动作片
- C. 超时空或幻想类电影（如《魔戒》或《哈利·波特》）
- D. 惊悚片

来看看你的内心世界与周遭环境的应对关系。

以下就是我的解释：

一、你想转变心情时，你最常采取的方式，表示你对“命运”的态度：

- A. 剪短头发——总是期待命运能自行改变，一碰到难以选择的时刻，总想要去算命，表面上虽然前卫，却不太相信自己有改变命运的能力。
- B. 睡一大觉——你是个认命的人。人生会过得很平安，但上进程度有限，小心变成缩头乌龟啊。
- C. 从事不一样的冒险活动——你不相信什么是命中注定，最怕活得不充实；虽然活得比别人多灾多难，但至少你觉得精彩。
- D. 买东西——你习惯以逃避问题的方式来解决人生问





题。

- E. 跟朋友诉苦——你虽然不愿臣服命运，行动力却很薄弱。总希望有奇迹出现来救你，却常因找错了救星，制造更多的问题。

二、较接近你买东西的习惯，代表你的工作性格：

- A. 不打折就不买，折扣越低越会使你心动——你最注重“成就感”，如果工作过程让你觉得自己能够发挥所长，你并不怕报酬低。
- B. 几乎不买东西，讨厌逛街——你注重的是“安全感”，希望工作的变动性不要太大。
- C. 固定到某家百货公司或精品店，偏爱固定品牌——你注重地位与名声，即使老板没给你加薪，只要给你升官或嘉奖，你就会很开心。
- D. 看到新东西或新品牌出现，总是很想去看看——你喜欢新鲜感，不能做一成不变的无聊工作。

三、买东西时你喜欢跟谁一起去，表示你的依赖性根源：

- A. 父母或兄弟姐妹——你对家族的依赖心很强，做什么都要问家人支不支持，但若出了问题也很容易怪罪家人。
- B. 好友——朋友在你心中分量最重，如果同事与同学对



你略有微词，你会耿耿于怀。

- C. 一个人——你总是太相信自己，是“我觉得好就好”的独行侠，常把别人意见都当成耳边风。
- D. 情人——爱情在你心中比重太大，你很依赖情人，做什么都要情人认同。谈不好感情，你什么都做不好。

四、你买衣服的习性与你交异性朋友的态度有关：

- A. 非杀价不可——他（她）一定要听你的话。
- B. 总是用目测，懒得试穿——他要知道你在想什么。
- C. 帮家人买的东西总是比自己的多——他或他的家人喜欢你最重要。
- D. 常常逛了半天什么也没买——你根本不知道什么样的人适合你，标准常常改变。

五、如果和一个你有好感的朋友第一次相约，你约会的地
点，代表你期待的友谊：

- A. 吃一价到底的丰富自助餐——个性四海，兼容并蓄，不在乎朋友的职业和钱财，但求肝胆相照与上道。
- B. 约在星巴克之类的咖啡屋——你希望朋友能够和你交心、无所不谈，分享生活点滴、聊八卦评是非。
- C. 吃一道一道慢慢上的西餐——你希望朋友的地位和气质，要和自己差不多，能够提升你的知识或品味更好。



- D. 约到郊外踏青或从事运动——你是个不多话的人，希望有志同道合的伙伴，最怕没事凑合聊八卦的三姑六婆。

六、与情人约会看电影，你偏好看的电影类型，暗示你现在所期待的感情：

- A. 文艺片——细水长流、风平浪静最好，感情有太大波折，你可受不了。
- B. 好笑的电影或动作片——不好玩你就不玩，感情要能够让你快乐，否则你不会想结婚。你欣赏有特殊个性的人，所以在爱情路上，你的选择对象常会跌破大家眼镜。
- C. 超时空或幻想类电影——你永远是个梦想家，感情一离开热恋期，你总是会觉得失落。
- D. 惊悚片——你是“男（女）人不坏，女（男）人不爱”，因为你本身是个无聊的人，却又太怕无聊，所以总会吸引个性偏激的人过来。

这本书讲的是爱情中的小小道理，绝对不是在说教。我平时最怕人教忠教孝，每一篇小短文，都是从平凡琐碎、吃喝拉撒睡的小事情来谈起，每一段情节，每一个人，都可能出现在我周遭，都不神奇。我们的命运其实就是由这些庞大的琐



碎组成的，正如蜂窝是蜜蜂一丁点一丁点筑成的一样。在每一颗小小单位里，都蕴藏着喜怒哀乐与爱恨情仇。

看似简单细节中，有最丰富的人性秘密。从别人的故事里，我们会看见自己的影子，或许，换一瞬间的恍然大悟或会心微笑。

写这些文章，不过是基于一个信念：

如果想活得幸福，一定要成全爱情；如果要成全爱情，得先成全自己；若成全不了爱情，也得成全自己。

