



“十二五”规划教材

教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校教材

·供本科护理学类专业用·

第2版 上册



成人护理学

主编 郭爱敏 周兰姝



人民卫生出版社



卫生部“十二五”规划教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材

全国高等学校教材

·供本科护理学类专业用·

第2版

成人护理学

(上册)

主 编 郭爱敏 周兰姝

副主编 王艳玲 何朝珠



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成人护理学: 全 2 册 / 郭爱敏等主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-117-16076-6

I. ①成… II. ①郭… III. ①护理学—高等学校—
教材 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 168963 号

门户网: www.pmpmh.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医
师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

成人护理学 (上、下册)

第 2 版

主 编: 郭爱敏 周兰姝

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmpmh @ pmpmh. com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 总印张: 92

总 字 数: 2061 千字

版 次: 2005 年 9 月第 1 版 2012 年 8 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16076-6/R · 16077

定 价(上、下册): 140.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmpmh. com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编 者

(按姓氏笔画排序)

马秀梅 (齐齐哈尔医学院第二附属医院)
王立平 (哈尔滨医科大学护理学院)
王秀华 (首都医科大学附属北京胸科
医院)
王艳玲 (首都医科大学护理学院)
尹 兵 (大连医科大学护理学院)
叶宝霞 (湖北医药学院护理学院)
史铁英 (大连医科大学附属第一医院)
朱 秀 (北京大学护理学院)
刘 庚 (阜外心血管病医院)
刘腊梅 (郑州大学护理学院)
闫贵明 (天津医科大学护理学院)
孙玉倩 (河北联合大学护理与康复学院)
孙桂芝 (哈尔滨医科大学第二临床医
学院)
李 卡 (四川大学华西医院)
李 娟 (第二军医大学护理学院)
李 越 (首都医科大学附属北京同仁
医院)
李贤华 (上海交通大学医学院附属瑞金
医院)
何朝珠 (南昌大学医学院)

迟俊涛 (山东省烟台毓璜顶医院)
张 清 (天津医科大学护理学院)
张香娟 (卫生部北京医院)
张静平 (中南大学护理学院)
岳树锦 (北京中医药大学护理学院)
周兰妹 (第二军医大学护理学院)
郑 瑾 (中国医科大学附属第一医院)
赵 红 (北京协和医学院护理学院)
赵志清 (华中科技大学同济医学院)
费丽萍 (长治医学院附属和济医院)
耿桂灵 (南通大学护理学院)
徐 蓉 (华中科技大学同济医学院附属
同济医院)
高 静 (成都中医药大学护理学院)
高 睿 (西安交通大学医学院)
郭爱敏 (北京协和医学院护理学院)
席淑新 (复旦大学附属眼耳鼻喉科医院)
黄 金 (中南大学湘雅二医院)
黄 燕 (四川大学华西第二医院)
常 红 (首都医科大学宣武医院)
商临萍 (山西医科大学第一医院)
韩 晶 (青岛大学医学院)

编写秘书 张 欢 (北京协和医学院护理学院)
张晓云 (第二军医大学护理学院)

修 订 说 明

1987年，在卫生部领导下，人民卫生出版社组织全国最早开办本科护理学教育的院校，包括原北京医科大学、北京协和医学院、原上海医科大学、原中山医科大学、原华西医科大学、中国医科大学、原西安医科大学、天津医科大学等院校的优秀教师编写了“我国解放后第一次编写的高等护理专业教材”，包括《护理学基础》《内科护理学》《外科护理学》《妇产科护理学》《儿科护理学》5种。历经1993年、1999年和2006年三轮修订，第四轮33种教材全面出版，其质量得到了社会各界的广泛认可，其中包括3种国家精品教材、近二十种普通高等教育“十一五”国家级规划教材。时至今日，历经二十余年、五轮教材的修订完善，经过护理学几代教育专家的辛勤耕耘，本套教材成为出版历史最悠久，生命力最强，团结专家最多，得到最广泛支持的本科护理学专业精品教材，为我国护理学教育事业的发展作出了卓越的贡献。

在对第四轮教材进行全面调研的基础上，在卫生部领导下，2010年4月人民卫生出版社和第三届全国高等学校护理学专业教材评审委员会启动了第五轮教材的修订工作。本轮教材得到了全国百余所本科院校的积极响应和支持，在结合调研结果和我国护理学教育发展趋势的基础上，评委会确定第五轮教材修订的指导思想为：精益求精，打造具有中国特色的本科医学教育国家精品教材；凸显护理学专业特色，打造我国护理学教育的“干细胞教材”；体现开放性，打造具有国际影响力的护理学教材；树立大教材观，使教材建设成为推动专业发展的重要动力。评委会确定第五轮教材的编写原则为：

1. 充分体现护理学一级学科学术思想，紧扣护理学教育改革精神，立

足国内、面向国际，以培养高素质、高质量、合格本科护理人才的理念，修订本轮教材。

2. 体现“三基五性”的教材编写基本原则。

3. 满足本科护理学教育培养目标的要求，为培养在临床一线工作的通科护理人才服务。

4. 体现护理学专业特色，突出对“人”的整体护理观，使用护理程序的工作方法，并继续加强对学生人文素质的培养。

5. 把握修订与新编的区别，本轮教材是在第四轮教材基础上进行修改和完善，力求去旧增新、去粗存精、精益求精。

6. 整体优化，不仅优化教材品种，还注意不同教材内容的联系与衔接，避免遗漏、矛盾和不必要的重复。

7. 凸显课程个性，每本教材根据学科特点选择设置了学习目标、前沿研究、经典案例等特色栏目，并根据课程特点编写实践教学内容。

8. 体现包容性，在保证教材质量的基础上，编写团队覆盖面扩大，教材内容兼顾全国不同地区多数学校的需求。同时考虑到多种教学体系和模式并存，因此本轮教材体系进一步完善，既包括经典的临床学科体系教材，也包括生命周期体系教材；既能满足西医院校的需求，也设置了中医特色课程；既能满足常规教学需求，也能满足双语教学需求。各院校可根据自身教学特点选择不同教学模式教材。

9. 以学生为主体，主教材在内容选择、板块设计、版面等方面充分考虑学生的心理特点，并实现教材的立体化配套。

全套教材共47种，于2012年9月前由人民卫生出版社出版，供各院校本科护理学专业使用。

全国高等医药教材建设研究会

人民卫生出版社

2012年6月

目 录

序号	教材名称	版次	主编	配套光盘	配套教材
1	人体形态学	第3版	周瑞祥 杨桂姣	√	√
2	生物化学	第3版	高国全	√	√
3	生理学	第3版	唐四元	√	√
4	医学微生物学与寄生虫学 *	第3版	黄 敏	√	√
5	医学免疫学	第3版	安云庆		
6	病理学与病理生理学 *	第3版	步 宏		√
7	药理学	第3版	董 志	√	√
8	预防医学	第3版	凌文华	√	
9	健康评估 *	第3版	吕探云 孙玉梅	√	√
10	护理学导论 *	第3版	李小妹	√	√
11	基础护理学 *	第5版	李小寒 尚少梅	√	√
12	护理教育学 *	第3版	姜安丽	√	
13	护理研究 *	第4版	胡 雁		
14	内科护理学 *	第5版	尤黎明 吴 瑛	√	√
15	外科护理学 *	第5版	李乐之 路 潜	√	√
16	儿科护理学 *	第5版	崔 焱	√	√
17	妇产科护理学 *	第5版	郑修霞	√	√
18	中医护理学 *	第3版	孙秋华		
19	眼耳鼻咽喉口腔科护理学 *	第3版	席淑新		√
20	精神科护理学	第3版	刘哲宁		√
21	康复护理学	第3版	燕铁斌	√	√
22	护理管理学 *	第3版	李继平	√	
23	护理心理学	第3版	杨艳杰		
24	临床营养学	第3版	张爱珍		

(续表)

序号	教材名称	版次	主编	配套光盘	配套教材
25	急危重症护理学	第3版	张波 桂莉		√
26	社区护理学	第3版	李春玉	√	
27	护理伦理学	第1版	姜小鹰		
28	护士人文修养	第1版	史瑞芬 史宝欣	√	
29	护理专业英语	第2版	宋军	√	
30	新编护理学基础	*	姜安丽	√	√
31	老年护理学	第3版	化前珍	√	
32	母婴护理学	*	王玉琼	√	
33	成人护理学	*	郭爱敏 周兰姝		√
34	儿童护理学	第2版	范玲	√	
35	中医学基础(上下册,中医特色)	第1版	王琦 樊巧玲		
36	中医护理学基础(中医特色)	第1版	陈佩仪	√	√
37	中医临床护理学(中医特色)	第1版	徐桂华 张先庚		
38	中医养生与食疗(中医特色)	第1版	陈岩		
39	针灸推拿与护理(中医特色)	第1版	刘明军		
40	护理学基础(双语)	第1版	姜安丽		
41	内外科护理学(双语)	第1版	刘华平 李峥		
42	儿科护理学(双语)	第1版	胡雁		
43	妇产科护理学(双语)	第1版	张银萍 徐红		
44	精神科护理学(双语)	第1版	李小妹		
45	老年护理学(双语)	第1版	郭桂芳		
46	急救护理学(双语)	第1版	钟清玲		
47	中医护理学基础(双语)	第1版	郝玉芳		

注:

*为普通高等教育国家级“十一五”规划教材。

※为普通高等教育国家精品教材。

以上教材均为卫生部“十二五”规划教材。

全国高等学校 第三届 护理学专业教材评审委员会

顾	问:	郭燕红 李秀华 巩玉秀 沈 宁 刘纯艳 王仙园 黄金月	卫生部医政司 中华护理学会 卫生部医院管理研究所 北京协和医学院 天津医科大学护理学院 第三军医大学护理学院 香港理工大学护理学院
	名誉主任委员:	郑修霞	北京大学护理学院
	主任委员:	尤黎明	中山大学护理学院
		姜安丽	第二军医大学护理学院
	副主任委员:	殷 磊	澳门理工学院
		段志光	山西医科大学
委	员:	(按姓氏笔画排序)	
		白 琴	河南大学护理学院
		刘华平	北京协和医学院护理学院
		孙宏玉	北京大学护理学院
		孙秋华	浙江中医药大学
		安力彬	吉林大学护理学院
		何国平	中南大学护理学院
		吴 瑛	首都医科大学护理学院
		李小妹	西安交通大学医学院
		李小寒	中国医科大学护理学院
		李春玉	延边大学护理学院
		李秋洁	哈尔滨医科大学护理学院
		李继平	四川大学华西医院
		汪婉南	九江学院护理学院
		陈先华	华中科技大学同济医学院
		姜小鹰	福建医科大学护理学院
		娄凤兰	山东大学护理学院
		胡 雁	复旦大学护理学院
		赵 岳	天津医科大学护理学院
		徐丽华	世界健康基金会
		徐桂华	南京中医药大学护理学院
		崔 焘	南京医科大学护理学院
		梅国建	平顶山学院
		韩丽莎	北京中医药大学护理学院
		熊云新	柳州医学高等专科学校
秘	书:	皮雪花	人民卫生出版社

前 言

2005 年,卫生部教材办公室规划了一套以人的生命周期为主线的护理学专业教材,《成人护理》是其中之一。2011 年 7 月,遵循全国高等医药教材建设研究会和护理学专业教材评审委员会关于护理专业教材修订的规定,对第 1 版《成人护理》进行了精心修订,并更名为《成人护理学》。

《成人护理学》为专本共用教材,讲述 18 岁以上成人主要健康问题的护理。全书分为上、下两册,内容包括内科护理学(含传染病护理)、外科护理学、妇科护理学、五官和皮肤科护理学的主要内容。全书按系统和功能分为 11 篇 85 章,主要特点为:一是以系统和功能为主线编排教材内容,力求包含成人常见疾病及健康问题,保持与一版教材的连续性;二是以护理程序为框架组织各章节编写,体现整体护理思想,突出护理专业特点;三是能力与知识并重,既注重临床思维和临床能力的培养,又注重教材内容的实用性和科学性;四是遵循教材编写的“三基五性”原则,既强调基本知识、基本理论和基本技能,又注意体现知识的更新,反映学科和专业的发展。

在修订过程中,本教材做了如下调整:①优化章节内容,增加教材的内在逻辑性。如对感染病患者的护理,创伤患者的护理两章内容进行了重新整合。②优化教材构成,符合成人特点,满足不同层次学生的学习需求。增加了多器官功能障碍综合征患者的护理、肺血管疾病的护理、淋巴瘤患者的护理、肾上腺疾病的护理等章节,删减了某些成人较少见的内容,如:过敏性紫癜患者的护理。③体现临床最新进展,满足教学需要。根据循证资料及诊疗指南对相关内容更新,适当增加了临床新的治疗和检查方法。④完善护理程序在各章节内容编写的运用,在编写中强调重要护理诊断/问题与相应措施的呼应,护理措施具体、实用,规范健康指导内容。文字删繁就简。⑤每章节增加学习目标及病例分析型思考题,有助于学生对相关内容的理解和掌握。⑥同步出版配套教材,便于学生复习和自学。

本书编写过程中,各位编委秉承严谨认真的态度,通力协作,各参编高等护理院校和临床医院大力支持,无私帮助,保证了本书的顺利完成,在此一并感谢。同时,也感谢第 1 版的主编和编者们为本书所作的贡献。

由于时间紧张,难免存在问题和不足,敬希护理界同仁和广大读者不吝赐教并指正。

郭爱敏 周兰妹

2012 年 7 月

目 录

上 册

第一篇 总 论

第一章 绪论	1
第一节 成人发展的特点与各阶段健康问题	1
第二节 护理程序在成人护理中的应用	7
第二章 水、电解质、酸碱失衡患者的护理	11
第一节 概述	11
第二节 水、电解质失衡患者的护理	14
第三节 酸碱失衡患者的护理	23
第三章 营养支持及护理	29
第一节 概述	29
第二节 肠内营养支持患者的护理	32
第三节 肠外营养支持患者的护理	36
第四章 感染性疾病患者的护理	42
第一节 概述	42
第二节 感染病患者的护理	53
第三节 非特异性感染患者的护理	57
第四节 特异性感染患者的护理	63
第五节 全身性感染患者的护理	69
第五章 休克患者的护理	73
第一节 概述	73
第二节 休克患者的护理	76
第六章 肿瘤患者的护理	84
第一节 概述	84
第二节 肿瘤患者的护理	88

第七章 围术期患者的护理	96
第一节 手术前期患者的护理	97
第二节 手术中期患者的护理	105
第三节 手术后期患者的护理	112
第八章 器官移植患者的护理	120
第一节 概述	120
第二节 器官移植患者的护理	121
第九章 损伤患者的护理	130
第一节 概述	130
第二节 创伤患者的护理	131
第三节 烧伤患者的护理	138
第十章 多器官功能障碍综合征患者的护理	148
第一节 概述	148
第二节 多器官功能障碍综合征患者的护理	151

第二篇 呼吸系统疾病患者的护理

第十一章 概论	157
第一节 呼吸系统的结构与功能	157
第二节 呼吸系统疾病的评估	162
第三节 呼吸系统常见诊疗技术与护理	167
第十二章 上呼吸道疾病的护理	183
第一节 鼻部疾病的护理	183
第二节 咽部疾病的护理	198
第三节 喉部疾病的护理	205
第四节 急性上呼吸道感染患者的护理	214
第十三章 下呼吸道及肺部疾病的护理	219
第一节 急性气管-支气管炎患者的护理	219
第二节 肺炎患者的护理	221
第三节 支气管哮喘患者的护理	228
第四节 慢性阻塞性肺疾病的护理	238
第五节 支气管扩张患者的护理	248
第六节 肺结核患者的护理	254
第七节 肺癌患者的护理	265

第十四章 肺血管疾病患者的护理	278
第一节 肺血栓栓塞症患者的护理	278
第二节 肺动脉高压与肺源性心脏病患者的护理	284
第十五章 呼吸衰竭患者的护理	291
第一节 概述	291
第二节 急性呼吸衰竭患者的护理	295
第三节 慢性呼吸衰竭患者的护理	301
第四节 急性呼吸窘迫综合征患者的护理	303

第十六章 胸部损伤患者的护理	308
第一节 肋骨骨折患者的护理	308
第二节 气胸患者的护理	311
第三节 血胸患者的护理	315

第三篇 循环系统疾病患者的护理

第十七章 概论	319
第一节 循环系统结构与功能	320
第二节 循环系统疾病患者的评估	324
第三节 循环系统常见诊疗技术与护理	332
第十八章 心律失常患者的护理	351
第一节 概述	351
第二节 常见的心律失常	353
第三节 心律失常患者的护理	362
第十九章 心力衰竭患者的护理	369
第一节 概述	369
第二节 慢性心力衰竭患者的护理	370
第三节 急性心力衰竭患者的护理	380
第二十章 心脏瓣膜病患者的护理	384
第一节 概述	384
第二节 风湿性心脏瓣膜病患者的护理	386
第二十一章 感染性心内膜炎患者的护理	394
第二十二章 心包疾病患者的护理	402
第二十三章 心肌疾病患者的护理	408

第一节 心肌炎患者的护理	408
第二节 心肌病患者的护理	412
第二十四章 冠状动脉粥样硬化性心脏病患者的护理	418
第一节 概述	418
第二节 心绞痛患者的护理	420
第三节 心肌梗死患者的护理	424
第二十五章 高血压患者的护理.....	431
第一节 原发性高血压患者的护理	431
第二节 继发性高血压患者的护理	440
第二十六章 血管疾病的护理	444
第一节 闭塞性周围动脉粥样硬化患者的护理	444
第二节 血栓性静脉炎患者的护理	447
第三节 下肢静脉曲张患者的护理	450
第四节 主动脉夹层患者的护理	453
第二十七章 心脏血管手术患者的护理	459
第一节 心脏血管手术前患者的护理	459
第二节 体外循环及低温技术的应用和对机体的影响	464
第三节 心脏血管手术后患者的护理	467
第四篇 血液系统疾病的护理	
第二十八章 概论	477
第一节 血液成分与功能	477
第二节 血液系统疾病患者的评估	480
第三节 血液系统常见诊疗技术与护理	483
第二十九章 贫血患者的护理	489
第一节 概述	489
第二节 缺铁性贫血患者的护理	493
第三节 再生障碍性贫血患者的护理	497
第三十章 白血病患者的护理	503
第一节 概述	503
第二节 急性白血病患者的护理	504
第三节 慢性白血病患者的护理	511

第三十一章 出血性疾病患者的护理	517
第一节 概述	517
第二节 特发性血小板减少性紫癜患者的护理	522
第三节 弥散性血管内凝血患者的护理	525
第三十二章 淋巴瘤患者的护理	531
第三十三章 造血干细胞移植患者的护理	537
第五篇 消化系统疾病患者的护理	
第三十四章 概论	545
第一节 消化系统的结构与功能	545
第二节 消化系统疾病患者的评估	551
第三节 消化系统常见诊疗技术与护理	554
第三十五章 上消化道疾病的护理	570
第一节 口腔疾病患者的护理	570
第二节 食管癌患者的护理	583
第三节 胃和十二指肠疾病的护理	589
第四节 上消化道出血患者的护理	608
第三十六章 下消化道疾病的护理	616
第一节 肠梗阻患者的护理	616
第二节 炎症性肠病患者的护理	622
第三节 阑尾炎患者的护理	629
第四节 大肠癌患者的护理	634
第五节 肛管疾病的护理	641
第三十七章 肝脏疾病的护理	648
第一节 肝炎患者的护理	648
第二节 肝硬化患者的护理	661
第三节 肝癌患者的护理	675
第三十八章 胆道疾病的护理	684
第一节 胆石症与胆道感染患者的护理	684
第二节 胆道肿瘤患者的护理	692
第三十九章 胰腺疾病的护理	697
第一节 胰腺炎患者的护理	697

第二节 胰腺癌患者的护理	704
第四十章 急性腹膜炎患者的护理	708
第四十一章 腹外疝患者的护理	715
第四十二章 腹部损伤患者的护理	722
第四十三章 经消化道传播疾病的患者的护理	730
第一节 伤寒患者的护理	730
第二节 细菌性痢疾患者的护理	735
第三节 霍乱患者的护理	740
上册中英文名词对照索引	1
上册参考文献	16

下 册

第六篇 泌尿系统疾病患者的护理

第四十四章 概论	747
第一节 泌尿系统结构与功能	747
第二节 泌尿系统疾病的评估	750
第三节 泌尿系统常见诊疗技术与护理	758
第四十五章 肾小球疾病患者的护理	772
第一节 概述	772
第二节 急性肾小球肾炎患者的护理	774
第三节 慢性肾小球肾炎患者的护理	779
第四节 肾病综合征患者的护理	783
第四十六章 肾衰竭患者的护理	790
第一节 急性肾衰竭患者的护理	790
第二节 慢性肾衰竭患者的护理	796
第三节 肾移植患者的护理	803
第四十七章 泌尿系统感染性疾病患者的护理	807
第一节 尿路感染患者的护理	807
第二节 泌尿系统结核患者的护理	812
第四十八章 泌尿系统梗阻患者的护理	818

目 录

第一节 概述	818
第二节 泌尿系统结石患者的护理	821
第三节 前列腺增生患者的护理	829
第四节 前列腺癌患者的护理	836
第四十九章 泌尿系统损伤患者的护理	840
第一节 肾损伤患者的护理	840
第二节 输尿管损伤患者的护理	845
第三节 膀胱损伤患者的护理	846
第四节 尿道损伤患者的护理	849
第五十章 泌尿系统肿瘤患者的护理	853
第一节 肾癌患者的护理	853
第二节 膀胱癌患者的护理	858
第七篇 生殖系统疾病的护理	
第五十一章 概论	865
第一节 生殖系统结构与功能	865
第二节 生殖系统疾病患者的评估	883
第三节 生殖系统常见诊疗技术与护理	888
第五十二章 女性生殖系统炎症患者的护理	895
第一节 外阴部及阴道炎症患者的护理	895
第二节 宫颈炎患者的护理	903
第三节 盆腔炎患者的护理	908
第五十三章 月经失调患者的护理	914
第一节 功能失调性子宫出血患者的护理	914
第二节 闭经患者的护理	920
第三节 围绝经期综合征患者的护理	924
第四节 痛经患者的护理	927
第五十四章 子宫内膜异位症患者的护理	930
第五十五章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	936
第一节 葡萄胎患者的护理	936
第二节 妊娠滋养细胞肿瘤患者的护理	939
第五十六章 女性生殖系统肿瘤患者的护理	944