

挂号费丛书 升级版

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 类风湿关节炎

倪立青 主编

科别

风湿科

日期

费别

临床诊断:

升级版

附爱心帖

处方:

挂号费丛书



有病可遵书嘱

医生

医生

药价

上海科学技术文献出版社

《中国医药报》 8-0005

第 1 版

第 2 版

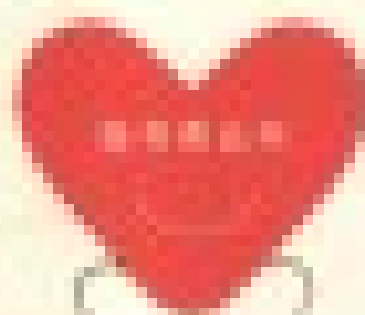
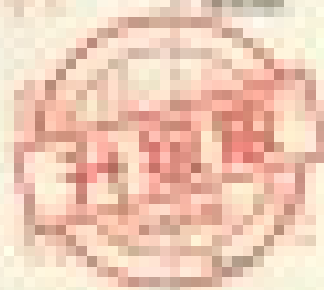
第 3 版

专家诊治 类风湿关节炎

陈立群 主编

《中国医药报》 8-0005

第 1 版



中国医药报

中国医药报

中国医药报

中国医药报

中国医药报

中国医药报

中国医药报

中国医药报

中国医药报



挂号费丛书 升级版

姓名

性别

专家诊治 类风湿关节炎

科别

风湿科

日期

费别

倪立青 主编

升级版

附爱心帖

药价

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治类风湿关节炎 / 倪立青主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5439-5213-3

I. ①专… II. ①倪… III. ①类风湿性关节炎—诊疗—问题解答 IV. ①R593.22-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 014406 号

责任编辑: 胡德仁

美术编辑: 徐 利

专家诊治类风湿关节炎

倪立青 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销

常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.5 字数 168 000

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5213-3

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

总序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此，新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册10余万字，包括数百条目，或以问诊方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

总序

患了类风湿关节炎主要有哪些症状

何谓类风湿关节炎	002
类风湿关节炎有哪些症状	003
类风湿关节炎有哪些典型的关节表现	005
类风湿关节炎病人上肢关节有哪些表现 ...	006
类风湿关节炎病人下肢及其他关节有哪 些表现	007
类风湿关节炎会导致哪些关节发生畸形 ...	009
类风湿关节炎为什么会发生关节畸形	011
类风湿关节炎关节功能是怎样分级的	012
什么是腕管综合征	013
类风湿关节炎病人为什么会发生晨僵	013
类风湿关节炎会发生哪些关节外病变	015
什么是类风湿结节	015
何谓血管炎	016
类风湿关节炎病人胸膜和肺会有哪些 变化	017
类风湿关节炎病人心脏会有什么变化	018
类风湿关节炎病人神经系统会有哪些 变化	019
类风湿关节炎病人眼、肾、淋巴结会有哪 些病变	020
哪些指标提示易发生内脏损害	021
类风湿关节炎会有哪些发病类型	022
类风湿关节炎会有哪些特殊类型	023
患有费尔蒂综合征会有哪些特点	024
何谓大颗粒淋巴细胞综合征	025

患有成人斯蒂尔病会有哪些特征	025
儿童也会患类风湿关节炎吗	027
3 个小病人为啥不相同	028
患有幼年特发性关节炎会有哪些临床 表现	029
什么是恶性类风湿关节炎	031

患了类风湿关节炎需进行哪些项目诊断检查

怎样诊断类风湿关节炎	034
类风湿关节炎病人需进行哪些实验室 检查	035
类风湿关节炎病人有哪些自身抗体	036
类风湿关节炎病人为何常贫血	038
类风湿关节炎病人检查红细胞沉降率有 何积极意义	040
什么是 C 反应蛋白	041
测抗“O”对类风湿关节炎病人有何帮助 ...	042
什么是类风湿因子	043
类风湿因子阳性就是患了类风湿关节 炎吗	044
类风湿关节炎病人为何需做关节镜检查 ...	046
类风湿关节炎病人需进行哪些影像学 检查	047
类风湿关节炎 X 线是怎样分期的	048
超声检查有何帮助	048
幼年特发性关节炎实验室与 X 线检查有 何变化	049

类风湿关节炎病人应掌握哪些基础医学知识

何谓关节	052
------------	-----

关节分哪几类	053
滑膜关节是怎样构成的	053
人体是怎样润滑关节的	055
人体骨骼肌会起哪些作用	056
关节有哪些功能	057
何谓关节的功能位置	058
类风湿关节炎发病与感染有何关系	058
遗传因素是病因吗	059
内分泌因素与类风湿关节炎有关吗	060
类风湿关节炎发病还与哪些因素相关	062
患类风湿关节炎的病因究竟是什么	063
类风湿关节炎会发生哪些病理变化	064
类风湿关节炎的发病情况如何	065
诊断类风湿关节炎有哪些标准	065
怎样解读类风湿关节炎诊断标准	066
怎样诊断早期类风湿关节炎	067
类风湿关节炎有哪些新的分类标准	068
怎样诊断成人斯蒂尔病	070
怎样诊断部分幼年特发性关节炎	071
怎样判断类风湿关节炎活动期	072
关节畸形是患了类风湿关节炎吗	072
哪些关节病会导致关节畸形	073

医生针对类风湿关节炎病人会进行

哪些诊断治疗

类风湿关节炎的治疗目的是什么	076
治疗类风湿关节炎有哪些原则	077
怎样为类风湿关节炎病人制订治疗方案	077
类风湿关节炎病人应怎样掌握活动量	078
应怎样防止关节畸形加重	079

怎样进行主动运动和被动运动	080
为类风湿关节炎病人制订运动方案需遵 循哪些原则	082
怎样对类风湿关节炎病人进行精神和心 理治疗	083
对类风湿关节炎怎样进行消炎止痛	084
非类固醇消炎药可分几类	086
怎样评价四类环氧化酶抑制剂的疗效	087
类风湿关节炎病人应怎样选择非类固醇 消炎药	088
非类固醇消炎药为何被广泛应用	090
非类固醇消炎药会有哪些不良反应	091
怎样提高胃肠道的耐受性	092
使用非类固醇消炎药有哪些原则	093
常用的非类固醇消炎药有哪些	093
非类固醇消炎药有哪些较新药	098
新一代非类固醇消炎药有哪些	100
非类固醇消炎药能外用吗	100
哪些药物可改变类风湿关节炎的病情	102
金子做药能治疗类风湿关节炎吗	103
类风湿关节炎病人怎样合理应用注射金	103
类风湿关节炎病人口服金有哪些疗效	104
类风湿关节炎病人应怎样正确服用青 霉胺	106
服用青霉胺会有哪些不良反应	107
服用氯喹应注意些什么	108
服用柳氮磺吡啶有何疗效及不良反应	109
抗癌药为何能治疗类风湿关节炎	110
类风湿关节炎病人为什么需早期使用甲 氨蝶呤	111

应用甲氨蝶呤会有哪些不良反应	113
怎样正确服用硫唑嘌呤	114
怎样正确应用环磷酰胺	115
怎样正确应用苯丁酸氮芥	116
来氟米特是一种什么药	117
服用环孢素会有哪些不良反应	118
糖皮质激素是治疗类风湿关节炎的“王牌”药吗	119
哪些类风湿关节炎病人可用激素治疗	120
类风湿关节炎病人应怎样合理应用糖皮质激素	121
局部注射糖皮质激素应注意些什么	122
治疗类风湿关节炎有哪些生物制剂	124
何谓生物制剂	125
对依那西普应有哪些认识	127
对英夫利西单抗应有哪些认识	129
应用阿达木有何疗效	131
应用 TNF 抑制剂安全吗	132
应用胸腺肽有何疗效	133
转移因子治疗类风湿关节炎有何特点	134
抗生素治疗类风湿关节炎有何疗效	134
还有哪些西药能治疗类风湿关节炎	136
类风湿关节炎病人应怎样进行免疫净化与重建	137
蛇为什么能治疗类风湿关节炎	139
蛇治疗类风湿关节炎有哪些效果	140
雷公藤是类风湿关节炎的“克星”吗	141
服用雷公藤应注意些什么	142
服用正清风痛宁疗效如何	143
正清风痛宁治疗类风湿关节炎有哪些	

特点	143
服用尪痹颗粒有何疗效	144
痹证系列药治疗类风湿关节炎有哪些	
特点	145
益肾蠲痹丸治疗类风湿关节炎有何疗效	146
白芍总苷治疗类风湿关节炎有何疗效	147
中医对类风湿关节炎是怎样进行辨证论	
治的	148
中医是怎样治疗活动期类风湿关节炎	149
中医怎样治疗缓解期类风湿关节炎	150
中药治疗类风湿关节炎有何进展	151
近年来中医对类风湿关节炎治法有何	
研究	152
手术能治疗类风湿关节炎吗	154
手术前类风湿关节炎病人应做好哪些	
准备	155
手术对用药有哪些特殊要求	156
手术前类风湿关节炎病人应怎样保护好	
皮肤	157
类风湿关节炎应怎样处理潜在的感染灶	158
类风湿关节炎病人手术前为何要做好肌	
力准备	159
类风湿关节炎病人应先做哪个关节手术	159
滑膜切除术是怎么一回事	161
哪些类风湿关节炎病人可做滑膜切除术	162
滑膜切除术有何积极疗效	163
何谓关节矫形术	165
人工关节究竟能使用多少年	166
何谓关节融合术	168
类风湿关节炎病人手术后会碰到哪些	

问题	169
怎样应用物理因子治疗类风湿关节炎	170
水疗法能治类风湿关节炎吗	172
类风湿关节炎病人药浴时应注意些什么 ...	173
常用浴疗法有哪些	174
何谓中药熏蒸疗法	175
石蜡疗法能治类风湿关节炎吗	176
泥疗法是怎么一回事	176
沙疗能治类风湿关节炎吗	177
何谓磁疗法	178
激光治疗类风湿关节炎有何疗效	179
何谓作业疗法	180
针灸能治类风湿关节炎吗	183
梅花针治疗类风湿关节炎有何疗效	184
耳针疗法治疗类风湿关节炎有何疗效	185
穴位注射治疗类风湿关节炎有哪些优点 ...	186
穴位注射治疗类风湿关节炎应注意些 什么	187
熨敷疗法治疗类风湿关节炎有哪些疗效 ...	188
推拿治疗类风湿关节炎有哪些疗效	189
患了成人斯蒂尔病应怎样治疗	190
患了幼年特发性关节炎应注意些什么	191
治疗幼年特发性关节炎有哪些药物	193
幼年特发性关节炎能进行外科治疗吗	195
老年类风湿关节炎应怎样治疗	196
难治性类风湿关节炎应怎样治疗	197
类风湿关节炎病人骨质疏松应怎样治疗 ...	199

经医生诊断治疗病人应怎样进行康复

关节为何成了“气象台”	202
-------------------	-----

类风湿关节炎病人应怎样注意衣食住行	203
类风湿关节炎病人需要“忌口”吗	204
患了类风湿关节炎会“风瘫”吗	206
类风湿关节炎的预后如何	207
患了类风湿关节炎能根治吗	209
怎样进行关节炎影响程度的测量	210
怎样进行健康评定	211
测量疾病活动性的核心指标有哪些	212
类风湿关节炎病情改善指标有哪些	214
怎样才算类风湿关节炎临床缓解	214
类风湿关节炎病人在治疗中会存在哪些 误区	215
类风湿关节炎会遗传吗	217
类风湿关节炎病人能结婚吗	217
类风湿关节炎病人能生育吗	219
妊娠期类风湿关节炎病情会发生哪些 变化	220
类风湿关节炎的药物对妊娠与胎儿有影 响吗	221

挂号费丛书·升级版总书目

患了类风湿关节炎

主要有

哪些症状



何谓类风湿关节炎

关节炎泛指发生在人体关节及其周围组织的炎性疾病。关节炎是一类古老的疾病,早在 2 400 年前,在希腊名医希波克拉底的 18 个名言中,就涉及有关节疾病。

关节炎的名目繁多,有风湿性关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎、银屑病关节炎、反应性关节炎、痛风等。类风湿关节炎是关节炎这个大家族中的一个成员。

我国从公元前 6 世纪起,即有关于四肢病的记载,就是指因受“风”而得四肢关节疼痛的疾病。以后一直有这方面的记载,把关节肿痛、活动障碍、肌肉酸痛、麻木、沉重等症状统称为“痹证”。“痹”即闭塞不通的意思,这与现代医学中的风湿性关节炎、类风湿关节炎等引起的关节疼痛和关节畸形有相似的意思。

从古代骨骼病变的外观和分布提示,类风湿关节炎在北美洲可能发生在 3 000 年前。然而,类风湿关节炎的首次临床描述却在 1800 年。类风湿关节炎这一名称是 1858 年由英国医生加洛德提出的。其实,这个名称并不很恰当,因为它的病损不仅在四肢小关节部位,而且还累及全身其他器官。部分病人可能会不同程度地影响到心、肺、肝、脾、肾等内脏,引起心包炎、心肌炎、肺纤维化、胸膜炎、脾肿大、肾淀粉样变等病变。有时还可能侵犯眼睛,发生巩膜炎、虹膜炎、脉络膜炎。此外,还可能引起血管炎及神经系统的某些改变,如末梢神经损害等。因此,该病如命名为类风湿病比较恰当。但大多数病人毕竟还是以关节炎的症状为主,所以,类风湿关节炎这一名称得以一直沿用至今。

类风湿关节炎有哪些症状

据观察,类风湿关节炎的第一次发作时间多数在冬春季节,以每年11月、12月和2月份的发病率最高。

类风湿关节炎的临床表现与病程差异很大,从短暂、轻微的少关节炎到急剧进行性的多关节炎及周身血管炎。关节侵犯程度与周身症状及关节外表现的轻重不平行。

类风湿关节炎病人有5%~15%呈急性发作,超过半数起病缓慢。一般来说,关节症状虽然是该病最突出的表现,但最初却不一定出现关节的症状,也不一定是最明显的临床表现。病人通常先感到全身疲乏、食欲不振、消瘦、手足麻木、刺痛,或伴有全身肌肉疼痛,继而出现1~2个关节的疼痛和僵硬,僵硬往往在晨间较为明显,称为晨僵,可持续几小时,这时关节的外观并无异常。接着出现关节肿大和疼痛,逐渐为对称性多关节肿痛;四肢大小关节呈游走性疼痛、肿胀;近端指间关节呈具有特征性的梭形肿胀(图1)。关节肿痛的结果,使活动受到限制,慢慢出现肌肉萎缩,关



图1 近端指间关节梭形肿胀