

JICHU
HULI
JISHU
CAOZUO
LIUCHENGTU

主 编 乔瑞霞 魏素兰

基础护理技术操作 流程图

重庆大学出版社

基础护理学辅助教材

基础护理技术操作流程

主 编 乔瑞霞 魏素兰

副主编 程红缨 张 俐

主 审 王仙园

编 者 (按姓氏笔画为序)

刘恒香 许世珍 朱荣凤 乔瑞霞

张 俐 杜淑兰 罗文川 罗 羽

周 娟 程红缨 蔡绍丽 樊长珍 魏素兰

重庆大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

基础护理技术操作流程图/乔瑞霞,魏素兰主编. —重庆:重庆大学出版社,2000.9

ISBN 7-5624-2081-5

I. 基... II. ①乔... ②魏... III. 护理-技术-流程图-高等学校-教材 IV. R472-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 42535 号

基础护理技术操作流程图

主 编 乔瑞霞 魏素兰

责任编辑 周小群 毛家瑛

*

重庆大学出版社出版发行

新华书店经销

重庆电力印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/16 印张:5.5 字数:137千

2000年9月第1版 2000年9月第1次印刷

印数:1~4 500

ISBN7-5624-2081-5/R·148 定价:7.00元

前 言

基础护理技术操作是护理专业学生必须学习和掌握的基本技能。为了提高授课质量,简化教材内容,以达到易教、易学、易懂的目的,我们组织编写了《基础护理技术操作流程图》一书。

《基础护理技术操作流程图》以全国中等卫生学校教材——《基础护理学》(陈维英主编)为蓝本,并参照中国人民解放军总后勤部卫生部《医疗护理技术操作常规》第四版,对27项基础护理技术操作程序加以提炼,使其内容简洁、规范、程序化,并以清晰的流程图形式表现出来,对某些操作附有示意图及操作评分标准,便于学生记忆和掌握。本书是基础护理学的辅助教材,也可为临床护士在职训练时使用。

本书是在护理系领导的组织下完成的。在编写过程中,得到西南医院、新桥医院、大坪医院护理部的大力帮助,在此谨致诚挚的谢意。

第三军医大学护理系护理学教研室

2000年4月

目 录

一、铺床法	1
(一)备用床(被套式)	1
(二)暂空床(被套式)	2
(三)麻醉床(被套式)	3
(四)备用床(被单式)	4
(五)暂空床(被单式)	5
(六)麻醉床(被单式)	6
二、平车搬运法	7
三、帮助病人更换卧位	10
(一)翻身侧卧法	10
(二)移向床头法	11
四、无菌技术操作法	12
(一)无菌持物钳(镊)使用法	12
(二)无菌容器使用法	13
(三)无菌溶液倒取法	14
(四)无菌包使用法	15
(五)铺无菌盘法	17
(六)戴无菌手套法	18
(七)无菌技术综合操作法	19
五、穿脱隔离衣	20
六、重病人口腔护理	21
七、有人床整理法	22
八、卧床病人更换床单法	23
九、床上擦浴	24
十、床上洗头(叩杯法)	25
十一、生命体征测量法	26
(一)体温测量法	26
(二)脉搏、呼吸测量法	27
(三)上肢血压测量法	28
十二、鼻饲法	29
十三、乙醇拭浴	30
十四、导尿术	31
(一)女病人导尿术	31
(二)男病人导尿术	32

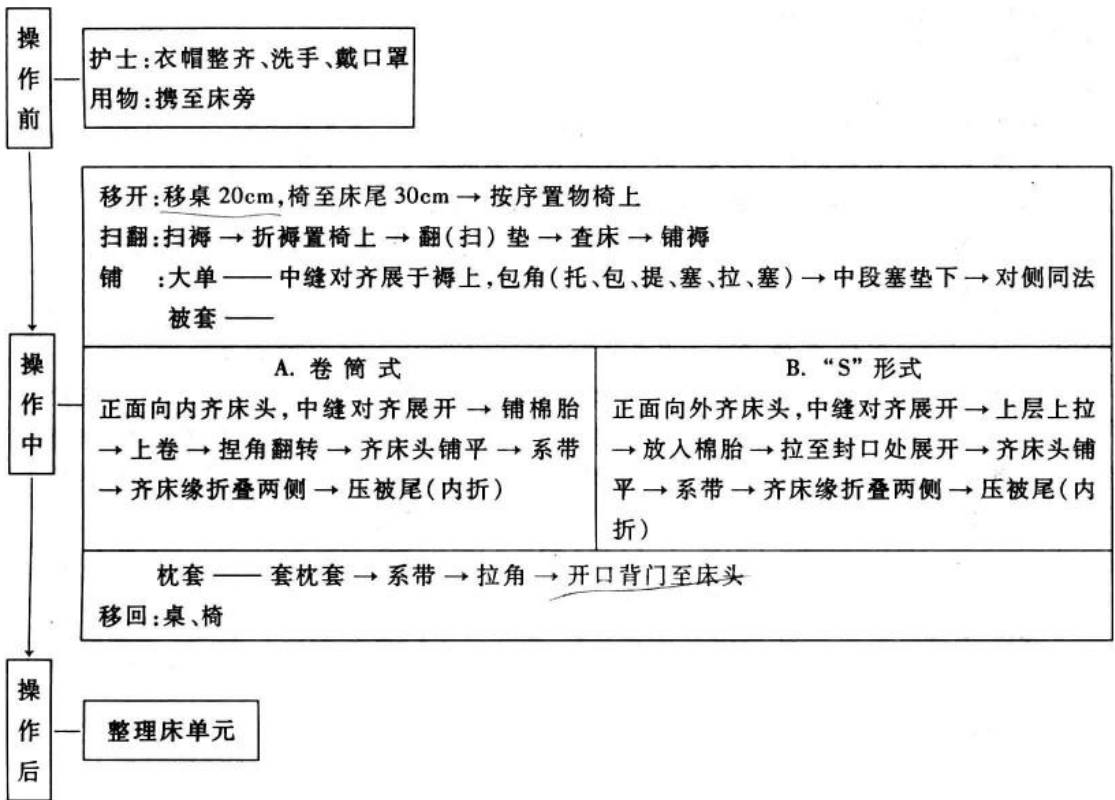
十五、留置导尿管	33
十六、中段尿留取法	34
十七、灌肠法	35
(一)大量不保留灌肠法	35
(二)小量不保留灌肠法	36
(三)保留灌肠法	37
十八、肛管排气法	38
十九、口服给药法	39
二十、超声波雾化吸入法	40
二十一、注射法	41
(一)药液抽吸法	41
(二)皮内注射法	43
(三)皮下注射法	45
(四)肌肉注射法	46
(五)静脉注射法	47
二十二、周围静脉采血法	48
二十三、动脉采血法	49
二十四、输液法	50
(一)密闭式周围静脉输液法	50
(二)密闭式周围静脉输液(留置针)法	51
二十五、密闭式静脉输血法	52
二十六、抢救技术	53
(一)单侧鼻导管给氧法	53
(二)吸痰法	54
(三)洗胃法	55
(四)口对口(鼻)人工呼吸法	56
(五)胸外心脏按压术	58
(六)初期复苏 A、B、C	59
(七)气管插管术	60
二十七、尸体护理	62
护理技术操作评分表——备用床	63
护理技术操作评分表——重病人暂空床	64
护理技术操作评分表——麻醉床	65
护理技术操作评分表——无菌技术综合操作法	66
护理技术操作评分表——穿脱隔离衣	67
护理技术操作评分表——重病人口腔护理	68
护理技术操作评分表——卧床病人更换床单法	69
护理技术操作评分表——体温、脉搏、呼吸、上肢血压测量法	70

护理技术操作评分表——鼻饲法	71
护理技术操作评分表——女病人导尿术	72
护理技术操作评分表——大量不保留灌肠法	73
护理技术操作评分表——皮内注射法(过敏试验)	74
护理技术操作评分表——皮下注射法	75
护理技术操作评分表——肌肉注射法	76
护理技术操作评分表——密闭式周围静脉输液法	77
护理技术操作评分表——单侧鼻导管给氧法	78
护理技术操作评分表——吸痰法	79
参考文献	80

一、铺床法

(一) 备用床(被套式)

用物:(10件)床、床垫、床褥、枕芯、枕套、棉胎、被套、大单、床刷、刷套。



附操作评分表

(二) 暂空床(被套式)

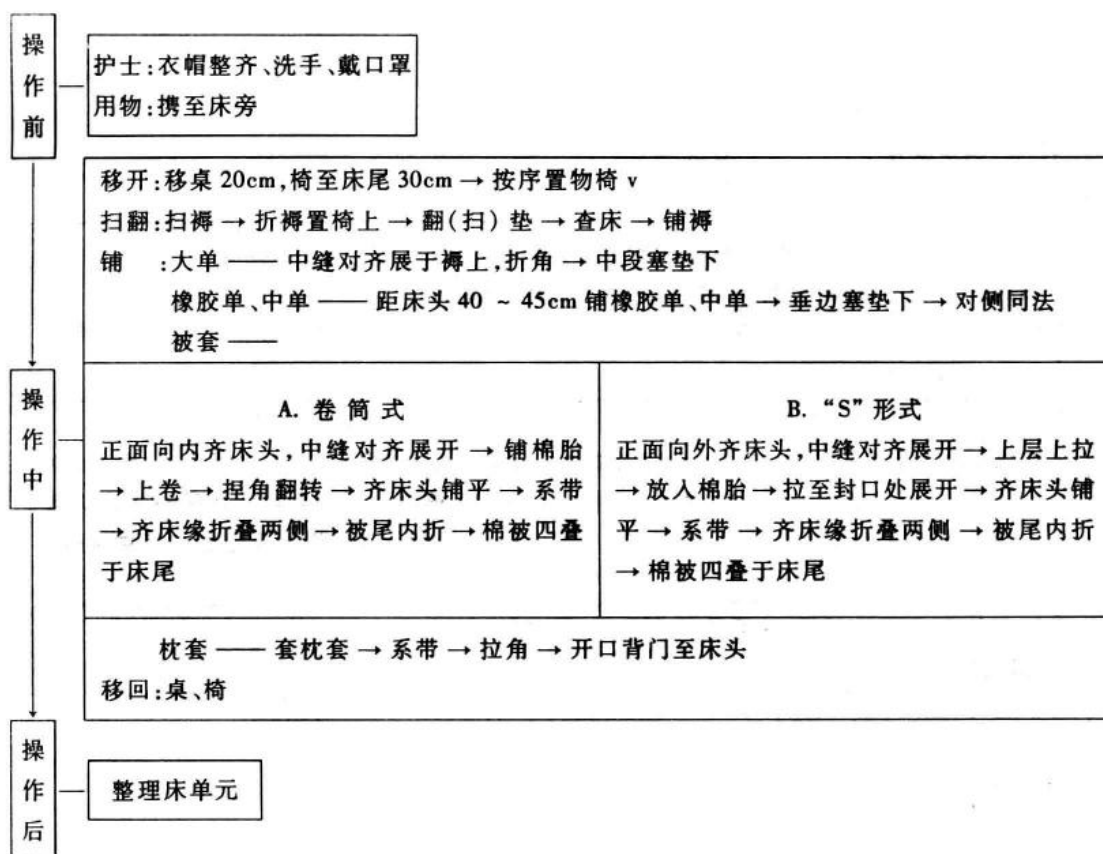
1. 轻病人暂空床

用物:(10件)床、床垫、床褥、枕芯、枕套、棉胎、被套、大单、床刷、刷套。

操作步骤:在备用床的基础上→棉被四叠于床尾

2. 重病人暂空床

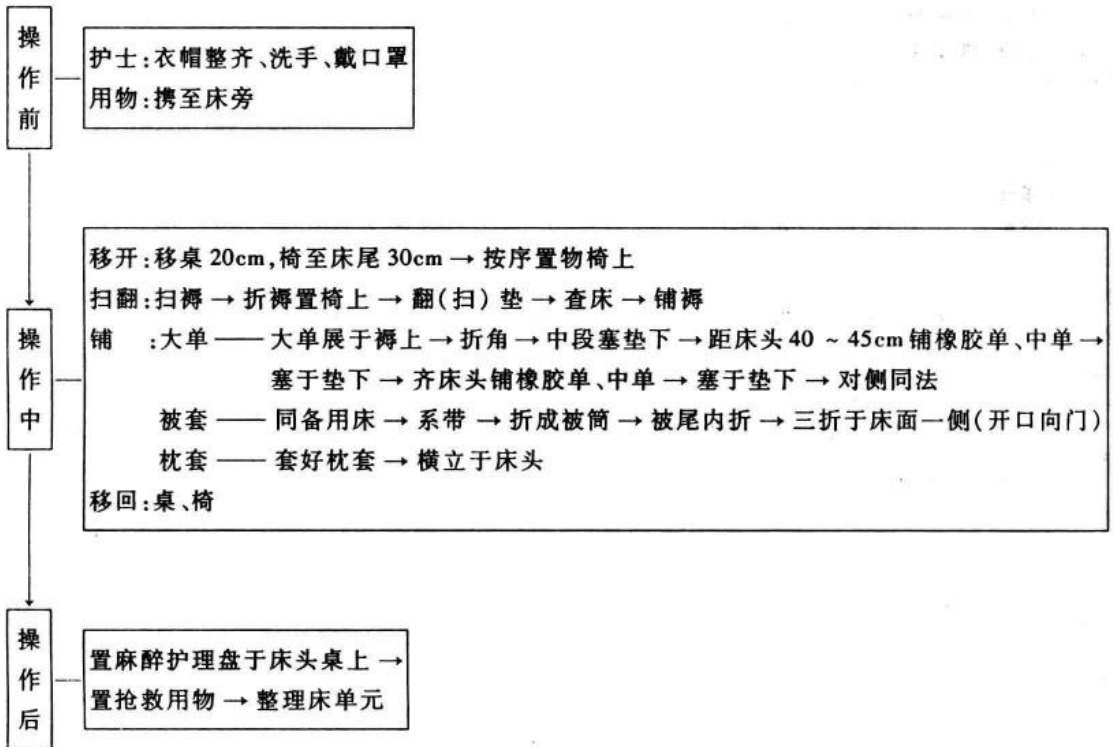
用物:(12件)床、床垫、床褥、枕芯、枕套、棉胎、被套、大单、床刷、刷套、橡胶单、中单。



附操作评分表

(三) 麻醉床(被套式)

用物:(16件)床、床垫、床褥、枕芯、枕套、棉胎、被套、大单、床刷、刷套、橡胶单2、中单2、麻醉护理盘^①、急救用物。



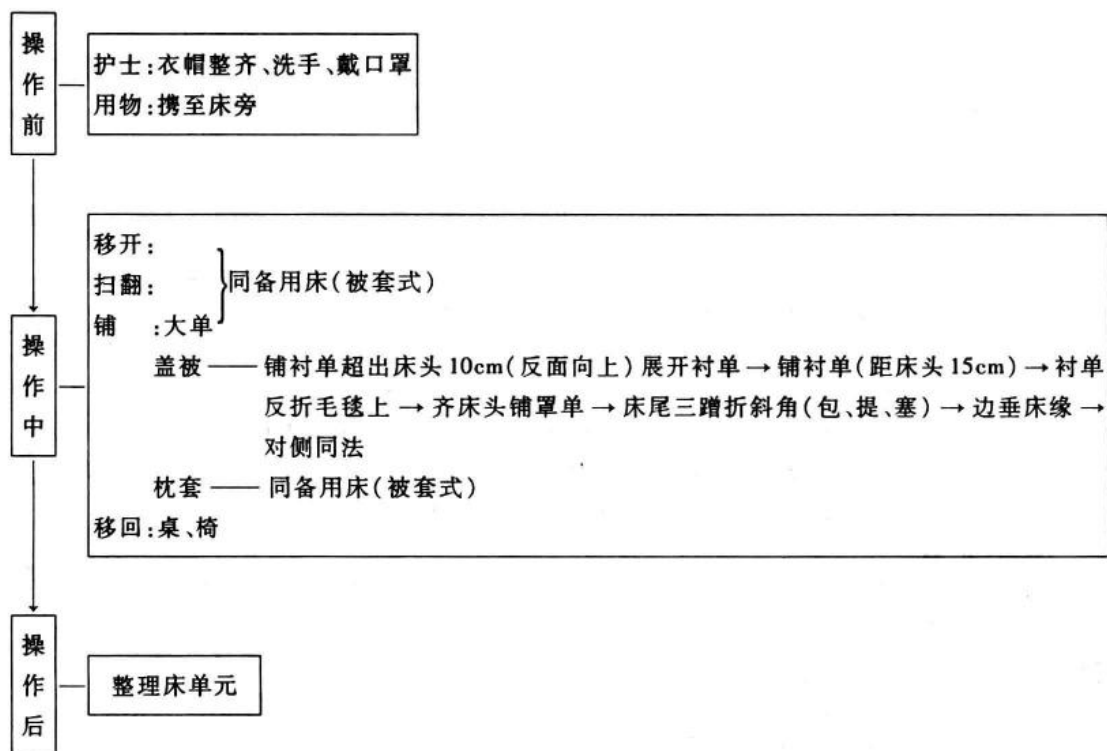
注:①无菌物品:(10件)开口器、舌钳、压舌板、牙垫、通气导管、治疗碗、镊子、输氧导管、吸痰管、纱布数块。

非无菌物品:(10件)血压计、听诊器、护理记录单及笔、治疗巾、弯盘、胶布、棉签、剪刀、电筒。

附操作评分表

(四) 备用床(被单式)

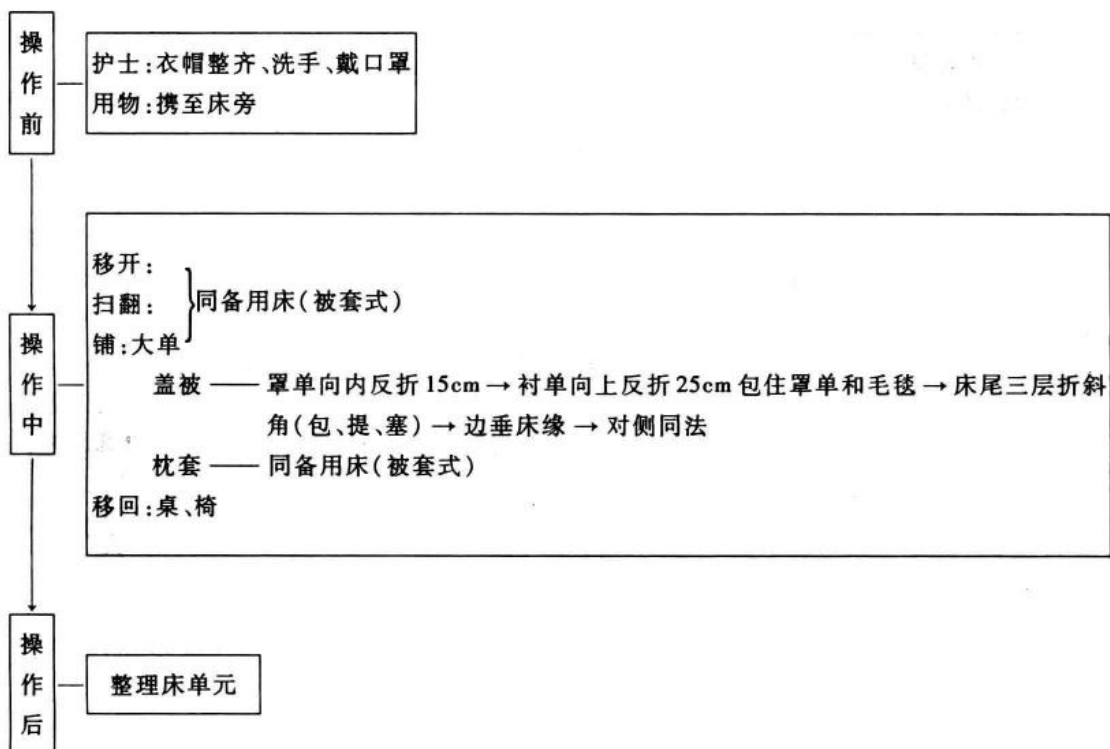
用物:(11件)床、床垫、床褥、枕芯、枕套、罩单、毛毯、衬单、大单、床刷、刷套。



(五) 暂空床(被单式)

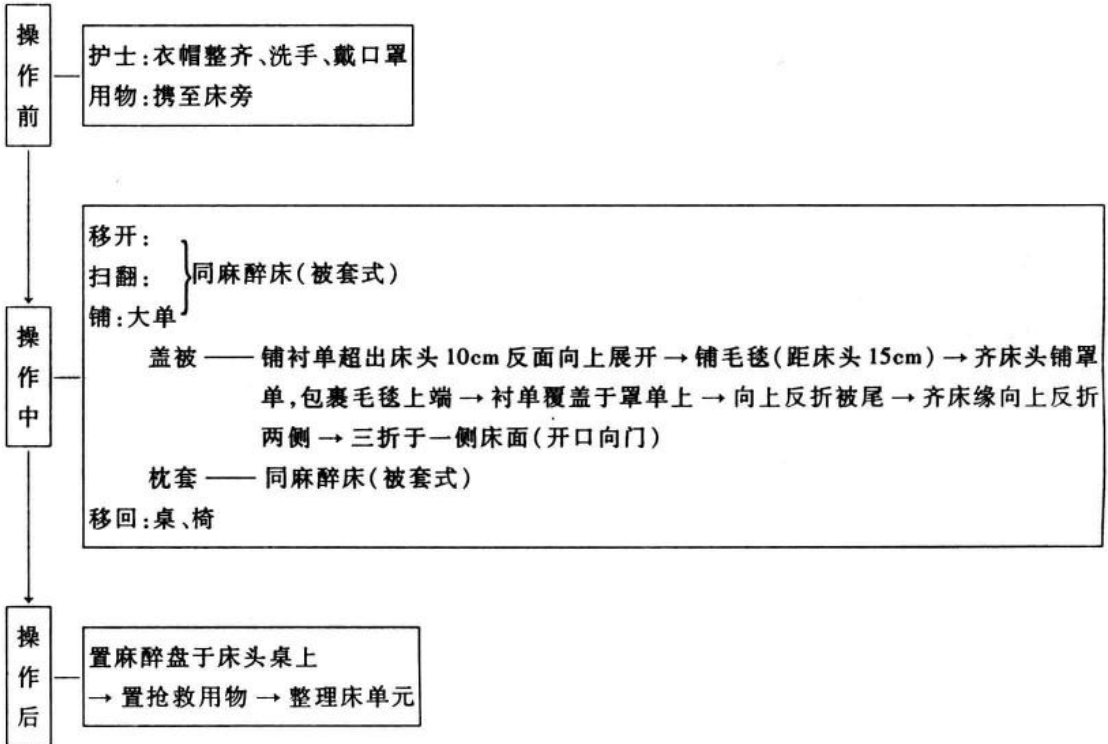
用物:(11 件)床、床垫、床褥、枕芯、枕套、罩单、毛毯、衬单、大单、床刷、刷套。

重病人暂空床另加橡胶单、中单。



(六) 麻醉床(被单式)

用物:(17件)床、床垫、床褥、枕芯、枕套、罩单、毛毯、衬单、大单、床刷、刷套、橡胶单2、中单2、麻醉护理盘^①、急救用物。

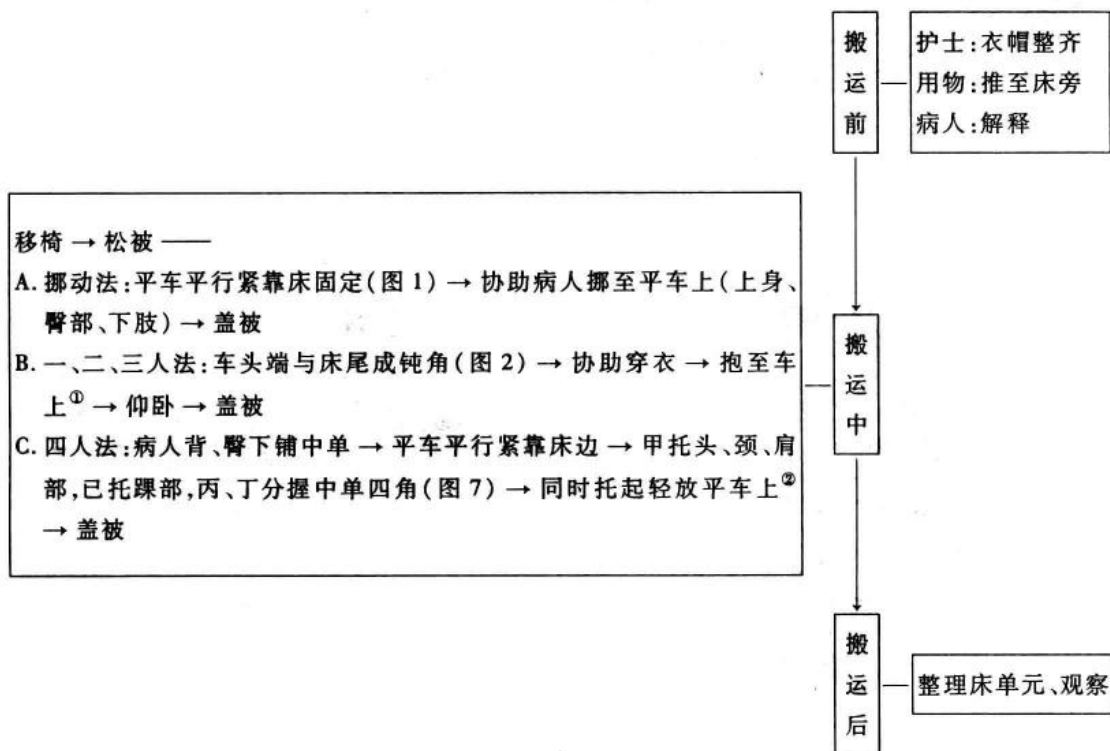


注:①无菌物品:(10件)开口器、舌钳、压舌板、牙垫、通气导管、治疗碗、镊子、输氧导管、吸痰管、纱布数块。

非无菌物品:(10件)血压计、听诊器、护理记录单及笔、治疗巾、弯盘、胶布、棉签、剪刀、电筒。

二、平车搬运法

用物:平车一套,四人法时备中单。



注:① 一、二、三人托抱部位对比表

	病人	护士
一人法	双臂抱于护士颈后	托腰、股部(图3)
二人法	前臂交叉于胸腹部	甲托头颈、肩腰 乙托臀、腘窝(图4)
三人法	前臂交叉于胸腹部	甲托头、颈、肩胛 乙托背、臀 丙托腘窝、小腿(图5~6)

②脊椎骨折病人,甲、乙托起须反向牵引。

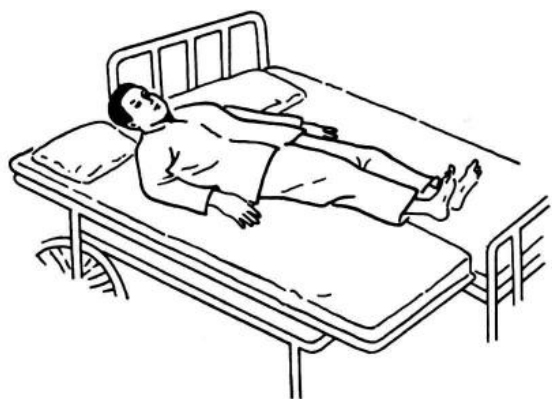


图 1

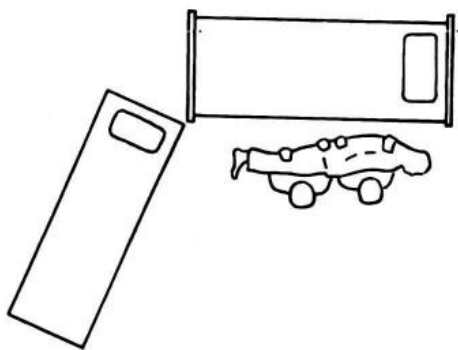


图 2



图 3



图 4

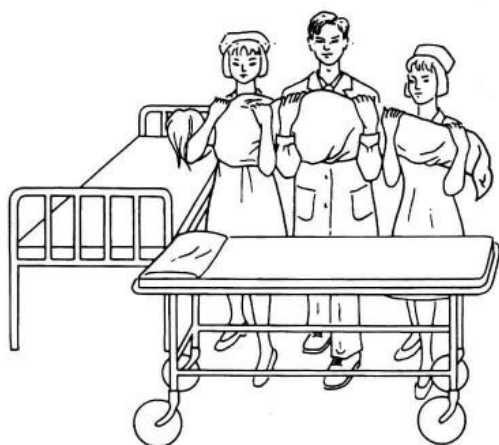


图 5

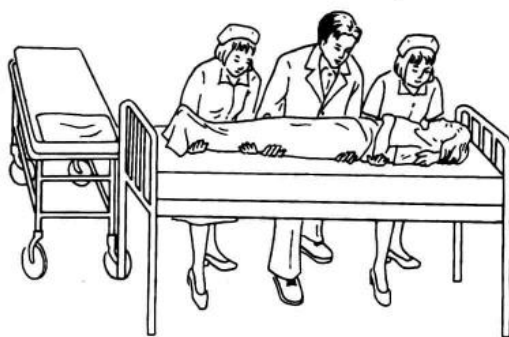


图 6

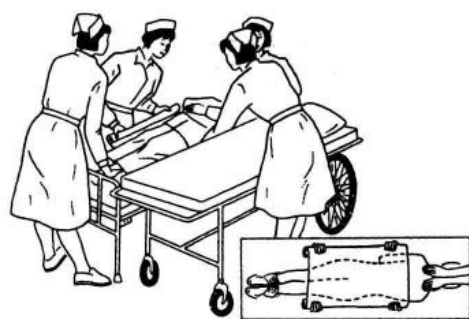


图 7

三、帮助病人更换卧位

(一)翻身侧卧法

