



荣国图书策划
FANGSHU JIEDA SHI XIE

常见病名医解答书系

MINGYI JIEDA
GANGCHANGBING

肛肠病

名医解答

编者以问答的形式，向读者介绍了肛肠病的种类、病因、症状表现、诊断治疗、预防保健和生活起居等方面的知识，并特别精选在临床诊疗中患者及其家属经常提出的问题，以通俗易懂的语言为读者解释肛肠病的相关知识。

主 编 ◎ 李春雨

著名肛肠病专家为您答疑解惑



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病名医解答书系



肛肠病

GANGCHANGBING MINGYI JIEDA

名医解答

主 编 李春雨

副主编 胡占岭 韦 东 聂 敏



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

肛肠病名医解答 / 李春雨主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.8

(常见病名医解答书系)

ISBN 978-7-5091-4751-1

I. ①肛… II. ①李… III. ①肛门疾病—问题解答②直肠疾病—问题解答
IV. ①R574-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 149021 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 李香玉 责任审读: 谢秀英

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 11.75 字数: 174 千字

版、印次: 2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要

S U M M A R Y

肛肠病名医解答

本书以问答形式，向读者介绍了肛肠病的种类、病因、临床表现、诊断治疗、预防保健和生活起居等方面的知识，特别精选了在临床诊疗中患者及其家属经常提出的问题，并通过打比方、举例子等形式为读者解释肛肠病的相关知识。本书内容丰富，切合实际、贴近生活、深入浅出、通俗易懂，具有知识性、实用性、可读性强的特点，适于肛肠病患者及其家属，以及关心自己和家人健康的人群阅读，同时也可作为社区医生、基层医生健康宣教的科普性读物。

编委会

主 编 李春雨

副主编 胡占岭 韦 东 聂 敏

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 罡	辽宁医学院附属第一医院	主治医师
韦 东	辽河油田第二医院	主任医师
李春雨	中国医科大学附属第四医院	教授
何红艳	成都肛肠专科医院	主治医师
陈 瑶	沈阳市肛肠医院	主任医师
林树森	中国医科大学附属第四医院	讲师
宗佳音	中国医科大学本溪中心医院	主治医师
胡占岭	沈阳市肛肠医院	主任医师
宫 慧	内蒙古宁城县中心医院	主治医师
袁 鹏	中国医科大学附属第四医院	讲师
聂 敏	辽宁省肛肠医院	主管护师
曹 彬	抚顺市中心医院	主任医师



前言

PREFACE

肛肠病名医解答

肛肠病是临床上的常见病、多发病。无论男女老幼都有发病之虞，故有“十男九痔，十女十痔”之说。近年来，随着人们生活水平的提高，饮食结构的改变，生活节奏加快等诸多因素的影响，这类疾病的发病率呈上升趋势，严重地影响了人们的日常生活和身心健康。有些人羞于启齿，害怕手术，轻信广告，使小疾酿成大病，延误治疗，造成病情严重恶化，发展到非手术不可，以致于危及生命。由于肛肠病的病因不同、症状各异，其治疗方法名目繁多，这往往使广大肛肠病患者在自我保健和治疗选择上陷于被动和迷惘。鉴于此，为了帮助广大肛肠病患者解除痛苦和困扰，我们在综合国内外有关资料的基础上，结合作者所掌握的相关知识和多年积累的临床经验编著了这本小册子。

《肛肠病名医解答》以问答的形式，向读者介绍了肛肠病的种类、病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健和生活起居等方面的知识，特别精选了在临床诊疗中患者及其家属经常提出的问题，以通俗的语言为读者解释肛肠病的相关知识。编写过程中力求所阐述的问题切合实际、贴近生活、通俗易懂，深入浅出、科学实用，具有故事性和趣味性，不仅使读者能从中受益，还要让他们爱读，提炼临床工作中患者及其家属关心的和经常问到

的问题加以归纳总结后编写，如打比方、举例子等。本书内容丰富，简明实用，图文并茂，知识性、实用性、可读性强，适于肛肠病病人及其家属，以及关心自己和家人健康的人群阅读，可以满足不同文化层次、不同职业、不同年龄读者的需求，同时也可作为社区医生、基层医生健康宣教的科普性读物。

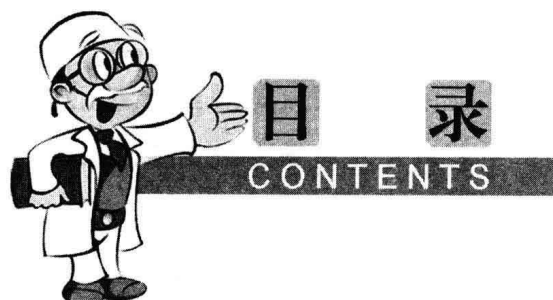
本书在编写过程中，得到了中国医科大学副校长、硕士生导师闻德亮教授的关心和支持，人民军医出版社的鼎力相助，在此致以衷心地感谢。

受作者学术水平所限，书中不妥之处，敬请同道和读者批评指正。

中国医科大学附属第四医院

李春雨

2011年05月



一、肛肠病的基础知识	1
1 最近大便时总是滴血，想去医院看看，不知应该看哪科好	1
2 肛肠病究竟是怎样一种疾病？肛肠病包括哪些疾病	2
3 听说肛肠疾病病种非常多，但哪些是常见疾病呢	2
4 哪些不舒服应该去肛肠科就诊	3
5 正常人的排便次数每天是多少次呢	3
6 早晨起床和早餐后排 2 次大便属于正常吗	3
7 正常人的粪便应该是什么形状的	3
8 大便一次多长时间属于正常	4
9 患了肛肠病若不及时治疗会造成哪些后果	4
10 为什么说“十男九痔，十女十痔”	4
11 每逢春节长假期间，总有许多人得肛肠病	5
12 易患肛肠病体质的人一定会患大肠癌吗	6
13 得了肛肠病为什么不要强忍着	7
14 直肠癌与痔是一回事吗	8
15 有人说生活条件越好，肛肠病越多，是真的吗	8
16 民间“十人九痔”的说法有道理吗	9
17 痔是良性疾病还是恶性疾病	9



- 18 什么样的表现属大便习惯改变 9
- 19 什么样的表现属于大便形状改变 10
- 20 大便规律改变包括哪些表现 10
- 21 什么是肛门直肠异物感 10
- 22 肛肠手术为什么伤口不缝合 10
- 23 我爸爸得肛肠病 20 多年，会不会遗传给我呢 11
- 24 为什么嗜好饮酒及喜食辛辣者易患肛肠病 11
- 25 痔是什么原因造成的 12
- 26 女性妊娠期间和分娩后为什么容易患痔 13
- 27 既然痔是常见病、多发病，那么痔会不会癌变呢 14
- 28 肛周脓肿会癌变吗 14
- 29 肛瘘 8 年患者，如不治疗会癌变吗 14
- 30 痔能不能根治 15
- 31 痔是怎么回事 15
- 32 肛裂是怎么回事 15
- 33 肛周脓肿是怎么回事 16
- 34 肛瘘是怎么回事 16
- 35 坐过痔病人的椅子或马桶会传染吗 16
- 36 我以前得过痔，最近想要孩子，会遗传给孩子吗 17
- 37 每次大便都脱肛，脱出物体有拳头大小，这是什么病 17
- 38 为什么儿童和老年人患脱肛的人数多呢 17
- 39 为什么女性便秘比男性多见 17
- 40 患痔与性生活过频有关系吗 18
- 41 经常处于哪些工作体位的人易得痔 19
- 42 为什么妊娠妇女易得痔 19
- 43 为什么喜食辛辣食物者易得痔 19
- 44 治疗痔必须手术吗 19
- 45 痔手术后还会复发吗 20



46	直肠癌会传染吗	20
47	肛门尖锐湿疣会癌变吗	20
48	听说性病发生在男女生殖器部位，肛门部位也会得吗	21
49	肛周部位常见的性病有哪些呢	21
50	既然叫性病，那么性病都是通过性行为传染的吗	21
51	夫妻间性生活可以传染性病吗	21
52	除性病外，肛门部位常见哪些皮肤病呢	21
53	肛门皮肤病能癌变吗	21
54	好多人经常发生排便困难，那么排便困难是一种病吗	22
55	为什么在排便障碍患者中老年人居多呢	22
56	许多怀孕妇女都出现过便秘，为什么	22
57	平时引起便秘的原因有哪些呢	22
58	听说得了直肠癌后，癌瘤会飞是这样吗	23
59	患了直肠癌之后，亲朋好友之间会传染吗	23
60	小儿大便时经常有红肉球脱出是怎么回事	23
61	肿瘤患者有家族遗传病史吗	23
62	肠易激综合征会不会癌变	23
63	为什么快餐容易引发肛肠病	23
64	肛肠病可以通过网上诊治吗？有哪些专业网站	24

二、肛肠病的诊断知识

1	肛肠病有哪些特殊检查	26
2	便秘病人应做哪些专科检查	27
3	得了肛肠病有哪些常见症状	28
4	得了痔有哪些症状	29
5	怎样区别内痔、外痔、混合痔	30
6	内痔的主要症状有哪些	30
7	内痔易与哪些肛肠病相混淆	31



- 8 我排便时总有瘤状物脱出肛门口，这是第几期内痔…………… 31
- 9 我爷爷，今年 73 岁，咳嗽一下瘤状物就脱出肛门外是
第几期内痔…………… 32
- 10 我妈妈患痔 20 多年，经常脱肛，几天前突然卡在肛门口疼痛
难忍，这是什么病…………… 32
- 11 听说外痔还分好多种，是这样的吗…………… 33
- 12 我姐姐今年 27 岁，患痔 3 年。现已怀孕 5 个月了，痔越
来越重，为什么…………… 33
- 13 平时出现哪些症状应该考虑患有痔呢…………… 34
- 14 到医院看病时，医生说我是混合痔，这是怎么回事…………… 34
- 15 有些人喜欢大便时看书，这种习惯好吗…………… 34
- 16 大便出血就是痔吗…………… 35
- 17 为什么痔是人类独有的疾病，而像猫、狗等 4 条腿的动物
没有痔…………… 36
- 18 怎样知道自己患的是痔而不是其他肛肠病…………… 37
- 19 肛周脓肿是怎样形成的…………… 38
- 20 肛周脓肿有什么特点…………… 38
- 21 肛周脓肿的临床表现有哪些…………… 39
- 22 患者怎样才能早知道自己得了肛周脓肿…………… 39
- 23 肛门周围突然红肿、疼痛、发热是什么病呢…………… 40
- 24 肛周脓肿的患者肛周都红肿吗…………… 40
- 25 为什么夏季易发生肛周脓肿…………… 40
- 26 为什么婴幼儿也会发生肛周脓肿…………… 40
- 27 怎样知道患了肛周脓肿而不是其他肛肠病…………… 41
- 28 肛周脓肿和火疔子是一回事吗…………… 42
- 29 几乎所有的肛门周围脓肿都会转化为肛瘘，对吗…………… 42
- 30 肛瘘是怎样形成的…………… 43
- 31 肛瘘病人有哪些症状…………… 43



32	肛周有一溃口，经常肿胀破溃流脓是怎么回事	44
33	请问大便时，粪便带鲜血并且疼痛是什么病呢	44
34	为什么肛裂好发生于年轻人和女性	44
35	肛裂有哪些主要症状特点？什么是肛裂的周期性疼痛	45
36	为什么肛裂疼痛便时轻，便后却持续很长时间	46
37	如何知道自己患的是肛裂而不是其他肛肠疾病	46
38	妇女易患肛裂吗？肛门小易患肛裂吗	46
39	肛裂的临床表现有哪些	47
40	哪些人易患肛裂	47
41	为什么会发生直肠脱垂	47
42	直肠脱垂有何临床表现	48
43	脱肛就是直肠脱垂吗	49
44	怎样区别直肠脱垂和痔脱出	49
45	为什么小儿直肠脱垂较常见	49
46	为什么儿童直肠脱垂有时会自愈	50
47	为什么婴幼儿和老年人容易患直肠脱垂	50
48	大肠癌和直肠癌有何区别	51
49	直肠癌的早期警告信号有哪些	51
50	如何早期发现直肠癌	52
51	听说直肠癌发病率非常高，请问直肠癌有哪些症状呢	52
52	怀疑自己患直肠癌需进行哪些检查	53
53	性病常见的症状有哪些	54
54	经常腹部不适，腹泻应该怎样检查呢	54
55	听说纤维结肠镜检查痛苦大，并且非常危险，是这样吗	54
56	做纤维结肠镜检都能发现哪些大肠疾病呢	54
57	肛门部有脱出是否就是痔	54
58	最近总便血，是得痔了吗	55
59	医生都已经给我诊断为痔了为啥还要做电子结肠镜检查	55

60	我和单位的几个同事都抱怨劳累或者饮酒后就容易便血，这是什么病？为什么会这样	55
61	以前我从没有便血，为什么我怀孕之后大便总是费劲，有时还有血滴下来呢	56
62	我爸爸便血都快 40 年了，医生说是痔而且引起了贫血，痔真的能引起贫血吗	56
63	我感觉自己得了痔，想到医院看看，需要做什么检查啊	56
64	我最近总便血，到了医院为什么要做直肠指检	57
65	做电子结肠镜检会有危险吗	57
66	什么是肛门狭窄	57
67	肛门狭窄有哪些症状特点	57
68	什么叫肛门失禁	58
69	肛门失禁分为几类	58
70	肛门瘙痒症是怎么回事	58
71	肛门瘙痒症有什么临床特征	59
72	腹泻是由什么原因引起的	59
73	腹泻与便秘交替是大肠癌的特征吗	60
74	溃疡性结肠炎与克罗恩病有什么区别	61
75	克罗恩病有哪些症状	62
76	什么是肠易激综合征	63
77	肠易激综合征主要有哪些表现	63
78	肛窦炎是什么病	64
79	肛窦炎的主要症状特点是什么	64
80	直肠息肉有哪些症状特点	64

三、肛肠病的治疗知识 65

1	肛肠病的治疗方法有哪些	65
2	街头治疗肛肠病的宣传广告可靠吗	66



3	既然很多人都患有痔，那就肯定不是什么大病，也就不必急于治疗，是这样吗·····	67
4	得了痔都需要治疗吗？什么情况下必须到医院进行治疗·····	67
5	哪些肛肠疾病可在门诊治疗？哪些肛肠疾病需要住院治疗·····	68
6	痔治疗的最新标准是什么·····	68
7	肛肠病的非手术治疗主要包括哪些·····	69
8	得了痔长期不治疗对人体有哪些危害·····	69
9	治疗痔的常用方法有哪些·····	70
10	不手术可以治疗痔吗·····	71
11	什么情况下痔必须手术治疗·····	71
12	什么情况下外痔需要手术治疗·····	72
13	肛肠病术后熏洗坐浴有何作用·····	72
14	中医治疗肛肠病的常用外用药有哪些·····	73
15	肛肠病病人手术前必须做好哪些准备·····	74
16	肛周病病人手术过程中应如何与医生配合·····	75
17	肛肠病术后近期常见的并发症有哪些？如何处理·····	76
18	肛肠病术后远期常见的并发症有哪些？如何处理·····	77
19	肛肠病合并心脑血管病怎么办·····	77
20	肛肠病合并结核病怎么办·····	78
21	肛肠病合并糖尿病怎么办·····	78
22	孕妇患了肛肠病怎么办·····	79
23	孕妇得了痔怎么办·····	79
24	孕妇痔出血怎么办·····	80
25	孕妇痔肿痛怎么办·····	81
26	痔对孕妇有影响吗·····	81
27	肛肠病门诊手术后应注意什么·····	82
28	内痔注射疗法是怎么回事·····	82
29	痔病人是否都能使用内痔注射疗法·····	83



- 30 广告宣传的“一针灵”治疗痔，真的管用吗 83
- 31 为什么肛肠病病人术后肛门常有溢液 84
- 32 有人说痔不能根治，过几年还复发，是这样吗 85
- 33 痔手术有哪几种方法 85
- 34 痔都需要治疗吗 85
- 35 血栓性外痔如何治疗？什么时候需要手术治疗 85
- 36 孕妇患痔后能手术吗 86
- 37 痔手术后要多少天才能完全好 86
- 38 痔手术后肛门会失禁吗 87
- 39 痔手术后还会“二进宫”吗 87
- 40 肛周脓肿若不及时治疗有哪些危害 88
- 41 患了肛周脓肿为什么要及早手术治疗 88
- 42 肛周脓肿手术能一次治愈吗 88
- 43 肛周脓肿不手术能治愈吗 89
- 44 听说肛周脓肿不能根治，必须形成肛瘘后再做两次手术，
是这样吗 90
- 45 如何寻找及处理肛周脓肿内口 90
- 46 肛周脓肿患者就诊的最佳时机是什么时候 90
- 47 孕妇患了肛周脓肿怎么办 91
- 48 糖尿病病人患了肛周脓肿怎么办 91
- 49 肛周脓肿的手术治疗需要多长时间才能愈合 91
- 50 肛瘘若不及时治疗对人体有哪些危害 92
- 51 肛瘘不手术能治愈吗 92
- 52 肛瘘为什么不能自然愈合而必须手术才能治愈 93
- 53 手术治疗肛瘘会不会引起肛门失禁 93
- 54 小儿患有肛瘘什么时候做手术最好呢 94
- 55 肛瘘手术后需要多长时间才能愈合 94
- 56 为什么肛瘘患者术后不宜过早排便 94



57	一旦患上肛裂后怎样治疗呢	94
58	我大便时总有东西从肛门里面脱出来，有时得用手帮忙才能托回去，医生说我得了痔要手术，真的非要手术吗	95
59	明天就要做痔手术了，我该做哪些准备	95
60	做完肛肠手术为什么要系“丁字带”，怪难受的	96
61	做完痔手术还没到6个小时，就感觉想大便，可以吗	96
62	我做完痔手术后为啥要平躺6小时呢	96
63	做了痔手术后都能吃什么	96
64	我做了痔手术，为了减少疼痛术后是不是应尽量不排大便	97
65	做了痔手术后，排大便是不是容易引起切口感染	97
66	我做完痔手术已经3个月了，现在大便能食食指粗细，是不是肛门狭窄了	97
67	做完痔手术后为什么要坐浴熏洗	97
68	做完痔手术后为什么每天都要换2次药	97
69	最近要做痔手术了，听人说手术可能引起肛门失禁，是真的吗	98
70	为什么我做了痔手术后，总感觉肛门里有水流出来呢	98
71	我做完痔手术后什么时候可以洗澡呢	98
72	我患有高血压病和冠心病，最近痔又犯了而且比以前严重了，想做手术了，有什么危险吗	98
73	做完痔手术，会影响性功能吗	98
74	我患有痔，医生为我做了手术，术前交代说在术后1~2周会出现痔核脱落出血，是怎么回事	99
75	从小就便秘，现23岁，吃了很多好药没效果，每次大便后肛门剧痛，出很多血，该怎么办	99
76	听说脱肛必须开腹手术，是这样吗	100
77	脱肛手术后大便会失禁吗	100
78	脱肛手术后会复发吗	100

79	脱肛不治疗会有什么后果呢	100
80	脱肛时，自己怎样处理呢	101
81	一旦患上性病应该怎样治疗呢	101
82	性病治愈后需要多长时间夫妻才能过性生活呢	101
83	成年人经常便秘应该怎么办	101
84	有些宝宝经常出现排便困难，应该怎么处理呢	101
85	目前治疗习惯性便秘有哪些方法呢	102
86	如果自己到药店买泻药，应该怎样选择呢	102
87	便秘如果经非手术治疗无效时，再施手术可以吗	102
88	听说排便障碍不及时治疗，危害较大是这样吗	103
89	听说直肠癌都非常恐惧，那么怎么治疗呢	103
90	听说患了直肠癌，手术时都必须改道，是这样吗	103
91	听说有部分良性肿瘤可以癌变，是这样吗	103
92	肛门、直肠部位常见哪些良性肿瘤呢	103
93	患了溃疡性结肠炎应该怎样治疗呢	103
94	有些人经常出现肛门内下坠感，便意感或便不净感， 是什么原因呢	104
95	为什么手术之后，肛门经常潮湿	104
96	肛肠病患者手术前需要做哪些常规检查呢	104
97	哪些全身性疾病手术前要进行系统治疗呢	104
98	听说如果肛肠手术做不好的话会有很多并发症是吗	104
99	肛门手术后肛门会变形吗	105
100	肛门手术后出现大便失禁怎么办	105
101	肛门手术后排便非常困难，便条变细是怎么回事	105
102	每天经常清洗肛门有害处吗	105
103	请问夫妻间公用一个盆坐浴，这样好吗	105
104	女性患有痔是在孕前做手术好呢？还是在生产后做 手术好呢	106