

生命的至情

第二集

生命的意義

在於啟發愛心、綻現清淨之愛

唯有深入黠闇的角落——

膚慰受創的心靈

祛除憂惱與悲苦

重燃對人生的希望

才能讓世間璀璨與暇滿

釋證嚴 著

生命

的至情

第二集

釋證嚴 著

生命的至情 第二集

2003年7月初版

定價：新臺幣250元

有著作權・翻印必究

Printed in Taiwan.

著者	釋證嚴
發行人	劉國瑞

出版者 聯經出版事業股份有限公司
台北市忠孝東路四段555號
台北發行所地址：台北縣汐止市大同路一段367號

執行編輯	釋德傳
	黃美之

電話：(02)26418661

責任編輯	林芳瑜
------	-----

台北忠孝門市地址：台北市忠孝東路四段561號1-2樓

內文設計	吳雅璇
------	-----

電話：(02)27683708

封面設計	張世明
------	-----

台北新生門市地址：台北市新生南路三段94號

電話：(02)23620308

台中門市地址：台中市健行路321號

台中分公司電話：(04)22312023

高雄辦事處地址：高雄市成功一路363號B1

電話：(07)2412802

郵政劃撥帳戶第0100559-3號

郵撥電話：26418662

印刷者 世和印製企業有限公司

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回發行所更換。

ISBN 957-08-2598-7 (平裝)

聯經網址 <http://www.udngroup.com.tw/linkingp>

信箱 e-mail: linkingp@ms9.hinet.net

序

釋證嚴

人生無常，世間天災人禍不斷地湧現，近兩、三年來，我一直有種來不及的感覺。

我常說「驚世的災難，要有警世的覺悟」。從世紀末臺灣的九二一大地震，乃至美國的九一一恐怖事件震驚全球，二〇〇三年美伊戰爭爆發，接踵而至的SARS疫情蔓延，再加上世界各地因天災而導致的饑荒，或因貧窮而陷入饑餓的百姓，這時代正是佛教所說的「小三災」——戰爭、瘟疫、饑饉。

由於眾生共業，大家的心念愈脫離正軌，污染就愈重。放眼山河大地，無

不遭受人爲的破壞，以致大自然的環境異常而無法調和；由於人類長久以來的不自愛、不尊重生命，而造成人與人之間的仇恨，國與國之間的相爭，無辜的人民更是飽受苦難。

所謂「一念善心生，百千災難消」，唯有人人善念聚集，福業共聚，才能真正消除災難。

面對SARS病毒帶給人們莫大的惶恐，同時也顯得人更渺小。其實，對於有形的病毒，只要大家合心、協力地防範，我們終會安然度過這波疫情；就怕SARS病毒易防，「心靈病毒」難解。

自疫情蔓延之後，因恐慌而拉遠了人與人之間的距離，社會上瀰漫著疏離、歧視與冷漠，這種「心靈SARS」較之疫情更爲嚴重。我們應該要有愛

的文化、彼此關懷，戒慎而不恐懼，可以保持有形的距離，但愛心不能隔離。

找回社會愛的文化，首先應該定下心來縮小自己，以謙卑虔誠的心齋戒祈禱。齋，就是茹素，以長養善念；戒，就是守規矩，以培養善行。古時，國家若有災難，上自天子下至庶民，舉國皆齋戒祈禱；其意義在於告誡我們：要懺悔、覺悟，口說無用，必須以行動表達虔誠之心。

其次，正好藉此機會，做一番大省思，重新調整生活步調、守清貧，才是最好的方式。我不斷地提倡回歸自然平淡的生活，以及敦親睦鄰的溫馨之情，希望人與人之間能充滿體貼的互動。

感恩《經濟日報》長期提供「禪說人生」的專欄，其中有許多人間至情至善的真人實事，期盼藉由他山之石，開啓人人內心深處至情之鑰。

清淨的本性，人皆有之；在疫情蔓延之際，看到許多人勇敢奉獻，令人敬佩。倘若人人都能以平和心向大自然屈服，進而和諧共處，回歸謙卑、虔誠、戒慎、禮讓的道德秩序，這不僅是防疫的不二法門，更是穩定社會的力量。

目次

序——釋證嚴 *i*

談貧與富

真正的財富	3
豐富人生	6
無價之寶方為貴	9
發揮人生使用權	13
培養慈悲胸懷	16
無價的智慧	19
心靈的富與貧	23
富中貧與貧中富	27
富有的人生	33
撈金幣的年輕人	36

慳貪的小鳥 39

給閻羅王的一塊錢 43

心寬天地寬 47

有智慧的老人 50

回歸本性 53

談欲念與信念

步步踏實 分秒不空過 59

存善念 息煩惱 64

善變的心念 68

賭徒的迷惘 71

務實面對人生 74

不明事理徒惱亂	78
愛欲憂怖	82
自制愛人	86
老樹的啓示	90
人世無常	93
體會證悟	98
無求與貪婪	102
善惡一念間	105
習賢良斷惡行	109
去瞋心得喜樂	113
希望工程	117
合心、和氣、互愛、協力	120
人無求、心自在	123

篤信破迷惘 127

談智慧與人生

動中修靜 133

守志奉道 137

善解包容 141

大地萬物皆有用 145

有智慧 149

用心做事 事半功倍 153

掃塵除垢 156

勿輕他人 161

知識觀 165

人生至寶 169

有智慧的信任 172

待人退一步，愛人寬一寸 175

心靈的資糧 178

凡事用心，處處皆寶 181

信心是生命的泉源 185

談時間

珍惜人生每一秒 191

時間的價值 194

人生的價值 197

妥善運用「現在」 201

淨心的掃把 204

老而彌堅 207

綻放心靈曙光 210

談行善與幸福

六十元舊臺幣 215

為善當及時 219

細蔥行善的老夫妻 223

愛的循環 227

搶救靈魂 231

使人年輕的祕方 235

難忘的回憶 238

心田的耕耘 241

一人一善，愛灑人間

245

最幸福的人 248

知足者，雖睡在地上，如處天堂；
不知足者，即使身在天堂，
也像陷入地獄。

談・貧・與・富



真正的財富

心念清淨、行為端正的人，雖然物質不豐，也能海闊天空，每天都過得很坦然；反觀對人生迷惘的人，即使富有物質，也會時時煩惱叢生。

佛陀告訴弟子們，財富為「五家共有」，不是個人所擁有的。哪五家呢？第一水災。像最近在臺灣常常看到水災、土石流，其實國際間也屢見不鮮，比如一九九九年委內瑞拉的一個觀光地區，原本是財富共聚之處，只因一夕大雨，突然間整座山崩塌，掩埋了整個縣，造成將近六萬人往生。想想，富在哪裡？貴在哪裡？一夜之間，一切都化為烏有。

