

兵法  
谋略  
丛书

处世奇术——菜根谭

菜  
根  
谭



# 处世奇术——菜根谭

普颖华 华名良 主编

中国物资出版社

京新登字 090 号

兵法谋略丛书  
**处世奇术——菜根谭**  
普颖华 华名良主编

---

中国物资出版社

(北京市西城区月坛北街 25 号)

河北省秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32、印张 6 字数 130 千字

1994 年 12 月第一版 1994 年 12 月第一次印刷

ISBN7—5047—1013—X/G·0247

印数 1—5,000

---

定价:5.00 元(全套 6 本:30.00 元)

《兵法谋略丛书》编写委员会

主 编：普颖华 华名良  
编 委：华名良 李 鑫 姜懿思 马思聪  
          韩京京 杭 航 党思宇 王小林  
          齐娟济 张 库 郑和平 甲素梅

# 目 录

- 精美人品，烈火中锻..... (1)
- 一念错，百行皆非；万善全，一生无悔..... (3)
- 涤尽善念中的渣滓，斩绝理路上的荆棘..... (5)
- 昨日之非不可留，今日之是不可执..... (7)
- 立业建功，从实地著脚..... (9)
- 富贵多炎凉，骨肉多妒忌..... (11)
- 功过不可少混，恩仇不可过明..... (13)
- 阴恶祸深，阳善功小..... (15)
- 位盛危至，德高谤兴..... (17)
- 一念能动鬼神，一行克动天地..... (20)
- 弄权一时，凄凉万古..... (22)
- 心事宜明，才华须韪..... (24)
- 澹泊明志，肥甘丧节..... (26)
- 路要让一步，味须减三分..... (28)
- 脱俗成名，超凡入圣..... (30)
- 和气致祥，彭神多瑞..... (32)
- 独坐观心，真妄易见..... (34)
- 德在人先，利居人后..... (36)
- 骄矜无功，忏悔灭罪..... (38)
- 完名让人，韬养德..... (40)
- 攻人毋太严，教人毋过高..... (42)
- 轩冕人志在林泉，山林人胸怀廊庙..... (44)

- 原谅失败者具初心,注意成功者之末路…………… (46)
- 留正气给天地,遗清名于乾坤…………… (48)
- 超越天地之外,不在名利之中…………… (50)
- 修德忘功名,读书要深心…………… (52)
- 欲无祸于昭昭,勿得罪于冥冥…………… (54)
- 忘功不忘过,忘怨不忘恩…………… (56)
- 心地干净,方可读书…………… (58)
- 富而不足,俭者有余…………… (60)
- 读书知真义,居官能爱民…………… (62)
- 读真文章,听真妙曲…………… (64)
- 无胜于有德行之行为,无劣于有权力之名誉…………… (66)
- 创立学说,广行善事…………… (68)
- 宽严适当,勿偏一方…………… (70)
- 心地须光明,念头勿暗昧…………… (72)
- 勿羨贵显,勿忧饥饿…………… (74)
- 阴恶之恶大,显善之善小…………… (76)
- 居安思危,无用其伎…………… (78)
- 多喜养福,去杀远祸…………… (80)
- 君子之道,谨言慎行…………… (82)
- 和气福厚,杀气寒薄…………… (84)
- 正义路广,欲情道狭…………… (86)
- 磨练之福久,参勘之知真…………… (88)
- 厚德载物,雅量客人…………… (90)
- 一念贪私,万劫不复…………… (92)
- 心公不昧、六贼无踪…………… (94)
- 勉励眼前的工作,争取未来之成功…………… (96)

- 养正气,法完人····· (98)
- 不著色相,不留声影····· (100)
- 中庸之道,君子德行····· (102)
- 未雨绸缪,有备无患····· (104)
- 悬崖勒马,起死回生····· (106)
- 厚德积福,修道解厄····· (108)
- 天福无欲之贞士,而祸避祸之险人····· (110)
- 人生重结果,种田看收成····· (112)
- 勿贪权位,多种功德····· (114)
- 念积累难,思倾复易····· (116)
- 怕伪君子,不怕真小人····· (118)
- 春风解冻,和气消冰····· (120)
- 彻见心性,天下平稳····· (122)
- 操履不可少变,锋芒不可太露····· (124)
- 顺境不喜,逆境不忧····· (126)
- 富贵弄权,自取灭亡····· (128)
- 精诚所感,金石为开····· (130)
- 文章极处无奇巧,人品极处无本然····· (132)
- 明世相之本体,负天下之重任····· (134)
- 凡事当留余地,五分便无殃悔····· (136)
- 忠恕待人,养德远害····· (138)
- 人生无长,不可虚度····· (140)
- 持盈履满,君子兢兢····· (142)
- 勿犯公论,勿谄权门····· (144)
- 直躬不畏人忌,无恶不惧人毁····· (146)
- 从容处家族之变,割切规朋友之失····· (148)

- 
- 大处着眼,小处着手 ..... (150)
- 爱重反为仇,薄极反成喜 ..... (153)
- 藏巧于拙,寓清于浊 ..... (155)
- 盛极必衰,剥极必复 ..... (157)
- 放下屠刀,立地成佛 ..... (159)
- 不要偏信自任,不要自满嫉人 ..... (161)
- 不要以短攻短,不要以顽济顽 ..... (163)
- 对阴险者勿推心,遇高傲者勿多口 ..... (165)
- 头脑昏沉时要清醒,工作繁忙时要轻松 ..... (167)
- 君子之心,雨过天晴 ..... (169)
- 有识有力,魔鬼无踪 ..... (171)
- 困苦穷乏,锻炼身心 ..... (173)
- 人乃天地之缩图,天地乃人之父母 ..... (175)
- 戒疏于虑,警伤于察 ..... (177)
- 持身不可轻,用心不可重 ..... (179)
- 舍己毋处疑,施恩勿望报 ..... (181)



## 精美人品，烈火中锻

### 〔原文〕

欲做精金美玉的人品，定从烈火中锻来；思立掀天揭地的事功，须向<sup>①</sup>薄冰上履过<sup>②</sup>。

### 〔译文〕

要想达到金玉般纯洁的品德，必定要在极其艰难困苦中锻炼；要想建立惊天动地的功业，也必须经过危险万分的境地的磨难。

### 〔解析〕

本段共三十二个字，是《菜根谭》的开场白。作者洪应明先生在书里阐明《菜根谭》的真义，即“性定菜根香”。因为万味皆由根处发。“厚培其根，其味乃厚。”何谓“根”也，人之品格啊！只有刻苦地砥砺、锻炼自己的品格，才能成就“掀天揭地”的伟业。

赵惠文王赵何，得到无价之宝和氏璧，秦昭襄王嬴稷企图占有，要求用十五个城市交换。赵何本要拒绝，可是惧怕秦国强横。打算交换又惧怕受到欺骗。征求蔺相如的意见，蔺相如

① 向：从，到。

② 履过：走过。典见《诗经·小雅·小旻》：“如临深渊，如履薄冰。”此喻经过危险境地。

说：“秦国用十五个城市交换，大王如果不允许，是我们理曲。权衡轻重，我建议：我们应该答应，而使秦国担负理曲的后果。我愿送它前往，假定秦国不肯割让十五个城市，我负责完璧归赵。”赵何遂派蔺相如当护宝使节。蔺相如到了秦国，发现嬴稷根本不打算作这项交易。蔺相如遂用诈术欺骗嬴稷，说：“和氏璧有些瑕疵，我指给大王看。”秦王交出和氏璧，蔺相如就捧着和氏璧，退了几步，靠着柱子，怒发冲冠，对着秦王说：“我看大王无意以城池换和氏璧。一般人交往，都不会被欺蒙，何况是大国呢？大王如果想动武，我的头及和氏璧会一起碎在这根柱子下。”蔺相如说着，一边斜视着柱子，做出冲撞的姿态。秦王怕蔺相如破坏和氏璧，只好谢罪。蔺相如把和氏璧讨回，派随从密藏，从偏僻小径潜回赵国，自己却留下，听候处置。嬴稷认为他是一个奇才，不但没有杀他，反而而以礼相待，让他回国。

蔺相如面对薄冰勇敢前行，面对暴君立目怒斥。他在赵国危难之时挺身而出，火锻自己的品格。正因为这样使他终于成了赵国的栋梁，大智大勇的先贤，光照千古的楷模！

## 一念错，百行皆非；万善全，一生无悔

### [原文]

一念错，便觉百行皆非，防止当如渡海浮囊<sup>①</sup>，勿容一针之罅漏<sup>②</sup>；万善全，始得一生无悔，修之当如凌云宝树<sup>③</sup>，须假众木以撑持。

### [译文]

一念之差办错了事，就会使人感到你好像所有的行为都有过失，所以要谨慎提防，就象渡海携带的气囊一样，容不得针尖大的一点裂缝；什么样的好事都做，才能使一生无愧无悔，所以修身就象西方佛地的凌云宝树要靠众多的林木扶持一样，必须有众多的善事积累。

### [解析]

本文是《菜根潭》的第二篇，它极言一念之差于人于事所带来的灾害。这不禁使人想起楚汉相争的项羽。在公元前二〇八年下半年，秦军与楚军在巨鹿交战，而楚国上将军宋义按兵不动，被项羽斩杀。一时间，项羽的威名震撼楚国。而后项

① 渡海浮囊：古时用牛皮或羊皮制成气囊，渡海人防溺所带，与如今的救生圈功用相同。

② 罅漏：罅，xià，瓦器的裂缝。罅漏，缝隙，漏洞。

③ 凌云宝树：出佛经《无量寿经》，西方佛地的宝树。

羽率大军渡过漳河，下令充沉船，焚烧军营，只带三天口粮，跟秦军短兵相接，经九次会战，秦军大败。起初各国盟军畏惧秦军，只是在营垒上遥望。他们见到楚军每个战士都以一当十，杀声震天，被吓得恐惧战栗，面无人色。战后，各国将领心怀敬畏，将入辕门，不由自主地双膝跪地，匍匐而前。从此，项羽使敌人闻风丧胆。

楚怀王曾与项羽、刘邦约定，先入关者为王。结果刘邦的10万军队首先攻入咸阳，推翻了秦朝，屯驻在霸上。项羽率领40万大军晚到了一步，驻扎在新丰、鸿门。项羽的谋士范增说：“从刘邦入关后的情况来看，他的志向不小。将来能够与大王争天下的必然是他，不如趁现在羽翼未丰的时候把他除掉，以免将来后患无穷。”项羽同意设鸿门宴处死刘邦。在鸿门宴上刘邦一再称赞项羽，项羽非常得意忽起仁义之心，使刘邦得便逃脱。

这一念之差，使得刘邦东山再起，迅速壮大，最后在垓下之战，逼得项羽乌江自刎。一念之差使项羽丢了性命，丢了江山。所以作者写这段文字，就是要告诫人们，为人处世务必谨慎，切勿重导一失足成千古恨的悲剧。要积善，要修身，才能成就大事业。

## 涤尽善念中的渣滓，斩绝理路上的荆棘

### [原文]

为善而欲自高胜人，施恩而欲要名结好，修业<sup>①</sup>而欲惊世骇俗，植节<sup>②</sup>而欲标异见奇，此皆是善念中戈矛，理路<sup>③</sup>上荆棘，最易夹带，最难拔者也。须是涤尽渣滓，斩绝萌芽，才见本来真体<sup>④</sup>。

### [译文]

做好事的目的是为了炫耀自己，压倒别人；施恩惠给旁人是为了要名誉，拉势力；干事业一心想出人头地，惊动世间；树立做人的操守目的是想标新立异。这些都是通向行善思想境界中的障碍，理性道路上的荆棘，最容易混合在健康的思想中，也是最难去除掉的。必须要彻底扫除杂念，铲除滋生这些思想的土壤和萌芽，才能恢复人的善良本性。

### [解析]

唐代名医孙思邈，不受名利之诱，他“涤尽渣滓，斩绝萌

- 
- ① 修业：本文指推广、扩大功业。《易·乾·文言》：“君子进德修业。”后指学生在校学习。如：修业期满。
  - ② 植节：植，树立。植节，即树立节操。
  - ③ 理路：通向天理之路。
  - ④ 真体：真心。

芽”，献身医道，为大众解除疾苦。凡病家请求出诊，他从不瞻前顾后，不考虑自己的吉凶安危，也不惧怕路途遥远艰险，无论昼夜寒暑，饥渴疲劳，都要“一心赴救”，而且从不问病家地位高低，贵贱贫富，也不念恩怨亲疏，一视同仁。

他不仅在工作中不辞劳苦，而且在医学研究上也孜孜不倦，以古稀之年写下了《千金要方》，直至百岁高龄，仍然思路敏捷，老而不衰，完成了《千金翼方》，至 102 岁去世。真乃“与人为善，既寿且康”。

与此相反，缺乏道德修养的人，特别是那些被名利枷锁困住手脚的人，斤斤计较，患得患失，尔虞我诈，同室操戈，往往会未老先衰，横祸加身！到头来，功不成，名不就，自然也难登“仁寿之域”了。

## 昨日之非不可留，今日之是不可执

### [原文]

昨日之非不可留，留之则根烬复萌，而尘情<sup>①</sup> 尽累<sup>②</sup> 乎理趣<sup>③</sup>；今日之是不可执，执<sup>④</sup> 之则渣滓未化，而理趣反转为欲根<sup>⑤</sup>。

### [译文]

纠正以前的过错要彻底，一点也不能保留，如改正不彻底就有可能死灰复燃，这样，世俗的观念最终就会影响到对真理的追求；今天的成功也不能固步自封，如果自是而固执，就会走向反面，理性反而转变成为欲念的劣根。

### [解析]

“是不可执”，即使立下盖世奇功，也不可居功。汉朝的周勃是开国元勋。在吕后专权而诸吕阴谋篡权时，周勃挺身而出，假传圣旨，夺取了北营吕禄的兵权，镇压了三吕（吕禄，上将军；吕产，宰相；吕通，燕王），拥立刘恒为文帝。为此，周勃被

- 
- ① 尘情：世俗的观念。
  - ② 累：本文读 lěi，牵连的意思。
  - ③ 理趣：理，道理，法则。趣，趋向。
  - ④ 执：执着，自以为是因而变得固执。
  - ⑤ 欲根：欲念的根子。

任命为右丞相。刘恒对周勃既尊敬又畏惧。一次，早朝散会。周勃告辞退出，神色很是得意。刘恒对他十分礼敬，一直目不转睛地看着他出朝。禁卫官袁盎，规劝文帝刘恒说：“吕姓家族大逆不道，大臣们共同发动反击，当时，周勃恰好是全国武装部队总司令（太尉），本来就有军权，顺手牵羊地成了大功。而今看他的样子，似乎有骄傲的颜色，而陛下却那么谦让。臣失臣礼，君失君礼，我认为并不恰当。”从此，刘恒对周勃改变了态度。在一次早朝，刘恒问丞相周勃，说：“政府一年间，有多少案件判决？政府每年收支多少？”周勃不知道，惶恐惭愧，大汗如雨。不久之后，有人向周勃进言：“富贵如果太久，可能为你招来大祸。”这样，周勃声称有病，请求辞职。刘恒准奏。周勃回到他的封国山西省曲沃县（古绛县）。

周勃回到封国，每逢郡长或太尉巡视各县来到绛县时，周勃都惊慌失措，恐怕负有特别使命前来诛杀他。所以他经常身披盔甲，在家人全副武装保护下，才敢出来接见。

不久，有人检举周勃谋反，刘恒一纸诏书，逮捕了周勃。审讯时，逼供凌辱。幸亏周勃家人行贿二十四万两黄金，又求他的儿媳昌平公主作让，皇太后出面，周勃才得释放。

功勋卓著的周勃，些些骄矜之色，一经查觉，便辞官龟缩在封国，性命还险些不保。周勃只知“昨日之非不可留”，而不懂“今日之是不可执”在官场有多么重要！



## 立业建功,从实地著脚

### 〔原文〕

立业建功,事事要从实地著脚<sup>①</sup>,若少慕声闻<sup>②</sup>,便成伪果<sup>③</sup>;讲道修德,念念要从虚处立基,若稍计功效,便落尘情。

### 〔译文〕

要想成就事业,每做一件事都要脚踏实地,假如稍微贪图名誉,就会成为有名无实之果。出家修行之人,所有的思想都要植根于“空”(虚无)之上,假如稍微追求功效,就会落入世俗之中去。

### 〔解析〕

脚踏实地、不图虚名,是每位成功者的必经之路。

南宋的一代宗师,伟大的思想家,政治家和文学家王安石,就是极为重视实事求是、“实地著脚”的教育的。

苏东坡原来是翰林学士,后被贬为潮州刺史,一直认为是因为揭了王安石的短而遭此报复。三年刺史任满,回到京城,一日去拜见王安石,在东书房等待。他偶然看见书桌上被砚台

① 著:通“着”,著脚即落脚。

② 声闻:即名誉。

③ 伪果:有名无实之果。